

コロナに負けるな! 商店街を応援!

## ねりまプレミアム付 商品券を発売!

5,000円で  
6,500円分  
使える商品券

プレミアム率  
30%



区内商店街の約1,300店で使える30%のプレミアム(お得分)が付いた商品券を、練馬区商店街連合会が発売します。お得な商品券でお買い物を楽しんでみませんか。▶問合せ:練馬区商店街連合会  
☎3991-2241 FAX 3991-2276、区役所内商工係☎5984-2675

### 対象

区内在住・在勤(在学)の方

### 販売価格

1組5,000円(500円券×13枚綴り)

### 購入限度

1人4組(2万円)まで

### 使えるお店

区内商店街の約1,300店(大型店は除く)  
※お店の一覧は、ねりまプレミアム付商品券ホームページ(<https://premium.nerima-shotengai.jp>)でご覧になれます。

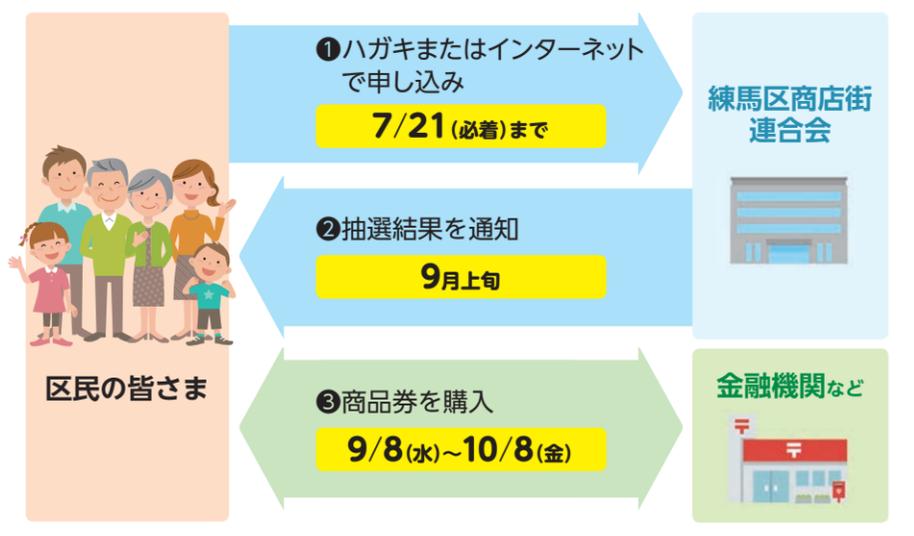


### 有効期限

来年2月28日(月)まで

※商品券はおつりが出ません。

### 購入までの流れ



申し込み方法は2面で紹介▶▶

### 教育長が就任

7月1日に、前総務部長/堀和夫(62歳)が教育長に就任しました。



7/6(火) 12~39歳の方に接種券を送付します

新型コロナウイルス関連情報は3面へ

**7/21**  
(必着)まで

# ねりまプレミアム付商品券 申し込み方法

商店街で、  
お得にお買い物!



石神井公園商店街  
趣味の菓子 大島屋 店主

## ▶インターネットで申し込み

ねりまプレミアム付商品券ホームページ  
(<https://premium.nerima-shotengai.jp>)から申し込んでください。



## ▶ハガキで申し込み

下の申し込み様式に記入の上、ハガキに貼って申し込んでください。

- ※申し込みは1人1回です。
- ※申し込み多数の場合は抽選となります。
- ※抽選結果は9月上旬までに通知します。

表面(ハガキの送付先)

〒176-0001練馬1-17-1 ココネリ4階  
練馬区商店街連合会事務局 行

裏面(申し込み内容)

## ねりまプレミアム付商品券申込書

### 1. 購入希望組数・購入希望場所

#### (1) 購入希望組数

1組5,000円。上限はお一人様4組2万円まで。  
1~4までの数字をご記入ください。

 組

#### (2) 購入希望場所

「購入場所一覧」の中から3ヶ所の番号をご記入ください。  
※販売場所の曜日、時間も併せてご確認ください。  
※申し込み後の変更はできません。

### 2. ご住所・お名前など

〒		
ご住所		
フリガナ		
お名前	姓	名
年齢	歳	電話番号

※記載事項はデータ入力しますので、楷書ではっきりとご記入ください。  
※個人情報、ねりまプレミアム付商品券の業務以外には使用しません。  
※記載内容に不備がある場合、申し込みは無効となります。

区外にお住まいの方は、  
右記いずれかに✓を入れてください。

区内在勤  区内在学

## 購入場所一覧

- 指定した購入場所でのみ購入できます
- 申し込み後の変更はできません
- 複数回に分けての購入はできません

### JA東京あおば

平日午前10時~午後3時

101 練馬春日町支店	105 田柄支店	109 富士見台支店
102 中村橋支店*	106 平和台支店	110 大泉支店
103 桜台支店	107 石神井支店	111 東大泉支店
104 高松支店	108 関町支店	112 西大泉支店

※建て替えのため、  
8/30(月)より現在の  
豊玉支店での  
営業となります。

### 信用金庫

平日午前9時~午後3時

201 東京シティ信用金庫	石神井支店	206 江古田支店	211 上板橋支店
202 西京信用金庫	富士見台支店	207 北町支店	212 練馬支店
203 西京信用金庫	上井草支店	208 大泉支店	213 大泉支店
204 西京信用金庫	石神井台支店	209 保谷支店	214 武蔵関支店
205 練馬支店	練馬支店	210 東京信用金庫	215 土支店支店

### 郵便局

平日午前9時~午後5時

301 練馬二	316 練馬南田中	331 練馬大泉二	346 練馬田柄東
302 練馬四	317 練馬南田中二	332 練馬大泉四	347 練馬田柄二
303 練馬桜台二	318 石神井公園駅前	333 練馬東大泉四	348 練馬春日
304 練馬小竹	319 石神井四	334 練馬東大泉七	349 練馬春日南
305 練馬旭丘	320 下石神井三	335 練馬東大泉二	350 練馬春日二
306 練馬桜台	321 上石神井	336 練馬東大泉三	351 練馬高松
307 練馬豊玉	322 練馬下石神井通	337 練馬南大泉五	352 練馬高松三
308 練馬豊玉中	323 練馬上石神井北	338 練馬南大泉一	353 練馬土支田
309 練馬貫井	324 石神井台六	339 練馬南大泉四	354 練馬北町
310 練馬中村	325 練馬関町	340 練馬西大泉三	355 練馬平和台
311 練馬中村二	326 武蔵関駅前	341 練馬西大泉五	356 練馬平和台一
312 練馬谷原	327 練馬関一	342 練馬西大泉二	357 練馬氷川台
313 練馬高野台	328 練馬立野	343 練馬旭町	358 練馬早宮
314 練馬高野台駅前	329 練馬大泉学園	344 練馬光が丘団地内	
315 練馬富士見台四	330 練馬大泉学園北	345 練馬田柄	

平日午前9時~午後7時 土曜午前9時~午後3時(光が丘郵便局は午後5時まで)

359 練馬	360 石神井	361 大泉	362 光が丘
--------	---------	--------	---------

### 練馬区商店街連合会事務局

9月11日(土)・12日(日)・25日(土)・26日(日)  
午前10時~午後3時

401 産業イベントコーナー(ココネリ3階)
------------------------

### 【注意事項など】

たばこ、商品券・プリペイドカードなどの換金性の高いもの、税金の支払いなどには使用できません。新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、販売日時などが変更となる場合があります。キャンセルの発生などにより、落選した方に2次販売のご案内をさせていただく場合があります。

# デザインマンホールが大泉学園駅北口に登場!

デザインマンホールを3カ所設置しました。デザインには、区ゆかりの漫画家である松本零士さん、高橋留美子さん、ちばてつやさん、漫画原作者の高森朝雄(梶原一騎)さんの作品の登場人物が描かれています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問合せ:観光係 ☎5984-1032



