

国からのワクチン供給が不透明になっています

見通しが立ち次第 集団接種の予約を再開します



区は、週に5万回以上接種できる万全の体制を整えています。
しかし、国からのワクチン供給量が不足しているため、区は一時的に集団接種の
予約を休止し、診療所での接種を優先します。
できるだけ早く予約を再開するため、国への働きかけなどを積極的に行います。

区は週に5万回以上 接種できる体制を整えています

約350カ所の
診療所など

36,000回/週

ファイザー社製

電話予約(受付中)

※診療所でも予約が取りづらい場合があります。

ネットでも予約できる
病院・区立施設

11,500回/週

ファイザー社製

ネット・電話予約(休止中)

予約の再開については、国からのワクチン供給の見通しが
立ち次第、区ホームページなどでお知らせします。

モデルナ社製から変更! ※ワクチンの違いは2面参照。

夜間・土日に対応

3,000回/週

区の大規模接種会場

(東京海上日動石神井スポーツセンター)

ファイザー社製

ネット予約(休止中)

問合せ

練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎5984-1633(平日午前9時～午後5時) FAX 3993-6553

よくある質問などを2面で紹介

ワクチン接種のよくある質問



Q 接種券をなくしてしまった

再発行します。請求方法など詳しくは、お問い合わせいただくか区ホームページをご覧ください。

Q 予約日時を変更したい

診療所での個別接種の場合は、予約した診療所にご相談ください。病院・区立施設での集団接種の場合は、接種当日までに、予約の手続きを行ったインターネットまたは電話(自動音声)で変更してください。

Q 2回目の予約はいつできますか

診療所などの場合は、接種時その場でできます。病院・区立施設の場合は、接種当日の午後8時からできます。

Q ファイザーとモデルナのワクチンの違いは

主な違いは、下表の通りです。1・2回目とも必ず同じ種類のワクチンを接種してください。

	ファイザー社製	モデルナ社製
対象年齢	12歳以上	18歳以上
2回目接種までの間隔	3週間以上	4週間以上
有効性(発症予防効果)	約95%	約94%

Q ワクチン接種後に注意することはありますか

接種部位の痛みや倦怠感^{けんたい}、発熱、頭痛、関節痛などが生じることがあります。できるだけ接種当日～翌日は安静に過ごしましょう。

Q ワクチン接種後にコロナに感染することはありますか

ワクチンを接種してから免疫ができるまでに1～2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではありません。引き続き、感染予防対策の継続をお願いします。

予約の一時休止に関すること

Q 現在取れている予約も無効になってしまいますか

現在、予約が取れている方のワクチンは確保できています。予約した日時で接種してください。

Q 集団接種の予約はいつ再開されますか

国からのワクチン供給の見通しが立ち次第、予約を再開します。最新の情報は、区ホームページをご覧ください。

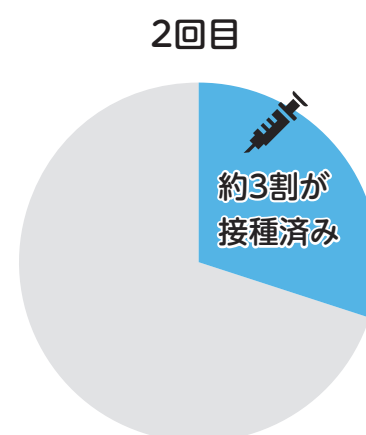
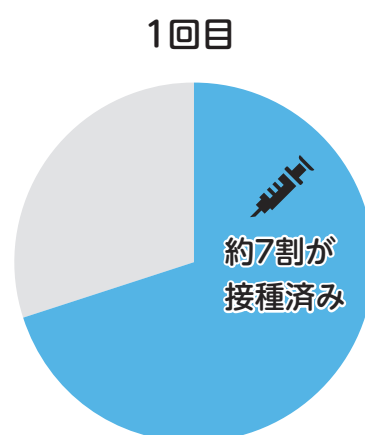
Q かかりつけ医がいないが、診療所で接種できますか

区ホームページで個別接種会場の一覧を掲載しています。「かかりつけ患者のみ接種可能な診療所」と「どなたでも接種可能な診療所」が色分けされているので、ご確認ください。

Q 国の大規模接種会場や職場で接種してもいいですか

可能です。ただし、ワクチンがモデルナ社製の可能性があるので、2回とも同じ種類のワクチンを接種してください。

高齢者のワクチン接種が進んでいます (7月4日現在)



▲最新の接種状況はコチラ

最新の情報は、お問い合わせいただくか区ホームページをご覧ください

問合せ

- 練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎5984-1633 (平日午前9時～午後5時)
- 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761770 (毎日午前9時～午後9時)
- 東京都新型コロナワクチン副反応相談センター ☎6258-5802 (毎日24時間)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のために

