ねりま区報

Nerima

よりどりみどりねりま

11/1 令和3年(2021年)

第1952号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区　編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表)　FAX 3993-1194
https://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

■区民表彰受賞者が決定……4面
■ねりま区報1/1号の参加者を募集…4面
■学童クラブ 入会児童を募集……5面
■ワクチン接種のお知らせ……12面

練馬区公式ツイッター　練馬区公式フェイスブック

農の情報発信アプリ「とれたてねりま」11月1日(月)にリリース!

問合せ　農業振興係☎5984-1403 FAX 3993-1451

その他の農の情報を2・3面で紹介

アプリ「とれたてねりま」を使ってみよう

1. 農産物直売所や飲食店などの場所が一目で分かる
2. 最新の販売情報がリアルタイムに届く
3. マルシェなどのイベント情報が手に入る

登録促進キャンペーン

練馬大根もあるよ!

練馬産農産物セットをプレゼント!

STEP 1
アプリをダウンロードし、キャンペーン参加店を確認

STEP 2
参加店を2カ所以上回ってカードを集める

STEP 3
ねりマルシェ会場で農産物セットを受け取る(先着300名)▶**日時:**11月28日(日)午前10時～午後3時▶**場所:**平成つつじ公園(練馬1-17-6)

ダウンロードはこちら

とれたてねりま

アイフォーン　アンドロイド

琉球舞踊の志田房子さんが人間国宝に

撮影:神田佳明　提供:横浜能楽堂

区内在住の志田房子さんが人間国宝(重要無形文化財保持者)に認定されました。人間国宝とは、歴史上または芸術上価値の高い工芸技術や芸能などの高度な「わざ」を体得した方を国が認定するものです。

志田さんは、抽象的な所作によって内面を表現する古典舞踊から、庶民の生き生きとした姿を描く雑踊まで、幅広い芸域を高度に保持し、活発な舞台活動により琉球舞踊の発展に多大な貢献をされています。

▶**問合せ:**文化振興係☎5984-1284

略歴

昭和12年(1937年)生まれ。昭和22年に初舞台。故玉城盛重に師事し、研さんに励んだ。東京芸術大学などの非常勤講師を務めるなど、後継者の育成に努める。昭和62年度文化庁芸術祭芸術祭賞、平成3年度芸術選奨文部大臣賞を受賞。

区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブン・西友・ライフ・サミット・ヤマダデンキや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の場合はその翌日)以降に申し込みができます。　※申し込みは、1人1通です。　※参加費など記載のないものは無料です。　※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業を中止する場合があります。最新情報は、　区ホームページをご覧ください。講座などに参加する場合は、マスクを着用してください。

©2011練馬区ねり丸

ねりまの「農」のニュースを集めました

おいしいねりま ヘッドライン

練馬区は、23区で最大の農地面積を有しています。今回、この特徴を体感できる農イベントを開催します。魅力あふれる練馬の農を楽しんでみませんか。

世界の都市農業を動画でご覧になれます

一昨年の「世界都市農業サミット」に参加した海外5都市と動画を通じた情報交換を行っています。動画はYouTubeの練馬区公式チャンネルでご覧になれます。

ねりまの農産物が、区役所で買える！

11/1(月)から

区役所アトリウムに農産物自動販売機を設置

区役所アトリウムで新鮮な野菜や果物、加工品を購入することができます。使用する農産物自動販売機は、区内の農産物直売所で実際に置かれているものです。練馬産の新鮮な農産物をぜひお買い求めください。▶**営業日:**平日午前10時30分～午後4時(年末年始を除く)　※悪天候や品切れにより販売を休止する場合があります。▶**問合せ:**農業振興係☎5984-1403

※画像はイメージです。

同日開催

区役所マルシェ

▶**日時:**11月1日(月)、12月20日(月)午前10時～午後2時▶**場所:**区役所アトリウム

収穫したては、味も香りも格別！

練馬果樹(かじゅ)あるファームで秋・冬の果実を味わおう

区内では、四季を通じてさまざまな果実を味わうことができます。11月からは、下表の練馬果樹あるファームでミカン、キウイフルーツ、柿の摘み取りや購入ができます。▶**区の担当:**農業振興係

品目(収穫時期)	場所・問合せ
ミカン(11月～12月)	文さんみかん園(土支田3-33-12) ☎090-2759-8500
	荘埜園(大泉町1-51) ☎090-5506-7700
	シトラスファーム髙橋(南大泉3-21) ☎3924-3723
キウイフルーツ(11月)	おざわ農園(高松5-3) ☎3996-8701(19:00まで)
柿(11月～12月上旬)	荘埜園(大泉町1-50) ☎090-5506-7700

※なくなり次第終了。

詳しくは、区ホームページや冊子「練馬果樹あるファーム」をご覧ください

南大泉3・4丁目農の風景育成地区の魅力を楽しもう！

南大泉 with 農フェスタ2021

農のある風景を将来に引き継ぐため、令和元年12月に南大泉3・4丁目が「農の風景育成地区」に指定されました。生きた農の魅力を感じていただくため、地区内の農業者が中心となってイベントを開催します。▶**問合せ:**事業調整係☎5984-1498
※詳しくは、実行委員会ホームページ(https://www.minamioizumi.jp/)をご覧ください。

▲ホームページはこちら

11/27(土)・28(日)　キーワードラリーと収穫体験

1

アプリ「とれたてねりま」やポスター、実行委員会ホームページで5カ所のチェックポイントを確認します。

2

チェックポイントで二次元バーコードを読み取り、動画の最後に表示される5つの文字でキーワードを完成させます。　※チェックポイント周辺では、お弁当や新鮮な野菜などを販売しています。

3

キーワードを完成させたら受付で収穫体験チケットを購入します。▶**時間:**午前10時～正午、午後1時～4時▶**受付場所:**加藤農園(南大泉3-15-3)

4

地区内の5カ所の農園で野菜や果物の収穫体験ができます。▶**費用:**1農園につき200円　※なくなり次第終了。

写真・絵画コンテスト

南大泉の農の風景をテーマにした写真・絵画コンテストを開催します。入賞者には賞品をプレゼントします。　※詳しくは、実行委員会ホームページをご覧ください。▶**募集期間:**11月1日(月)～12月5日(日)

身近な農園で野菜づくりを楽しもう！

区民農園の利用者を募集

区が農地を整備して、区民の皆さまに貸し出す農園です。身近な農園で野菜作りを楽しんでみませんか。▶**問合せ:**都市農業係☎5984-1398

	クラブハウスなし	クラブハウスあり	
		標準区画	障害者優先区画
1区画の面積	約15㎡	約30㎡	約20㎡
使用料(月額)	400円	1,600円	1,100円
主な設備	水道・農具庫(共用)・トイレ・ベンチ　※一部の農園にはトイレ・ベンチがありません。	水道・クラブハウス(トイレ・休憩室・更衣室・調理設備付き)・農具庫(共用と個人用)	

区民農園27カ所

	農園名(所在地)	区画数
クラブハウスなし	羽沢三丁目(羽沢3-37)	48
	中村南一丁目(中村南1-2)	90
	向山二丁目(向山2-16)	34
	向山四丁目(向山4-29)	76
	春日町二丁目(春日町2-31)	38
	高松一丁目(高松1-35)	30
	高松一丁目第二(高松1-35)	39
	高松三丁目(高松3-11)	38
	田柄一丁目(田柄1-16)	235
	田柄二丁目(田柄2-38)	45
	土支田二丁目(土支田2-32)	112
	南田中四丁目(南田中4-12・14)	119
	高野台三丁目(高野台3-28)	59
	石神井台二丁目(石神井台2-19)	28
	東大泉一丁目(東大泉1-1)	54

	農園名(所在地)	区画数
クラブハウスなし	西大泉二丁目(西大泉2-8)	169
	南大泉やまぶし(西大泉1-11・南大泉5-8)	50
	南大泉三丁目(南大泉3-30)	42
	大泉学園町四丁目(大泉学園町4-26)	146
	関町南三丁目(関町南3-4・7)	95
	関町南三丁目第二(関町南3-30)	82
	上石神井三丁目(上石神井3-2)	50
クラブハウスあり	旭町(旭町1-12-12)	44
	谷原東(谷原1-21-27)	56
	谷原西(谷原6-1-22)	50
	西大泉(西大泉4-3-8)	49
	南大泉(南大泉4-30-7)	48

