

稲荷山の森コース

大泉井頭公園コース

あなたの寄付で 練馬のみどりを未来へ

練馬 みどりの葉っぱい基金

練馬のみどりを未来につなぐための基金です。5つの中から、応援したいコースを選んで寄付することができます。皆さまの応援をお待ちしています。

問合せ みどり推進課協働係 ☎5984-2418 FAX 5984-1227

こどもの森コース

練馬のみどり全般を守り育む

早宮けやきの森コース

詳しくは2面へ

新型コロナウイルス

不要不急の外出は自粛してください

- 不要不急の外出は自粛してください。特に、午後8時以降の外出、混雑している場所や時間での行動、都道府県間の移動は、控えてください。通院や買い物など、必要な外出も短時間にしてください。
- 感染対策の基本である、マスクの着用・手洗い・換気の徹底、3密の回避を引き続きお願いします。
- 区立施設を休館するほか、イベントなどを中止しています。ご協力をお願いします。



大規模で長期的な公園の整備やみどり全般への取り組みに活用します。寄付は随時受け付けています。寄付の方法など詳しくは、パンフレットや公式ホームページをご覧ください。▶パンフレットの配布場所:区民事務所、みどり推進課(区役所本庁舎18階)など



公式ホームページ

問合せ みどり推進課協働係 ☎5984-2418


5つのコースから選べます!



1 稲荷山の森コース

カタクリが群生する森を区民協働で育て、公園をつくります。

生支田4-14

大泉井頭公園コース 2

「水辺空間の創出」をテーマに川の魅力を活かした公園をつくります。

東大泉7-34-1

区民の森プロジェクト

みどりの拠点となる公園、特色ある公園の整備など、大規模で長期的な取り組みに活用します。

3 こどもの森コース

子どもたちが豊かなみどりの中で自由に冒険できる森を広げます。

羽沢2-32-7

早宮けやきの森コース 4

樹齢300年を超える大けやきの森を守ります。

早宮3-41

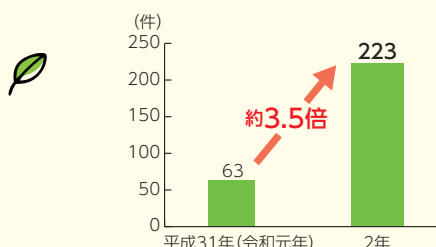
5 練馬のみどり全般を守り育む

特定のコースを選ばずに、練馬のみどり全般への取り組みに寄付できます。

支援の輪が広がっています!

令和元年12月にリニューアルして以来、1年間の寄付件数は、約3.5倍に増えました。寄付をしていただいた方の氏名や寄付金の使い道は、公式ホームページで紹介しています。

練馬みどりの葉っぱい基金 寄付件数



寄付を活かした取り組みを紹介



四季の香ローズガーデンのリニューアル(約360万円)

新しくオープンした「色彩のローズガーデン」などに活用しました。



清水山の森の取得(2億円)

貴重なカタクリの群生地である清水山の森の取得に活用しました。



中里郷土の森の充実(約120万円)

生き物を呼ぶ環境づくりや展示の充実に活用します。

他にもあります! 練馬区への寄付 ~寄付は税の控除の対象に

葉っぱい基金以外にも、皆さまが応援したい区の取り組みを選んで寄付することができます。区への寄付は住民税・所得税の控除の対象になります。令和2年度は、新型コロナウイルス感染症対策への寄付をはじめ、約3億5000万円の寄付をいただきました。▶**問合せ:**管財係 ☎5984-2807 ※住民税の控除は区税第一〜第四係 ☎5984-4537、所得税の控除は税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】。

〈寄付の方法〉

インターネットでのクレジットカード決済、コンビニエンスストア支払いによる寄付も受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。 ※葉っぱい基金はゆうちょ銀行払込も利用できます。



▲詳しくはコチラ

区民の皆さまから心温かい寄付をいただいています。たくさんのご支援ありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症

