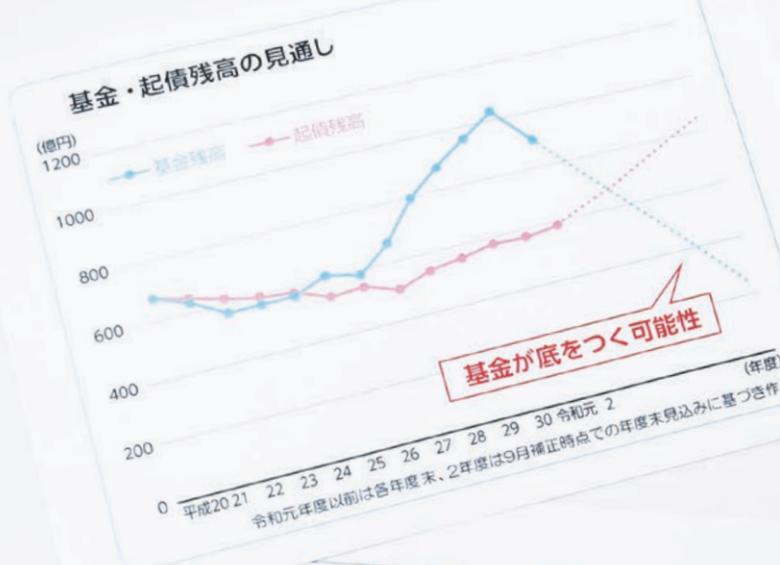


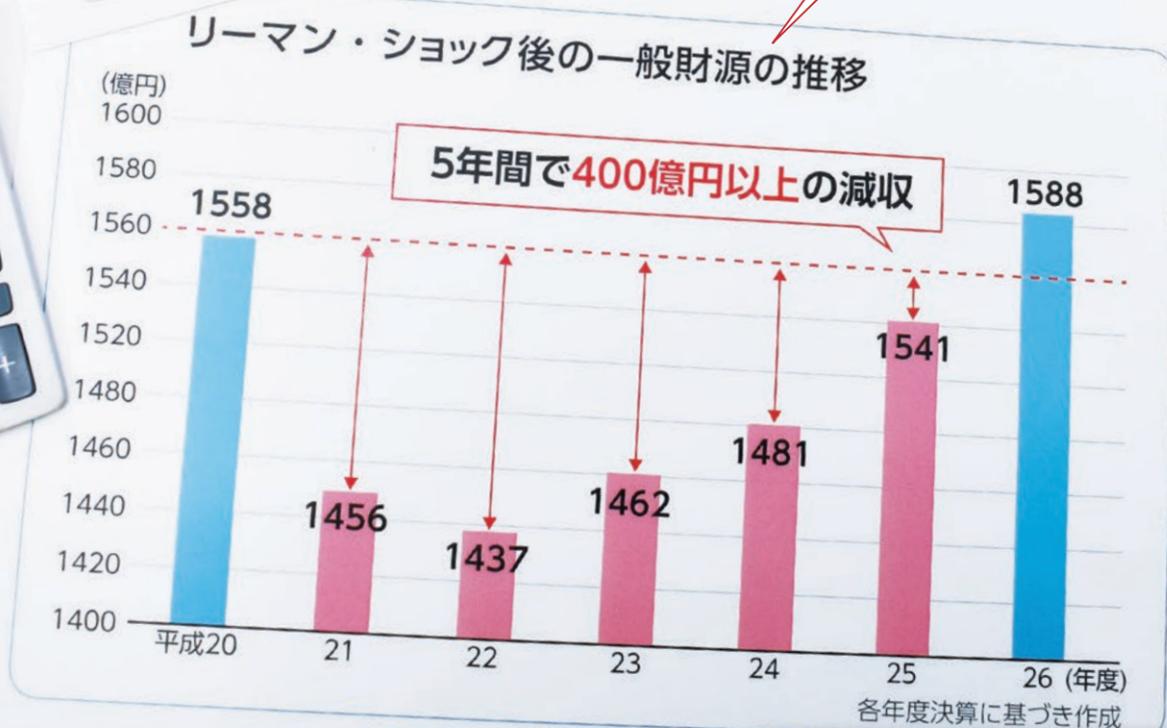
区の財政は 厳しい局面にあります

現在、新型コロナウイルスの影響により、日本経済は深刻な打撃を受けています。感染の再拡大などにより経済の不確実性が増しており、回復が軌道に乗るには相当の期間がかかると予測されています。