### ラム「うる星やつら」

▶設置場所:大泉学園駅北口の  
グランエミオ大泉学園入口  
近く(東大泉1-28-1付近)  
©高橋留美子/小学館



### メーテル「銀河鉄道999」

▶設置場所:大泉学園駅北口  
の大泉妙延寺前交差点近く  
(東大泉1-27-25付近)  
©松本零士・東映アニメーション

### 矢吹丈「あしたのジョー」

▶設置場所:大泉学園駅北口  
ペデストリアンデッキの階段  
下近く(東大泉1-28-1付近)  
©高森朝雄・ちばてつや/講談社



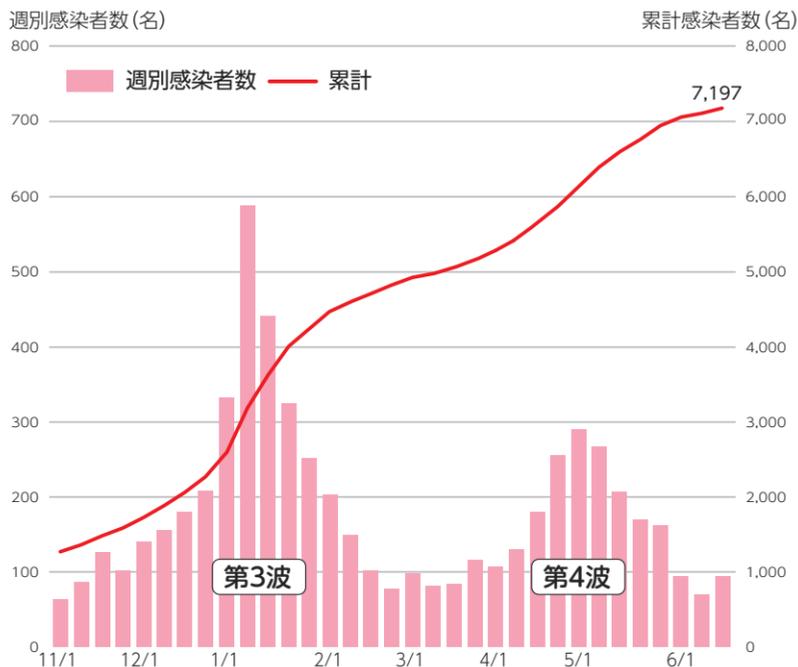
# 新型コロナウイルス まん延防止等重点措置

## ～皆さまのご協力をお願いします

- 不要不急の外出は自粛してください。特に、感染対策が徹底されていない飲食店などの利用を控えるようお願いいたします。通院や買い物など、必要な外出も短時間にしてください。
- 感染対策の基本である、マスクの着用・手洗い・換気の徹底、3密の回避を、引き続きお願いいたします。
- 区立施設は、夜間の開館時間の短縮などを行っています。ご協力をお願いします。

### ● 区内の感染者数の推移(6月24日時点)

**第3波を超える急激な感染拡大の可能性があります**  
(6月24日の東京都モニタリング会議資料より)



# ワクチン接種のお知らせ

## ～接種券が届き次第、予約・接種できます

12～39歳の方

…7月6日(火)に接種券を発送

それ以外の方

…接種券を発送済み

### 診療所などで接種する方

診療所に電話で予約



### 病院・区立施設で接種する方

電話またはインターネットで予約

☎ 4565-0123

予約専用ホームページ



### 区の大規模接種会場で接種する方

インターネットで予約



予約専用ホームページ



- ▶ 接種開始日:7月30日(金)から **前倒しました!**
- ▶ 場所:東京海上日動石神井スポーツセンター(石神井台1-31-29)

※当初は混み合うことが予想されますが、十分な供給量を確保していますので、焦らずに予約をしてください。

問合せ

練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎5984-1633(平日午前9時～午後5時)

接種は順調に進んでいます

最新の接種率は、区ホームページをご覧ください。



国民健康保険・  
後期高齢者医療制度

## 傷病手当金の適用期間を 9/30(木)まで延長します

新型コロナウイルスに感染した国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者に傷病手当金を支給しています。支給には申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:国民健康保険**…こくほ給付係☎5984-4553、**後期高齢者医療制度**…東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター☎0570-086-519

対象

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で、給与の支払いを受けており、次の①②のいずれかに当てはまる方  
①新型コロナウイルスに感染し、療養のため働くことができない  
②発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため働くことができない

## 生理用品を無料で配布します

新型コロナウイルス感染症などにより、金銭的な理由で生理用品を用意できない女性を支援するため、生理用品を配布します。 ※なくなり次第終了。▶**配布場所:**男女共同参画センターえーる、保健相談所、総合福祉事務所、生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)▶**受取方法:**配布場所にある引き渡しカードを提示 ※この記事や、区ホームページにある引き渡しカード画像の提示でも可。▶**問合せ:**生活福祉課管理係☎5984-1532



# 公文書公開制度・個人情報保護制度

～令和2年度の  
運用状況をお知らせします

条例に基づき年1回、公文書公開制度と個人情報保護制度の運用状況を公表しています。ここでは、2年度の運用状況をお知らせします。 ※詳しくは、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)や区ホームページでご覧になれます。

**問合せ** 情報公開課 ☎5984-4513

## 公文書公開制度

区の保有する公文書の閲覧や写しを請求できる制度です。

### ●公開請求件数と請求内容(表1～3)

2年度の公開請求件数は3,102件、請求者数は360名でした。

### ●公開状況など(表4・5)

2年度の公開率(※)は99.2%でした。なお、公文書公開に関する審査請求が8件ありました。 ※公開率…請求件数全体から「不存在」と「取り下げ」を除いた件数に占める「全部公開」と「部分公開」の割合。

## 個人情報保護制度

区が保有する個人情報について、収集や利用などのルールを定めるとともに、区民の方などが自分に関する個人情報(自己情報)の開示・訂正などを求める権利を保障するものです。

### ●開示等請求件数と処理状況(表6)

2年度の自己情報の開示等請求件数は316件で、請求者数は96名でした。なお、自己情報の外部提供の中止に関する審査請求が1件ありました。

## 公文書の公開や自己情報の開示などを請求するには

公文書の公開や自己情報の開示などの請求を希望する方は、区民情報ひろばにある請求書に必要事項を記入の上、提出してください。

自己情報の開示などの請求は、本人確認が必要なため、運転免許証やマイナンバーカードなどをお持ちください。公文書の公開請求は、区ホームページからもできます。▶**公開などの決定**:請求日の翌日から、原則15日以内(自己情報の訂正・削除・目的外利用などの中止の請求は20日以内)に、請求に応じられるかどうかを決定し、請求者に通知▶**費用**:閲覧は無料 ※コピー・郵送料金は実費。

### ▶表1 公開請求内容別件数

公文書の内容	件数
都市整備・建築・土木	1,392
区政一般	701
児童福祉	408
教育	244
社会福祉	120
入札・契約など	104
環境・清掃	99
保健・衛生・医療	29
議会	5
合計	3,102

### ▶表2 公開請求者内訳

請求者の区分	請求者数	請求件数
区民	97	1,268
区民以外	63	920
区内の法人・団体など	101	450
区外の法人・団体など	99	464
合計	360	3,102

### ▶表3 公開請求目的別件数

請求目的	件数
営業活動	1,569
区政の監視、区民参加	1,295
学問的な調査・研究	188
私的利害の調整	17
請求目的の記載なし	33
合計	3,102

### ▶表4 公開請求処理状況

処理状況	件数
全部公開	1,107
部分公開	1,667
非公開	23
不存在	139
存否応答拒否	0
取り下げ	166
合計	3,102

### ▶表5 公開請求に対する非公開の理由別件数

非公開とした理由(部分公開含む)	件数
個人に関する情報で、特定の個人が識別され得るもの	1,051
法人などに関する情報で、法人などの正当な利益を害するもの	920
公共安全と秩序の維持に支障が生じる恐れがあるもの	12
審議・検討・協議に関する情報で、意思決定の中立性が不当に損なわれるなどの恐れがあるもの	22
事務事業の適正な遂行に支障を及ぼす恐れがあるもの	136
法令の規定によって公開できないもの	2
他の制度との調整が必要なもの	32

※同一の公文書に、複数の理由が含まれているものがあります。

### ▶表6 開示等請求処理状況

処理状況	件数	
開示	全部開示	230
	部分開示	61
	非開示	4
	不存在	14
	存否応答拒否	0
取り下げ	6	
訂正請求	0	
削除請求	0	
目的外利用中止請求	0	
外部提供中止請求	1	
合計	316	

## 高額な医療費の負担を軽減します

～限度額適用認定証などが新しくなります

「限度額適用認定証(以下、認定証)」を医療機関に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。世帯全員が住民税非課税の場合は、入院時の食事代も減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、減額認定証)」を交付します。現在、お持ちの認定証・減額認定証の有効期限は7月31日(土)です。

## 74歳以下の方 国民健康保険

**問合せ** こくほ給付係 ☎5984-4553

認定証の更新を希望する方と、初めて交付を希望する方は、申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。70歳以上の非課税世帯で引き続き対象となる方には、7月21日(水)以降に新しい認定証を送付します。保険料に未納がある方は、原則として、認定証の交付はできません。詳しくは、お問い合わせください。

