

## ワクチン接種に関する詐欺に注意

- 「接種の予約を代行する」という不審な電話にご注意ください
- 区や保健所などが、電話や電子メールで個人情報を求めることはありません
- ▶問合せ:安全安心係☎5984-1027

5/25(火)に

# 65～74歳の方に

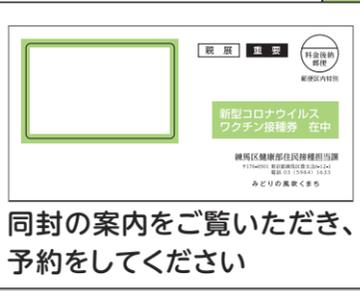
# 接種券を発送しました

## ～届き次第、予約・接種できます



### ワクチン接種のスケジュール

5月	6月	7月	8月以降
高齢者施設			
	75歳以上 (昭和22年4月1日以前に生まれた方)		
	65歳～74歳 (昭和22年4月2日～32年4月1日生まれの方)		
	申請が必要です 申請をした方に接種券を発送します。詳しくは、区報6月11日号でお知らせします	基礎疾患のある方・ 高齢者施設などで働く方	一般



### 診療所などで 接種する方

診療所に電話で予約



### 病院・区立施設で 接種する方

電話またはインターネットで予約

☎4565-0123



※混み合うことが予想されますが、十分な供給量を確保していますので、焦らずに予約をしてください。  
※2回目の予約は、診療所などの場合は接種時その場でできます。病院・区立施設の場合は接種の翌日からできます。

問合せ

練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎5984-1633(平日午前9時～午後5時) FAX 3993-6553

予約方法と注意点などを2・3面で紹介

不要不急の外出は控えましょう

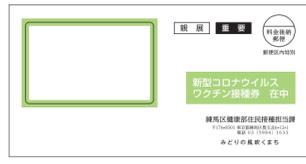
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、引き続き、マスクの着用、手洗いや消毒、こまめな換気、「密閉」「密集」「密接」の回避などを心掛けましょう。

# 新型コロナウイルスワクチン接種の流れ

## 診療所(クリニック)などで接種する方【個別接種】

**接種券・予診票が到着**

住民登録をしている方に、区から接種券・予診票を郵送しました



65～74歳の方は緑色の封筒です  
同封書類については3面下参照

**電話で予約**

診療所などに直接予約をします  
※接種できる診療所などは、同封する案内をご覧ください。



2回目の予約は、**接種時に**できます

**診療所などで接種**

予約した日時に診療所などで接種します



約350カ所の診療所などで接種可能！

## 病院・区立施設で接種する方【集団接種】

**接種券・予診票が到着**

住民登録をしている方に、区から接種券・予診票を郵送しました



65～74歳の方は緑色の封筒です  
同封書類については3面下参照

**電話で予約**

自動音声応答サービス ☎4565-0123

2回目の予約は、**接種の翌日から**できます

**インターネットで予約**

予約専用ホームページ  
<https://i-karada.jp/covid-19.nerima/yoyaku.html>



**病院・区立施設で接種**

予約した日時に病院・区立施設で接種します

病院	順天堂大学練馬病院
	練馬光が丘病院
	練馬総合病院
	造生会スズキ病院
	大泉生協病院(土曜も実施)
平日	島村記念病院
	サンライフ練馬
区立施設	石神井公園区民交流センター
	北町第二地区区民館
	大泉北地域集会所
	区役所本庁舎
土曜	小中学校体育館

新型コロナワクチン接種のよくある質問と回答、最新の情報は、お問い合わせいただくか区ホームページをご覧ください

- 問合せ
- 練馬区新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター ☎5984-1633 (平日午前9時～午後5時)
  - 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761770 (毎日午前9時～午後9時)
  - 東京都新型コロナワクチン副反応相談センター ☎6258-5802 (毎日24時間)



# 持ち物・接種の注意点など



## 持ち物・当日の流れなど

- 持ち物**
- 接種券
  - 予診票(事前に記入してください)
  - 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

- 当日の流れ**
- 接種前に、医師による問診を行います。
  - 接種後、会場で15分程度経過観察し、副反応などがなければ終了です。
- ※万が一、アレルギー症状が起きても必要な対応を行います。

- 接種は2回**
- 1回目の接種後、通常20日間(※)の間隔をあけて、2回目の接種をします。
- ※ファイザー社のワクチンの場合。

## 接種の注意点

ワクチン接種は予約制ですが、多くの方が集まることが予想されます。短時間で効率的に接種できるよう、以下の点に注意していただくようご協力をお願いします。

**事前に準備をお願いします**  
**かかりつけ医がいる方は、接種について相談しましょう**

**体調がすぐれない場合は接種を控えましょう**



スムーズに接種するため、**肩を出せる服装**にしましょう

**利き腕と反対の腕**に打ちましょう



※接種後、痛みが出る場合があります。

## 接種券には下記の書類が同封されています

- 2回分の接種券が一度に届きます
- 世帯ごとではなく、各個人に届きます

**接種券**



接種会場にお持ちください。接種後も、大切に保管してください

**予診票(2枚)**



事前に記入の上、接種会場にお持ちください

**予約方法の案内・接種会場一覧・お知らせなど**



## 区の集団接種が始まりました

5月22日から、75歳以上の方の接種が始まりました。初日の会場となった8つの小中学校には、合わせて約2,150名の区民の皆さまが接種に訪れました。6月1日からは診療所での個別接種も始まり、練馬区モデルが本格的にスタートします。



## 自衛隊東京大規模接種センターも利用できます

予約方法など詳しくは、防衛省ホームページをご覧ください。▶対象:今回が1回目の接種である65歳以上の方 ▶場所:大手町合同庁舎3号館(千代田区大手町1-3-3) ▶問合せ:専用お問い合わせ窓口 ☎0570-056-730 (毎日午前7時～午後9時) ※すでに区で接種をしている方は、大規模接種センターの予約はしないでください。

**令和3年度 特別区民税・都民税(住民税)のお知らせ****納税通知書を発送します**

3年度住民税は、2年1月～12月の所得に対して課税され、3年1月1日現在お住まいの区市町村に納めることになっています。個人で納める方と公的年金から差し引かれる方には、3年度特別区

民税・都民税納税通知書を6月10日(休)に発送します。個人で納める方の第1期分の納期限は6月30日(休)です。 ※給与から差し引かれる方には、5月10日に税額通知書を勤務先に発送しました。

**問合せ** 課税内容(税額)などについて  
…区税第一～第四係 ☎5984-4537  
納付について  
…納付案内センター ☎5984-4547

**住民税の証明書が必要な方へ**

3年度の住民税の課税(非課税)証明書・納税証明書は6月10日(休)から交付します。

**証明書の交付が受けられる方**

- ①税務署または練馬区に税の申告をしている方
  - ②前年中に給与を受け、勤務先が区に給与支払報告書を提出している方
  - ③前年中に公的年金等を受給した方
  - ④前記①～③の方に税法上扶養されている方(証明内容に一部制限があります)
- ※①～④以外の方は、事前に申告の手続きが必要です。  
※証明書は、3年1月1日現在お住まいの区市町村で交付します。  
※①～④のうち、非課税の方と住民税の全額が給与から差し引かれる方は、5月10日から3年度課税(非課税)証明書・納税証明書を交付しています。

**証明書の種類と交付手数料****1 課税(非課税)証明書**

所得金額や課税額を記載したもの ※前年中の所得証明書としても利用できます(例:3年度の証明書には2年1月～12月の所得金額を記載)。

**2 納税証明書**

1の課税証明書を納税額を記載したもの

**〈交付手数料〉**

いずれも1通300円。マイナンバーカードを利用してコンビニや区民事務所の証明書発行機で取得する場合は、1通200円。

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、貸付や融資などの手続きを行う方は無料になります(コンビニ、証明書発行機を除く)。

