

区や保健所などをかたった
“なりすまし”に注意

- 新型コロナウイルスワクチン接種は無料です
- 電話や電子メールなどで個人情報を求めることはありません
- ▶ 問合せ:安全安心係 ☎5984-1027

練馬区モデルのワクチン接種

スケジュールの見通しをお知らせします

国は3月に、新型コロナウイルスワクチンの出荷予定を全国自治体に通知しました。練馬区の高齢者人口を基に試算すると、5月下旬から75歳以上の方、続いて65歳以上の方の接種を開始できる見通しです。基礎疾患のある方や一般の方などの接種は、7月中旬以降に開始できる見通しです。

接種券の送付時期など詳しくは、後日、区報などでお知らせします。

区の接種スケジュールの見通し

4月	5月	6月	7月	8月以降
高齢者施設				
	75歳以上			
		65歳～74歳		
			基礎疾患のある方など	
				一般

ワクチンの供給状況に応じて、順次、対象者を拡大していきます。

問合せ

- 練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎5984-1633(平日午前9時～午後5時) FAX 3993-6553
- 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761770(毎日午前9時～午後9時)

国の通知による全国へのワクチン出荷数

4月							5月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
全国で100箱							全国で4,000箱						
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
全国で500箱													
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
全国で500箱							5/10と5/17の週で1万箱以上						
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
全国で1,741箱							5/24の週以降は未定						
							31						
合計 2,841箱							合計 1万4000箱以上						

区への供給量は2箱(975人×2回接種分)

区への供給量は未定。区の高齢者人口を基に試算すると、63箱(約3万700人×2回接種分)となる

接種の準備は万端整っています

コロナ対策の決め手となるのは、ワクチン接種です。練馬区は、「ワクチン接種 練馬区モデル」を構築し、全国自治体の賛同を得ました。「地域の診療所での個別接種」をメインに、「病院・区立施設等での集団接種」でカバーするベストミックス方式です。

ディープフリーザーの配備、ワクチンの配送用品や車両の調達、診療所の態勢など、準備は万端整っています。接種券の発送準備も終わっており、国からワクチンが配布され次第、直ちに接種を開始します。

引き続き、練馬区医師会・練馬区薬剤師会と協力して、「練馬区モデル」による「早くて 近くて 安心」な接種の実現に万全を期してまいります。



練馬区長 前川 耀男

頑張る中小企業 を応援!

ビジネスサポートセンターにご相談を

問合せ 練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014
HP <http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>

区内の中小企業・個人事業主や起業したい方などを支援するため、相談や補助金の交付を行っています。経営でお悩みの方はお電話ください。

●専門家が相談に応じます

日時	相談分野	相談員
月～金曜9:00～17:00	起業・創業 ★	ビジネスマネジャー
月曜9:00～11:00	法律	弁護士
火曜13:00～17:00	労務(経営者向け)	社会保険労務士
水曜9:00～17:00	販路拡大・集客 ★	ビジネスマネジャー
木曜13:00～17:00	経営全般 ★	中小企業診断士
金曜13:00～17:00	税務	税理士

★…Zoomを使ったオンライン相談も行います。

●5/9日に経営無料相談会を実施

中小企業診断士や社会保険労務士、税理士などの専門家が経営の相談にお応えします。▶日時:5月9日(日)午前10時～午後5時の間の50分間▶場所:ココネリ3階▶申込:電話で練馬ビジネスサポートセンターへ ※同ホームページからも申し込みます。

●補助金をご利用ください

いずれも先着順です。必ず事業の実施前に申し込んでください。

補助内容	補助対象
ホームページの新規作成	ホームページの新規作成費など
見本市などへの出展(※1)	出展料、展示装飾の経費、出品物の輸送費
各種認証などの取得(※2)	認証取得審査費、コンサルタントの派遣や内部監査員の養成研修の経費
事業者などの連携による製品開発などの補助	原材料、部品などの調達費、外部委託費など
商店街空き店舗入居促進事業(店舗改修費・賃借料)	3カ月以上入居者のいない区内の商店街の店舗へ出店する事業者
産業財産権(特許権・商標権など)の取得	出願料・出願審査請求料、特許料・登録料、弁理士または弁護士に対する報酬

※1 補助回数は年度1回で通算3回まで。

※2 各種認証など…ISO(国際標準化機構)規格やJIS(日本工業規格)などが定める規格への適合認証。

ビジネスを始めたい方へ

創業!ねりま塾 ～基礎講座・一般編

起業の基礎知識とアイデアの作り方を学ぶ講座です。▶対象:3年以内に起業したい方▶日時:5月15日(土)午前10時～午後1時▶場所:ココネリ3階▶講師:中小企業診断士/山崎泰央ほか▶定員:20名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電話またはファクスで



①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレスを、5月6日(木)までに練馬ビジネスサポートセンターへ ※同ホームページからも申し込みます。

オンラインで特定創業支援等事業を利用できます

特定創業支援等事業は、中小企業診断士とマンツーマンで経営・販路開拓・財務・人材育成の知識を学ぶ講座です。修了すると、創業時の登記にかかる税の軽減などの優遇措置を受けることができます。▶対象:起業を考えている方、起業して5年未満の方▶内容:オンライン講座(全6回)▶費用:2万円▶申込:電話で練馬ビジネスサポートセンターへ ※同ホームページからも申し込みます。



