



練馬区医師会・薬剤師会と協力して

自宅療養者への支援を強化

～区は **3つの柱** でサポートします

新型コロナウイルスに感染した自宅療養者に対して、これまで保健所を中心に健康観察を行ってきました。9月からは、症状が悪化した際に早期に医療につなげられるよう、練馬区医師会や薬剤師会、訪問看護事業所、都と協力し、自宅療養者への医療提供体制をさらに強化しました。▶問合せ:自宅療養環境整備担当課☎5984-1271 FAX 5984-1211



柱1 かかりつけ医が早期に健康観察 **区独自**



診療所のPCR検査で陽性が判明した場合、結果を伝える際に電話で体調などを伺います。

健康観察



自宅療養の期間、電話を受けることで安心して自宅で過ごせます。

早期対応で
安心!

薬剤師が必要に応じて薬を届けるほか、電話で症状を伺います。



柱2 医師・看護師・薬剤師が在宅療養支援 **区独自**



症状が悪化した場合、電話で保健所に相談します。

体調相談

電話診療・訪問



依頼



医師・訪問看護師・薬剤師が連携して電話や訪問により対応します。

連携による
安心サポート!

柱3 練馬区酸素ステーションの設置 **都と連携**



症状が悪化した場合、救急要請します。

救急要請



搬送

練馬区酸素ステーション
(光が丘第七小跡施設)



軽症者を受け入れ、医師の指示のもと酸素投与などを行います。

24時間体制で
支援!

区民全体の
接種率

約6割に達しました

現在のペースで区内の接種が進めば、11月中には、希望する区民の皆さま全員が確実に2回目の接種を終える見込みです。職域接種や都の大規模接種などの進行状況によっては、さらに早い時期に終了する見通しです。その後も引き続き、いつでも接種が受けられるよう体制を維持していきます。

1回目 **69.7%**
2回目 **57.4%**

(9月23日時点)

問合せ

練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎5984-1633(平日午前9時～午後5時)

▶最新の接種
状況はコチラ



区立施設・区の大規模接種会場

予約スケジュール (ファイザー社製)

中学3年生向けの優先接種枠を設けます

受験を控えた中学3年生が安心して学習や進学準備を行えるよう、ワクチン接種の優先枠を設けます。
※接種は任意です。

予約開始日時	接種日	
	区立施設	区の大規模接種会場 (東京海上日動石神井スポーツセンター)
	毎日	金・土・日曜
10/5(火)18:00から	10/11(月)～24(日)	10/22(金)～24(日) 中3優先枠あり
10/19(火)18:00から	10/25(月)～11/7(日)	10/29(金)～31(日)・11/5(金)～7(日)
予約方法	ネット・電話予約	ネット予約

電話予約



☎4565-0123

ネット予約

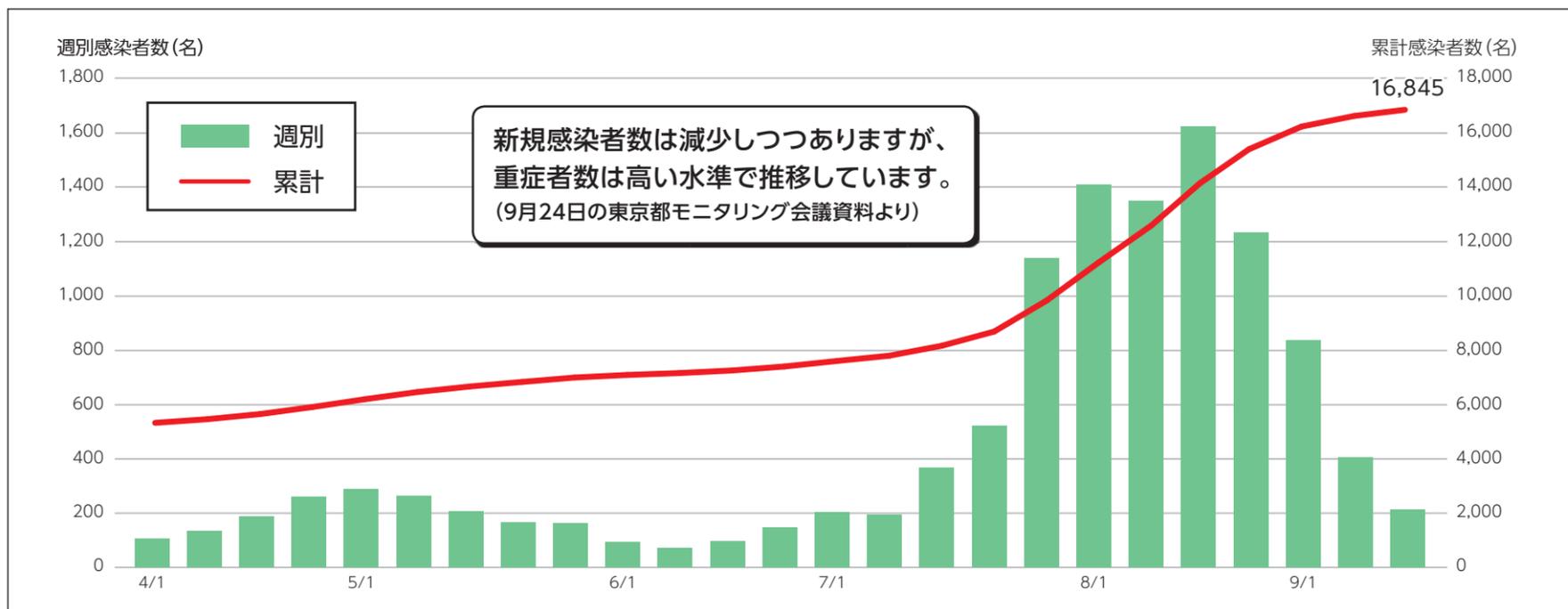


予約専用ホームページ



診療所や病院では、数を制限しながら予約を受け付けています

区内の感染者数の推移(9月23日時点)



引き続き、手洗いの徹底やマスクの着用など感染防止対策をお願いします

「成人の日のつどい」は2部制・事前申し込み制で行います

来年 1/10 (祝) 練馬文化センターなど

問合せ 育成支援係 ☎5984-1292



今年度は、お住まいの地域ごとに2部制に分け、参加には事前に申し込みが必要になります。申し込み方法など詳しくは、11月に対象者に郵送する案内状をご覧ください。
▶**対象:**平成13年4月2日～14年4月1日に生まれた区内在住の方 ※区内在住の外国人の方も参加できます。▶**場所:**練馬文化センターなど

お住まいの地域	時間 (式典は40分程度)
〒176・179の方	11:00～12:30
〒177・178の方	14:30～16:00

※一部の地域で例外があります。

「20歳のメッセージ」の発表者を募集

20歳になった決意や思いを、新成人代表として「成人の日のつどい」の壇上で発表していただきます。当日発表した方には、謝礼を差し上げます。▶**募集人数:**4名(選考)▶**申込:**持参または郵送、電子メールで①「20歳のメッセージ」をテーマにした作文(600字程度。写しも可)②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、10月29日(必着)までに〒176-8501区役所内青少年課育成支援係(本庁舎11階) [Eメール seishonen03@city.nerima.tokyo.jp](mailto:seishonen03@city.nerima.tokyo.jp)



東京都シルバーパス 新規購入の受け付けを開始

東京都シルバーパスは、70歳以上の方が利用できるバス・都営地下鉄などの乗車証です。新規購入の方は誕生月の初日から申し込みます。表1の用意するものを持参の上、表2の窓口で申し込んでください。 ※パスの有効期限は来年9月30日(金)です。

問合せ (一社)東京バス協会 ☎5308-6950 (平日午前9時～午後5時)

表1 用意するもの

対象	課税状況の証明など	本人確認書類	負担料金
①令和3年度住民税が課税で、③以外の方	不要		2万510円
②3年度住民税が非課税の方	次のア～ウのいずれかの書類 ア 介護保険料納入(決定)通知書(所得段階が1～6の方) ※2 イ 住民税課税(非課税)証明書 ウ 生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)	健康保険証、運転免許証など	1,000円
③3年度住民税が課税で、2年の合計所得金額(※1)が135万円以下の方			