※車での来園はできません。
※区画数は変更になることがあります。

詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。
▶**対象:**区内在住の方(世帯単位)または過半数が区内在住の方で構成される区内の団体▶**利用期間:**令和4年3月～6年1月(1年11カ月間)▶**申込書の配布場所:**区民事務所(練馬を除く)や地区区民館、ねりま観光案内所、石神井観光案内所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、都市農業課(同9階)　※区ホームページにも掲載しています。▶**申込:**11月25日(消印有効)までに持参または郵送で都市農業課へ　※区ホームページ「電子申請」からも申し込めます。　※申し込み多数の場合は抽選。結果は来年1月19日(水)までにお知らせします。

▲申し込みはこちら

注意事項

- 申し込みは、1世帯(団体)につき1通までです。
- クラブハウスのある農園には、2区画ずつ障害者優先区画があります。利用を希望する方は、事前に連絡してください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業を中止する場合があります。最新情報は、

区民表彰受賞者が決定

区民表彰は、区の自治の振興・発展や区民の生活と文化の向上などに功労のあった方をたたえるために行うものです。令和3年度の受賞者154名をお知らせします(氏名は表彰区分順。敬称略)。

▶**問合せ:**総務係☎5984-2600

自治功労
河口　浩(中野区)
柴﨑　晃一(石神井町7)
草柳　英二(関町北1)
濱渦　江美子(－)
植松　正一(春日町2)
田中　友子(旭丘2)

地域社会育成功労
土屋　和三(立野町)
泉　忠一(東大泉2)
加藤　晶司(大泉学園町5)
尾崎　一好(関町南3)
豊田　勝良(石神井町8)
手塚　昭(東大泉5)
関本　公隆(錦1)
林　三郎(大泉町2)
大野　秀雄(平和台2)
永井　富士明(三原台2)
榎本　重恭(南田中2)
蟹澤　保(大泉町2)
谷治　章吉(南田中1)
今井　光男(向山4)
渡邉　弘(石神井町2)
高橋　正三(大泉町4)
野﨑　延江(大泉町4)
関口　守正(向山4)
大沢　常男(富士見台1)
小馬　かをる(小竹町1)
知地　智恵子(小竹町2)
大野　惣一(－)
宇多川　久治(富士見台2)
北原　武司(三原台3)
石井　進(富士見台4)
大沢　葉子(富士見台3)
杉田　晴美(富士見台1)
田中　和子(桜台4)
大野　由美子(富士見台3)
辻田　紀代志(中村2)
古澤　シゲ子(大泉町6)
茂木　千代子(関町南3)
丹羽　亮三(関町北1)
塩部　ちよ(大泉町4)
小井土　金蔵(中村北2)
西山　昭作(小竹町1)
秋元　幸一(東大泉3)
森永　由男(中村1)
並木　一久(小竹町1)
平林　倉男(貫井4)
佐藤　すい(中村北1)
長田　充永(小竹町1)
寺西　節子(富士見台1)
豊橋　静代(富士見台1)
茅根　正明(－)
尾越　留美子(－)
関口　幸枝(向山4)
加藤　順子(－)
篠田　千惠子(春日町2)
小島　時子(高松6)
本橋　市郎(石神井台6)
永井　あけみ(下石神井1)
高山　裕子(立野町)
田村　眞由美(関町南4)
石塚　貴代美(上石神井2)
内田　光雄(東大泉3)

税務功労
町田　光(上石神井3)
髙須　光代(－)
山田　國雄(大泉学園町5)

消防・防犯・交通安全功労
兼子　正人(練馬1)
風祭　幹雄(桜台3)
森永　英男(中村南1)
工藤　和江(中村3)
松浦　勝利(春日町4)
平谷　隆子(小竹町2)
新井　俊範(春日町5)
髙橋　清美(中村2)
柄本　廣央(羽沢2)
足立　博隆(北町5)
小松崎　勝美(北町2)
渡邊　忠雄(北町3)
五十嵐　俊昭(土支田4)
瀧澤　好雄(南田中1)
荘埜　彰(大泉町1)
鈴木　昌一(南大泉3)
井口　真(関町北4)
尾崎　賀一(石神井台4)
伊東　輝明(大泉町5)
加藤　和宏(南大泉4)
塚原　実(西東京市)
野瀬　正二(西大泉3)
西方　武美(上石神井2)
木村　尚之(東大泉6)
篠崎　洋幸(大泉町2)
大山　裕久(石神井町2)
新井　髙史(南田中4)
櫻井　貞夫(石神井台8)
岩瀬　正美(上石神井3)
小野塚　悦雄(石神井台6)
櫻井　健司(関町北5)
山下　嘉正(下石神井5)
尾崎　義則(関町南3)
塚田　善幸(石神井台3)
小林　輝道(下石神井2)
大野　晴央(富士見台2)
大沢　延行(富士見台1)
笹渕　浩二(富士見台4)
五十嵐　和代(三原台2)

社会福祉功労
佐藤　尚子(高松2)
川村　明美(関町北3)
牧野　郁夫(桜台1)

保健衛生功労
伊藤　大介(－)
山田　充訓(－)
市毛　雅之(関町北3)
池島　一十衣(関町北)
伊藤　浩明(田柄2)

環境保全功労
小竹町会
練馬区向山町会
練馬区栄町町会
大泉学園緑町会
豊玉第一町会
都営上石神井団地自治会

農林水産功労
五十嵐　ナツ子(土支田1)
篠田　スゞ子(春日町2)
鹿嶋　藤枝(春日町6)
櫻井　秀子(関町北5)
田中　正春(西大泉5)
田中　行夫(大泉町2)

商工業功労
渡邊　吉行(清瀬市)
小島　滋(桜台6)
丸山　晶子(関町北2)
武藤　正子(光が丘3)
坂井　克行(－)
石澤　茂(石神井町8)
古屋　亨(埼玉県和光市)

学校教育功労
海野　潤(－)
大野　邦彦(－)
藤野　遵(大泉学園町6)
麦島　清純(錦1)
妹尾　一恵(東大泉5)
栗田　正明(南大泉2)
髙梨　登(杉並区)
丹野　和彦(関町北4)
渡邊　久幸(－)

社会教育体育功労
志村　雅(谷原3)
加藤　源八(早宮2)
坂井田　澄雄(桜台4)
伊藤　武司(石神井町7)

文化事業功労
柴﨑　正義(東大泉5)
田中　江月(北町8)

寄付
加藤　キミ子(東大泉1)
加藤　美弥子(東大泉1)
加藤　和江(東大泉4)
西田　朗子(兵庫県宝塚市)
東財建設㈱(大泉学園町5)

ワクチン接種「練馬区モデル」に関する功労
(一社)練馬区医師会
(公社)練馬区歯科医師会
(一社)練馬区薬剤師会

※本人の希望により、13名を一部非掲載としています。

11/15(月)まで

「2022年の願いや抱負」を漢字一文字で教えてください！ ～区報1月1日号で特集します！

ねりま区報1月1日号では、皆さまから応募いただいた「2022年の漢字」をテーマに、特集記事を掲載する予定です。ぜひ、応募してください。▶**問合せ:**広聴広報課広報係☎5984-2690 FAX 3993-1194

A 漢字投稿部門

・「2022年の願いや抱負」をテーマにした漢字
・その漢字を選んだ理由

B 漢字＋写真投稿部門

Aの内容と併せて、漢字と一緒に撮影した写真を募集

※ABとも、後日一部の方に取材をお願いする場合があります。

家族での応募も大歓迎！

スケートボードに挑戦したい！

抽選で景品をプレゼント！ ※来年1月以降に発送します。

1 練馬区立美術館「香月泰男展」観覧ペアチケット(2月6日(日)～3月27日(日)開催) …… 10名
2 石神井公園ふるさと文化館「作家・庄野潤三展」観覧ペアチケット(1月15日(土)～3月13日(日)開催) …… 10名
3 ねり丸グッズ(10周年記念ステッカーなど) …… 100名

申し込み方法

持参または郵送、電子メールで①部門名(ABの別)②「2022年の願いや抱負」をテーマにした漢字③その漢字を選んだ理由④写真(Bのみ)⑤希望する景品(1～3の別)⑥住所⑦氏名(ふりがな)⑧年齢⑨性別⑩電話番号⑪電子メールアドレス(ある方のみ)を、11月15日(必着)までに〒176-8501区役所内広聴広報課広報係(本庁舎7階) Eメール koho01@city.nerima.tokyo.jp

