

12/31(金)まで
区内のお店を応援しよう!
「PayPay」を利用した
キャンペーンを実施中!

▶ 問合せ:まつり係
☎5984-2389



「練馬区モデル」による 3回目接種が始まります

ワクチンの効果は時間の経過とともに低下します。2回目接種後8カ月経過した18歳以上の方から、順次3回目の接種を行います。接種は、診療所などでの個別接種と病院・区立施設での集団接種のベストミックスによる「練馬区モデル」で実施します。▶ 問合せ:練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎5984-1633(平日午前9時～午後5時) FAX 3993-6553



ベストミックスの接種体制

個別接種

集団接種



約350カ所の診療所

病院・区立施設

コンセプト

いつでも

土・日曜・夜間も含め、
毎日多くの接種会場で実施

近くて

近くの診療所で接種可
電車やバスに乗る必要なし

安心です

通い慣れた「かかりつけ医」が
接種するので安心

3つの新たな取り組みで接種体制を強化!

1 集団接種会場を4カ所増設

かかりつけ医がない方も安心して予約が取れるように、集団接種会場を増設します。



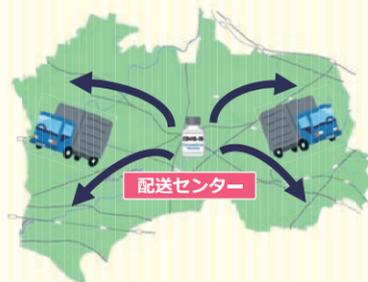
2 土・日曜や夜間の接種を充実

平日や昼間の接種が難しい方のために集団接種会場で土・日曜接種を行うほか、3月からは夜間も実施します。



3 ワクチンを一括管理

生涯学習センター分館にワクチン配送センターを設置し、効率的に管理・配送を行います。



3回目接種の流れを2面で紹介

3回目接種の流れ

問合せ

練馬区新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター
☎5984-1633(平日午前9時～午後5時)

3回目接種の対象

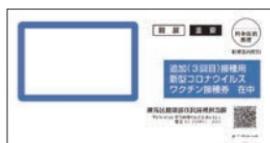
2回目接種から8カ月経過した18歳以上の方

※11月24日現在、18歳以上の方の3回目接種が薬事承認されています。

スケジュール

2回目接種から
7カ月半後

接種券が到着



接種券で指定された
日から

予約



2回目接種から
8カ月後

3回目接種



〈接種券到着の目安〉

2回目を接種した日の7カ月半後を目安に、月2回に分けて発送します。

2回目接種を受けた時期	接種券の到着時期
5月上旬	12月
5月下旬～6月上旬	1月
6月下旬～7月上旬	2月
7月下旬～8月上旬	3月
8月下旬～9月上旬	4月

※2回目接種後に練馬区へ転入した方は、接種券の申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

接種場所

診療所

約350カ所
接種できる診療所などは、
同封する案内をご覧ください

病院

順天堂練馬病院
練馬光が丘病院
練馬総合病院
大泉生協病院
浩生会スズキ病院
島村記念病院

区立施設など

新 勤労福祉会館 (2～5月)
新 ホテルカデンツァ東京光が丘ドーム (高松5-8) (3～5月)
新 練馬文化センター (4月から)
新 光が丘区民センター2階 (4・5月)
サンライフ練馬 (12月から)
石神井公園区民交流センター (12月から)
大泉北地域集会所 (1～3月)
北町第二地区区民館 (1～3月)
東京海上日動石神井スポーツセンター (2月から)
区役所アトリウム地下多目的会議室 (6月から)

区立施設などでは夜間の接種を充実します

2月まで 午前9時～午後5時 3月から 午後1時～9時

※接種日時は施設によって異なります。

ワクチンの種類

ファイザー、モデルナを使用

1・2回目と異なるメーカーのワクチンを接種する交互接種も認められています。

これから1回目の接種をする方へ

12月は、2つの会場で接種できます。12歳になる方には、誕生月の翌月に接種券を発送します。 ※ネット予約が難しい方は、コールセンターにお問い合わせください。

12月の接種会場	接種日	ワクチン
サンライフ練馬	木・土曜	ファイザー
石神井公園区民交流センター	金・日曜	



予約方法 **ネット予約** <https://vaccines.sciseed.jp/nerima-vaccine/login>

5～11歳の接種について

現在、国では5～11歳の接種について検討が進められています。

区は、方針が決まり次第、円滑に実施できるよう準備を進めています。



令和4年度からの 会計年度任用職員 (サポートスタッフ)を募集 登録制

登録制で選考により決定します。任用期間は1年以内です(再任する場合あり)。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、職員課(区役所本庁舎6階)や区民事務所(練馬を除く)、区ホームページにある募集案内をご覧ください。
※4月1日(金)採用を希望する方は、12月17日(必着)までに申し込んでください。

職・内容	対象(資格など)	勤務場所	日時(※1)	報酬(※2)	問合せ・申込先
事務 (データ入力など)	—	区役所、区立施設	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分以内(月20日以内)	時給1,050円	職員課会計年度職員係 ☎5984-1601
学校事務 (データ入力など)	—	区立小中学校・幼稚園	月～金曜午前8時15分～午後5時の間の7時間以内(月20日以内)	時給1,050円	学校…教育総務課職員係 ☎5984-5629 幼稚園…学務課幼稚園係 ☎5984-1347
児童指導 (子どもの対応など)	—	区立児童館・学童クラブなど	月～土曜午前8時30分～午後6時15分の間の4時間程度(月8日程度。主に午後)	時給1,147円	子育て支援課庶務係 ☎5984-5817
児童指導 (中高生の居場所づくり事業補助)	—	区立児童館	月～土曜午後5時15分～7時15分(月5日程度)	時給1,341円	
短時間保育 (保育補助)	—	区立保育園	月～土曜①午前7時15分②午後3時30分からそれぞれ2～3時間(月20日程度)	時給1,341円	保育課管理係 ☎5984-5839
保育 (保育補助)			月～土曜午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分(月20日程度)	時給1,147円	
保育 (業務補助)	—	北大泉児童館びよびよ	月～土曜午前9時45分～午後5時45分(月20日以内)	時給1,147円	練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155
		びよびよ(田柄・立野・春日町南地区区民館)	月～土曜午前9時15分～午後5時15分(月20日以内)		
スクールソーシャルワーカー (学校訪問、個別支援など)	臨床心理士・公認心理師・社会福祉士・精神保健福祉士の有資格者、1年以上の実務経験がある方	学校教育支援センター	月～土曜午前7時30分～午後8時15分の間の7時間45分以内(月16日以内)	時給1,614円	学校教育支援センター ☎6385-9911
心理教育相談 (心理面談など)	臨床心理士・公認心理師・社会福祉士・精神保健福祉士の有資格者、大学院で心理学を専攻し修了した方、教育相談に関する知識・経験がある方		月～土曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分以内(月16日以内)		
介助員 (支援の必要な園児の介助)	幼稚園または小学校の教員免許がある方、保育士の有資格者、障害児保育の経験がある方	区立幼稚園	月～金曜午前8時40分～午後5時の間の3～7時間(月20日以内)	時給1,341円	学務課幼稚園係 ☎5984-1347
介助員 (①給食介助②日中介助)	—	氷川台・大泉学園町福祉園	月～金曜①午前11時30分～午後1時30分(月20日以内)②午前9時30分～午後3時30分(年18日以内)	時給1,341円	氷川台福祉園 ☎3931-0167 大泉学園町福祉園 ☎3923-8540
保健師または看護師 (乳幼児健診業務など)	有資格者	豊玉・光が丘・石神井保健相談所	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分(月20日以内)	時給1,609円	保健相談所 【豊玉☎3992-1188 光が丘☎5997-7722 石神井☎3996-0634】
保健師または看護師 (妊娠・子育て相談など)	有資格者	北・大泉・関保健相談所、健康推進課	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の6～7時間(月20日以内)	時給1,609円	保健相談所 【北☎3931-1347 大泉☎3921-0217 関☎3929-5381】 健康推進課母子保健係 ☎5984-4621
保健師 (特定保健指導業務など)	有資格者	健康推進課	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間以内(月15日以内)	時給1,609円	健康推進課健康づくり係 ☎5984-4624
栄養士 (特定保健指導業務など)				時給1,605円	
歯科衛生士 (業務補助)	有資格者	豊玉・石神井保健相談所	月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日以内)	時給1,605円	豊玉保健相談所☎3992-1188 石神井保健相談所☎3996-0634
学校栄養士 (学校給食の栄養士業務)	有資格者	区立小中学校	月～金曜午前8時15分～午後5時の間の7時間以内(月20日以内)	時給1,605円	教育総務課職員係 ☎5984-5629
用務 (施設整備・清掃)	—	区立小中学校・幼稚園	月～金曜午前7時45分～午後4時30分の間の4～7時間(月20日以内)	時給1,093円	教育総務課職員係 ☎5984-5629
		区立保育園	月～土曜午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分(月20日程度)		保育課管理係 ☎5984-5839
		福祉園、土木出張所など	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分以内(月20日以内)		職員課会計年度職員係 ☎5984-1601
調理 (給食の調理補助)	—	区立保育園	月～土曜午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分(月20日程度)	時給1,093円	保育課管理係☎5984-5839
		氷川台福祉園	月～金曜午前9時15分～午後3時15分(月20日以内)		氷川台福祉園☎3931-0167
		大泉学園町福祉園	月～金曜午前8時45分～午後3時45分(月20日以内)		大泉学園町福祉園☎3923-8540
養護 (保健室運営など)	有資格者	区立小中学校	月～金曜午前8時15分～午後4時45分(月16日以内)	日額1万976円	教育指導課教職員係 ☎5984-5749
ごみ収集作業員 (集積所のごみ収集作業)	ごみ収集ができる体力のある方	練馬清掃事務所、石神井清掃事務所(谷原)	月～土曜午前7時40分～午後4時25分(月16日以内)	日額1万745円(特殊勤務手当を含む)	練馬清掃事務所☎3992-7141 石神井清掃事務所(谷原) ☎5393-3001