現在、区が置かれている財政状況と、今後の見通しについてお知らせします。▶問合せ:財政課☎5984-2465 FAX 3993-1195



- リーマン・ショックの際は、5年間で400億円以上の一般財源が減少
- 規模・期間ともにリーマン・ショックを上回る減収が見込まれる



詳しくは、2・3面をご覧ください

区民の皆さまへ

緊急事態宣言が発出されています

- 不要不急の外出は自粛してください。特に、午後8時以降の外出自粛の徹底をお願いします。通院や買い物など、必要な外出も短時間にしてください。
- 感染対策の基本である、マスクの着用・手洗い・換気の徹底、3密の回避を、引き続きお願いします。
- 区立施設は、夜間の開館時間の短縮などを行っています。ご協力をお願いします。

経験したことのない財政危機が到来する恐れがあります

日本の総人口は11年連続で減少し、超高齢社会に突入しています。世界で最も早く少子高齢化、人口減少が進み、労働力不足や経済的な競争力低下が深刻な問題となっており、経済全体が低落傾向にあります。加えて、国債残高は累積約900兆円と、先進諸国の中で最悪の水準となっています。こうした中、新型コロナウイルス感染症の直撃を受けました。

区では、社会保障関係経費など予算総額の5割以上を占める義務的経費はさらに増加し、大規模改修や改築などの対応が必要な施設が多くなるなど支出が増大します。不足する財源を補う基金(※1)は、数年後に底をつく可能性があります。

区は、こうした中で真に必要な区民サービスを確保しつつ、持続可能な財政運営を堅持し、区民の皆さまとともにこの危機を乗り越えていきます。

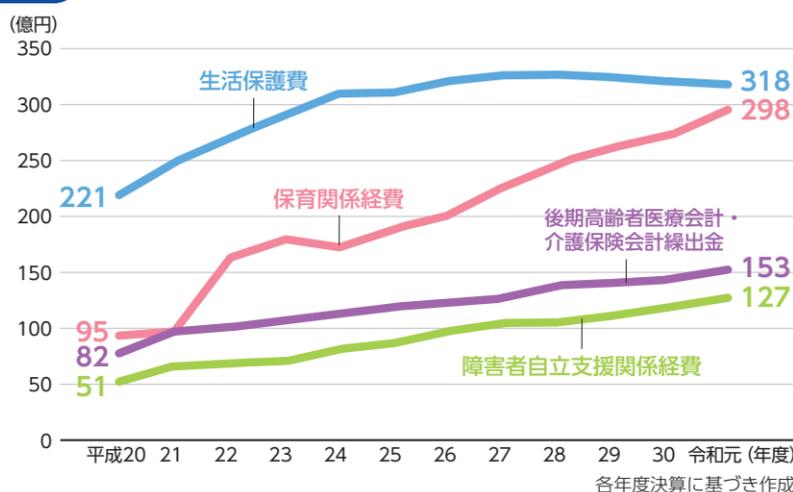
問合せ 財政課 ☎5984-2465

1. 義務的経費の増大と減少する基金

■ 社会保障関係経費の確保が不可欠です

リーマン・ショックが発生した平成20年度の予算2109億円と令和2年度の予算2827億円を比較すると、約720億円増加しています。主な要因は、社会保障関係経費の増加です。この社会保障関係経費は、少子高齢化の進行などにより、10年間で倍増し、今後も増加することが見込まれます(表1参照)。