※1 譲渡所得に係る特別控除がある方は、必要書類が異なる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
※2 所得段階が7の方でも、税法上の合計所得金額が135万円以下の場合は対象になります。その場合は、住民税課税証明書を用意してください。

表2 新規交付窓口

窓口名		所在地	電話番号
都営バス	北自動車営業所練馬支所	豊玉上2-7-1	3993-0432
都営地下鉄	練馬駅定期券発売所	都営大江戸線練馬駅構内	5999-8712
関東バス	青梅街道営業所	関町南1-9-3	3928-2121
西武バス	練馬営業所	南田中1-13-5	3996-2525
	上石神井営業所	石神井台6-16-1	3867-2525 (上石神井営業所内)
	石神井公園案内所	石神井町4-3-17	
	大泉学園駅北口案内所	東大泉1-28-1 グランエミオ大泉学園1階	
西武観光バス	練馬営業所	高野台1-19-7	5910-6867
国際興業バス	練馬営業所	北町1-13-28	3934-1123

※受付時間など詳しくは、各営業所へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症

就職支援給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響により、住居確保給付金や生活困窮者自立支援金を受給し、10月以降に就職する方に就職支援給付金を支給します。対象となる方に10月1日に案内を送付しました。 ※案内が届かない方でも対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。



- 対象** 令和2年4月以降に住居確保給付金または生活困窮者自立支援金を受給した世帯で、10月以降に就職・起業する区内在住の方
- 給付額** 3万2000円(1回限り)
- 申請期限** 来年3月18日(金)
- 問合せ** 生活相談コールセンター ☎5984-4703 (平日午前9時～午後5時)

申し込みは10月末まで!

65歳以上の方対象

自動通話録音機を無料で貸し出し

自動通話録音機を設置すると、呼び出し音が鳴る前に、相手方に警告メッセージが流れ、通話内容を録音します。詐欺の犯人は録音されることを嫌うため、電話に出ずに犯人を撃退することができます。

- 1 区から貸し出し**
自宅に配送します
- 2 録音機を自宅の電話機に設置**
- 3 電話がかかってくると通話内容を録音**
この通話は録音されます

録音機の貸し出しを希望する方は、**安全安心係 ☎5984-1027**へお問い合わせください

来年4月からの保育園の利用者を募集

来年4月から認可保育園や家庭の保育事業(保育ママ)、小規模保育事業、事業所内保育事業の利用を希望する方は、10月4日(月)から配布する申込書に記入の上、11月19日(必着)までに申し込んでください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送申請にご協力ください。

申込先

- 入園相談係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5848
- 総合福祉事務所相談係

光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714
石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802
大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263

10/4月)から「保育利用のご案内」・申込書を配布

10月4日(月)から上記の申込先のほか、区役所の土・日・休日区政案内などで配布します。 ※区ホームページでもご覧になります。 ※来年4月に開設予定の保育園などについても掲載します。

利用申し込みは11/19(必着)まで

申込書に就労証明書などの必要書類を添えて、10月4日～11月19日(必着)に持参または郵送で申込先へ提出してください。受付時間は、平日午前8時30分～午後5時15分です(入園相談係の窓口のみ11月17日(休)～19日(休)は午後7時まで)。 ※令和3年11月5日(金)～12月15日(休)に生まれる予定のお子さんで100日以上児(0歳児クラス)を希望する方の申込期間は、生まれた日から12月22日(休)までです。

産休明け児(0歳児クラス)は出生前の利用仮申し込みが必要です

令和3年12月16日(休)以降に生まれる予定のお子さんは、出生前に仮申し込みが必要です。12月22日(休)までに仮申し込みを済ませ、原則、出生後14日以内に本申し込みを行ってください。

保育料

特別区民税所得割額や入園時の年齢などにより、無料～月額7万2500円の範囲で決定します。 ※第2子以降のお子さんが保育園を利用する場合、保育料が軽減されます。 ▶問合せ:保育認定係 ☎5984-1479



認可外保育施設のご利用を

多様化する保育ニーズに対応するため、東京都が定めた基準を満たし、認証を受けた認証保育所のほか、企業主導型保育施設やベビーホテルなどの保育施設があります。利用を希望する方は、直接、各施設へご相談ください。 ※認可外保育施設の一覧は区ホームページをご覧ください。 ▶問合せ:保育サービス推進係 ☎5984-1622

来年4月に私立認可保育園7園が開設予定

施設の定員数や保育時間などは、「保育利用のご案内」の別冊「新設予定保育園等のご案内」をご覧ください。 ▶問合せ:保育園の新設について…整備計画担当係 ☎5984-4687、利用申し込みについて…入園相談係 ☎5984-5848



施設名(仮称)	所在地
さくらさくみらい豊玉北	豊玉北3-3
さくらさくみらい光が丘	田柄5-6
ベネッセ練馬高野台	高野台1-3
ベネッセ上石神井	上石神井3-1
にじいる関町北五丁目	関町北5-12
あい・あい大泉学園	大泉学園町1-1
みらいく第二南大泉	南大泉5-36

※全ての園で産休明け児クラスを設定します。計画の進行状況によって、開設できない場合や遅れる場合があります。

感染拡大防止のため LINEやWebサービスのご利用を

LINEで

保育施設の検索や問い合わせができます

練馬区のLINE公式アカウントを「友だち」に追加すると、自宅周辺の保育施設の検索やチャットボットによる問い合わせができます。

保育指数のシミュレーションができます NEW

30問程度の質問に答えると保育指数の試算ができます。試算した指数を使い、今年4月に同じ指数以下の方が入園した保育施設を検索できます。 ※試算結果は目安です。区が実際に審査して算定する指数とは異なる場合があります。

アカウント名 **練馬区**

登録はコチラ

Webで

動画で申し込み方法などを解説します

申し込み方法や申込書の記入方法を動画でご覧になります。YouTubeで「練馬区保育園チャンネル」と検索してください。

窓口の予約や混雑状況を確認できます

入園相談係窓口の予約ができるほか、窓口の待ち人数や、呼び出し番号を確認できます。 ※希望日の前日までに予約が必要です。 ▶問合せ:入学について…学事係 ☎5984-5659、就学時健康診断について…各学校、学校保健係 ☎5984-5729

来年4月からの練馬こども園の利用者を募集

新たに大泉学園幼稚園を認定

区は、全国に先駆け、長時間の預かり保育を行う私立幼稚園を「練馬こども園」として独自に認定しています。お子さんの教育や保育について選択の幅が広がり、共働き家庭からも利用されています。10月15日(金)から各幼稚園で配布する募集案内をご覧くださいの上、各園に申し込んでください。

- 練馬こども園の特徴**
- 夏・冬・春休みを含め、1日9～11時間預かります
 - 各私立幼稚園の特色を生かした教育を実施します

問合せ こども施策担当係 ☎5984-1522



幼稚園名(所在地)	電話番号	対象	預かり保育時間(教育時間含む)	定員(名)
				※1
愛和(南田中2-23-30)	3996-8259	3～5歳	7:30～18:30	210
旭(旭町3-31-3)	3939-1696			170
江古田(旭丘1-68-2)	3951-6312			40
大泉小鳩(大泉学園町3-17-67)	3924-8280			85
大泉富士(南大泉2-31-20)	3925-2525			100
さかえ(高松4-8-13)	3999-3009			54
白ふじ(石神井台4-21-22)	3920-4335			140
関町カトレヤ(関町南4-1-27)	3920-0316			120
高松(高松6-16-28)	3996-8101			25
田柄(田柄2-17-27)	3930-4406			50
中里(大泉町1-19-6)	3922-0095	50		
練馬(高松1-10-5)	3999-4010	105		
練馬ひかり(三原台1-11-34)	3924-8383	30		
不二(北町7-2-8)	3931-9234	30		
石神井南(下石神井4-21-23) ※2	3995-4373	75		
南光(富士見台4-11-3) ※2	3990-5171	60		
りっこう(小竹町2-43-12) ※2	3972-1152	60		
みのり(羽沢1-8-10) ※3	3991-1058	7:40～18:40	160	
北町カトリック(北町3-16-1)	3931-1661	8:30～18:00	15	
練馬白菊(土支田3-12-23)	3922-1835	8:00～18:00	30	
大泉学園(大泉学園町4-5-10) 新規	3923-0123		10	
向南(向山2-22-30)	3999-1939		20	
		3歳未満(1・2歳)		10