**証明書の交付窓口・受付時間**

- **区民事務所**…平日午前8時30分～午後7時  
※練馬区民事務所のみ土曜午前9時～午後5時も受け付けています。
- **税務課**…平日午前8時30分～午後5時
- **郵便局(下表の11カ所)**…平日午前9時～午後4時  
※申請時に区に住民登録している本人や住民票上同一世帯の親族に限ります。

郵便局名(所在地)	
練馬桜台二(桜台2-17-13)	練馬北町(北町1-32-5)
練馬貫井(貫井5-10-4)	練馬高野台駅前(高野台1-7-3)
練馬春日南(春日町1-12-3)	練馬関一(関町南1-6-1)
練馬土支田(土支田2-29-16)	練馬南大泉五(南大泉5-21-24)
練馬旭町(旭町2-43-11)	大泉(大泉学園町4-20-23)
練馬田柄二(田柄2-19-36)	

**証明書の交付に必要なもの**

本人による申請
<b>本人確認ができるもの</b> ○1点の提示でよいもの…官公署発行の写真付き証明書(運転免許証、マイナンバーカード、在留カードなど) ○2点以上の提示が必要なもの…官公署発行の写真のない証明書(健康保険証、年金手帳など)
<b>代理人による申請 ※郵便局ではできません。</b> ①委任状(申請者本人が自署・押印したもの) ※わたしの便利帳や区ホームページに見本があります。 ②代理人の本人確認ができるもの(前記の「本人による申請」と同じもの)

※本人による申請の場合は、郵送でも取得できます。申請方法など詳しくは、わたしの便利帳や区ホームページをご覧ください。

**夜間や休日に受け取ることができます**

受け取る日(土・日曜、祝休日の場合は直前の平日)の午後5時まで、来庁する方が電話で税務課税証明・軽自動車税担当に予約してください。  
※本人または区に同一世帯として住民登録している親族に限ります。

▶ **交付窓口**:区役所西庁舎1階

**マイナンバーカードがあればコンビニや区民事務所の証明書発行機で証明書を取得できます**

利用には、マイナンバーカードに電子証明書の暗証番号(数字4桁)登録が必要です。コンビニでの交付は、全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなどで午前6時30分～午後11時に実施しています。 ※マイナンバーカードの申請は、練馬区個人番号カード事務センター ☎5984-4595。

**区民事務所の混雑状況がインターネットから確認できます**

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、空いている時間にお越しください。

**6/1(火)～18(金)****第二回区議会定例会**

ねりま区報5月21日号5面に掲載した開催日程に変更がありました。新しい日程は次の通りです。

- 6月 1日(火) 議会運営委員会、本会議(会期の決定など)
- 6月 4日(金) 議会運営委員会、本会議(議長・副議長選挙)
- 6月 7日(月) 議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)、予算特別委員会
- 6月 8日(火)～10日(休) 本会議(一般質問)
- 6月11日(金) 常任委員会
- 6月14日(月) 特別委員会、予算特別委員会
- 6月15日(火) 常任委員会
- 6月16日(水) 常任委員会、特別委員会
- 6月18日(金) 議会運営委員会、本会議(議決)

日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

**問合せ**

議会事務局  
☎5984-4732  
FAX 3993-2424

**介護保険の負担限度額認定証などの更新をお忘れなく****8月から資産要件などが変わります**

「負担限度額認定証」と「生計困難者に対する利用者負担限度額軽減確認証」の有効期限は7月31日(土)です。現在、認定証・確認証をお持ちの方には、必要書類を6月上旬に送付します。引き続き認定を希望する方は、7月30日(金)までに申請(郵送可)してください。資産要件など詳しくは、送付する書類をご覧ください。お問い合せください。

▶ **申請先・問合せ**:介護保険課給付係(区役所東庁舎4階) ☎5984-4591

# お知らせ

## 6月6日～12日は危険物安全週間「危険物 しっかりまもろう 使い方」

新型コロナウイルスの感染予防のため、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。濃度の高い消毒用アルコールは引火しやすく、火の近くで使用すると火災になる恐れがあります。製品に記載された注意書きを読み、正しく取り扱いましょう。  
▶問合せ:防災調整係☎5984-1686、消防署【練馬☎3994-0119、光が丘☎5997-0119、石神井☎3995-0119】

## 和牛サーロイン(ステーキ・すき焼き用)半額セール

6月8日(火)に、食肉組合が和牛サーロインを通常価格の半額で販売します。ポスター(=写真)がある精肉店でお買い求めください。※実施店舗の一覧は、区ホームページをご覧ください。  
▶問合せ:中小企業振興係☎5984-1483



## 大雨により資源・ごみなどの収集を中止する場合があります

鉄道の計画運休を伴う大雨が発生した際に、資源・ごみなどの収集を中止する場合があります。中止する場合は、区ホームページや「資源・ごみ分別アプリ」などでお知らせします。  
▶問合せ:可燃・不燃ごみ、容器包装プラスチック…清掃事務所【〒176・179の方…練馬☎3992-7141、〒177・178の方…石神井☎3928-1353】、古紙・びん・缶・ペットボトル…リサイクル推進係☎5984-1097

## 若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の利用説明会、家族懇談会

▶対象:15～49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者▶日時:6月12日(土)①午後2時～3時(利用説明会)②午後3時～4時30分(家族懇談会)※①は本人の参加も可。▶場所:春日町青少年館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でねりま若者サポートステーション☎5848-8341(木・日曜を除く)

## 事業者向け

### 有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

### ●ねりま区報

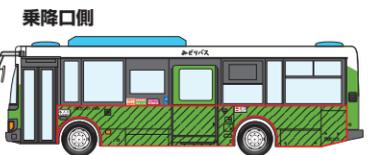
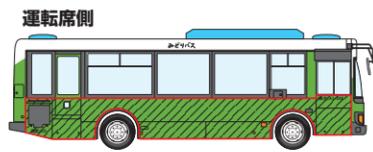
▶掲載募集号:9月1日号～11月21日号(毎月1日・11日・21日発行)▶掲載位置:①②中面記事下③中面欄外▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①60×120…8万円②60×243…16万円③10×235…1万円※1日号は③のみ募集。▶刷色:①②4色カラー③2色(黒・青)▶発行部数:約21万部▶配布先:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など▶申込期限:7月1日(木)▶問合せ:広報係☎5984-2690

### ●国民健康保険証送付用の封筒

▶掲載位置:封筒の裏面▶広告サイズ(縦mm×横mm):70×70▶料金:10万円▶刷色:1色(色指定不可)▶発行月:9月▶印刷枚数:約10万枚▶申込期限:6月21日(月)▶問合せ:国保年金課管理係☎5984-4551

### ●みどりバス(保谷ルート)のラッピング広告

▶掲出場所・料金(年額):①乗降口側…38万5000円②運転席側…33万円③両側…60万5000円※上記以外に広告の作成費などが掛かります。詳しくは、お問い合わせください。▶申込期限:掲載希望月の3カ月前▶区の担当:交通企画課▶問合せ:西武バス(株)営業課☎04-2995-8130



斜線部分にラッピングします

## 食品事業者の方へ～保健所への届け出が必要となる場合があります

食品衛生法が改正され、これまで保健所への届け出が不要だった業種も、届け出や「食品衛生責任者」の設置、「HACCP(製品の安全性を確保する手法)に沿った衛生管理」が必要になる場合があります。対象となる業種など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。  
▶問合せ:食品衛生監視担当係【練馬地区☎3992-1183、石神井地区☎3996-0633】

## 働く

### ごみの収集作業員【会計年度任用職員(サポートスタッフ(登録制))】

▶対象:ごみ収集ができる体力のある方▶日時:月～土曜午前7時40分～午後4時25分(月16日以内)▶報酬:日給1万745円※交通費支給。▶特殊勤務手当を含む。▶申込:直接または電話で清掃事務所【練馬☎3992-7141、谷原☎5393-3001】