こちらから電子メールを送信できます

注意事項

●写真は300KB～7MBのサイズでお願いします。
●応募者多数の場合は、掲載できない場合があります。

来年4月からの学童クラブ 入会児童を募集

11月11日㈭～12月2日㈭に学童クラブや子育て支援課で申し込みを受け付けます。既に入会している方で、引き続き利用を希望する場合も申し込みが必要です。学童クラブの一覧は、区ホームページをご覧ください。

申込先
- **子育て支援課子ども育成係(区役所本庁舎10階)☎5984-5827**
  ※区立委託学童クラブについては、子育て支援課運営支援係☎5984-1078。
- **各区立学童クラブ**

対象

次の①～③の全てに当てはまるお子さん
①来年4月1日㈮現在、区内在住または区立小学校に通学する小学1～3年生(心身に障害がある場合は6年生まで)
②4週間に16日以上出席できる(新型コロナウイルス感染症の状況により変更する場合があります)
③保護者が就労などのために放課後の保育ができない
※詳しくは、申請用紙と一緒に配布する案内をご覧ください。
※来年3月1日㈫から、一部の学童クラブで小学4～6年生の申し込みを受け付ける予定です。対象施設は、2月上旬に区ホームページでお知らせします。

保育料

月額5,500円
※同一世帯から2人以上入会する場合、2人目以降は月額4,500円です。
※延長保育を申し込む場合は保育料が異なります。
※生活保護受給世帯、特別区民税・都民税(住民税)非課税世帯の方は、申請すると保育料が免除されます。

保育時間

- **月～金曜**…放課後～午後6時(夏休みなどの学校休業日は午前9時から)
- **土曜**…午前9時～午後5時

※日曜、祝休日、年末年始は保育を行いません。
※ねりっこ学童クラブ(下参照)・区立委託学童クラブは、朝と夕方に延長保育を行います。

申請用紙の配布は11/4㈭から

各学童クラブ、子育て支援課で配布します。
※申請用紙などは区ホームページにも掲載します。

申請期間は11/11㈭～12/2㈭

申請用紙に必要書類を添えて、11月11日㈭～12月2日㈭(11月23日㈷、日曜を除く)に学童クラブまたは子育て支援課へ
▶**受付時間:学童クラブ**…午前9時30分～午後6時、**子育て支援課**…午前8時30分～午後8時
※いずれも11月13日㈯・20日㈯・27日㈯は午前9時～午後5時。

入会の決定

書類審査の上、来年2月中旬以降に結果を郵送します。
※申込者が定員を超えた場合、希望の学童クラブに入会できないことがあります。

民間団体による子育て支援事業

放課後児童等の広場(民間学童保育)

放課後に保育を必要とする小学生を対象に、下表の施設で放課後や学校休業日の居場所を提供します(登録制)。各施設は、NPO法人や社会福祉法人などが運営し、区が運営費の一部を助成しています。保育料や申し込み方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名(所在地)	電話番号
りっこう学童クラブ(小竹町2-43-12)	5986-0261
学童保育あそびーむ(羽沢3-39-15)	070-5021-3297
キッズボイス中村橋学童クラブ(中村北4-2-6)	5848-6786
colors桜台二丁目学童クラブ(桜台2-46-12)	6914-5691
石保学童クラブ(南田中5-20-2)	3996-0040
明光学童クラブ石神井公園(石神井町3-17-16)	3904-5255
こどもフローラ(下石神井2-35-16)	3996-6699
こどもくらぶじゃんけんぽん(西大泉2-12-5)	3925-2150
明光学童クラブ大泉学園(西大泉1-1-16 2階)	3978-0550
明光学童クラブ南大泉(南大泉4-55-6)	3921-0025
キッズクラブどろちゃん(大泉町4-29-13)	5935-8910
関町南アフタースクール(関町南4-19-6)	6904-8090
コビーアフタースクールせきまち(関町南3-11-16)	6904-8752

練馬型放課後児童対策事業

ねりっこクラブを来年4月に45校で実施

ねりっこクラブは、小学校の施設を活用して、保育を必要とするお子さんを対象とした「学童クラブ」と、実施校の児童なら誰でも利用できる「ひろば事業」のそれぞれの機能や特色を維持しながら一体的に運営を行うものです。来年度は新たに8校(豊玉第二小・中村小・北町小・光が丘夏の雲小・石神井西小・大泉小・大泉東小・大泉北小)で開始します。実施校の一覧は、区ホームページをご覧ください。　※「ねりっこ学童クラブ」の対象・保育時間・保育料・申し込み方法などは、各区立委託学童クラブと同じです。▶**問合せ:**放課後児童対策係☎5984-1519

▲実施校の一覧はコチラ

お知らせ

特設行政相談窓口を開設

国などの仕事に関する意見・要望に行政相談委員が応じるほか、60周年を迎えた行政相談委員制度を紹介します。▶**日時:**11月13日㈯午後1時～4時▶**場所:**光が丘区民センター2階入り口前▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**練馬区区民相談所☎5984-4523

野焼きにご理解を
～都市農地を未来に残すために

野外や基準に満たない小型焼却炉での焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」などで原則として禁止されていますが、農業でやむを得ず行う野焼きは例外として認められています。農業者は野焼きを行う場合、必要最小限の量にするほか、風の弱い日を選ぶなど周辺地域の生活環境に配慮しています。▶**問合せ:**都市農業係☎5984-1398

和牛サーロイン(ステーキ・すき焼き用)半額セール

11月16日㈫に、食肉組合が和牛サーロインを通常価格の半額で販売します。ポスター(**=写真**)がある精肉店でお買い求めください。　※実施店舗の一覧は、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ:**中小企業振興係☎5984-1483

男女共同参画講座を企画・運営する団体を募集

▶**対象:**代表者が区内在住・在勤(在学)で、主に区内で活動する団体▶**講座実施期間:**令和4年4月～5年3月▶**内容:**男女共同参画に関すること(仕事と子育てや介護の両立、女性の健康、男性の家事・育児への参加促進など)をテーマにした講座の企画・運営▶**募集数:**10団体程度(選考)▶**委託料:**1講座につき3万円程度(保育を行う場合は加算あり)▶**申込:**男女共同参画センターえーるや同ホームページ(https://www.nerima-yell.com/)にある募集要項をご覧の上、12月10日(必着)までに男女共同参画センターえーる☎3996-9007

11月9日～15日は秋の火災予防運動「もう一度 確認 安心 火の用心」

住宅用火災警報器本体の寿命は約10年です。古くなると火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に交換しましょう。また、「東京消防庁公式アプリ」では、火災など緊急時に役立つ情報を紹介しています。詳しくは、東京消防庁ホームページ(https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/inf/app/index.html)をご覧ください。▶**区の担当:**防災調整係▶**問合せ:**消防署【練馬☎3994-0119、光が丘☎5997-0119、石神井☎3995-0119】

国民年金

「ねんきんネット」のご利用を
～11月30日は年金の日

「ねんきんネット」では、年金記録の確認や年金受給見込額の試算ができます。この機会に、将来の生活設計について考えてみませんか。詳しくは、日本年金機構ホームページ(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)をご覧いただくか、お問い合わせください。▶**問合せ:**練馬年金事務所☎3904-5491

国民健康保険

11月～来年3月納期分の納付書を発送

納付書を、11月17日㈬に発送します(口座振替の方・年金からの徴収のみの方を除く)。納期限は毎月末日(金融機関が休みの場合は翌営業日)です。10月期分以前の納付書を紛失した方には、納付書を再発行しますので、こくほ収納係☎5984-4559へご連絡ください。

一括で納められない方は、納付案内センター☎5984-4547へご相談ください。

保険料の減額・免除の相談を

災害や傷病など、特別の事情により保険料の支払いが一時的に難しい方は、減額・免除の制度がありますのでご相談ください。世帯の平均収入額や預貯金など資産の合計が、生活保護基準に基づき算定した額を下回る場合は減額・免除を行います。納付期限前の保険料(最大3カ月分)が対象となります。▶**相談先・問合せ:**こくほ資格係(区役所本庁舎3階)☎5984-4554

〈新型コロナウイルス感染症の影響による減額・免除〉

詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**相談先・問合せ:**国民健康保険料減免相談コールセンター☎5984-1644

ボランティア

リサイクルセンターのボランティア

環境やリサイクルに関する講座の企画・運営やリサイクルセンターの運営補助を行うボランティアを募集します。　※交通費相当額の支給あり。▶**場所:**豊玉・春日町・関町・大泉の各リサイクルセンター▶**募集人数:**各10名程度(選考)▶**申込:**リサイクルセンターや同ホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)にある応募用紙に記入の上、各リサイクルセンター【豊玉☎5999-3196、春日町☎3926-2501、関町☎3594-5351、大泉☎3978-4030】