※1 預かり保育の定期利用定員(令和4年4月予定)。 ※2 認定こども園のため、園児の利用調整は区が行います。 ※3 3歳未満(1・2歳)の預かりについては調整中です。決まり次第、区ホームページでお知らせします。

児童扶養手当のお知らせ

問合せ 児童手当係 ☎5984-5824

ひとり親家庭や重度の障害がある父母がいる家庭向けの手当です。手当は申請しないと支給されません。

対象 ひとり親家庭や重度の障害がある父母がいる、平成15年4月2日以降に生まれた児童を養育している保護者が対象です。

※心身に中度以上の障害のある児童は20歳未満まで。
※保護者や児童が施設に入所していると受給できない場合があります。
所得制限 令和2年中の所得が右表の所得制限額未満の方に支給します。
※申請者と同居している親族がいる場合は「同居親族など」の金額になります。

支給月 申請日の翌月分から年6回に分けて支給します。
申請方法 新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

申込先

- 児童手当係(区役所本庁舎10階)
- 総合福祉事務所福祉事務係[光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))]

手当月額

児童数	全部支給	一部支給
1人目	4万3160円	1万180円～4万3150円
2人目	1万190円	5,100円～1万180円
3人目以降	6,110円	3,060円～6,100円

所得制限額(所得金額)

2年中の税法上の扶養	申請者(保護者)		同居親族など
	全部支給	一部支給	
0人	57万円	200万円	244万円
1人	95万円	238万円	282万円
2人	133万円	276万円	320万円
1人増ごとの加算額	38万円		

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。あらかじめ社会保険料を控除して計算する必要はありません。
※給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした場合は、確定申告書の所得金額の合計です。
※申請者や児童が前年に受けた養育費は8割を所得金額に加算します。
※このほかに医療費控除、障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。
※児童の父母以外で、児童を養育している方が申請する場合、寡婦控除・ひとり親控除の対象となります。

来年4月に小学校に入学する方へ

「入学・就学時健診のお知らせ」を配布

来年4月に小学校に入学する区内在住のお子さん(平成27年4月2日～28年4月1日生まれ)の保護者に、入学と就学時健診をお知らせする「就学通知書」を10月上旬に送付します。通知が届かない場合は、ご連絡ください。
また、区内在住の外国籍のお子さんと、区立小学校に入学を希望する場合、入学の手続きが必要です。住民登録がある場合は、8月に送付した「入学願」を学事係へ郵送してください。住民登録がない場合は、お問い合わせください。 ▶問合せ:入学について…学事係 ☎5984-5659、就学時健康診断について…各学校、学校保健係 ☎5984-5729



来年4月に中学校に入学する方へ

「選択希望票」を配布

来年4月に中学校に入学する区内在住のお子さん(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)の保護者に、区立中学校を選択するための「選択希望票」を10月上旬に配布します(区立小学校在籍の方は小学校で配布。それ以外の方は郵送)。希望票が届かない場合は、ご連絡ください。 ▶問合せ:学事係 ☎5984-5659



お知らせ

ねりま区報10月11日号は10月10日(日)の朝刊に折り込まれます

ねりま区報10月11日号は、発行日が新聞休刊日のため、10月10日(日)の朝刊に折り込まれます。▶**問合せ**:広報係 ☎5984-2690

東京都基準地価格がご覧になれます

区内の東京都基準地価格(1㎡当たりの価格を公表したもの。令和3年7月1日現在)が区民事務所(練馬を除く)や図書館、経理用地課(区役所東庁舎3階)、東京都財務局ホー

赤い羽根共同募金にご協力を12/31(金)まで

問合せ 練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600



ムページ(<https://www.zaimu.metro.tokyo.lg.jp/kijunchi/>)でご覧になれます。▶**問合せ**:経理用地課管財係 ☎5984-2807

「わたしの便利帳」を発行(令和3年度更新版)

区の窓口・サービスなどを掲載した「わたしの便利帳」の更新版を発行します。区の地図(裏面は防災地図)も同封しています。▶**配布場所**:区民事務所、地区区民館、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、広聴広報課(同7階)など▶**問合せ**:広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

小冊子「学びと文化のイベント情報」を発行

今年度下半期に区内で開催する文化イベントや講座などを紹介する冊子です。▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館、生涯学習センター、生涯学習センター分館、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、文化・生涯学習課(同本庁舎8階)など▶**問合せ**:生涯学習センター ☎3991-1667

東京都の最低賃金を改正

東京都最低賃金を、10月1日(金)か

ら、時間額1,041円に改正しました。区内で働く全ての労働者に適用されます。▶**問合せ**:東京労働局賃金課 ☎3512-1614、東京都働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)①利用説明会②家族懇談会

▶**対象**:15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者▶**日時**:10月16日(土)①午後2時~3時②午後3時10分~4時30分 ※①本人の参加も可。▶**場所**:男女共同参画センターえーる▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜を除く)

子ども読書活動推進会議の区民委員を追加募集

子どもの読書活動を推進するための計画や事業について検討する会議の区民委員を追加募集します。会議は、区民や学識経験者、学校関係者などで構成され、年3回程度開催します。 ※交通費程度の謝礼あり。▶**対象**:区内在住で、18歳以下のお子さんがいる方▶**任期**:11月から2年

▶**場所**:光が丘図書館など▶**募集人数**:2名程度(書類選考)▶**申込**:①「練馬区の子どもの読書活動の推進について」をテーマとした作文(800字程度)②応募動機(400字程度)③住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・お子さんの年齢・区の委員の経験がある方はその名称と任期を書いたものを、10月15日(必着)まで持参または郵送で〒179-0072光が丘4-1-5 光が丘図書館 ☎5383-6500 ※様式自由。返却不可。

10月11日~20日は全国地域安全運動「守ろうよ わたしの好きな 街だから」

ATMを使用した詐欺被害が発生しています。「ATMコーナーでの携帯電話の通話をしない、させない」ようにすることで被害を防ぎましょう。▶**区の担当**:安全安心係▶**問合せ**:警察署【練馬 ☎3994-0110、光が丘 ☎5998-0110、石神井 ☎3904-0110】



子どもを虐待から守るために ~11月は児童虐待防止推進月間

問合せ 練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155



区は、虐待防止のためのネットワークづくりなど、虐待の予防と早期発見に努めています。気になることがあればすぐにご相談ください。今回、子ども虐待防止オレンジリボン運動(※)の推進のため、講演会などを行います。 ※オレンジリボンには、児童虐待を防止するというメッセージが込められています。

子どもへの虐待とは

- 身体的虐待…殴る、蹴る、戸外に閉め出すなど
- 性的虐待…性的暴力、性的行為の強要など
- 養育の放棄(ネグレクト)…不潔なまま放置する、食事を与えない、車内・室内に放置する、同居人による虐待を放置するなど
- 心理的虐待…言葉による暴力、無視、兄弟・姉妹間での差別、子どもに家庭内暴力を見せるなど

体罰は禁止です

虐待にエスカレートする可能性があるため、法律で保護者による体罰や暴言は禁じられています。子どもの健やかな成長を最優先にして、体罰のない子育てをしましょう。

子どもを守る義務があります

虐待を受けたと思われる子どもを発見した方には、通告する義務があります。地域に気掛かりなお子さんが出たら、まずは子ども家庭支援センターへ連絡してください。

ひとりで悩むより、まず相談

児童虐待の背景には、子育ての不安や経済的問題、健康問題など、さまざまな要因があります。下表の窓口では、相談を受け付け、必要なサービスの紹介や専門機関の案内をしています。



相談窓口	問合せ	受付日時
練馬子ども家庭支援センター(虐待相談・通告)	☎0120-248-551	月~土曜8:30~19:00(土曜は17:00まで) ※祝休日を除く。
児童相談所虐待対応ダイヤル(子育て相談・通告)	☎1189(いちはやく)	毎日24時間
子ども家庭支援センター(子育て相談)	貫井 ☎3577-9820、光が丘 ☎5997-7759 大泉 ☎3925-6713、関 ☎5927-5911	月~土曜9:00~17:00 ※祝休日を除く。
	練馬駅北分室 ☎6758-0141	月~土曜9:00~19:00(土曜は17:00まで) ※祝休日を除く。

生命にかかわるような緊急時には警察へ!