### 資源循環センター【臨時職員】①資源・ごみの収集②場内作業

▶対象:①ごみ収集ができる体力のある方②60歳以上で作業場や屋外で作業ができる体力のある方▶期間:7～9月▶日時:①週5日午前7時40分～午後4時25分②週4・5日午前8時30分～午後4時30分※①②とも土・日曜、祝休日勤務あり。▶場所:資源循環センターなど▶内容:①容器包装プラスチック、可燃・不燃ごみなどの収集作業②金属資源の解体作業、粗大ごみの積み降ろしなど▶採用予定数:各若干名(書類選考・面接)▶報酬:時給①1,385円②1,150円※交通費支給。▶申込:履歴書(写真貼付)に①②の別を記入の上、持参または郵送で〒177-0032 谷原1-2-20 資源循環センター☎3995-6711

## 保育のお仕事 就職フェア

保育施設への就職を希望する方を対象に区内の保育事業者を紹介します。▶日時:6月19日(土)④午後1時～2時30分⑤午後2時30分～4時▶場所:ココネリ3階▶内容:④事業者の施設紹介・PR⑤就職相談・面接会※④はオンライン配信あり(先着40名)。▶定員:40名(先着順)▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で保育人材育成係☎5984-1708

## 自衛官など

種目	対象	募集期間	
航空学生	海上	高卒または高専3年次修了以上23歳未満の方	7/1(木)～9/9(木)
	航空	高卒または高専3年次修了以上21歳未満の方	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7/1(木)～9/6(月)	
自衛官候補生		随時	

### 〈自衛官募集説明会〉

▶日時:6月4日(金)～6日(日)・18日(金)～20日(日)午前10時～午後5時※入退場自由。▶場所:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所(豊玉北6-3-3 第8平和ビル4階)▶申込:当日会場へ  
◎問合せ:同所☎3991-8921

## ボランティア

### 地域猫推進ボランティア、災害時ペット管理ボランティア【登録制】

▶申込:事前に電話で連絡の上、直接、生活衛生課管理係☎5984-2483

### ●地域猫推進ボランティア

飼い主のいない猫によるトラブルを減らし、地域環境を改善するため、地域を定めて活動をしていただきます

す。▶対象:20歳以上の方を2名以上含むグループ

### ●災害時ペット管理ボランティア

災害時にペットが原因の混乱を防ぐため、避難拠点(※)などでペットの適正管理をしていただきます。▶対象:適正な飼育の技術や経験がある18歳以上の方※避難拠点…震度5弱以上の地震が発生した場合、全区立小中学校に開設される地域の防災拠点。

### 日本語講師ボランティア、通訳ボランティア【登録制】

▶申込:電話で事業推進係☎5984-1523

### ●日本語講師ボランティア

▶対象:日本語教育に関する資格や経験があり、ボランティア日本語教室での指導や個人に対する日本語教育活動ができる方

### ●通訳ボランティア

▶対象:韓国語・タガログ語・ネパール語・ベトナム語などの通訳ができる方

### 障害のある方へのIT支援ボランティア養成講座(初心者向け)

障害のある方へのパソコンなどの活用を支援するために必要な技術や知識を学ぶ講座です。▶対象:講座修了後に区内で障害のある方へIT支援のボランティアができる方▶日時:7月11日(日)午後1時30分～4時▶場所:中村橋区民センター▶講師:NPO法人練馬ぼそぼらん会員▶定員:10名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、7月2日(必着)までに〒176-0021貫井1-9-1 中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211 Eメール sinshocenter01@city.nerima.tokyo.jp

## お休みします

〈桜台体育館☎3992-9612〉…6月14日(月)・15日(火)【器具点検のため】

## 電気自動車の活用を進めています～災害時にご協力いただける方を募集

区は、走行中に排ガスを出さず、災害時の緊急電源としても利用できる電気自動車の導入を進めています。

練馬区で震度6弱以上の地震が発生した際に、区民の皆さんがお持ちの電気自動車などを避難拠点(区立小中学校)で活用する「災害時協力登録車制度」に登録していただく方を募集します。登録した方は、電気自動車に蓄えた電力を家庭などで使う装置(ビークル・トゥ・ホームシステム(V2H))の設置費用の補助を受けられます。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

▶問合せ:環境課庶務係☎5984-1047



区が使用する電気自動車

## 高齢者



### はつらつシニアクラブ ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※2・4は健康・生活相談あり(要予約)。 ※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。

▶**対象:**区内在住の65歳以上の方 ▶**定員:**各50名(先着順) ▶**区の担当:**介護予防係 ▶**申込:**電話でスポーツクラブネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
1 関区民センター	6/11(金)
2 光が丘区民センター3階	6/16(水)
3 大泉学園地区区民館	6/23(水)
4 石神井公園区民交流センター	6/25(金)

※時間はいずれも9:30～12:00。

### きらきらボディ ～椅子に座って楽しく動こう!

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方 ▶**日時:**6月16日(水)午後1時30分～2時30分 ▶**場所:**はつらつセンター豊玉 ▶**講師:**介護予防指導士/蝦名美和 ▶**定員:**20名(抽選) ▶**申込:**6月11日(金)までに電話で同所 ☎5912-6401

## 健康・衛生



### 介護相談・交流カフェ ～終のすみ家をどう考える?

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。 ▶**日時:**6月14日(月)午後1時～3時 ▶**場所:**街かどケアカフェつじ ▶**講師:**介護情報誌「BetterCare」編集長/野田真智子 ▶**定員:**10名(先着順) ▶**申込:**電話で中村橋地域包括支援センター ☎3577-8815

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加

者には、認知症サポーターであることを示す認知症サポーターカードを差し上げます。 ▶**日時:**7月2日(金)午前10時～正午 ▶**場所:**ココネリ3階 ▶**講師:**小規模多機能型居宅介護たがらの家介護統括責任者/油山敬子 ▶**定員:**60名(先着順) ▶**申込:**電話または区ホームページ「電子申請」で在宅介護支援係 ☎5984-4597

### 高血圧が気になる方へ ～食生活を見直しましょう

▶**日時:**7月7日(水)午前10時～正午 ▶**場所:**大泉保健相談所 ▶**内容:**講義 ▶**定員:**10名(先着順) ▶**申込:**電話で同所 ☎3921-0217

### 井戸水を飲む方はご注意を

家庭にある浅い井戸は、雨水や地表の影響を受けやすく、細菌や化学物質が検出される場合があります。井戸水を飲む場合は、事前に専門の検査機関による水質検査で安全性を確認しましょう。 ▶**問合せ:**環境衛生監視担当係 ☎5984-2485

## 子ども・教育



### 歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクールの作品を募集

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。今回、虫歯の予防やかむことの大切さなど、歯・口の健康に関する図画・ポスターのコンクールを開催します。応募作品の中から特賞、優秀賞、歯科医師会賞を区役所内に展示します。 ▶**対象:**小学校(図画の部)…区内在住の小学1～3年生、小学校(ポスターの部)…区内在住の小学4～6年生、中学校の部…区内在住の中学生、特別支援学校(学級)の部…特別支援学校(学級)に在籍する小中学生 ▶**内容・募集作品:**54cm×38cmの画用紙に絵の具、クレヨンなどで描いた作品 ▶**申込:**電話で応募要領を請求の上、9月6日(必着)までに歯科保健担当係 ☎5984-4682 ※応募要領は区ホームページにも掲載しています。

### 児童手当・児童育成手当の現況届をお忘れなく

手当を受給中の方に、現況届を順次発送します。6月30日(水)までに提出してください。現況届を提出しないと、6月分からの手当が受けられなくなります。 ▶**問合せ:**現況届コールセンター ☎5984-4754

