

このポスターが目印!



12/1(水)  
~31(金)

## 区内のお店を 応援しよう!

### 「PayPay」を利用したキャンペーンを実施

コロナの影響を受けている区内の店舗を応援するため、キャッシュレス決済サービス「PayPay」を利用したキャンペーンを実施します。期間中、PayPayを使って対象店舗で買い物をすると、支払額の最大20%のPayPayボーナス(ポイント)が戻ってきます。

▶問合せ:まつり係☎5984-2389 FAX 5984-1902

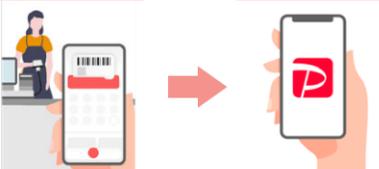
#### PayPayとは?

スマートフォンのアプリを使って、代金の支払いができるサービスです。キャンペーンで付与されるPayPayボーナス(ポイント)は、普段の買い物に1ポイント=1円として利用できます。

【PayPayアプリの問い合わせ先】  
☎0120-990-634

#### 〈PayPayボーナス(ポイント)付与の例〉

1万5000円  
お支払いすると  
3,000円相当  
戻ってくる



付与上限  
・支払い1回につき3,000円相当  
・期間中1万円相当

詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### 利用の流れ

#### ステップ1

#### アプリをダウンロード

スマートフォンで右の二次元バーコードを読み取ってください



#### ステップ2

#### 次の①~③から支払い方法を選択

- ①セブン銀行・ローソン銀行のATMで現金をチャージ
- ②銀行口座からチャージ
- ③ヤフーカード(クレジットカード)でチャージ

※今回のキャンペーンは、ヤフーカード以外のカードは対象外です。



#### ステップ3

#### お店でお買い物



① お店に置かれた二次元バーコードを読み取る

② 支払う金額を入力して店員に確認

③ 支払い完了

支払いの翌日から30日後にPayPayボーナス(ポイント)が付与され、その後の買い物で利用できます

### 使い方が分からない方へ

#### ■使い方説明会を開催します

▶定員:各10名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①希望日時②氏名③電話番号を、  
A)11月19日(金) B)22日(月) C)12月3日(金) D)8日(水)正午までにまつり係 ☎5984-2389 Eメール shokokanko@city.nerima.tokyo.jp

日時	場所
A)11/22(月) B)24(水) 9:30~10:30・11:00~12:00	区役所本庁舎19階
C)12/6(月) D)9(水) 9:30~10:30・11:00~12:00	区役所本庁舎20階

#### ■ソフトバンクショップにご相談ください

お持ちのスマートフォンの携帯電話会社にかかわらず相談できます。予約の上、来店してください。

店舗名(所在地)・問合せ	店舗名(所在地)・問合せ
練馬店(豊玉北5-17-7) ☎5946-5077	江古田店(栄町3-8) ☎5946-1066
中村橋店(中村北4-2-3) ☎5971-2090	東武練馬店(北町2-25-11) ☎5922-3360
光が丘店(光が丘5-1-1 IMA3階) ☎5967-4171	地下鉄赤塚店(田柄2-49-10) ☎5968-4671
石神井公園店(石神井町3-25-1) ☎5923-0388	上石神井店(上石神井1-5-12) ☎5927-5400
大泉学園店(東大泉1-34-1) ☎5947-5336	

#### ■使い方を動画で解説します

YouTubeのPayPay公式チャンネルでは、登録や支払いの流れを動画で解説しています。ぜひ、ご覧ください。



「始めよう!準備編」

# 令和2年度決算をお知らせします

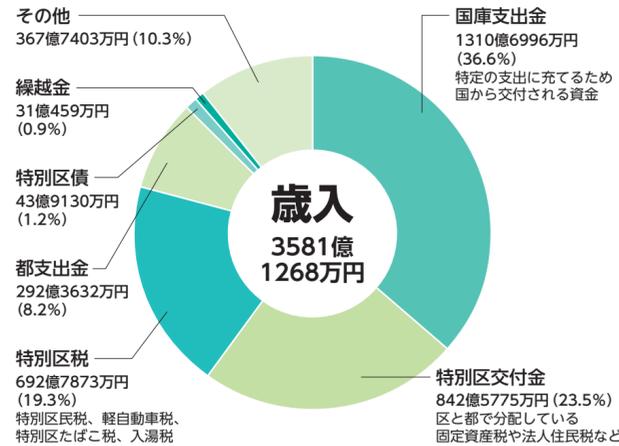
## 一般会計

2年度の一般会計は、歳入決算額が3581億1268万円、歳出決算額が3490億4250万円でした。1人につき10万円を交付した特別定額給付金事業や新型コロナウイルス感染症対策の実施などにより、歳入・歳出ともに約30%の増となりました。