ブックスタート運営スタッフ

▶**対象:**20歳以上の方▶**内容:**乳児と保護者への絵本の配布や読み聞かせ、手遊びの紹介など▶**募集人数:**各若干名▶**申込:**11月2日㈫～17日㈬に電話で光が丘図書館☎5383-6500　※説明会を12月7日㈫午前10時から光が丘図書館で開催します。

図書館名	活動日時
練馬	毎木曜午前
平和台	第2・4木曜午前、第3日曜午前
春日町	第2・4金曜午前、第1・3土曜午前

※時間はいずれも1時間30分程度。

税に関するお知らせ

ご自宅で確定申告ができます

確定申告書は、マイナンバーカードまたは税務署で発行するID・パスワードを使って、ご自宅からパソコン・スマートフォンで申告できます。ID・パスワードの取得は窓口が空(す)いている今の時期がおすすめです。詳しくは、お問い合わせください。　作成方法はコチラ▶

所得税の予定納税(第2期分)の納期限は11/30㈫

納税は期限内にお願いします。

問合せ　税務署【練馬東☎6371-2332、練馬西☎3867-9711】

事業主の皆さまへ

年末調整の必要書類を配布します

年末調整に必要な用紙や給与支払報告書を、11月1日㈪から配布します。▶**対象:**源泉徴収義務者▶**問合せ:**税務署【練馬東☎6371-2332、練馬西☎3867-9711】、税務課区税第一～第四係☎5984-4537

日時	場所	配布書類
平日8:30～17:00	練馬東・西税務署、税務課(区役所本庁舎4階)	源泉所得税・支払調書関係書類、給与支払報告書
平日8:30～19:00	区民事務所(練馬を除く)	給与支払報告書

令和元年まで開催していた年末調整等説明会は、今後開催しないことになりました。年末調整の方法など詳しくは、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp/)をご覧ください。

個人住民税は特別徴収が義務付けられています

地方税法では、従業員(給与所得者)の住民税は、事業主が毎月従業員に支払う給与から差し引きし、納入すること(特別徴収)とされています。▶**問合せ:**税務課区税第一～第四係☎5984-4537

新成人の皆さまに「成人の日のつどい」の案内状を送付
～2部制・事前申し込み制で行います

来年1月10日㈷に開催する「成人の日のつどい」の案内状を11月15日㈪ごろに発送します。案内状が届かない場合はご連絡ください。参加には申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、案内状や区ホームページをご覧ください。▶**対象:**平成13年4月2日～14年4月1日に生まれた区内在住の方▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

中小企業向け キャッシュレス決済ポイント還元事業の参加店舗を募集します

12月1日㈬～31日㈮に、キャッシュレス決済サービス「PayPay」で買い物をした方に20%のポイントを還元する事業を行います。参加を希望していてPayPayを導入していない店舗は、区ホームページをご覧の上、導入手続きをしてください。▶**対象:**区内中小企業▶**問合せ:手続きについて**…PayPay新規加盟店窓口☎0120-957-640、**ポイント還元事業について**…まつり係☎5984-2389

働く

介護スタッフ研修の受講生を募集

介護の仕事の基礎を学ぶ研修です。修了者は、区内で要支援相当の方を対象とした訪問サービス(家事援助のみ)に従事できる資格を取得できます。希望する方は、必ずガイダンスに参加してください。▶**対象:**来年1月12日㈬・13日㈭・17日㈪・18日㈫に1日4～5時間程度、光が丘区民センター3階で開催する研修の全日程に参加できる方　※18日の研修終了後、区内の介護サービス事業者が集まる就職相談会を開催します。

〈ガイダンス〉

▶**日時:**来年1月11日㈫午前10時～11時35分▶**場所:**光が丘区民センター3階▶**定員:**50名(区内在住・在勤の方を優先の上、抽選)▶**申込:**電話または区ホームページ「電子申請」で、12月20日㈪までに練馬福祉人材育成・研修センターへ　※結果は12月27日㈪に通知します。　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

◎**問合せ:**練馬福祉人材育成・研修センター☎6758-0145

子育て世代の就活講座 ～社会保険や税金などの基礎知識

▶**対象:**20歳未満のお子さんがいる方▶**日時:**12月2日㈭午前10時～正午▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー／音川敏枝▶**定員:**15名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com　※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、11月17日㈬までにお知らせください。

介護・福祉のお仕事フェアinねりま「働くなら練馬区で！スタートセミナー&相談・面接会」

区内の介護サービス事業所で働く方が、練馬区で働くメリットを紹介します。また、就職相談や面接会も行います。▶**日時・内容:**11月23日㈷Ⓐ午後1時30分～3時(セミナー、相談・面接会)Ⓑ午後3時～4時30分(相談・面接会)▶**場所:**ココネリ3階▶**定員:**Ⓐ45名Ⓑ30名(先着順)▶**申込:**電話で練馬福祉人材育成・研修センター☎6758-0145　※お子さん連れ可。　※参加法人名など詳しくは、同ホームページ(https://www.nerima-carenet.jp/)をご覧ください。

自衛官など

種目		対象	募集期限
高等学校工科	推薦	中卒(見込み含む)以上17歳未満の男子	12/3㈮
	一般		来年1/14㈮
貸費学生(技術)		大学の理工学部・工学部の3・4年生または修士課程に在学している方　※年齢制限あり。	来年1/14㈮
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の方	随時

〈自衛官採用説明会〉

▶**日時:**11月12日㈮～14日㈰午前10時～午後5時　※入退場自由。▶**場所:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所(豊玉北6-3-3　第8平和ビル4階)▶**申込:**当日会場へ

◎**問合せ:**同所☎3991-8921

環境・リサイクル

資源の集団回収を始めませんか

集団回収は、地域の方々による自主的なリサイクル活動です。家庭から出る新聞・雑誌・段ボール・古着(古布)・缶などの資源を集めて資源回収業者に引き渡します。町会・自治会・PTA・マンションの管理組合など、10世帯以上であれば団体登録ができ、回収量1kgにつき6円の報奨金が受け取れます(区内登録業者と契約した場合は、報奨金が1割加算されます)。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**資源循環センター☎3995-6711

住まい・まちづくり

都営住宅の入居者を募集(都公募分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。　※地元割当分の募集はありません。▶**申込書・募集案内の配布期間:**11月1日㈪～10日㈬▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)▶**問合せ:**東京都住宅供給公社☎3498-8894

事業者向け

介護予防事業の運営を行う事業者を募集

来年度に実施する「高齢者筋力向上トレーニング」「いきがいデイサービス事業」「わかわか かむかむ元気応援教室」の運営を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。申し込み方法など詳しくは、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)や区ホームページにある募集要領をご覧ください。▶**問合せ:**高齢社会対策課介護予防係☎5984-2094

中村橋地域包括支援センターの運営を行う事業者を募集

来年4月から運営を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、高齢者支援課(区役所西庁舎3階)や区ホームページにある募集要領をご覧の上、必ず説明会に参加してください。

〈説明会〉

▶**日時:**11月19日㈮午後1時～2時▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**申込:**11月17日㈬までに電話で高齢者支援課管理係へ

◎**問合せ:**高齢者支援課管理係☎5984-4582

労働保険の加入はお済みですか？～11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

労働保険は、労働者が失業したときの失業給付(雇用保険)、労働災害に遭ったときの労災給付(労災保険)などを行うものです。1人でも労働者を雇用している事業主は雇用形態を問わず、労働保険への加入義務があります。加入方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:雇用保険**…ハローワーク池袋雇用保険適用課☎3988-6662、**労災保険**…池袋労働基準監督署労災課☎3971-1259

お休みします

〈光が丘体育館☎5383-6611〉…11月8日㈪～11日㈭【器具点検などのため】

〈練馬区立美術館☎3577-1821〉…11月15日㈪～22日㈪【展示作業のため】

健康・衛生 1

精神保健福祉講座「精神科医から学ぶ『こころの病』の基礎知識～病気からの新しい一歩」

▶**日時:**11月25日㈭午後2時～4時▶**場所:**石神井保健相談所▶**講師:**大泉病院医師／赤沼哲也▶**定員:**25名(先着順)▶**申込:**電話またはハガキ、ファクスで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、11月18日(必着)までに〒177-0041石神井町7-3-28石神井障害者地域生活支援センターういんぐ☎3997-2181 FAX 3997-2182　※オンラインでの参加を希望する方は、電話で申し込んでください。