### 乳幼児の保護者向け防災講習会～わが家の防災対策! 災害にどうやって備える!?

被災地の事例などから家庭での備えや災害時の食事について学びます。 ▶**対象:**未就学児の保護者 ▶**定員:**40名(先着順) ▶**申込:**電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講習会名(A～E)の別も②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、7月2日(金)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472

日程	場所
A 7/9(金)	ココネリ3階
B 7/10(土)	防災学習センター
C 7/13(水)	田柄地区区民館
D 7/14(水)	春日町南地区区民館
E 7/15(木)	立野地区区民館

※時間はいずれも10:00～11:30。

### 7月の育児栄養歯科相談

▶**対象:**0歳児と保護者 ▶**内容:**育児・食事・歯科相談 ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**開催日の1カ月前から電話で各保健相談所へ ※おとなの歯磨き相談も実施しています。希望する方は、併せて申し込んでください。

場所(保健相談所)・申込先	日時
豊玉 ☎3992-1188	14(水)9:00～10:00
北 ☎3931-1347	9(金)9:00～10:00
光が丘 ☎5997-7722	14(水)9:00～10:30
石神井 ☎3996-0634	30(金)9:00～10:30
大泉 ☎3921-0217	12(月)9:00～10:00
関 ☎3929-5381	12(月)13:00～15:00

## ひとり親家庭の自立を応援します!

生活や就労、子育てでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。 ▶**問合せ:**ひとり親家庭支援係 ☎5984-1319

### ●総合相談窓口(区役所本庁舎10階)

支援制度の案内や自立に向けたプランの作成など、各家庭の事情に応じた支援を行います。

日時	
平日	8:30～20:00(17:15以降は当日17:00までに要予約)
第2・4土曜	10:00～16:00(前の週の金曜17:00までに要予約)

※弁護士による法律相談や専門相談員による出張相談、ファイナンシャルプランナーによる家計相談も行っています。日時など詳しくは、お問い合わせください。

### ●練馬区ひとり親家庭支援ナビ

ひとり親家庭を支援するさまざまな情報を掲載しているほか、相談の予約もできます。ぜひ、ご利用ください。

HP <https://nerima-hitorioya.jp/>



## 児童1人当たり5万円(1回限り)

## ひとり親世帯へ 生活支援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、低所得のひとり親世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。区から児童扶養手当・児童育成手当・ひとり親医療費助成を受給している方などに、順次案内を送付しています。 ※案内が届かない方でも対象となる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合せ

厚生労働省コールセンター ☎0120-400-903  
(平日午前9時～午後6時)  
※申請方法については、区役所内児童手当係特別給付金コールセンター ☎5984-1191(8月31日(火)まで)。

### 【対象・申請方法など】

①4月分の児童扶養手当を受給している方

申請は不要

5月12日に支給済みです。  
※3月31日時点で資格確認の方は、認定され次第支給します。

②公的年金などを受給しているため4月分の児童扶養手当を受給していない方  
※児童扶養手当の対象となる水準の方のみ。

申請が必要

対象により必要書類が異なります。  
▶**申請期間:**来年2月28日(月)まで ▶**支給時期:**7月下旬以降(予定) ▶**申請書の配布場所:**総合福祉事務所(練馬を除く)、子育て支援課児童手当係(区役所本庁舎10階)

③新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が児童扶養手当の対象となる水準になった方

ひとり親世帯以外の子育て世帯への給付金については  
後日、区報でお知らせします

**地球にいいことはじめよう！  
こどもエコクラブの会員を募集**

子どもたちの自主的な環境学習や環境保全活動を支援する、全国規模の環境活動クラブです。3～18歳の方と活動を支えるサポーター(20歳以上)がいれば、会員登録ができます。会員にはメンバーズバッジなどが送られます。登録料、年会費は無料です。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくかこどもエコクラブホームページ(<http://www.j-ecoclub.jp/>)をご覧ください。▶**問合せ**:地球温暖化対策係☎5984-4705

**講座・催し**



**おうちでエコな暮らしをはじめよう！パネル展「スタート！エコライフ2021夏」**

6月の環境月間に合わせて、環境に優しい暮らしのヒントや区の取り組みなどを紹介します。▶**日時**:6月11日(金)～15日(火)午前8時45分～午後8時(11日は午前10時から。15日は午後4時まで)▶**場所**:区役所アトリウム▶**問合せ**:ねり☆エコ事務局☎3993-8011

**浴衣の着付け教室**

▶**対象**:20歳以上の女性▶**日時**:6月14日(月)・21日(月)・28日(月)④午前9時

30分～10時45分④午前11時～午後0時15分【3日制】▶**場所**:向山庭園▶**定員**:各8名(先着順)▶**費用**:3,000円▶**申込**:電話で同所☎3926-7810

**つながるカレッジねりま  
オンライン公開講座～自分の  
ビジョンを見つけ、まちとつながる**

つながるカレッジねりまは、地域活動に役立つ知識とスキルを学ぶ場です。今回、カリキュラムの一部をYouTubeで公開します。▶**日時**:6月26日(土)午後2時～4時▶**講師**:こねくとういず代表/伊藤由貴▶**申込**:6月22日(火)までに電話でカレッジ担当係☎5984-1613 ※ポータルサイト(<https://www.college-nerima.jp/>)からも申し込みます。

**講演会「絵図から見える人々の暮らし～江戸時代の練馬」**

6月12日(土)から石神井公園ふるさと文化館で開催する企画展「発見！地図から練馬を見てみよう」の関連イベントです。▶**日時**:7月11日(日)午後2時～4時▶**場所**:石神井公園ふるさと文化館▶**講師**:東京都江戸東京博物館学芸員/眞下祥幸▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話で同所☎3996-4060

**みどりのカーテンを作ろう**

ゴーヤーを使ったみどりのカーテンの育て方を学びます。▶**日時**:6月13日(日)④午前11時～正午⑥午後

1時30分～2時30分▶**場所**:四季の香ローズガーデン▶**定員**:各14名(先着順)▶**申込**:6月9日(水)までに電話で同所☎6904-2061

**市民後見人養成研修  
区民公開講座**

区民が後見業務を行う市民後見人の養成研修を一般公開し、研修受講生と一緒に学びます。▶**場所**:ココネリ3階▶**定員**:各10名(先着順)▶**申込**:7月14日(水)までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022

日時	内容
④7/21(水) 10:00～12:00	精神障害の理解
⑧7/26(月) 14:00～16:00	成年後見制度
⑩7/27(火) 10:00～12:00	認知症の理解
⑪7/28(水) 10:00～12:00	社会保障制度
⑫7/28(水) 13:00～15:00	知的障害の理解

※④⑧は、オンラインでの参加もできます。詳しくは、お問い合わせください。

**就職活動や地域活動をしている女性のためのエクセル講座**

▶**対象**:パソコンで文字入力ができる女性▶**場所**:男女共同参画センターエーエー▶**講師**:MOSインストラクター/後藤悦子▶**定員**:各10名(抽選)▶**費用**:1,000円▶**持ち物**:USBメモリ▶**申込**:電話または電子メールで①講座名(④～⑫の別も)②氏名

(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレス⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、開催日の8日前までに同所☎3996-9007 **メール** oubo@nerimayell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員各6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、開催日の2週間前までにお知らせください。

内容	日時
基礎	④6/30(水)13:30～16:00
	⑧9/26(日)9:30～12:00
	⑩来年1/25(火)9:30～12:00
実践	⑫7/1(水)9:30～12:00
	⑬9/26(日)13:30～16:00
	⑭来年1/26(水)13:30～16:00

**教科書展示会**

文部科学省の検定を受けた来年度の中学校用の教科書(社会・歴史的分野1点のみ)を展示します。※学校教育支援センターでは現在使われている小中学校用教科書も展示します。▶**問合せ**:学校教育支援センター☎6385-9911