### 国民健康保険に加入している70歳未満の方へ

#### 「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証を送付

現在の受療証の有効期限は、7月31日(土)です。新しい受療証は7月9日(金)以降に世帯主宛てに送付します。

## 75歳以上の方 後期高齢者医療制度

**問合せ** 後期高齢者資格係 ☎5984-4587

### ●認定証

所得区分が「現役並み所得Ⅰ・Ⅱ」となる方で、引き続き対象となる方には、7月19日(月)以降に新しい認定証を送付します。初めて交付を希望する方は、申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

所得区分	住民税課税所得
現役並み所得Ⅱ	380万円以上690万円未満
現役並み所得Ⅰ	145万円以上380万円未満

### ●減額認定証

引き続き対象となる方には、7月19日(月)以降に新しい減額認定証を送付します。新たに対象となる方には、7月30日(金)以降に申請書を送付します。

## お知らせ

### 若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の家族講演会

▶対象:15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者 ▶日時:7月10日(土)午後2時~5時 ▶場所:ココネリ3階 ▶講師:KHJ 全国ひきこもり家族会連合会本部事務局長/上田理香 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341 (木・日曜を除く)

### 7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月は、青少年の非行防止意識の高揚と、児童買春・児童ポルノなどの犯罪被害防止に取り組む全国強調月間です。

区は、「青少年は地域社会で育む」という観点から、地域と連携して活動を行っています。多くの方がさまざまな地域活動に関わることが、青少年の健全育成に大きな力となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691

### 政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家が有権者に対して寄附をすることを禁止しています。また、有権者が政治家に対して、寄附をするよう勧めたり、求めたりすることも禁止です。

#### 〈罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例〉

- 病気見舞い ●入学・卒業祝い ●中元・歳暮 ●落成式・開店祝いの花輪・祝儀 ●結婚祝い・香典(本人が出席しない場合) ●地域の行事への寸志・差し入れ など

暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことも、答礼のための自筆によるものを除き禁止されています。▶問合せ:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

## ボランティア

### 日本語教室ボランティア養成講座~外国人への日本語指導法を学ぶ

希望する方は必ず説明会に参加してください。▶対象:講座修了後、日本語教室で原則週1回、継続して指導できる方 ▶日時:9月8日~来年3月9日の毎水曜午後1時30分~4時30分【11月3日、12月22日・29日、1月5日、2月23日を除く。22日制】 ▶場所:文化交流ひろばなど ▶教材費など:1万円

〈説明会〉

▶申込:電話で事業推進係へ

日時	場所
7/14(水)・28(水) 13:30~14:30	文化交流ひろば
7/21(水) 10:30~11:30	区役所本庁舎19階

◎問合せ:事業推進係 ☎5984-1523

## 働く

### 特別区(東京23区)職員

特別区は、来年4月に採用する職

員を募集します。申し込み方法など詳しくは、募集案内や特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)をご覧ください。▶募集案内の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、職員課(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局(千代田区飯田橋3-5-1)など ▶第一次試験日:経験者・就職氷河期世代…9月11日(土)、Ⅲ類…9月12日(日) ▶問合せ:職員課採用係 ☎5984-4153、特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

採用区分	試験区分	採用予定数	
経験者(民間企業などで勤務経験のある方)	1級職	事務	110名
		土木造園(土木)	9名
		建築	15名
		機械	6名
		電気	8名
		福祉	14名
		児童福祉	14名
	2級職(主任)	児童指導	13名
		児童心理	10名
		事務	44名
		土木造園(土木)	5名
		建築	4名
		福祉	13名
3級職(係長級)	児童福祉	20名	
	児童指導	9名	
	児童心理	9名	
就職氷河期世代	児童福祉	6名	
	児童指導	2名	
	児童心理	8名	
Ⅲ類	事務	35名	
	事務(障害のある方を対象とする選考)	125名	
		73名	

### 介護スタッフ研修の受講生を募集

介護の仕事の基礎を学ぶ研修です。修了者は、区内で要支援相当の方を対象とした訪問サービス(家事援助のみ)に従事できる資格を取得できます。希望する方は、必ずガイダンスに参加してください。▶対象:9月22日(水)・24日(金)・27日(月)・28日(火)に1日4~5時間程度、ココネリ3階で開催する研修の全日程に参加できる方 ※28日の研修修了後、区内の介護サービス事業者が集まる就職相談会を行います。

〈ガイダンス〉

▶日時:9月21日(火)午前10時~11時35分 ▶場所:ココネリ3階 ▶定員:50名(区内在住・在勤の方を優先の上、抽選) ▶申込:8月20日(金)までに電話で練馬福祉人材育成・研修センターへ ※結果は8月27日(金)に発送。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

◎問合せ:練馬福祉人材育成・研修センター ☎6758-0145

### 介護・障害福祉サービス安心サポート 訪問ヘルパーセミナー&お仕事相談会

仕事の魅力や安心して働けるサポート体制について、訪問サービス事業者の管理者が紹介します。また、希望する事業者と相談ができます。

▶日時:7月28日(水)午前10時~11時30分(セミナー・相談会) ◎午前11時

~正午(相談会) ▶場所:ココネリ3階 ▶定員:④45名③30名(先着順) ▶申込:電話で練馬福祉人材育成・研修センター ☎6758-0145 ※お子さん連れ可。 ※同ホームページ(<https://www.nerima-carenet.jp/>)からも申し込みます。 ※参加法人名など詳しくは、同ホームページをご覧ください。

### 自衛官など

種目	対象	募集期間
防衛大学校	推薦・総合選抜	9/5(日)~10(金)
	一般	10/27(水)まで
防衛医科大学校	医学科	10/13(水)まで
	看護学科	10/6(水)まで
航空学生	海上	18歳以上23歳未満の方
	航空	18歳以上21歳未満の方
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	9/9(木)まで
		9/6(月)まで

### 〈自衛官募集説明会〉

▶日時:7月9日(金)~11日(日)・23日(祝)~25日(日)午前10時~午後5時 ※入退場自由。 ▶場所:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所(豊玉北6-3-3第8平和ビル4階) ▶申込:当日会場へ ◎問合せ:同所 ☎3991-8921

## 事業者向け

### 中小企業等従業員表彰候補者の推薦を

区内の中小企業などに長年勤務

し、その発展に貢献した方をたたえるため、毎年、表彰を行っています。事業主は、表彰の対象となる方を推薦してください。▶対象:区内の同一事業所(業種、事業規模に制限あり)に①10年以上②20年以上③30年以上勤務している方 ▶推薦方法:経済課(区役所本庁舎9階)や区ホームページにある申込用紙に記入の上、8月13日(必着)までに経済課中小企業振興係 ☎5984-1483

### 学童クラブの運営を委託する事業者を募集

来年4月から早宮小、石神井小(第一・第二)、大泉西小で学童クラブの運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、子育て支援課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある募集要項をご覧ください。▶問合せ:子育て支援課運営支援係 ☎5984-1078

### ねりっこクラブの運営を委託する事業者を募集

来年4月から春日小、谷原小、北原小、光が丘第八小、練馬小、大泉第三小、大泉学園緑小、大泉北小、光が丘夏の雲小でねりっこクラブの運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、子育て支援課(区役所本庁舎11階)や区ホームページにある募集要項をご覧ください。▶問合せ:子育て支援課放課後児童対策係 ☎5984-1519

## 軽自動車の税金についてのお知らせ

問合せ 区税事務係 ☎5984-1694

### ■軽自動車税環境性能割の見直し

軽自動車を取得したときにかかる税金です。税制改正により、新たな燃費基準のもとで税率区分が見直されました。また、臨時的軽減が12月31日(金)まで延長されました。

### ■グリーン化特例の延長

グリーン化特例(軽課)が2年間延長されます。排出ガス性能と燃費性能の優れた軽自動車は、令和4・5年度の税が軽減されます。 ※軽減は初めて車両番号の指定を受けた年度の翌年度限りです。 ※手続きは不要です。 ▶対象:3年4月1日~5年3月31日に初めて車両番号の指定を受け、下表のいずれかに当てはまる軽自動車

車両区分	税額	グリーン化特例(軽課)適用の車両				
		電気・天然ガス自動車など	ガソリン車・ハイブリッド車など			
			(※1)	(※2)		
四輪以上	乗用	自家用	10,800円	2,700円	-	-
		営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物用	自家用	5,000円	1,300円	-	-
		営業用	3,800円	1,000円	-	-
三輪	3,900円	1,000円	-	-	-	

※1 2年度燃費基準を達成し、12年度燃費基準を90%達成した車両。  
 ※2 2年度燃費基準を達成し、12年度燃費基準を70%達成した車両。

夏限定!

