

若い世代の感染者が増加しています ～ワクチン接種は感染・重症化予防に有効です

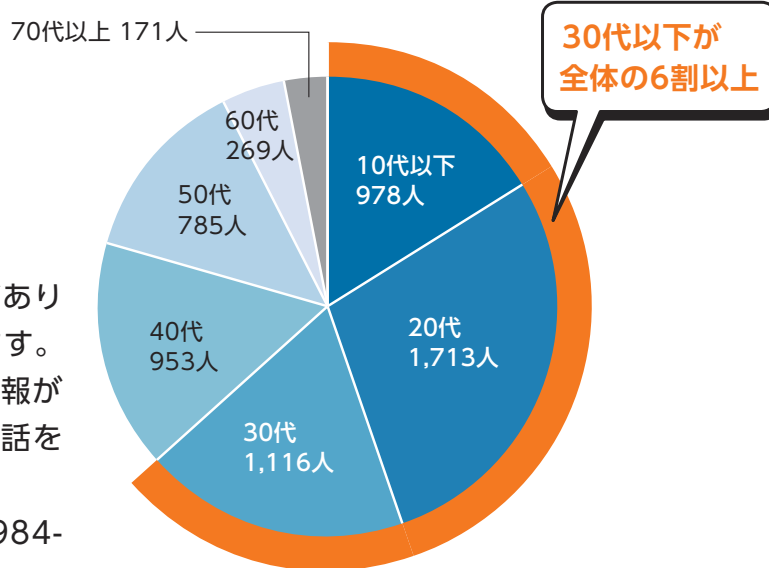


若い世代でも、新型コロナウイルスに感染すると重症化する恐れがあります。感染や重症化を防ぐためにはワクチン接種が有効といわれています。

インターネットなどで、ワクチンの副反応などに関するさまざまな情報が流れています。実際に接種の現場で対応されている練馬区医師会にお話を伺いました。

▶問合せ：練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎5984-1633(平日午前9時～午後5時) FAX 3993-6553

区内の年齢別感染者数(8月)



練馬区医師会にお話を伺いました



なぜ若い私たちが接種をするの？

自分が感染しないため

周りに感染させないため

感染しても症状を軽くするため

接種すると、どんな反応があるの？

接種した部分の
痛みや腫れが
起きます

接種時の痛みは
他の注射と
同程度か、
むしろ少ないです

接種後の
頭痛・だるさ・発熱は
翌日が
ピークです(※)

※まれにアナフィラキシーなどが起こります。その際は、医療従事者が必要な対応を行います。



臨床試験の結果によると、ファイザー・モデルナ社製のワクチンは90%以上の発症予防効果があります(厚労省ホームページより)。

高齢者の感染者数減少からも分かるように、ワクチン接種には一定の効果があります。

ワクチン接種は任意です。接種するかどうかは、ご家庭でよく相談してください。

2面で次回のワクチン予約情報、感染者の体験談を紹介

国へ交渉し、
さらにワクチン
を確保しました

モデルナ社製ワクチンの予約を9/15(水)18:00から受け付け

接種場所 東京海上日動石神井スポーツセンター(石神井台1-31-29)

接種日 9月22日(水)・23日(祝)・29日(水)・30日(木)

予約方法 予約専用ホームページ(<https://i-karada.jp/covid-19.nerima/yoyaku.html>)

※ファイザー社製ワクチンの次回予約は、9/21(水)18:00からです。



ワクチン接種のよくある質問

問合せ 練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎5984-1633 (平日午前9時～午後5時)



妊婦や配偶者への優先接種はあるのか

重症化や早産のリスクが高いとされている妊娠中の方やその配偶者などに、区立施設や順天堂練馬病院(かかりつけ患者の方のみ)での優先接種があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



接種会場に子どもや乳幼児を連れていってもよいのか

接種時は抱っこしたまま接種できます。会場に託児所はありませんが、区立施設ではベビーカー、区の大規模接種会場ではベビーベッドを用意しています。必要な方は受付スタッフにお声掛けください。



子どもの保護者同伴は祖父母などでもよいのか

16歳未満のお子さんは、原則、保護者の同伴が必要です。普段からお子さんの健康状態をよく知っている祖父母などが、保護者からの委任を受けて同伴することは可能です。予診票の接種希望欄には保護者が署名してください。



感染者・濃厚接触者は接種をしてもよいのか

区立施設や区の大規模接種会場では、感染者は療養期間終了から原則4週間は接種ができません。また、濃厚接触者となった方は、健康観察期間終了まで接種ができません。診療所や病院、職域接種で接種する方は、各接種機関へお問い合わせください。

若い世代の感染者の体験談

Bさん一家：Bさん(20代会社員・ワクチン未接種)、父、母

まさか自分がコロナになるとは



火曜日の就寝前に調子が悪くなり、発熱しました。よくある扁桃腺の腫れだと思い水曜日は一日安静にしていたのですが、熱が下がりません。木曜日にクリニックで受けた抗原検査の結果は「陽性」。聞いた瞬間、「コロナになってしまった!」「誰かに感染させていないか?」という思いが駆け巡りました。すぐに他の患者さんから隔離され、その日から自宅療養となりました。

苦しかった自宅療養



38℃～39℃の熱が1週間続きました。呼吸は苦しく、食事はのどを通らず、高熱のため夜は眠れませんでした。味覚障害はありませんでしたが、熱が下がってもしばらくは咳が止まらず、息苦しさが続きました。さらに体重や筋力など体力の衰えが顕著で、療養明けは自転車をこぐのさえつらく感じました。部屋に閉じこもりきりなので、不安な気持ちを誰かに話して楽になりたいかったです。

療養中に感じた家族のありがたさ



外出が禁止されているので、両親が食事の用意など身の回りの世話をしてくれました。私は2階で隔離されて生活し、トイレも別々にするなど極力接触しないように工夫しました。もし、一人暮らしだったら無事にいられたのか自信がありません。

濃厚接触者となった両親は幸い感染せずに済みました。父がワクチン接種を2回終えていたことも大きいと思います。

普通の生活で感染してしまう



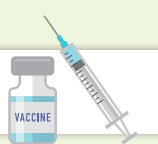
通勤以外はジムに通う程度で、飲み会など、人が密集する場所には行っていません。マスクもしっかりしていたので、普通の生活を送っていても感染してしまうことに驚きました。感染前は「自分がかからないだろう」と、どこか他人事でしたが、感染してからはコロナの状況を日々チェックしたり、今まで以上に手洗い・消毒をしたりと、気持ちに変化がありました。

