



今年も友達と仲良くたくさん遊べますように！



特集

## みんなが選んだ新年の漢字 今年はこの年に！

※撮影のためマスクを外しています。



練馬区長  
前川 耀男

# 望

希望が未来を拓くことを願って

年末年始、映画を楽しんだ皆さんも多い事でしょう。私の若い頃は映画が全盛でした。多くの名画に感涙しましたが、チャップリンのライムライトに忘れられない場面があります。老喜劇役者が、心の傷で脚が動かなくなったバレリーナに贈った、励ましの言葉です。

「人生は素晴らしい、怖れさえしなければね。人生に必要なものは、勇気と希望、そして少しばかりのお金なんだよ」

20代の半ばで東京都に就職し、以来一貫して行政に従事してきました。行政とは何か、公務とは何か、考え続けてきて、チャップリンの言葉に答えの一端があるような気がしています。

練馬区に住んで37年半になります。都心に近接しながら、生きた農業が営まれ、春は花、秋は黄葉、豊かな緑に包まれた練馬。ここで、子どもを育て上げ、母親2人と猫を看取り、ジョギングを楽しんできました。

ごく普通の市民が、ごく普通に美しく豊かな生活を楽しめるまち、練馬を創りたい。私の大きな夢です。コロナ禍を克服しながら、今年も全力を尽くしたいと思います。



## あけまして

## おめでとうございます



# 光

コロナ禍を抜け出し、希望の光に向かって進みたい



練馬区議会議長  
かしわぎ 強

区議会を代表し、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。本年が区民の皆さまにとって、幸多い年となりますよう心からお祈り申し上げます。

新型コロナウイルスの感染収束には、未だ道半ばではありますが、ワクチン接種の進展等により、徐々に明るい光も見えています。本年は、以前の日常に戻るために重要な年になると考えています。コロナへの万全な態勢を整えながら、疲弊した地域経済等の再生を進めることが必要です。また、財政状況が厳しい中、医療や福祉、教育・子育て支援、都市インフラ整備、デジタル化の推進など、膨大な行政需要に着実に対応しなければなりません。

区議会といたしましては、旧来の発想にとらわれることなく、真剣かつ活発な議論を通じて、課題に迅速・的確に対応し、誰もが安心して、希望を持って暮らせるよう全力を注いでまいります。

今後とも区議会へのご理解とご支援をお願いいたします。



健を選んだ理由

- ・昨年コロナ禍に誕生した息子。心身ともに健康であってほしいという願いを込めて。(30代・女性)
- ・健康診断で夫の悪玉コレステロール値がとて悪かったのが改善したい。(40代・女性)
- ・家族が健康に過ごせますように。(30代・男性)

# 健

応募数 No.1



# 新年の願いや抱負

## 漢字一文字で表すと?

コロナ禍で日常生活が大きく変わる中、新年への願いや抱負を漢字一文字で表すとしたら、どのような字を思い浮かべるでしょうか。区民の皆さんから募集した「新年の漢字」を紹介します。たくさんの応募、ありがとうございました。▶問合せ:広報係☎5984-2690 FAX 3993-1194

# 帰

帰を選んだ理由

- ・両親に、夫も生まれた子どもも合わせることができていません。今年は故郷に帰って、笑顔をたくさん見せたいです!(30代・女性)



晴を選んだ理由

- ・マスクをとって心晴れやかに、爽やかな風や日差しを感じながら、安心して過ごせる年となりますように!(40代・女性)

# 晴

命を選んだ理由

- ・7人のかわいいひ孫たちに恵まれ、元気をもらいながら長生きしています。生きる「命」、つながる「命」の素晴らしさ、ありがたさを実感しています。「命」に勝るものはありません。(90代・男性)

# 命

逢を選んだ理由

- ・1回目の緊急事態宣言のときに出産し、祖父母に逢えないまま過ぎてきました。今年はコロナが収まってみんなと逢って遊びたいです。(20代・女性)

# 逢

戻を選んだ理由

- ・授業はリモート、修学旅行は中止、部活も不完全燃焼。そのまま大学受験に突入しました。今年は、コロナ前の状態に戻ってほしい!いろいろなことに挑戦し、学び、たくさんの友達をつくりたいです!(10代・女性)

# 戻

飛を選んだ理由

- ・コロナ禍の終息、飛躍の年になりますように。(70代・男性)
- ・飛行機でまた海外旅行ができますように!(30代・女性)