日程	場所
①6/4(金)～27(日)	学校教育支援センター
②6/4(金)～10(木)	関町図書館
③6/12(土)～15(火)	小竹図書館
④6/18(金)～22(火)	大泉図書館

※時間はいずれも9:00～19:00(①は土・日曜は17:00まで。②～④は初日は11:00から、最終日は16:00まで)

**妊産婦さん応援！**

**お助け動画＆教室を紹介**

**YouTubeで出産前後の知識を学べます**

新型コロナウイルスの感染拡大の中でも、自宅で安心して妊娠期や出産後の準備ができる動画を制作しました。赤ちゃんの沐浴方法や歯の健康、妊産婦さんがいる家庭の食事などを紹介しています。詳しくは、YouTubeの練馬区公式チャンネル(<https://www.youtube.com/user/nerimach/videos>)をご覧ください。

**問合せ** 光が丘保健相談所☎5997-7722



沐浴の方法

静かに足からお湯に入れてあげましょう

赤ちゃんの沐浴方法を分かりやすく解説します

**7月の赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース**

毎月、各保健相談所で妊娠中の方向けに教室を開催しています。

**平日コース**

▶**対象**:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶**内容**:お風呂の入れ方の実習など▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
光が丘☎5997-7722 FAX 5997-7719	16(金)	16組
石神井☎3996-0634 FAX 3996-0590	9(金)	20組
大泉☎3921-0217 FAX 3921-0106	6(火)	10組

※時間はいずれも13:00～17:00の間の1時間30分程度。

**土・日曜コース**

▶**対象**:平日の参加が難しい妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶**内容**:お風呂の入れ方の実習など▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(④は①～③の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、6月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(抽選)
1 豊玉(〒176-0012豊玉北5-15-19)☎3992-1188	31(土) 9:00～12:20	24組
2 北(〒179-0081北町6-35-7)☎3931-1347	4(日) 9:00～12:00	30組
3 大泉(〒178-0061大泉学園町5-8-8)☎3921-0217	17(土) 9:00～12:00	20組
4 関(〒177-0052関町東1-27-4)☎3929-5381	3(土) ④9:00～10:20 ⑤10:45～12:05 ⑥14:30～15:50	各10組

※時間はいずれも1時間30分程度。

6/19(土)~26(土) **2021男女共同参画センターえーる**

# フェスティバル

～多様な生き方を認め合う社会に

場所・問合せ 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com

## オンライン開催 特別講演会「女性のチャレンジとその可能性」

歴史物語を語り聞かせる講談師としての半生を織り交ぜながら、女性の生き方についてお話しします。▶**視聴期間**:6月19日(土)午前9時~26日(土)午後3時 ▶**講師**:講談師/神田香織 ▶**視聴方法**:同ホームページ(<https://www.nerima-yell.com/home>)でご覧になれます ※手話通訳あり。



### 男女共同参画センターえーるで上映会も行います

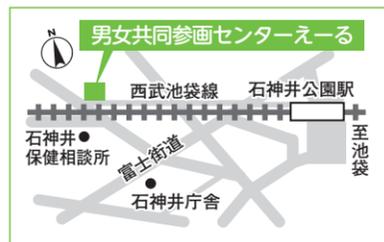
▶**日時**:④6月19日(土)午前10時30分~正午 ⑤24日(木)午前10時~11時30分 ⑥26日(土)午後1時30分~3時 ▶**定員**:各20名(先着順) ▶**申込**:当日会場へ

### 区内団体の作品展示とステージ発表

写真・書道などの作品を展示するほか、合唱・朗読・フラダンスなどのステージ発表の様子を上映します。▶**申込**:当日会場へ ※同ホームページでも公開します。



性別にとらわれず、一人ひとりが輝いて生きていける「男女共同参画社会」を目指し、区民が企画・運営する催しです。今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンライン配信を取り入れて開催します。



▶**交通**:石神井公園駅下車西口徒歩6分 ※車でのお越しはご遠慮ください。

## ワークショップ「語ろう! 学ぼう! 考えよう!」

Zoomで開催

▶**定員**:各30名(先着順) ▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講座名(1①2の別も)②氏名(ふりがな)③電話番号④電子メールアドレスを、男女共同参画センターえーるへ

講座名	日時	講師
1 人権が保障される社会を ~コロナ禍から見てきた女性の 問題	6/19(土)14:00~15:30	女性差別撤廃条約実現 アクション共同代表/ 柚木康子
2 誰もが取れる育休のカタチ ~僕も育休をとっていいですか?	6/26(土)10:30~12:00	みらい子育て全国ネット ワーク/小林晶ほか

会場で開催

▶**定員**:各20名(先着順) ▶**申込**:当日会場へ

講座名	日時	講師
3 動画上映会「コロナ禍でも笑顔 が広がる家庭料理!」	6/19(土)13:00~14:00 ※同ホームページでも公 開します。	食育インストラクター 1級/増子雅代
4 男女平等社会への扉 ~クオータ制を考える	6/20(日)14:00~15:30、 25(金)10:00~11:30(動 画上映会)	日本女性差別撤廃条約 NGOネットワーク/ 亀永能布子
5 コロナに負けない健康づくり ~DVDを見ながら体を動かす	6/21(月)10:00~11:30、 24(木)13:00~14:30	-

# ねりま区報

## をさまざまな方法で ご覧になれます!

新聞に折り込んでお届けしているほか、駅や金融機関、ファミリーマート、セブン-イレブン、西友、ライフ、ヤマダデンキ、区立施設にも置いています。

### 送付サービス

新聞未購読で、上記施設で区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。



こちらから、ご覧になれます

### 無料アプリ「カタログポケット」

日本語のほか、英・中・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア・ベトナム語に対応し、音声の読み上げ機能があるなど、とても便利な電子ブックです。



### デージー版CDなどの区報の送付サービス

視覚障害のある方には、区報の点字版、カセットテープ版、デージー版CDを無料で送付しています。希望する方は、お問い合わせください。

問合せ 広報係 ☎5984-2690 FAX 3993-1194

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

◆**シニアこそ筋筋&脳トレ~いつまでも行きたいところに行ける体力づくり** ▶**対象**:60歳以上の方 ▶**日時**:毎金曜午後2時~3時30分 ▶**場所**:桜台体育館 ▶**定員**:各17名(先着順) ▶**参加費**:1回1,000円 ※初回は無料体験可。▶**申込**:開催日の前日までに電話でSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900

◆**オンライン開催・区民企画講座「こんなに身近!?知らない大変!?子育てママパパこそ知りたい"政治"の話** ▶**対象**:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 ▶**日時**:6月27日(日)午前10時~11時30分 ▶**講師**:(一社)パリティ・アカデミー事務局/西川有理子

▶**定員**:50名(先着順) ▶**申込**:電話または電子メールで①講座名②氏名③電話番号④電子メールアドレスを、6月24日(木)までにねりまポレポレママの会 ☎090-4520-9646 (午後5時~7時) Eメール nerima\_polemama@yahoo.co.jp

◆**志村学園(就業技術科)学科説明会** ▶**日時**:7月1日(休)・8日(休)・15日(休)午前10時~正午、22日(休)午前10時~正午・午後2時~4時 ▶**内容**:説明会、校内見学など ▶**申込**:開催日の前日までに電話で同所 ☎3931-2323 ※同ホームページ(<http://www.shimuragakuen-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/>)からも申し込みます。

◆**高島特別支援学校 学校見学会** ▶**日時**:7月2日(金)午前9時15分から ▶**内容**:授業見学、校内見学など ▶**申込**:ハガキで①学校見学会②住所③氏

名④電話番号を、6月24日(必着)までに〒175-0082板橋区高島平3-7-2 高島特別支援学校 ☎3938-0415 ※同ホームページ(<http://www.takashima-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/>)からも申し込みます。