特効薬がないことの怖さ



改めて実感したのは、新型コロナウイルスにはまだ特効薬がない怖さです。クリニックで渡された薬は解熱剤のみで、あとは自分の治癒力に頼るしかないのです。本当に良くなるのかとても不安でした。単純には比較できませんが、タミフルやリレンザなしでインフルエンザに立ち向かうのをイメージしてもらえればよいかもしれません。

早く接種しておけばよかった



若い世代は重症化しないという報道もありますが、私は今までで一番苦しい思いをしました。しかし、これほどの症状でもコロナの中では「軽症」レベルです。「軽症」者は自宅療養となり、家族にも迷惑をかけることになりません。

感染前は副反応が心配でワクチン接種に迷いがありましたが、今は早く受けておけばよかったと思います。

区は自動架電システムで健康観察を行っています

いち早く自宅療養者の体調を確認するため、保健所が判断した方に、
HER-SYS(自動音声案内) ☎050-3198-0215または ☎050-3311-0008
による健康観察を行っています。▶問合せ:感染症対策係 ☎5984-4671

お知らせ

働く

学校生活支援員 【会計年度任用職員】

▶**対象:**次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許がある②保育士・介護福祉士・心理士の資格などがある③学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある▶**期間:**11月～来年3月(再任する場合あり)▶**日時:**1日7時間(月17日)▶**場所:**区立小中学校▶**内容:**児童・生徒への学習支援、日常生活上の介助など▶**採用予定数:**15名(書類選考・面接)▶**報酬:**時給1,341円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)と作文を、9月21日(必着)までに教育指導課管理係☎5984-5746

①短時間保育②保育③調理 ④用務【会計年度任用職員 (サポートスタッフ〈登録制〉)】

▶**期間:**来年3月まで(再任する場合あり)▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝…午前7時15分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分▶**場所:**区立保育園▶**報酬(時給):**①1,341円②1,147円③④1,093円 ※交通費支給。 ※勤務条件により期末手当・社会保険あり。▶**申込:**保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係☎5984-5839

(公財)練馬区環境まちづくり公社契約社員(自転車駐車場の管理など)

▶**対象:**67歳以下の方▶**採用予定日:**12月1日(水)または来年3月1日(火)▶**日時:**月～金曜午前7時30分～午後8時15分の間の7時間▶**場所:**区内の自転車駐車場など▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**時給1,190円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込:**(公財)練馬区環境まちづくり公社(豊玉北5-29-8)または同ホームページ(<https://www.nkm.or.jp/>)にある募集要項をご覧ください。

or.jp/)にある募集要項をご覧ください。

福祉・障害のある方

選挙で郵便等投票ができます (一定の障害のある方)

下表に当てはまり自書できる方は、郵便等で投票できます。また、下表に当てはまり、上肢または視覚の障害の程度が1級の方は、代理記載人に投票の記載をさせ、郵便等で投票できます。いずれも事前に選挙管理委員会への申請が必要です。

区分		等級
介護保険被保険者証		要介護5
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便等投票ができます。

〈選挙のお知らせへの点字貼付〉

選挙のお知らせに点字シールを貼付できます。希望する方は、お問い合わせください。

◎**問合せ:**選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399 **FAX** 5984-1226

お休みします

〈男女共同参画センターえーる☎3996-9005〉…9月19日(日)午後5時から【害虫駆除のため】

高齢者

高齢者被害特別相談

悪質商法による被害や契約トラブルなどでお困りの高齢者を対象に、専門相談員が無料で電話相談を受け付けます。▶**日時:**9月13日(月)～15日(水)午前9時～午後4時30分▶**相談先・問合せ:**消費生活センター☎5910-4860

地域活動団体にリハビリ専門職を派遣します

地域で自主的な活動をしている団体(運動や文化活動を行っているサークルなど)に、リハビリ専門職を派遣します。普段活動しているメンバーと一緒に、健康長寿の取り組みや健康づくりについて学べます。

※申し込みは1団体につき年度内2回までです。▶**対象:**65歳以上の方が半数以上いる区内の団体▶**申込:**電話で介護予防係☎5984-2094

健康長寿はつつ教室

▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**費用:**500円▶**申込:**9月17日(金)までに電話で介護予防係☎5984-2094

わかわか かむかむ元気応援教室 (調理実習、栄養と口腔〈こうくう〉について学ぶ)▶ 定員: 各10名
▶ 日時: 10/12～11/16の毎火曜9:30～11:30【6日制】▶ 場所: 富士見台地区民館
▶ 日時: 10/13～11/24の毎水曜9:30～11:30【11/3を除く。6日制】▶ 場所: はつつセンター豊玉
▶ 日時: 10/14～11/18の毎木曜9:30～11:30【6日制】▶ 場所: 勤労福祉会館
▶ 日時: 10/15～11/19の毎金曜9:30～11:30【6日制】▶ 場所: 光が丘区民センター2階
足腰しゃっきりトレーニング教室 (室内で行う筋力強化、ストレッチなど)
▶ 日時: 10/18～11/22の毎月曜10:00～11:30【6日制】▶ 場所: ルネサンス光が丘(高松5-8)▶ 定員: 15名
▶ 日時: 10/19～11/30の毎火曜10:00～11:30【11/23を除く。6日制】▶ 場所: 勤労福祉会館▶ 定員: 25名
▶ 日時: 10/20～12/1の毎水曜10:00～11:30【11/3を除く。6日制】▶ 場所: 光が丘区民センター2階▶ 定員: 25名
▶ 日時: 10/21～11/25の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶ 場所: 田柄特別養護老人ホーム▶ 定員: 10名
▶ 日時: 10/21～11/25の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶ 場所: ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶ 定員: 23名
▶ 日時: 10/22～12/3の毎金曜10:00～11:30【10/29を除く。6日制】▶ 場所: ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶ 定員: 15名
▶ 日時: 10/28～12/2の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶ 場所: 関区民センター▶ 定員: 25名
プールで足腰しゃっきりトレーニング教室 (水中運動など)▶ 定員: 各20名
▶ 日時: ①10/26～12/21の毎火曜13:00～14:30②10/27～12/22の毎水曜11:05～12:35【①11/23②11/3を除く。8日制】▶ 場所: 大泉学園町体育館

※初めての方を優先の上、抽選。

老人クラブに入りませんか

おおむね60歳以上の方が、趣味

や社会奉仕、健康づくりに関する活動などを行っています。活動内容など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**練馬区老人クラブ連合会事務局☎6914-5125(平日午前10時～午後4時)、区役所内いきがい係☎5984-4763