給付・貸付を行っています

4月30日時点

	対 象	種類	名 称	内 容	問 合 せ
家計支援	月々の固定費でお困りの方	給付	住居確保給付金	家賃相当額を支給(上限あり) ※世帯人数などにより変動。 ※収入・資産要件があります。	生活相談コールセンター(練馬区) ☎5984-4703 練馬区社会福祉協議会生活サポートセンター ☎3993-9963
		納付免除	国民年金保険料	国民年金保険料の免除	国保年金課国民年金係 ☎5984-4561 練馬年金事務所 ☎3904-5491
		納付猶予	住民税・軽自動車税	納付の猶予・分割納付	収納課納付案内センター ☎5984-4547
			国民健康保険料		国保年金課後期高齢者保険料係 ☎5984-4588
			後期高齢者医療保険料		介護保険課資格保険料係 ☎5984-4593
			介護保険料(65歳以上の方)		国保年金課国民年金係 ☎5984-4561 練馬年金事務所 ☎3904-5491
			国民年金保険料		
	住民税・保険料などの支払いにお困りの方				
	生活費でお困りの方	貸付	緊急小口資金特例貸付	▶ 限度額 : 20万円(無利子・連帯保証人不要)	生活相談コールセンター(練馬区) ☎5984-4703 練馬区社会福祉協議会 ☎3991-5560/☎3992-5600
		貸付	総合支援資金特例貸付	▶ 限度額 : 2人以上世帯…月20万円、単身世帯…月15万円(無利子・連帯保証人不要)	
		貸付	応急小口資金	▶ 限度額 : 一般貸付20万円(無利子)	管轄の総合福祉事務所
		給付	生活保護	国の定める保護基準により算定した世帯ごとの1カ月の最低生活費と、その世帯の全収入(月額)とを比較し、収入が最低生活費を下回っている差額分の支給	
		期日延長	応急小口資金、女性福祉資金、高齢者および障害者入院資金、東京都母子及び父子福祉資金	支払期日の延長 ※連帯保証人なども含めて、償還期日までに返済困難と認められる場合。	生活福祉課管理係 ☎5984-1532
		給付	休業支援金・給付金	▶ 支給額 : 休業実績などから算定(1日当たり1万1000円が上限)	休業支援金・給付金コールセンター(厚生労働省) ☎0120-221-276
		給付	給付奨学金	返還義務のない奨学金の支給 ※金額は学校の種別や家計状況により異なります。	日本学生支援機構奨学金相談センター ☎0570-666-301 ※申込手続きは各大学・専門学校などの学生課や奨学金窓口にお問い合わせください。
	子育て世帯の方	給付	子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)(国) ※ひとり親世帯以外への給付金は、後日、区報などでお知らせします。	▶ 支給額 : 児童1人当たり5万円 ▶ 申請方法 : ①申請不要②③要申請 ※申請期間など詳しくは、後日、区報などでお知らせします。	子育て支援課児童手当係 ☎5984-5824 子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター(厚生労働省) ☎0120-400-903
		給付	国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で給与の支払いを受けており、感染した、または感染が疑われ、療養のため働くことができなかった方	▶ 支給額 : 給与相当額の3分の2(1日当たり3万887円が上限)	国保年金課こくほ給付係 ☎5984-4553 東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎0570-086-519
会社・事業者支援	運営資金・売上が減少した方	貸付	新型コロナウイルス感染症対策マル経融資(日本政策金融公庫)	▶ 限度額 : 1000万円 ▶ 利率 : 当初3年間基準金利▲0.9% ※区が50%を補助。	東京商工会議所練馬支部 ☎3994-6521
		貸付	新型コロナウイルス感染症特別貸付	▶ 限度額 : 中小企業事業6億円(3億円)、国民生活事業8000万円(6000万円) ▶ 利率 : ()の金額を限度に融資後3年間基準利率▲0.9%	日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル ☎0120-154-505
		貸付	新型コロナウイルス感染症対応特別貸付	▶ 限度額 : 2000万円 ▶ 利率 : 年2.0%(利用者負担0.2%、区負担1.8%) ※信用保証料は、全額区が負担。	経済課融資係 ☎5984-2673
		貸付	新型コロナウイルス感染症対応借換特別貸付	▶ 限度額 : 2500万円 ▶ 利率 : 2.0%(利用者負担0.2%、区負担1.8%) ※信用保証料の補助はありません。	
	従業員に休業してもらった方	給付	小学校休業等対応助成金	▶ 支給額 : 賃金相当額(3月までの休暇取得分。1日当たり1人1万5000円が上限) ▶ 申請期限 : 6/30※	学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター(厚生労働省) ☎0120-60-3999
		給付	両立支援等助成金	▶ 支給額 : 1人当たり5万円(4月からの休暇取得分。1事業主につき10人まで)	東京労働局雇用環境・均等部 ☎6893-1100
		給付	雇用調整助成金	▶ 支給額 : 休業手当の3分の2(大企業は2分の1。上限あり) ※特例など詳しくは、お問い合わせください。	ハローワーク池袋 ☎3987-8609(部門コード33#)

お知らせ

区政改革推進会議の区民委員を募集

区政の改革について継続的に検討する会議です。会議は、区民や学識経験者など10名程度で構成されます。※謝礼あり。▶**対象**:区内在住で、3カ月に1回程度、平日の夜間に開催する会議に出席できる方▶**任期**:7月～来年3月(再任する場合あり)▶**募集人数**:3名程度(書類選考・面接)▶**申込**:「応募理由」と「ご自身が考える区政の課題と解決方法」を書いた作文(1,000～1,500字。様式自由)に①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥電子メールアドレス⑦職業⑧地域活動・ボランティア活動の参加経験がある方はその活動内容⑨区の審議会・懇談会などの委員の経験がある方はその名称と任期を記入の上、6月11日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールで〒176-8501区役所内区政改革担当課(本庁舎6階) ☎5984-1092 **FAX** 3993-1195 **Eメール** kuseikaikaku@city.nerima.tokyo.jp

福祉・障害のある方

初心者向け障害者パソコン教室

▶**日時**:6月13日(日) **1** 午前9時30分～正午 **2** 午後1時30分～4時▶**場所**:中村橋福祉ケアセンター▶**定員**:**1** **2** 各4名(抽選)▶**費用**:1,000円▶**申込**:電話またはファクスで①教室名(**1** **2**と**A**～**E**の別も)②住所③氏名(ふりがな)④障害名と手帳の種類⑤電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、5月27日(木)までに同所 ☎3926-7211 **FAX** 3970-5676 ※手話通訳が必要な方は、その旨もお知らせください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
A パソコン入門	次のいずれかを 持っている方 ・愛の手帳 ・身体障害者手帳 ・精神障害者保健 福祉手帳
B ワード (文書作成など)	
C エクセル (表計算・グラフなど)	
D タブレット (携帯端末)相談・体験	
E 視覚障害 (読み上げソフト)	身体障害者手帳 を持っている視 覚障害のある方

※**A**は以前受講した方、**B****C**はパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

国民年金

65歳になったら老齢基礎年金の受給手続きを

国民年金(老齢基礎年金)は、原則

として受給資格期間が10年以上ある方が、65歳から受け取れます。老齢基礎年金を受ける資格がある方は、受給開始年齢を60～64歳に繰り上げたり、66～70歳に繰り下げたりすることもできます。

年金を受けるためには請求手続きが必要です。手続きの時期や場所、必要書類などは事前にお問い合わせください。 ※厚生年金や共済組合に加入していた方で、特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金を受給中の方が、65歳になって老齢基礎年金を請求する場合は、誕生月に送付される裁定請求書のハガキに必要事項を記入の上、日本年金機構へ郵送してください。▶**問合せ**:国民年金第1号被保険者(自営業者など)期間のみで受給資格期間を満たした方…国民年金係 ☎5984-4561、上記以外の方…練馬年金事務所 ☎3904-5491