区内全域で歩きたばこは禁止です

区は、条例により、区内全域で歩きたばこやたばこのポイ捨てを禁止しています。喫煙する場合は、決められた喫煙場所や携帯灰皿を使用して、喫煙マナーを守りましょう。周囲の方への十分な配慮をお願いします。▶**問合せ:**美化啓発係☎5984-4709

喫煙者の皆さまへ

区内全域の公共の場所(道路・公園など)で、右記の行為を禁止しています。

- ✖歩きたばこ
- ✖たばこのポイ捨て
- ✖自転車やオートバイを運転中の喫煙

〈マナー向上のための取り組み〉

● **マナーアップ指導員による啓発活動**

駅周辺を指導員が巡回し、歩きたばこなどへの注意・指導や条例の周知活動をしています。

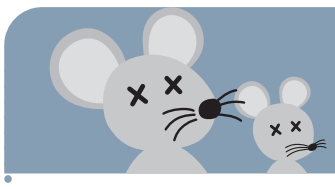
● **啓発グッズの配布**

歩きたばこやポイ捨てでお困りの方に、自宅の塀などに貼るシールや看板(＝**写真**)を配布しています。

● **喫煙所の設置**

区内の一部の駅周辺に喫煙所を設置しています。

ネズミに関する相談を受け付けています



ネズミの駆除に関する相談を受け付けるほか、殺そ剤・粘着板のサンプルを生活衛生課で無料配布しています(殺そ剤の配布は来年4月28日㈭まで)。

オンライン講座
「猫はネズミを追いかけない～ネズミが逃げ出す家をめざして」

▶**日時:**11月18日㈭午後6時～7時30分▶**講師:**東京都ペストコントロール協会会長／清水一郎▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号⑤電子メールアドレスを、11月16日㈫までに環境衛生監視担当係へ

問合せ	生活衛生課環境衛生監視担当係(区役所東庁舎6階) ☎5984-2485 FAX 5984-1211 Eメール seikatueisei04@city.nerima.tokyo.jp

健康・衛生 2

血糖値が気になり始めたあなたへ！～血糖値をあげにくくする食事と運動

▶**日時:**Ⓐ12月14日㈫Ⓑ21日㈫午前10時～正午▶**場所:**北保健相談所▶**内容:**Ⓐ講義Ⓑ運動実技、歯の健康に関する講義など▶**講師:**健康運動指導士／加藤有里ほか▶**定員:**Ⓐ30名Ⓑ15名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3931-1347　※希望者は血圧・体組成測定ができます(Ⓑは血管年齢測定もあり)。

脂質異常症の予防と改善のための食事と生活

▶**日時:**12月1日㈬午後2時～3時30分▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**15名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3992-1188

講演会「パーキンソン病の最新知識とリハビリ」

▶**日時:**12月2日㈭午後2時～4時▶**場所:**光が丘保健相談所▶**講師:**順天堂大学練馬病院脳神経内科先任准教授／深江治郎▶**定員:**25名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5997-7722

介護相談・交流カフェ「一人で抱えない介護のコツ～助っ人は必須!?」

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶**日時:**11月27日㈯午後2時～4時▶**場所:**街かどケアカフェつつじ▶**講師:**介護離職防止対策促進機構理事／飯野三紀子▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で中村橋地域包括支援センター☎3577-8815

高齢者

長寿すこやか歯科健診の受診はお済みですか～来年3月まで

飲み込む力が低下すると、食べ物などが誤って気管に入り、誤えん性肺炎を引き起こしやすくなります。歯と歯ぐきの状態や飲み込みの検査など、高齢期に注意したい口腔(こうくう)機能を無料でチェックします。直接、協力歯科医院に申し込んでください。　※協力歯科医院の一覧はお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**対象:**76歳(昭和20年4月～21年3月生まれ)または80歳(昭和16年4月～17年3月生まれ)の方▶**問合せ:**成人保健係☎5984-4669

はつらつシニアクラブ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。　※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。　※申し込みは1人1会場です。▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**定員:**各50名(先着順)▶**区の担当:**介護予防係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
関区民センター	11/17㈬
土支田中央地域集会所	11/19㈮
西大泉地区区民館	11/24㈬
桜台地域集会所	11/26㈮

※時間はいずれも9:30～12:00。

お口とカラダの元気を引き出すトレーニング～ねりまお口すっきり体操講習会

▶**対象:**65歳以上の方▶**日時:**12月1日㈬午前10時～正午▶**場所:**光が丘保健相談所▶**内容:**講義、運動実技など▶**講師:**健康運動指導士／原眞奈美▶**定員:**15名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5997-7722

初めてのカリグラフィ教室～ペンの使い方を学び、グリーティングカードを作りましょう！

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**11月29日㈪Ⓐ午後1時～2時30分Ⓑ午後3時～4時30分▶**場所:**はつらつセンター豊玉▶**講師:**英語でおり紙の会▶**定員:**各10名(抽選)▶**費用:**200円▶**申込:**11月15日㈪までに電話で同所☎5912-6401

子ども・教育

オンライン開催！女性の健康づくり講座「子どもが教えてくれる産後ママの健康管理」

▶**対象:**妊娠中に高血糖、高血圧、タンパク尿の症状があった方▶**日時:**12月1日㈬午前10時～11時30分▶**内容:**講義▶**講師:**国立成育医療研究センター周産期・母性診療センター母性内科診療部長／荒田尚子▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**11月19日㈮までに区ホームページ「電子申請」で申し込んでください▶**問合せ:**関保健相談所☎3929-5381

12月の赤ちゃん準備教室～沐浴(もくよく)体験コース(平日)

▶**対象:**妊娠中の方　※家族1名の参加も可。▶**内容:**お風呂の入れ方の実習など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉☎3992-1188 FAX3992-1187	14㈫	24組
北☎3931-1347 FAX3931-0851	13㈪	20組
大泉☎3921-0217 FAX3921-0106	21㈫	10組
関☎3929-5381 FAX3929-0787	6㈪	10組

※時間はいずれも13:00～17:00の間の1時間30分程度。

12月の赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース(土・日曜)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中の方　※家族1名の参加も可。▶**内容:**お風呂の入れ方の実習など▶**定員:**各30組(抽選)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(ⒶⒷの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、11月15日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時
光が丘(〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	4㈯ Ⓐ9:00～12:00 Ⓑ13:15～16:15
石神井(〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	12㈰ Ⓐ9:00～12:00 Ⓑ13:15～16:15

※時間はいずれも1時間30分程度。

スマートフォン教室～スマホデビューしませんか

スマートフォンの基本的な操作を習得できます。▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**定員:**各10名(抽選)▶**区の担当:**高齢社会対策課管理係▶**申込:**開催日の7日前までに電話でスマートフォン普及啓発事業事務局☎3804-3381(平日午前9時～午後5時)　※スマートフォンをお持ちでない方には、無料で貸し出します。

場所	日程
はつらつセンター豊玉	11/20㈯
栄町敬老館	11/22㈪
石神井台敬老館	11/29㈪
南田中敬老館	11/30㈫

※時間はいずれも9:30～12:30。

〈個別相談会も同時開催〉

▶**時間:**午後1時～4時▶**申込:**当日会場へ

介護・フレイル予防講座

「理学療法士が伝えるフレイル予防！」～自宅からZoomによるオンライン参加もできます

フレイル予防の知識の紹介や運動指導など、健康維持のための講座を実施します。　※オンラインでの参加方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**講師:**東京都理学療法士協会会員▶**申込:**電話で各施設へ

場所・問合せ	日時
はつらつセンター光が丘☎5997-7717	11/18㈭10:00～11:00
はつらつセンター豊玉☎5912-6401	11/24㈬14:00～15:00
栄町敬老館☎3994-3286	
中村敬老館☎3998-2036	
はつらつセンター関☎3928-1987	11/27㈯10:00～11:00
はつらつセンター大泉☎3867-3180	11/30㈫10:30～11:30

※各はつらつセンターでは、毎月プログラム内容を変更して開催します。

小林清親展【増補】～サプリメント　関連イベント

11月23日㈷から練馬区立美術館で開催する「小林清親展【増補】～サプリメント」の関連イベントです。▶**場所:**練馬区立美術館▶**申込:**往復ハガキで①催し名(1～4の別。1 3はⒶⒷの別、2はⒶ～Ⓓの別も)②参加者全員(1 3 4は2名まで。2は3名〈お子さん2名、保護者1名〉まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、1 11月19日2 26日3 12月10日4 来年1月7日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16　練馬区立美術館☎3577-1821　※同ホームページ(https://www.neribun.or.jp/museum/)からも申し込めます。