問合せ 財政課 ☎5984-2465

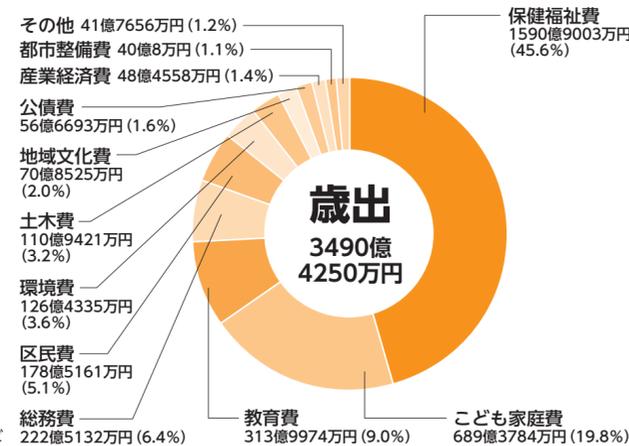
### 歳入

前年度比30.6%、838億8943万円の増でした。主に国庫支出金が増となり、特別区交付金などが減となりました。



### 歳出

前年度比30.1%、807億9384万円の増でした。主に保健福祉費が増となり、土木費などが減となりました。



### 歳出

前年度に比べて、義務的経費は4.0%の増、投資的経費は2.3%の減、その他の経費は82.4%の増となりました。

区分	決算額	構成比(%)
義務的経費	1556億6387万円	44.6
人件費	446億5316万円	12.8
扶助費	1043億3170万円	29.9
公債費	66億7901万円	1.9
投資的経費(普通建設事業費)	264億5205万円	7.6
その他の経費(物件費、補助費など)	1669億2658万円	47.8
計	3490億4250万円	100.0

## 区の財政は健全な状態です

### 財政健全化判断比率は基準以下

財政健全化判断比率とは、4つの指標と基準で、地方公共団体の財政の健全性を判定するもので、法律に基づき公表が定められています。区の2年度のは、下表の通りです。いずれの比率も法が定めた早期健全化基準を大きく下回り、健全な状態です。

指標	練馬区算定比率	早期健全化基準
実質赤字比率	△5.12%	11.25%
連結実質赤字比率	△5.94%	16.25%
実質公債費比率	△3.1%	25.0%
将来負担比率	△57.1%	350.0%

## 貸借対照表で見る区の財政状況

### 貸借対照表(バランスシート)

年度末で区が保有する資産や負債、純資産の内容を一覧表で示したものです。資産の部は固定資産と流動資産の内訳、負債の部は地方債(特別区債)など将来世代が負担すべき債務、純資産の部は今までの世代が負担してきたものを示しています。

令和3年3月31日現在

資産の部		負債の部	
固定資産		固定負債	
有形固定資産(学校・道路・公園など)	1兆3195億7816万円	地方債、退職手当引当金など	897億4820万円
無形固定資産(ソフトウェアなど)	32億6605万円	流動負債	
投資その他の資産(基金など)	781億3730万円	1年内償還予定地方債、預り金など	155億9644万円
流動資産		負債合計	1053億4464万円
現金預金	151億8597万円	純資産の部	
財政調整基金など	492億5139万円	純資産合計	1兆3600億7423万円
資産合計	1兆4654億1887万円	負債・純資産合計	1兆4654億1887万円

## 区のお金の使いみち(使うお金を1万円とした場合)

特別定額給付金、新型コロナウイルス感染症対策、障害者や高齢者への支援など <b>保健福祉費 4,560円</b>	保育所や児童館、児童手当など <b>子ども家庭費 1,980円</b>	小中学校や幼稚園、図書館など <b>教育費 900円</b>	防災、安全・安心、広報活動など <b>総務費 640円</b>
区民事務所や区民センターなど <b>区民費 510円</b>	清掃やリサイクル、環境保全など <b>環境費 360円</b>	公園や道路の整備・管理など <b>土木費 320円</b>	地域コミュニティ支援や文化・スポーツ振興など <b>地域文化費 200円</b>
学校建設などのために借りたお金の返済 <b>公債費 160円</b>	中小企業振興や商店街活性化、農業振興など <b>産業経済費 140円</b>	まちづくりなど <b>都市整備費 110円</b>	議会運営や財政調整基金積立金など <b>その他 120円</b>

## 特別会計

特定の収入を使って特定の事業を行う場合、収入や支出を一般会計と分けて経理する会計が特別会計です。2年度の特別会計の決算額は右表の通りです。

	収入済額	支出済額
国民健康保険事業会計	624億6224万円	620億622万円
介護保険会計	579億4900万円	570億1575万円
後期高齢者医療会計	167億4135万円	167億4135万円
公共駐車場会計	4億3031万円	4億3031万円

## 新型コロナウイルスワクチン 3回目接種が 始まります

ワクチンの効果は時間の経過とともに低下するため、国は、2回目接種後8カ月経過した方から、3回目接種を開始する方針を固めました。

区は、診療所などでの個別接種と病院・区立施設での集団接種のベストミックスによる「練馬区モデル」で3回目接種を進めます。

- 接種券は、2回目接種から7カ月半後に順次発送します。
- 4月30日までに2回目接種をした方(主に医療従事者)には、11月22日(月)に接種券を発送します。
- 詳しくは、12月1日号の区報などでお知らせします。

### 〈1・2回目接種はお済みですか〉

1回目接種をしていない方を対象に、10月22日に案内を発送しました。接種を希望する方は、案内をご覧ください、予約してください。

問合せ:練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎5984-1633 (平日午前9時~午後5時)

## 10/31 執行 衆議院議員選挙投開票結果

### 小選挙区候補者別得票数

投票区	候補者氏名	届出政党名	得票数
第9区	当選 山岸 一生	立憲民主党	109,489
	安藤 たかお	自由民主党	95,284
	みなみ 純	日本維新の会	47,842
第10区(※2・3)	当選 鈴木 隼人	自由民主党	115,122,887 (35,602,379)
	鈴木 ようすけ(※1)	立憲民主党	107,920,109 (31,069,620)
	ふじ川 たかし	日本維新の会	30,574 (9,290)
	小山 徹	-	4,684 (1,454)
	沢口 ゆうじ	-	4,552 (1,230)