環境・リサイクル

光化学スモッグにご注意を！ 5月～9月は発生しやすくなります

光化学スモッグ注意報が発令・解除されたときは、防災無線放送や区ホームページなどでお知らせします。注意報が出たら、なるべく外出は避け、激しい運動は控えましょう。目がチカチカしたり、のどが痛くなったりしたときは、洗眼やうがいをしてください。症状が改善しないときは、医師の診察を受け、保健予防課予防係(区役所東庁舎6階) ☎5984-2484へ届け出てください。 ※光化学スモッグ情報は、東京都大気汚染テレホンサービス ☎5640-6880、東京都ホームページ(<http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp>)で確認できます。▶**問合せ**:環境規制係 ☎5984-4712

事業者向け

オンライン開催 ボランティア担当者基礎研修

▶**対象**:福祉施設や病院、地域活動団体などでボランティアの受け入れに携わる方▶**日時**:6月10日(木)午後1時30分～4時30分▶**定員**:40名(先着順)▶**費用**:1,000円▶**申込**:5月24日(月)までに電話で練馬ボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208 ※オンライン設備のない方はご相談ください。

有料広告を募集 消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**掲載位**

置:裏表紙▶**広告サイズ**(縦mm×横mm):55×185▶**料金**:3万円▶**刷色**:2色(色指定不可)▶**発行月**:7月上旬▶**発行部数**:2万部▶**配布先**:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限**:5月28日(金)▶**問合せ**:消費生活係 ☎5910-3089

働く

青少年育成地区指導員 【会計年度任用職員】

▶**対象**:次の①～③のいずれかの経験が3年以上ある方 ①教育に関わる職の従事経験②青少年に関わる事務の従事経験③青少年育成活動に直接携わった経験▶**期間**:7月～来年3月(再任する場合あり)▶**日時**:午前8時30分～午後5時15分(月11日)▶**場所**:青少年育成関地区委員会事務局(関区民センター内)▶**内容**:青少年育成地区委員会の事業に関する事務・調整など▶**採用予定数**:1名(書類選考・面接)▶**報酬**:月額12万8896円 ※交通費支給。▶**申込**:青少年課(区役所本庁舎11階)や区ホームページにある募集案内をご覧ください。5月21日(必着)までに青少年課青少年係 ☎5984-4691

①短時間保育②保育③調理 ④用務【会計年度任用職員 (サポートスタッフ<登録制>)]

▶**期間**:来年3月まで(再任する場合あり)▶**勤務日**:月～土曜(月20日程度)▶**時間**:①朝…午前7時15分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分▶**場所**:区立保育園▶**報酬(時給)**:①1,341円②1,147円③④1,093円 ※交通費支給。 ※勤務条件により期末手当・社会保険あり。▶**申込**:保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

お休みします

〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…5月16日(日)【保守点検のため】

〈春日町図書館 ☎5241-1311〉…5月24日(月)～28日(金)【館内整理のため】

健康・衛生

医師が話す認知症医学講座

▶**日時**:6月7日(月)午前10時～正午▶**場所**:ココネリ3階▶**講師**:陽和病院医師／村田雄一▶**定員**:45名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④

ファクス番号(ある方のみ)を、6月4日(金)までに練馬福祉人材育成・研修センター ☎6758-0145 **FAX** 5383-7421 ※同ホームページ(<https://www.nerima-carenet.jp/>)からも申し込めます。

健康生きがい講座 「シニアと睡眠～人生100年時代を『活』きる」

▶**日時**:6月19日(土)午後2時～4時▶**場所**:勤労福祉会館▶**講師**:睡眠改善シニア指導員／小林瑞穂▶**定員**:15名(先着順)▶**費用**:200円▶**申込**:6月15日(火)までに電話で同所 ☎3923-5511

骨盤のゆがみ改善エクササイズ

▶**日時**:6月7日(月)午後1時30分～3時30分▶**場所**:勤労福祉会館▶**講師**:NPO法人MYフィットネス研究会副理事長／岡安裕子▶**定員**:20名(先着順)▶**申込**:6月4日(金)までに電話で同所 ☎3923-5511

高齢者

健康長寿はつらつ教室

▶**対象**:区内在住の65歳以上の方▶**費用**:500円▶**申込**:5月20日(木)までに電話で介護予防係 ☎5984-2094

足腰しゃっきりトレーニング教室 (室内で行う筋力強化、ストレッチなど)	
▶ 日時 :6/15～7/20の毎火曜10:00～11:30【6日制】▶ 場所 :勤労福祉会館▶ 定員 :25名	
▶ 日時 :6/16～7/28の毎水曜10:00～11:30【7/14を除く。6日制】▶ 場所 :光が丘区民センター2階▶ 定員 :25名	
▶ 日時 :6/17～7/29の毎木曜10:00～11:30【7/22を除く。6日制】▶ 場所 :ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶ 定員 :23名	
▶ 日時 :6/21～7/26の毎月曜10:00～11:30【6日制】▶ 場所 :ルネサンス光が丘(高松5-8)▶ 定員 :15名	
▶ 日時 :7/2～8/20の毎金曜10:00～11:30【7/23、8/13を除く。6日制】▶ 場所 :ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶ 定員 :15名	
▶ 日時 :7/29～9/2の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶ 場所 :関区民センター▶ 定員 :25名	
プールで足腰しゃっきりトレーニング教室 (水中運動など)▶ 定員 :各20名	
▶ 日時 :6/25～8/27の毎金曜⑨9:45～11:15⑩13:00～14:30【7/23、8/13を除く。8日制】▶ 場所 :ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)	
▶ 日時 :6/25～8/27の毎金曜13:00～14:30【7/23、8/13を除く。8日制】▶ 場所 :ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)	
▶ 日時 :6/28～8/23の毎月曜13:00～14:30【8/9を除く。8日制】▶ 場所 :ルネサンス光が丘(高松5-8)	
▶ 日時 :8/31～10/19の毎火曜13:00～14:30【8日制】▶ 場所 :大泉学園町体育館	