※1 職場により勤務日時が異なる場合があります。 ※2 交通費支給。勤務条件により、期末手当・社会保険あり。

お知らせ

「成人の日のつどい」の参加には申し込みが必要です

1月10日(祝)に開催する「成人の日のつどい」に参加するには、申し込みが必要です。今年度は、感染拡大防止のため会場を分けて開催します。申し込みがない場合、希望する会場に入場できないことがあります。詳しくは、対象者に送付した案内状や区ホームページをご覧ください。▶**申込期限**:12月15日(水)▶**問合せ**:育成支援係☎5984-1292

政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家が有権者に

対して寄附をすることを禁止しています。また、有権者が政治家に対して、寄附をするよう勧めたり、求めたりすることも禁止です。

〈罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例〉

- 病気見舞い●入学・卒業祝い●中元・歳暮●落成式・開店祝いの花輪・祝儀●結婚祝い・香典(本人が出席しない場合)●地域の行事への寸志・差し入れ など

忘年会や新年会などで政治家が支払う会費が寄附に当たることがあります。また、年賀状などを出すことも、答礼のための自筆によるものを除き禁止されています。▶**問合せ**:選挙管理委員会事務局☎5984-1399

12月1日～7日はTOKYO交通安全キャンペーン

年末は交通量が増え、交通事故が

起こりやすい時期です。交通ルールやマナーを守り、交通事故を防ぎましょう。▶**問合せ**:安全対策係☎5984-1309

- 自転車事故の半数以上に自転車側の交通違反がありました。
- 飲酒運転は犯罪です。飲酒して自転車を運転することは禁止されています。

男女共同参画の集い・ねりまフォーラム2022の実行委員を募集

男女共同参画社会について考える場として、毎年、区民と協働でねりまフォーラムを開催しています。今回、10月に開催予定のフォーラムを企画・運営する実行委員を募集します。実行委員の方には、男女が抱える身近な問題を話し合いながら、テーマ・講師・内容などを考えていただきます。※交通費程度の謝礼あり。※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。▶**対象**:区内在住で、10回程度(1回2時間)、主に平日の昼間に開催する会議に出席できる方▶**募集人数**:6名程度(選考)▶**申込**:人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)や区ホームページにある申込書に記入の上、12月17日(必着)までに人権・男女共同参画課☎5984-4518

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)①利用説明会②家族懇談会

▶**対象**:15～49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者 ※①は本人の参加も可。▶**日時**:12月18日(土)①午後1時30分～2時30分②午後2時40分～4時▶**場所**:ココネリ3階▶**定員**:30名(先

着順)▶**申込**:電話でねりま若者サポートステーション☎5848-8341(木・日曜を除く)

「女性手帳2022メモリー」を配布

男女共同参画に関する法制度のほか、仕事、保育、子育て、介護などの資料を掲載した女性手帳を配布します(1人1冊)。▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、男女共同参画センターえーる、区役所本庁舎1階庁舎案内など ※郵送を希望する方は、140円切手を貼った返信用封筒(17cm×11cm以上)に住所・氏名を記入の上、12月15日(消印有効)までに〒176-8501区役所内人権・男女共同参画課へお送りください。▶**問合せ**:人権・男女共同参画課☎5984-4518

住まい・まちづくり

空き家活用④相談会⑧事例見学会

空き家の活用や相続、改修についての相談に行政書士や建築士などがお応えします。また、空き家活用事例の見学会を行います。※④はZoomによるオンライン相談あり。▶**対象**:空き家を所有している方または空き家を所有する可能性がある方▶**日時**:12月18日(土)午前9時30分～午後0時30分の間の30分間▶**場所**:④東大泉中央地域集会所⑧ハッピーお茶屋こころ(東大泉1-15-10)▶**定員**:各6組(先着順)▶**申込**:12月15日(水)までに電話でみどりのまちづくりセンター☎3993-5451 ※同ホームページ(<https://nerimachi.jp/>)からも申し込みます。

12/10(金)まで 第四回区議会定例会

ねりま区報11月21日号4面に掲載した開催日程に変更がありました。12月1日(水)以降の日程は次の通りです。

12月1日(水)	本会議(一般質問)	12月7日(火)	予算特別委員会、議会運営委員会、本議会(先議)
12月2日(木)	常任委員会		
12月3日(金)	特別委員会、議会運営委員会、本会議(追加日程)、予算特別委員会	12月8日(水)	常任委員会、特別委員会
12月6日(月)	常任委員会	12月10日(金)	議会運営委員会、本会議(議決)

日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

▶**問合せ**:議会事務局☎5984-4732 FAX 3993-2424

医療費・介護サービス費

自己負担限度額を超えた額を支給します

同一世帯(※)で医療費と介護サービス費の両方で自己負担があった場合、自己負担の限度額が決められています。年間(8月～翌年7月分)の限度額を超えた場合は、超えた額が支給されます。加入する医療保険に申請してください。

※令和3年7月31日現在、同じ医療保険に加入している方のみを指します。

対象となる世帯

2年8月1日～3年7月31日(計算対象期間)に医療保険と介護保険の両方で自己負担のあった世帯

加入している保険により申請手続きが異なります

〈計算対象期間を通して同じ保険に加入していた世帯〉

①国民健康保険	2月中に区から申請書を送付します。
②後期高齢者医療制度	3月中に東京都後期高齢者医療広域連合から申請書を送付します。
③社会保険・共済組合・国民健康保険組合	7月31日現在、加入している医療保険へお問い合わせください。申請時に、介護保険自己負担額証明書が必要となります。