カジュアル  
練馬 果樹あるファーム

# ブルーベリーを 摘み取りに行こう!

問合せ 農業振興係 ☎5984-1403



**ココがオススメ!**  
**摘みたてが味わえる!**

ブルーベリーの木は低く、小さなお子さんも自分で摘み取ることができます。摘みたてのジューシーなおいしさを味わってみませんか。



**摘みたてをおいしく食べよう!**  
**ブルーベリーのスムージー**

**材料(1人分)**

- ・ブルーベリー 100g
- ・ヨーグルト 150g
- ・こじ甘酒 50ml

※飾り用…ブルーベリー3粒、ミント。

**作り方**

1. ブルーベリーを洗って、水気をとる
2. ブルーベリー・ヨーグルト・こじ甘酒を10~20秒程度ミキサーにかける
3. グラスに注ぎ、ブルーベリーの粒とミントを飾る



**新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力を**

- 手洗いやマスクの着用にご協力ください。
- 園内での密を避けるため、入園までお待ちいただく場合があります。

**練馬の旬の果物を紹介!**

冊子「練馬果樹あるファーム」

区内では、四季を通して多くの果実が栽培されています。摘み取り園や直売所を紹介する冊子を、ぜひご覧ください。

▶ 配布場所: 区民事務所(練馬を除く)、図書館、ココネ3階、石神井観光案内所、都市農業課(区役所本庁舎9階)など

※ 区ホームページでもご覧いただけます。




**夏野菜が大集合!!**

**JA東京あおばが出張販売を行います!**

トウモロコシや枝豆など、夏の新鮮な練馬産野菜を地域の皆さんに届けるため、区内各地で出張販売を行います。ぜひお越しください。

日時	販売場所
7/6(火)・7(水) 10:00~13:00	北町なかよし公園(北町6-19) 夏の雲公園みらいの広場(月見大橋南側)(光が丘3-4) JA東京あおば石神井公園支店跡地(石神井町3-30-33)

※ なくなり次第終了。

〈JA東京あおば農産物直売所でも販売〉

施設名	所在地	電話番号
ふれあいの里	桜台3-35-18	3991-8711
練馬地区アグリセンター	春日町1-17-34	3999-7851
とれたて村石神井	石神井町5-11-7	3995-3132
こぐれ村	大泉学園町2-12-17	3925-3113

**ブルーベリー観光農園一覧**

開園状況は事前に区ホームページをご覧ください。



**この看板が目印**



**摘み取り料金**  
100g 200円(各農園共通) ※ 食べ放題ではありません。

農園名・問合せ	開園日時	予約(※1)	駐車場(※2)
1 浅見農園(桜台の畑:桜台3-7-12) (羽沢の畑:羽沢2-25-9) ☎3991-7450	(桜台の畑) 土曜9:30~11:00 (羽沢の畑) 日曜9:30~11:00	要	
2 高松四丁目宮本園(高松4-21) ☎090-8037-4389(9:00~17:00)	水・土曜10:00~11:30 ★水曜は不定期のため要予約。	★	
3 おざわ農園(高松5-1) ☎3996-8701(19:00まで)	日曜8:30~11:30(時間制限1時間)		
4 みやもとファーム(高松1-39-5) ☎080-8436-3555(水・木曜以外10:00~16:00)	火・金~日曜 10:00~11:30・13:00~15:30		
5 白石農園(大泉町1-52) ☎080-6510-6022	木・土曜10:00~12:00・16:30~18:00、 日曜10:00~12:00		
6 村田農園(大泉町1-47) ☎090-2747-1355(10:00~18:00)	水・日曜10:00~12:00	要	
7 五十嵐ブルーベリー園(土支田1-37) ☎3924-8428	火・土曜9:30~12:00		
8 やまはち農園(土支田4-45-10) ☎3924-0254(9:00~17:00)	土曜9:00~12:00(時間制限1時間)		
9 芹沢農園(大泉町2-12-4) ☎070-5580-4869	毎日8:30~11:00・15:00~17:00	要	
10 ベリーファーム・ハイデルパレー(土支田2-34-17) ☎090-8509-7444(9:00~15:00)	水・土曜9:00~11:00	要	
11 さかい農園(東大泉2-15) ☎090-8700-8619(10:00~17:00)	水・土・日曜9:30~11:30	要	
12 山下農園(石神井町6-32-16) ☎070-8430-4508(9:00~17:00)	水・土・日曜8:30~11:00	要	
13 ベリー工房 小さな果樹園(大泉学園町2-31-8) ☎090-1690-0313(12:00~19:00)	水曜15:00~17:30、 日曜9:30~11:00・15:00~17:30	要	
14 A・加藤農園(大泉学園町1-19-3) ☎080-2006-1848(8:30~19:00)	月・木~土曜9:30~11:30・14:30~16:30、日曜9:30~11:30	要	
15 ファーム大泉学園(大泉学園町3-17-72) ☎090-6115-9168(8:00~19:00)	水~日曜 10:00~12:00・15:00~17:00	要	
16 ベリーワールド・かとう(加藤果樹園) (大泉学園町5-20・5-21) ☎090-5212-6504(9:00~17:00)	火・水・土・日曜 9:00~11:00・15:30~17:00	要	

農園名・問合せ	開園日時	予約(※1)	駐車場(※2)
17 内堀農園1・2(西大泉4-19・4-21) ☎090-9320-8303	水・金曜10:00~12:00、 日曜10:00~12:00・15:00~17:00	要	
18 高橋ブルーベリーガーデン(西大泉2-12) ☎090-1124-6819	月・水・金曜9:30~11:30・15:00~17:00、 日曜9:30~11:30	要	
19 永井農園ブルーベリーの里(南大泉6-20) ☎090-1544-6325(9:00~12:00)	水・土・日曜 9:00~11:30	要	
20 小美濃園(南大泉5-39-7) ☎3924-2264	水・土・日曜 9:00~11:00・15:00~17:00	要	
21 高橋ベリーガーデン1(南大泉2-33) ☎090-8847-9470(12:00~15:00)	月・土・日曜 8:30~11:00・15:30~17:30 (時間制限1時間)		
22 南大泉加藤農園(南大泉3-15-3) ☎080-6508-6928	水・日曜9:00~11:00		
23 加藤ファミリー農園(東大泉6-34-31) ☎3923-7749(月~金曜9:00~16:00)	水・土曜8:00~11:30	要	
24 関口ブルーベリー農園(東大泉6-13-19) ☎090-6953-6999	水・土・日曜 9:30~11:30・15:30~17:30	★	
25 井口農園(南大泉1-6-19) ☎090-8809-4895(9:00~17:00)	土・日曜15:00~17:30		
26 尾崎農園(石神井台5-11-25)	土・日曜6:00~7:30 (時間制限1時間)		
27 ブルーベリーフィールズ本橋農園(石神井台4-14) ☎090-9367-2948(10:00~17:00)	火・土・日曜14:30~17:30 (時間制限1時間)	要	
28 さくら果園(関町北5-2-26) ☎070-4201-4320(水・土曜10:00~17:00)	水・土曜15:30~17:30	★	
29 ベリーファームさくら(関町北4-30) ☎080-3711-4741	木・土・日曜7:30~10:00	要	
30 はまなか農園(関町北3-20-5) ☎090-4524-2310(9:00~17:00)	水・土・日曜9:00~11:30 (時間制限1時間)	要	

※1 事前に電話で予約してください(空欄は予約不要)。  
※2 収容台数が異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

**区役所アトリウムでマルシェを開催します!**

日程	団体名	問合せ
7/7(水)	Best Dishes!	Best Dishes!・荏荃 ☎090-3400-6649
7/8(木)・ 19(月)	どこでもマルシェ	JA東京あおば石神井地区アグリセンター☎3995-4955(平日9:00~16:30)
7/13(火)	チームねりmade 女子マルシェ	チームねりmade女子マルシェ・白石☎080-6510-6022(平日11:00~17:00)
7/14(水)	NERIMA Farmer's Market	JA東京あおば練馬地区アグリセンター☎3999-7851(平日9:00~16:30)
7/20(火)	JA東京あおばブルーベリー研究会	JA東京あおば地域振興部☎5910-3066(平日9:00~16:30)

※ 時間はいずれも10:00~14:00。  
※ なくなり次第終了。



### 国民年金

#### 7月～来年6月分の保険料の免除・納付猶予申請の受け付けを開始します

本人・配偶者・世帯主の所得が少なく保険料を納められない方のために、保険料の免除制度があります。また、本人・配偶者の所得が一定額以下の50歳未満の期間を対象とした保険料を後払いできる納付猶予制度もあります(平成28年6月分以前の猶予は30歳未満の期間が対象)。保険料の免除・納付猶予を希望する方は申請してください。申請に必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:国民年金係 ☎5984-4561

### 住まい・まちづくり

#### 生産緑地地区の都市計画変更原案がご覧になれます

区内全域の生産緑地地区の削除・追加の都市計画変更原案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。また、公聴会(区からの説明や質疑応答を行わず、変更原案に対してご意見を伺う場)を開催します。公述(意見を述べることを希望する方は申し出てください)。▶縦覧・意見書提出の期間:7月9日(金)～30日(金)▶縦覧・意見書提出の場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。