いきいき健康券のご利用を

高齢期を迎えた方が、より健康でいきいきとした生活を送れるよう「いきいき健康券」を交付しています。次の①～⑦から1つを利用できます。利用期限は来年3月31日(木)です。 ※申し込みは年度内1人1回です。▶**対象:**来年3月31日(木)現在75歳以上で、練馬区に住民登録をしている方▶**申込:**区民事務所(練馬を除く)や地区区民館、敬老館、はつつセンター、総合福祉事務所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)などにある申込ハガキに記入の上、来年2月28日(消印有効)までに申し込んでください▶**問合せ:**高齢者いきいき健康事業担当☎6758-1722

いきいき健康券メニュー
①区内公衆浴場 (7回補助券・自己負担1回40円)
②区内理容店・美容店(3,000円補助券)
③区内はり・きゅう・マッサージ・指圧 施術所(1回補助券・自己負担300円)
④豊島園庭の湯(平日2回無料券(土・日曜、祝休日は追加料金で利用可))
⑤ベルデ〈少年自然の家〉 (3,000円補助券)
⑥区内スポーツクラブ(2回無料券)
⑦練馬区いきがいデイサービス (5回無料券)

健康・衛生

講演会「子どもの育ちと生活リズム～乳幼児期から学童期にかけての子どもの睡眠」

▶**日時:**10月18日(月)午後2時～3時30分▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**江戸川大学睡眠研究所長／福田一彦▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で石神井保健相談所☎3996-0634

結核を疑ったら早めの受診を！

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は区内で年間約100人が発病しています。70歳以上の方が過半数を占めていますが、20～60代の方も感染しています。▶**問合せ:**感染症対策係☎5984-4671

●長引く咳に注意！

咳、痰、発熱など、風邪の症状と似ています。高齢者は、元気がない、食欲不振、体重減少などの症状が表れます。このような症状が2週間以上続いたら医療機関を受診しましょう。

●早期発見・早期治療が大切です

結核発病者の約4割は周りの人に感染させやすい状態で見つかります。診断が遅れると、周りの方への感染を防ぐため、入院が必要になる場合があります。早期に発見されれば、通院で治療できます。症状が出たら早めに受診しましょう。また、早期発見のため、毎年健診を受けましょう。

パネル展を開催

▶**日時:**9月24日(金)～30日(木)午前8時45分～午後8時(24日は正午から。30日は正午まで)▶**場所:**区役所本庁舎2階通路

9/10(金)～10/15(金)

第三回区議会定例会

ねりま区報9月1日号5面に掲載した開催日程に変更がありました。新しい日程は次の通りです。

9月10日(金)	議会運営委員会、 本会議(区長所信 表明、議案上程)、 決算特別委員会、 予算特別委員会
9月13日(月)～15日(水)	本会議(一般質問)
9月16日(木)	常任委員会
9月17日(金)	特別委員会
9月21日(火)	常任委員会

日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。▶**問合せ:**議会事務局☎5984-4732 **FAX** 3993-2424

9月22日(水)	予算特別委員会
9月24日(金)	議会運営委員会、 本会議(先議)
9月27日(月)～10月8日(金)	決算特別委員会
10月12日(火)	常任委員会、 特別委員会
10月13日(水)	決算特別委員会
10月15日(金)	議会運営委員会、 本会議(議決)

子ども・教育



10月から乳幼児医療証・子ども医療証が新しくなります

健康保険に加入している中学生以下のお子さんを対象に、医療費を助成しています。助成を受けるために必要な乳幼児医療証^㉑と子ども医療証^㉒は、毎年10月1日に更新されます。新しい医療証(淡いオレンジ色)は、9月17日(金)以降に順次お送りします。10月になっても届かない場合はご連絡ください。

中学生以下のお子さんがいる方で、^㉑または^㉒医療証をお持ちでない場合は、申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:児童手当係 ☎5984-5824

練馬区珠算コンクール

▶**対象**:区内在住・在学または練馬区珠算教育連盟会員の珠算教室などに通っている小中学生 ▶**日時**:11月7日(日)④午前10時～11時30分⑥午後0時30分～3時30分 ▶**場所**:区役所本庁舎19階など ▶**内容**:個人総合競技(乗算、除算、見取算など6種目)、種目別競技(読上算、読上暗算) ※小学生4級程度、中学生3級程度。 ※④は個人総合競技のみ。 ▶**費用**:

1,000円 ▶**持ち物**:そろばんなど ▶**区の担当**:育成支援係 ▶**申込**:9月25日(土)までに電話で練馬区珠算教育連盟・加藤 ☎090-3816-2054

10月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。 ▶**持ち物**:母子健康手帳 ▶**申込**:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	14(木) 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	15(金) 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	12(火) 9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	8(金) 9:00～11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	22(金) 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	18(月) 9:00～11:00	24名

講座・催し



勤労福祉会館の催し

▶**場所**:勤労福祉会館 ▶**申込**:**1**10月11日(月)**2****3**13日(水)までに電話で同所 ☎3923-5511

1勤福ボッチャ体験会

▶**日時**:10月15日(金)午後1時～5時

▶**講師**:練馬ボッチャクラブ代表／稲木祐二 ▶**定員**:30名(先着順)

2健康生きがい講座

「姿勢づくりと正しい歩き方」

▶**日時**:10月16日(土)午後2時～4時 ▶**講師**:健康ウォーキング指導士／富所正史 ▶**定員**:15名(先着順) ▶**費用**:200円

3勤福落語会

▶**日時**:10月17日(日)午後2時～4時 ▶**講師**:大泉落語研究会／柳家福治 ▶**定員**:80名(先着順) ▶**費用**:500円

講演会「出版社トップが語るここだけの話～出版業界で働くためには何が必要か」

平凡社代表取締役社長の下中美都さんと筑摩書房顧問の菊池明郎さん、柏書房代表取締役社長の富澤凡子さんに、出版業界で働くために必要なことについてお話を伺います。 ▶**対象**:中学生以上 ▶**日時**:10月10日(日)午後2時～3時 ▶**場所**:貫井図書館 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:電話で同所 ☎3577-1831

創業！ねりま塾・実践編「本気の起業塾」

▶**対象**:起業を考えている方、起業して間もない方 ▶**日時**:10月23日～12月4日の毎土曜午前10時～午後3時【11月27日を除く。6日制】 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**内容**:講義、グ

ループワーク、交流会、個別面談 ▶**講師**:中小企業診断士／川口佐和子 ▶**定員**:24名(抽選) ▶**費用**:2万円 ▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、10月13日(水)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 **FAX** 6757-1014 ※同ホームページ(<https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