〈計算対象期間内に加入していた医療保険が変わった世帯〉

7月31日現在、加入している医療保険へお問い合わせください。

支給額の計算式

$$\text{医療費と介護保険の自己負担の合計額} - \text{高額療養費や高額介護サービス費など} - \text{対象世帯の負担限度額(右表参照)} = \text{支給額}$$

※保険適用外の診療やサービスは除きます。
 ※70歳未満の方は、1つの医療機関で同月内に支払った医療費が2万1000円未満のものは除きます。
 ※支給額が500円以下の場合、支給対象外となります。

世帯の負担限度額

70歳未満の方

3年7月現在の所得区分	世帯の負担限度額(年額)
901万円超(※)	212万円
600万円超～901万円以下(※)	141万円
210万円超～600万円以下(※)	67万円
210万円以下(※)	60万円
世帯全員が住民税非課税世帯	34万円

※国民健康保険加入者全員の前年の総所得金額などから住民税基礎控除額(33万円)を差し引いた金額の合計(旧ただし書き所得)。

70歳以上の方

3年7月現在の所得区分	世帯の負担限度額(年額)
現役並み所得Ⅲ(690万円以上)	212万円
現役並み所得Ⅱ(380万円以上)	141万円
現役並み所得Ⅰ(145万円以上)	67万円
一般	56万円
住民税非課税Ⅱ	31万円
住民税非課税Ⅰ	19万円

- ・現役並み所得Ⅰ～Ⅲ…70歳以上で住民税課税所得が145万円以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者がいる世帯
- ・住民税非課税Ⅱ…世帯全員が住民税非課税
- ・住民税非課税Ⅰ…世帯全員が住民税非課税で、所得が一定基準以下(年金受給額80万円以下など)
- ・一般…上記以外の世帯

問合せ	①国民健康保険	こくほ給付係☎5984-4553
	②後期高齢者医療制度	後期高齢者資格係☎5984-4587
	③社会保険、共済組合など	保険証に記載されている医療保険 ※介護保険自己負担額証明書については、介護保険課給付係☎5984-4591。

住宅市街地の開発整備の方針の変更原案がご覧になれます

東京都が定める「住宅市街地の開発整備の方針」の変更原案がご覧になれます。また、公聴会を開催します。公述(意見を述べる)を希望する方は申し出てください。▶**縦覧期間**:12月15日(木)まで▶**縦覧場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階)、東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階)**(公聴会)**
▶**日時**:1月20日(木)④午後2時から⑤午後7時から▶**場所**:都庁議会棟都民ホール(新宿区西新宿2-8-1)▶**公述の申し出方法**:縦覧場所や東京都ホームページにある申出書を、12月15日(必着)までに持参または郵送で東京都都市計画課へ ※公述

人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴(先着順)を希望する方は、事前に開催の有無を東京都都市計画課へ確認してください。

◎**問合せ**:東京都都市計画課☎5388-3336、区役所内都市計画課☎5984-1534

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**申込期限**:12月28日(火)

●ねりま区報

▶**掲載募集号**:3月1日号~5月21日号(毎月1日・11日・21日発行)▶**掲載位置**:①②中面記事下③中面欄外 ※1日号は③のみ募集。▶**広告サイズ**(縦

mm×横mm)・**料金**:①60×120…8万円②60×243…16万円③10×235…1万円▶**刷色**:①②4色カラー③2色(黒・青)▶**発行部数**:約21万部▶**配布先**:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など▶**問合せ**:広報係☎5984-2690

●健康診査受診券などの発送用封筒

▶**掲載位置**:封筒の裏面▶**広告サイズ**(縦mm×横mm)・**料金**:①50×80…10万円②50×80…20万円③60×90…20万円▶**刷色**:4色カラー▶**印刷枚数**:①約10万枚②③各約20万枚▶**配布先**:区内在住の30歳以上の方▶**問合せ**:成人保健係☎5984-4669

●パンフレット「すぐわかる介護保険」

▶**掲載位置**:中面▶**広告サイズ**(縦mm×横mm)・**料金**:①127×90…3万円②60×185…3万円③127×185…

6万円④260×185…12万円▶**刷色**:4色カラー▶**発行月**:4月▶**発行部数**:3万5000部▶**配布先**:介護保険課(区役所東庁舎4階)、地域包括支援センターなど▶**問合せ**:介護保険課管理係☎5984-2863

来年度の見守り配食事業の登録事業者を募集

お弁当の配達時に高齢者などの見守りや安否確認を行っていただく事業者を募集します。登録した事業者は、利用者に配布するパンフレットに記載されます。希望する事業者は、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)や区ホームページにある実施要綱をご覧ください。▶**問合せ**:高齢社会対策課介護予防係☎5984-2094

練馬城址公園の整備に関するオープンハウスを開催

問合せ 東京都公園緑地部計画課☎5320-5371

としまえん跡地には「都市計画練馬城址公園」が整備され、令和5年度の開園に向けて設計が進められています。都は、設計案に関するご意見を伺うため、オープンハウスを開催します。 ※当日の資料は、12月3日(金)から東京都ホームページ(https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jigyo/park/tokyo_kouen/kouen0141.html)でもご覧になれます。▶**日時**:12月3日(金)~5日(日)午後1時~4時 ※パネルは午前10時から閲覧できます。▶**場所**:旧としまえん正門横▶**区の担当**:企画課▶**申込**:当日会場へ

歳末たすけあい運動募金にご協力を

問合せ 練馬区社会福祉協議会☎3992-5600

練馬区社会福祉協議会は、12月31日(金)まで、町会連合会や民生児童委員協議会と共に募金活動を行います。寄せられた募金は、福祉活動団体への助成事業や新入学児童へのランドセル贈呈など、区内の地域福祉活動のために活用します。募金は、練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)のほか、郵便振り込みなどでも受け付けます。



令和4年カレンダーを配布

いずれも配布は1人1枚です。なくなり次第終了します。

消費者トラブル被害防止カレンダー



縦42cm×横29.6cm

契約トラブルなどに遭わないために知っておきたい情報を掲載したカレンダーです。▶**配布場所**:区民事務所(練馬・石神井・光が丘を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、地区区民館(北町第二を除く)、敬老館、はつらつセンター、総合福祉事務所、石神井庁舎1階、男女共同参画センターえーる、地域包括支援センター、消費生活センター▶**問合せ**:消費生活係☎5910-3089

健やかカレンダー



縦42cm×横30cm・縦84cm×横60cmの2種類

区内の小中学生が描いた各月の出来事や風景などで彩られたカレンダーです。カレンダーの原画は、毎年公募し、優秀賞の作品が掲載されています。▶**配布場所**:区民事務所(練馬・石神井を除く)、図書館、地区区民館(北町第二を除く)、児童館、春日町青少年館、石神井庁舎1階、男女共同参画センターえーる、厚生文化会館、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)▶**問合せ**:青少年係☎5984-4691



滞納はさせない 放置しない 逃がさない

~12月はオール東京滞納STOP強化月間

問合せ 納付案内センター☎5984-4547

納期内納税にご協力を!

都と区が連携して住民税の収納対策を集中的に実施します。区では、12月10日(金)に令和2年度以前の滞納がある方に対し、一斉に催告書を発送します。納付できるのに納付しない方や再三の催告に応じず納付相談のない方に対しては、**滞納金額にかかわらず**、財産調査や滞納処分(差し押さえ)を強化し、早期の滞納解消に取り組みます。



タイヤロックなどを行い、滞納処分を強化しています

●住民税はコンビニやスマートフォンで納付できます!