◆**ふれあいスポーツまつり** ▶**対象**:5歳以上のお子さん ※未就学児は保護者同伴。▶**日時**:7月4日(日)午前9時~11時30分 ▶**場所**:大泉学園町体育館 ▶**内容**:障害物リレーなど ▶**保険料**など:200円 ▶**申込**:電話またはファクスで①催し名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、6月26日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

**朝・夕・青空市**

◆**南ヶ丘商店街** ▶**日時**:6月4日(金)午前9時から ▶**問合せ**:鈴木 ☎3990-6004

### 献血にご協力を

▶**問合せ**:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

◆**JA東京あおば石神井支店**(石神井町5-11-7) ▶**日時**:6月8日(火)午前10時~午後0時15分・午後1時45分~4時

◆**光が丘公園体育館横** ▶**日時**:6月19日(土)午前10時~正午・午後1時30分~4時

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ**:育成支援係 ☎5984-1292

◆**ねりま遊遊スクール**

◆**集まれ! 0・1歳児ママパパ! 抱っこでハッピーベビーダンス!** ▶**対象**:首のすわった0・1歳児と保護者 ▶**日時**:6月13日(日)午前10時~11時30分 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**定員**:30組(先着順)

順) ▶**申込**:電話で日本ベビーダンス協会 ☎050-3577-5155(平日午後1時~5時)

◆**親子 de English** ▶**対象**:1~3歳児と保護者 ▶**日時**:6月17日(日)午前10時30分~11時30分 ▶**場所**:光が丘地区区民館 ▶**定員**:6組(先着順) ▶**費用**:1組500円 ▶**申込**:電話でKidsbox親子Englishサークル・松本 ☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

◆**子育て学習講座**

◆**手づくり布おもちゃ講座・カエルのパペット** ▶**対象**:子育て中の保護者 ※お子さん連れ可。▶**日時**:6月11日(日)午前10時~11時30分 ▶**場所**:男女共同参画センターえーる ▶**定員**:12名(先着順) ▶**費用**:1人500円 ▶**申込**:電話でちくちく手づくりの会・亀井 ☎080-6555-2247(日曜を除く午後2時~7時)

# ねりコレ2022を募集!

締め切り  
7/31(土)

**抽選で景品が  
当たります!**

区内共通商品券1万円分  
などを50名の方に  
プレゼント!!

※自薦を除く。

「お土産部門」(お菓子などの食料品)と「メニュー部門」(飲食店などのメニュー)の2部門で募集します。あなたのおすすめの商品をぜひ応募してください!

## ねりコレとは?

「練馬のオススメ商品コレクション」のこと。ご自宅用やちょっと気の利いた贈り物、隠れた名店の人気メニューなど、厳選した商品です。

## お土産部門

持ち帰りできる  
スイーツやお酒など

## メニュー部門

レストランなどの  
メニューや看板商品など



ねりコレキャラクター「ねりこ」



※写真はイメージです。

## 募集要項はコチラ

### 応募条件

- 区内で販売を開始してから1年以上経過した商品であること
- 店舗の本店または主な事業所が区内にあること
- 自薦・他薦ともに可
- ねりコレ2020に認定されていないこと

### 応募方法

ねりま観光センターホームページ(<https://www.nerimakanko.jp/>)または観光案内所などにあるチラシをご覧の上、7月31日(土)までにねりま観光センターへ申し込んでください。

### 選考方法

推薦された商品は調査を行い、お店の意向を確認します。その後、「お土産部門」は実食審査を、「メニュー部門」は人気投票を行い、パンフレットやホームページなどで紹介します。

問合せ ねりま観光センター(ココネリ4階) ☎4586-1199

ねりコレ募集の詳細は観光情報サイト「とっておきの練馬」へ



## 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■書道(漢字・かな・細字)・ペン・筆ペン 白扇会 月3回月曜午前10時~正午 旭町南地区区民館 月会費2,200円 教材費月550円 荻野 ☎090-8893-1925

■ほほえみパソコン教室(ワード・エクセル・パワーポイント・テレワーク操作) 中高年齢者対象 毎木曜午後8時~9時、月2回土曜午前10時~正午 石神井公園区民交流センター 講師 河村幸 月会費1,000円 オンライン授業も開催 関口 ☎080-3013-2707 [Eメール] keiseki463@yahoo.ne.jp(要予約)

■パソコン教室 健康長寿会 ノートパソコンを持参できる方対象 月3回水曜午後1時~4時30分 石神井公園区民交流センターなど 入会金2,000円 月会費4,500円 深見 ☎3995-0463

■第50回練馬・文化の会美術展 7月14日~18日午前10時~午後6時(18日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 仲野 ☎3977-3236

■書道 三原台子供書道サークル(書舟筆会) 小中学生対象 月2回土曜午前10時~11時45分 三原台地域集会所 月会費1,500円 初回は無料体験可 澤田 ☎5387-8847(要予約)

■貫井中同窓会総会 6月13日午後2時~3時 貫井中 参加費無料 比田井 ☎FAX 3577-0300

■リラックスヨガ上石神井会 女性対象 毎金曜日に午前10時30分~午後0時15分 上石神井南地域集会所など 講師 安藤ゆかり 入会金2,000円 会費7回1万円 初回は1,000円で体験可 山岸 ☎3928-1738(要予約)

■フットサル FC大泉 毎金曜①午後5時~6時(小学1~3年生)②午後6時30分~7時40分(小学4~6年生)③午後7時50分~9時10分(中学生) 大泉学園町体育館 ①~③とも入会金1,000円、保険料年800円 月会費①3,000円②③3,500円 初回は無料体験可 渡辺 ☎090-6171-5455 [Eメール] footballmaricia@ezweb.ne.jp(要予約)

■還暦軟式野球 ハッピーズ 60歳以上の男性対象 毎水曜午後1時~4時 学田公園野球場 年会費8,000円 内田 ☎080-6507-6001(要予約)

■大泉囲碁サークル 毎月曜午後1時~5時 勤労福祉会館 入会金1,000円 月会費3,000円 元呉清源研究会アシスタント朝野佐千代による講義・指導、年2回リーグ戦などあり 高瀬 ☎3923-0185

■書道(漢字・かな・写経・実用筆耕など) 総合書道会 第1・3①水曜午後2時~4時②日曜午前10時~正午 サンライフ練馬 全日本書道連盟所属の書道師範が指導 ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 初回は無料体験可 泊 ☎090-3802-7812(要予約)

■花写真展2021 6月9日~13日午前10時~午後6時(13日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 フォトサークル花とみどり・関口 ☎090-2723-3361

■骨盤首猫背S字そくわん脳矯正エアロビクスダンシング体験会 6月3日~12月23日の毎木曜①午前9時7分~9時42分(簡単な首猫背矯正ダンス)、②午前9時43分~10時13分③午前10時49分~11時19分(骨盤首猫背S字そくわん脳矯正筋トレとストレッチ)、④午前10時13分~10時49分⑤午前11時19分~11時55分(気持ちよい首猫背矯正エアロビクスダンス) 光が丘区民センター5階など 参加費①④⑤無料②③1回200円 例会…毎木曜⑥午前9時7分~10時13分(簡単な矯正ダンスと筋トレとストレッチ)⑦午前9時43分~10時49分(気持ちよい矯正ダンスと筋トレとストレッチ)⑧午前10時49分~11時55分(矯正ソフトエアロビクスダンスと筋トレとストレッチ) 光が丘区民センター5階など 月会費①1,700円②⑧2,000円 本田 ☎3925-1015(要予約)

■健康体操 やまぶき豊玉クラブ 60歳以上の方対象 月4回木曜午前10時~11時30分 生涯学習センター 講師 小林澄味 入会金1,000円 月会費2,000円 伊藤 ☎3557-0583