▶日時:8月5日(休)午後5時30分から▶場所:区役所本庁舎19階▶公述の申し出方法:都市計画課や区ホームページにある申出書を、7月9日～30日(必着)に持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴(先着順)を希望する方は、7月9日(金)以降にお問い合わせください。◎問合せ:都市計画課土地利用計画担当係 ☎5984-1544

#### 早宮二丁目南地区地区計画などの原案がご覧になれます

この原案は、放射第35号線の整備

にあわせ、土地利用の促進や防災性の向上、みどり豊かな住環境の保全などを目的に作成したものです。併せて、沿道の高度地区、防火地域・準防火地域を変更する各都市計画原案を作成しました。意見のある方は、意見書を提出できます。また、説明会を開催します。 ※東京都が定める用途地域の変更の区原案もご覧になれます。▶縦覧・意見書提出の期間:7月9日(金)～30日(金)▶縦覧・意見書提出の場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。

【説明会】▶日時:①7月10日(出)午後2時から②11日(日)午前10時から▶場所:早宮地域集会所▶定員:各30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①参加希望日(①②の別)②住所③氏名④電話番号を、7月9日(金)までに東部地域まちづくり課へ◎問合せ:東部地域まちづくり課 ☎5984-1594 FAX 5984-1226 Eメール toubu@city.nerima.tokyo.jp

### 環境・リサイクル

#### 令和2年度 区環境調査結果

●大気状況 大気汚染状況を調べるため、大気汚染物質を毎日測定しています。2年度に環境基準(※)達成の評価対象となった測定地点は下表の10カ所です。 ※環境基準…健康を保護する上で維持することが望ましい国の基準。

2年度測定地点

住宅地(一般環境)	幹線道路沿い(沿道環境)
①豊玉小②石神井南中③大泉中	④石神井西小(青梅街道)⑤長光寺橋公園(笹目通り)⑥谷原交差点(笹目通り・目白通り)⑦小竹町二丁目(放射36号線)⑧大泉町四丁目(外環)⑨高松一丁目(環状8号線)⑩くすのき緑地(環状7号線)

- 二酸化窒素(測定地点①～⑩)…いずれも環境基準を達成しました。
- 浮遊粒子状物質(①⑤⑥⑦⑨)…いずれも環境基準を達成しました。
- 光化学オキシダント(①～③)…いずれも環境基準を達成しませんでした。

●ダイオキシン類 年4回、区内3カ所で大気中のダイオキシン類濃度を調査しました。いずれも環境基準以下の値でした。

●アスベスト(石綿) 年4回、区内4カ所で大気中のアスベスト濃度を調査しました。いずれも平常値でした(環境基準は設定されていません)。◎問合せ:環境規制係 ☎5984-4712

### 高齢者

#### はつらつシニアクラブ ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※12は健康・生活相談あり(要予約)。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各50名(先着順)▶区の担当:介護予防係▶申込:電話でスポーツクラブネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
1南大泉青少年館	7/14(水)
2豊玉北地区区民館	7/16(金)
3生涯学習センター分館	7/21(水)
4平和台体育館	7/28(水)

※時間はいずれも9:30～12:00。

#### 源氏物語を聴こう ～桐壺(抜粋)の朗読と意訳

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:7月29日(休)④午前10時～11時⑥午後2時～3時▶場所:はつらつセンター豊玉▶定員:各23名(抽選)▶申込:7月18日(日)までに電話で同所 ☎5912-6401

#### 令和3年度版「高齢者の生活ガイド」を配布

高齢者向け保健・福祉サービスや高齢者の家族に役立つ情報を紹介しています。▶配布場所:区民事務所

(練馬を除く)、地域包括支援センター、敬老館、保健相談所、総合福祉事務所、はつらつセンター、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)など▶問合せ:高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

### 健康・衛生

#### 特定健康診査を受診しましょう

練馬区国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象に、特定健康診査の案内(=写真)を送付しています。期間内に忘れずに受診しましょう。▶問合せ:成人保健係 ☎5984-4669



#### メタボリックシンドロームの判定を行います

特定健康診査を受けなかった方で、人間ドックなどを受診した方は、その結果を区に送付すると、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)かどうかの判定を行うほか、健康に役立つガイドブックなどを差し上げます。詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624

#### HbA1cや血糖値が気になる!始めたら…今日からはじめる! 糖尿病予防の食事と生活

▶日時:8月2日(月)午後2時～3時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3996-0634

#### 介護相談・交流カフェ ～終のすみ家をどう考える?

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶日時:7月22日(水)午後1時～3時▶場所:練馬高野台駅前地域集会所▶講師:介護情報誌「BetterCare」編集長/野田真智子▶定員:10名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597

### 7月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関へ電話で確認してください。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

#### ●休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

#### ●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

#### ●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター 「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」 携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内  
練馬消防署 ☎3994-0119  
光が丘消防署 ☎5997-0119  
石神井消防署 ☎3995-0119

#### ●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶施術時間:午前9時～午後5時

4日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
11日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
18日(日)	桶谷整骨院(桜台4-1-6)	☎3948-7665
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911
22日(祝)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
23日(祝)	牧内整骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
25日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	日高アスリート接骨院(関町北2-28-3)	☎6882-3979

### ハチの巣を見つけたら

アシナガバチやスズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動します。刺激しない限り刺されることはほぼありませんが、生活に支障が出る場合は早めに駆除しましょう。▶**区の担当**:環境衛生監視担当係▶**問合せ**:練馬区害虫相談ダイヤル☎3995-0717

#### 〈アシナガバチの駆除方法〉

- ①スプレー式の殺虫剤を用意します。
- ②長袖・長ズボン・帽子・手袋などで、できるだけ肌の露出をなくしましょう。
- ③日が暮れてから、ハチの巣に向けて殺虫剤を15秒程度噴射します。
- ④翌日、手袋を着用して死んだハチと巣を処分してください。



アシナガバチの巣

#### 〈スズメバチの巣ができたときは〉

スズメバチに刺されると危険です。スズメバチの巣ができたときは、相談してください。



スズメバチの巣

### 令和2年度 食品衛生監視指導結果がまとまりました

食品の安全性を確保するため、区が食品取り扱い施設を監視・指導した結果をまとめました。結果は、生活衛生課(区役所東庁舎6階)や同石神井分室(石神井保健相談所内)で配布するほか、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ**:生活衛生課食品衛生担当係☎5984-4675

## 子ども・教育 ①

### 8月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース(平日)～

▶**対象**:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶**内容**:お風呂の入れ方の実習など▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉☎3992-1188 FAX3992-1187	24(火)	24組
北☎3931-1347 FAX3931-0851	2(月)	20組

※時間はいずれも13:00～17:00の間の1時間30分程度。

### 8月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース(土・日曜)～

▶**対象**:平日の参加が難しい妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶**内容**:お風呂の入れ方の実習など▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1・2はA・Bの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、7月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(抽選)
1 光が丘 (〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	28(土) A 9:00～12:00 B 13:15～16:15	各30組
2 石神井 (〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	21(土) A 9:00～12:00 B 13:15～16:15	各30組
3 関 (〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	28(土) 9:00～12:00	20組

※時間はいずれも1時間30分程度。

### 8月の育児栄養歯科相談

▶**対象**:0歳児と保護者▶**内容**:育児・食事・歯科相談▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:開催日の1カ月前から電話で各保健相談所へ ※おとなの歯磨き相談も実施しています。希望する方は、併せて申し込んでください。

場所(保健相談所)・申込先	日時
豊玉☎3992-1188	25(水)9:00～10:00
北☎3931-1347	6(金)9:00～10:00
光が丘☎5997-7722	4(水)8:50～10:30
石神井☎3996-0634	27(金)9:00～10:30
大泉☎3921-0217	16(月)9:00～10:00
関☎3929-5381	23(月)13:00～15:00

### 高校・大学受験の費用を支援 ＝受験生チャレンジ支援貸付事業＝

東京都は、所得が一定以下の世帯主に、高校・大学受験のための学習塾や受験の費用を無利子で貸し付けています。また、所定の要件を満たせば、貸付金の返済が免除されます。所得以外にも要件があります。詳しくは、お問い合わせください。▶**相談先・問合せ**:総合福祉事務所相談係【〒176の方…練馬(区役所西庁舎2階)☎5984-4742、〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階)☎5997-7714、〒177の方…石神井(石神井庁舎3階)☎5393-2802、

〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))☎5905-5263】

### 外国籍のお子さんの区立中学校入学手続き

区立中学校へ入学するためには、学校教育法第1条に定められた小学校の卒業資格が必要です。現在、日本の小学校に通学していない外国籍のお子さん(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)が来年度から区立中学校に入学を希望する場合には、至急ご相談ください。▶**問合せ**:学事係☎5984-5659

### えーるキッズエンジョイサマー「Let'sちゃれんじ! プログラミング」

▶**対象**:小学3～6年生▶**場所**:男女共同参画センターえーる▶**講師**:キッズプログラミング講師/田中斐▶**定員**:各8名(抽選)▶**費用**:500円▶**申込**:往復ハガキで①講座名(A～Dの別も)②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤電話番号⑥受講理由(50字程度)を、7月21日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10男女共同参画センターえーる☎3996-9007

日時	
7/31(土)	A 10:00～12:00
	B 13:30～15:30
8/1(日)	C 10:00～12:00
	D 13:30～15:30

## 特別児童扶養手当のお知らせ

問合せ 児童手当係☎5984-5824

一定程度の障害のある児童を扶養している保護者は、特別児童扶養手当の支給対象となります。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。申請日の翌月分から支給します。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

▶**対象**:心身に一定程度(身体障害者手帳1～3級(4級の一部を含む)程度、愛の手帳1～3度程度、その他の障害・疾病などにより日常生活に著しい制限を受ける)の障害がある20歳未満の児童を扶養している保護者で、前年所得が所得制限額(＝下表)未満の方 ※児童が公的年金の給付を受けていたり、施設に入所していたりすると受給できない場合があります。▶**手当月額**:重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度または愛の手帳1・2度程度)のある方…5万2500円、中度の障害(身体障害者手帳3級程度(4級の一部を含む)または愛の手帳3度程度)のある方…3万4970円

#### 〈所得制限額〉

令和2年中の税法上の扶養人数	申請者(保護者)	同居親族など
0人	467万6000円	636万7000円
1人	505万6000円	661万6000円
2人	543万6000円	682万9000円
1人増ごとの加算額	38万円	21万3000円

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。あらかじめ社会保険料を控除して計算する必要はありません。 ※給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方は、確定申告書の所得金額の合計です。 ※この他に医療費控除、障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。

#### 申込先

- ・児童手当係(区役所本庁舎10階)
- ・総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))】

### 65歳以上で対象となる方

## 補聴器の購入費用を助成します

問合せ 高齢者支援課高齢給付係(区役所西庁舎3階)  
☎5984-2774 FAX 5984-1214

補聴器の購入費用を、1人当たり2万5000円を上限に助成します。助成を受けるには、事前に申請が必要です。地域包括支援センターや高齢者支援課にある案内をご覧くださいの上、申し込んでください。 ※案内は区ホームページでもご覧になれます。 ※助成は1人1回です。

▶**対象**:65歳以上で、次の①～③の全てに当てはまる方

- ①住民税非課税世帯または生活保護受給者、中国帰国者支援給付受給者
- ②耳鼻咽喉科で中等度難聴と判定された
- ③聴覚障害の身体障害者手帳を持っていない

#### 申請の流れ



## 子ども・教育②

### こんちゅう教室

～自分でとった虫をかいてみよう!

▶対象:小中学生 ▶日時:㉗7月18日(日)㉘25日(日)午前9時～正午 ▶場所:稲荷山図書館など ▶講師:東京大学総合研究博物館助教/矢後勝也ほか ▶定員:各15名(先着順) ▶持ち物:虫捕り網、虫かご、虫眼鏡 ▶申込:電話で稲荷山図書館 ☎3921-4641

### 消費者親子教室 「手づくりお箸を作ろう！」

ヒノキの間伐材で箸を作ります。 ▶対象:小学生と保護者 ▶日時:7月27日(火)午前10時～正午 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶定員:8組(先着順) ▶費用:1組600円 ▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③親子の氏名(ふりがな)④お子さんの年齢・学年⑤電話番号を、7月20日(火)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール syohi@city.nerima.tokyo.jp](mailto:syohi@city.nerima.tokyo.jp) ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、7月16日(金)までにお知らせください。

## 講座・催し

### 蓄音器コンサート～SPレコードで聴くクラシックとジャズの名曲

▶日時:7月10日(土)午後3時～4時 ▶場所:石神井松の風文化公園管理棟 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

### 手軽に楽しむテーブル点前体験

▶対象:18歳以上の方 ▶日時:7月13

日(火)・20日(火)・27日(火)㉗午前9時30分～10時45分㉘午前11時～午後0時15分【3日制】 ▶場所:向山庭園 ▶定員:各6名(先着順) ▶費用:3,000円 ▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

### ヤングダンス講座

▶対象:中学生～おおむね30代の方 ▶日時:㉗7月13日(火)㉘9月7日(火)午後7時～9時㉙8月8日(日)午後6時～8時 ▶場所:春日町青少年館 ▶内容:ヒップホップダンスなど ▶講師:ダンスインストラクター/湖都美 ▶定員:各25名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3998-5341

### 障害の理解を深める研修に参加してみませんか

▶場所:区役所本庁舎20階など ▶定員:各30名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①研修名(A～F)の別②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤

ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに練馬障害福祉人材育成・研修センター ☎3993-9985 [FAX 3994-1224](https://kensyu.neri-shakyo.com/) ※同ホームページ(<https://kensyu.neri-shakyo.com/>)からも申し込みます。

日時	研修名
A7/20(火) 15:00～17:00	現場実践から支援の在り方を考える
B7/27(火) 14:00～16:00	視覚障害者の話から学ぶ
C7/30(金) 10:00～12:00	移動支援サービスの基礎知識と余暇支援を学ぶ
D9/1(水) 14:00～16:00	発達障害を理解する
E9/10(金) 14:00～16:00	長きにわたる現場実践から学び、支援者・当事者の思いを知る
F9/14(火) 10:00～12:00	自閉症スペクトラムの特徴のある子どもの将来に向けて



## 東京2020大会 区ゆかりの選手の応援パネル展

大会に出場する区ゆかりの選手やホストタウン相手国の選手をパネルで紹介し、選手へのメッセージを記入するブースも設置します。みんなで選手を応援しましょう。 ▶日時:7月5日(月)～15日(木)午前8時45分～午後8時(15日は午後5時まで) ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:オリンピック・パラリンピック事業担当係 ☎5984-1270



ジェスパー・ハンセン選手 (射撃デンマーク代表)



キアラ・ロドリゲス選手 (パラ陸上エクアドル代表)



岩淵幸洋選手(パラ卓球)

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

◆中元大売り出し ▶日程:7月12日(月)まで ▶場所:石神井公園商店街 ▶内容:抽選で賞品をプレゼント ※お買い上げ金額3,000円で抽選1回(抽選会は10日(土)～12日(月)正午～午後6時)。 ▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・小川 ☎5393-4286

◆中元売り出し2021ゆうゆうセール ▶日程:7月15日(木)まで ▶場所:栄町本通り商店街 ▶内容:抽選で賞品をプレゼント ※お買い上げ金額500円で抽選1回。 ▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆夏の親子教室 ▶場所:平和台体育館 ▶定員:各12組(先着順) ▶費用:1組1,000円 ▶申込:電話またはファクスで①教室名②③の別④参加希望日(①は㉗㉘の別)③住所④参加者全員の氏名⑤お子さんの年齢⑥電話番号を、開催日の前日までにSSC平和台 ☎FAX 5921-7800(平日午前9時～午後5時)

◆リトミック ▶対象:1～3歳児と保護者 ▶日時:7月6日・20日、8月3日・17日、9月7日・21日の火曜㉗午後1時15分～2時㉘午後2時10分～2時55分

◆プレキッズ体操 ▶対象:2・3歳児と保護者 ▶日時:7月13日・27日、8月24日、9月14日・28日の火曜午後1時15分～2時30分 ◆たのしい子育て～パパもママも Let'sエクササイズ ▶対象:3歳以上の

未就学児と保護者 ▶日時:7月10日(土)、8月14日(土)、9月11日(土)午前9時30分～10時30分 ▶場所:桜台体育館 ▶定員:各10組(先着順) ▶費用:1組500円(3名以上は1名につき200円追加) ▶申込:開催日の3日前までに電話でSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900

◆テニス教室(一般) ▶費用:6,000円 ▶申込:往復ハガキで①教室名(㉗～㉘の別)②住所③氏名④性別⑤電話番号⑥会員・一般の別を、開始日の1週間前までに〒177-0053関町南1-12-3-305国分方 練馬区テニス協会 ☎080-3123-6840

◆豊玉中公園庭球場 ▶日時:7月14日～8月25日の毎水曜午前9時～10時50分[8月11日を除く。6日制] ▶定員:45名(先着順)