※初めての方を優先の上、抽選。

5/19(水)
11:00

Jアラートの試験放送を実施

無線放送塔からJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を行います。放送内容は、自動音声応答サービス ☎0120-707-111でも確認できます。▶**問合せ**:防災施設係 ☎5984-2602

令和
3年

経済センサス-活動調査にご協力を

区内の全ての事業所を対象に調査を実施します。調査の結果は、政策の立案・実施の基礎資料として活用されます。調査票配布のため、5月下旬に調査員が訪問しますのでご協力ください。▶**問合せ**:統計係 ☎5984-2459

子ども・教育



6月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	17(木) 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	18(金) 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	8(火) 9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	11(金) 9:00～11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	18(金) 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	21(月) 9:00～11:00	24名

ひとり親家庭向け訪問型学習支援事業を実施

学習支援員が自宅に伺い、お子さんの学習支援と保護者の悩み相談を行います。▶**対象**:区内在住の小学4年～中学2年生のお子さんのいる家庭で児童扶養手当を受給している

ひとり親家庭など▶**日時**:8月～来年3月の月3回(1回2時間)▶**定員**:35世帯(選考)▶**区の担当**:ひとり親家庭支援係▶**申込**:電話で(株)トライグループ☎6684-1087(日曜、祝休日を除く午後1時～10時)

赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てママの健康講座

▶**対象**:首のすわった4～12カ月児と妊娠中に血圧・血糖値が高めと言われた母親▶**日時**:5月28日(金)午前10時～11時40分▶**場所**:光が丘保健相談所▶**内容**:講義、運動実技▶**講師**:健康運動指導士/加藤有里▶**定員**:8組(先着順)▶**申込**:電話で同所☎5997-7722

明るい選挙啓発ポスターを募集

選挙について感じることを表現した絵や、みんなが選挙に行きたくなくなるような絵をお送りください。応募者全員に記念品を差し上げます。▶**対象**:区内在住(在学)の小学生～高校生▶**申込**:四つ切り(54.2cm×38.2cm)または八つ切り(38.2cm×27.1cm)の画用紙に描いた作品の裏右下に①住所②氏名(ふりがな)③学校名・学年④電話番号を記入の上、9

月10日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内選挙管理委員会事務局(本庁舎16階)☎5984-1399

講演会「学校や勉強が苦手な子どもたちの進路選択～不登校経験者のさまざまな進路について」

▶**対象**:小学生～18歳の方の保護者▶**日時**:6月26日(土)午前10時～正午▶**場所**:学校教育支援センター▶**講師**:NPO法人元気プログラム作成委員会理事/守矢俊一▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話または電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、同所☎6385-9911 [Eメール](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp) oubo@city.nerima.tokyo.jp

講座・催し①



中里郷土の森ホタルの観察会

ハイケボタルの観察やホタルにまつわるミニ展示などが楽しめます。▶**日時**:6月18日～7月11日の毎金・土・日曜午後8時～9時▶**場所**:中里郷土の森緑地 ※駐車場はありません(身障者用1台を除く)。▶**定員**:各80名(先着順)▶**申込**:往復ハガキで

①希望日(第3希望まで)②参加者全員(6名まで)の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号③来園方法(徒歩・自転車・バスの別)を、〒178-0062大泉町1-51-2 中里郷土の森緑地☎3922-3021 ※同ホームページ(<https://www.ces-net.jp/naka-zato/>)からも申し込めます。

経営分析講座「財務諸表の読み方を学ぶ」

▶**日時**:6月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)午後6時30分～8時30分【4日制】▶**場所**:勤労福祉会館▶**講師**:明治大学大学院グローバル・ビジネス研究科教授/山口不二夫▶**定員**:25名(先着順)▶**申込**:5月28日(金)までに電話で同所☎3923-5511

リボンや紐でつくるストラップ

▶**日時**:①6月8日(火)②24日(休)午後2時～4時▶**場所**:厚生文化会館▶**定員**:各12名(抽選)▶**材料費**:200円▶**申込**:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、5月24日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係☎5984-1285 [Eメール](mailto:bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp) bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp

予防接種のお知らせ

問合せ 予防係 ☎5984-2484

麻しん(はしか)・風しん

早めに予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)は、感染すると重い合併症を引き起こすことがあります。風しんは、妊娠中の方が感染すると、生まれてくるお子さんに心疾患や白内障、難聴などの影響が出る可能性があります。



お子さんが感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにもなるべく早めに予防接種を受けましょう。

	1期	2期
対象	生後12～24カ月児	平成27年4月2日～28年4月1日生まれのお子さん
予防票の送付時期	生後11カ月になる月	3月に送付済み

〈任意予防接種も行っています〉

定期予防接種を受けられなかった方を対象に、任意予防接種の費用を全額助成しています。▶**対象**:定期予防接種の対象とならない2～18歳の方▶**申込**:電話で予防係へ※ねりま子育てサポートナビからも申し込めます。



▲申し込み
はコチラ

高齢者用肺炎球菌ワクチン

10/1金から接種費用が1,500円になります

肺炎の重症化や死亡リスクの低減に有効なワクチンです。対象の方には、9月に予防票を発送します。10月1日(金)より前に接種を希望する場合は、お問い合わせください。

▶**対象**:過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、来年3月31日(休)現在、次の①②のいずれかに当てはまる方 ①65・70・75・80・85・90・95・100歳②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる身体障害者手帳1級程度の障害がある

接種時期	自己負担額
9/30(休)まで	4,000円
10/1(金)～来年3/31(休)	1,500円

じゃがいも収穫体験～ふれあい農園

▶**対象**:個人または9名以下のグループ▶**費用**:1セット(3株)500円 ※1株は5個程度。▶**申込**:ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①催し名②農家名(A～Cの別)③日時(午前・午後の別も)④代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号⑤参加人数⑥希望のセット数を、5月19日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403 ※申し込み多数の場合は抽選。結果は6月11日(金)までに通知します。