手洗いの徹底、マスクの着用、こまめな換気、「密閉」「密集」「密接」の回避などを心掛けましょう。

東京2020
オリンピック・パラリンピック競技大会

射撃競技会場周辺

期間

7/24㊥～8/2㊥、8/30㊥～9/5㊥

- 会場周辺の混雑緩和のため、交通規制が行われる場合があります。
- 交通規制は、渋滞などの状況に応じて実施されます。
- 迂回エリア内の通行はご遠慮ください。

問合せ

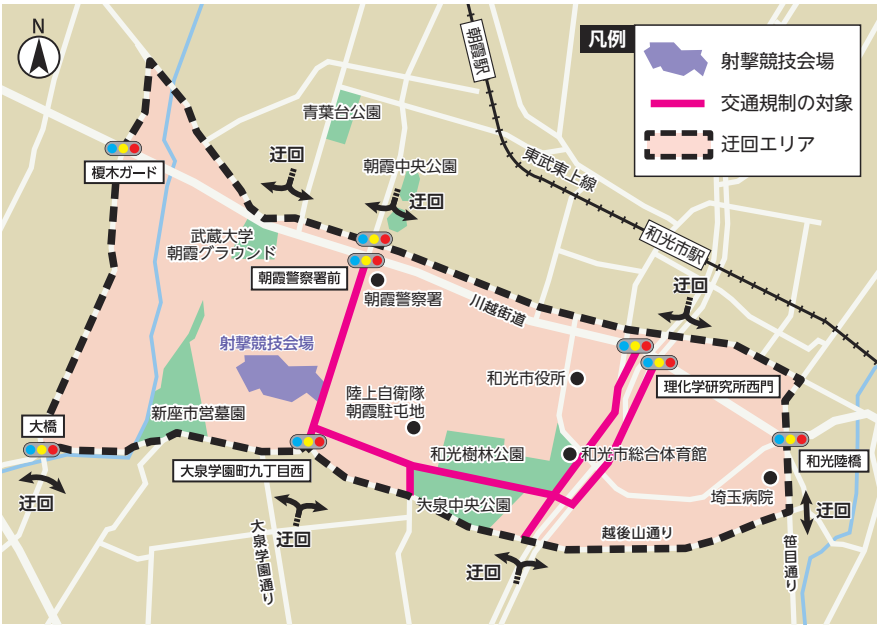
東京2020お問い合わせ窓口 ☎0570-09-2020

詳しくは、コチラ▶



交通規制のお知らせ

▶区の担当:オリンピック・パラリンピック事業担当係



公道での聖火リレーは中止になりました

7月17日(土)に区内で予定していた聖火リレーは、東京都聖火リレー実行委員会の決定により公道での開催が中止になりました。▶問合せ:東京都聖火リレー実行委員会事務局 ☎6732-8484

75歳以上の方へ

令和3年度
後期高齢者医療保険料
のお知らせ

後期高齢者医療制度とは、75歳以上(一定の障害がある方は65歳以上)の方を対象とする医療制度です。▶問合せ:後期高齢者保険料係 ☎5984-4588

決定通知書を7月14日(水)に発送

令和3年度の後期高齢者医療保険料は、2年中の所得を基に計算します。納付方法など詳しくは、決定通知書をご覧ください。

保険料の計算方法

①所得割額
賦課基準額(※)×8.72%

+

②均等割額
4万4100円/人

=

年間保険料(①+②)
(限度額64万円)

※賦課基準額＝2年中の総所得金額－住民税基礎控除額。

均等割額の軽減措置が一部見直しされました

詳しくは、お問い合わせください。

対象世帯の総所得金額等の合計	軽減割合
43万円+10万円×(年金・給与所得者の人数－1)以下	7割
43万円+10万円×(年金・給与所得者の人数－1)+28万5000円×(被保険者数)以下	5割
43万円+10万円×(年金・給与所得者の人数－1)+52万円×(被保険者数)以下	2割

保険料を減額・免除します

新型コロナウイルス感染症の影響により下記に当てはまる場合には、保険料の減免を行います。減免には申請が必要です。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。 ※令和2年の所得状況などによって減免の対象とならない場合があります。

対象
次の㉠㉡のいずれかに当てはまる場合 ㉠主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合 ㉡主な生計維持者が次の①～③の全てに当てはまる場合 ①3年の事業収入等(※)のいずれかの減少見込み額が2年の10分の3以上 ②2年の合計所得金額が1000万円以下 ③減少が見込まれる事業収入等を除いた2年の所得が400万円以下 ※事業収入等…給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科
- ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科
- ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科
- ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶受付時間:①～③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※①は平日20:00～22:30も対応しています。④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30

夏休みの 子ども向けイベントを紹介

▶申込:当日会場へ ★は事前の申し込みが必要です。
※お住まいの地域にかかわらず参加できます。
※施設の休館日を除きます。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力を
・体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。
・マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。



練馬地区 (〒176の地域)

施設名	内容【対象など】	日時
小竹図書館 ☎5995-1121	★夏のこわい！おはなし会 ▶対象:小学生▶定員:20名	8/7(出)13:00～13:40
	★不思議な植物のお話 ▶対象:小学生▶定員:16名	8/8(出)10:30～12:00
	★語り継ぐ戦争体験～私たちが子どもだった頃のお話▶対象:小学生▶定員:16名 ※申し込みは7/21(火)から。	8/21(出)14:00～16:00
練馬図書館 ☎3992-1580	夏のおたのしみ袋(おすすめ本の貸し出し) ▶対象:小学生	7/21(火)から ※なくなり次第終了。
	シールラリー(本を読みシールを集めて絵を完成)▶対象:幼児～小学生	7/21(火)から ※なくなり次第終了。
	★科学あそび「パラパラアニメーションをつくらう」▶対象:小学生と保護者▶定員:各5組 ※申し込みは7/21(火)から。	8/6(金)・7(土) 10:00～10:45
貫井図書館 ☎3577-1831	小中学生のためのしらべ応援隊	8/1(日)～31(火)13:00～17:00
	★調べ学習スペシャルフォロワー ▶対象:小中学生▶定員:10名	8/3(火)13:00～16:00
	★夏のおたのしみ会(科学実験教室) ▶対象:年中児～小学生(小学3年生以下は保護者同伴) ▶定員:各15名	8/15(日)10:30～11:30・13:30～14:30・15:00～16:00
貫井地区区民館 ☎3926-7217	★革で作る動物キーホルダー ▶対象:小学生▶定員:各15名 ※申し込みは7/28(火)から。	8/5(木)13:30～14:30・15:00～16:00
栄町児童館 ☎3994-3287	大学サークルの人形劇「恐竜の卵」 オリジナル缶バッジをつくらう！	7/21(火)15:00～15:30 8/11(火)～13(金)14:00～15:30
中村児童館 ☎3998-4890	ワンツールンルン(ハイハイレース・体操など) ▶対象:乳幼児と保護者	8/5(木)・12(木)・19(木)・26(木) 11:00～11:30
厚生文化会館 ☎3991-3080	夏の工作まつり ▶対象:小学生	7/21(火)・30(金)・8/12(木)・20(金)・26(木)15:00～17:00、 8/4(火)14:00～17:00