◆土支田庭球場 ▶日時:9月8日～10月13日の毎水曜㉗午前9時～10時50分㉘午前11時5分～午後0時55分[6日制] ▶定員:各60名(先着順)

◆夏の雲公園庭球場 ▶日時:10月1日～11月5日の毎金曜㉗午前9時～10時50分㉘午前11時5分～午後0時55分[6日制] ▶定員:各45名(先着順)

◆土支田庭球場 ▶日時:10月25日～11月29日の毎月曜午前9時～10時50分[6日制] ▶定員:60名(先着順)

◆不動産街頭無料相談会 ▶日時:7月15日(土)午前10時30分～午後4時 ▶場所:光が丘区民センター2階 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、7月13日(火)までに(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部 ☎5912-0733(平日午前11時～午後4時)

FAX 5912-0734 [Eメール nerima@tokyo.zennichi.or.jp](mailto:nerima@tokyo.zennichi.or.jp)

◆親子で楽しく算数で遊ぼう!! ▶対象:年少～年長児と保護者 ▶日時:7月17日(土)午前10時～11時 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶講師:幼児さんすうシニアインストラクター/太田潤子 ▶定員:20組(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名(ふりがな)③お子さんの年齢④電話番号を、7月10日(土)までにかずかたちサークルまで ☎080-1064-3643(午前9時～正午) [Eメール cosain.info@gmail.com](mailto:cosain.info@gmail.com) ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、7月7日(火)までにお知らせください。

◆国際色豊かなまち光が丘から「スポーツ・文化を通し世界へ羽ばたこう!!」 ▶日時:7月18日(日)午後4時～8時(雨天19日(月)) ▶場所:夏の雲公園 ▶内容:東京五輪音頭2020、光が丘音頭、ダンスなど ▶問合せ:光連協オリパラ2020光が丘プロジェクト・大熊 ☎090-1765-2482

◆講演会「私の体験、高次脳機能障害」 ▶対象:中学生以上 ▶日時:7月25日(日)午後2時～4時 ▶場所:大泉図書館 ▶講師:中途障害当事者/谷勝 ▶定員:25名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号④参加人数を、7月20日(火)までに大泉障害者地域生活支援センターさくら ☎3925-7371 [FAX 3925-7386](mailto:ikuseikai-kyo.or.jp) [Eメール o\\_sakura@ikuseikai-kyo.or.jp](mailto:o_sakura@ikuseikai-kyo.or.jp) ※手話通訳あり。

◆逆上がり・とび箱苦手な子あつまれ ▶対象:小学生 ▶日時:7月27日(火)～29日(木)午前10時～11時30分【3日制】 ▶場所:上石神井体育館 ▶定員:30名(先着順) ▶費用:3,000円 ▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名④学年⑤性別⑥電話番号を、7月15日(必着)までに〒177-0045石神井台6-1-3 練馬区体操指導員連絡会・犬塚 ☎3922-0854

◆空き家セミナー・相談会「業界のプロに聞く!生前整理・終活準備」 ▶日時:7月31日(土)午後2時～4時30分 ▶場所:区役所本庁舎19階 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:7月30日(金)までに電話で練馬区ジェクトワン ☎6427-9832 ※同ホームページ(<http://ptix.at/JdiH18>)からも申し込みます。 ※オンライン参加も可(定員50名(先着順))。

◆志村学園(就業技術科)学科説明会 ▶日時:8月2日(月)・6日(金)・18日(水)午前10時～正午 ▶内容:説明会、校内見学など ▶申込:開催日の前日までに電話で同所 ☎3931-2323 ※同ホームページ(<http://www.shimuragakuen-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/>)からも申し込みます。

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール ◆ジャグリングを楽しもう! ▶対象:3歳児～小学3年生と保護者 ▶日時:7月11日(日)午前10時～正午 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶定員:10組(先着順) ▶申込:電話で新日本婦

人の会子育てアイアイ・川人 ☎070-1306-2244

◆初めてのベリーダンスを楽しもう ▶対象:4歳児～小学3年生と保護者 ▶日時:7月18日(日)午前10時～正午 ▶場所:東大泉中央地域集会所 ▶定員:10組(先着順) ▶費用:1人500円 ▶申込:電話で練馬ベリーダンス部事務局 ☎050-7126-5335(平日午後6時～8時) ※保育あり(7月13日(火)までに要予約。1歳児以上対象。定員5名。費用100円)。

◆夏の工作教室お絵かき灯ろうづくり・流し ▶対象:3歳児～小学3年生 ※幼児は保護者同伴。 ▶日時:7月24日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時 ▶場所:上石神井体育館 ▶定員:各20名(先着順) ▶費用:100円 ▶申込:電話でSSC上石神井 ☎3929-8100(月・水・金曜午後3時まで)

### 朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街 ▶日時:7月2日(金)午前9時から ▶問合せ:鈴木 ☎3990-6004

◆光が丘IMA南館前 ▶日時:7月11日(日)午前10時～午後3時 ▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

### 献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

◆練馬駅北口バスロータリー ▶日時:7月22日(火)午前10時30分～正午・午後1時30分～4時30分

◆石神井公園駅北口バスロータリー ▶日時:7月23日(水)午前10時～正午・午後1時30分～4時

広告 練馬区産の新鮮野菜毎日ライフ土支田店・石神井公園店で販売中! 土日祝日アスパラ狩り開催中!詳しくはwebへ

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

白石農園

検索

白石農園 練馬区大泉町 1-54 TEL 080-5087-5238



### オンライン人権セミナー 「多様な性・多様な生き方 ～LGBTQってなんだろう」

LGBTQの当事者であることを公表し、小学校の非常勤講師として働く鈴木茂義さんから、誰もが自分らしく生きられる社会についてお話を伺います。▶日時:8月5日(木)午後3時～4時30分▶定員:20名(先着順)▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、7月21日(木)までに人権啓発担当係 ☎5984-1452 FAX 3993-6512  
(生涯学習センターで同時放映)  
▶定員:20名(先着順)▶申込:上記と同じ ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員4名)を利用した

いは、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、7月21日(木)までにお知らせください。

## スポーツ

### 区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどをご覧ください。  
●バレーボール(9人制女子)  
▶対象:20歳以上の既婚女性・30歳以上の独身女性で編成されたチーム ※大学・実業団の全国大会に出場したことがある35歳未満の方を除く。  
▶日時:8月22日(日)・24日(火)・27日

(金)・29日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶保険料など:1チーム1,000円▶申込:実施要項をご覧の上、7月10日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・大崎へ  
●バドミントン(中学生の部シングルス・ダブルス)  
▶日時:8月23日(月)・25日(水)午前9時15分から▶場所:光が丘体育館▶保険料など:シングルス300円、ダブルス1組600円▶申込:実施要項をご覧の上、7月20日(必着)までに旭丘中・飯田へ  
●ボウリング  
▶対象:中学生以上▶日時:8月29日(日)午前9時から▶場所:練馬トーホーボール(錦2-19-1)▶定員:50名(抽選)▶保険料など:1,000円▶申込:実施要項をご覧の上、8月20日(必着)までに練馬区ボウリング連盟へ

●サッカー(一般)  
▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチーム、または練馬区サッカー協会に加盟しているチーム ※有資格の審判員3名以上を含む。▶日程:9月5日～10月31日の日曜(試合日程は後日発表)▶場所:大泉さくら運動公園▶内容:トーナメント方式▶持ち物:色違いのユニホーム2着▶申込:実施要項をご覧の上、7月10日(必着)までに練馬区サッカー協会・神藤へ  
●相撲  
▶対象:④幼児(4歳以上の未就学児)⑤小学生(学年別)⑥中学生(男女別)▶日時:9月12日(日)午後1時30分から▶場所:総合体育館▶保険料:57円▶申込:実施要項をご覧の上、8月20日(必着)までに練馬区相撲連盟・白石へ

## 夏休み水泳教室

▶対象:小学3～6年生▶日時:8月17日(火)～20日(金)午前10時～正午【4日制】▶場所:石神井東小▶定員:30名(抽選)▶保険料:116円▶申込:封書または区ホームページ「電子申請」で①教室名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・学校名と学年・性別・電話番号・泳げる距離(泳げない場合はその旨)を記入したものと、84円切手を貼った返信用封筒(長型3号)を、7月9日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

## まるごと馬場のぼる展 関連イベント

7月25日(日)から練馬区立美術館で開催する「まるごと馬場のぼる展」の関連イベントです。▶場所:練馬区立美術館▶申込:往復ハガキで①催し名(1～6)の別。116はA～D、315はA⑧の別も②参加者全員(1は3名くお子さん2名、保護者1名)まで。2～46は2名までの住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、127月16日3～523日630日(消印有効)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/museum/>)からも申し込みます。