スポーツ



区民体育大会 アーチェリー

▶**対象**:中学生以上 ▶**日時**:10月17日(日)午前9時から ▶**場所**:光が丘公園 ▶**内容**:RC(④18mW③30mW⑤50・30m)、CP(③30mW⑤50・30m) ▶**定員**:45名(先着順) ▶**保険料など**:100円 ▶**申込**:往復ハガキまたは電子メールで①大会名(④～⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、10月11日(必着)までに〒177-0045 石神井台5-21-6 練馬区アーチェリー協会・松本 **Eメール** yutmatsumoto0718@kmj.biglobe.ne.jp ▶**問合せ**:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**オンライン開催・区民健康医学講座「日常生活で多い手や肘の病気・けがについて」** ▶**日時**:9月18日(土)午後2時～3時 ▶**申込**:9月15日(水)までに、順天堂大学練馬病院ホームページ(<https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp/>)から申し込んでください ▶**問合せ**:順天堂大学練馬病院 ☎5923-3111

◆**公衆浴場で柿の葉湯** ▶**日程**:9月19日(日)・20日(祝) ※実施日は施設によって異なります。各浴場にご確認ください。 ▶**場所**:区内公衆浴場 ▶**費用**:480円(75歳以上の方200円、小学生180円、未就学児80円) ▶**問合せ**:練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092

◆**不動産街頭無料相談会** ▶**日時**:10月1日(金)午前10時30分～午後4時 ▶**場所**:区役所アトリウム ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、9月29日(水)までに(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部 ☎5912-0733(平日午前11時～午後4時) **FAX** 5912-0734 **Eメール** nerima@tokyo.zennichi.or.jp

◆**託児室のあるフラダンス教室** ▶**対象**:18歳以上の方 ▶**日時**:④10月5日～26日⑥11月2日～30日③12月7日～28日の毎火曜午前9時30分～10時30分【⑥11月23日を除く。4日制】 ▶**場所**:光が丘体育館 ▶**定員**:各30名(先着順) ▶**費用**:2,500円 ▶**申込**:電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498 ※保育あり(1歳児以上対象。費用1回300円)。

◆**区民企画講座「知的・発達障がいの子のお母さんのあなたへ～親なき後の支援などについて」** ▶**日時**:10月14日(木)午前10時～正午 ▶**場所**:男女共同参画センターえーる ▶**講師**:行政書士／上田節子 ▶**定員**:20名(先着順) ▶**申込**:電話またはファクス、電

子メールで①講座名②参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号を、10月12日(火)までに(一社)あしすと絆・星野 ☎**FAX** 6914-6355(平日午前10時～午後4時) **Eメール** k-gyosho@orion.ocn.ne.jp

◆**区民企画講座「ポスターから聞こえる世界の女たちの叫び」** ▶**日時**:10月16日(土)午後1時30分～3時30分 ▶**場所**:男女共同参画センターえーる ▶**講師**:女性政策研究家／三井マリ子 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**資料代**:500円 ▶**申込**:電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、1女性会議練馬支部・犬塚 ☎090-8564-8315 **Eメール** inufamil@yahoo.co.jp ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員3名)を希望する方は、10月9日(土)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

◆**横浜山手を歩く～旧根岸競馬場から山手・外国人墓地へ** ▶**日時・場所**:10月16日(土)午前10時JR根岸駅集合～地藏王廟～山手イタリア山庭園～外交官の家・ブラフ18番館～午後3時横浜外国人墓地前解散(約5km) ▶**定員**:40名(先着順) ▶**入館料など**:700円 ▶**申込**:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、9月28日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆**辰巳から潮風に乘って有明の競技施設を歩く** ▶**日時・場所**:10月17日(日)午前9時東京メトロ有楽町線辰巳駅集合～東京アクアティクスセンター～有明アリーナ～有明テニスの森～午後0時30分都営大江戸線勝どき駅解散(約7km) ▶**保険料など**:500円 ▶**申込**:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、9月22日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵 ☎5372-1559(問い合わせは午後3時～6時)

◆**ラケットテニス秋季大会「チーム戦2021!!」** ▶**対象**:16歳以上の方 ▶**日時**:10月17日(日)午前9時～午後4時 ▶**場所**:総合体育館 ▶**参加費**:800円 ▶**申込**:電話でねりまラケットテニス協会・山田 ☎090-9134-9811

◆**新日本スポーツ連盟練馬の催し(硬式テニス)** ▶**場所**:夏の雲公園庭球場 ▶**申込**:新日本スポーツ連盟練馬テニス協議会ホームページ(<http://njsf-nerima.com/>)または電話で同協議会 ☎090-2662-1991(**2** は11月4日(水)まで)

1秋のテニス教室(**A** 小学生と母親のペアレッスン **B** 初中級レッスン **C** 女子ダブルス強化クラス) ▶**日時**:10月24日(日)・31日(日)、11月7日(日) **A** ①午前9時～9時55分②午前10時～10時55分 **B** ③午前11時～11時55分④正午～0時55分 **C** ⑤午前9時～10時10分⑥午前10時20分～11時30分⑦午前11時40分～午後0時50分【3日制】 ※予備日11月14日(日) ▶**定員**: **A** 各3組 **B** 各6名 **C** 各12名(先着順) ▶**費用**: **A** 1組2,500円 **B** **C** 1人2,500円

2ウィークデイマッチ(①男子60歳以上シングルス②一般女子ダブルス) ▶**日時**:①11月11日(水)②18日(水) ※予備日25日(水)。 ▶**定員**:①24名②24組(先着順) ▶**費用**:①2,000円②1組3,000円

◆**普通救命講習会** ▶**日時**:11月12日(金)午前9時～正午 ▶**場所**:練馬消防署 ▶**内容**:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など ▶**定員**:8名(先着順) ▶**テキスト代**:1,500円 ▶**申込**:電話で同所 ☎3994-0119

朝・夕・青空市

◆**江古田いちば通り商店街** ▶**日時**:9月15日(水)午前10時～午後7時 ▶**問合せ**:目黒 ☎3994-8068

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ▶**問合せ**:育成支援係 ☎5984-1292

◆**ねりま遊遊スクール** ◆**川のジャブジャブ歩き、流れる** ▶**対象**:小学2～6年生と保護者 ▶**日時**:9月19日(日)午前9時30分～正午 ▶**集合場所**:西武池袋線練馬高野台駅南口駅前広場 ▶**定員**:20組(先着順) ▶**費用**:1人200円(保護者は100円) ▶**申込**:電話で川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤 ☎5910-7056(火・木・土曜午前9時～11時)

◆**集まれ! 0・1歳児ママパパ! 抱っこでハッピーベビーダンス♪** ▶**対象**:首のすわった0・1歳児と保護者 ▶**日時**:9月20日(祝)午前10時～11時30分 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**定員**:20組(先着順) ▶**申込**:電話で日本ベビーダンス協会 ☎050-3577-5155(平日午後1時～5時)