太陽光発電設備などの設置費用を補助

～補助の対象などが変わります

問合せ 環境課地球温暖化対策係(区役所本庁舎18階) ☎5984-4706

自立分散型エネルギー社会の推進に向け、住宅や事業所に太陽光発電設備などを設置した方に費用の一部を補助します。補助要件など詳しくは、区民事務所(練馬を除く)や図書館、リサイクルセンター、環境課にあるリーフレットや区ホームページをご覧ください。



対象

2/1～来年1/31(月)に設置した設備

※既存建築物への設置のみ。

住宅用:区内在住で、自らが居住している住宅に対象設備を設置した方

事業者用:区内の事業所で事業に用いるために対象設備を設置した、次の①②のいずれかに当てはまる事業者

①区内に本店または支店などの登記をしている従業員20名以下の法人

②区内在住の個人事業主

管理組合用:区内の集合住宅に対象設備を設置した管理組合

種類・補助額

対象の設備・上限額が変わります

1④は下表の他の設備と連携して使用することが要件です。

対象設備の種類	対象・上限額
1 太陽光発電設備(2kW以上) ※発電量全量を売電する、または増設する場合は対象外。	住宅・事業者 …… 5万円 管理組合 …… 20万円
2 自然冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)	住宅・事業者 …… 2万5000円
3 家庭用燃料電池システム(エネファーム)	住宅・事業者 …… 5万円
4 蓄電システム ※機器費が蓄電容量1kWhあたり22万円以下。	住宅・事業者 …… 6万円 管理組合 …… 20万円
5 ビーグル・トゥー・ホームシステム(V2H) (電気自動車に蓄えた電力を家庭などで使う装置)	住宅・事業者 …… 10万円 管理組合 …… 20万円
6 LED照明への交換(交換費用が1万1000円以上)	管理組合 …… 20万円
7 改修窓(窓の断熱改修) (改修費用が1万1000円以上)	住宅・事業者 …… 4万円 管理組合 …… 20万円

申込

4/15(木)から先着順で受け付け開始

設置完了後、環境課や区ホームページにある申請書に必要書類を添えて、環境課地球温暖化対策係へ

区民意識意向調査の 主な結果を紹介

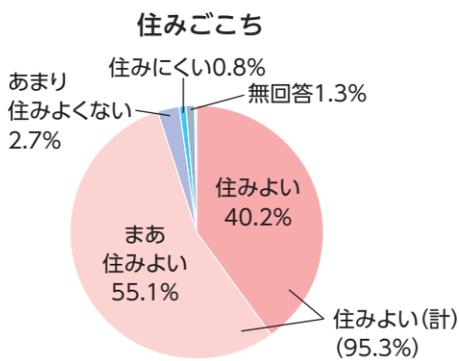
区は毎年度、区民意識意向調査を行っています。昨年度は、新たに「新型コロナウイルス感染症に対する区民の意識や行動」について伺いました。ここでは調査結果の一部を紹介します。 ※調査は、区内在住の20歳以上の男女3,000名(無作為抽出)を対象に実施(有効回答数1,332、回収率44.4%)。 ※端数処理のため、合計が100%にならない場合があります。

問合せ 広聴担当係 ☎5984-4501 FAX 3993-4106



9割以上の方が住みよと感じています

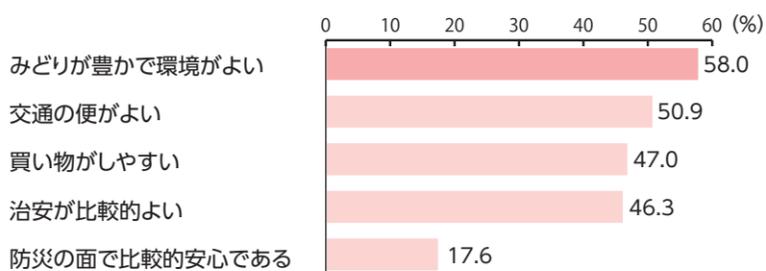
練馬区の住みごちを聞いたところ、「住みよい」と「まあ住みよい」を合わせて9割を超えました。



約6割の方が「みどりが豊かで環境がよい」と感じています

練馬区が住みよと感じる理由として、「みどりが豊かで環境がよい」が7年連続で1位となりました。区は、みどりに満足している区民の割合80%を目指し、区民の皆さまとともにみどりを地域で守り育てる取り組みを推進します。

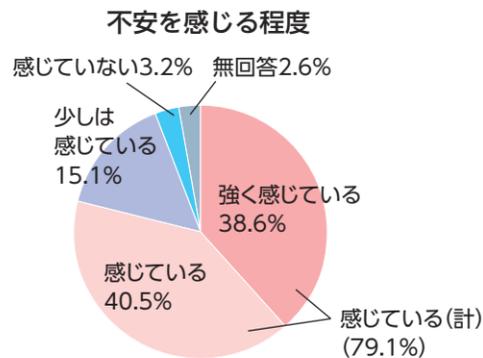
住みよと感じるところ(複数回答。上位5項目)



新型コロナウイルス感染症について

約8割の方がコロナに対して不安を感じています

コロナに対して不安を感じる程度を聞いたところ、「強く感じている」と「感じている」を合わせて約8割でした。



日常生活の変化で最も多かったのは「旅行やレジャーを控えるようになった」

コロナによる日常生活の変化について聞いたところ、「旅行やレジャーを控えるようになった」「外食をする回数が減った」「必ず手洗い・うがいをするようになった」が7割を超えました。