11/13(土) 養育家庭体験発表会と講演会

第1部 13:30~14:35 里親による養育家庭体験発表会

第2部 14:50~16:20 講演会「たたかない怒鳴らない子育て~今日から使えるイライラしない子育てのヒント」

▶**場所**:生涯学習センター▶**講師**:子育てアドバイザー/高相常子▶**定員**:130名(先着順)▶**申込**:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤参加人数を、11月11日(木)までに練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155 FAX 3993-8215 ※保育室(生後58日以上)の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、11月4日(木)までにお知らせください。 ※手話通訳あり。

10/30(土)~11/12(金) 児童虐待防止パネル展示

▶**日時**:10月30日(土)~11月12日(金)午前8時45分~午後8時(12日は正午まで)▶**場所**:区役所本庁舎2階通路

ボランティア

災害ボランティアコーディネーター入門講座

▶日時:11月2日・16日、12月7日の火曜午後1時30分～3時30分【3日制】
▶場所:防災学習センター▶講師:認定NPO災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード副代表理事/高橋洋ほか▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で練馬ボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208

働く

練馬区職員(行政専門職(法務))

▶対象:昭和37年4月2日以降に生まれ、弁護士資格があり、大学卒業後11年以上経過している方▶採用予定日:来年4月1日(金)▶内容:訴訟や条例・規則などの立案に係る調査、庁内弁護士としての法律相談など▶採用予定数:1名(書類選考・面接)▶申込:区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)や職員課(同本庁舎6階)、区ホームページにある募集案内をご覧ください。郵送の場合は10月28日(必着)、持参の場合は10月29日(必着)に職員課採用係☎5984-4153

①短時間保育②保育③調理④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ(登録制))】

▶期間:来年3月まで(再任する場合あり)▶勤務日:月～土曜(月20日程度)▶時間:①朝…午前7時15分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の

4～7時間45分▶場所:区立保育園▶報酬(時給):①1,341円②1,147円③④1,093円 ※交通費支給。 ※勤務条件により期末手当・社会保険あり。▶申込:保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係☎5984-5839

自衛官など

種目	対象	募集期間	
大防衛校	一般	高卒または高専3年次修了(見込み含む)以上21歳未満の方	10/27(水)まで
大防衛医校	医学科	18歳以上33歳未満の方	10/13(水)まで
	看護学科		10/6(水)まで
自衛官候補生			随時

〈自衛官採用説明会〉

▶日時:10月1日(金)～3日(日)・15日(金)～17日(日)午前10時～午後5時 ※入退場自由。▶場所:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所(豊玉北6-3-3 第8平和ビル4階)▶申込:当日会場へ

◎問合せ:同所☎3991-8921

事業者向け

有料広告を募集 パンフレット「練馬区資源・ごみの分け方と出し方」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶掲載位置:中面▶広告サイズ(縦mm×横mm):60×90▶料金:3万円▶刷色:4色カラー▶発行月:来年2月▶発行部数:8万部▶配布先:転入者など▶申込期限:10月29日(金)▶問合せ:清掃事業係☎5984-1059

福祉事業所向け防災講習会

災害時における福祉事業所での課題や対策について講義と演習を通して学びます。▶対象:福祉事業所(介護・障害者施設など)の職員▶日時:11月10日(水)午後3時～5時▶場所:防災学習センター▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講習会名②参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・電話番号を、11月3日(祝)までに同所☎5997-6471 FAX 5997-6472

税

耐震化のための建て替えや改修を行った住宅の固定資産税・都市計画税を減免

居住部分に限り、地方税法による減額適用後の残額を全額減免します。減免を受けるための申請方法・期限など詳しくは、お問い合わせください。▶減免内容:建て替え…新築後、新たに課税される年度から3年度分 改修…工事完了日の翌年度分 ※いずれも戸数や床面積などの要件があります。▶問合せ:練馬都税事務所☎3993-2261

住まい・まちづくり

生産緑地地区の都市計画変更がご覧になれます

区内全域の生産緑地地区の削除・追加の都市計画変更案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。▶縦覧・意見書提出の期間:10月15日(金)まで▶縦覧・意見書

提出の場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。▶問合せ:都市計画課土地利用計画担当係☎5984-1544

特定生産緑地の指定申請期限は10月29日(金) ～平成4・5年分の最後の手続きです

4・5年に指定を受けた生産緑地の所有者の方に指定申請書などの書類を送付しています。指定を希望する方は必ず期限内に手続きをください。指定を受けないと、農地の固定資産税が増額になるなど税の取り扱いが変わります。詳しくは、お問い合わせください。▶申込:指定申請書に必要書類を添えて、10月29日(必着)までに土地利用計画担当係☎5984-1544

環境・リサイクル

エコライフチェックにご参加を

日常生活で環境に配慮した行動をチェックシートに記入し、その効果を確認する取り組みです。区は、結果を集計・分析して、削減した二酸化炭素の量などを来年2月に公開します。▶チェックシートの配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18階)▶参加方法:10月中の任意の1日を選び、チェックシートに結果を記入の上、11月5日(必着)までに郵送またはファクスで〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係 FAX 5984-1227 ※区ホームページからも参加できます。▶問合せ:環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705



古着・古布の臨時回収を行います

問合せ リサイクル推進係☎5984-1097

回収できるもの

衣類、タオル、毛布、カーテン、シーツなど

回収できないもの

ゴム・ビニール製の衣類、布団、ぬいぐるみ、靴、マットレス、カーペットなど

※透明か半透明の袋に入れ、回収時間内にお持ちください。
※雨天でも回収します。
※区立施設29カ所では、定期回収をしています。回収日時・場所など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

回収日時	回収場所
10/24(日)、11/7(日)	9:00～11:00 関町図書館駐車場(関町南3-11-2)
	10:00～12:00 豊溪小北門(土支田2-26-28)
	13:00～15:00 早宮区民事務所駐車場(早宮1-44-19)
	14:00～16:00 練馬区医師会医療健診センター南側(高野台2-23-20)
10/31(日)、11/14(日)	9:00～11:00 大泉学園町福祉園駐車場(大泉学園町3-9-20)
	10:00～12:00 石神井台みどり地域集会所前(石神井台2-13-6)
	12:00～15:00 光が丘区民センター1階正面玄関前(光が丘2-9-6)
	13:00～15:00 旭町地域集会所前(旭町3-11-6)
	14:00～16:00 春日町地域集会所正面玄関前(春日町5-30-1)

予防接種に関する事務の特定個人情報保護評価書(素案)にご意見を

新型コロナウイルスワクチン接種において、国が構築したワクチン接種記録システム(VRS)を使用しています。使用にあたり、予防接種に関する事務に新たな特定個人情報(マイナンバーをその内容に含む個人情報)の取り扱いが生じるため、特定個人情報保護評価書の再評価を行います。

〈特定個人情報保護評価とは〉

国や地方公共団体などが、特定個人情報を取り扱う事務について、個人のプライバシーなどに与える影響を予測した上で、特定個人情報の漏えいなどのリスクを分析し、リスクを軽減するための適切な措置を講じることを、自ら宣言するものです。

〈素案にご意見を〉

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、保健予防課(区役所東庁舎6階)、住民接種担当課、区ホームページでご覧になれます。

ご意見は区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、11月1日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は匿名で公表する場合があります。

問合せ・ご意見の送付先

〒176-8501区役所内住民接種担当課住民接種担当係(東庁舎7階)
☎5984-1475 FAX 3993-6553 [Eメール] juminessshu@city.nerima.tokyo.jp

健康・衛生



介護相談・交流カフェ ～終のすみ家をどう考える？

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶日時:11月2日(火)午後1時～3時▶場所:街かどケアカフェはるのひ(北町6-35-7)▶講師:介護情報誌「BetterCare」編集長/野田真智子▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎5399-5347

骨髄バンクへのドナー登録を ～10月は骨髄バンク推進月間

骨髄などの移植は、白血病などの血液疾患に有効な治療法のひとつであり、多くの提供者(ドナー)を必要としています。献血ルームで登録ができますので、ご協力をお願いします。▶対象:18～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な方▶問合せ:(公財)日本骨髄バンク☎5280-1789

〈助成金を交付しています〉

区では、ドナー本人やドナーが勤務する事業所に助成金を交付しています。助成金の交付には一定の条件があります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:予防係☎5984-2484