▲申し込み
はコチラ

農家名	畑の場所	セット数	日程	利用時間帯	
				午前	午後
A加藤茂平	早宮4-13	350	6/26(土)・7/3(土)	9:00～11:30	14:00～16:00
B吉田忠男	田柄1-7	130	6/19(土)・20(日)・26(土)・27(日)	9:00～12:00	—
C高橋正悦	西東京市東町4-12	200	6/19(土)・20(日)	9:00～11:30 ※6/20のみ。	13:30～16:00

5/22土 10:00～15:00 (雨天23日(日))

松の風スポーツ祭 ～東京2020大会100日前イベント～



車いすバスケットボールなどのパラリンピック競技のほか、ソフトバレーボール、ティーボールなどを体験できます。 ※未就学児は保護者同伴。▶**場所**:石神井松の風文化公園▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:オリンピック・パラリンピック事業担当係☎5984-1270

※混雑状況により、入場制限を行います。
※マスクの着用や受付時の検温・消毒、連絡先の提供にご協力ください。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
歯科 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶**受付時間**:①～③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※①は平日20:00～22:30も対応しています。④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30

講座・催し

創業！ねりま塾「女性のためのここから起業～想いを、きっとビジネスにする」

中小企業診断士の女性講師が、事業アイデアのを見つけ方などを紹介します。▶**対象**:18歳以上の女性▶**日時**:6月10日(木)午前10時～午後1時▶**場所**:ココネリ3階▶**定員**:20名(先着順)▶**費用**:1,000円▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、6月1日(火)までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 **FAX** 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

障害の理解を深める研修に参加してみませんか

▶**場所**:区役所本庁舎20階など▶**定員**:各30名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①研修名(**A**～**E**の別)

②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 **FAX** 3994-1224 ※同ホームページ(<https://kensyu.neri-shakyo.com/>)からも申し込みます。

日時	研修名
A 5/17(月) 14:00～16:00	身体障害者の話から学ぶ
B 5/20(木) 10:00～12:00	障害のある未就学児の将来を見据えた支援
C 5/26(水) 10:00～12:00	発達障害者と支援者の分かりあえるコミュニケーションを学ぶ
D 6/4(金) 14:00～16:00	長きにわたる現場実践から学び、支援者・当事者の思いを知る
E 6/21(月) 14:00～16:00	聴覚障害者の話から学ぶ

地域活動や情報コミュニケーションのためのSNS講座～Zoomの基礎から活用まで

▶**日時**:6月6日(日)④午前10時～正午(スマートフォン・タブレット)⑧午後1時30分～3時30分(パソコン)▶**場所**:男女共同参画センターえーる▶**講師**:IT講師／日詰亨▶**定員**:各15名(先着順)▶**資料代**:1,000円▶

持ち物:パソコン、スマートフォン、タブレットなど▶**申込**:電話または電子メールで①講座名(**A**⑧の別も)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレス⑥Zoomの利用経験の有無を、同所☎3996-9007 **Eメール** oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、5月23日(日)までにお知らせください。

第49回生涯学習センターサークル文化祭作品展

生涯学習センターを拠点に活動する21団体の作品展です。▶**日時**:5月28日(金)～30日(日)午前10時～午後5時(30日は午後4時まで)▶**場所・問合せ**:生涯学習センター☎3991-1667

●展示

似顔絵、障害者の水彩画、油絵、水彩画、シャドーボックス、創作盆栽、パンフフラワー、アートフラワー、書道、篆刻(てんこく)、俳画、木版画、仏像彫刻、木彫り、野鳥の彩色木彫り、陶芸、パッチワーク、茶道、エスぺラント語

●チャリティー作品の販売

●実演・体験

似顔絵、茶道 ※時間・費用などはお問い合わせください。

スポーツ

初心者スポーツ教室 剣道

▶**対象**:小学生以上▶**日時**:6月6日～7月18日の毎日曜午後1時30分～3時30分【6月20日を除く。6日制】▶**場所**:総合体育館▶**定員**:20名(抽選)▶**保険料**:342円▶**申込**:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、5月24日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

区民体育大会 レスリング

▶**対象**:小学生以上▶**日時**:7月25日(日)午前9時から▶**場所**:総合体育館▶**内容**:小学生の部、中学生の部、一般の部▶**費用**:2,000円(小中学生は1,500円)▶**申込**:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、6月26日(必着)までに練馬区レスリング連盟・村山へ▶**問合せ**:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**パネル展「盲導犬(アイメイト)って知ってる?練馬から日本を変えたパイオニアの物語」**▶**日時**:5月15日(土)・16日(日)午前10時～午後7時(16日は午後5時まで)▶**場所**:ココネリ3階▶**問合せ**:(公財)アイメイト協会☎3920-6162

◆**経営者セミナー～金融機関が見る融資審査のポイント**▶**日時**:5月27日(木)午後3時～4時▶**場所**:練馬西法人会▶**講師**:日本政策金融公庫融資第三課長／上杉洋二▶**定員**:10名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号⑤個別相談希望の有無を、5月20日(木)までに事務局☎3923-7272 **FAX** 3923-7285

◆**旭出学園(特別支援学校) 学校説明会・進学相談会**▶**日時**:④高等部…5月29日(土)午前9時～午後0時30分⑧高等部専攻科…6月5日(土)午前9時～正午⑨中学部…9日(木)午前9時～正午⑩幼稚部・小学部…10日(木)午前9時30分～午後0時30分⑪オープンスクール(全学部対象)…12日(土)午前9時30分～11時30分▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①学校説明会(④～⑥の別