納付書1枚当たりの納付額が30万円以下であれば、コンビニで納付できます。また、インターネットバンキングやクレジットカード、LINE Pay請求書支払いなどを使ってご自宅からも納付できます。納め忘れのない口座振替もご利用ください。

●納付が困難な方はまずご相談を!

病気や失業などやむを得ない事情で期限内の納付が困難な方は、必ずご相談ください。**放置すると、延滞金が増えるとともに、法律に基づき、差し押さえなどの滞納処分の対象となります。**新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な場合も、ご相談ください。

国民健康保険でも収納対策を強化中!

相談がなく滞納が続く場合は、住民税と同様に滞納処分の対象となります。納付が困難な方は、納付案内センターにご相談ください。



農業と福祉が手を取り合う ねりまの農福連携



農福連携とは？

農業者と福祉団体が連携して、障害のある方が農業分野での就労を支援する取り組みです。担い手の高齢化が進む農業分野と、障害のある方の働く場と生きがいの場を求める福祉分野の連携が近年、注目されています。

農

農園の頼もしいパートナー



高松四丁目宮本園
宮本正裕さん

約200本のブルーベリーを育て、摘み取り農園を運営しています。これまでほぼ1人で農園の手入れをしてきましたが、慢性的に手が足りていない状態でした。草取りだけでも誰かに手伝ってほしいと思っていたところ、お声掛けいただき、今年の春から週1回2時間程度、「あかねの会」の障害のある方に来てもらっています。今は草取りをお願いしていますが、冬は落ち葉や剪定枝の片付けも手伝ってもらおうつもりです。皆さんは仕事が丁寧で農園の頼もしいパートナーです。

どこの農家も同じだと思いますが、常に人手不足という問題を抱えています。農福連携の取り組みがもっと周知できれば、利用したい方は多いのではないのでしょうか。個人で手伝ってくれる人を探すのは大変ですが、レインボーワークや福祉作業所の職員の方が間に入っているので安心して仕事を頼めます。

農業者のメリット

- 働き手の確保
- 作業の効率化




※撮影のため、マスクを外しています。



作業開始前。今日もお仕事頑張ります



あかねの会支援員のサポートを受けて丁寧に草取りをします



宮本さん1人だと重労働。一緒に作業をします

福

自分たちの仕事が役に立っていることを実感

福祉団体のメリット

他にも！ 農福連携が広がっています

白石農園×かたくり福祉作業所×あかねの会×㈱REDD アスパラガスの茎を使用した ほうじ茶「翠茎茶」

これまで廃棄されていたアスパラガスの茎を利用して商品化しました。障害のある方がアスパラガスの裁断や茎の乾燥、焙煎、袋詰めを行っています。



※翠茎茶と野菜たっぷりスープは売店あかね(区役所西庁舎地下1階)やカフェレストラン「われもこう」(光が丘体育館)などで、柿ジャムはJA東京あおばこぐれ村(大泉学園町2-12-17)やがむしゅらcafe(区役所西庁舎1階)などで購入できます。

区内農園×あかねの会 野菜たっぷりスープ

練馬大根やキャベツなど、区内で採れた野菜を使っています。障害のある方が野菜を乾燥させて作っています。



荘竺園×愛輪の里 雅錦 柿ジャム

農園で採れた柿を使って、ジャムに加工しています。温州みかんや黒イチジクのジャムもあります。



農業者と障害のある方を つなぎます

練馬区障害者就労支援センター(レインボーワーク)は農業者や福祉団体に対し、条件を確認しながら調整を行い、農福連携のマッチングを支援します。

レインボーワーク
豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階
☎3948-6501 FAX 3994-1224



税

国税の納付はキャッシュレス納付が便利です

インターネットのe-Taxを利用したダイレクト納付やインターネットバンキング、クレジットカードなどで納付できます。詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。▶**問合せ:** 税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

働く

練馬区職員(栄養士)

▶**対象:**平成4年4月2日以降に生まれ、管理栄養士免許がある方 ※3月31日(木)までに取得見込みも可。▶**採用予定日:**4月1日(金)▶**場所:**保健相談所、保育園など▶**採用予定数:**3名(筆記選考・面接)▶**申込:**区民事務所(練馬を除く)や区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、職員課(同本庁舎6階)、区ホームページにある募集案内をご覧ください。12月10日(必着)までに職員課採用係 ☎5984-4153

**①スクールソーシャルワーカー
②心理教育相談員
【会計年度任用職員】**

▶**対象:**①臨床心理士・公認心理師・社会福祉士・精神保健福祉士の有資格者、福祉または教育に関する専門的な知識・経験がある方②臨床心理士・公認心理師・社会福祉士・精神保健福祉士の有資格者、大学院で心理学を専攻し修了した方、教育相談に関する知識・経験がある方▶**期間:**4月から1年間(再任する場合あり)▶**日時:**月～土曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)▶**場所:**学校教育支援センター▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**月額24万97円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。▶**申込:**学校教育支援センターや区ホームページにある申込書(写真貼付)を、12月15日(必着)までに同所 ☎6385-9911

**学校事務補助員、学校栄養士
【会計年度任用職員】**

▶**期間:**4月から1年間(再任する場合あり)▶**日時:**午前8時15分～午後4時45分の間の7時間(月17日)▶**場所:**区立小中学校など▶**申込:**教育総務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)を、12月17日(必着)までに教育総務課職員係 ☎5984-5629

●学校事務補助員

▶**対象:**ワード・エクセルの基本的な操作ができる方▶**採用予定数:**7名(書類・実技選考、面接)▶**報酬:**月額8,846円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。

●学校栄養士

▶**対象:**有資格者 ※3月31日(木)までに取得見込みも可。▶**内容:**献立作成、児童・生徒の食物アレルギー対応など▶**採用予定数:**7名(書類選考・面接)▶**報酬:**月額1万1623円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。

**区立小中学校のスタッフ
【会計年度任用職員】**

▶**期間:**4月から1年間(再任する場合あり)▶**場所:**区立小中学校▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)と作文を、1月7日(必着)までに教育指導課管理係 ☎5984-5746

●学校生活支援員

▶**対象:**次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許がある②保育士・介護福祉士・心理士の資格などがある③学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある▶**日時:**1日7時間(月17日)▶**内容:**児童・生徒への学習支援、日常生活上の介助など▶**採用予定数:**20名(書類選考・面接)▶**報酬:**時給1,341円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。

●学力向上支援講師

▶**対象:**小学校全科または中学校の数学・英語の教員免許がある方▶**日時:**1日4～5時間(週5日)▶**内容:**児童・生徒への学習指導補助▶**採用予定数:**10名(書類選考・面接)▶**報酬:**

時給2,008円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。

●スクール・サポート・スタッフ

▶**対象:**教員経験や民間企業などでの事務経験がある方▶**日時:**午前8時15分～午後5時の間の4時間(月17日)▶**内容:**一般教員の業務の補助▶**採用予定数:**20名(書類選考・面接)▶**報酬:**時給1,263円 ※交通費支給。 ※期末手当あり。

●副校長補佐

▶**対象:**学校運営などに関する知識・経験がある方や民間企業などでの事務経験がある方▶**日時:**午前8時15分～午後5時の間の5時間(月16日)▶**内容:**副校長の業務(サービス管理・調査対応などの事務)の補佐▶**採用予定数:**30名(書類選考・面接)▶**報酬:**時給1,572円 ※交通費支給。 ※期末手当あり。

業務協力員【会計年度任用職員】

▶**対象:**障害者手帳をお持ちの方▶**期間:**4月から1年間(再任する場合あり)▶**日時:**月～金曜1日7時間30分(月16日)▶**場所:**区立施設▶**内容:**事務・用務の補助▶**採用予定数:**若干名(実技選考・面接)▶**報酬:**時給1,050円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込:**職員課(区役所本庁舎6階)や区ホームページにある募集案内をご覧ください。12月17日(金)までに職員課人事係 ☎5984-5782 FAX 3993-1195