日常生活の変化(複数回答。上位5項目)



調査結果がご覧になれます

調査の結果は、次の場所でご覧になれるほか、概要版を配布しています。▶**閲覧場所**: 地区区民館、区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、青少年館、学校教育支援センター、男女共同参画センターえーる、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階) ※調査結果と概要版は、区ホームページでもご覧になれます。



ねりま防災カレッジ 自助クラス(前期)の受講生を募集

地震や大雨などに備える防災対策や知識を学びます。▶**定員**:各40名(先着順)▶**申込**:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講座名(A~Cの別も)②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、5月13日(木)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472

日時	場所
A 5/26(水)、6/2(水)・9(水)・16(水)10:00~12:00【4日制】	防災学習センター
B 5/29(土)、6/12(土)13:00~17:00【2日制】	
C 5/20(木)・27(木)、6/3(木)・10(木)18:30~20:30【4日制】	ココネリ3階

生理用品を無料で配布します

新型コロナウイルス感染症などにより、金銭的な理由で生理用品を用意できない女性を支援するため、防災備蓄用の生理用品を配布します。 ※原則1家族1パックです。▶**配布開始日**:4月12日(月)から ※なくなり次第終了。▶**配布場所**:男女共同参画センターえーる、保健相談所、総合福祉事務所、生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)▶**受取方法**:配布場所にある引き渡しカードを提示 ※この記事や、区ホームページにある引き渡しカード画像の提示でも可。▶**問合せ**:生活福祉課管理係 ☎5984-1532

二次元バーコード



東京2020大会

問合せ **オリンピック・パラリンピック担当課**
☎5984-1270 FAX 3557-1351

オリンピック 7/23(祝)~8/8(祝)

パラリンピック 8/24(火)~9/5(日)

7/17(土) オリンピック聖火がやってくる!

3月25日に福島県からスタートした聖火リレーは、全国各地を巡り、7月17日(土)に練馬区にやってきます。当日の夕方から、ランナーの到着を祝うセレブレーションとして、聖火を聖火皿にともすセレモニーなどを開催します。



セレブレーション会場
大谷康子さんプロデュースによるステージプログラムなど、聖火の到着を祝うイベントを開催します。
※参加方法など詳しくは、後日、区報や区ホームページなどでお知らせします。



聖火リレーをライブ配信で楽しもう!

▲こちらからご覧になれます

交通規制について
当日は、走行ルート周辺で、交通規制が行われます。詳しくは、後日、区報や区ホームページなどでお知らせします。

※東京2020組織委員会が定めた感染症対策に関するガイドラインにより、安全・安心な聖火リレーの準備を進めます。

聖火リレートーチを展示

日時 4/19(月)・20(火) 10:00~17:00

場所 区役所アトリウム

聖火リレートーチを一足早く見ることが出来る貴重な機会です。ぜひ間近でご覧ください。
※写真は左がオリンピック、右がパラリンピックのトーチです。
※トーチに触れることはできません。



トーチは上部から見ると桜の花びらの形になっています

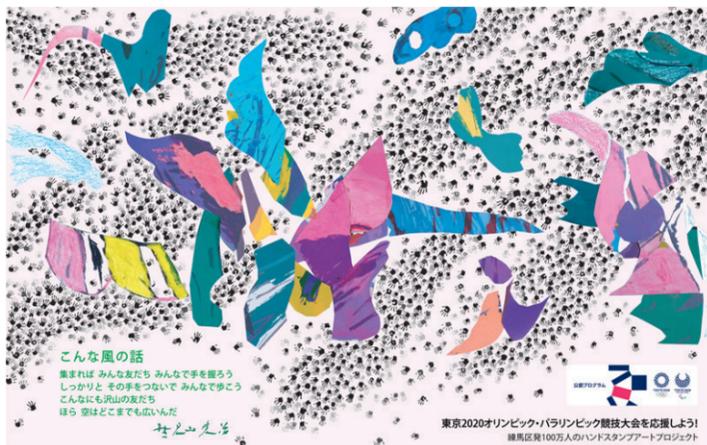
詳しい解説はこちら▶

大会応援アートを展示

練馬区発 **100万人の**
ハンドスタンプ
アートプロジェクト



区役所アトリウムには、洋画家で練馬区名誉区民の野見山暁治さんが制作した大会応援アートを展示しています。アートには、平成30年の秋から区主催イベントなどで集めた、区民の皆さんの手形(ハンドスタンプ)を使用しています。



大会応援アート「こんな風の話」

今後の関連イベント

- 大会前**
 - 大会100日前のイベント
 - パラリンピック競技体験会など
 - 区ゆかりの選手の壮行会
- 大会期間中**
 - 区立施設でパブリックビューイング

詳しくは、後日、区報や区ホームページなどでお知らせします

3月の放射線量測定結果

【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時 【基準値】0.24マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.029~0.083 ●地表面から5cm 0.030~0.081 ※今後、区報では、半年ごとに6カ月間の平均値を掲載します。区ホームページでは、引き続き、毎月の測定結果をお知らせします。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712

いっしょによもう、いっぱいよもう

(2021年こどもの読書週間標語)

4/23は子ども読書の日

4/23~5/12はこどもの読書週間

5/8(土)

講演会「真鍋先生の恐竜教室 ～恐竜博士になろう」

▶日時:5月8日(土)午後2時~4時 ▶場所:光が丘図書館 ▶講師:国立科学博物館標本資料センター長/真鍋真 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5383-6500 ※小学2年生以下は保護者同伴。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、4月23日(金)までに併せて申し込んでください。



「恐竜学」学研プラス

「せいめいのれきし(改訂版)」岩波書店



「わたしはみんなのおばあちゃん」岩波書店

たのしい催しがたくさん!