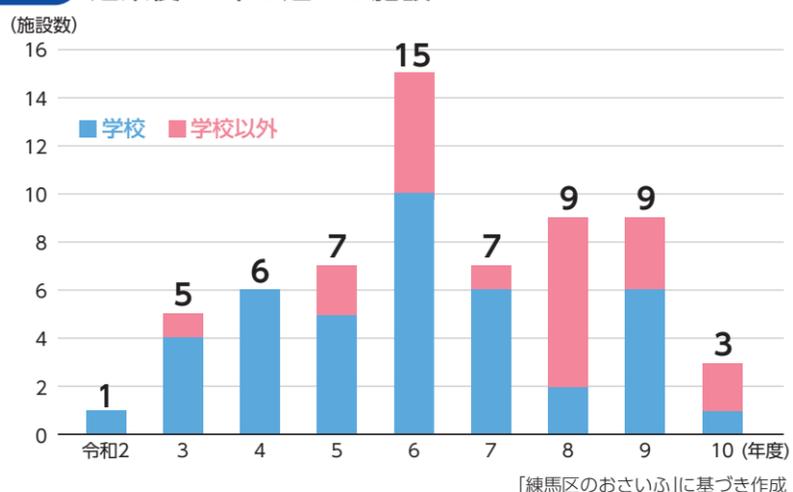
表1 主な社会保障関係経費の推移



■ 施設の老朽化による改修や改築が必要です

築60年を超え、大規模改修や改築などの対応が必要な施設も着実に増加しています(表2参照)。

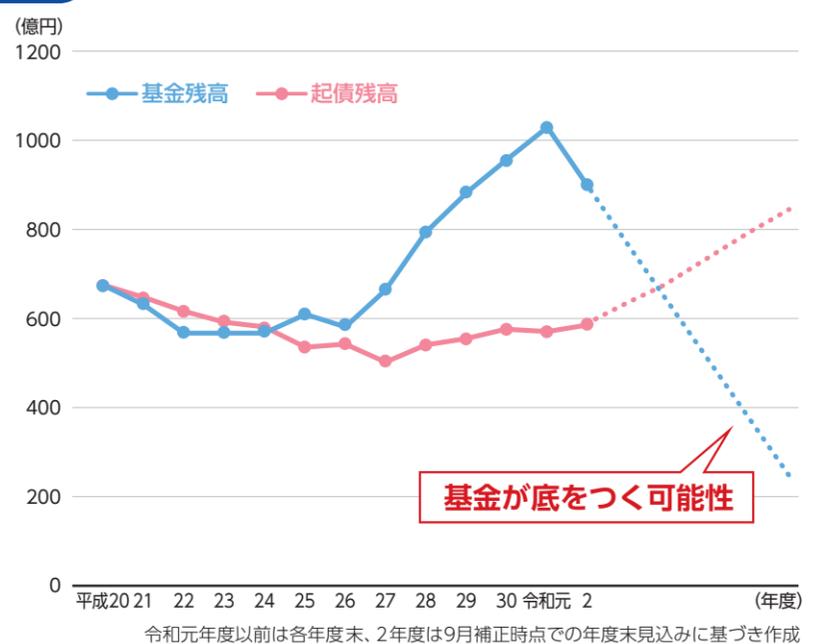
表2 建築後60年を迎える施設



■ 数年後に基金が底をつく可能性があります

区は、大規模な経済危機などの財源不足に備え、基金を計画的に積み立ててきました。しかし、国の財政運営や経済見通しの不確実性が増している中、数年後には基金が底をつく可能性があります。今後起こりうる状況の悪化に備えるため、起債は適切に活用する一方、基金の活用は最小限にしなければなりません(表3参照)。

表3 基金・起債残高の見通し



【用語解説】

※1 基金・起債とは

基金は、財政全体の調整や、施設整備、みどり・福祉などに使用する「貯金」に当たります。起債は、施設の建設費などを国や銀行から借りて返済していく「ローン」に当たります。

※2 GDPとは

国内総生産のことで、一定期間内に国内で新たに生み出されたモノやサービスの付加価値のことです。GDPは国の経済力の目安としてよく用いられます。日本の名目GDPは世界第3位となっています。このGDPが前年同期や前期と比べてどのくらい増減したのかを見ることで、国内の景気変動や経済成長を推測することができます。