家庭相談員【会計年度任用職員】

▶**対象:**社会福祉士の有資格者など▶**期間:**2～3月(再任する場合あり)▶**日時:**月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月13日)▶**場所:**石神井総合福祉事務所▶**内容:**家庭における人間関係や女性福祉に関する相談・助言・指導▶**採用予定数:**1名(書類選考・面接)▶**報酬:**月額17万9712円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。▶**申込:**石神井総合福祉事務所(石神井庁舎3階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)と作文を、12月17日(必着)までに石神井総合福祉事務所管理係 ☎5393-2801

交通事故相談員

▶**対象:**交通事故相談業務に必要な知識・経験がある方▶**期間:**4月から1年間(再任する場合あり)▶**日時:**主に第2・4火曜午前10時～午後4時▶**場所:**区役所など▶**内容:**損害賠償手続きや各種保険請求手続きなどの相談業務▶**採用予定数:**1名(書類選考・面接)▶**謝礼:**月額1万4700円▶**申込:**練馬区民相談所(区役所東庁舎5階)や区ホームページにある募集

案内をご覧ください。12月20日(必着)までに練馬区民相談所 ☎5984-4523

**練馬区環境まちづくり公社
契約社員(資源循環推進員)**

▶**対象:**ごみ収集ができる体力のある方▶**採用予定日:**3月1日(火)または4月1日(金)▶**日時:**週5日午前7時40分～午後4時25分 ※土・日曜、祝休日勤務あり。▶**場所:**資源循環センターなど▶**内容:**容器包装プラスチックの回収やごみの収集など▶**採用予定数:**10名程度(書類選考・面接・体力測定)▶**報酬:**月額19万8800円(年齢に応じて加算あり) ※交通費支給。 ※賞与・社会保険あり。▶**申込:**履歴書(写真貼付)を、12月24日(必着)までに持参または郵送で〒177-0032 谷原1-2-20 資源循環センター ☎3995-6710

**(公財)練馬区文化振興協会
契約職員(事務)**

▶**期間:**4月から1年間(正職員登用の場合あり)▶**日時:**週5日午前8時30分～午後8時15分の間の7時間45分(土・日曜、祝休日勤務、変則勤務あり)▶**場所:**練馬文化センターなど▶**内容:**庶務・経理事務、施設管理、事業運営など▶**採用予定数:**若干名(書類・筆記選考、面接)▶**申込:**練馬文化センターや(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/>)にある募集案内をご覧ください。12月21日(必着)までに(公財)練馬区文化振興協会 ☎6914-7305

自衛官採用説明会

▶**日時:**12月10日(金)～12日(日)午前10時～午後5時 ※入退場自由。▶**場所・問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所(豊玉北6-3-3 第8平和ビル4階) ☎3991-8921▶**申込:**当日会場へ

介護のお仕事イベント「FACT」

区内の介護事業者が就職相談・面接会を行います。▶**日時:**12月12日(日)午前10時30分～午後4時▶**場所:**ココネリ3階▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

お休みします

(練馬図書館 ☎3992-1580)…12月6日(月)～10日(金)【館内整理のため】(上石神井体育館 ☎5991-6601)…12月13日(月)・14日(火)【器具点検などのため】 ※温水プールは15日(水)・16日(木)も利用できません。

生涯学習団体届出証の更新は2/28日(月)まで

現在の届出証の有効期限は3月31日(木)です。4月1日(金)以降も生涯学習団体として活動する場合は、2月28日(月)までに届け出てください。届出用紙は、下記の届出先と図書館にあるほか、区ホームページにも掲載しています。 ※3月以降も届け出はできますが、届出証の交付が4月以降になる場合があります。▶**問合せ:**文化団体…生涯学習センター ☎3991-1667、スポーツ団体…スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

〈届出先〉

右の施設を利用する団体は直接施設へ	生涯学習センター、生涯学習センター分館、練馬区立美術館、石神井公園ふるさと文化館、石神井公園区民交流センター、青少年館、学校教育支援センター、体育館、中村南スポーツ交流センター、三原台温水プール
上記以外の施設を利用する団体は右の窓口へ(郵送可)	文化団体…生涯学習センター、文化・生涯学習課管理係(区役所本庁舎8階) スポーツ団体…スポーツ振興課振興係(区役所本庁舎8階)

障害者ふれあい作品展

区内の障害者施設の利用者などの作品を展示します。▶**日時:**12月15日(水)～18日(土)午前10時～午後4時(18日は午後3時まで)▶**場所:**練馬文化センター▶**問合せ:**障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215



健康・衛生



ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。 ▶日時:12月7日(火)・21日(火) 午後1時30分～4時30分 ▶場所:区役所アトリウム ▶申込:当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111 (代表) もできます。 ▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

ありのままの自分を受け入れる方法「マインドフルネス」を知ろう

▶日時:12月27日(月)午後2時～4時 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶内容:講義 ▶講師:新座すずのきクリニック臨床心理士/杉山風輝 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

YouTube配信! 講演会「口腔がんは早期発見が決め手!」

▶視聴期間:1月31日(月)まで ▶講師:東京歯科大学口腔顎顔面外科学講座名誉教授/柴原孝彦 ▶視聴方法:練馬区歯科医師会ホームページ (<http://www.nerimaku-shikaisaikai.or.jp>) でご覧になれます ▶区の担当:歯科保健担当係 ▶問合せ:練馬区歯科医師会 ☎3997-0121

介護相談・交流カフェ「一人で抱えない介護のコツ～助っ人は必須!」

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。 ▶講師:介護離職防止対策促進機構理事/飯野三紀子 ▶定員:各10名(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597

場所	日時
高野台駅前地域集会所	12/25(土) 10:00～12:00
南大泉地域集会所	1/11(火) 14:00～16:00

保健相談所での腸内細菌検査(検便)は終了します

3月23日(水)以降に検査を希望する方は、民間の登録検査機関に申し込んでください。登録検査機関など詳しくは、お問い合わせください。 ▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

場所(保健相談所)	最終受付日
石神井	3/14(月)
北・関	3/16(水)
豊玉・光が丘・大泉	3/22(火)

高齢者



スマートフォン教室～スマホデビューしませんか

スマートフォンの基本的な操作を習得できます。 ▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶定員:各10名(抽選) ▶区の担当:高齢社会対策課管理係 ▶申込:開催日の7日前までに電話でスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎3804-3381 (平日午前9時～午後5時) ※スマートフォンをお持ちでない方には、無料で貸し出しします。

場所	日程
石神井敬老館	12/27(月)
はつらつセンター関	1/19(水)
はつらつセンター大泉	1/20(木)
はつらつセンター光が丘	1/21(金)
高野台敬老館	1/24(月)

※時間はいずれも9:30～12:30。

〈個別相談会も同時開催〉

▶時間:午後1時～4時 ▶申込:当日会場へ

はつらつシニアクラブ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスを行います。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※②は健康・生活相談あり(要予約)。 ※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。

せん。 ※申し込みは1人1会場です。 ▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶定員:各50名(先着順) ▶区の担当:介護予防係 ▶申込:電話でスポーツクラブネサンス石神井公園 ☎5910-3975 (午前11時～午後7時)

場所	日程
①平和台体育館	12/15(水)
②石神井公園区民交流センター	12/17(金)
③大泉学園地区区民館	12/22(水)

※時間はいずれも9:30～12:00。

はつらつセンター豊玉の催し

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶場所:はつらつセンター豊玉 ▶定員:各20名(抽選) ▶申込:12月7日(火) 215日(水)までに電話で同所 ☎5912-6401

1 ウィンターポップスコンサート

▶日時:12月11日(土)午後3時～4時 ▶出演:加橋章と豊玉パラダイスキング

2 きらきらボディ～いすに座って楽しく動こう!