※1 比例代表選出にて当選。

※2 第10区は練馬区・新宿区・中野区・豊島区の一部で構成。( )内は練馬区分。

※3 小数点以下は投票数。

### 比例代表党派別得票数

名簿届出政党等名称	得票数(練馬区)	
	第9区	第10区(※)
自由民主党	79,606	24,704
社会民主党	4,092	1,104
国民民主党	12,902,587	4,223,238
日本維新の会	37,831	10,279
日本第一党	1,279	501
れいわ新選組	14,816	4,360
公明党	29,508	7,759
新党やまと	2,283	405
日本共産党	27,464	7,771
立憲民主党	56,787,412	16,798,761
政権交代によるコロナ対策強化新党	400	142
NHKと裁判してる党弁護士法72条違反で	3,942	1,266

※小数点以下は投票数。

### 投票率(小選挙区選出)など

	当日有権者数	投票者数	投票率(%)	
練馬区	第9区	478,743	276,290	57.71
	第10区	140,752	80,885	57.47
都全体	11,486,835	6,571,541	57.21	

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

**お知らせ****働く****特別区(東京23区)区立幼稚園の臨時的任用教員【登録制】**

▶**対象:**幼稚園教諭普通免許を持っている方▶**場所:**東京23区(大田区・足立区を除く)▶**選考方法:**書類選考・面接▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課(千代田区飯田橋3-5-1)にある申込書を、12月7日(消印有効)までに特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課☎5210-9857

**①短時間保育②保育③調理④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ【登録制】)】**

▶**期間:**来年3月まで(再任する場合あり)▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝…午前7時15分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分▶**場所:**区立保育園▶**報酬(時給):**①1,341円②1,147円③④1,093円 ※交通費支給。 ※勤務条件により期末手当・社会保険あり。▶**申込:**保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係☎5984-5839

**住まい・まちづくり****用途地域等の一括変更の原案がご覧になれます**

道路整備の進展などにより、用途地域の境界の基準となる道路の位置

や形状が変化していることなどから、都は23区内の用途地域を一括して変更することとしました。区は、都からの依頼を受け、特別用途地区、高度地区、防火地域・準防火地域、地区計画を変更する各都市計画原案を作成しました。意見のある方は意見書を提出できます。 ※都が定める用途地域の変更の区原案もご覧になれます。▶**縦覧・意見書提出の期間:**12月2日(木)まで▶**縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ:**都市計画課土地利用計画担当係☎5984-1544

**高松農の風景公園の都市計画変更原案がご覧になれます**

意見のある方は意見書を提出できます。また、説明会と公聴会(区からの説明や質疑応答を行わず、変更原案に対してご意見を伺う場)を開催します。公述(意見を述べることを希望する方は申し出てください。▶**縦覧・意見書提出の期間:**12月2日(木)まで▶**縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。

**〈説明会〉**

▶**日時:**11月18日(木)午後7時から▶**場所:**春日町地域集会所▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号を、11月16日(火)までにみどり推進課☎5984-1659 [Eメール](mailto:midorisuisin@city.nerima.tokyo.jp) midorisuisin@city.nerima.tokyo.jp

**〈公聴会〉**

▶**日時:**12月15日(水)午後7時から▶**場所:**春日町地域集会所▶**公述の申し出方法:**都市計画課や区ホームページにある申出書を、12月2日(必

着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴(先着順)を希望する方は、事前にお問い合わせください。

◎**問合せ:**都市計画課都市計画担当係☎5984-1534

**環境・リサイクル****不要なアイドリングをやめましょう**

自動車のアイドリングストップ(停車時のエンジン停止)は、燃料節約と排ガス削減に効果があるエコドライブの一種です。次のようなときは、アイドリングをやめましょう。

- 運転者が車から離れるとき
- 荷物の積み下ろし作業をするとき
- 人を待つとき
- 車内で休憩をするとき

※特に自動車を使用する事業者は、従業員などに呼び掛けてください。

▶**問合せ:**環境規制係☎5984-4712

**事業者向け****ひとり暮らし高齢者等実態調査業務を行う事業者を募集**

令和4年度調査の実施にあたり、調査票の作成や郵送、集計、分析などの業務を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、高齢者支援課(区役所西庁舎3階)や区ホームページにある募集要領をご覧の上、必ず説明会に参加してください。

**〈説明会〉**

▶**日時:**11月22日(月)午後1時30分～2時30分▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**申込:**11月18日(木)までに電話で

高齢者支援課管理係へ

◎**問合せ:**高齢者支援課管理係☎5984-4582

**有料広告を募集  
消費者だより「ぷりずむ」**

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**掲載位置:**裏表紙▶**広告サイズ(縦mm×横mm):**55×185▶**料金:**3万円▶**刷色:**2色(色指定不可)▶**発行月:**来年1月上旬▶**発行部数:**2万部▶**配布先:**町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限:**11月30日(火)▶**問合せ:**消費生活係☎5910-3089

**お休みします**

〈関町図書館☎3929-5391〉…11月15日(月)～19日(金)【館内整理のため】

**高齢者****いつも笑顔!  
健康長寿はつらつまつり**

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日程:**12月8日(水)▶**場所:**はつらつまつりセンター大泉▶**定員:**各26名(抽選)▶**申込:**11月15日(月)～30日(火)に電話で同所☎3867-3180