▶申込:当日会場へ ★は事前の申し込みが必要です。

図書館名・問合せ	催し名・内容	日時	対象・定員(先着順)など	図書館名・問合せ	催し名・内容	日時	対象・定員(先着順)など
光が丘 ☎5383-6500	★科学あそび「DNAをとりだそう、二重らせんストラップをつくろう」	5/9(日) 14:00~16:00	▶対象:小学2~6年生 ▶講師:科学読物研究会/坂口美佳子 ▶定員:30名	小竹 ☎5995-1121	春の青空紙しばい	4/30(金) 11:00~11:30	▶対象:0~5歳児と保護者 ▶場所:こどもの森 ※小雨決行。 ▶定員:20組
練馬 ☎3992-1580 ※申し込みは4/24(土)から。	★「子ども読書の日」記念おはなし会	5/9(日) ①10:00~10:30 ②11:00~11:30	▶対象:①未就学児と保護者②小学生と保護者 ▶定員:各4組		★春のスペシャルおたのしみ会「おむすび座による人形劇」	5/2(日) 11:00~11:45	▶対象:4歳児~小学生 ▶定員:20名
	★科学あそび「パラパラアニメーションをつくろう」	5/15(土) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	▶対象:小学生と保護者 ▶定員:各4組		★科学あそび「紫外線って、なんだろう?」	5/8(土) 10:00~12:00	▶対象:小学生 ▶講師:科学読物研究会/坂口美佳子 ▶定員:16名
石神井 ☎3995-2230	こうさく会「しおり作り」	5/4(祝) 14:00~16:00	▶対象:幼児~小学生 ▶定員:20名		★不思議な植物のお話	5/9(日) 10:30~12:00	▶対象:小学生 ▶講師:板橋区立熱帯環境植物館インタープリター/西村昭彦 ▶定員:16名
	★春のスペシャルおはなし会	5/9(日) 14:00~14:30	▶対象:幼児~小学生 ▶定員:30名	★ひろばおはなし会8周年スペシャル	4/25(日) 11:00~11:30	▶対象:幼児~小学生と保護者 ▶定員:各5組	
平和台 ☎3931-9581	★らくごであそぼう! 子どもへいわだいよせ	4/29(祝) 11:00~12:00	▶対象:幼児~小学生と保護者 ▶定員:各15組	★はるのおたのしみ会「おむすび座公演」	4/29(祝) 14:00~14:30		▶対象:3歳児~小学生と保護者 ▶定員:10組
	★スペシャルおはなし会	5/5(祝) 15:30~16:15		★こうさく会	5/1(土) ①14:00~14:30 ②15:00~15:30	▶対象:0歳児~小学生と保護者	
大泉 ☎3921-0991	★庭園おはなし会	4/25(日) 14:00~15:00	▶対象:幼児~小学生と保護者 ▶定員:10組	春日町 ☎5241-1311	★人形劇「おむすび座がやってくる」		4/25(日) 14:00~14:30
関町 ☎3929-5391	テラスでおはなし会	5/5(祝) 15:30~16:00	▶対象:幼児~小学生		わくわくえほんタイム	5/2(日)・9(日) 10:00~16:00	
稲荷山 ☎3921-4641	★はるのおたのしみ会「パネルシアター」	4/29(祝) 11:00~12:00	▶対象:幼児~小学生 ▶定員:15名	南田中 ☎5393-2411	★あおぞら紙芝居	5/4(祝) 14:00~15:00	
南大泉 ☎5387-3600	★はるのおたのしみ会「えいごであそぼう!」	4/25(日) 14:00~14:45	▶対象:幼児~小学生 ▶定員:20名				
	スペシャルおはなし会	5/5(祝) 15:00~15:30	▶対象:幼児~小学生と保護者 ▶定員:5組				
	★科学あそび「ふしぎな現象をみてみよう!」	5/9(日) 14:00~15:00	▶対象:小学生 ▶定員:20名				

4/17(土)~6/27(日) 石神井松の風文化公園管理棟



分室特集展示

生誕100年 五味康祐~時代は揺れ、五味は書いた

観覧無料



区ゆかりの時代小説作家、五味康祐の生誕100年を記念する特集展示です。芥川賞正賞の時計などを展示し、戦中~高度成長期を生き抜いた五味の人生を探ります。
▶日時:4月17日(土)~6月27日(日)午前9時~午後6時 ※月曜休室(ただし、祝日の場合は翌日閉室)。▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

大泉学園町の自宅書斎にて 昭和51年
写真提供:文藝春秋

関連イベント

ピアノによるミニコンサート 「五味康祐の愛したベートーベン」

▶日時:6月6日(日)午後2時~3時 ▶出演:守重結加(ピアノ) ▶定員:50名(抽選) ▶費用:100円 ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①イベント名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、5月7日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 [Eメール event-furusato@neribun.or.jp](mailto:event-furusato@neribun.or.jp)



休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶受付時間:①~③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30 ※①は平日20:00~22:30も対応しています。