も)②住所③氏名④電話番号を、同所☎3922-4134 **FAX** 3923-4009 **Eメール** miki-1950@asahide.ac.jp

◆**オンライン開催・区民健康医学講座「古今東西 妊娠・分娩という奇跡」**▶**日時**:5月29日(土)午後2時～3時▶**申込**:5月26日(木)までに、順天堂大学練馬病院ホームページ(<https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp>)から申し込んでください▶**問合せ**:順天堂大学練馬病院☎5923-3111

◆**練馬シャンソンを楽しむ会発表会**▶**日時**:5月30日(日)午後1時～4時▶**場所**:大泉学園ゆめりあホール▶**定員**:170名(先着順)▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:練馬シャンソンを楽しむ会・下河☎080-6607-4321

◆**花菖蒲(しょうぶ)を観る～薬師池公園辺り里山を歩く**▶**日時・場所**:6月5日(土)午前9時30分小田急鶴川駅集合～自由民権資料館～薬師池公園～午後2時30分集合場所解散(約6km)▶**定員**:40名(先着順)▶**保険料**など:500円▶**申込**:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、5月19日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆**練馬区民ウォークラリー大会～石神井城の謎解き**▶**日時**:6月13日(日)

午前9時から▶**集合場所**:男女共同参画センターえーる▶**保険料**など:500円(小学生以下は無料)▶**申込**:電話またはファクスで①大会名②氏名③電話番号を、練馬区ウォークラリー研究会・藤田☎**FAX** 3922-4269

◆**普通救命講習会**▶**日時**:6月18日(金)午前9時～正午▶**場所**:練馬消防署▶**内容**:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶**定員**:10名(先着順)▶**テキスト**代:1,500円▶**申込**:電話で同所☎3994-0119

◆**アリーナ若葉コンサート**▶**日時**:6月27日(日)午後1時30分～3時▶**場所**:大泉学園町体育館▶**内容**:バイオリン、マリンバなどの演奏▶**費用**:500円(中学生以下は無料)▶**申込**:電話またはファクスで①催し名②氏名③電話番号を、6月26日(土)までにSSC大泉☎3921-1300 **FAX** 3921-1691

◆**再就職をめざす女性のための職業訓練～ワード・エクセル基礎科**▶**対象**:結婚、出産、育児、介護などで退職後、再就職を希望し、ハローワークで求職登録をした方▶**日時**:6月28日(月)～7月2日(金)午前10時～午後3時【5日制】▶**場所**:男女共同参画センターえーる▶**定員**:10名(抽選)▶**テキスト**代:2,200円▶**申込**:男女共同参画センターえーるや石神井公園区民交流セン

ター、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページなどにある募集案内をご覧の上、5月17日(月)～28日(金)に募集案内に記載の申込先へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。▶**問合せ**:東京都能力開発課☎5320-4807

◆**ねりま体操フェスティバル参加者募集**▶**対象**:音楽に合わせた振り付けができるグループ▶**日時**:10月24日(日)午前10時から▶**場所**:光が丘体育館▶**費用**:1人700円▶**申込**:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、6月11日(必着)までにねりまリズムムーブメント協会・古閑☎3925-3116

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ**:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆**ジャグリング&腹話術を楽しもう!**▶**対象**:5歳児～小学3年生と保護者▶**日時**:5月23日(日)午前10時～正午▶**場所**:男女共同参画センターえーる▶**定員**:10組(先着順)▶**申込**:電話で新日本婦人の会子育てアイアイ・川人☎070-1306-2244

◆**英語で劇ごっこ!物語の世界で遊ぼう!**▶**対象**:3歳児～小学1年生と保

護者▶**日時**:6月5日(土)午前10時～11時30分▶**場所**:西大泉地区区民館▶**定員**:10名(先着順)▶**費用**:1人100円▶**申込**:電話でぺこぺこあおむしの会・金☎080-5193-2844(午前9時～午後8時)

◆**仲良く親子ピラティス**▶**対象**:小学生と保護者▶**日時**:6月6日(日)午前10時～正午▶**場所**:豊玉地域集会所▶**定員**:10組(先着順)▶**費用**:1組100円▶**申込**:電話でどきどきなかも・木村☎090-6342-7344(午後4時～8時)

献血にご協力を

◆**石神井氷川神社**(石神井台1-18-24)▶**日時**:5月23日(日)午前11時～午後3時30分▶**問合せ**:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

◆**南ヶ丘商店街**▶**日時**:5月14日(金)午前9時から▶**問合せ**:鈴木☎3990-6004

◆**江古田いちば通り商店街**▶**日時**:5月15日(土)午前10時～午後7時▶**問合せ**:目黒☎3994-8068

◆**光が丘IMA南館前**▶**日時**:5月23日(日)午前10時～午後4時▶**問合せ**:富永☎090-4374-3888

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

介護付有料老人ホーム

コンシェル徳丸
5月28日(金)・29日(土)個別見学会開催

核家族化や高齢化が進む日本では、今後ますます需要が見込まれる高齢者住宅。老後の過ごし方や住まいの選択肢が幅広くなっている今、自分や親が安心感のある暮らしができる住まいを探すために、早めの対策を考える必要があると言えます。

全国50拠点93事業所で介護事業を展開する「リエイ」が運営する板橋区徳

丸の自然豊かな住環境が魅力の介護付有料老人ホーム「コンシェル徳丸」では、5月28日(金)・29日(土)に施設の雰囲気や設備を個別に見学できる送迎付きの見学会を開催します。

同社の介護サービスシリーズの中で、最も上質な「住環境」と「サポート」で自分らしい生活を送ることができる“ハイグレード・サービスレジデンス”のひとつである同施設。元気なうちから介護が必要になっても、上質で快適な日常を送るために「人」を想う3つの視点である「ゆとり・やすらぎ・おもてな

し」を提供してくれます。個別に見学できるこの機会に気軽に参加を。参加ができない人のために資料請求も受け付けています。

●日時

▶5月28日(金)・29日(土)①10:00～②13:00～③15:00～※希望の時間を伝えて申し込みを

●集合場所

▶①都営三田線「高島平」駅 ②東武東上線「成増」駅 ③都営大江戸線「光が丘」駅④現地集合※無料駐車場有り

●会場

▶コンシェル徳丸 板橋区徳丸7-17-1(都営三田線「高島平」駅徒歩 約17分)

●見学会の申し込み・資料請求

▶見学会事務局(フジサンケイ企画内) ☎0120-505-470 10:00～17:00 無休



広告

起業家募集!