石神井地区 (〒177の地域)

施設名	内容【対象など】	日時
南田図書館 ☎5393-2411	★やってみよう！調べる学習 ▶対象:小学3～6年生▶定員:10名	7/22(金)14:00～16:00
	土曜おはなし会 ▶対象:①未就学児②小学生以上▶定員:各8名	7/24(出) ①14:30～15:00②15:30～16:00
	★土曜おはなし会～こわいおはなし ▶対象:①未就学児②小学生以上▶定員:各8名 ※申し込みは7/28(火)から。	8/28(出) ①14:30～15:00②15:30～16:00
石神井図書館 ☎3995-2230	★マネー講座 ▶対象:中学生・高校生▶定員:30名	8/3(火)13:30～16:00
	本の探検ラリー ▶対象:幼児～小学生▶定員:各30名	8/7(土)・8(日)10:00～16:30
	★こわいおはなし会 ▶対象:幼児～小学生▶定員:30名 ※申し込みは7/21(火)から。	8/21(出)18:00～18:45
関町図書館 ☎3929-5391	おはなし会 ▶対象:幼児～小学生▶定員:各4名	7/21(火)・8/4(火)・18(火) 15:00～15:30
	★しらべもの応援スペシャルデー ▶対象:小中学生 ※申し込みは7/21(火)から。	8/17(火)～19(木) 13:00～15:00・15:00～17:00
	まだ間に合う！夏休みしらべもの応援隊	8/22(日)～31(火)12:00～17:00
立野地区区民館 ☎3928-6216	ゲーム大会 ▶対象:小学生	7/29(火)14:00～16:00
南田中児童館 ☎3995-5534	連合行事「あそびん杯」予選会	7/28(火)・30(金)・8/3(火)・5(木)・11(木)・13(金)・17(火)・19(木)14:00～15:00
三原台児童館 ☎3924-8796	夏休み水遊び大会 ▶対象:小学生	8/24(火)14:30～15:30
石神井児童館 ☎3996-3800	サマーフェスティバル ▶対象:①乳幼児～小学3年生②小学4年生以上	8/5(木) ①11:30～12:00②14:30～15:00
	おもしろ工作週間	8/17(火)～20(金)15:00～16:30
	★科学あそび ▶定員:各10名	8/28(出) 10:30～11:30・15:30～16:30
石神井台児童館 ☎3995-8267	一輪車ショーと体験	8/19(火)17:00～18:00
関町児童館 ☎3920-1601	万華鏡を作ろう	8/25(火)14:00～15:00・15:30～16:30



大泉地区 (〒178の地域)

施設名	内容【対象など】	日時
南大泉図書館 ☎5387-3600	★映画会 ▶対象:幼児～小学生と保護者▶定員:20組	7/31(出)14:00～15:15
	★1日図書館員体験 ▶対象:小学5・6年生▶定員:各2名	8/3(火)～6(金)10:00～12:00
	★絵本をつくろう(オリジナルの絵本作り) ▶対象:小学生▶定員:8名	8/7(土)14:00～15:00
南大泉分室 こどもと本の ひろば ☎3925-4151	ひろばタンテいあわらる！(クイズラリー) ▶対象:幼児～小学生	7/21(火)～8/15(日)
	どくしょノート配布 ▶対象:幼児～小学生	7/21(火)～8/31(火)
	★こわいおはなし会 ▶対象:幼児～小学生(保護者1名の参加も可) ▶定員:各5名 ※申し込みは8/7(土)から。	8/21(出) 14:00～14:30・15:00～15:30
福岡山図書館 ☎3921-4641	★はじめてのプログラミング ▶対象:小学生▶定員:15名	7/24(出)14:00～15:30
	★夏のおたのしみ会(人形劇) ▶対象:幼児～小学生▶定員:各15名 ※申し込みは7/17(土)から。	8/7(土) 14:00～14:30・15:00～15:30
	★ムシフェス2021(①カブトムシのスケッチ、よみきかせなど②昆虫のペーパークラフト) ▶対象:①幼児～小学生②小学生▶定員:①10名②20名 ※申し込みは7/20(火)から。	8/9(火)①10:00～11:30②13:00～14:30
大泉図書館 ☎3921-0991	図書館を使って調べよう～夏休みの強い味方！ ▶対象:小中学生	7/27(火)～30(金)・8/3(火)～6(金) 10:00～17:00
	★子ども司書(図書館員体験) ▶対象:小学4～6年生▶定員:7名	8/8(火)・9(水)・15(日) 9:15～12:00【3日制】
	★夏のおたのしみ会(こわいおはなし会) ▶対象:①幼児～小学生②小学生▶定員:各20名 ※申し込みは7/17(土)から。	8/16(月) ①16:00～16:45 ②18:00～19:00
南大泉地区区民館 ☎3978-9791	★夏休みだよ作ってみよう！光るスライム ▶対象:小学生 ▶定員:各7名	8/3(火)10:30～10:45・11:00～11:15・11:30～11:45・15:00～15:15・15:30～15:45・16:00～16:15
北大泉地区区民館 ☎3978-0324	★藍染め ▶対象:小学生以下(幼児は保護者同伴)▶定員:各10名▶持ち物:染めたい布(ハンカチなど)	8/4(火)13:00～15:00、 8/5(水)10:00～12:00・13:00～15:00
	★夏休み工作デー ▶対象:小学生▶定員:各10名	8/25(火)・26(水)14:00～16:00
	★夏二夏まつり ▶対象:各40名	8/26(水)14:00～14:45・15:15～16:00・16:30～17:15
北大泉児童館 ☎3921-4856	科学あそび ▶対象:小学生▶定員:各10名	8/24(火)14:30～15:30・15:30～16:30
南大泉青少年館 ☎3924-3500	卓球教室 ▶対象:①小学生②親子	①8/4(火)15:00～17:00 ②8/21(出)14:30～16:30