▶日時:12月22日(水)午後3時30分～4時30分 ▶講師:介護予防指導士/蝦名美和

子ども・教育



1月の赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース(平日)

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。 ▶内容:お風呂の入れ方の実習など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
光が丘 ☎5997-7722 FAX5997-7719	21(金)	16組
石神井 ☎3996-0634 FAX3996-0590	14(金)	20組

※時間はいずれも13:00～17:00の間の1時間30分程度。

1月の赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース(土・日曜)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。 ▶内容:お風呂の入れ方の実習など ▶持

ち物:母子健康手帳 ▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1はA②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、12月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(抽選)
1 豊玉 (〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	29(土) ①9:00～12:10 ②13:45～15:05	④48組 ⑤24組
2 北 (〒179-0081 北町6-35-7) ☎3931-1347	22(土) 9:00～11:40	30組
3 大泉 (〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	8(土) 9:00～12:00	20組
4 関 (〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	15(土) 9:00～12:00	20組

※時間はいずれも1時間30分程度。

第40回練馬区学校保健大会

▶日時:12月16日(木)午後1時30分～4時 ▶場所:練馬文化センター ▶内容:「みんなで育てよう 心も体もすこやかな児童・生徒」をテーマとした研究発表と特別講演 ▶講師:国立感染症研究所感染症疫学センター第11室長/新井智 ▶定員:200名(先着順) ▶申込:12月10日(金)までに電話で学校保健係 ☎5984-5729

児童劇教室

▶対象:区内在住の小学3年～中学生 ▶日時:1月30日(日)、2月6日(日)午前9時30分～11時30分、13日(日)午前9時30分～午後0時30分、20日(日)午前9時30分～午後2時【4日制】 ▶場所:春日町青少年館 ▶内容:発声・発音などを学び、寸劇を行う ▶講師:俳優/岩本えりほか ▶定員:20名(抽選) ▶保険料:200円 ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤性別⑥電話番号を、12月15日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341 Eメール youth1@city.nerima.tokyo.jp

12月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。 ※年末年始の休日医療関係機関は区報12月21日号でお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関へ電話で確認してください。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	同上
歯科 練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川崎外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター 「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」 携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303 (毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時～午後5時

5日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎3928-0346
12日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
19日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
26日(日)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183

スポーツ



スキー大会①区民体育大会 ②練馬区スキー選手権大会

▶対象:小学生以上▶日時:1月23日(日)午前8時30分から受け付け▶場所:牧の入高原スノーパーク(長野県

下高井郡) ※現地集合・解散。▶内容:①大回転競技②回転競技▶費用:2,000円(中学生以下1,500円)▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください。1月7日(必着)までに大会事務局へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民体育大会 キャッチバレーボール(一般)

▶対象:中学生以上の男子チーム・女子チーム、25歳以上の女子チーム▶日時:1月23日(日)・30日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください。12月24日(必着)までにキャッチバレーボール協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

都民体育大会練馬区選考会 バドミントン(個人)

▶日時:2月13日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶保険料など:1組2,000円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください。1月17日(必着)までに練馬区バドミントン協会・塩澤へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

講座・催し



家族や友人と柿を育ててみませんか ～果樹を活用した体験学習事業

1～11月にかけて柿の栽培や収穫などを体験します。▶対象:20歳以上の方を含む、次の①②のいずれかに当てはまるグループ ①区内在住の家族②区内在住の方が半数以上いるグループ▶日時:1月22日(土)と以降5回程度土曜の午前(予定)▶場所:大泉学園町3丁目の畑など ※駐車場はありません。▶定員:15組(抽選)▶費用:1組4,000円 ※別途、保険料1人150円。▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢③代表者の氏名・電話番号を、12月13日(必着)までに ☎176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 FAX 3993-1451

1/9

区民交流事業

ジュニアフットサル教室

▶対象:①小学3・4年生②小学5・6年生▶日時:1月9日(日)午後1時～3時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶講師:ZOTT早稲田フットサルクラブ▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3970-9651



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆JA東京あおば シクラメンなど贈答花の売り出し▶日時:12月8日(休)～12日(日)午前10時～午後5時▶場所:問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711

◆魚介類共同販売▶日程:12月10日(金)▶場所:石神井魚商親睦会共同販売参加店▶内容:かずのこ、イクラ、タラバガニなどを通常価格より安く販売▶問合せ:石神井魚商親睦会・若杉 ☎3995-3958

◆ノルディックウォーキングin平和の森公園▶対象:18歳以上の方▶日時:12月11日(土)午前9時西武池袋線江古田駅集合～丸山塚公園～百観音明治寺～新井薬師梅照院～正午西武新宿線新井薬師駅前解散(約6km)▶定員:20名(先着順)▶参加費:1,000円(ボールのない方は別途500円)▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ボールの有無を、12月9日(木)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 Eメール sakuradai.staff3@gmail.com

◆第28回MOA美術館練馬児童作品展▶日時:12月11日(土)・12日(日)午前10時15分～午後6時(12日は午後3時まで)▶場所:練馬区立美術館▶問合せ:実行委員会・黒澤 ☎090-7206-5640

◆光アートの祭典「ねりま光が丘ページェントフェスタ2021&22」▶日時:12月18日(土)・19日(日)午前10時～午後8時 ※光アートステージ(ふれあいの径)では1月16日(日)までの午後4時～10時に13万球のイルミネーションを点灯。▶場所:光が丘公園けやき広場など▶内容:光アートステージ、音楽ダンス、出店など▶問合せ:ねりま光が丘地域力活性化プロジェクト実行委員会事務局・大熊 ☎5998-3089

◆ミニラグビー体験会▶対象:4歳児～小学生▶日時:12月19日(日)午前9時10分～11時30分▶場所:練馬総合運動場公園▶内容:実技指導、模範試合▶講師:日本ラグビーフットボール協会公認育成コーチ(ほか)▶申込:12月18日(土)までに電話で練馬ラグビースクール・大嶋 ☎080-4413-2703 ※同ホームページ(https://forms.gle/DFnoyJQxhL13NJaA)からも申し込みます。

◆新春恒例 隅田川七福神めぐり▶日時・場所:1月5日(水)午前9時東京メトロ銀座線浅草駅集合～堀切駅～多聞寺～向島百花園～午後0時30分集合場所解散(約6km)▶入園料など:600円 ※交通費実費。▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、12月13日(必着)までに ☎177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵 ☎5372-1559(問い合わせは午後3時～6時)

◆テニス教室(一般)▶費用:6,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(㊲～㊴の別も)②住所③氏名④電話番号⑤会員・一般の別を、開始日の2週間前までに ☎177-0053関町南1-12-3-305 国分方 練馬区テニス協会 ☎080-3123-6840

◆土支田庭球場▶日時:1月11日～2月15日の毎火曜午前9時～10時50分【6日制】▶定員:60名(先着順)

◆夏雲公園庭球場▶日時:2月10日～3月17日の毎木曜午前9時～10時50分 日午前11時5分～午後0時55分【6日制】▶定員:各45名(先着順)

◆第15回早稲田大学交響楽団ニューイヤーコンサート2022▶日時:1月15日(土)午後2時開演▶場所:練馬文化センター▶曲目:ブラームス/交響曲第2番など▶出演:曾我大介(指揮)、高橋維(ソプラノ)ほか▶費用:①3,500円(1階席・2階席前方)②2,500円(2階席後方)▶申込:電話またはファクスで①催し名(㊲③の別も)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、コンサート事務局 ☎070-3526-4179 FAX 4243-2759