◆**すまいるねりま遊遊スクール** ◆**ペガボール体験会!** ▶**対象**:主に知的障害のある小中学生と保護者・介助者 ▶**日時**:9月23日(祝)午前10時～11時30分 ▶**場所**:光が丘区民センター3階 ▶**定員**:15組(先着順) ▶**申込**:電話で練馬区ペガボール協会・原田 ☎090-3234-5584

◆**みんなで楽しく絵を描こう! ～フロッタージュアート** ▶**対象**:主に知的障害のある小中学生と保護者 ▶**日時**:10月2日(土)午前10時30分～11時30分 ▶**場所**:こども発達支援センター ▶**定員**:5組(先着順) ▶**費用**:1人30円 ▶**申込**:電話で旭学園でまえ教室・岡田 ☎3922-4134(午前9時～午後6時)

◆**子育て学習講座** ◆**怒らない子育て～見守る勇氣** ▶**対象**:小学生以下のお子さんの保護者 ▶**日時**:10月3日(日)午前10時～11時30分 ▶**場所**:光が丘区民センター3階 ▶**定員**:100名(先着順) ▶**費用**:1人500円 ▶**申込**:電話でこねくとういず事務局 ☎070-2263-5091(平日午前9時～午後5時) ◆**障がい者が親なき後も幸せに生きるために～生活力・適応力をどう育てていくか** ▶**対象**:子育て中の保

護者、子育て支援に携わる方 ▶**日時**:10月25日(月)午前10時～正午 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**定員**:80名(先着順) ▶**申込**:電話で(社福)あかねの会・穴戸 ☎6914-7515(午前11時～午後7時) ※保育あり(10月18日(水)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用50円)。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**着付勉強会(着付けと和裁)** 初心者対象 月2回金曜午前10時～正午 練馬文化センター 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 大野 ☎6760-4835(要予約)

■**社交ダンス「カトレア会」無料講習会** 初心者～初級者対象 9月16日・23日・30日午後7時～9時 生涯学習センター 日本社交舞踊教師協会の講師が指導 例会…毎木曜午後7時～9時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費3,000円 年1回発表会あり 馬場 ☎5946-5486(要予約)

■**フォークダンス初心者講習会** 10月4日・11日・18日・25日午後6時～8時 豊玉第二小 参加費無料 例会…毎月曜午後6時～8時 豊玉第二小 入会金500円 月会費500円 練馬フォークダンス友の会・桜井 ☎3948-7873(要予約。午後6時～8時)

■**声楽・ヴォーカルコンサート(クラシック・シャンソン・ポピュラーなど)** 9月20日午後7時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 アミフランス・東京 ☎090-8037-0857 **Eメール** amifrance2005jp@yahoo.co.jp



来年
4月から

障害者自立支援(通所)施設などの利用者を募集

申し込みは
10/4日～8日

生活介護事業

福祉園などで実施します。常に介護が必要な方に食事や健康管理などの支援や創作・生産活動の機会を提供します。また、氷川台・(仮称)高野台福祉園・大泉学園町福祉園、中村橋福祉ケアセンターでは、医療的ケアを必要とする重症心身障害者を対象とした通所事業を行います。▶**対象**:区内在住の18歳以上で、障害支援区分が3以上(50歳以上の方は2以上)の方

施設名	所在地
貫井福祉園	貫井2-16-12
氷川台福祉園 ☆	氷川台2-16-2
光が丘福祉園	光が丘2-4-10
(仮称)高野台福祉園(※) ☆	高野台3-8-8
関町福祉園	関町南3-15-35
大泉町福祉園	大泉町3-29-20
大泉学園町福祉園 ☆	大泉学園町3-9-20
中村橋福祉ケアセンター ☆	貫井1-9-1

☆…重症心身障害者通所事業実施施設。
※高野台福祉園は来年10月開設予定です。

主に知的障害のある方を対象に、区立の障害者自立支援(通所)施設などで行う生活介護や就労支援など各種事業の来年4月からの利用者を募集します。 ※定員の都合で利用できない場合があります。

就労移行支援事業

福祉工房などで実施します。一定期間、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練を行います。 ※標準利用期間は2年間です。
▶**対象**:区内在住の18～64歳で、一般企業などへの就労を希望する方

施設名	所在地
貫井福祉工房	貫井2-16-12
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10

就労継続支援B型事業

福祉作業所で実施します。働く場を提供し、知識や能力の向上のための訓練を行います。
▶**対象**:区内在住の18歳以上で、一般企業などでの就労が困難な方

施設名	所在地
北町福祉作業所	北町8-2-12
白百合福祉作業所	石神井町5-13-10
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10

申込先・問合せ

担当地域	総合福祉事務所障害者支援係
〒176	練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4609 FAX 5984-1213
〒179	光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7796 FAX 5997-9701
〒177	石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2816 FAX 3995-1137
〒178	大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5272 FAX 5905-5277

▶**申込**:事前に連絡の上、10月4日(月)～8日(金)に直接、申込先へ ※区ホームページ「電子申請」からも申し込みめます。



ペットを飼うときのルールとマナーを守りましょう

9/20～26は動物愛護週間

人間と動物が共に安心して暮らせるよう、犬や猫の飼い方について考えてみませんか。
▶**問合せ**:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

犬の場合

登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(年1回)は義務です

無駄吠えをやめないと
きは室内で飼育
しましょう

去勢・不妊手術
(一部助成あり)を
受けさせましょう

猫の場合

室内で飼育し、交通事故や感染症などを防ぎましょう

放し飼いをせず
リード(引き綱)に
つなぎましょう

ふん・おしっこの
後始末は飼い主の
責任です

人を咬んでしまっ
たら必ず保健所に
届け出を

動物は愛情と責任をもって、
飼いましょう

🐾最期まで飼育をしましょう
🐾迷子札や鑑札(犬は義務)、マイクロチップなどを付けましょう

ペットの防災対策はお済みですか

自宅が安全な場合は、ペットと一緒に自宅で過ごしましょう。避難が必要な場合は、ペットを連れて避難しましょう。

🐾防災用品の準備

- ・餌と水(最低5日分程度)、食器
- ・ケージ(かご)、キャリー
- ・リード、首輪
- ・トイレ用品、常備薬
- ・健康手帳(飼い主連絡先、写真など)

🐾避難所での生活に備えて

- ・ノミ、ダニの予防や各種ワクチンの接種
- ・日頃からケージに入る訓練



動物愛護週間啓発パネル展示

▶**日時**:9月17日(金)～24日(金)午前8時45分～午後8時(17日は正午から。24日は正午まで)▶**場所**:区役所本庁舎2階通路

動物愛護事業への寄付を受け付けています

いただいた寄付は飼い主のいない猫対策やペットの災害対策などに活用します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科** ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
歯科 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶**受付時間**:①～③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※①は平日20:00～22:30も対応しています。④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30

10/10 日

体育館でスポーツを楽しもう!