お知らせ

練馬区子ども・子育て会議の委員を募集

区の子ども施策の推進にあたり、子育てをしている方などの意見を反映するため「練馬区子ども・子育て会議」を設置しています。今回、区民委員を募集します。会議は平日の夜間に年3回程度開催します。 ※謝礼あり。 ※保育あり。 ▶**対象**:区内在住の小学生以下の保護者 ※国や地方公共団体の議員と常勤の公務員を除く。 ▶**任期**:7月から2年間 ▶**募集人数**:5名(選考) ▶**申込**:こども施策企画課(区役所本庁舎11階)や区ホームページにある申込書と「区政の現状を踏まえ、子どもやその保護者への支援について、区・地域・家庭それぞれの取り組みと役割など、あなたが思うこと」をテーマにした作文(800字程度)を、5月10日(必着)までにこども施策企画課 ☎5984-1306

働く

仕事と子育てなどの両立支援！ 就職ミニ面接会

参加企業名など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**対象**:就職活動中の方 ▶**日時**:5月11日(火)午前9時30分～正午 ▶**場所**:男女共同参画センターえーる ▶**申込**:直接、ハローワークまたはワークサポートねりま(石神井公園区民交流センター内)へ ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、4月27日(火)までに申し込んでください。 ▶**区の担当**:人権・男女共同参画課 ▶**問合せ**:ハローワーク池袋マザーズコーナー ☎5911-8609(部門コード47#)

ボランティア

選挙啓発サポーター

若い世代の視点で選挙啓発を行うボランティアを募集します。選挙に関するイベントのサポートや期日前

投票の立会人として従事していただきます。 ※報酬あり。 ▶**対象**:次の①②の両方に当てはまる方 ①日本国籍で練馬区に住居登録がある②従事日に18～39歳である ▶**申込**:区ホームページをご覧の上、専用の申し込みフォームから申し込んでください ▶**問合せ**:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

健康づくり運動リーダー育成講座

健康づくりや介護予防に役立つ、簡単に効果的な体操の指導方法やボランティアを行う上での心構えを学びます。 ▶**日時**:5月15日(土)・22日(土)・29日(土)午前9時30分～11時30分【3日制】 ▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶**講師**:健康運動指導士/黒田恵美子ほか ▶**定員**:25名(抽選) ▶**申込**:ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講理由を、4月30日(必着)までに〒176-8501 区役所内健康づくり係 ☎5984-4624

国民年金

令和3年度の保険料納付書を送付

3年度は、保険料が月額1万6610円に改定されました。4月分からの2年または1年、6カ月前納を希望する方の納付期限は4月30日(金)です。納付書が届いていない方はご連絡ください。 ▶**問合せ**:練馬年金事務所 ☎3904-5491

住まい・まちづくり

上石神井駅周辺地区まちづくり構想の変更案がご覧になれます

上石神井駅周辺地区まちづくり構想(重点地区まちづくり計画)の変更案を作成しました。意見のある方は意見書を提出できます。また、説明会と公聴会(区からの説明や質疑応答を行わず、変更案に対してご意見を伺う場)を開催します。公述(意見を述べること)を希望する方は申し出てください。 ▶**縦覧・意見書提出の期間**:5月7日(金)まで ▶**縦覧・意見**

書提出の場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。

(説明会)

▶**日時**:④4月16日(金)午後7時から ⑤17日(土)午前10時から ▶**場所**:上石神井小 ▶**定員**:各100名(先着順) ▶**申込**:電話または電子メールで①参加希望日(④⑤の別)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号を、4月14日(火)までに新宿線・外環沿線まちづくり課 ☎5984-1278

メール en-machi@city.nerima.tokyo.jp

(公聴会)

▶**日時**:5月13日(木)午後7時から ▶**場所**:上石神井南地域集会所 ▶**公述の申し出方法**:都市計画課や区ホームページにある申出書を、5月7日(必着)までに持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴(先着順)を希望する方は、事前にお問い合わせください。 ◎**問合せ**:都市計画課都市計画担当係 ☎5984-1534

お休みします

〈練馬区立美術館 ☎3577-1821〉…4月19日(月)～29日(祝)【展示作業のため】

健康・衛生

体と心をリフレッシュ！ ～練馬区健康いきいき体操講習会

▶**日時**:5月25日(火)午後2時～3時30分 ▶**場所**:北保健相談所 ▶**内容**:実技 ▶**講師**:スポーツプログラマー/山内道子 ▶**定員**:18名(先着順) ▶**申込**:電話で同所 ☎3931-1347

高齢者

健康長寿はつらつ教室

▶**対象**:区内在住の65歳以上の方 ▶**費用**:500円 ▶**申込**:4月20日(火)までに電話で介護予防係 ☎5984-2094

足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶**日時**:5/20～6/24の毎木曜10:00～11:30【6日制】 ▶**場所**:大泉学園町体育館 ▶**定員**:25名

▶**日時**:5/21～6/25の毎金曜10:00～11:30【6日制】 ▶**場所**:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14) ▶**定員**:15名

※初めての方を優先の上、抽選。

頭にも体にも効く！ 脳活ウォーキング

▶**対象**:区内在住の65歳以上の方 ▶**日時**:5月11日(火)・18日(火)午前10時～正午【2日制】 ▶**場所**:光が丘体育館など ▶**内容**:講義、実技 ▶**講師**:東京都健康長寿医療センター研究所研究員/杉山美香 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:電話で介護予防係 ☎5984-2094