◆講演会「ユーザー目線からの商品開発&創業～ママパパ参加型育児グッズができるまで」▶対象:事業者、創業を考えている方など▶日時:1月18日(火)午後2時～3時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:(株)chibito代表取締役/阿部裕子▶定員:100名(先着順)▶申込:東京商工会議所ホームページ(https://event.tokyo-cci.or.jp/event_detail-109098.html)から申し込んでください▶問合せ:東京商工会議所練馬支部 ☎3994-6521

◆奨学金の希望者募集 詳しくは、(公財)福太郎奨学財団事務局(豊島区東鴨2-12-10 東鴨信用金庫研修会館内)または同ホームページ(http://www.fukutaro-zaidan.jp/)にある募集要項をご覧ください。▶対象:①都内在住で、大学などに在学または進学

予定の方②都内の大学などに在学または進学予定の方▶募集期限:1月28日(金)▶貸与金額:月額5万円(無利息)▶問合せ:(公財)福太郎奨学財団事務局 ☎3940-0495

献血にご協力を

◆光が丘体育館横▶日時:12月4日(土)午前10時～正午・午後1時30分～4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

◆ケ丘商店街▶日時:12月3日(金)午前9時から▶問合せ:鈴木 ☎3990-6004
◆光が丘IMA南館前▶日時:12月12日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆自然素材で楽しいクリスマスリース作り▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:12月12日(日)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:20名(先着順)▶費用:400円▶申込:電話で環境学習サポート21・一條 ☎090-3001-8572

◆ペットボトルで浮沈子(ふちんし)を作ろう!!▶対象:小学生▶日時:12月19日(日)午前10時～正午▶場所:サンライフ練馬▶定員:20名(先着順)▶費用:50円▶申込:電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本 ☎6760-3378(午後7時～9時)

◆2022年のカレンダーを作ろう▶対象:3歳児～中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶日時:12月19日(日)午前10時30分～午後0時30分▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:20名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でばくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(午前10時～午後5時)

◆タップダンスを見て、作って、体験しよう!▶対象:小中学生と保護者▶日時:1月29日(土)午前10時～11時20分▶場所:関区民センター▶定員:20名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でHexaBeat・宮下 ☎090-4421-4761(午前10時～午後6時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆タップダンスを見て、作って、体験しよう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:1月

8日(土)午前10時～11時20分▶場所:関区民センター▶定員:20名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でHexaBeat・宮下 ☎090-4421-4761(午前10時～午後6時)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、12月14日(必着)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車の来場・搬入はご遠慮ください。
◆平成つづじ公園(練馬1-17-6)▶日時:12月19日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先: ☎177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

◆第24回DO会銅版画展 12月21日～26日午前10時～午後6時(21日は午後1時から。26日は午後5時まで)練馬区立美術館 入場無料 例会…月3・4回主に水曜 練馬区立美術館 講師 版画家/三塩佳晴(月1回) 入会金1,000円 月会費2,000円 岡本 ☎ FAX 5934-3366(例会のみ要予約)

◆健康麻雀無料体験会 78歳以下の経験者対象 12月6日・7日・13日・14日午前11時30分～午後5時30分 土支田中央地域集会所 例会…毎月曜・火曜正午～午後5時30分 土支田中央地域集会所 入会金1,000円 月会費1,000円 大泉・土支田麻雀サークル・渡辺 ☎090-4129-7413(要予約。午前8時～正午)

◆空手クラブ泉心会 毎土曜午後6時30分～8時30分 大泉小など 有段者が指導 入会金2,000円 月会費2,500円(小学生以下2,000円) 今井 ☎3922-3534(午前11時～午後8時) Eメール kinopuro.since.1965@tiara.ocn.ne.jp(要予約)

◆日本舞踊 こどもおどり教室 年少児以上対象 月2回金曜午後3時～7時 石神井公園区民交流センターなど 入会金1,000円 月会費3,000円 年1回区民文化祭出演あり 武藤 ☎ FAX 3921-1708 Eメール tatui.wakayagi@gmail.com(要予約)

学校体育館でスポーツを

◆豊玉小 ソフトバレーボール大会▶対象:16歳以上の方▶日時:12月12日(日)午後1時～4時▶内容:トーナメント戦▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆絵紙と太極拳の体験会 12月19日午前11時～午後4時 男女共同参画センターえーる 参加費無料 新日本婦人の会すみれ班・井上 ☎090-3910-7626 Eメール mokomoko28@ezweb.ne.jp

◆アクティブシニアのためのスタイリッシュな椅子に座って行う体操体験 60歳以上の方対象 12月7日午後1時30分～2時30分 大泉学園地区区民館 参加費無料 例会…60歳以上の方対象 毎火曜午後1時30分～2時30分 大泉学園地区区民館 会費1回500円 初回は無料体験可 きらきらボディ・蝦名 ☎090-9844-6953 Eメール kbd3kira@yahoo.co.jp(要予約)

◆フラワーアレンジメント フラワーサークルHANA 50歳以上の方対象 第3水曜午後1時30分～3時 大泉町地域集会所 入会金1,000円 月会費1,000円 花材代など月2,200円 清水 ☎090-1704-7447(要予約)

◆健康体操(リズムシェイプ・体幹トレーニング) 青葉会 中高年齢者対象 毎金曜午前10時～11時 総合体育館 講師 小野加代子 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 吉野 ☎6750-7242

◆中高年卓球 50歳以上の初級者～中級者対象 ①毎月曜午後6時30分～9時②毎木曜午後0時30分～3時30分 上石神井体育館 月会費①300円②500円 月1回ダブルス大会あり 大矢根 ☎090-6178-5464 Eメール tkshyn@zoo.email.ne.jp(要予約)

◆絵紙の展示&オカリナのビデオ上映 12月4日午前11時～午後4時 ココネリ3階 参加費無料 新日本婦人の会ゆたか班・小林 ☎090-9679-9119

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館 ▶申込:**1**12月28日(火)**2**1月12日(水)**3**19日(木)までに電話で同所 ☎3923-5511

1発酵教室～みそづくり
▶日時:1月7日(金)④午前10時30分～午後0時30分 ⑤午後1時30分～3時30分 ▶講師:発酵ライフアドバイザープロフェッショナル/原田浩子 ▶定員:各16名(先着順) ▶費用:2,000円

2今からはじめるイタリアン

▶日時:1月16日(日)午前11時～午後2時 ▶献立:トマトとツナの Pasta、豆と野菜のスープ ▶講師:イタリア料理研究家/平田節子 ▶定員:16名(先着順) ▶費用:2,000円

3ライフプラン講座「やさしい経済学・2022年の経済展望」
▶日時:1月22日(土)午後2時～4時 ▶講師:ファイナンシャルプランナー/小泉有史 ▶定員:30名(先着順) ▶費用:200円

武蔵野音楽大学によるサロンコンサート「ピアノとサクソフォンの午後」

▶日時:1月15日(土)午後2時～3時 ▶場所:石神井松の風文化公園管理棟 ▶定員:80名(抽選) ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、12月15日(必着)までに〒177-0041石

神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 [Eメール event-bunshitsu@neribun.or.jp](mailto:event-bunshitsu@neribun.or.jp)

手づくり品販売市場「ねりいちinココネリ」

障害のある方が作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶日時:12月13日(月)～17日(金)午前11時30分～午後1時30分 ▶場所:ココネリ2階 ▶問合せ:就労支援係 ☎5984-1387

防災を学べる・体験できるイベントに参加しよう

今後、30年間に70%の確率で首都直下地震が発生することが予測されています。大地震への備えについて考えてみませんか。
▶問合せ:区民防災第二係 ☎5984-2605

12/13(月)・14(火) 区役所アトリウム

防災企画展～もしもの時に備えよう

ガラス飛散防止フィルム貼り体験や消防署による応急救護体験などを行います。 ※参加者には家具転倒防止器具などをプレゼント。
▶時間:午前9時～午後4時(14日の消防署による体験は午後3時まで)
▶申込:当日会場へ