区立体育館でSSC(総合型地域スポーツクラブ)がさまざまなスポーツ教室を開催するほか、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの体験を行います。

▶問合せ:スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948 FAX 5984-1228、各SSC

1 桜台体育館(SSC桜台)		
時間	内容(対象)	定員(先着順)
④10:00~12:00	ラケットテニス、ミニフェンシング(小学生以上)、スラックライン、ポッチャ、エアートランポリン、マグロキャッチ、ストラックアウト、玉入れ、自転車遅乗り競争	100名
⑥13:00~15:00	ミニフェンシング(小学生以上)、スラックライン、ポッチャ、エアートランポリン、ダブルダッチ、マグロキャッチ、モルック、玉入れ、自転車遅乗り競争	100名

2 中村南スポーツ交流センター(SSC豊玉・中村)		
時間	内容(対象)	定員(先着順)
④ 9:00~12:00	ポッチャ、ラダーゲッター、ストラックアウト、体力測定、輪投げ	50名
⑥ 9:20~12:00	ノルディックウォーキング	各30名
③ 9:20~10:10	オンライン配信プログラム(ストレッチ、エアロビクス)	
⑩10:30~11:20	ストレッチ、エアロビクス	20名

3 総合体育館など(SSC谷原)		
時間	内容(対象)	定員(先着順)
④ 9:30~11:00	区内史跡巡りサイクリング(④区東部⑥区西部)	各20名
⑥13:00~14:30		
③ 9:15~10:30		
⑩ 9:15~10:30		
⑥10:40~11:45	ビーチボールバレー(小学生以上)	60名
⑥10:40~11:45	道具のいらないトレーニング(小学生以上)	
⑥13:00~15:00	手の平バレー、ポッチャ、バツゴー、トランポリン、縄跳び、タグラグビー、タグレスリング、リズムシャドー	
⑥13:00~15:00	スラックライン、ラインクッパ	16名

※保険料など(100円)が掛かります。

4 上石神井体育館(SSC上石神井)		
時間	内容(対象)	定員(先着順)
④ 9:30~11:45	輪投げ、フラフープ、トンネルくぐり、平均台(幼児)、トランポリン、キャタピラ、ジグザグウレタン棒、ボール運び(小中学生)、キック&シュート、ポッチャ、スラックライン、ディスクゲッター	各40名
⑥13:00~15:00		
③ 9:30~11:45	卓球(時間交代制)	各15名
⑩13:00~15:00		
⑥ 9:10~ 9:50	水泳ポイント指導(⑥初級⑥中級)	各14名
⑥10:00~10:50		
⑥11:00~11:40	水中リズム運動	

5 大泉学園町体育館(SSC大泉)		
時間	内容(対象)	定員(先着順)
④ 9:30~11:00	5~10名のチームでリレー(スプーン運び、キャタピラ、エアマット、国旗合わせ)、風船踏みゲーム	70名
⑥ 9:30~11:00	卓球	各20名
③ 9:30~11:00	太極拳	
⑩11:00~12:00	水中ウォーキング	
⑥13:00~14:00	ワンポイント水泳	各40名
⑥13:30~15:00	ポッチャ	
⑥13:30~15:00	ラート、チャリーディング、スラックライン	

【利用の際のお願い】

○体育館は上履きをご用意ください。

○プールは水泳帽をご用意ください。

※小学3年生以下のお子さんには、18歳以上で水着を着た方の付き添いが必要です(付き添い1名で、お子さん2名まで)。

6 光が丘体育館(SSC光が丘)		
時間	内容(対象)	定員(先着順)
④ 9:00~12:00	ラケットテニス、パドミントン、卓球、ソフトバレーボール、ウォーミングアップ体操、輪投げ(小学生以上)	70名
⑥13:00~17:00	ポッチャ、パドミントン、卓球、ソフトバレーボール、ウォーミングアップ体操、輪投げ(小学生以上)	70名

7 平和台体育館(SSC平和台)		
時間	内容(対象)	定員(先着順)
④10:00~11:45	卓球(小学生)	20名
⑥10:00~10:45	トランポリン	各20名
③11:00~11:45	(⑥4歳児~小学1年生③小学2~6年生)	
⑩10:00~10:45	スポーツ吹き矢(小学生以上)	各10名
⑥11:00~11:45		
⑥10:00~10:45	リトミック(1~3歳と保護者)	各10組
⑥11:00~11:45		
④10:00~10:50	水中体操	15名
①11:00~12:50	親子deプール(幼児~小学3年生と保護者)	20組
①13:00~15:00	卓球バレー(小学生以上)	20名
⑥13:00~15:00	モルック、ポッチャ(4歳児以上)	20名
①13:00~13:45	背骨コンディショニング	10名
④13:00~13:45	プレキッズ体操(2~3歳児と保護者)	各10組
④14:00~14:45		
③14:00~14:45	バランスボール	10名

申し込み方法など		
往復ハガキ、ファクス、電子メールには①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望する時間(④~⑥の別)を記入してください。		
申込先	申し込み方法	申込期間(必着)
1 SSC桜台 ☎090-1408-9900 (月~土曜9:00~12:00) 〒176-0002桜台3-28-1 Eメール sakuradai.staff3@gmail.com	往復ハガキ、電子メール	9/13~10/1
2 SSC豊玉・中村 ☎5848-9151 (火~金曜14:00~16:00) Eメール platz1011@gmail.com	④⑥当日会場へ	—
	③⑩電話、電子メール	10/1~6
3 SSC谷原 ☎3997-2500 (月~土曜10:00~17:00) Eメール ssc-yahara@nerimassc.gr.jp	④~⑥電話、電子メール	10/7まで
	③⑩当日会場へ	—
4 SSC上石神井 ☎3929-8100 (月・水・金曜10:00~15:00) 〒177-0044上石神井1-32-37	④~⑥当日会場へ	—
	⑥~⑩往復ハガキ	10/4まで
5 SSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691 (月~土曜9:00~17:00) 〒178-0061大泉学園町5-14-24 Eメール ssc-oizumi@nerimassc.gr.jp	④電話、往復ハガキ、ファクス、電子メール	10/3まで
	⑥~⑩当日会場へ	—
6 SSC光が丘 ☎090-4745-8498 (月~金曜9:00~17:00)	当日会場へ	—
7 SSC平和台 ☎ FAX 5921-7800 (月~金曜9:00~17:00) 〒179-0083平和台2-12-5 Eメール ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp	往復ハガキ、ファクス、電子メール	9/14~10/1

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

しろく博士の
おもしろ科学実験教室

講師: 山崎詩郎先生

日時 10月3日 日 / 11月21日 日 14:00~15:30

場所 ココネリ3F 研修室1

主催・お問合せ 合同会社 のびーく

住所: 東京都練馬区石神井町 6-26-10 TEL: 03-6311-2038

「苦手のある子」のための完全個別指導

「学校に行かない」を選んだ子を応援する

お申込みは WEB へ

この活動は子どもゆめ基金の助成活動です

住空間の改善を畳から!