新規開業者の半数超えが入会
開業コスト削減出来ます

公益社団法人 全日本不動産協会
東京都本部 練馬支部
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-19-12-301 TEL. 03-5912-0733

一街頭相談会適宜開催一



ねりま区報はさまざまな方法でご覧になれます！

朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしているほか、駅の広報スタンドや金融機関・ファミリーマート・セブン-イレブン・西友・ライフ・ヤマダデンキ・区立施設にも置いています。

▶問合せ: 広報係 ☎5984-2690 FAX 3993-1194

送付サービス

新聞未購読で、上記施設で区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。



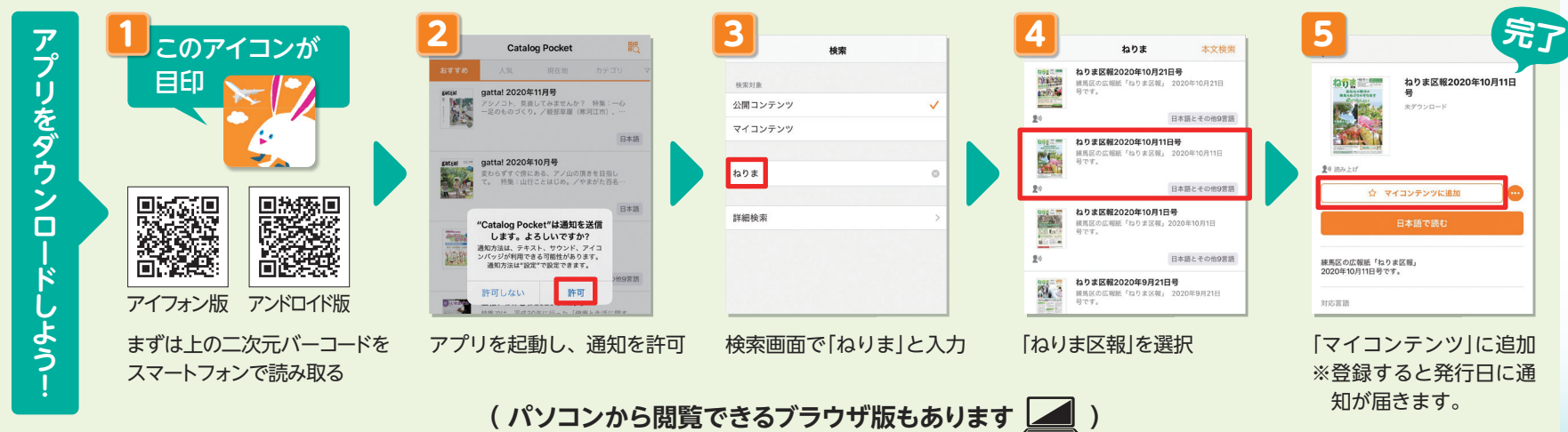
デージー版CDなどの送付サービス

視覚障害のある方には、区報の点字版、カセットテープ版、デージー版CDを無料で送付しています。希望する方は、お問い合わせください。



カタログポケット

無料アプリ「カタログポケット」は日本語のほか、英・中・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア・ベトナム語に対応し、音声の読み上げ機能があるなど、とても便利です。「カタログポケット」で、ねりま区報をさらに楽しんでみませんか。



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■ストレッチ・筋力トレーニング・ダンスなど(①シニア健康体操②成人女性体操) ①60歳以上の方②60歳未満の女性対象 ①毎月曜午前11時15分～午後0時30分②毎水曜午前10時～11時30分 東大泉地区区民館など ①②とも入会金1,000円 月会費①2,500円②2,000円 初回は無料体験可 百瀬☎090-5179-2910(要予約)

■楽しく仲良く元気よくストレッチ あじさい会 第2・4火曜午後1時～2時30分 大泉学園町地域集会所 月会費1,200円 真弓☎090-7704-8403(要予約)

■日本太鼓伝承塾 月4回以上(初級12回・中級24回・上級36回) 豊玉第二小など 入会金2,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 5月15日午後2時30分から区役所アトリウム地下多目的会議室で説明会あり(資料代500円) 和田☎080-4000-2729(要予約)

■スマイルイングリッシュソサエティー(①英会話②文法) 中級者対象 ①第1・2・4火曜午後1時～2時30分②主に第1・2火曜午後2時40分～4時10分 関町リサイクルセンターなど イギリス人男性講師などが指導 ①②とも入会金1,000円 月会費①4,000円②3,000円 関口☎090-1046-6966(要予約)

■ストレッチ&リズムムーブメント キャッスル 毎水曜午後7時～8時30分 光和小 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 大橋☎3923-8459(午後7時以降)

■①和菓子ねりきり体験会②お花のトールペイント ①5月20日②28日 午前10時～正午 石神井公園区民交流センター ①②とも参加費1,500円、材料費1,000円 ハピネス・野又☎070-6948-4422 Eメール nomata.noriko@gmail.com(要予約)

■詩吟(漢詩・和歌・俳句・歌謡吟など) 富士吟道会吟泉教室 第1・3金曜午後1時～4時30分 東大泉地域集会所など 月会費2,500円 初めの1カ月は無料体験可 新井☎080-1147-7089(要予約)