1/15(土) 防災学習センター

防災イベント「灯そう!心のあかり」

阪神・淡路大震災をきっかけに防災の普及啓発を行っている「心のあかりを灯す会」が、人形劇や児童による朗読、災害時の食の紹介などを行います。▶時間:午後1時30分～3時30分 ▶申込:当日会場へ



防災公開講座「被災体験談から学ぶ首都直下地震への備え」

▶時間:午後1時30分～3時 ▶講師:心のあかりを灯す会/鈴木裕子ほか
▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、1月8日(土)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472

練馬文化センターの催し

問合せ ☎3993-3311 <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>



公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

関区民センター 1/16(日) アフタヌーン・ミニコンサートin関町

14:00開演 0歳以上 入場無料

出演 井上昭史(フルート)、井上真美(ピアノ)
曲目 プーランク/愛の小径、ブラームス/[FAEソナタ]よりスケルツォなど
定員 180名(抽選)
申込 往復ハガキで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで。座席が不要な2歳以下のお子さんを除く)を、12月20日(必着)までに〒176-0001 練馬1-17-37 練馬文化センターへ ※③からも申し込めます。 ※車いす席を利用したい方は、その旨もお知らせください。



井上昭史 井上真美

練馬文化センター(小ホール) 2/5(土) 演奏家協会レクチャーコンサート

15:00開演 割引 小学生

作曲家と希望～モーツァルトとベートーベン

「希望」を感じられる名曲を解説とともにお届けします。
出演 田中泰(講師)、溝邊奈菜(バイオリン)、磯地美樹(メゾソプラノ)ほか
曲目 ベートーベン/弦楽四重奏曲第15番作品132より、モーツァルト/「フィガロの結婚」より恋とはどんなものかしらなど
入場料 1,000円(全席指定)
購入 ①②③で発売中



田中泰 溝邊奈菜 磯地美樹

練馬文化センター(大ホール) 1/29(土) 第9回全日本ポップス&ジャズバンドグランプリ大会

14:00開演 割引 小学生

～ALL JAPAN SWING BRASS SUPER LIVE 2022

これが新しい吹奏楽SWING BRASS!
(1)ソロ・アドリブ部門 (2)団体部門
入場料 各2,000円(全席自由)
購入 12月8日(水)午前10時から①②③
SWING BRASS スペシャルコンサート
▶日時:1月29日(土)午後6時開演 ▶出演:ズ・ブルースカイオーケストラ、ズインギーオーケストラ
▶入場料:3,000円(全席自由) ※①のチケットを購入した方は、1,000円。



ズ・ブルースカイオーケストラ、ズインギーオーケストラ

チケット予約・購入はこちらで
①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約電話。午前10時～午後5時)
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
③練馬文化センターホームページ <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

割引 友の会会員は1割引きで購入できます(各公演2枚まで)。
小学生 未就学児は入場できません。 0歳以上 該当年齢から入場できます。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

家電を正しくリサイクル!【テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機】回収を致します。

※家電リサイクル券を発行し、リサイクル料金と収集運搬料金を頂戴しております。



お申込みはWEBかお電話で

株式会社サン・クリーン/練馬電機商会
〒176-0012東京都練馬区豊玉北4-1-3 (平日10-17時 土日祝日休) TEL: 03-3994-1422

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



商店街で楽しくお買い物!



問合せ

練馬区商店街連合会 ☎3991-2241
HP <https://www.nerima-kushoren.jp/>



商店街のお店の魅力を
動画で紹介しています!

12/31(金)
まで

練馬区商業まつり 歳末売出し

日頃、商店街を利用している方への感謝の気持ちを込めて、各商店街で「練馬区商業まつり歳末売出し」を行います。詳しくは、練馬区商店街連合会ホームページをご覧ください。 ※開催期間や抽選方法は、商店街により異なります。

抽選で景品が当たります

期間中、商業まつりに参加している商店街(右のポスターを掲示)で買い物をした方を対象に「練馬区内共通商品券」などが当たる抽選会を行います。



12/31(金)
まで

キャッシュレス決済で 商品券をプレゼント!

商店街のお店(右のポスターを掲示)で、クレジットカードや電子マネー、スマートフォン決済などで500円以上のお買い物をした方に応募券を配布します。抽選で1,800名に練馬区内共通商品券1,000円分をプレゼントします。ぜひ応募してください。



2/28(月)
まで

ねりまプレミアム付商品券の ご利用はお早めに

ねりまプレミアム付商品券の有効期限は2月28日(月)です。商店街の取扱店(右のポスターを掲示)で商品券をご利用ください。詳しくは、ねりまプレミアム付商品券ホームページ(<https://premium.nerima-shotengai.jp/>)をご覧ください。



つなげるカレッジ **ねりま 農分野**

申込先・問合せ ☎176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403

練馬区農の学校の受講生を募集

農の学校は、農家を支える人材を育成し、支え手が必要とする農家とつなぐ役目を担っています。今回、2つのコースの受講生を募集します。詳しくは、つなげるカレッジねりまポータルサイト(<https://www.collegenerima.jp/>)をご覧ください。 ※結果は、2月4日(金)までに通知します。



A 初級コース

農家を支援するために必要な作業、基礎知識などを講義と実習で学びます。修了後は「ねりま農サポーター」として、農家のお手伝いをさせていただくほか、区の農業イベントに協力していただきます。また、技術の定着と向上を目的とした中級コースに進むことができます。 ※修了には8割以上の出席が必要です。 ▶対象:区内在住の18歳以上の方 ▶日程:4~12月の土・日曜、祝休日20日間程度(各半日程度) ▶定員:15名(選考) ▶費用:1万円(教材費など) ▶申込:「援農活動への意気込み」をテーマにした作文(400字以内。様式自由。返却不可)に①コース名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号を記入の上、1月7日(必着)までに郵送またはポータルサイトで農業振興係へ



説明会を
開催

▶日時:12月11日(土)午前10時~11時 ▶場所:練馬区農の学校 ▶申込:電話または電子メールで①氏名②電話番号③電子メールアドレスを、農の学校事務局 ☎080-2009-0680 [Eメール ishijima@agora-zoen.co.jp](mailto:ishijima@agora-zoen.co.jp)

B 農とのふれあい・体験コース

野菜の作付けや収穫体験を通して、農とふれあう楽しさを学びます。 ▶対象:15歳以下のお子さんを含む区内在住の2~4名のグループ ※未就学児1名につき保護者1名の参加が必要です。 ▶日程:4~7月の土・日曜、祝休日4日間程度(各半日程度) ▶定員:10組(抽選) ▶費用:1組2,000円 ※別途、保険料1人120円。 ▶申込:ハガキまたはポータルサイトで①コース名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を、1月7日(必着)までに農業振興係へ



区役所アトリウムで マルシェを開催!

新鮮な野菜や加工品など、旬の練馬産農産物をお楽しみください。

12月上旬

日程	出店団体	問合せ
12/1(水)	NERIMA Farmer's Market	JA東京あおば練馬地区 アグリセンター ☎3999-7851 (平日9:00~16:30)
12/2(木)	チームねりまde女子 マルシェ	チームねりまde女子 マルシェ・白石 ☎080-6510-6022 (平日11:00~17:00)
12/8(水)	Best Dishes!	Best Dishes!・荳荳 ☎090-5506-7700 (平日11:00~17:00)
12/9(木)	JA東京あおば大泉新鮮 直売組合	JA東京あおば大泉地区 アグリセンター ☎3925-3112 (平日9:00~16:30)

※時間はいずれも10:00~14:00。 ※なくなり次第終了。

12/20(月)10:00~14:00

区役所マルシェ

区内農業者などが集まり、野菜や季節の花を販売します。
▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403