創業70年

畳

心 誠心誠意 体 健康第一 技 日々精進

くまもと産畳表 税込表替え: 7,700円~裏返し: 3,850円~新畳: 15,400円~

お見積もり無料!

朝お預かり、夕方お届け 家具の移動、畳下の掃除 無料!

「ねりまプレミアム付商品券」もご利用いただけます。

★月刊Kacceでも広告掲載中!

(株)三浦畳店 練馬区春日町 6-3-1 ☎3999-1767

HPはこちら! http://www.miura-tatamiten.com

広告

家電を正しくリサイクル! 【テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機】回収を致します。

※家電リサイクル券を発行し、リサイクル料金と収集運搬料金を頂戴しております。

株式会社サン・クリーン/練馬電機商会

〒176-0012東京都練馬区豊玉北4-1-3 (平日10-17時 土日祝日休)

TEL: 03-3994-1422

四季の香ローズガーデン オータムフェスティバル

10/9(土)～31(日) 9:00～18:00

※火曜の花とみどりの相談コーナーはお休みします。



リニューアルオープンした四季の香ローズガーデンが、秋バラの季節を迎えます。バラやハーブなどのみどりを楽しめるさまざまなイベントを開催します。ぜひお越しください。

場所・問合せ 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061



リニューアルにより、「色彩のローズガーデン」「香りのハーブガーデン」が拡張されました

会期中の催し

A ローズガーデンコンサート ～華やかな音色の弦楽四重奏

▶日時:10月31日(日)午前11時～11時45分、午後2時～2時45分 ▶曲目:エルガー／愛の挨拶、見上げてごらん夜の星をなど ▶出演:早稲田大学交響楽団 ▶申込:当日会場へ ※雨天時は講習棟で実施。



B ローズガーデンでヨガを楽しもう 要申込

▶日時:10月9日(土)午前9時～9時45分 ▶講師:ネリヨガ/haruka ▶定員:14名(抽選) ▶費用:1,500円 ▶持ち物:ヨガマットなど ※雨天時は講習棟で実施。



催し名	日時・定員など	申込
C 香り華やかなアロマストーンをつくろう	▶日時:10/16(土)⑩10:30～11:30⑪13:30～14:30 ▶定員:各14名(抽選) ▶材料費:1,000円	
D 「砂漠のバラ」アデニウムを育てよう	▶日時:10/17(日)⑩10:00～11:30⑪14:00～15:30 ▶定員:各14名(抽選) ▶材料費:800円 ※アデニウムをプレゼント。	
E ハロウィーンのアレンジメントをつくろう!	▶日時:10/23(土)⑩10:30～12:00⑪14:00～15:30 ▶講師:第一園芸(株)/中川桃 ▶定員:各14名(抽選) ▶材料費:2,000円	要申込
F ホーリーバジルの化粧水づくり	▶日時:10/24(日)⑩13:00から⑪14:00から⑫15:00から ※時間はいずれも30分程度。▶講師:NPO法人自然工房めばえ/橋本ゆうこ ▶定員:各5名(抽選) ▶材料費:1,800円	
G 秋のガーデンツアー	▶日時:10/24(日)・30(土)⑩11:00～11:45⑪14:00～14:45(雨天中止) ▶定員:各14名(先着順)	当日会場へ

※他にもさまざまな催しを開催します。詳しくは、同ホームページをご覧ください。

B～Gの申し込み

往復ハガキで①催し名(C～Eは⑩⑪の別、Fは⑩～⑫の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、B9月24日CD10月1日EF8日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデンへ ※申し込みは1人1通です。 ※同ホームページ(<https://www.shikinokaori-rose-garden.com/>)からも申し込めます。



広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

小規模なホームならではのきめ細やかなケアで暮らしをサポート

介護付きホーム
(介護付有料老人ホーム)

ニチイホーム 南大泉

東京都練馬区南大泉 3-18-1 西武池袋線「保谷」駅南口より徒歩12分(約940m)

サービス品質そのままに 新しくなった 標準プラン料金	新料金	入居金(非課税)	月額利用料(税込)	月額利用料の内訳		
				家賃(非課税)	管理費(非課税)	食費(税込)
標準プラン	360万円		201,000円	85,000円	50,000円	66,000円(うち消費税等6,000円)
月払いプラン	0円		316,000円	200,000円	50,000円	66,000円(うち消費税等6,000円)

【入居金(前払金)について】 ●基準年齢(75歳以上)の想定居住期間(5年)に基づいた入居金です。 ●入居金は、想定居住期間の前払家賃相当額(入居金の70%)と、想定居住期間を超えて契約が継続する場合に備えてお客様より受領する額(入居金の30%)の合計額で、返還制度があります。但し、このうち入居金の30%の額については、返還の対象とはなりません。入居日の翌日から3ヵ月以内に解約又は契約の終了があった場合は、入居金の全額から居住日数に応じた日割家賃を差し引いた額を返還いたします。前払入居時年齢が75歳未満の方については、入居金と想定居住期間が異なりますので、別途ご提示させていただきます。 ●月払いプランの場合、ご契約時に保証金50万円をお預かりいたしますが、原則契約が終了した時点で全額返還いたします。支払い前金がある場合は保証金からその対当額を差し引かせていただくことがあります。 ●月間利用料 心療費/車庫代金、共用施設の利用料/心療管理費/施設維持管理費・修繕費、電気・ガス・水道・下水及び環境衛生費など/食費/食料費/厨房管理費等 ●個人に関する費用(医療費、日用品費、嗜好品購入費、理美容費、おむつ代等)や、施設におけるレクリエーション費、介護保険給付の規定以上のサービス費用は別途必要となります。 ●月間利用料のほかに要支援・要介護に認定された方は、介護保険サービス費(介護費)の自己負担分を別途ご負担いただきます。また、介護認定未申請・申請中の方、自立の方は生活サポート費38,500円(うち消費税等3,500円)が加算されます。生活サポート費は、介護保険給付対象の方にご負担いただく介護・生活サービス等の人件費です。 【施設概要】 ●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●鉄骨造 地上3階建 ●居室区分:全46室(定員46名 全個室) ●入居資格:入居時自立・要支援・要介護

首都圏を中心に75施設
※2021年8月現在

資料請求、内覧のご予約
お気軽にお電話ください。

☎0120-555-800
受付 9:00～18:00(年中無休)

ニチイホーム
www.nichii-home.jp

(株)ニチイケアパレス
千代田区神田駿河台2-5-12
NMF駿河台ビル6F

内覧予約受付中!