©Noboru Baba

催し名・費用	対象	日時	定員(抽選)
1鑑賞プログラム 「トコトコ美術館vol.36 テーマ:ねこ」	3歳以上の未就学児と保護者	7/30(金) A10:30～12:00 B14:00～15:30 7/31(土) C10:30～12:00 D14:00～15:30	各5組
2講演会 「11ぴきのねこの世界を支えたもの」	中学生以上	8/1(日) 15:00～16:30	30名
3みんなで11ぴき! 四コマねこワールド ▶材料費:100円	小学生	8/6(金) A10:30～12:30 B14:00～16:00	各11名
4つながるつながるマラソン大会 ▶材料費:100円	小学生以上	8/7(土) 14:00～16:00	20名
5鑑賞プログラム 「あかちゃんと家族の鑑賞会」	2歳以下のお子さんと家族	8/8(日) A10:30～11:30 B13:30～14:30	各10名
6美術館をつかまえる!? 館内探検とフロッタージュ	5歳児～小学2年生	8/13(金) A10:30～12:00 B14:00～15:30 8/14(土) C10:30～12:00 D14:00～15:30	各5名

## 社会を明るくする運動 パネル展

7月は「社会を明るくする運動」の全国強調月間です。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。  
再犯防止の大切さや更生保護の活動を紹介するパネル展を開催します。  
▶日時:7月1日(木)～30日(金)午前8時45分～午後8時(1日は正午から。30日は正午まで)▶場所:区役所本庁舎2階通路▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691



## 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。  
■書道(漢字・かな・実用・ペン)美文字の会 中学生以上対象 第1・3土曜午前10時～正午 サンライフ練馬 会費1回1,500円 北原 ☎6317-1492(要予約。午後6時以降)  
■表千家茶道 きぬがさ会 初心者の女性対象 月2回日曜午後1時～5時 向山庭園 月会費3,000円 水屋料実費 関 ☎3923-6216

■ハイキング・街ウォッチング わかば歩こう会 中高年齢者対象 月3・4回都内近郊で活動、2カ月に1回男女共同参画センターエーで企画会あり 入会金1,000円 年会費3,000円 交通費実費 初回は無料体験可 川本 ☎3922-6908  
■水彩画 翠彩会 60歳以上の初心者対象 第1・3土曜午前9時～正午はつつセンター関 入会金1,000円 月会費2,000円 横田 ☎080-3032-4378  
■フラダンス ナポーアカラー 初心者の女性対象 月3回土曜午前10時30分～11時30分 富士見台地区区民館 月会費3,000円 初回は無料体験可 酒井 ☎090-9849-6348 [Eメール] nokko.pikake@au.com(要予約)

■健康体操(ストレッチ・簡単な筋トレ・有酸素運動) ココネリ会 65歳以上の方対象 月3回水曜午前10時30分～11時50分 ココネリ3階 入会金1,000円 月会費2,500円 戸花 ☎3991-9196(要予約)  
■女声合唱(組曲・シャンソン・ポップス・ミサ曲など) 石神井フラウエンコール 毎火曜午後1時30分～3時45分 生涯学習センター分館 入会金1,000円 月会費5,000円 楽譜代実費 宮沢 ☎3997-7991(要予約)  
■祝・核兵器禁止条約ねりま平和展 7月9日～11日午前10時～午後8時(9日は午後1時から。11日は午後6時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 実行委員会・宮前 ☎6760-9446

■やさしい英会話 カサブランカ 60歳以上の初心者～初級者対象 月3回水曜午前9時～10時 サンライフ練馬など 外国人講師が指導 入会金1,000円 月会費4,200円 初回は無料体験可 飯田 ☎070-3861-9415(要予約)  
■ヨガの会 初心者対象 ①月4回土曜午後5時30分～7時②毎水曜午後3時～4時30分 ①田柄地区区民館②早宮地域集会所 講師 小平勝子 ①②とも会費1回500円 郷原 ☎3970-8773(午後7時30分～9時)  
■9人制バレーボール 光和 毎土曜午前9時～午後1時 光和小 女性コーチが指導 月会費2,500円 池鍋 ☎080-3793-3780 [Eメール] amigoro@outlook.jp(要予約)

■健康体操(イス・ボール・セラバンドを使用) まいまいクラブ 月4回水曜①午後1時15分～2時45分②午後3時～4時30分 関区民センター 講師 大谷景 ①②とも年会費100円、月会費2,000円 岸田 ☎5934-2553 [Eメール] maimaiclub.1999@gmail.com(要予約)  
■Salon de スペイン語 月2回金曜①午後2時35分～3時50分(初級者)②午後4時～5時15分(中級者)③月2回土曜午後1時～2時15分(初心者) 田柄地域集会所 スペイン人講師が指導 ①～③とも入会金1,000円、会費1回1,200円 和田 ☎090-8874-6341 [Eメール] espana@renovate.co.jp(要予約)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

# 第29回 平和祈念コンサート

8月6日(金)午後6時開演 練馬文化センター

入場  
無料



©Ryusei Kojima

### ハープ 中村愛

歌曲・室内楽曲のハープ版編曲、ハープ作品の発掘、美術・文学の観点から音楽の研究を行う。



### アルパ&メゾソプラノ 池山由香

国立音楽大学声楽科卒業。練馬区出身。日本では少ないアルパ(ラテンハープ)弾き語り奏者。

平和祈念コンサートは、音楽や区民の方による戦時体験の講演などを通して、平和について考える催しです。

▶問合せ:総務係 ☎5984-2600

### 曲目

- ♪H.ブランコ/コーヒー・ルンバ
- ♪寺島尚彦/さとうきび畑
- ♪G.フォーレ/レクイエムより「Pie Jesu」 など

### 司会 黒柳千寿江



申し込みは7月15日(必着)までに  
ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で

▶対象:区内在住・在勤(在学)の方 ▶定員:700名(抽選) ▶申込:ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①平和祈念コンサート②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢③区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名)④代表者の電話番号を、7月15日(必着)までに〒176-8501区役所内総務係へ ※申し込みは1人1通です。 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢も、車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方はその旨もお知らせください。 ※結果は7月下旬に通知します。

### 平和祈念パネル展

東京大空襲や広島・長崎への原爆投下、戦時下の練馬などに関するパネルを展示します。▶日時:①7月28日(水)~8月17日(火)午前9時~午後6時②8月11日(水)~17日(火)午前8時45分~午後8時(いずれも17日は午後4時まで)▶場所:①石神井公園ふるさと文化館②区役所アトリウム



戦時下の石神井西国民学校

**新型コロナウイルス  
感染拡大防止にご協力を**

- ・マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。
- ・感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。

## 練馬文化センターの催し

問合せ ☎3993-3311  
<https://www.neribun.or.jp/nerima.html>



公益財団法人 練馬区文化振興協会  
nerima cultural promotion association

### 練馬文化センター(小ホール)

0歳以上 入場無料

8/10(火) アフタヌーン・ミニコンサート in 練馬  
14:00開演 練馬区立美術館「まるごと馬場のぼる展」連携企画

出演 高島伸吾(テノール)、山本己太郎(ピアノ)  
曲目 ショパン/猫のワルツOp.34-3、山本己太郎編/猫ふんじゃった(変奏曲)など  
定員 400名(抽選)  
申込 往復ハガキで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで。座席が不要な2歳以下のお子さんを除く)を、7月19日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センターへ ※③からも申し込みます。 ※車いす席を利用したい方は、その旨もお知らせください。



高島伸吾 山本己太郎

### 練馬文化センター(大ホール)

優先 割引 小学生

11/19(金) フジコ・ヘミング スペシャルコンサート  
18:30開演

出演 フジコ・ヘミング(ピアノ)、マリオ・コシツク(指揮)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)  
入場料 S席1万2000円、A席1万円、B席8,000円、C席6,000円(全席指定)  
予約 7月20日(火)午前10時から①③(購入は21日(水)午前10時から①②③)



©中島英雄

### 練馬文化センター(大ホール)

割引 小学生

10/9(土) Gentle Forest Jazz Band  
18:00開演 Big Band Show! with エンターテインメント・マスターズ

話題のビッグバンドによるユーモアあふれるショーをお楽しみください。  
出演 Gentle Forest Jazz Band(ビッグバンド)、二階堂和美(ボーカル)、SARO(タップダンス)、清野茂樹(実況)  
入場料 4,500円(全席指定)  
予約 7月18日(日)午前10時から①③(購入は19日(月)午前10時から①②③)



チケット  
予約・購入  
はこちらで

- ①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000(チケット予約電話。午前10時~午後5時)
- ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ③練馬文化センターホームページ <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>
- ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。 ※予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

- 歳以上 該当年齢から入場できます。
- 優先 友の会会員は優先予約ができます。
- 割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。
- 小学生 未就学児は入場できません。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。