子ども・教育

私立幼稚園の保育料・入園料を助成

▶**対象**:区内在住で、私立幼稚園に3～5歳児を通園させている保護者 ※保育料の助成は、認定こども園の3号認定児は対象外。 ※入園料の助成は、今年4月1日以降に入園させた場合のみ。 ▶**申込**:①区内の幼稚園に通園させている方…幼稚園がまとめて申請②区外の幼稚園に通園させている方…幼稚園にある申請書に記入の上、4月28日(火)までに幼稚園係へ ※区外の幼稚園にも①と同じ手続きの園があるので、園に確認してください。 ▶**問合せ**:幼稚園係 ☎5984-1347

保育料の助成額	月額1万1200円 ※新制度未移行園の場合は月額3万6900円。
入園料の助成額	5万円 ※練馬こども園に通い、預かり保育を6カ月以上利用した場合は6万円。

歯—トファミリーコンクールの参加者を募集

口腔審査を行い、優秀な家族を表彰するコンクールです。1位の方を東京都主催「8020・すこやか家族」コンクールに推薦します。 ▶**対象**:平成31年4月～令和3年3月実施の3歳児歯科健康診査で虫歯や治療した歯がないと診断されたお子さんと、次の①～③のいずれかに当てはまる区内在住の家族で、未治療の虫歯がなく、歯並び、かみ合わせ、歯ぐきの健康状態が良い方 ①父または母は、治療した歯が5本以下で虫歯などで抜いた歯がない②兄または姉は、治療した歯がない③祖父または祖母は、虫歯などで抜いた歯がない ▶**日時**:5月19日(水)午後2時～4時 ▶**場所**:練馬つつじ歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ▶**申込**:5月10日(月)までに電話で歯科保健担当係 ☎5984-4682

5/1(土)～5(祝) コンビニ交付サービスと証明書発行機を休止します

システムメンテナンスのため利用できません。 ▶**問合せ**:戸籍住民課庶務係 ☎5984-2791

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

外装まるごとパック 練馬区内戸建限定(ビル・店舗・アパートは除外)

戸建住宅の外装【屋根+外壁】夏は涼しく冬は暖かい 遮熱塗装【足場代】まで全てコミコミ!!

ウレタン 塗装パック 耐用8～10年 81万円(税込)	シリコン 塗装パック 耐用10～15年 88万円(税込)	遮熱 塗装パック 耐用12～20年 94万円(税込)
--------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

お気軽にお問い合わせください! 受付8:00～20:00(無休)
練馬区高松2-18-8 特別養護老人ホーム「練馬高松園」裏
創業昭和61年『戸建住宅塗装一筋35年』
(有)フレッシュホーム
0120-330-828 **お見積り無料!**
http://www.fresh-home330.com

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

ねりま区報 をご覧の方に
生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,200円を
先着10名のみ(税込)
1,100円!

見積無料
営業時間 9:00～17:00

東京中央支店 練馬区土支田 3-19-12
株式会社ガーデンエクスプレス
03-5933-2811

起業家募集! 新規開業者の半数超えが入会 開業コスト削減出来ます 公益社団法人 **全日本不動産協会** 東京都本部 練馬支部 一街頭相談会適宜開催一 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-19-12-301 TEL. 03-5912-0733

5月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	20(木) 13:00~15:00	32名
北 ☎3931-1347	28(金) 9:00~11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	11(火) 9:00~11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	7(金) 9:00~11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	28(金) 9:00~11:00	24名
関 ☎3929-5381	17(月) 9:00~11:00	24名

子育て講習会「子どもを伸ばすほめ方、しかり方」

▶対象:小学生~中学1年生の保護者▶日時:5月8日(土)・22日(土)、6月5日

(出)・19日(出)午前10時~正午【4日制】▶場所:学校教育支援センター▶講師:臨床心理士/マーシャル理恵子▶定員:20名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講習会名②氏名③お子さんの学年④電話番号⑤参加人数を、同所☎6385-9911 [Eメール oubo@city.nerima.tokyo.jp](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp)

講座・催し

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン超・基本講座

マウス・キーボードの操作やワード・エクセルの体験などができます。▶対象:初心者女性▶日時:④5月19日(水)⑤7月11日(日)⑥10月17日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:MOSインストラクター/後藤悦子▶定員:各10名(抽選)▶資料代:

1,000円▶持ち物:USBメモリー▶申込:電話または電子メールで①講座名(A~Cの別も)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレス⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、⑧5月11日(火)⑨7月3日(土)⑩10月9日(土)までに同所☎3996-9007 [Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員各6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、④5月5日(祝)⑤6月27日(日)⑥10月3日(日)までにお知らせください。

スポーツ

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947
●アクリスロン

▶対象:小学生以上▶日時:6月6日(日)午前9時30分から▶場所:光が丘体育館、光が丘公園▶内容:小学生…スイム60m・ラン1.2km、中学生・50歳以上の方…スイム180m・ラン3.7km、15歳以上(中学生を除く)…スイム240m・ラン5.6km▶保険料など:1,000円▶申込:体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください。5月15日(必着)までにトリアスロン連合事務局へ

●軟式野球(未登録チームの部)