光が丘地区 (〒179の地域)

施設名	内容【対象など】	日時
平和台図書館 ☎3931-9581	本をかりようスタンプ ▶対象:幼児～小学2年生	7/21(火)～8/31(火)
春日町図書館 ☎5241-1311	しらべるクイズ ▶対象:小学3～6年生	7/21(火)～8/31(火)
	★夏のおたのしみ会～こわい話 ▶対象:小学生▶定員:20名	7/22(水)16:00～17:00
	★プログラミング体験 ▶対象:小学4年生以上(保護者1名の参加も可) ▶定員:6名	7/25(日)14:00～15:30
光が丘図書館 ☎5383-6500	★科学あそび「紅色のひみつ～おもしろ分光器をつくらう」 ▶対象:小学生▶定員:20名 ※申し込みは7/18(日)から。	8/1(日)14:00～16:00
	★夏のおたのしみ会(①人形劇②パネルシアター)▶対象:①4歳児以上②乳幼児以上 ▶定員:25名 ※申し込みは7/15(火)から。	7/31(出)14:00～15:00
	★親子で楽しむおはなし会「ひとりできけるこのじかん」スペシャル ▶定員:各25名(保護者の参加も可) ※申し込みは①7/20(火)②27(火)から。	①8/1(日)②11(火)15:00～15:30
春日町南地区区民館 ☎3926-4971	★図書館たんけんたい ▶対象:小学1・2年生▶定員:10名	8/2(月)10:30～11:30
春日町南地区区民館 ☎3979-6911	★館長の人形劇「いのちくんと駅長さん」 ▶対象:幼児～小学生▶定員:30名	8/23(月)14:00～14:40
光が丘地区区民館 ☎3979-6911	★ひかちく工作「のびーるスライムを作ろう」 ▶対象:小学生▶定員:30名	8/5(木)13:30～16:30
平和台児童館 ☎3933-0297	★おたのしみものづくり	8/16(月)・17(火)・24(火)・25(火) 13:15～14:45
北町はるのひ児童館 ☎3933-5100	クライミングウォールにチャレンジ ▶対象:小学生	7/29(火)・8/6(金)15:00～16:30
北町児童館 ☎3931-5481	★タップダンス ▶対象:小学生以上▶定員:8名	7/27(火)15:30～16:30
	★キッズヨガ ▶対象:小学生以上▶定員:各8名	8/3(火) 15:00～15:25・15:30～15:55
	★レジンアート ▶対象:小学生以上▶定員:各8名	8/5(木) 15:00～16:00・16:00～17:00
光が丘なかよし児童館 ☎5997-7720	プラバン工作 ▶対象:4歳児以上▶定員:各30名	7/21(火)・8/4(火)・18(火) 10:00～11:30
	アイロンビーズ工作 ▶対象:4歳児以上▶定員:各30名	7/28(火)・8/11(火)・25(火) 10:00～11:30
	★映画会 ▶対象:小学生以上▶定員:各10名	7/29(火)・8/30(月)10:00～12:00・13:00～15:00・16:00～18:00
光が丘児童館 ☎3975-7137	★夏のこわい、こわいお話を ▶対象:小学生▶定員:8名	8/7(土)14:00～14:45
土支田児童館 ☎3925-4784	ラメ入りスライムをつくらう ▶対象:小学生以上▶定員:60名	8/19(火)14:30～17:00
	しゃてき大会 ▶対象:小学生以上	8/26(火)10:00～11:30
	将棋	8/1～22の毎日曜9:00～11:45
春日町青少年館 ☎3998-5341	バスケットボール ▶対象:小学生以上▶持ち物:上履き	8/2(月)・4(水)・6(金)・10(火)・16(月)・18(火)15:15～16:45
	★ヤングダンス講座 ▶対象:小学生以上(小学生は保護者同伴) ▶定員:25名	8/8(火) 18:00～20:00

こどもアートアドベンチャー

作ってみよう！ 楽しい工作キットを プレゼント

©蟹江杏



プロのアーティストがプロデュースした工作キットを配布します。好きなキットを1つ選んで、申し込んでください。
▶対象:区内在住の小学生以下▶配布数:各1,500個(抽選)▶申込:ハガキまたは電子メールで①催し名②保護者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号③希望するお子さん全員の氏名・年齢(小学生は学年も)④希望するキット(A・Bの別)を、7月26日(消印有効)までに〒176-8501区役所内文化振興係☎5984-1284 bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp ※結果は8月中旬に送付をもって発表とさせていただきます。