九段坂五月夜　明治13年　大判錦絵

催し名・費用など	対象	日時	定員(抽選)
1 学芸員によるスライドトーク	—	Ⓐ12/4㈯ Ⓑ来年1/8㈯ 15:00～15:20	各20名
2 鑑賞プログラム「トコトコ美術館vol.38 テーマ:かげ」	3歳以上の未就学児と保護者	12/11㈯ Ⓐ10:30～12:00 Ⓑ14:00～15:30 12/12㈰ Ⓒ10:30～12:00 Ⓓ14:00～15:30	各5組
3 鑑賞プログラム「拡大！美術館vol.2 テーマ:かげ」▶**費用:**100円	小学生	12/26㈰ Ⓐ10:30～12:30 Ⓑ14:00～16:00	各10名
4 講座「浮世絵(多色木版)にチャレンジ！」▶**講師:**版画家／内山良子▶**費用:**2,500円	中学生以上	来年1/22㈯・23㈰ 10:30～17:00【2日制】	10名

赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てパパの健康講座

▶**対象:**首のすわった4～12カ月児と父親▶**日時:**12月4日㈯午前10時～11時30分▶**場所:**関保健相談所▶**内容:**講義、運動実技▶**講師:**健康運動指導士／旦尾麻樹▶**定員:**8組(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3929-5381

パパの抱っこでハッピー子育て！ベビーダンス

▶**対象:**首のすわった3～24カ月児と父親▶**日時:**11月13日㈯午前10時～正午▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**ベビーダンスインストラクター／中島千草ほか▶**定員:**10組(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②参加者全員の氏名(ふりがな)③お子さんの年齢④電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com　※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、11月6日㈯までにお知らせください。

子ども・子育て支援に関するニーズ調査にご協力を

子育て支援サービスの利用状況や利用意向などを把握するためのニーズ調査を実施します。調査結果は、「第2期練馬区子ども・子育て支援事業計画」の中間見直しの検討に活用します。区内の未就学児や小学生のいる約6,000世帯に調査票を送付します。▶**問合せ:**こども施策担当係☎5984-1306

講座・催し❶

冬の音楽会～午後の調べ

▶**日時:**12月5日㈰午後3時30分～4時30分▶**場所:**光が丘図書館▶**出演:**伊藤万桜(バイオリン)、原口沙矢架(ピアノ)▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5383-6500

文化交流カフェ ～日本人の方と外国人の方の交流&各国の年末年始の過ごし方の紹介

▶**日時:**11月27日㈯午後2時～4時▶**場所:**文化交流ひろば▶**定員:日本人の方**…15名、**外国人の方**…15名(いずれも先着順)▶**費用:**100円▶**申込:**電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④国籍を、事業推進係☎5984-1523 Eメール chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

えーるスクエア「親子で学ぶ生と性講座～思春期のこころとからだ」

▶**対象:**小学5年生～18歳の方と保護者　※1名での参加も可。▶**日時:**11月20日㈯午後2時～4時▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**麻の実助産所所長／土屋麻由美▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com　※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、11月6日㈯までにお知らせください。

〈パネル展〉

デートDVをテーマにしたパネルを展示します。▶**日時:**11月30日㈫までの午前9時～午後9時30分▶**場所:**男女共同参画センターえーる◎**問合せ:**同所☎3996-9007

ふるさと文化講座　渋沢栄一が見た、1867年パリ万国博覧会

慶応3年、渋沢栄一は幕府の使節団の一員として、パリ万国博覧会に派遣されました。渋沢が見た万国博覧会の様子を、大河ドラマと比較しながら手紙や日記、会場図などの史料からたどります。▶**日時:**11月23日㈷午後2時～3時30分▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館▶**講師:**渋沢史料館学芸員／関根仁▶**定員:**72名(抽選)▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、11月9日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16　石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060 Eメール event-furusato@neribun.or.jp

渋沢栄一肖像　慶応3年
渋沢史料館所蔵

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆オンライン配信・区西北部合同糖尿病区民公開講座「コロナ禍の糖尿病対策」　11月30日㈫まで配信します。視聴方法など詳しくは、練馬区医師会ホームページ(http://www.nerima-med.or.jp/)をご覧ください。▶**講師:**東京都健康長寿医療センター副院長／荒木厚ほか▶**問合せ:**練馬区医師会☎3997-0121

◆パークロード石神井カレーDay2021▶**日程:**11月5日㈮～7日㈰▶**場所:**石神井公園駅周辺▶**内容:**期間限定メニューの販売、抽選会▶**問合せ:**土屋☎3996-7419

◆えこだパンさんぽwith桜台▶**日時:**11月6日㈯・7日㈰午前9時30分～午後5時▶**場所:**江古田駅・桜台駅周辺▶**内容:**パン屋を巡るスタンプラリー▶**問合せ:**運営委員会・萩原☎3994-2121　※詳しくは、とにかく江古田！プロジェクトホームページ(https://tonikakuekoda.jimdofree.com)をご覧ください。

◆ハローワーク池袋障害者就職面接会inねりま▶**日時:**11月9日㈫午後1時～4時▶**場所:**ココネリ3階▶**持ち物:**紹介状、履歴書、職務経歴書▶**申込:**電話でハローワーク池袋☎3987-8609(部門コード41#) FAX 3987-4456

◆ノルディックウォーキングin小金井公園▶**対象:**18歳以上の方▶**日時・場所:**11月13日㈯午前9時西武新宿線西武柳沢駅集合～向台公園～狭山・境緑道～小金井公園～正午西武新宿線花小金井駅解散(約6㎞)▶**定員:**20名(先着順)▶**参加費:**1,000円(ポールのない方は別途500円)　※交通費実費。▶**申込:**電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ポールの有無を、11月11日㈭までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 Eメール sakuradai.staff3@gmail.com

◆オンライン開催・区民企画講座「おうち性教育～プライベートゾーンという言葉の使い方」▶**対象:**妊娠中の方、小学生以下のお子さんの保護者▶**日時:**11月14日㈰午前11時～午後0時30分▶**講師:**看護師／磯邊真希子▶**定員:**15名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④電子メールアドレスを、11月9日㈫までにとらっせ☎080-5186-3108(午前10時～午後9時) Eメール toraisera3128@gmail.com

◆不動産街頭無料相談会▶**日時:**11月19日㈮午前10時30分～午後4時▶**場所:**区役所アトリウム▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、11月16日㈫までに(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部☎5912-0733(平日午前11時～午後4時) FAX 5912-0734 Eメール nerima@tokyo.zennichi.or.jp

◆行政書士による講演会と無料相談会▶**問合せ:**東京都行政書士会練馬支部・橋本☎5393-5133(平日午前11時～午後4時)

●暮らしと事業の無料相談会▶**日時:**11月9日㈫午前11時～午後4時▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場へ

●講演会「相続問題と遺言の勧め」と無料相談会▶**日時:**11月19日㈮午後2時～4時30分▶**場所:**石神井庁舎5階▶**申込:**11月16日㈫までに電話で東京都行政書士会練馬支部・橋本へ

◆令和4年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒を募集▶**対象:**都内在住・在勤で尋常小学校または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格がない方▶**申込締切日:**11月19日㈮　※12月4日㈯に選考。▶**問合せ:**神田一橋中☎3265-5961

◆たしざん福祉作業所の催し▶**日時:**11月20日㈯午前11時～午後1時▶**場所:**のうふくイガさんの畑(土支田1-35)▶**問合せ:**たしざん福祉作業所☎6337-2719(日・月曜を除く午前9時30分～午後6時)

●ノウフクたしざんマーケット▶**内容:**自主生産品・野菜の販売▶**申込:**当日会場へ

●練馬大根引っこ抜き体験大会!!▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**11月4日㈭から電話でたしざん福祉作業所へ

◆ボッチャ体験会～障害のある方、ない方誰でも参加できます▶**対象:**幼児以上▶**日時:**11月25日、12月9日・23日、来年1月13日・27日の木曜午後4時～6時▶**場所:**光が丘体育館▶**定員:**各20名(先着順)▶**費用:**1回300円(中学生以下は無料)▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**SSC光が丘・太田☎090-4745-8498

◆バドミントン中学1年生交流会(ダブルスリーグ戦)▶**対象・日時:**12月5日㈰Ⓐ午前9時30分～午後0時30分(女子)Ⓑ午後1時30分～4時30分(男子)▶**場所:**平和台体育館▶**定員:**各24組(先着順)▶**費用:**1人500円▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①催し名(ⒶⒷの別も)②2人の住所・氏名・学校名・電話番号を、11月4日～17日(必着)に〒179-0083平和台2-12-5平和台体育館内SSC平和台☎5921-7800(問い合わせは平日午前9時～午後5時) Eメール ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