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:10月5日(火)・19日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

女性ホルモンはあなたの味方 ～自分をもっと好きになる、女子力アップ講座

▶日時:10月29日(金)午後2時30分～4時▶場所:豊玉保健相談所▶内容:講義▶講師:成城松村クリニック医

師/松村圭子▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所☎3992-1188

高齢者



シニア就職支援セミナー「生涯現役!これからの自分と働き方」(A講義B個別相談会)

▶対象:おおむね60歳以上の方▶講師:キャリアカウンセラー/円木暁▶定員:A各30名B各6名(先着順)※Bはハローワークに登録していない方のみ。▶区の担当:いきがい係▶申込:電話で(株)シグマスタッフ☎0120-916-898(平日午前9時～午後4時)

日程	場所
10/29(金)	ココネリ3階
11/22(月)	石神井庁舎5階

※時間はいずれもA13:30～15:50
B15:50～16:50。

会員以外の区民に参加を呼び掛けよう!高齢者サークルの事業に助成

▶対象:おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル▶助成事業:①会員以外の区民の参加が10名以上の事業②会員以外の区民を対象としたボランティア活動 ※要件など詳しくは、お問い合わせください。※①②の助成を両方受けることはできません。▶助成額:対象事業経費の2分の1(上限年4万円)▶申込:高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある申込用紙に必要書類を添えて、10月18日(必着)までに高齢社会対策課いきがい係☎5984-4763 ※応募者多数の場合は抽選。

はつらつシニアクラブ ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。

ん。 ※申し込みは1人1会場です。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各50名(先着順)▶区の担当:介護予防係▶申込:電話でスポーツクラブネサンス石神井公園☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
勤労福祉会館	10/13(水)
下石神井地区区民館	10/15(金)
サンライフ練馬	10/21(木)
田柄地区区民館	10/29(金)

※時間はいずれも9:30～12:00。

お口とカラダの元気を引き出すトレーニング ～ねりまお口すっきり体操講習会

▶対象:65歳以上の方▶日時:11月5日(金)午前10時～正午▶場所:北保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:健康運動指導士/原真奈美▶定員:18名(先着順)▶申込:電話で同所☎3931-1347

ここから学ぼう!健康長寿はつらつまつり

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日程:10月22日(金)▶場所:関区民センター▶定員:各40名(先着順)▶申込:電話ではつらつセンター関☎3928-1987 ※血管年齢・体組成・転倒リスク測定もできます(先着40名)。

時間	内容
①13:00～14:10	●かんたん!しっかりトレーニング講座～フレイル予防のための運動 ●音楽で脳を活性化
②14:40～15:50	●わかわか かむかむ口腔(こうくう)・栄養講座 ●認知症予防講座とフリグッパ体操

講演会「遺言はあなたの大切な方へのラブレター」

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:10月22日(金)・23日(土)A午後2時～3時(講演会)B午後3時から(相談会)▶場所:はつらつセンター豊玉▶講師:行政書士/林政明▶定員:A24名B12名(抽選)▶申込:10月15日(金)までに電話で同所☎5912-6401

子ども・教育



11月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース(平日)

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
光が丘☎5997-7722 FAX5997-7719	12(金)	16組
石神井☎3996-0634 FAX3996-0590	5(金)	20組

※時間はいずれも13:00～17:00の間の1時間30分程度。

11月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース(土・日曜)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1・2はA・Bの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、10月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(抽選)
1 豊玉 (〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	27(土) A9:00～12:10 B13:45～15:05	A48組 B24組
2 北 (〒179-0081 北町6-35-7) ☎3931-1347	20(土) A9:00～11:40 B13:30～16:10	各30組
3 大泉 (〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	7(日) 9:00～12:00	20組
4 関 (〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	6(土) 9:00～10:20	20組

※時間はいずれも1時間30分程度。

10月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関へ電話で確認してください。

▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。

▶診療時間:午前9時～午後5時

24日(日)	泊歯科医院(豊玉北6-14-3)	☎3557-1818
--------	------------------	------------

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時～午後5時

3日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
10日(日)	桶谷整骨院(桜台4-1-6)	☎3948-7665
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
17日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
24日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911
31日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741

お休みします 10月24日(日)午前10時～午後5時

- ①練馬休日急患診療所
 - ②練馬区夜間救急こどもクリニック
 - ③練馬区休日・夜間薬局 ④練馬歯科休日急患診療所
- いずれも電気設備点検のため。
※①～③は午後6時～10時は通常通り診療します。
※石神井休日急患診療所、歯科休日診療当番医療機関をご利用ください。

講演会「不登校経験のある子どもの進路選択～高校進学そのそれから」

▶対象:小学生～高校生の保護者 ▶日時:10月30日(土)午前10時～正午 ▶場所:学校教育支援センター ▶講師:NPO法人元気プログラム作成委員会理事/守矢俊一 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、同所 ☎6385-9911 [Eメール](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp) oubo@city.nerima.tokyo.jp

講演会「イヤイヤ期と仲良く付き合うには」

▶対象:1歳6カ月～3歳児の保護者 ▶日時:10月30日(土)午前10時～正午 ▶場所:サンライフ練馬 ▶講師:公認心理師/永瀬春美 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で貫井子ども家庭支援センター ☎3577-9820 ※保育室(6カ月～3歳児対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

知っておきたい子どものアレルギーとスキンケアの基本

▶対象:乳幼児の保護者 ▶日時:11月9日(火)午前10時～正午 ▶場所:大泉保健相談所 ▶内容:講義 ▶講師:武蔵野赤十字病院小児科医師/大柴晃洋 ▶定員:15名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

講座・催し①

絵手紙教室 ～ハガキや巻紙に絵手紙を描こう

▶日時:11月6日(土)午後1時～3時 ▶場所:サンライフ練馬 ▶講師:日本絵手紙協会公認講師/田代修子 ▶定員:30名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月14日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

ヤングダンス講座

▶対象:中学生～おおむね30代の方 ▶日時:①10月3日(日)、12月5日(日)、来年2月6日(日)午後6時～8時②11月9日(火)、来年1月11日(火)午後7時～9時 ※1日のみの参加も可。 ▶場所:春日町青少年館 ▶内容:ヒップホップダンスなど ▶講師:ダンスインストラクター/湖都美 ▶定員:各25名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3998-5341

やさしい日本語でいってみよう!

外国人とコミュニケーションをとるための、分かりやすい日本語の使い方を学びます。 ▶日時:11月4日(木)午後1時30分～4時30分 ▶場所:ココネリ3階 ▶講師:一橋大学国際教育交流センター非常勤講師/志村ゆかり ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で事業推進係 ☎5984-1523

若年女性のためのわたしの「これからライフ」2021

▶対象:ひきこもりなどの状態にあるおおむね50歳未満の女性 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶定員:各20名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名(1～3の別。1はA～Cの別も。複数申し込み可)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同所 ☎3996-9007 [Eメール](mailto:oubo@nerima-yell.com) oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、開催日の2週間前までにお知らせください。

講座名・講師	日時
1「ゆるヨガ」で私のからだ向き合おう ▶講師:全米ヨガアライアンスRYT200/滝沢菜穂	①10/31(日) ②11/25(木) ③来年2/6(日) 14:00～16:00
2「アートセラピー」で私の心のバランスを整えよう ▶講師:アートセラピスト/柴田雅代	11/9(火) 14:00～16:00
3「アサーティブコミュニケーション」で相手とすてきな関係を築こう ▶講師:メンタルケア心理専門士/岩井奈保美	来年1/18(火) 10:00～12:00

マイフレンド講座「障害を知り、必要な配慮を学ぶ」

障害の特性や障害のある方への配慮などを学ぶほか、障害者施設の様子を紹介します。 ▶日時:11月9日(火)午前10時～正午 ▶場所:区役所本庁舎19階 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、11月8日(月)までに練馬障害福祉人材育成・研修センター ☎3993-9985 [Eメール](mailto:oubo@nerima-yell.com) oubo@nerima-yell.com ※同ホームページ(<https://kensyu.neri-shakyo.com/>)からも申し込みます。 ※手話通訳・点字資料を希望する方は、11月1日(月)までにお知らせください。 ※オンライン配信を希望する方は、11月4日(木)までに同ホームページから申し込んでください。

文化交流カフェ ～日本人の方と外国人の方の交流 & 紙で秋のお花づくり

▶日時:10月23日(土)午後2時～4時 ▶場所:文化交流ひろば ▶定員:日本人の方…15名、外国人の方…15名(いずれも先着順) ▶費用:500円 ▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④国籍を、事業推進係 ☎5984-1523 [Eメール](mailto:chiiki17@city.nerima.tokyo.jp) chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

“ご近所サイクリング”で 景観を楽しんでみませんか

～感想を投稿して記念品を手に入れよう!