時間	内容
13:00～13:35	わかわか かむかむ 口腔(こうくう)・栄養講座
13:50～14:20	かんたん!しっかりトレーニング講座～フレイル予防のための運動
14:35～15:10	認知症予防講座とフリフリグッパ―体操
15:25～16:00	肩こり・腰痛予防セミナー～元気な身体をつづけるヒケツ

※希望者は転倒リスク測定と認知機能測定(先着40名)、太鼓のストラップ作り(先着64名)にも参加できます。

**個人  
事業税****第2期分の納期限は11/30(火)**

スマートフォンの決済アプリを使って納付書のバーコードを読み取ると納付できます。新型コロナウイルス感染症の影響で納付が困難なときは、猶予できる場合があります。詳しくは、東京都主税局ホームページ(<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/>)をご覧ください。



**問合せ** 豊島都税事務所☎3981-1211

**国税の  
納税証明書****インターネットで受け取れます**

請求から受け取りまでインターネットでできます。受け取った電子納税証明書は、印刷して何回でも原本として使うことができます。詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nozei-shomei/01.htm>)をご覧ください。



**問合せ** 税務署【練馬東☎6371-2332、練馬西☎3867-9711】

**粗大ごみ****年末の申し込みはお早めに**

年末に向けて粗大ごみが大幅に増えるため、年内に収集・持ち込みができない場合があります。お早めに粗大ごみ受付センターへ申し込んでください。

**粗大ごみ  
受付  
センター**

ごーなな まるさん ごみ きゅつきゅつ  
☎5703-5399



インターネットでの申し込みが便利です

**⚠️ 悪質な事業者にご注意ください**

不用品の回収をトラックやチャリで呼び掛ける事業者のほとんどが無許可の違法事業者です。「家庭で不用になった家具や家電を処分する」「無料で引き取る」と言いながら、高額な処理費用を請求してくる場合があります。被害に遭わないためにも、区の粗大ごみ受付センターに処理を依頼してください。

**就職・家計改善に向けた支援や  
住居確保給付金の相談を受け付けます**

生活サポートセンターでは、さまざまな理由で経済的にお困りの方の相談を受け付けています。ぜひ、ご利用ください。 ※生活保護の相談は、管轄の総合福祉事務所へお問い合わせください。▶**相談日時:**平日午前8時30分～午後5時15分

**●住居確保給付金とは**

失業などで住居を失った、または失うおそれのある、区内在住の方を対象に、期間を決めて家賃相当額を給付し、就職に向けた支援を行うものです。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

**相談窓口・問合せ** 練馬区社会福祉協議会生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)☎3993-9963 ※電話相談もできます。

**ねりま区報送付サービスのご利用を**

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。▶**問合せ:**広報係☎5984-2690



### 健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方  
費用:500円▶申込:11月19日(金)までに電話で介護予防係☎5984-2094

**わかわか かむかむ元気応援教室**  
(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)▶定員:各10名

▶日時:12/15~来年1/26の毎水曜9:30~11:30【12/29を除く。6日制】▶場所:関町北地区区民館

▶日時:12/16~来年1/27の毎木曜9:30~11:30【12/30を除く。6日制】▶場所:勤労福祉会館

▶日時:12/17~来年1/28の毎金曜9:30~11:30【12/31を除く。6日制】▶場所:光が丘区民センター2階

**足腰しゃっきりトレーニング教室**  
(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶日時:12/14~来年1/18の毎火曜10:00~11:30【6日制】▶場所:勤労福祉会館▶定員:25名

▶日時:12/15~来年1/26の毎水曜10:00~11:30【12/29を除く。6日制】▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:25名

▶日時:12/16~来年1/27の毎木曜10:00~11:30【12/30を除く。6日制】▶場所:ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶定員:23名

▶日時:12/16~来年1/27の毎木曜10:00~11:30【12/30を除く。6日制】▶場所:関区民センター▶定員:25名

▶日時:12/17~来年1/28の毎金曜10:00~11:30【12/31を除く。6日制】▶場所:春日町青少年館▶定員:20名

※初めての方を優先の上、抽選。

### 子ども・教育

#### 12月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられま

す。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	2(木) 13:00~15:00	32名
北 ☎3931-1347	3(金) 9:00~11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	14(火) 9:00~11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	10(金) 9:00~11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	10(金) 9:00~11:00	24名
関 ☎3929-5381	13(月) 9:00~11:00	24名

#### 国立・都立・私立小中学校への入学には届け出を

お子さんが区立以外の小中学校へ入学する場合は、届け出が必要です。▶届け出方法:窓口…入学許可書または入学承諾書の原本を、区民事務所または学務課学事係(区役所本庁舎12階)へ 郵送…区ホームページにある書類に入学許可書または入学承諾書の原本を同封して、学務課学事係へ▶問合せ:学務課学事係☎5984-5659

#### お父さんと作るおうちごはん ~ごはん!deクリスマスケーキ

▶対象:小学1~3年生と父親▶日時:12月4日(土)午前10時~午後0時30分▶場所:勤労福祉会館▶講師:はまあず代表/瀧文字▶定員:8組(先着順)▶費用:1組1,000円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)③お

子さんの学年④電話番号⑤食物アレルギーの有無を、男女共同参画センターえーる☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com

#### 講演会「悩まないで、子どもの『不登校』」

▶対象:不登校や登校しぶりのある小中学生の保護者▶日時:12月2日(木)午前10時~正午▶場所:学校教育支援センター▶講師:のびくフリースクール代表/東美希▶定員:30名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの学年④電話番号⑤参加人数を、同所☎6385-9911 Eメール oubo@city.nerima.tokyo.jp