土地・建物の権利形態:事業主体所有(建物賃貸借契約)



ウォーターライダー ハイドロポリス
昭和63年 石神井公園ふるさと文化館蔵



カルーセルエルドラド
(株)西武園ゆうえんち(旧株)豊島園)提供



ウォーターシュート 昭和30年 練馬区蔵



流れるプール 昭和40年
(株)西武園ゆうえんち(旧株)豊島園)提供

**練馬区立 石神井公園
ふるさと文化館**

9/11(土)~11/7(日)
9:00~18:00

※月曜休館(ただし、9/20(祝)は開館。21(火)は休館)。

観覧無料

大正15年に開園した遊園地「としまえん」は、昨年、多くの人に惜しまれつつ94年の歴史に幕を閉じました。世界初の流れるプールや、機械遺産となった世界最古級の回転木馬「カルーセルエルドラド」、斬新な広告など、常に時代の最先端を行き、遊園地の楽しさを発信してくれた「としまえん」の歩みを資料からたどります。



閉園セレモニー
令和2年8月31日 石神井公園ふるさと文化館蔵

場所・問合せ 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

企画展 思い出の としまえん

関連イベント

講演会

乗り物から振り返る「としまえん」

▶日時:10月24日(日)午後2時~3時30分 ▶講師:西武園ゆうえんち運営支配人/内田弘 ▶定員:45名(抽選) ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、10月8日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 [Eメール event-furusato@neribun.or.jp](mailto:event-furusato@neribun.or.jp)

展示解説会

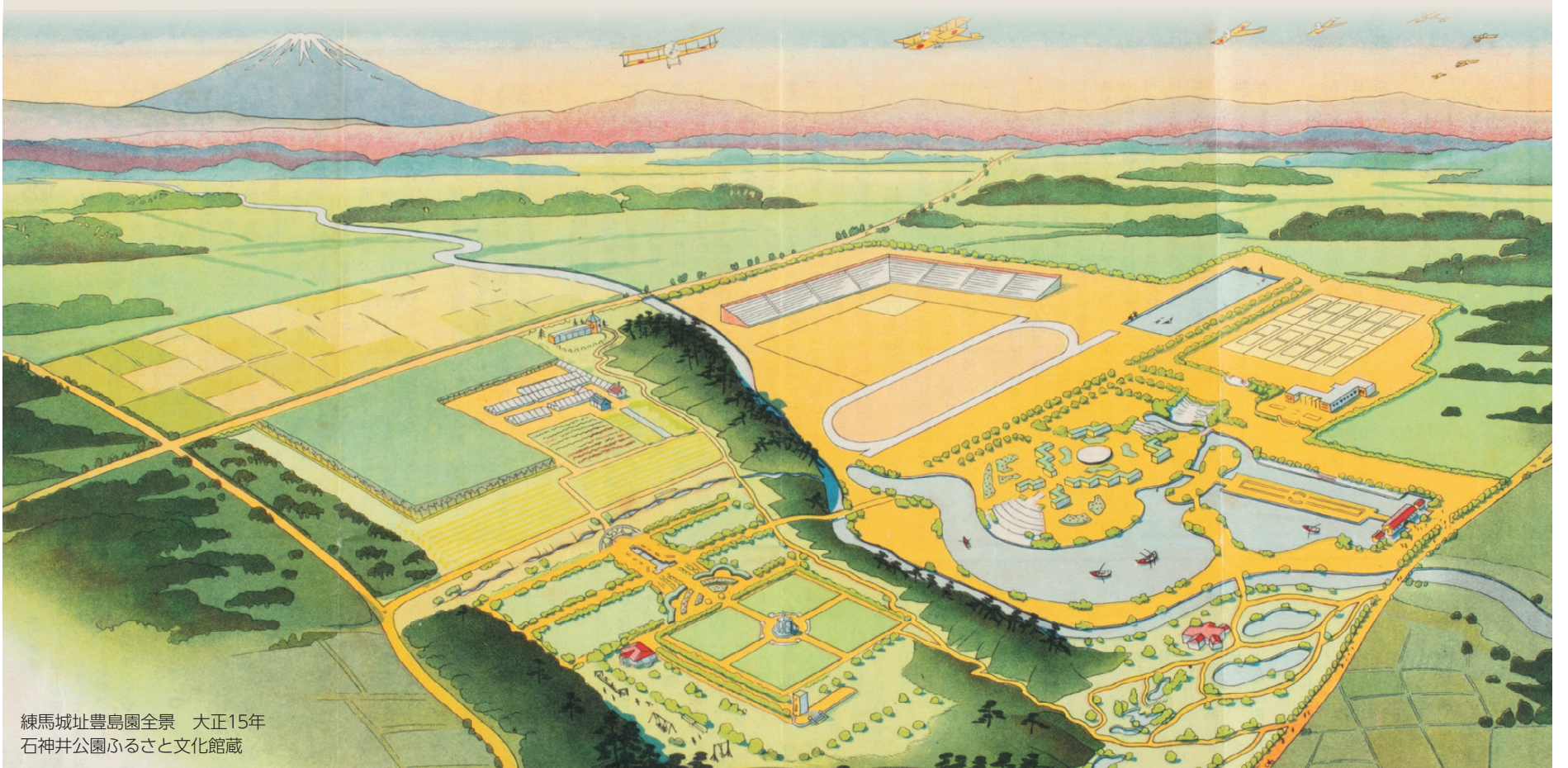
▶日時:10月2日(土)・21日(休)午後2時~2時30分 ▶定員:各45名(先着順) ▶申込:当日会場へ

西武鉄道(株)から寄贈を受けました

西武鉄道(株)から「としまえん」の閉園時の案内板や話題になったポスターなどの寄贈を受け、9月6日に贈呈式が行われました。寄贈品の一部は企画展で展示しています。



(株)西武ホールディングス後藤社長と前川区長
※撮影のためマスクを外しています。



練馬城址豊島園全景 大正15年
石神井公園ふるさと文化館蔵