好きなキットを選ぼう！

A 3Dどうぶつ 制作キット



日本画家・山口健児さん
プロデュース
東京芸術大学日本画専攻卒業。美術教育や子ども向けワークショップに取り組む。

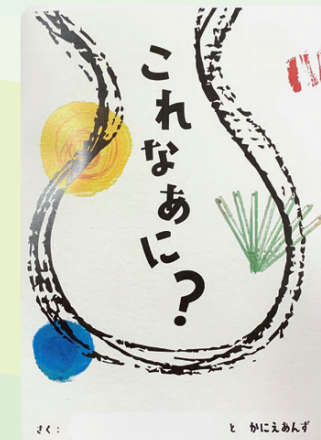


工作キットの楽しみ方を動画で紹介！

B 「これなあに？」 絵本制作キット



画家・蟹江杏さん
プロデュース
NPO法人3.11こども文庫理事長。こどもアートアドベンチャーのプロデューサーを務める。



YouTubeの練馬区公式チャンネルでは、工作の作り方や楽しみ方のヒントを紹介しています。キットを選ぶ前にぜひご覧ください。▶



他にもあります！楽しいイベント

自然観察会 ～自由研究はこれで完ぺき！

▶対象:小学3年生以上▶日時・場所:①8月16日(月)…光が丘公園②17日(火)…武蔵関公園③18日(水)…石神井公園 いずれも午前9時～正午▶講師:プロナチュラリスト/ささき隊長ほか▶定員:各20名(抽選)▶保険料:50円▶申込:往復ハガキで①講座名(①～③の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号を、7月26日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館☎3998-5341

地域ふれあい講座 「親子ちぎり絵教室」

▶対象:小学生と保護者▶日時:8月20日(金)午前10時～正午▶場所:厚生文化会館▶内容:和紙を使って花の絵を作る▶講師:ちぎり絵作家/戸池真矢▶定員:6組(抽選)▶材料費:1作品1,000円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、7月29日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係☎5984-1285 bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp

お知らせ

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の利用説明会、家族懇談会

▶対象:15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者▶日時:7月31日(土)①午後1時30分~2時30分(利用説明会)②午後2時30分~4時(家族懇談会) ※①は本人の参加も可。▶場所:光が丘区民センター5階▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でねりま若者サポートス

テーション☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

保健福祉サービスの苦情・相談は☎3993-1344

「保健福祉サービス苦情調整委員」は、区から独立した第三者の機関で、専門の相談員が保健福祉サービスの利用に関する苦情や相談を受け付けます。また、弁護士などの「苦情調整委員」に直接相談することもできます(第1~4火曜午後。要予約)。文書により苦情申し立てを受けた場合は、調査を行い、必要に応じて事業者や区に対し改善勧告などを行います。

苦情や相談は、直接または電話、郵送、ファクス、電子メールで受け付けます。▶受付日時:月~金曜午前8時30分~午後5時(祝休日、年末年始を除く)▶受付窓口:〒176-8501区役所内保健福祉サービス苦情調整委員事務局(西庁舎3階)☎FAX 3993-1344 Eメール chousei@smile.ocn.ne.jp

〈活動報告書を配布〉

令和2年度に受け付けた苦情・相談の状況をまとめた報告書です。▶配布場所:総合福祉事務所、介護保険課(区役所東庁舎4階)、子育て支援課(同本庁舎10階)、区民情報ひろば(同西庁舎10階)、保健福祉サービス苦情調整委員事務局 ※区ホームページや図書館でもご覧になれます。

幼稚園、区立施設など▶申込期限:7月27日(火)▶問合せ:消費生活係☎5910-3089

●男女共同参画情報紙「MOVE(ムーブ)」

▶掲載位置:裏表紙▶広告サイズ(縦mm×横mm):57×90▶料金:1万8000円▶刷色:4色カラー▶発行月:10月▶発行部数:2万1000部▶配布先:区立保育園・幼稚園、学童クラブを利用している保護者、区立施設、区内・周辺の各駅など▶申込期限:8月13日(金)▶問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-4518

条例・計画など

令和3年度青少年育成活動方針を配布

区は、青少年育成活動方針に基づいて、地域と一緒に青少年の健全な育成を図っています。方針は、区内の保育園や幼稚園、区立小中学校などで保護者に配布するほか、区民事務所(練馬を除く)や図書館、青少年課(区役所本庁舎11階)などで配布します。 ※区ホームページでもご覧になれます。▶問合せ:青少年係☎5984-4691

7/4(日)執行 東京都議会議員選挙

投開票結果

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

候補者別得票数(練馬区選挙区) ◎は当選者

	候補者名(得票順)	党派名	得票数
◎	小林けんじ	公明党	37,209
◎	藤井ともり	立憲民主党	35,286
◎	とや英津子	日本共産党	32,963
◎	おじま紘平	都民ファーストの会	26,341
◎	村松一希	都民ファーストの会	25,183
◎	しばざき幹男	自由民主党	20,839
◎	やまかあけみ	自由民主党	20,460
	池尻成二	無所属	19,695
	小川けいこ	自由民主党	17,718
	わかたび啓太	日本維新の会	17,119
	松田みき	NHKから国民を守る党	3,669
	成田遼介	無所属	3,368
	岩江しろう	無所属	1,344
	すざわひとと	嵐の党	959

投票率など

		当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
練馬区	男性	293,193	127,624	43.53
	女性	317,437	139,099	43.82
	合計	610,630	266,723	43.68

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

●消費者だより「ぶりずむ」

▶掲載位置:裏表紙▶広告サイズ(縦mm×横mm):55×185▶料金:3万円▶刷色:2色(色指定不可)▶発行月:9月▶発行部数:2万部▶配布先:町会・自治会、商店会、区立保育園・

特例貸付を 生活困窮者自立支援金を 利用できない世帯対象 支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、緊急小口資金などの特例貸付を利用できない世帯に支援金を支給します。対象と思われる世帯に、7月12日(月)に案内を送付します。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶支給額(月額):単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円▶支給期間:3カ月▶申請期限:8月31日(火)▶区の担当:特別支援金担当係▶問合せ:自立支援金コールセンター☎6478-8899(平日午前9時~午後5時)