#### 朗読を聞いて子育てにほっとひといき

▶対象:18歳未満のお子さんの保護者▶日時:12月11日(土)午後2時~3時15分▶場所:貫井図書館▶内容:子育てや家族をテーマとした小説の朗読、子育て家庭との交流▶講師:俳優/森田順平▶定員:25名(先着順)▶申込:電話で同所☎3577-1831

#### 健康・衛生

##### 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すカードを差し上げます。▶日時:12月7日(火)午前10時~正午▶

場所:ココネリ3階▶講師:(公社)認知症の人と家族の会東京都支部副代表/伊藤万利子▶定員:60名(先着順)▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で在宅介護支援係☎5984-4597

#### そうだ、薬剤師に聞いてみよう~お薬相談会

▶日時:11月17日(火)午後1時~3時▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:医薬業務係☎5984-1352

#### ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:11月16日(火)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

#### 講座・催し①

##### ハーブテラスの催し ~松ぼっくりツリー作り

▶日時:11月25日(木)①午前11時~11時40分②正午~午後0時40分③午後1時~1時40分▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:NPO法人自然工房めばえスタッフ▶定員:各10名(先着順)▶申込:11月16日(火)までに電話でみどり推進課保全係☎5984-1683

### シニアセカンドキャリア応援セミナー

就職や起業、地域活動などを学び、今後のキャリアについて考えます。▶対象:おおむね60歳以上の方▶日時:12月11日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:30名(先着順)▶区の担当:いきがい係▶申込:電話でミッキーNEXT☎0800-999-8555(平日午前9時~午後5時)

YouTubeでも配信します

▶日程:来年1月11日(火)~21日(金)▶定員:30名(先着順)▶申込:ミッキーNEXTホームページ(<https://www.mickeynext.co.jp/>)から申し込んでください



#### 区民交流事業

### 岩崎恭子さんの水泳教室

▶対象:25m以上泳げる①小学生②中学生以上の方▶日時:12月19日(日)①午前9時30分~11時②午前11時30分~午後1時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:各25名(抽選)▶申込:往復ハガキで①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(小中学生は学年も)⑤電話番号を、11月25日(必着)までに〒176-0025中村南1-2-32中村南スポーツ交流センター☎3970-9651



#### 12/1は世界エイズデー 無料・匿名でHIV検査を行っています

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染で起こる「後天性免疫不全症候群」を略した病気の名称です。HIVによって体の免疫力が低下すると、普段なら病気にならない程度の弱い病原菌にも感染してしまいます。HIVに感染後、治療しないと10年前後でエイズを発症するといわれています。

エイズは早期発見・治療により発症しない方もいます。区と東京都は、無料・匿名で血液検査を行っています。▶問合せ:感染症対策係☎5984-4671

##### ■HIV抗体検査の申込先(要予約)

- 豊玉保健相談所☎3992-1188(検査の予約受け付け…平日午前8時30分~午後5時) ※HIV抗体検査・梅毒検査は月1回実施(次回は12月10日(金))。 ※梅毒・クラミジア・淋菌<sup>りんきん</sup>のみの検査はできません。
- 東京都新宿東口検査・相談室(新宿区歌舞伎町2-46-3 SII新宿ビル2階)☎6273-8512(検査の予約受け付け…平日午後3時30分~7時30分、土・日曜午後1時~4時30分(祝休日、年末年始を除く))

#### 講演会

### 発達障害のある人を理解する ~共生社会の実現と人の多様性理解のために

発達障害のある方は、個性的で発想が豊かな面がある一方、周囲に理解されにくく、社会生活で困難が生じることがあります。発達障害を理解し、共生社会について学んでみませんか。▶日時:12月11日(土)午前10時~11時45分▶場所:文化交流ひろば▶講師:東京都自閉症協会副理事長/今井忠▶定員:50名(先着順)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号を、12月3日(必着)までに〒179-0072光が丘3-1-1 こども発達支援センター☎3975-6251 FAX 3975-6252 Eメール kodomohattatu@city.nerima.tokyo.jp ※オンラインでの参加を希望する方は、その旨と電子メールアドレスもお知らせください。



### 休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶受付時間:①~③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※①は平日20:00~22:30も対応しています。④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30

### 講座・催し②

#### 歩こう！学ぼう！ 東大田無演習林観察会

▶対象:18歳以上の方▶日時:12月7

日(火)午前9時20分～正午▶場所:東大田無演習林(西東京市緑町)▶講師:東大田無演習林教員▶定員:16名(抽選)▶持ち物:双眼鏡(ある方のみ)▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月29日(必着)までに〒177-

0051関町北1-7-14 関町リサイクルセンター☎3594-5351 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込みめます。

#### 障害の理解を深める研修に参加してみませんか～障害者差別解消法の合理的配慮を考える

▶日時:12月10日(金)午後2時～4時▶場所:練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1)▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①研修名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、12月8日(水)までに同所☎6758-0145 FAX 5383-7421

#### 勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶申込:11月1日(水)21日(土)31日(水)までに電話で同所☎3923-5511

#### 1体に優しい健康料理教室「クリスマス料理を作る」

▶日時:12月5日(日)午後1時～4時▶講師:料理研究家/鈴木邦子▶定員:16名(先着順)▶費用:2,000円

#### 2元気はつらつ生活講座「若さを保つ！いきいき食生活」

▶日時:12月14日(火)午後1時30分～3時30分▶講師:介護福祉士/志寒浩二▶定員:30名(先着順)