2. 区財政を取り巻く状況

■国の財政状況

国の国債残高は令和元年度末で898兆円あり、平成20年度と比較すると約350兆円増加しています。2年度は緊急経済対策などによりさらに100兆円以上増加する見込みで、債務残高の対GDP(※2)比は、世界的に見ても最悪の水準となっています(表4 表5 参照)。

表4 普通国債残高の推移

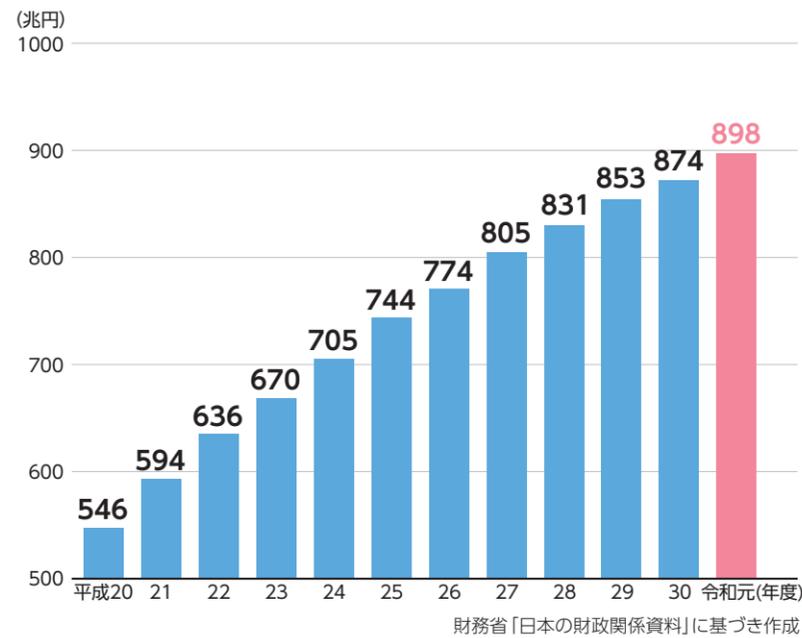
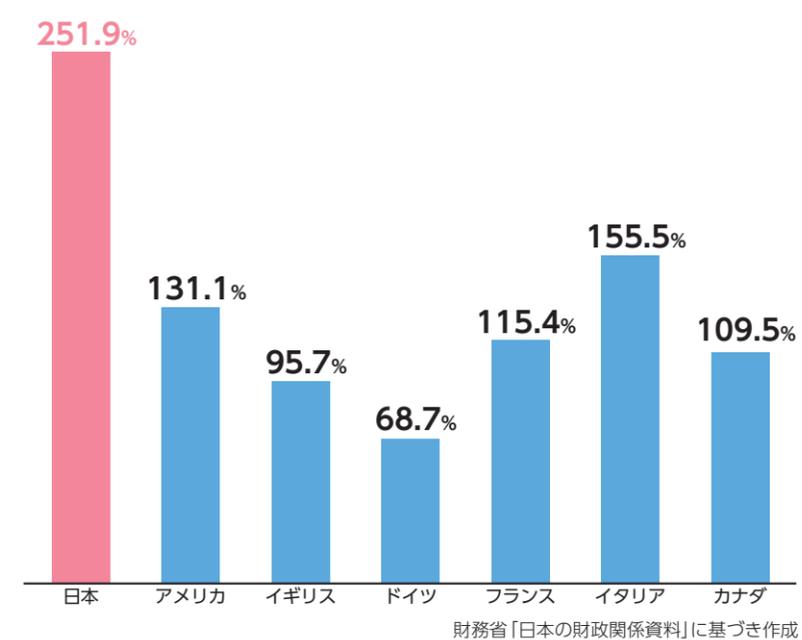