◆シニア生涯ワーキングセミナー▶**対象:**55歳以上の方▶**日時:**12月8日㈬午後1時30分～4時15分▶**場所:**ココネリ3階▶**定員:**35名(先着順)▶**申込:**電話で予約専用ダイヤル☎5256-6200(平日午前9時～午後5時)▶**問合せ:**(公財)東京しごと財団高齢就業支援係☎5211-2335

◆クリスマスアリーナコンサート▶**日時:**12月12日㈰午後1時30分～3時▶**場所:**大泉学園町体育館▶**内容:**バイオリン・マリンバなどの演奏▶**費用:**1,000円(中学生以下無料)▶**申込:**電話またはファクスで①催し名②氏名③電話番号を、12月11日㈯までにSSC大泉☎3921-1300 FAX 3921-1691

献血にご協力を

◆練馬西税務署▶**日時:**11月11日㈭午前10時～午後4時▶**問合せ:**東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆ハーブとアロマでつくる温活ハーブバスソルト▶**対象:**3歳以上の未就学児と保護者▶**日時:**11月16日㈫午前10時～正午▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**定員:**6組(先着順)▶**費用:**1組500円▶**申込:**電話で子育ちプレイスふわり・松本☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

◆親子 de English▶**対象:**1～3歳児と保護者▶**日時:**11月19日㈮午前10時30分～11時30分▶**場所:**光が丘地区区民館▶**定員:**10組(先着順)▶**費用:**1組500円▶**申込:**電話でKidsbox親子Englishサークル・松本☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

◆北島愛子のおり・かみしばい▶**対象:**3歳児～小学生と保護者▶**日時:**11月21日㈰午前10時30分～正午▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**定員:**15組(先着順)▶**費用:**1人100円▶**申込:**電話でねりま子ども劇場・橋本☎080-7008-4775(午後7時～9時)

◆音楽と英語を楽しもう&クリスマスのミニツリー作り▶**対象:**2歳児～小学生　※未就学児は保護者同伴。▶**日時:**11月28日㈰午前10時～正午▶**場所:**立野地区区民館▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**300円▶**申込:**電話でわいわい・ワーカーズ・立野・浜中☎090-8541-3696

子育て学習講座

◆3日間の献立と買い物でラクラクおうちごはん▶**対象:**子育て中の保護者▶**日時:**11月11日㈭午前10時～11時30分▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**15名(先着順)▶**申込:**電話で東京第一友の会石神井方面・平嶋☎3921-1076

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街▶**日時:**11月5日㈮午前9時から▶**問合せ:**鈴木☎3990-6004

リサイクル・マーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、11月16日(必着)までに申込先へ　※700円以下の出店料が掛かります。　※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶**日時:**11月21日㈰午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0041石神井町1-3-7　物々(ものもの)☎3997-4333(先着50店)

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

書道・ペン字　桑文会　月2回土曜午前10時～正午　勤労福祉会館　産経国際書会評議員が指導　入会金1,000円　月会費3,000円　初回は無料体験可　産経国際書展への出品あり　河口☎080-3489-7548 Eメール zmr.723@gmail.com(要予約)

Zoomでオンライン家事家計講習会「はじめませんか！家事と家計簿からのSDGｓ」　①11月18日②30日午前10時～11時30分、③20日午後2時～3時30分　①～③とも参加費無料　東京第一友の会・野原☎ FAX 3977-8214(午後6時以降) Eメール hikarigaokahomen@gmail.com(要予約)

乳がんカフェ　①11月27日②12月11日③来年1月8日④2月12日午後2時～4時　ココネリ3階　①～④とも参加費1回500円程度　ピンクリボンinNERiMA・西貝☎ FAX 3926-6913 Eメール knishi51@gmail.com(要予約)

詩吟(漢詩・短歌・新体詩など)富岳流日本吟詠会桜台教場　月3回月曜午前10時～正午　桜台地域集会所　月会費2,750円　初めの1カ月は無料体験可　朝妻☎080-1283-0483(要予約)

ヒロシマ・ナガサキ原爆写真展　11月10日～14日午前10時～午後5時(14日は午後2時まで)　練馬区立美術館　入場無料　被爆者練馬の会・綿平☎6909-8359

働き方改革セミナー「同一労働同一賃金での各種手当の見直しと助成金」　経営者・人事担当者対象　11月17日午後1時30分～3時30分　ココネリ3階　参加費無料　ツノヤマ社会保険労務士事務所・角山☎090-6208-1200 HP https://www.tsunoyama-sr.com(要予約)

シャンソン・カンツォーネ　シャンテ・ラ・ヴィ　月2回日曜午後2時～4時　勤労福祉会館　講師　シャンソン歌手／黛ようこ　月会費3,000円　初回は無料体験可　岩田☎080-5187-7888(要予約。午後2時以降)

谷修ワンマンコンサート2021　11月5日午後7時開演　練馬文化センター　入場無料　LiReG☎6885-9993 Eメール info@li-re-g.com(要予約)

講座・催し❷

手づくり品販売市場「ねりいちinココネリ」

障害のある方が作った雑貨や蜂蜜などを販売します。▶**日時:**11月15日㈪～19日㈮午前11時30分～午後1時30分▶**場所:**ココネリ2階▶**問合せ:**就労支援係☎5984-1387

スポーツ

区民体育大会　銃剣道

▶**日時:**来年1月18日㈫午前9時から▶**場所:**平和台体育館▶**内容:**個人戦、団体戦▶**申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、12月17日(必着)までに申込先へ▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係☎5984-1947

初心者スポーツ教室 ぜんそく児水泳

▶**対象:**気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学4年生で、医師にこの教室への参加を認められたお子さん　※当選後に医師の健康調査書が必要です。▶**日時・場所:**Ⓐ来年1月6日～3月24日の毎木曜午後3時30分～5時30分【12日制】…上石神井体育館Ⓑ来年1月13日～3月31日の毎木曜午後4時～6時【12日制】…光が丘体育館▶**定員:**各25名(抽選)▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(ⒶⒷの別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢(学生は学年も)⑥性別⑦電話番号⑧保護者の氏名を、11月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

四季の香ローズガーデンの催し

場所・問合せ　四季の香ローズガーデン☎6904-2061

1 フレッシュクリスマスリースを作ろう

針葉樹やユーカリのフレッシュな香りに癒やされながら、自分だけのリースを作りませんか。▶**日時:**12月4日㈯Ⓐ午前10時30分～正午Ⓑ午後2時～3時30分▶**講師:**第一園芸㈱／中川桃▶**定員:**各14名(抽選)▶**材料費:**2,500円

※写真はイメージです。

2 チューリップの球根植え付け体験

球根について学びながら、楽しくチューリップを植え付けます。▶**日時:**12月12日㈰午前10時30分～正午(雨天中止)▶**定員:**14名(抽選)

申込　往復ハガキで①講座名(1 2の別。1はⒶⒷの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、1 11月19日 2 26日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6　四季の香ローズガーデンへ　※同ホームページ(https://www.shikinokaori-rose-garden.com/)からも申し込めます。

ねりま区報をさまざまな方法でご覧になれます!