▶日時:6月27日~7月25日の毎日▶場所:東台野球場▶申込:チーム全員の区内在住・在勤を証明できるものを、4月25日(日)午後2時~3時に直接、同所へ ※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。 ※1チーム9名以上、背番号は0~99番を使用。 ※5月16日(日)午後2時から同所で書類審査・抽選会を実施。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆公衆浴場で紅花湯▶日程:4月18日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:470円(小学生180円、未就学児80円)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092
- ◆パネル展「盲導犬(アイメイト)って知ってる?」▶日時:4月22日(水)~24日(土)午前9時~午後4時▶場所:区役所アトリウム▶内容:パネル展示、体験歩行(随時)、グッズ展示など▶問合せ:(公財)アイメイト協会☎3920-6162
- ◆オンライン開催・区民健康医学講座「コロナから赤ちゃんを守りましょう~妊娠中から産まれた後まで」▶日時:4月24日(土)午後2時~3時▶申込:4月21日(水)までに、順天堂大学練馬病院ホームページ(<https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp/>)から申し込んでください▶問合せ:順天堂大学練馬病院☎5923-3111
- ◆護身術と合気道体験講習会▶対象:小学生以上▶日時:4月27日(火)、5月11日(火)午後4時~5時30分【2日制】▶場所:大泉学園町体育館▶費用:200円(小学生は無料)▶申込:電話またはハガキで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、4月22日

(必着)までに〒178-0062大泉町3-2-13-403 練馬区合気道連盟・新元☎042-798-2335

- ◆子どもスポーツまつり▶対象:幼児~中学生 ※未就学児は保護者同伴(保護者は参加費100円)。▶日時:5月5日(祝)午前9時15分~11時45分▶場所:上石神井体育館▶内容:子ども広場、トランポリン、スラックラインなど▶定員:40名(先着順)▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC上石神井☎3929-8100(月・水・金曜午後3時まで)
- ◆建築無料相談▶日時:第4月曜午前10時~午後2時 ※祝休日の場合はその翌日。▶場所:区役所アトリウム▶内容:新築、リフォーム、耐震診断など▶持ち物:図面などの資料▶申込:当日会場へ▶問合せ:(一社)東京都建築士事務所協会練馬支部☎6904-4280
- ◆普通救命講習会▶日時:5月16日(日)午前9時~正午▶場所:練馬消防署▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員:10名(先着順)▶テキスト代:1,500円▶申込:電話で同所☎3994-0119

朝・夕・青空市

- ◆江古田いちば通り商店街▶日時:4月15日(土)午前10時~午後7時▶問合せ:目黒☎3994-8068
- ◆江古田ゆうゆうロード▶日時:4月

15日(土)午前10時~午後8時▶問合せ:萩原☎090-7735-1804

- ◆光が丘IMA南館前▶日時:4月25日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
- ◆ねりま遊遊スクール
- ◆お茶を点(た)てておもてなし▶対象:小学生▶日時:4月25日(日)午前11時~午後0時30分▶場所:石神井松の風文化公園▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶持ち物:風呂敷、白い靴下▶申込:電話で来帰庵の会・新倉☎3997-8147(午前9時~午後8時)
- ◆すまいるねりま遊遊スクール
- ◆楽しいダンスあそびをしよう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:5月5日(日)午前10時~11時30分▶場所:関町北地区区民館▶定員:25名(先着順)▶申込:電話でダンス・ラボ・松浦☎080-3000-6580

献血にご協力を

- ◆ホテルカデンツァ光が丘(高松5-8)▶日時:4月14日(水)午前10時~11時30分・午後1時~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■絵手紙・水彩画教室 エムズアート 60歳以上の方対象 第1火曜午前9時30分~正午 石神井敬老館 会費無料 宮崎☎3904-0374(要予約。午後3時~8時)

■練馬区俳句連盟 第2日曜午前11時から ココネリ3階 月会費1,000円 コロナで開催できない時は通信句会を実施 春秋年2回俳句大会を開催 足立☎3922-0917

■囲碁サークル 烏鷲の友の会 中級者対象 毎土曜午後1時~5時 生涯学習センター分館 月2回講師が指導 入会金1,000円 月会費1,000円 中村☎090-2426-9774

■卓球 平和台ラージボールクラブ 中高年齢の経験者対象 毎水曜午後0時30分~3時30分 平和台体育館 入会金1,000円 月会費750円 船着☎3931-9203

■水泳 ビーバースSC 多少泳げる方対象 第2を除く月曜午前11時~午後1時 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費2,000円 保険料年1,850円(65歳以上の方は1,200円) 初回は無料体験可 村山☎FAX 6760-5061(要予約)

トールペイント体験会(①フラワーペイント②レースペイント)

①4月15日②22日午前9時30分~11時30分 ①練馬文化センター②ココネリ3階 ①②とも参加費1,000円、教材費1,500円程度 フルール・ド・クール・加藤☎080-5901-1728(要予約)

■釣り 金鱗会 月1・2回関東近郊で釣行 第2日曜午後4時30分から氷川台地区区民館で例会あり 年会費4,000円 交通費など実費 町田☎080-2597-3585(要予約)

■卓球 練馬ラージ 50歳以上の初心者対象 毎火曜午後4時~6時 光が丘体育館 卓球専門コーチが指導 入会金1,000円 月会費1,000円 松井☎FAX 3976-8466(要予約)

■野草の育成・保護活動 練馬・野草四季の会 第1水曜、第3土曜午前9時30分~11時30分 田中山憩いの森(谷原) 年会費1,000円 狩野☎5910-6650

■すみれ華道会(池坊) 初心者対象 第1水曜午前10時~正午 下石神井地区区民館 講師 新倉敏子 会費1回1,000円 花材代1回2,000円 橋本☎3920-2360(要予約)