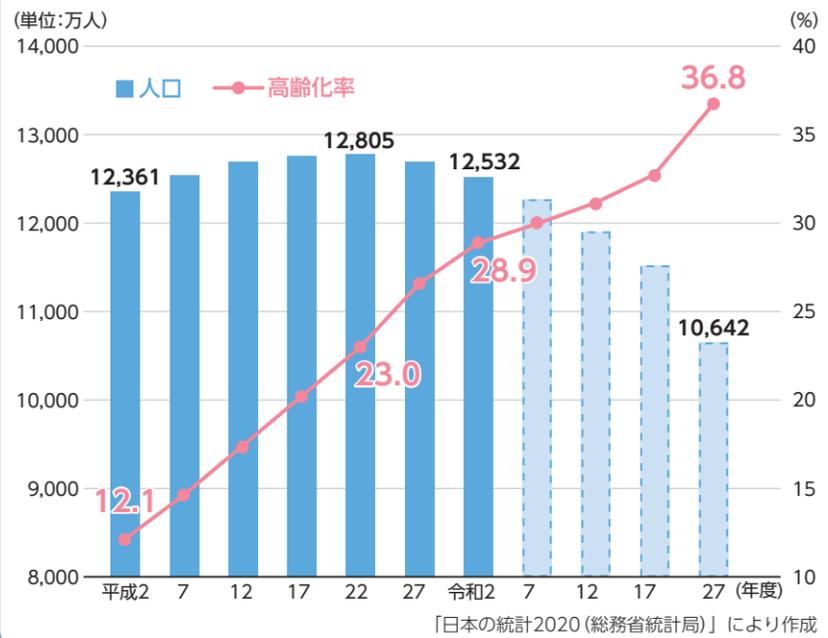
表5 令和2年 債務残高の国際比較(対GDP比)[予測]



■日本の人口と高齢化率の推移

日本の総人口は、平成20年をピークに減少を続けており、世界で最も早く少子高齢化が進んでいます(表6 参照)。

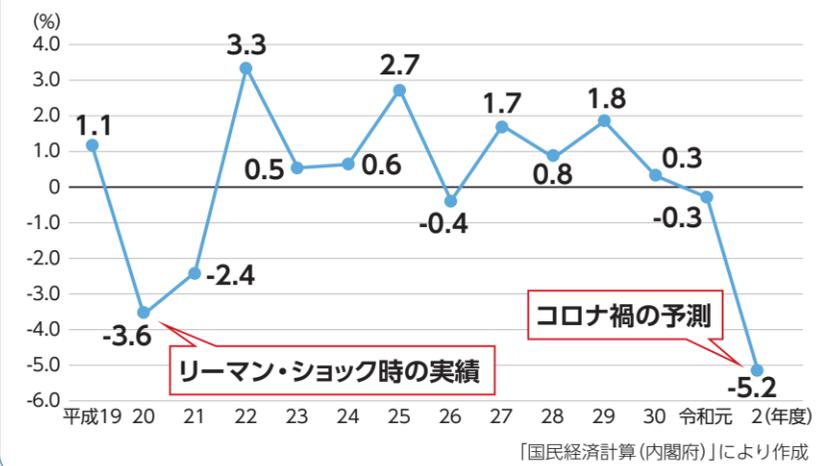
表6 日本の人口と高齢化率



■今後の経済見通し

今年度の実質GDP成長率は、戦後最悪の落ち込みとなるマイナス5.2%と見込まれています。世界的に見ても、感染の再拡大などにより経済の不確実性が増しています(表7 参照)。

表7 実質GDP成長率



聖域のない事業の見直しを行います

■真に必要な区民サービスは確保します

- 厳しい状況下でも、「感染拡大防止や医療提供体制の充実」「困窮する区民の支援」などに取り組む
- 区の喫緊の課題である「待機児童対策」や「学校の改築」「特別養護老人ホームの整備」「病床の確保」「安全安心のまちづくり」などにも着実に対応する

■持続可能な財政運営を堅持するため、聖域のない事業見直しを行います

- 区民の命と健康、安全・安心を守る事業を最優先し、区民生活を支える上で必要な施策を実行する
- そのために、聖域のない事業見直しを行う

〈見直しの例〉

- 大規模な改修などの施設整備は、事業費や事業規模、スケジュールを精査する
- 各種イベントは、感染拡大防止とコスト削減の両面から精査するほか、給付的事业や補助金なども見直しを実施する