#### 3知って役立つ労働法「雇用契約の更新・終了と失業保険」

▶日時:12月17日(金)午後6時～8時▶講師:特定社会保険労務士/萩原一郎▶定員:30名(先着順)

### スポーツ

#### 初心者スポーツ教室 硬式テニス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:12月10日～来年1月21日の毎金曜午前9時～11時【12月31日を除く。6日制】▶場所:土支田庭球場▶定員:30名(抽選)▶保険料など:1,500円▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、11月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

## 「2022年の願いや抱負」を漢字一文字で教えてください！～区報1月1日号で特集します！

### 募集内容

- ・「2022年の願いや抱負」をテーマにした漢字
- ・その漢字を選んだ理由

### 写真も大募集



### 申し込み方法

持参または郵送、電子メールで①「2022年の願いや抱負」をテーマにした漢字②その漢字を選んだ理由③写真(ある方のみ)④住所⑤氏名(ふりがな)⑥年齢⑦性別⑧電話番号⑨電子メールアドレス(ある方のみ)を、11月15日(必着)までに〒176-8501区役所内広聴広報課広報係(本庁舎7階)☎5984-2690 [Eメール] koho01@city.nerima.tokyo.jp

こちらから電子メールを送信できます



応募者には景品をプレゼント！詳しくは、お問い合わせください。

### 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

#### ミニガイド

#### ◆江古田プチパザール▶日時:11月14日(日)午前10時～午後2時▶場所:江古田駅北口駅前通り▶内容:フリーマーケット▶問合せ:江古田駅北口商店会・佐久間☎080-3203-8859

#### ◆ターゲットボードゴルフ初心者体験会▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴▶日時:11月20日(土)午前10時～正午(雨天中止)▶場所:練馬総合運動場公園▶申込:当日会場▶問合せ:練馬区ターゲットボードゴルフ協会・新田☎090-7255-3345

#### ◆公衆浴場でちんぴの湯▶日程:11月21日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:480円(小学生以下無料)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092

#### ◆第16回ティーボールフェスティバル▶対象:5歳児～小学4年生 ※未就学児は保護者同伴▶日時:11月28日(日)午前9時30分～午後3時▶場所:大泉さくら運動公園▶保険料:100円▶申込:往復ハガキまたはファクスで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月22日(必着)までに〒178-0061大泉学園町7-8-31 日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司☎090-3517-2021 FAX 5905-0782

#### ◆オンライン開催・区民健康医学講座「知って得する腎臓病」▶日時:12月4日(土)午後2時～3時▶申込:12月1日(水)

までに、順天堂大学練馬病院ホームページ(https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp/)から申し込んでください▶問合せ:順天堂大学練馬病院☎5923-3111

#### ◆日暮里・舎人ライナーの沿線歩いて西新井大師へ▶日時:場所:12月12日(日)午前9時日暮里・舎人ライナー見沼代親水公園駅集合～舎人公園～西新井大師～午後0時30分日暮里・舎人ライナー西新井大師西駅解散(約8km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、11月22日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵☎5372-1559(問い合わせは午後3時～6時)

#### ◆初心者水泳教室(A水っていいなBきちんと平泳ぎC泳げるようになりたい)▶対象:A:年長児～小学生B:小学3年～中学生▶日時:A:12月17日～来年3月25日の毎金曜午後3時～4時30分【12月31日、1月7日、2月11日を除く。12日制】B:12月16日～来年3月17日の毎木曜午後5時30分～7時【12月30日、1月6日を除く。12日制】▶場所:A:光が丘体育館B:旭町南地区区民館▶定員:A:25名B:各8名(先着順)▶費用:8,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(A～Cの別も)②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、11月25日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リダー連絡会・松本☎3990-8870

#### ◆朝・夕・青空市▶日時:11月14日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

#### ◆江古田いちば通り商店街▶日時:11月15日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:目黒☎3994-8068

#### ◆普通救命講習会▶日時:来年1月21日(金)午前9時～正午▶場所:練馬消防署▶内容:心肺蘇生(せせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員:8名(先着順)▶テキスト代:1,500円▶申込:電話で同所☎3994-0119

#### ◆献血にご協力を▶日時:11月18日(木)午前10時～11時30分・午後1時～4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

#### ◆子どものための講座▶区内の団体に委託して実施▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

#### ◆ねりま遊遊スクール▶日時:11月21日(日)午前8時～10時▶場所:光が丘公園陸上競技場▶定員:20名(先着順)▶費用:50円▶持ち物:レジャーシート▶申込:当日会場▶問合せ:グイ・ボン・ビュン陸上クラブ・岩田☎080-5401-3848(午後4時～7時)

#### ◆グイ・ボン・ビュンで速くなる陸上教室▶対象:5歳児～中学生 ※小学生以下は保護者同伴▶日時:11月21日(日)午前8時～10時▶場所:光が丘公園陸上競技場▶定員:20名(先着順)▶費用:50円▶持ち物:レジャーシート▶申込:当日会場▶問合せ:グイ・ボン・ビュン陸上クラブ・岩田☎080-5401-3848(午後4時～7時)

#### ◆やってみよう！ペガールボール▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可▶日時:11月23日(日)午前10時～11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で練馬区ペガールボール協会・原田☎090-3234-5584

#### ◆ティーボール教室▶対象:3歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴▶日時:11月28日(日)午前10時～正午▶場所:大泉さくら運動公園▶定員:30名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司☎090-3517-2021(午後5時～9時)