新聞に折り込んでお届けしているほか、駅や金融機関、ファミリーマート、セブン-イレブン、西友、ライフ、サミット、ヤマダデンキ、区立施設にも置いています。

問合せ　広報係☎5984-2690 FAX 3993-1194

送付サービス

新聞未購読で、上記施設で区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。

デイジー版CDなどの区報の送付サービス

視覚障害のある方には、区報の点字版、カセットテープ版、デイジー版CDを無料で送付しています。希望する方は、お問い合わせください。

無料アプリ「カタログポケット」

日本語のほか、英・中・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア・ベトナム語に対応し、音声の読み上げ機能があるなど、とても便利な電子ブックです。

練馬文化センターの催し

問合せ　☎3993-3311 https://www.neribun.or.jp/nerima.html

公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール)

割引 小学生

来年2/11㈷ 15:00開演　高木信哉プロデュース第1弾　ねりぶんJAZZ
宮本貴奈「ワンダフル・ワールド」コンサート

出　演　宮本貴奈(ピアノ・ボーカル)、佐藤竹善(ボーカル)、中川英二郎(トロンボーン)ほか
曲　目　この素晴らしき世界、二人でお茶をなど
入場料　3,500円(全席指定)
予　約　11月25日㈭午前10時から❶❸
(購入は26日㈮午前10時から❶❷❸)

宮本貴奈

佐藤竹善

中川英二郎

練馬文化センター(大ホール)

割引 小学生

来年3/13㈰ 14:00開演　**練馬交響楽団 スプリングコンサート**
物語(あ)の或(はげ)る1ページ

出　演　松尾葉子(指揮)、練馬交響楽団(管弦楽)
曲　目　ムソルグスキー／交響詩「禿山の一夜」、チャイコフスキー／「白鳥の湖」よりなど
入場料　1,000円(全席指定)
購　入　11月12日㈮午前10時から❶❷❸

練馬文化センター(小ホール)

0歳以上 入場無料

12/15㈬ 14:00開演　**アフタヌーン・ミニコンサートin練馬**

出　演　山元香那子(ピアノ)
曲　目　ショパン／英雄ポロネーズ、子犬のワルツなど
定　員　400名(抽選)
申　込　往復ハガキで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで。座席が不要な2歳以下のお子さんを除く)を、11月19日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37練馬文化センターへ　※❸からも申し込めます。　※車いす席を利用したい方は、その旨もお知らせください。

©Yamada Sho

〈来年度の出演者を募集〉

来年度、練馬文化センター小ホールまたは大泉学園ゆめりあホールで開催予定のアフタヌーン・ミニコンサートの出演者を募集します。詳しくは、❸をご覧ください。▶**申込:**❶❷❸や文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階)にある申込書を12月10日(必着)までに練馬文化センターへ

チケット予約・購入はこちらで

❶練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分)
☎3948-9000(チケット予約電話。午前10時～午後5時)
❷大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1〈5階〉)
❸練馬区文化センターホームページ　https://www.neribun.or.jp/nerima.html
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、❶にお問い合わせください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

割引　友の会会員は1割引きで購入できます(各公演2枚まで)。
小学生　未就学児は入場できません。　0歳以上　該当年齢から入場できます。
友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

広告 お見合い結婚しませんか　お世話してお蔭様で28年目になりました　日髙 晶元 ひだかあきもと がサポートします　全国仲人連合会 ☎ 03-5386-3161　新宿区高田馬場4-1-6-401 木曜休
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

ねりまの秋の風景をお楽しみください

この季節、区内では美しい風景を楽しむことができます。今回、区内で撮影した秋の風景を紹介します。▶**問合せ**:広聴広報課庶務係☎5984-2694

無料アプリ「カタログポケット」で写真をタップ!
アプリを使ってこの紙面を見ると、他の写真もご覧になれます。

1カワセミ(石神井公園)2区役所で撮影した中秋の名月3イチョウ並木(城北中央公園)4イチョウ並木(光が丘公園)5コスモス(光が丘公園)6十五夜のお供え物(石神井公園ふるさと文化館)7アゲハチョウとヒガンバナ(田中山憩いの森)8稲穂(秋の陽公園)9区役所で撮影したダイヤモンド富士(例年1月・11月の21日ごろ)10白いヒガンバナ(大泉中央公園)11紅葉と西武新宿線(武蔵関公園)12三宝寺池の紅葉(石神井公園)

広告 大和ハウスグループ運営の介護付有料老人ホーム
練馬区平和台2-50-1
もみの樹 練馬 検索
Tel. 03-5921-1005
土日祝日も受付中
もみの樹 練馬
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

区民全体の接種率 7割を大きく超えました

～接種を希望する方は早めにご予約を

区は、6月からワクチン接種「練馬区モデル」を本格的に開始し、5カ月間で7割を超える方が2回目の接種を終えました。接種を希望する方は、早めに予約をしてください。現在、予約は取りやすくなっています。

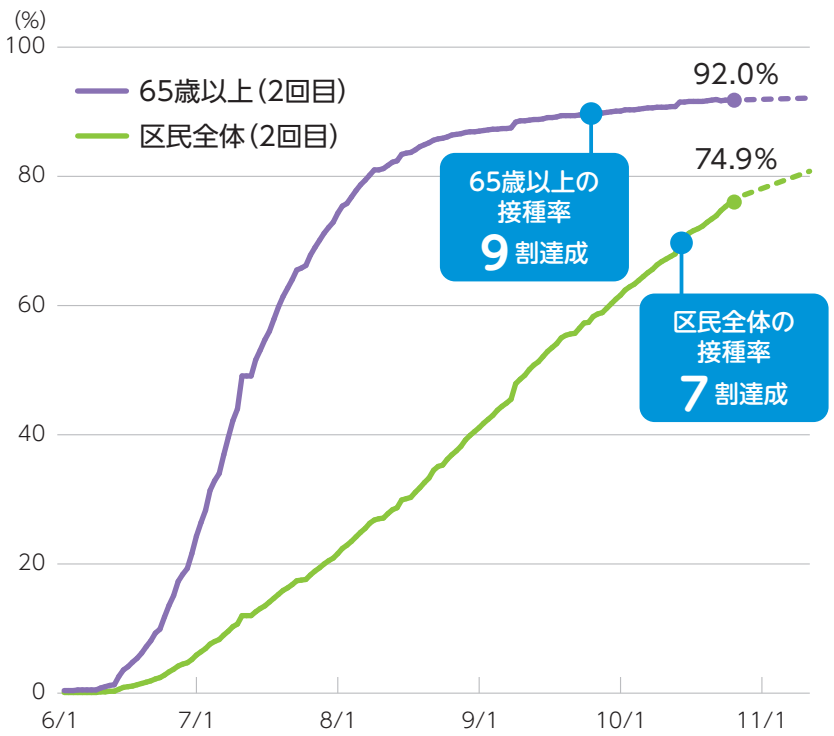
3回目接種の準備を進めています。詳細が決まり次第、区報や区ホームページでお知らせします。

▶**問合せ**:練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎5984-1633(平日午前9時～午後5時)

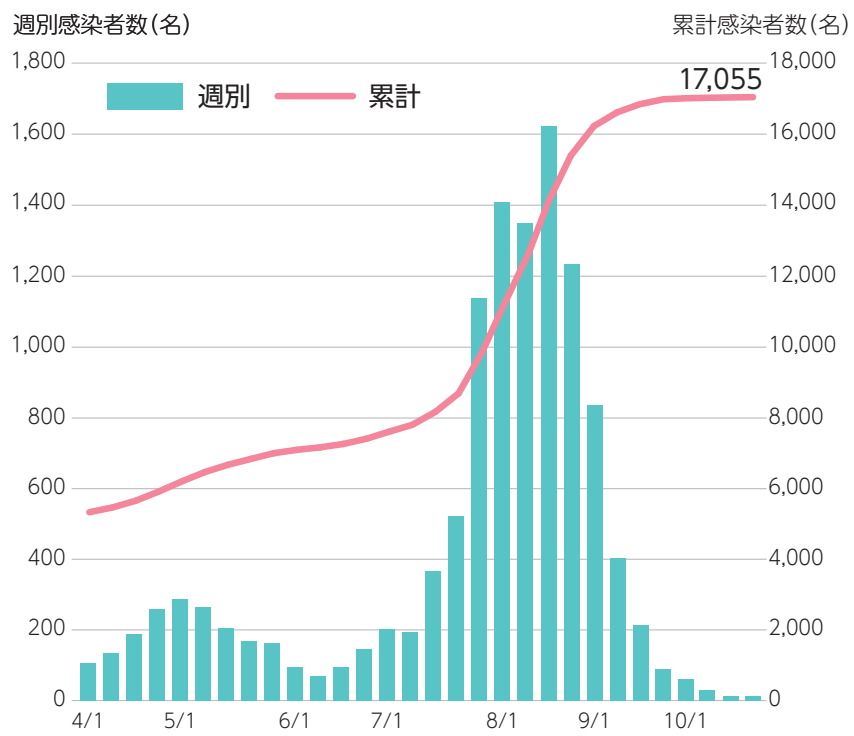
電話予約 ☎4565-0123

ネット予約 予約専用ホームページ

接種率の推移(10月24日時点)



区内の感染者数の推移(10月24日時点)



3密の回避、人と人との距離の確保、マスクの着用、手洗いなど感染防止対策を、引き続きお願いします

11月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関へ電話で確認してください。

▶**問合せ**:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1　区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間**:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶**施術時間**:午前9時～午後5時

3日(祝)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
7日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
14日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
21日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
23日(祝)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	たかつか接骨院(大泉学園町4-18-41)	☎3978-1127
28日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789