近年、地球温暖化の一因となる二酸化炭素の削減や、コロナ禍で密を避ける手段として、自転車の利用が注目されています。健康にも役立つ自転車を使って、身近な景観が楽しめる9コースを巡ってみませんか。



実際に走った感想を投稿していただいた方には、抽選で記念品を差し上げます。詳しくは、(公財)練馬区環境まちづくり公社ホームページ(<https://www.nkm.or.jp/bicycle/bicyclemain/charieco>)をご覧ください。 ▶期間:12月10日(金)まで ▶問合せ:(公財)練馬区環境まちづくり公社 ☎3993-8011



オンライン開催

食の安全・安心講演会

突撃! あなたのお弁当チェック ～知って安心 衛生的なお弁当作り

お弁当作りのポイントや食中毒予防について紹介するほか、寄せられた質問や写真を基に栄養・衛生面のアドバイスを行います。 ▶日時:10月30日(土)午後2時～3時10分 ▶講師:栄養士/寺元佳子ほか ▶定員:100名(先着順) ▶申込:電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤お弁当の衛生に関する質問⑥自作のお弁当の写真(ある方のみ)を、10月22日(金)までに食品衛生担当係 ☎5984-4675 [Eメール](mailto:seikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp) seikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp



入場無料

10/2(土)～12/5(日) 9:30～16:30
※火曜休館(ただし、11/23(祝)は開館。24(水)は休館)。

企画展

ツツジ・シャクナゲ大図譜 ～日本の野生種を求めて

昭和56年に出版された「原色・日本産ツツジ・シャクナゲ大図譜」の原画を初公開します。原画は植物画家・太田洋愛が描き、解説は牧野富太郎と交流の深かった植物研究者・富樫誠が執筆しました。



アズマシャクナゲ 太田洋愛 個人蔵

ギャラリートーク (学芸員による展示解説)を開催

▶日時:10月10日(日)、11月28日(日)①午後2時30分～2時50分②午後3時～3時20分 ▶定員:各15名(先着順) ▶申込:10月3日(日)から電話で同所へ

場所・問合せ 牧野記念庭園記念館 ☎6904-6403

ねりまの魅力と豊かな自然を再発見!

「農の恵みと風景」 を巡るツアー

旬の野菜の収穫体験を通じて、区内の農の風景が広がるエリアを満喫するツアーです。練馬の農の魅力をお楽しみください。 ▶日時・場所:①11月26日(金)②28日(日)午前9時30分都営大江戸線練馬春日町駅集合～佐久間正幸農園～正午みやもとファーム解散 ▶定員:各15名(抽選) ▶参加費:2,000円 ▶申込:往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、10月22日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎4586-1199 ※同ホームページ(<https://www.nerimakanko.jp/>)からも申し込みます。



講座・催し②

手軽に楽しむテーブル点前体験

▶対象:18歳以上の方 ▶日時:10月8日(金)・15日(金)・22日(金)④午前9時30分～10時45分⑤午前11時～午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園▶定員:各6名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

消費生活パネル展

消費者団体の活動や、くらし・環

境に関わる情報を紹介します。▶日時:10月4日(月)～13日(水)午前8時45分～午後8時(4日は正午から。13日は正午まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089

地域ふれあい講座「ビーズでつくるブレスレット！」

▶日時:④11月11日(水)⑤16日(火)午後2時～4時▶場所:厚生文化会館▶定員:各12名(抽選)▶材料費:200円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月18日(必着)までに〒176-8501区

役所内文化・生涯学習課管理係 ☎5984-1285 **Eメール** bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp

つながるカレッジねりまオンライン公開講座「ボランティア活動」～災害に備えて考える

つながるカレッジねりまは、地域活動に役立つ知識とスキルを学ぶ場です。今回、防災のカリキュラムの一部をZoomで公開します。▶日時:10月23日(土)午前9時30分～11時30分▶講師:常葉大学非常勤講師/元谷豊▶申込:10月19日(火)までに電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613 ※ポータルサイト (<https://www.collegenerima.jp/>) から申し込みます。

知っておきたい！介護保険制度について

▶日時:10月27日(水)午後2時～4時▶場所:練馬福祉人材育成・研修センター▶講師:(社福)奉優会/梅原悦子

▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、10月26日(火)までに同所 ☎6758-0145 **FAX** 5383-7421 ※同ホームページ(<https://www.nerima-carenet.jp/>) から申し込みます。

スポーツ

初心者スポーツ教室 バスケットボール

▶対象:小学4～6年生▶日時:11月6日～12月11日の毎土曜午後4時～6時【6日制】▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:35名(抽選)▶保険料:342円▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年⑤性別⑥電話番号を、10月12日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

手づくり品販売市場「ねりいち」

障害のある方が作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶日時:10月11日(月)～15日(金)午前11時30分～午後1時30分▶場所:ココネリ2階▶問合せ:就労支援係 ☎5984-1387

ベルデ冬休み期間(12/25⑤～来年1/6⑥)の抽選申し込みを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢町(軽井沢)・上田市(武石)、静岡県下田市(下田)、千葉県南房総市(岩井)にある宿泊施設です。冬休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。 ※武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しがあります(1日1,000円。中学生以下は無料)。 ※武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。

問合せ 団体利用…少年自然の家係 ☎5984-2441
一般利用…旅行サービスコーナー ☎5984-1234

改修工事のためお休みします

軽井沢 来年1月8日(土)まで



ベルデ武石

☎ 団体利用 10/8金までに電話で

【対象】

10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。

【申込】

10月8日(金)までに電話で少年自然の家係

に連絡の上、申し込みに必要な書類を10月14日(木)までに提出してください。

【抽選・予約会】

10月14日(木)午前10時からココネリ3階で抽選・予約会を行います。代表者は必ず参加してください。

📄 一般利用 10/14(必着)までに往復ハガキやインターネットで

【対象】

区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、抽選申し込みができません。

【申込】

左の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、10月14日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※2通以上申し込んだ場合は、無効になります。

【結果】

10月22日(金)に発送を予定しています。

【抽選後の空き室予約方法】

電話で旅行サービスコーナーまたはインターネットで

●区内在住・在勤(在学)の方

…11月11日(木)から

●区内在住・在勤(在学)でない方

…11月12日(金)から

インターネットでも申し込みます



予約受け付けサイトはこちら

<https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>



ベルデの部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	2人定員 (500円/室)	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)	12人定員 (3,000円/室)
下田	3室	—	8室(※1)	—	1室
武石本館	—	6室	—	18室	—
武石新館	—	1室(※2)	14室	—	—
岩井	—	4室(※3)	6室	16室(※3)	—

※1 1,000円/室です。 ※2 車いす対応の部屋です。 ※3 団体のみ利用できます。

ベルデ冬休み一般利用抽選申込書 (12/25⑤～来年1/6⑥)

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊人定員部屋を 部屋数.....室
第2希望 施設名を○で囲む 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊人定員部屋を 部屋数.....室
第3希望 施設名を○で囲む 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊人定員部屋を 部屋数.....室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人) (うち車いす利用者.....人)	
④申込代表者 〒..... 住所 練馬区 ふりがな..... 氏名..... ☎..... 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 グラウンド・体育館・テニスコート・研修室 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できなくても、宿泊を希望する	

広告 **お見合い結婚しませんか**

お世話してお蔭様で28年目になりました
日高 晶元 ひだかあきもと がサポートします

全国仲人連合会 ☎ 03-5386-3161
新宿区高田馬場4-1-6-401 木曜休



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどをご覧ください。

●サッカー(少年の部)

▶対象:小学4~6年生のチーム ▶日時:11月3日~来年2月26日の土・日曜、祝日 ▶場所:練馬総合運動場公園など ▶申込:実施要項をご覧ください ※参加チームは10月23日(土)午後6時30分から石神井公園区民交流センターで行う代表者会議に必ず出席してください。

●バスケットボール(小学生男子・女子の部)

▶対象:8名以上で構成されたチーム ▶日時・内容:女子の部...12月12日

(日)、男子の部...25日(土)、男女準決勝・決勝...26日(日) いずれも午前9時から ▶場所:光が丘体育館 ▶費用:1チーム3,000円 ▶申込:実施要項をご覧くださいの上、10月15日(必着)までにミニバスケットボール協会・白井へ

●自転車(競技用)

▶対象:中学生以上 ▶日時:12月19日(日)午前9時から ▶場所:西武園競輪場(埼玉県所沢市) ▶内容:一般男子29歳以下・39歳以下・49歳以下・59歳以下・69歳以下・70歳以上の部、一般女子の部 ※400・1,200mのタイムトライアル。 ▶保険料など:500円 ▶持ち物:競技用自転車、ヘルメット ▶申込:往復ハガキで①部別②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、12月6日(必着)までに〒179-0085早宮1-29-2 自転車連盟・斎藤へ

ねりま区報 をさまざまな方法でご覧になれます!