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆薬と健康の相談会▶日時:7月18日(日)午後1時~3時▶場所・問合せ:練馬区薬剤師会(富士見台3-56-3)☎5848-4450▶申込:当日会場へ ※電話相談もできます。

◆講義とワークショップを中心にアート思考を学べ~練馬ジュニアアートプロジェクト▶対象:小学4年~中学生▶日時:7月25日(日)午後1時~4時▶場所:サンライフ練馬▶講師:「13歳からのアート思考」著者/末永幸歩ほか▶定員:40名(抽選)▶申

込:7月14日(火)までに、申し込みフォーム(<https://bit.ly/3xaSNkO>) から申し込んでください▶問合せ:(公社)東京青年会議所練馬区委員会・富田☎6915-7247

◆オンライン開催・区民健康医学講座「変わりつつある肝疾患診療」▶日時:7月31日(土)午後2時~3時▶申込:7月28日(火)までに、順天堂大学練馬病院ホームページ(<https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp>) から申し込んでください▶問合せ:順天堂大学練馬病院☎5923-3111

◆普通救命講習会▶日時:9月17日(金)午前9時~正午▶場所:練馬消防署▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員:8

名(先着順)▶テキスト代:1,500円▶申込:電話で同所☎3994-0119

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

■ねりま遊遊スクール■

◆英語で親子体操!▶対象:1~3歳児と保護者▶日時:7月27日(火)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

◆夏休み水彩画教室「自画像を描こう」▶対象:3歳児~中学生 ※小学2

年生以下は保護者同伴。▶日時:8月8日(祝)午前10時30分~午後0時30分▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:16名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でぶくらの美術研究所・尾崎☎090-4126-2061(午前10時~午後5時)

■すまいるねりま遊遊スクール■

◆ペガールボール体験会!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者・介助者▶日時:7月31日(土)午後2時~3時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬区ペガールボール協会・原田☎090-3234-5584

◆アートとリトミックのコラボレーション夏▶対象:主に知的障害のある

小中学生と保護者▶日時:8月1日(日)午前10時30分~正午▶場所:こども発達支援センター▶定員:7組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でぶくらの美術研究所・尾崎☎090-4126-2061(午前11時~午後5時)

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ:在宅介護支援係☎5984-4597

◆手洗いの見落としをチェックして、正しい手洗いを実践しよう▶日時:7月31日(土)午後2時~4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義、実習▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3923-0222

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

夏本番! 快適なお家で涼しく応援!

創業70年

心誠心誠意

豊

体健康第一

技術今精進

(株)三浦豊店

練馬区春日町6-3-1

☎3999-1767

HPはこちら! <http://www.miura-tatamiten.com>

くまもと産量表 ※税込表替え: 7,700円~裏返し: 3,850円~新 量: 15,400円~

お見積り無料!

朝お預かり、夕方お届け家具の移動、畳下の掃除無料!

「ねりまプレミアム付商品券」もご利用いただけます。

★月刊Kacceでも広告掲載中!

外装まるごとパック

練馬区内戸建限定(ビル・店舗・アパートは除外)

戸建住宅「まるごと」塗り替え夏は涼しく冬は暖かい遮熱塗装『足場代』まで全てコミコミ!!

代表取締役 菊高 比登志

筆頭親方 金内 宏幸

ウレタン 塗装パック 耐用7~10年 81万円~

シリコン 塗装パック 耐用10~15年 88万円~

遮熱 塗装パック 耐用13~20年 94万円~

4の特典付

1 経年劣化部調整込

2 付帯物塗装一式込

3 バルコニートップコート塗装サービス(5㎡迄)

4 長期無料保証付

お気軽にお問い合わせください! 受付 8:00~20:00(無休)練馬区高松2-18-8 特別養護老人ホーム「練馬高松園」裏

創業昭和61年『戸建住宅塗装一筋35年』

(有)フレッシュホーム

通話料無料

☎0120-330-828

お見積り無料!

広告

起業家募集!

新規開業者の半数超えが入会 開業コスト削減出来ます

公益社団法人 全日本不動産協会

東京都本部 練馬支部

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-19-12-301 TEL. 03-5912-0733

一街頭相談会適宜開催一

お休みします

〈練馬区立美術館☎3577-1821〉…7月19日(月)～24日(土)【展示作業のため】

高齢者



健康長寿はつつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶費用:500円▶申込:7月20日(火)までに電話で介護予防係☎5984-2094

足腰しゃっきりトレーニング教室 (室内で行う筋力強化、ストレッチなど)
▶日時:8/16～9/27の毎月曜10:00～11:30【9/20を除く。6日制】▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)▶定員:15名
▶日時:8/17～9/21の毎火曜10:00～11:30【6日制】▶場所:勤労福祉会館▶定員:25名
▶日時:8/18～9/29の毎水曜10:00～11:30【9/8を除く。6日制】▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:25名
▶日時:8/19～9/30の毎木曜10:00～11:30【9/23を除く。6日制】▶場所:ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶定員:23名
▶日時:8/27～10/1の毎金曜10:00～11:30【6日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶定員:15名
▶日時:9/2～10/14の毎木曜10:00～11:30【9/23を除く。6日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:25名
▶日時:9/9～10/21の毎木曜10:00～11:30【9/23を除く。6日制】▶場所:関区民センター▶定員:25名

※初めての方を優先の上、抽選。

健康・衛生



ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮くだ

さい。▶日時:7月20日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

子ども・教育



8月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	18(水) 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	27(金) 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	24(火) 13:00～15:00	24名
石神井 ☎3996-0634	6(金) 9:00～11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	27(金) 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	23(月) 9:00～11:00	24名