※事業の見直しなどの詳細は、区報2月11日号でお知らせします。





4月からの会計年度任用職員を募集

任用期間は4月から1年間です。勤務条件により期末手当・社会保険があります。
 選考方法や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページ
 をご覧ください。

二次元
バーコード



	職・内容	対象(資格など)	日時	報酬(交通費支給)	採用予定数	申込期限(必着)・問合せ
子ども・教育	保育補助員 (区立保育園の朝夕保育の補助など)	保育士の有資格者、または保育園などで勤務経験がある方	月～土曜①午前7時15分～10時30分の間の2～2時間30分②午後3時30分～7時45分の間の2～3時間30分③前記①②を合わせた時間のうち4時間30分(いずれも月22日程度)	時給1,341円	20名	2/12までに 保育課管理係 ☎5984-5839
	医療生活支援員 (区立保育園児への医療的ケアなど)	看護師の有資格者	午前7時15分～午後6時45分の間の7時間45分以内(月20日以内)	時給1,808円	若干名	
	医療生活支援員 (区立幼稚園児への医療的ケアなど)	看護師の有資格者	月～金曜午前8時45分～午後5時の間の3～7時間(月20日以内)	時給1,808円	①光が丘さくら幼稚園…1名 ②北大泉幼稚園…2名	2/5までに 学務課幼稚園係 ☎5984-1347
	医療生活支援員 (区立小中学校の児童・生徒への医療的ケアなど)		月～金曜午前8時30分～午後7時の間の7時間45分以内(月20日以内)		若干名	2/15までに 学務課就学相談係 ☎5984-5664
	心理相談員 (乳幼児の成長発達に関する相談対応、助言・指導など)	公認心理師・臨床心理士・臨床発達心理士の有資格者で地方公共団体・医療機関・企業・団体の乳幼児の心理相談業務経験がある方	月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)	月額24万97円	3名	2/4までに 光が丘保健相談所管理係 ☎5997-7722
	図書館専門員 (資料の利用案内・相談業務・選定・企画立案支援など)	司書の有資格者、または図書館の勤務経験がある方	午前8時30分～午後5時15分(月16日。土・日曜、祝休日勤務あり)	月額19万8884円		1/27までに 光が丘図書館管理係 ☎5383-6500
	青少年育成地区指導員 (青少年育成地区委員会の事業に関する事務・調整など)	次の①～③のいずれかに当てはまる経験が3年以上ある方 ①教育に関わる職の従事経験②青少年に関わる事務の従事経験③青少年育成活動に直接携わった経験	午前8時30分～午後5時15分(月11日)	月額12万8896円	各若干名	1/29までに 青少年課青少年係 ☎5984-4691
子ども家庭支援相談員 (児童虐待などに関する相談業務)	社会福祉士・保健師の有資格者、または大学で心理学を専攻して卒業した方、児童相談業務に関する相当の知識・経験がある方	①午前9時15分～午後5時15分 ②午前11時15分～午後7時15分(週4日シフト制。土曜勤務あり)	日額1万3734円	1名	2/12までに 練馬子ども家庭支援センター管理係 ☎3993-8155	
福祉	障害者施設看護員 (利用者への看護業務、医療的ケアなど)	看護師の有資格者	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の6～7時間45分(月16日)	時給1,858円	1名	2/5までに 大泉学園町福祉園 ☎3923-8540
	介護保険認定調査員 (介護保険認定調査、居宅介護支援事業所などへの認定調査に関する指導・助言)	介護支援専門員の有資格者、または介護保険認定調査業務の実務経験が3年以上ある方	午前8時30分～午後5時15分(月16日。土曜勤務あり)	月額19万4010円	5名	2/10までに 介護保険課介護認定第二係 ☎5984-4590
	母子・父子自立支援員兼婦人相談員 (女性や母子・父子家庭の相談対応、助言・指導)	社会福祉士の有資格者など		月額22万2762円(※)	若干名	2/10までに 生活福祉課管理係 ☎5984-1532
	精神保健福祉支援員 (精神障害者の処遇方針に関する助言、医療機関との連携支援など)	保健師・精神保健福祉士の有資格者、または精神障害者社会復帰施設などでの実務経験がある方など			2名	2/10までに 生活福祉課医療事務係 ☎5984-1607
	介護給付調査員 (居宅サービス計画の調査、介護支援専門員などへの助言)	主任介護支援専門員の有資格者、または介護支援専門員の有資格者で給付適正化事業の実務経験が3年以上ある方	月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)	月額20万568円	各1名	2/10までに介護保険課事業者運営推進係 ☎5984-4589
	地域精神保健相談員 (精神障害者への訪問支援、障害者支援区分認定調査など)	精神保健福祉士の有資格者で、相談業務などの経験が1年以上ある方		月額22万1218円		2/5までに 石神井保健相談所 ☎3996-0634
	高齢者保健指導専門員 (高齢者の栄養・運動などに関する訪問相談、健康教育など)	保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士などの有資格者で、実務経験が1年以上ある方		月額20万125円	各若干名	2/3までに 高齢者支援課管理係 ☎5984-4582
高齢者支援調査員 (介護保険認定調査、介護保険に関する申請受け付けなど)	介護支援専門員の有資格者		月額20万1844円(※)		2/4までに高齢者支援課地域包括支援係 ☎5984-2774	
その他	産業保健指導員 (職員の健康に関する相談対応、助言・指導など)	保健師の有資格者で、安全衛生管理に関する理解と知識がある方		月額22万2016円	各若干名	2/12までに 人材育成課職場環境係 ☎3993-3286
	地区計画調査員 (地区計画の届出処理事務、窓口・電話での相談業務、現地調査など)	都市計画法と建築基準法に関する知識があり、建築や不動産関係の実務経験がある方	月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)	月額20万568円		2/2までに 東部地域まちづくり課管理係 ☎5984-1624
	行政事務補佐員 (窓口対応、文書作成、経理事務、福祉・健康の相談業務など)	行政実務や福祉相談業務などの経験が1年以上ある方、または業務に生かせる資格がある方		日額9,793円	10名	1/29までに 職員課採用係 ☎5984-4153
	男女共同参画センター相談員 (図書・資料相談) (図書・資料室管理、情報紙作成など)	男女共同参画問題に関する学習の援助をするために必要な知識・経験がある方	午前8時30分～午後5時15分(月16日。土・日曜勤務あり)	月額18万4172円	1名	1/29までに人権・男女共同参画課男女共同参画担当係 ☎5984-4518