新聞に折り込んでお届けしているほか、駅や金融機関、ファミリーマート、セブン-イレブン、西友、ライフ、サミット、ヤマダデンキ、区立施設にも置いています。

問合せ 広報係 ☎5984-2690 FAX 3993-1194

送付サービス

新聞未購読で、上記施設で区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。



無料アプリ「カタログポケット」

日本語のほか、英・中・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア・ベトナム語に対応し、音声の読み上げ機能があるなど、とても便利な電子ブックです。



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆秋の親子教室 ▶場所:平和台体育館

▶定員:各15組(先着順) ▶費用:1組1,000円 ▶申込:電話またはファクスで①教室名(112の別。11はA⑥の別も)②住所③参加者全員の氏名④お子さんの年齢⑤電話番号を、開催日の前日までにSSC平和台 ☎FAX 5921-7800(平日午前9時~午後5時)

11リトミック ▶対象:1~3歳児と保護者

▶日時:10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日・21日の火曜(午後1時15分~2時)午後2時10分~2時55分[6日制]

2プレキッズ体操 ▶対象:2歳6カ月~3歳児と保護者

▶日時:10月12日・26日、11月9日・30日、12月14日の火曜午後1時15分~2時30分[5日制]

◆いすに座っておこなう健康体操 ▶対象:20歳以上の方 ▶日時:①10月6日~27日②11月10日~24日③12月1日~22日の毎水曜午前10時45分~11時45分[④⑤4日制③3日制] ▶場所:光が丘体育館 ▶定員:各20名(先着順) ▶費用:2,500円 ▶申込:電話でSSC光が

丘・太田 ☎090-4745-8498

◆たのしい子育て~パパもママも Let'sエクササイズ ▶対象:3歳以上の未就学児と保護者 ▶日時:①10月9日(土)②11月13日(土)③12月11日(土)④来年1月8日(土)⑤2月12日(土)⑥3月12日(土)午前9時30分~10時30分 ▶場所:桜台体育館 ▶定員:各10組(先着順) ▶費用:1組500円(3名以上は1名につき200円追加) ▶申込:電話または電子メールで①催し名(①~⑥の別も)②参加者全員の氏名③お子さんの年齢④電話番号を、開催日の3日前までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 Eメール sakuradai.staff3@gmail.com

◆Zoomで開催・生活習慣病WEBセミナー「糖尿病・高血圧を正しく知りましょう」 ▶日時:10月16日(土)午後4時~5時 ▶講師:保谷医院副院長/宇都宮保典ほか ▶申込:10月15日(金)までに、申し込みフォーム(https://onl.tw/91WURZJ)から申し込んでください ▶問合せ:日本ペーリンガーインゲルハイム(株) ☎080-2183-9124(平日午前9時~午後5時)

◆秋季ソフトテニス教室 ▶対象:小学生以上 ※小中学生は保護者同伴。 ▶日時:10月31日(日)、11月7日(日)・14日(日)午前9時30分~午後0時30分

(予備日21日(日)) ※1日のみの参加も可。 ▶場所:豊玉中公園庭球場 ▶定員:30名(先着順) ▶保険料・ボール代など:1回500円 ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:練馬区ソフトテニス連盟・久下 ☎3921-5314

◆シニアお仕事フェアin練馬 ▶対象:55歳以上の方 ▶日時:11月1日(日)①正午~午後2時②午後1時~3時③午後2時~4時④午後3時~5時 ▶場所:ココネリ3階 ▶内容:再就職セミナー、面接会、就職相談 ▶定員:各20名(先着順) ▶申込:電話でシニア就業支援キャラバン事務局 ☎5212-2636(平日午前9時~午後6時)

◆再就職をめざす女性のための職業訓練~ワード・エクセル基礎科 ▶対象:結婚、出産、育児、介護などで退職後、再就職を希望し、ハローワークで求職登録をした方 ▶日時:11月8日(月)~12日(金)午前10時~午後3時[5日制] ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶定員:10名(抽選) ▶テキスト代:2,200円 ▶申込:石神井公園区民交流センターや男女共同参画センターえーる、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページなどにある募集案内をご覧くださいの上、10月22日(金)までに募集

案内に記載の申込先へ ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。 ▶問合せ:東京都能力開発課 ☎5320-4807

◆ライフ親子グラウンドゴルフ大会 ▶対象:4歳児~小学生と保護者 ▶日時:11月14日(日)午前9時30分~正午 ▶場所:大泉さくら運動公園 ▶定員:50組(先着順) ▶費用:1組200円 ▶申込:電話またはファクスで①催し名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名・年齢・性別④電話番号を、11月10日(木)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前 ▶日時:10月10日(日)午前10時~午後3時 ▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆ターザン・ロープで遊ぶ ▶対象:小学2~6年生と保護者 ▶日時:10月17日(日)午前9時10分~正午 ▶集合場所:西武池袋線大泉学園駅 ▶定員:15組(先着

順) ▶費用:1人100円 ▶申込:電話で石神井公園再生フォーラム・佐藤 ☎5910-7056(火・木・土曜午前9時~11時)

◆ブルーガンでくもの巣のランプシェードを作ろう ▶対象:2歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。 ▶日時:10月24日(日)午前10時~正午 ▶場所:立野地区区民館 ▶定員:20名(先着順) ▶費用:250円 ▶申込:電話でわいわい・ワーカース・立野・浜中 ☎090-8541-3696

子育て学習講座

◆子育てにつながる図書館ってどんなところ? ▶対象:子育て中の保護者など ▶日時:10月29日(金)午前10時~正午 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶講師:明星大学非常勤講師/小形亮 ▶定員:40名(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:学校図書館開放指導員の会・武田 ☎3577-3461(午前9時~正午)

◆怒らない子育て~自信の育て方 ▶対象:小学生以下のお子さんの保護者 ▶日時:11月7日(日)午前10時~11時30分 ▶場所:光が丘区民センター3階 ▶定員:100名(先着順) ▶費用:500円 ▶申込:電話でこねくとういず事務局 ☎070-2263-5091(平日午前9時~午後5時)

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。 ●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。 ●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

11第29回写真すずしろ写真展 10月13日~19日午前10時~午後6時(13日は午後1時から。19日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会...第4土曜午後2時~5時 東大泉中央地域集会所 講師 深尾憲英 入会金1,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 平本 ☎FAX 3924-0147 Eメール mic35374@dp.u-net.surf.ne.jp

11囲碁を楽しむ 石水会 4級~6段の方対象 毎水曜午後1時~5時 向山庭園 入会金1,000円 月会費750円 高瀬 ☎3923-0185

11武蔵関歌謡サークル(発声・新曲指導) 第1・3木曜午後2時~4時 関区民センター 講師 日本歌謡指導者協会理事長/しんま多井地 入会金2,000円 月会費2,500円 初回は500円で体験可 米田 ☎FAX 3970-6261