■豊玉テニスクラブ 60歳以上の中級者対象 主に水・金曜午前11時~午後1時 豊玉中公園庭球場 入会金500円 年会費200円 会費1回100円 初回は無料体験可 阿出川☎FAX 3958-2145 [Eメール vawlh161@yahoo.co.jp](mailto:vawlh161@yahoo.co.jp)

区民のひろば・投稿のきまり

▶掲載の対象:区民の方や区内の団体(代表者と構成員の半数以上が区民の方)が、区内の公的施設を利用して行う自主的な活動で、原則として1回の会費が1,500円以内のもの

※営利活動、売名行為、政治・宗教関係、対象が著しく限定されているもの、物品などの交換は掲載できません。

▶申込:持参または郵送、ファクスで〒176-8501区役所内広報課広報係(本庁舎7階) [FAX 3993-1194](mailto:)

※区ホームページからも申し込みます。

▶掲載は先着順(申し込みからおおむね3カ月後)です。日付指定の催しは、掲載希望の1カ月前が原稿締め切りです。

▶掲載後、次回掲載まで8カ月以上あけていただきます。

※掲載内容は練馬区が編集・決定を行います。

▶掲載内容の確認:掲載日の10日ほど前に、委託会社・マムズラボ(株)が掲載内容の確認を行います。

[記載事項]①団体名②活動内容・催し名③

対象(経験や年齢、性別などを限定している場合)④日時⑤場所⑥講師⑦入会金・月会費など⑧予約の有無⑨問い合わせ先の方の氏名・電話番号・住所(掲載はされません)⑩掲載希望日(日付指定の催しのみ) ◎問合せ:広報係☎5984-2690

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

新年度 新生活 お家時間を快適に

創業70年

畳

心 誠心誠意 体 健康第一 技 日々精進

くまもと産量表 ※税込
表替え: 7,700円~
裏返し: 3,850円~
新量: 15,400円~

お見積り無料!

朝お預かり、夕方お届け
家具の移動、畳下の掃除
無料!

「練馬区内共通商品券」も
ご利用いただけます。

★月刊Kacceでも広告掲載中!

HPはこちらから!
<http://www.miura-tatamiten.com>

(株)三浦畳店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

あ

1秒吸水タオル 実感フェア開催中!

【今治】【三重おぼろ】【泉州】

朝10:00~夕方5:00 土日もやります!

タオル全品驚きの価格!
3号館まである広い売り場!
箱入れ・ギフト承ります!

タオル専門店 **フルーツ**

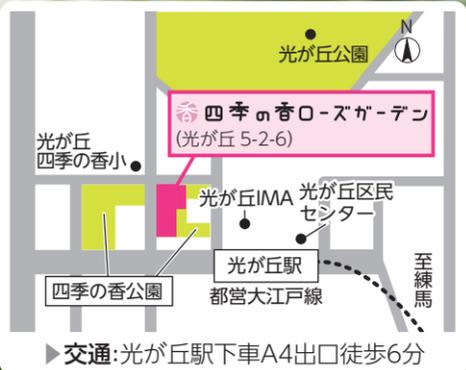
練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562
(練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり)

www.towel-fruits.com タオル会社フルーツ 検索

広告 お見合い結婚しませんか お世話してお蔭様で27年目になります 全国仲人連合会 ☎03-5386-3161 日高 晶元 ひだかあきもと がサポートします 新宿区高田馬場4-1-6-401 木曜休

5/1(土)

四季の香ローズガーデンが リニューアルオープン



新エリアのイメージ
当ガーデンは第15回「みどり香るまちづくり」企画コンテストで環境大臣賞を受賞しました。

開園時間 午前9時～午後5時
※火曜休園(ただし、祝休日の場合は翌日休園)。

“バラの香りを楽しむ庭”四季の香ローズガーデンがエリアを拡張し、5月1日(土)にリニューアルオープンします。新エリアの「色彩のローズガーデン」はバラの色彩を、「香りのハーブガーデン」はハーブの香りと手触りを楽しめます。バラやハーブを生かした特色ある講座や園芸相談も実施します。新しくなった四季の香ローズガーデンに、ぜひお越しください。 ※バラは例年5月中旬～下旬が見頃です。

問合せ 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061 FAX 6904-2062

講座を実施しています

1 河合伸志さんの手軽に始めるバラ講座

▶日時:5月22日(土)④午前11時～正午⑥午後1時30分～2時30分 ▶講師:バラの育種家/河合伸志(=写真) ▶定員:各14名(抽選)

2 シンボルローズを育てよう!

▶日時:5月29日(土)④午前10時～11時30分⑥午後2時～3時30分 ▶講師:バラの育種家/忽滑谷史記 ▶定員:各14名(抽選) ▶費用:2,500円

3 バラとハーブの爽やかなアレンジメントを作ろう

▶日時:5月15日(土)④午前10時～11時30分⑥午後2時～3時30分 ▶定員:各14名(抽選) ▶費用:1,500円

4 バラが主役のプリザーブドフラワーのアレンジメントを作ろう

▶日時:5月30日(日)④午前10時～11時30分⑥午後2時～3時30分 ▶定員:各14名(抽選) ▶費用:2,800円



申込

往復ハガキで①講座名(1～4と④⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、**1**5月7日**2**45月14日**3**4月30日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデンへ ※同ホームページ(<https://www.shikinokaori-rose-garden.com/>)からも申し込めます。

二次元バーコード