# 飛

楽を選んだ理由

- ・子どもと一緒に「楽しい」をたくさん見つけたい。(20代・女性)
- ・4月から仕事に復帰して、子育てとの両立が大変そう。家族みんなで楽しむことを忘れずに過ごしていきたい。(30代・女性)

# 楽

希を選んだ理由

- ・コロナが落ち着いて、みんなが希望をもって生活できるように。(40代・男性)
- ・世界中を旅できる世の中に戻ってほしいという希望を込めて。(30代・男性)

# 希



笑を選んだ理由

- ・いつでも好きな所に旅行ができて、いつでも会いたい人に会える...そんな年になってほしいです。みんながきつと笑顔になれる。(60代・女性)
- ・コロナが終息して、マスクを外し、声を出して笑い、笑顔で会話できる日が、早く来ることを願います。(30代・女性)

# 笑



### 達筆!書道の作品を紹介

**道** たくさんの分かれ道があっても信じて進んでいきたいから。(12歳・女の子)

**輝** 今年の受験で自分が輝ける場所に行きたい。(10代・男性)

**徳** 残りの人生少なくなってきました。徳を積むことを念頭に人への思いやりの気持ちを!(60代・女性)

**在** しがらみから離れ、本心に従い自分らしく河の流れのように軽やかに在りたい。(50代・女性)

### 今年は〇〇を頑張るぞ!

**跳** 幼稚園で縄跳びが始まり、毎日夕方、自宅前で練習しています。100回目指して頑張ります!(4歳・男の子)

**字** 2年生になって、たくさんかん字をならったので、100点とれるようにがんばりたい。(7歳・女の子)

**書** 若いときは、墨の色が寂しく見えた。年を重ねて、墨の色が美しく思えてきた。今年は、寿大学の書道で頑張っています!(70代・女性)

**美** 小学校最後の1年。有終の美を飾れるよう、勉強・スポーツに頑張りたい。(11歳・女の子)

### こんな投稿もありました!

**空** 下ばかり向いてないで空を見上げよう!心が広がって前向きな気持ちになる。この空は会えない人ともつながっている。(60代・女性)



**減** まずはコロナが減りますように。ついでにコロナで増えた体重が減りますように。さらに在宅ワークで増えた夫婦喧嘩が減りますように。(40代・女性)

**心** 草笛を楽しんでいます。息は「自分の心」と書きます。明るく息を吹きかけ、前向きに今を楽しみたいです。(70代・男性)



**體** 丈夫な「からだ」があってこそ、豊かな生活が取り戻せると確信し、選びました。(60代・男性)

**躍** 壬寅(みずのえとら)で年男になります。年はとつても「躍」動する1年にしたい。(70代・男性)

**虫** ヘラクレスオオカブトがほしい。(7歳・男の子)



**1/10祝**

# 成人の日のお祝い

～2部制・事前申し込み制で行います

お住まいの地域ごとの2部制で行います。まだ申し込んでいない方は、1月6日(休)までに申し込んでください。申し込みがない場合、入場までお待ちいただくことがあります。  
**▶対象:**平成13年4月2日～14年4月1日に生まれた区内在住の方  
**▶日時:**1月10日(祝)①午前11時から(〒176・179地域の方)②午後2時30分から(〒177・178地域の方)  
**▶場所:**練馬文化センター、ココネリ3階 **▶問合せ:**育成支援係 ☎5984-1292

「新成人スタッフ」の皆さんが選んだ

## 新年の漢字!



### 和を選んだ理由

コロナなどのさまざまな不安がなくなり、みんなが和やかに暮らせますように

### ご来場の皆さまへ

- ❖ 車での来場は、ご遠慮ください。
- ❖ 式典会場への入場は、新成人とその介助者、通訳者に限ります。
- ❖ 感染状況などにより中止になる場合は、申し込みをした方に電子メールで配信するほか、区ホームページでもお知らせします。

### 〈区役所アトリウムに撮影スポットを設置〉

▶日時:1月11日(火)～16日(日)午前8時45分～午後8時  
 ※10日(祝)は式典会場に設置しています。



### 練馬区情報番組 1月の放送内容

- [1～15日] ●ねりまで十二支を見つけよう!
- [16～31日] ●みどりを未来へ～みどりを育むムーブメント

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビ:COM(ジェイコム)チャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。 ※区ホームページ「ねりまほっとライン」などでもご覧になれます。▶問合せ:広報戦略係 ☎5984-2693