11声楽・シャンソン・カンツォーネ・抒情歌など(1グループ(男女) ②コーラス(女声)③個人) ①②成人③小学生以上対象 月2回または4回①月曜午後1時30分~3時30分②火曜午前10時~正午、③月2回で都合の良い日時 生涯学習センター分館など ①~③とも入会金2,000円 月会費4回4,500円・2回3,000円 教材費など月1,000円 初回は無料体験可 小平 ☎6881-5799(要予約)

11絵画(油彩・水彩・パステル・アクリル) 紫紅会 月3回土曜午後6時~9時 生涯学習センター分館 講師 蒼騎会会員/武井浩 年會費3,600円 月会費3,000円 初めの1カ月は無料体験可 林山 ☎090-2495-7100

11水泳 クリオネスイミングクラブ 中高年齢者対象 毎月曜午前11時~午後1時 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費2,000円 保険料年1,850円(65歳以上1,200円) 初回は無料体験可 浜口 ☎3991-2825(要予約)

11練馬区アマチュア将棋連盟 第2日曜午前9時~午後4時 生涯学習センター分館 会費6カ月1,200円 菅原 ☎3991-7620

11産後ヨガ・女性のためのヨガ 井上助産所・家族保健研究会 女性対象 10月11日からの毎月曜午前10時~11時30分 練馬文化センター 会費1回1,000円 お子さん連れ可 井上 ☎090-6130-3099 Eメール gthwx442@yahoo.co.jp(要予約)

11第14回海墨会水墨画展 10月5日~8日午前10時~午後6時(5日は午後1時から。8日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 前原 ☎4291-0647

11エアロビックダンス・ストレッチ AFDアルファ 女性対象 毎金曜午前10時~正午 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 佐藤 ☎3996-7081(要予約)

11漢詩・和歌・俳句・歌謡吟詠など無料体験講習会 ①10月14日②28日午後3時15分~5時 大泉学園町地域集会所 講師 奉吟会会長/山城鷲神 練馬吟詠サロン・大塚 ☎FAX 3939-9623(要予約)

11社交ダンス スパイラル 初心者対象 主に毎火曜午後1時~4時 光が丘区民センター2階 有資格者の女性講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 田中 ☎090-3009-5111

11源氏物語・百人一首・日本史など紫の会 第1・3金曜午後1時30分~3時30分 サンライフ練馬など 講師 国文学者/上原作和 月会費1,500円 長谷川 ☎3976-5787

11卓球(ラージボール) なごみ卓球クラブ 多少経験のある方対象 毎金曜午後0時30分~3時30分 平和台体育館 入会金1,000円 月会費1,000円 佐々木 ☎080-1085-0133

11吟詠(漢詩・和歌・新体詩) 晴山流 晴翔会 月4回日曜午後1時30分~4時 上石神井南地域集会所 月会費1,500円 教材費2,000円(初回のみ) 初めの1カ月は無料体験可 庄野 ☎3920-7291(午後7時~9時)

11社交ダンス アレマーナ 初心者~中級者対象 毎火曜午後1時~4時 光が丘区民センター5階 有資格の女性が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 渡部 ☎070-2644-8205(要予約。午前9時~午後2時)

11フラワーアレンジメントとお茶の手すさび 松風の会 月1回午後2時~3時30分 向山庭園 入会金1,000円 月会費1,500円 花材代実費 松永 ☎090-2140-3152 Eメール 9514umku@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

11着付け教室 第2・4火曜午前10時~正午 都営練馬町北三丁目第3アパート集会所 月会費2,000円 折居 ☎3928-7545(要予約)

11たのしい写真教室 10月16日午前10時から 石神井公園ふるさと文化館 参加費1,500円 すずしろ写真研究会・山本 ☎FAX 3991-5679(要予約)

11フォトクラブ大泉第12回写真展 10月4日~10日午前10時~午後6時(4日は午後1時から。10日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会...一眼レフカメラの経験者対象 第4水曜に野外撮影 講師 久原利之 入会金2,000円 月会費1,000円 交通費など実費 伊藤 ☎5935-1333 Eメール ikazuko07@asahi.email.ne.jp(要予約)

11国際共通語エスペラント語の初心者講習会 中学生以上対象 10月9日~12月25日の主に第2・4土曜午後2時~4時 生涯学習センター 教材費500円 例会...中学生以上対象 第2・4土曜午後2時~4時 生涯学習センター 会費3カ月1,000円 練馬エスペラント会・尼子 ☎5913-8679 Eメール jamako@coast.ocn.ne.jp(要予約)

ねりまの文化を楽しもう!

東京文化財ウィーク2021

都内全域で国や東京都指定の文化財を一齐に公開するほか、文化財に関連した事業を行います。今回、区内で開催するイベントを紹介します。

尾崎遺跡の展示解説会

都指定史跡

旧石器時代～江戸時代の遺物が出土した尾崎遺跡を紹介します。▶日時:10月31日(日) ④午前10時～10時40分⑤午後1時30分～2時10分▶場所:春日小▶定員:各10名(抽選)▶申込:電話または往復ハガキ、電子メールで①催し名(④⑤の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、10月18日(必着)までに〒176-8501区役所内伝統文化係 ☎5984-2442 [Eメール](mailto:bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp) bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp



縄文土器(縄文時代早期)

石神井西尋常小のリードオルガンの演奏～ふしぎな楽器リードオルガン

区登録文化財

石神井西尋常小(現・石神井西小)で使用していた足踏みオルガンの解説と演奏を行います。懐かしい音色をお楽しみください。▶日時:11月28日(日)④午後1時30分～2時⑤午後3時～3時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:各45名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①催し名(④⑤の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、11月4日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 [Eメール](mailto:event-furusato@neribun.or.jp) event-furusato@neribun.or.jp



石神井城跡発掘パネル展

都指定史跡

石神井城跡(中世豊島氏の城跡)の主郭を特別公開し、発掘調査の様子などを写真で紹介いたします。▶日時:10月30日(土)～11月7日(日)午前9時30分～午後4時30分▶場所:石神井城跡(石神井公園内)▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



石神井城跡

小野蘭山墓誌の特別公開

都指定有形文化財

江戸時代中期の本草学者(博物学者)である小野蘭山の墓誌を特別公開します。▶日時:10月30日(土)～11月7日(日)午前9時～午後6時 ※月曜休館▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



小野蘭山墓誌

練馬文化センターの催し

問合せ

☎3993-3311

<https://www.neribun.or.jp/nerima.html>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

大泉学園ゆめりあホール

0歳以上 入場無料

11/22日 アフタヌーン・ミニコンサートin大泉

出演 lilit(北澤華蓮<バイオリン>、渡辺友梨香<ピアノ>)
曲目 モンティ/チャルダッシュ、ラベル/水の戯れ
定員 150名(抽選)
申込 往復ハガキで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで。座席が不要な2歳以下のお子さんを除く)を、10月18日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センターへ ※③からも申し込みます。 ※車いす席を利用したい方は、その旨もお知らせください。



北澤華蓮



渡辺友梨香

大泉学園ゆめりあホール

小学生

12/5日 練馬交響楽団 木管五重奏～希望をつないで

出演 加藤摩耶(フルート)、天宮寿子(オーボエ)、吉崎めぐみ(クラリネット)、渡辺修(ファゴット)、櫻井政行(ホルン)
曲目 ピアソラ/リベルタンゴ、ビゼー/「カルメン組曲」より など
入場料 700円(全席指定)
購入 10月5日(火)午前10時から①②③



加藤摩耶



天宮寿子



吉崎めぐみ



渡辺修



櫻井政行

練馬文化センター(大ホール)

優先 割引 小学生 学生券

来年2/13日 フレッシュ名曲コンサート

出演 梅田俊明(指揮)、秋山紗穂(ピアノ)、東京都交響楽団(管弦楽)
曲目 シューマン/ピアノ協奏曲、ストラビンスキー/バレエ組曲「火の鳥」
入場料 S席3,800円、A席3,000円(全席指定)
予約 11月4日(木)午前10時から①②③(購入は5日(金)午前10時から①②③)



梅田俊明
©K.Miura



秋山紗穂
©S.Imura



東京都交響楽団

チケット 予約・購入 はこちらで

- 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000(チケット予約電話。午前10時～午後5時)
- 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- 練馬区文化センターホームページ <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

優先 友の会会員は優先予約ができます。 **割引** 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。 **0歳以上** 該当年齢から入場できます。 **学生券** 一般料金の半額で購入できます(要学生証)。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。