■絵画教室(油彩・水彩・色鉛筆など) 火曜会 中高年齢の初心者対象 月2回火曜午後6時~9時 春日町青少年館 講師 島野保行 入会金2,500円 月会費3,000円 年1回程度発表会あり 小坂 ☎FAX 3977-0714 [Eメール] kozakatakae1946@yahoo.co.jp

■混声合唱団こぶし(名歌・抒情歌・発声練習) 第2・4日曜午後1時~4時 生涯学習センターなど 講師 内田裕見子 入会金1,000円 月会費2,000円 姫野 ☎3955-4210 [Eメール] himenokaikai@docomo.ne.jp

■50歳からの体メンテナンスとエクササイズ無料体験会 ①6月9日②16日午前10時~正午 平和台体育館 例会…月4回水曜午前10時~正午 平和台体育館 月会費3,500円 MYフィットネスねりまの会・本田 ☎090-5527-2471(要予約)

■学習会「ちょっと待って!就学相談に行く前に~分けない学校生活を考える」 6月19日午後2時~4時30分 サンライフ練馬 講師 元教員/北村小夜 参加費500円 練馬子どもを分けない教育を考える会・円谷 ☎FAX 3995-0904



# 練馬児童合唱団 第41回演奏会

区内の小学3年～高校生の団員が活動の成果を披露します。▶日時:7月4日(日)午後2時開演▶場所:練馬文化センター▶曲目:風になりたい、私はつばみ、Ave Mariaなど▶出演:三輪裕子(指揮)、八谷恵子(ピアノ)▶定員:100名(抽選)▶申込:ハガキまたは電子メールで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加人数を、6月26日(必着)までに生涯学習センターへ ※代表者に入場整理券を送付します。 ※未就学児は入場できません。 ※保育室(1歳児以上対象。定員7名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

7/4日



◎申込先・問合せ:生涯学習センター(〒176-0012豊玉北6-8-1) ☎3991-1667 Eメール s-center@city.nerima.tokyo.jp

## 合唱団研究科 団員募集

研究科は、小学2～4年生がグループ学習で合唱の基礎を学ぶクラスです。練習は毎土曜午後2時～3時に生涯学習センターで行います。小学4年生の7月で修了となりますが、オーディションを受けて高学年以上のクラスに進むこともできます。

### 研究科入団 オーディション

▶対象:小学2・3年生▶日程:7月17日(土) ※時間は個別に通知。▶場所:生涯学習センター▶内容:保護者同伴での面接と歌のテスト▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①児童合唱団団員応募②住所③お子さんの氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、7月6日(必着)までに同所へ

## 練馬文化センターの催し

問合せ

☎3993-3311

<https://www.neribun.or.jp/nerima.html>



公益財団法人 練馬区文化振興協会  
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール)

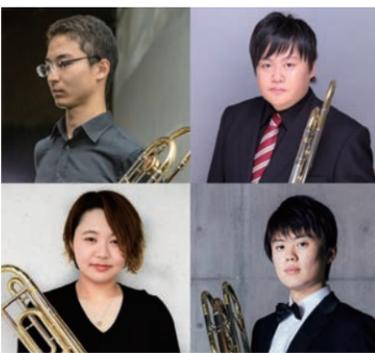
0歳以上

入場無料

7/26日  
14:00開演

### アフタヌーン・ミニコンサート in 練馬

出演 trombox(トロンボーン四重奏)  
曲目 ふるさとのうた、東京オリンピックファンファーレなど  
定員 400名(抽選)  
申込 往復ハガキで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで。座席が不要な2歳以下のお子さんを除く)を、6月21日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センターへ ※③からも申し込めます。 ※車いす席を利用したい方は、その旨もお知らせください。



練馬文化センター(小ホール)

優先

割引

小学生

学生券

10/24日  
14:00開演

### 厳選!ヴァルトゥオーゾシリーズvol.5

### 菊本和昭 トランペット・リサイタル

出演 菊本和昭(トランペット)、新居由佳梨(ピアノ)、真砂陽地(ゲストトランペット)  
曲目 ヘーネ/スラブ幻想曲など  
入場料 3,500円(全席指定)  
予約 7月12日(月)午前10時から①②③  
(購入は13日(火)午前10時から①②③)



菊本和昭  
©Lasp Inc.

練馬文化センター(小ホール)

割引

小学生

7/13(火)・14(水)  
19:00開演  
7/15(木)  
14:00開演

### 劇団銅鑼公演「いのちの花」

女子高生たちが動物の殺処分ゼロを願う、実話を元にした作品です。

出演 佐藤響子、久保田勝彦ほか  
入場料 一般4,500円、30歳以下の方3,150円、高校生2,000円、小中学生1,000円(全席自由)  
購入 6月2日(水)午前10時から①②③  
※手話通訳・音声ガイドあり。



①春日町青少年館

②勤労福祉会館

小学生

入場無料

18/7(土)  
14:30～16:00

### 能楽体験ワークショップ

28/22(日)  
14:30～16:00

装束・所作(すり足)の体験、謡の稽古など、能を身近に感じることができます。

講師 伊藤嘉章ほか  
定員 各30名(抽選)  
申込 往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員(2名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、6月30日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センターへ ※③からも申し込めます。



チケット  
予約・購入  
はこちらで

①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分)  
☎3948-9000(チケット予約電話。午前10時～午後5時)  
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))  
③練馬文化センターホームページ <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>  
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。  
※予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

0歳以上 該当年齢から入場できます。

優先 友の会会員は優先予約ができます。

割引 友の会会員は1割引で購入手続き(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。

学生券 一般料金の半額で購入手続き(要学生証)。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

広告 練馬区産の新鮮野菜毎日ライフ土支店・石神井公園店で販売中! 土日祝日アスパラ狩り開催中! 詳しくは web へ

白石農園

検索

白石農園 練馬区大泉町 1-54  
TEL 080-5087-5238



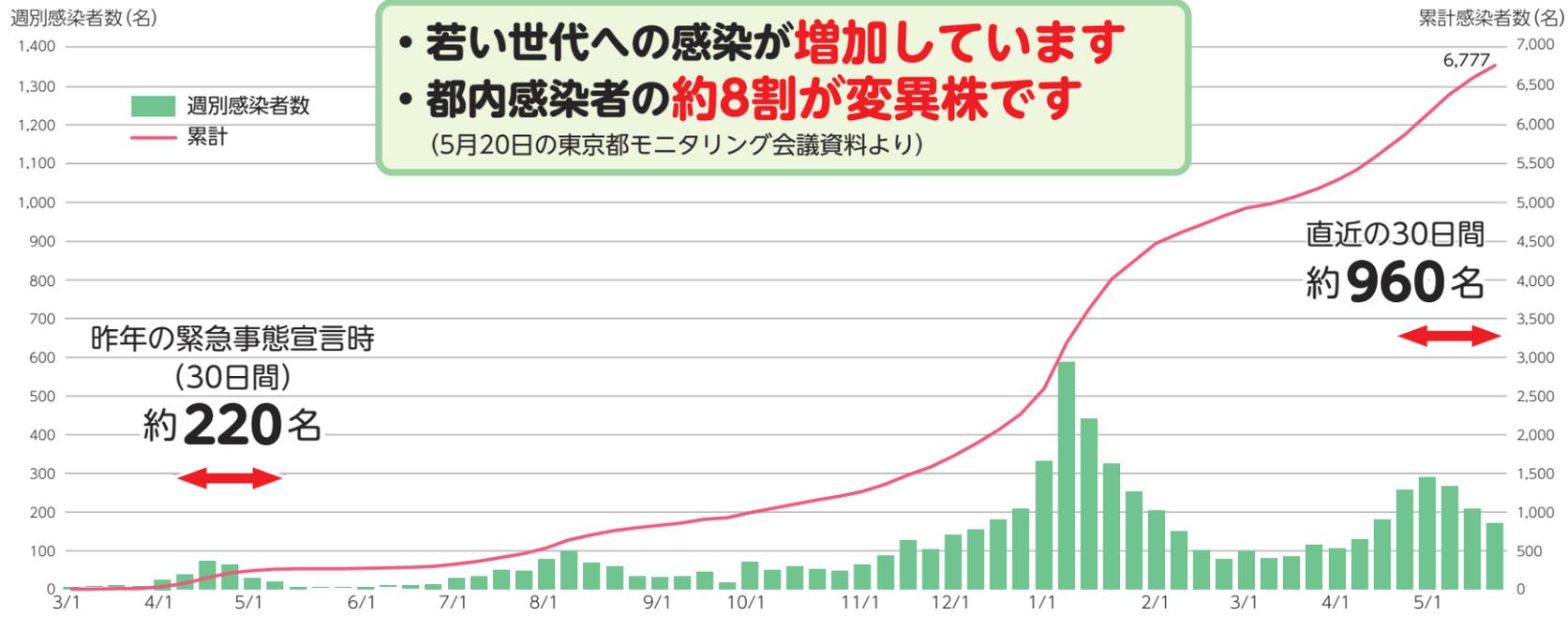
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**新型コロナウイルス感染症 区内の感染状況をお知らせします(5月25日時点)**