健やかカレンダーの原画を募集

青少年健全育成運動をPRするために作成する「健やかカレンダー(令和4年)」の原画を募集します。テーマは、家族や友達との印象に残った出来事や交流です。▶対象:区内在住・在学の小中学生▶申込:区立学校の方…学校へ(学校ごとに描く月の指定や締め切りがあります) 区立学校以外の方…青少年係へ事前に連絡の上、9月6日(必着)までに作品を青少年係☎5984-4691 ※応募は1人1点まで。

講座・催し



初心者向けよみきかせ講習会～おうちでよみきかせ

▶日時:8月5日(木)午前10時30分～正午▶場所:光が丘図書館▶講師:出

版文化産業振興財団読書アドバイザー／児玉ひろ美▶定員:30名(先着順)▶申込:7月20日(火)までに電話で同所☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名。保険料50円)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

区立施設を管理する指定管理者を募集

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体が行い、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。

来年4月から下表の施設の管理を行う団体を募集します。応募する団体は必ず説明会に参加してください。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

施設名	質問期限	説明会	問合せ
石神井公園駅北口駐車場、大泉学園駅北口駐車場、大泉学園駅南口駐車場	7/16(金)	7/26(月)10:30から (区役所本庁舎20階)	安全対策係 ☎5984-1309
平和台体育館、桜台体育館、学田公園野球場、豊玉中公園庭球場		7/27(火)9:30から (生涯学習センター)	スポーツ振興課 運営調整係 ☎5984-1660
光が丘体育館、東台野球場、夏の雲公園庭球場			
上石神井体育館、三原台温水プール、石神井プール、びくに公園庭球場			
大泉学園町体育館、北大泉野球場、土支田庭球場、大泉さくら運動公園運動場			
光が丘障害者地域生活支援センター	7/19(月)	7/28(水)9:30から (区役所本庁舎19階)	事業計画担当係 ☎5984-4602
男女共同参画センター	7/20(火)	7/28(水)10:00から (男女共同参画センター)	男女共同参画担当係 ☎5984-4518
区営住宅(20団地)	7/21(水)	7/29(木)10:00から (区役所本庁舎19階)	住宅係 ☎5984-1619
大泉図書館		7/15(木)13:30から (大泉図書館)	光が丘図書館 運営調整係 ☎5984-1682
貫井図書館		7/15(木)10:00から (貫井図書館)	
春日町図書館		7/16(金)10:00から (春日町図書館)	

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■ストレッチ さわやか体操 60歳以上の方対象 毎水曜午前10時～11時30分 光が丘区民センター2階など 講師 松本英樹 入会金1,000円 月会費3,000円 糸井☎3976-4668

■すずしろ卓球クラブ(ラージボール) 60歳以上の方対象 毎火曜午後4時～6時 総合体育館 入会金1,000円 月会費750円 木村☎090-2146-5903(要予約)

■水墨画 芸墨会 第1・3①水曜②日曜午後1時30分～4時 ①早宮地域集会所②貫井地区区民館 講師 画家／郭朝勇 ①②とも入会金2,000円、月会費3,000円、教材費月1,000円 金☎FAX 6766-5818(要予約)

■漢詩詩吟・和歌・俳句などの朗詠、謡曲 練馬和漢朗詠会 主に月3回土曜 田柄地区区民館 月会費1,000円 年2回発表会あり 初回は無料体験可 佐伯☎FAX 3999-1807 Eメール tadafumi.saeki@zj9.so-net.ne.jp

■健康体操 OkiDoki 65歳以上の方対象 月2回火曜午前9時30分～10時45分 早宮地区区民館 入会金1,000円 月会費1,600円 稲葉☎070-5461-3255(要予約)

■ストレッチ・ソフトエアロビクス・リズム体操 ニコニコクラブ 60歳以上の方対象 毎月曜午後1時～3時 旭町南地区区民館 講師 尾崎京子 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 渡辺☎3825-8589

■豊島書道倶楽部 第1・3土曜午前10時～正午 向山庭園 講師 日野蒼洲 月会費3,000円 教材費月300円 初回は無料体験可 森谷☎080-3406-1800(要予約)

■親子リズム体操サークル 1歳6カ月～3歳児と保護者対象 毎金曜午前9時30分～10時20分 向山地域集会所など 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 筒井☎090-6409-6239(要予約)

■東アジア近現代史セミナー「マンマーの近現代史を探る～国軍の形成過程と2月クーデター後の状況」7月17日午後1時30分～4時30分 コネリ3階 講師 上智大学教授／根本敬 参加費700円 小沼☎FAX 3991-7087 Eメール neri_9jo@yahoo.co.jp(要予約)

■ストレッチ・エアロビクス・筋トレ ひまわり会 中高年齢者対象 毎火曜午前10時～11時 早宮地区区民館など 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 川澄☎3970-5701

■和太鼓 せんばジュニア 年長児～小学生対象 毎土曜午後6時～8時 泉新小 月会費2,000円 初回は無料体験可 山本☎090-5427-5297 Eメール senbadaiko@gmail.com(要予約)

■リトルバレエ友の会 毎木曜①午後4時～5時(3歳児～小学1年生)②午後5時～6時(小学2～6年生)③毎火曜午後6時30分～8時(中学生以上) 上石神井体育館 講師 坂田亜紀 ①～③とも入会金5,000円、年会費1,200円、月会費5,000円、発表会積立金月1,000円 初回は無料体験可 柏木☎090-6478-6416 Eメール littleballetkamishakujii@gmail.com(要予約)

■うたごえ・スマイル(唱歌・童謡・昭和歌謡・世界のうた) 7月13日、8月19日午後2時～4時 生涯学習センター 参加費1回800円 教材費200円(初回のみ) 猪村☎090-9959-7926 Eメール imucin@outlook.jp(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