### 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために

「密閉」「密集」「密接」の回避、人と人との距離の確保、マスクの着用、手洗いなど基本的な感染防止対策を引き続きお願いします。

### 1月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関に電話で確認してください。  
 ※発熱などコロナ感染の疑いがある方は東京都発熱相談センター ☎5320-4592へ。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

#### ●休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	1日(祝)～4日(火)・日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 土曜の18:00～21:30 平日の20:00～22:30 (子どもクリニックのみ)
内科・小児科 練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	※予約不要。 ※混雑により、お待ちいただくことや、受付・診療時間を変更する場合があります。
石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	※15歳以下の方は保護者同伴。 ※換気のため室内が寒くなるので、暖かい服装でお越しください。 ※PCR検査は行いません。
歯科 練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	1日(祝)～3日(月)・日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

#### ●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。  
 ▶診療時間:1月1日(祝)～3日(月)・日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262

#### ●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。  
 ▶診療時間:午前9時～午後5時

1日(祝)	沼口歯科医院(小竹町1-36-5) ☎5995-0804
	大川内歯科医院(石神井台3-24-20) ☎3997-2535
2日(日)	治田歯科医院(早宮2-16-31) ☎3933-1513
	マサキ歯科医院(東大泉2-5-9) ☎3923-4114
3日(月)	市川歯科医院(平和台1-31-16) ☎3932-3719
	かわべ歯科医院(東大泉1-30-13) ☎3867-6769
23日(日)	上原歯科医院(豊玉北6-16-17) ☎3557-1180

#### ●年始当番薬局

▶受付時間:午前10時～午後5時

1日(祝)	日本調剤練馬旭丘薬局(旭丘1-20-7) ☎6909-0701
	日の丸薬局(貫井2-5-5) ☎3990-5397
	アイセイ薬局東大泉店(東大泉6-34-47) ☎5947-7158
	イオン薬局練馬店(光が丘5-1-1) ☎3976-3821
	武蔵堂ファーマシー薬局(旭丘1-76-3) ☎3951-0861
2日(日)	日の丸薬局(貫井2-5-5) ☎3990-5397
	ひがし大泉薬局(石神井台6-5-18) ☎5933-0851
	イオン薬局練馬店(光が丘5-1-1) ☎3976-3821
3日(月)	たむら薬局栄町店(栄町32-8) ☎3948-2277
	みとよ堂薬局(中村1-6-15) ☎3970-9839
	アイセイ薬局東大泉店(東大泉6-34-47) ☎5947-7158
	イオン薬局練馬店(光が丘5-1-1) ☎3976-3821

#### お休みします 1月23日(日)午前10時～午後5時

- 練馬区夜間救急子どもクリニック
  - 練馬休日急患診療所
  - 練馬区休日・夜間薬局
  - 練馬歯科休日急患診療所
- いずれも電気設備点検のため。  
 ※①～③は午後6時～9時30分は通常通り受け付けします。  
 ※石神井休日急患診療所、歯科休日診療当番医療機関をご利用ください。

#### ●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。  
 ▶施術時間:午前9時～午後5時

1日(祝)	ごとう接骨院(桜台2-1-5) ☎3994-7804
	中島整骨院(土支田1-31-11) ☎5755-3828
	小池接骨院(西大泉1-33-4) ☎3923-3044
2日(日)	牧内整骨院(北町1-1-18) ☎3931-1050
	ゆう整骨院(旭町1-15-30) ☎6904-1602
	フカサワ整骨院(上石神井2-30-20) ☎3594-3289
3日(月)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8) ☎3993-0890
	塚田接骨院(石神井町3-27-7) ☎3996-0397
	花道接骨院(石神井台8-22-1) ☎3922-2634
9日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2) ☎3991-1231
	おおで整骨院(田柄1-26-11) ☎3939-7535
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8) ☎5387-3560
10日(祝)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4) ☎6914-5320
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2) ☎3999-9334
	秋山接骨院(大泉町5-32-9) ☎5387-1741
16日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8) ☎3958-4325
	大幸接骨院(旭町1-15-11) ☎5997-3232
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22) ☎3923-6789
23日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11) ☎3550-3250
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17) ☎5848-8034
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2) ☎5387-6789
30日(日)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4) ☎6914-5320
	マキノ接骨院(練馬4-26-11) ☎5999-3776
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22) ☎3923-6789