### 介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です▶問合せ:在宅介護支援係☎5984-4597

#### ◆認知症について～ガイドブックを活用し、みんなで学びましょう▶日時:11月27日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:練馬キングス・ガーデンデイサービスセンター▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎5399-5315

### 朝・夕・青空市

#### ◆光が丘IMA南館前▶日時:11月14日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

#### ◆江古田いちば通り商店街▶日時:11月15日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:目黒☎3994-8068

### 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。

●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

#### ■アルゼンチンタンゴとラテン音楽CD・レコードコンサート ①11月23日②12月21日午後1時15分～4時30分 生涯学習センター ①②とも参加費500円 例会…第4火曜午後1時15分～4時30分 生涯学習センター 会費1回500円 ネリマラテン・タンゴ倶楽部・田村☎FAX 3991-8750

#### ■練連協による学童クラブ入会説明会(オンライン) 11月20日午後8時～9時 参加費無料 練馬学童保育連絡協議会・柳沢☎090-8178-4020 [Eメール] nerirenkyo@yahoo.co.jp (要予約)

#### ■お子さんの結婚を考える親御さんのためのセミナー「昨今の結婚事情と形態」 11月23日午後2時～5時 区役所本庁舎19階 参加費1,000円 ハートアンドハート・土屋☎5999-1285(要予約)

#### ■新婚人もみの木朗読サークル 11月21日からの月1回日曜午後2時～4時 貫井福祉園 講師 青年劇場俳優/菅原修子 月会費1,400円 初回は無料体験可 栗原☎080-1068-2976 [Eメール] hatakuri@yahoo.co.jp (要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

初めての方も安心してお楽しみ頂けます

## 和太鼓 無料体験 レッスン開催中!!



お問合せ・お申込みは

TEL 090-3901-9613  
平日 10:00～20:00 / 土日祝日 10:00～18:00  
https://taikolab-nerima.com/



あなたの街のTAIKO-LAB TAIKO-LAB練馬は上石神井・大泉学園・氷川台でレッスンを開催しています。楽しい仲間と一緒にあなたも和太鼓を始めてみませんか？

タイコラボ練馬 東京都練馬区大泉学園町7-15-21 スタジオメール内

詳しくは

タイコラボ練馬

検索

TAIKO-LAB 練馬は株式会社太鼓センターとのフランチャイズ契約に基づきフェロープランが運営しております。

### 第13回市民無料相談会

弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士等、専門家による合同の無料相談会です！  
相続・税務・労務・不動産等の相談、「遺言書の書き方」や「後見制度」等、専門家が対応しますので、ぜひこの機会にご相談ください。

開催日 2021年11月27日(土)13:00～17:00(各30分)

開催場所 税理士法人かなえ相談室  
住所:練馬区豊玉北5-32-4 角ビル5F  
(西武池袋線練馬駅西口より徒歩2分)

お問合わせ(予約) 03-5946-9989

主催:練馬士業懇談会 練馬・市民と子ども法律事務所内

相談枠に限りがありますため、ご予約をお願いいたします。

### 起業者募集!

新規開業者の半数超えが入会  
開業コスト削減出来ます



公益社団法人 全日本不動産協会 東京都本部 練馬支部  
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-19-12-301 TEL. 03-5912-0733

一街頭相談会適宜開催一



# 練馬大根 を味わおう!

練馬大根は繊維がしっかりしていて煮崩れしにくいので、  
さまざまな料理に使用できます。  
この機会に、ご自宅やレストランで練馬大根を味わってみませんか。

問合せ 農業振興係 ☎5984-1403



おいしいよ~!



## JA東京あおばで販売!

練馬大根を1本230円で販売します。

販売開始日時	販売場所・問合せ
11/24(水)9:00から	練馬地区アグリセンター(春日町1-17-34) ☎3999-7851 とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ☎3995-3132
11/24(水)10:00から	ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711 にりん草(板橋区高島平3-12-21) ☎3975-2189
11/25(木)10:00から	こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ☎3925-3113

※なくなり次第終了。



## 光が丘で出張販売!

練馬大根のほか、新鮮な練馬産農産物も販売します。▶日時:11月12日(金)・13日(土)午前10時~午後2時 ※なくなり次第終了。▶場所:夏の雲公園みらいの広場(光が丘3-4 月見大橋南側)▶問合せ:JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066



## レストランで 味わおう!

区内のレストランで練馬大根を使ったメニューを提供します。ぜひ、ご賞味ください。



場所・問合せ	販売期間	メニュー	価格
和風レストラン「かど36」(勤労福祉会館) ☎3921-5535	11/10(水)から	定食(豚角煮大根、ぶり大根、ふるふき大根、おでんなど)	990円から
小料理石井(東大泉5-36-14) ☎4283-1430	11/15(月)から	練馬大根みぞれ鍋(コース料理の一部)	5,940円(コース料金)
職員レストラン(区役所西庁舎地下1階) ☎3993-8805	11/15(月)~19(金)	練馬大根と鶏のあんかけそば	490円
エン座(石神井公園ふるさと文化館) ☎3995-1577	11/16(火)から	みぞれ糎うどん	900円
カフェレストラン「われもこう」(光が丘体育館) ☎6904-0990	11/17(水)から	練馬大根パスタ	800円
ホテルカデンツァ東京(高松5-8) ☎5372-4500	11/19(金)から	練馬大根とポークスペアリブの土鍋スープ	1,200円
		練馬大根とサーモンの黄金蒸し	1,100円
季寄庵 和歌里(豊玉北5-16-12) ☎5999-4129		大根ステーキ	550円