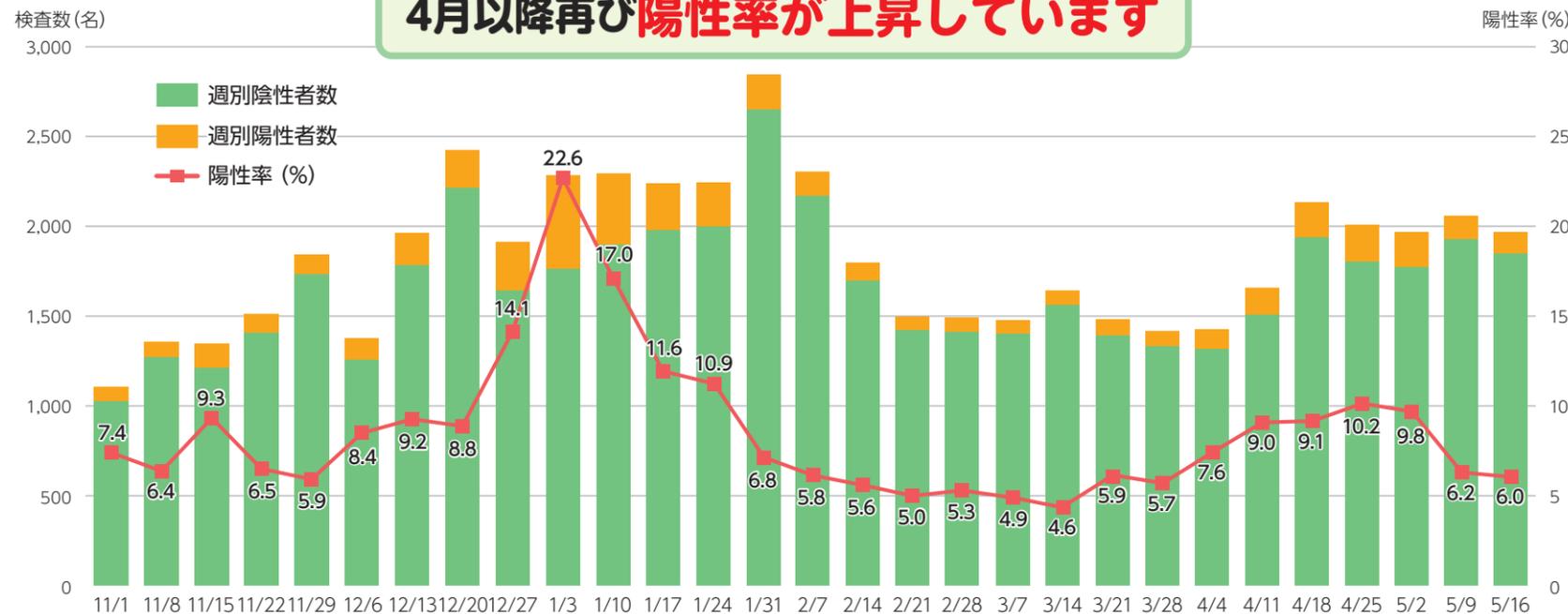
**感染者が増加! 不要不急の外出は自粛してください**

手洗いの徹底、マスクの着用、こまめな換気、「密閉」「密集」「密接」の回避などを心掛けましょう。

**●感染者数の推移**



**●陽性率の推移**



**6月の休日医療関係機関**

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ: 地域医療課 ☎5984-4673

**●休日急患診療所**

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、 13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、 13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	同上
歯科 練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、 13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関へ電話で確認してください。

**●休日診療当番医療機関**

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間: 日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川崎外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

**●テレホンサービス**

- 東京消防庁救急相談センター  
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」  
携帯電話など ☎#7119  
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

**●休日施術当番接骨院**

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間: 午前9時~午後5時

6日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
13日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
20日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
27日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702

**広告** 使わなくなったテレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンの **家電リサイクル回収承ります** お申込みは Webかお電話で

※正規の処理をしますので、リサイクル料金と収集運搬料金がかかります

練馬電機商会(株式会社サン・クリーン)  
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北4-1-3 ☎03-3994-1422  
https://nerimadenkisyukai.net

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

# ねりまの農は 楽しさいっぱい!

体験してみよう!

## 練馬区農の学校 ～農とのふれあい・体験コース



野菜の作付けや収穫体験を通して、農とふれあう楽しさを学びます。▶**対象**:15歳以下のお子さんを含む区内在住の2～4名のグループ ※未就学児1名につき保護者1名の参加が必要です。▶**日程**:8月下旬～12月中旬の土・日曜、祝休日4日間程度(各半日程度)▶**場所**:練馬区農の学校(高松1-35-2)▶**定員**:10組(抽選)▶**費用**:1組2,000円 ※別途、保険料1人120円。▶**申込**:ハガキまたはポータルサイトで①コース名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を、6月30日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 ※結果は7月下旬に通知します。

ポータルサイトはこちら  
<https://www.collegenerima.jp>



**新型コロナウイルス  
感染拡大防止にご協力を**

- ・マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。
- ・感染拡大防止のため、内容が変更または中止になる場合があります。

魅力を再発見!

ねりま  
**観光ツアー**  
Nerima Sightseeing Tour

農の恵みと  
風景を巡る



旬の野菜やブルーベリーの収穫体験を通じて、区内の農の風景が広がるエリアを満喫するツアーです。 ※昼食付き。▶**日時・場所**:㉠7月10日(土)㉡12日(月)午前9時30分西武池袋線保谷駅集合～鈴木農園～高橋ベリーガーデン～正午緑と農の体験塾解散▶**定員**:各15名(抽選)▶**参加費**:2,000円▶**申込**:往復ハガキで①催し名(㉠㉡の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、6月18日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎4586-1199 ※同ホームページ(<https://www.nerimakanko.jp/>)からも申し込みます。



旬の農産物を味わおう!

## マルシェ



練馬産の旬の野菜や加工品などを販売するマルシェ(即売会)を開催します。▶**区の担当**:農業振興係

催し名・問合せ	日時	場所
軽トラマルシェ JA東京あおば石神井地区 アグリセンター ☎3995-4955 (平日9:00～16:30)	6/4(金)・25(金) 11:00～16:00	JA東京あおば 石神井公園支店跡地 (石神井町3-30-33)

※なくなり次第終了。

詳しくは、フェイスブックをご覧ください  
<https://www.facebook.com/dokodemomarche2016>