■少年少女空手道の会無料体験会 5歳児～小学生対象 ①5月24日②31日午後4時20分～5時20分 総合体育館 講師 中村とよ子 例会…5歳児～小学生対象 月3回月曜午後4時20分～5時20分 総合体育館 入会金1,000円 月会費2,800円 岡田☎090-7261-6195 Eメール nonkonko.n@i.softbank.jp(要予約)

区民のひろば・投稿のきまり

▶掲載の対象: 区民の方や区内の団体(代表者と構成員の半数以上が区民の方)が、区内の公的施設を利用して行う自主的な活動で、原則として1回の会費が1,500円以内のもの ※営利活動、売名行為、政治・宗教関係、対象が著しく限定されているもの、物品などの交換は掲載できません。

▶申込: 持参または郵送、ファクスで〒176-8501区役所内広聴広報課広報係(本庁舎7階) FAX 3993-1194 ※区ホームページからも申し込みます。

※掲載は先着順(申し込みからおおむね3カ月後)です。日付指定の催しは、掲載希望号の1カ月前が原稿締

め切りです。

※掲載後、次回掲載まで8カ月以上あけていただきます。

※掲載内容は練馬区が編集・決定を行います。

▶掲載内容の確認: 掲載日の10日ほど前に、委託会社・ママズラボ(株)が掲載内容の確認を行います。

【記載事項】

①団体名②活動内容・催し名③対象(経験や年齢、性別などを限定している場合)④日時⑤場所⑥講師⑦入会金・月会費など⑧予約の有無⑨問い合わせ先の方の氏名・電話番号・住所(掲載はされません)⑩掲載希望号(日付指定の催しのみ)

◎問合せ: 広報係 ☎5984-2690

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

お庭の事なら個人邸専門の
～(株)庭屋中村～

見積・相談
無料

0120-194-284
いくよにわし

(株)庭屋中村
〒352-0017
新都市沢2-11-11

植木剪定1本の高さと値段

(1～3m未満)	3,300円
(3～4m未満)	6,600円
(4～5m未満)	8,800円

雑草対策キャンペーン!!

(防草シート)	1,100円/m ²
(白砂利)	2,200円/m ²

※10m²以上のお庭限定

・親切、丁寧な対応をお約束いたします
・植木1本でもお伺いさせていただきます
・小さなお庭づくりもお任せ下さい
・1級施工管理士がご相談に乗ります

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

造園1級施工管理士
初級園芸福祉士
中村 健人

第12回市民無料相談会

弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士等、専門家による合同の無料相談会です!

相続・税務・労務・不動産等の相談、「遺言書の書き方」や「後見制度」等、専門家が対応しますので、ぜひこの機会にご相談ください。

開催日 2021年5月22日(土)10:00～17:00(各30分)

開催場所 練馬・市民と子ども法律事務所
住所: 練馬区豊玉北6-14-1 川上ハイツ1F
(西武池袋線練馬駅西口より徒歩4分)

お問合わせ(予約) 03-5946-9989
主催: 練馬士業懇談会 練馬・市民と子ども法律事務所内

相談枠に限りがありますため、ご予約をお願いいたします。

広告 お見合い結婚しませんか

お世話してお蔭様で28年目になりました
日高 晶元 ひだかあきもと がサポートします

全国仲人連合会 ☎ 03-5386-3161
新宿区高田馬場4-1-6-401 木曜休



地域で寄り添いサポートする！

市民後見人になりませんか

認知症や障害などの理由により、判断能力が低下した方を支援する成年後見制度。高齢化が進み支援を必要とする人が増える中、同じ地域の身近な存在として「市民後見人」が注目されています。あなたも、地域の方を支える後見人として活動してみませんか。

財産を守る

年金や施設の費用など、毎月の収支を把握します。本人の希望に沿った生活ができるよう配慮しながら、生活費を管理します。



生活を守る

定期的に訪問し、「体調はどうか?」「必要なものはありますか?」と話をしながら本人の状況を確認します。必要なサービスを受けられるよう手続きを代理で行います。



連携する

毎月、活動内容を社会福祉協議会に報告します。年1回、家庭裁判所にも報告書を提出し、連携して支援します。



後見人の役割

自分らしく暮らすためのお手伝いをします

**喜ぶ姿が
励みになります**

市民後見人は責任の重い役割ですが、ご本人の喜ぶ姿を見るのが何より励みになります。帰り際に「来てくれてうれしい」「来月も待っているね」と、いつまでも手を振っている姿を見ると、「続けてきてよかったな」と思います。



**特別な知識や
経験がなくても
大丈夫!**

充実した研修もあり、後見人になった後も社会福祉協議会が監督人としてサポートしてくれるので、安心して活動できます。家族や友人のように寄り添い、ご本人と地域をつなげる存在となる方をお待ちしています。

澤田麻由美さん 市民後見人として6年間活動しています

市民後見人になるための
養成研修説明会
**その人らしい
地域生活を支える
～権利擁護と成年後見**

養成研修を受けて、必要な知識を身に付けた方が市民後見人として活動できます。今回、研修の概要などを紹介する説明会を開催します。▶日時:6月17日(木)午前10時～正午▶場所:ココネリ3階▶内容:講演会、市民後見人からの活動報告▶講師:立教大学准教授/飯村史恵▶申込:電話またはファクスで権利擁護センターへ

練馬区社会福祉協議会

**権利擁護センター ほっとサポートねりま
へご相談ください**

豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階

☎5912-4022 FAX 3994-1224 HP <https://www.neri-shakyo.com/departament/kenri>



成年後見制度の周知や相談・支援を行う窓口です。市民後見人の活動に興味がある方は、ご相談ください。

〈このような事業も行っています〉

●地域福祉権利擁護事業、財産保全・手続き代行サービス

病気や障害により自分で適切に選択したり、手続きしたりすることが難しい場合があります。そのようなときに、福祉サービスの手続きや日常生活の金銭管理を支援します。

●法人後見事業

権利擁護センターが、法人として成年後見人などを担います。

※利用には要件があります。詳しくは、お問い合わせください。