※なくなり次第終了。



## 練馬大根の漬物を販売!

歯切れの良さが特徴の「昆布手割大根」を、1袋500円で販売します。▶販売開始日:11月23日(祝)▶販売場所:雅香岡田(高松5-17-9)、ココネリ3階、石神井観光案内所▶問合せ:雅香岡田 ☎3995-6601



## アプリ「とれたてねりま」で農の情報を ゲットしよう!

農産物直売所やイベントなど練馬の農に関するさまざまな情報を発信しています。ぜひ、ご利用ください。



アイフォーン



アンドロイド

## JA東京あおば農業祭は中止します

例年11月下旬に開催しているJA東京あおば農業祭は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。▶問合せ:JAあおば地域振興部 ☎5910-3066

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**お庭の事なら個人邸専門の  
~(株)庭屋中村~**

1月は作業代10%引き

0120-194-284  
いくよ にわし

植木剪定1本の高さと値段

(1~3m未満)	3,300円
(3~4m未満)	6,600円
(4~5m未満)	8,800円

早期予約・作業開始です!

(TM9芝)	4,950円/m <sup>2</sup>
(高麗芝)	2,200円/m <sup>2</sup>

※大人気芝【TM9】正規施工業者です

- 親切、丁寧な対応をお約束いたします
- 植木1本でもお伺いさせていただきます
- 小さなお庭づくりもお任せ下さい
- 1級施工管理士がご相談に乗ります

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

造園1級施工管理士 初級園芸福祉士 中村 健人

**あ**

メーカー上代 2,000円の品 → **556円(税込612円)**

高級コーマ糸 わがままフレアム付き 商品券使えます

ホテル仕様バスタオル

朝10:00~夕方5:00 土日もやってます!

年末年始のご挨拶に **名入れタオル** ¥110(税込¥121)/本~

企業向け

タオル専門会社 フルーツ

練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562 (練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり)

www.towel-fruits.com タオル会社フルーツ 検索

広告 家電を正しくリサイクル!【テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機】回収を致します。

※家電リサイクル券を発行し、リサイクル料金と収集運搬料金を頂戴しております。



お申込みは WEBか お電話で

株式会社サン・グリーン/練馬電機商会  
〒176-0012東京都練馬区豊玉北4-1-3 (平日10-17時 土日祝日休)  
TEL: 03-3994-1422

# 12/4~10は人権週間

1948年12月10日、人間の尊厳や自由、平等をうたった世界人権宣言が国連総会で採択されました。これを記念し、この日は世界人権デーと定められ、日本では、世界人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定めています。

私たちは家庭や地域、職場、学校などで、多くの人と関わり合いをもって生きています。その中で、一人ひとりが自分らしく生きていくためには、「互いを尊重し、認め合うこと」が大切です。

私たちの身の回りでは、いじめや虐待、外国人への差別的言動、インターネット上での誹謗・中傷、配偶者への暴力など、相手の人権を考えない行為が後を絶ちません。

人権週間の催しに参加し、人権について考えてみませんか。

問合せ 人権啓発担当係 ☎5984-1452 FAX 3993-6512

## 人権週間映画会

**日時** 12/11(土)14:00~16:30

**場所** 練馬文化センター

### 映画「きみはいい子」

誰もが、人に傷つけられ、人に救われながら生きている。人と人とのつながりから生まれるささやかな「しあわせ」を描く、再生と希望の物語です。

#### 〈人権作文の朗読も行います〉

令和3年度全国中学生人権作文コンテスト東京都大会の応募作品から選定した2点を、中学生が朗読します。



©2015「きみはいい子」製作委員会

### 申し込み方法など

▶**対象**:区内在住・在勤(在学)の方 ▶**定員**:250名(抽選・全席指定) ▶**申込**:ハガキまたはファクス、区ホームページ「電子申請」で①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)を、11月26日(必着)までに〒176-8501区役所内人権啓発担当係 FAX 3993-6512



※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員8名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。  
 ※車いす席(定員4名)・難聴者用イヤホン・映画の音声ガイド・手話通訳・要約筆記を利用したい方は、その旨もお知らせください。  
 ※抽選結果は12月6日(月)までに通知します。

## パネル展

### さまざまな人権問題について

日時	場所
12/4(土)~10(金)8:45~20:00	区役所アトリウム
12/11(土)~17(金)9:00~21:30	男女共同参画センターえーる
12/18(土)~24(金)9:00~21:00	春日町図書館

※いずれも最終日は12:00まで。

### 女性に対する暴力について

11月12日~25日の「女性に対する暴力をなくす運動期間」にちなんで、デートDVや女性が受けやすい性被害などについてパネルで紹介いたします。▶**問合せ**:相談支援担当係 ☎5984-1497

日時	場所
11/30(火)までの9:00~21:30	男女共同参画センターえーる
11/16(火)~21(日)8:45~20:00	区役所本庁舎2階通路

## 人権についての相談窓口 ~ひとりで悩まず、まず相談

電話相談	東京法務局常設相談所 ☎0570-003-110(平日8:30~17:15)
	東京都人権プラザ ☎6722-0124(平日9:30~17:30)
対面相談(※)	練馬区区民相談所(区役所内) ☎5984-4523(第1木曜13:00~16:00)
	石神井庁舎区民相談室 ☎3995-1100(第2月曜13:00~16:00)

※相談日の1週間前の午前9時から電話などで予約。相談は50分以内。電話相談も可。