お部屋探しはUR賃貸住宅

お部屋探しキャンペーン

9/30(木)まで

UR賃貸ショップ光が丘

TEL 03-5997-8051

営業時間／10:00～17:00(定休日:なし／年末年始を除く) 住所／東京都練馬区光が丘2-10-2 IMA東館店舗内 都営大江戸線「光が丘」駅A3出口 徒歩1分

※掲載の営業時間は6月28日現在のものです。営業時間等は変更となる場合がございますので、ご来店の際は各店舗へお電話等により予め営業状況をご確認いただきますようお願い申し上げます。

最新の空室情報は
こちら



礼金 ナシ

仲介手数料ナシ

更新料 ナシ

保証人 ナシ



UR

UR賃貸住宅

広告

使わなくなったテレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンの
※正規の処理をしますので、リサイクル料金と収集運搬料金がかります

家電リサイクル回収承ります

お申込みは
Webか
お電話で



練馬電機商会(株式会社サン・クリーン)
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北4-1-3
https://nerimadenkisyokukai.net ☎03-3994-1422

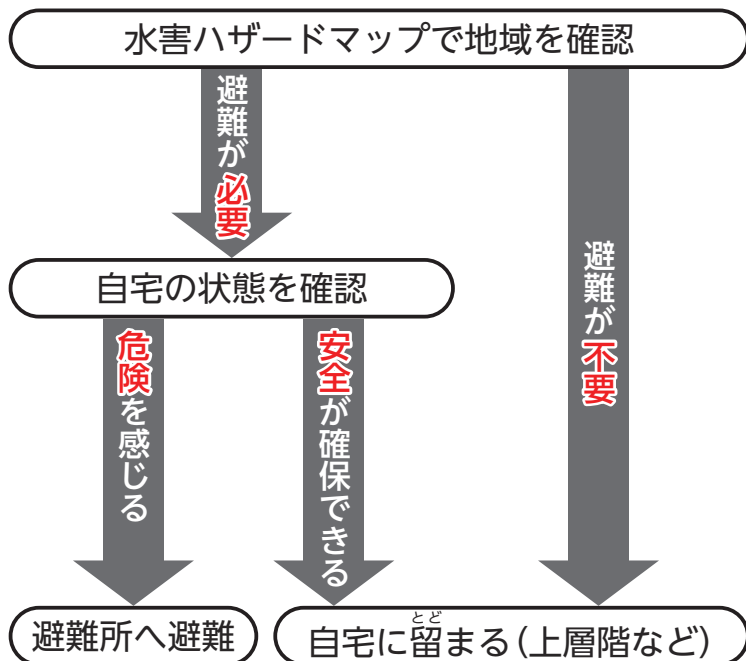
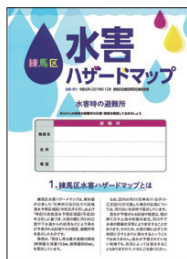
台風・大雨に備えよう！

令和元年の台風第19号や令和2年7月豪雨など、近年、多くの風水害が発生しています。
被害を未然に防ぐため、日頃の備えやいざという時の対応を確認しておきましょう。▶問合せ:危機管理課庶務係 ☎5984-2762

いまからできることは？

まずは自宅の安全性を確認

水害ハザードマップで、台風・大雨時の自宅の浸水リスクを確認することができます。



⚠ 「避難」とは、「難」を「避」けることです。避難所に行くことだけが避難ではありません。

水害ハザードマップ・防災の手引(マイ・タイムラインシート付き)
危機管理課(区役所本庁舎7階)や区民事務所(練馬を除く)で配布しています。区ホームページでもご覧になれます。



日頃からできる4つの備え

被害を最小限に抑えるためには、日頃からの備えが重要です。

1 マイ・タイムラインシートを作る



家族構成や生活環境に合わせ、災害時に「いつ・誰が・何を」するかを整理した行動計画です。

2 非常持ち出し品を用意しておく



飲料水や缶詰、マスクなど、避難する際に携帯するものを事前に用意しておきましょう。

3 ねりま情報メールに登録する



パソコンやスマートフォンなどに、気象情報や避難情報などが配信されます。

4 雨水ます周辺を清掃し、土のうを準備する



土のうを配布します。
▶問合せ:土木出張所【〒176・179の方…東部 ☎3994-0083、〒177・178の方…西部 ☎3995-0083】

いざという時はどうすれば？

まずは情報収集

気象庁などが発表する防災気象情報や、区が発令する避難情報などは、下のような方法でお伝えします。

- テレビ(データ放送含む)
- ラジオ



- 防災行政無線
- 水位警報機
- 区の広報車両



- 練馬区公式ホームページ
- 練馬区防災気象情報
- 練馬区公式ツイッター
- ねりま情報メール
- 緊急速報メール
- ヤフー防災速報 など



- パトカー
- 消防車



水災害時専用
コールセンター

☎5984-2569

※台風が最接近する前日に設置。



警戒レベルに応じて行動しましょう

災害が発生する危険性が高まった場合、地域を限定して避難情報を発令します。どのタイミングで避難すべきか確認しましょう。

警戒レベル	避難情報など	取るべき行動
5 災害発生または切迫	緊急安全確保	命の危険あり。直ちに安全を確保

警戒レベル4までに必ず避難！

4 災害の恐れ高い	避難指示	危険な場所にいる全ての方は避難
3 災害の恐れあり	高齢者等避難	危険な場所にいる高齢者などは避難
2 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	避難の準備
1 気象状況悪化の恐れ	早期注意情報(気象庁)	今後の情報に注意