※特殊勤務手当を含む。

世帯と人口(1月1日現在)

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口 740,099(-251)			外国人 20,128(+199)			年齢別人口			
	男	女	合計	男	女	合計	14歳以下	15～64歳	65歳以上	
380,495 (-69)	359,039	381,060	740,099	349,575	370,396	719,971	9,464	87,649(-119)	491,070(-161)	161,380(+29)

お知らせ

皆さまからの寄付(11月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財係 ☎5984-2807

練馬区のため	4万円(3件)
練馬みどりの葉っぱい基金	82万8807円(71件)
児童福祉のため	100万円(1件)
障害者福祉のため	100万4000円(3件)
高齢者福祉のため	1万円(1件)
人と動物の共生のため	23万8000円(30件)
生活困窮世帯の高校進学支援のため	10万円(1件)
まちづくりのため	170万円(1件)
新型コロナウイルス感染症対策への支援のため	48万2000円(8件)
医療機関のため	10万6000円(14件)
練馬区社会福祉協議会へ	14万3644円(12件)

働く

幼稚園介助員 【会計年度任用職員(サポートスタッフ(登録制))】

▶**対象**:次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①幼稚園または小学校の教員免許を持っている②保育士の資格がある③障害児保育の経験がある ▶**期間**:4月～来年3月(再任する場合あり) ▶**日時**:月～金曜午前8時45分～午後5時の間の3～7時間(月

20日以内) ▶**場所**:④北大泉幼稚園 ⑤光が丘さくら幼稚園 ▶**内容**:支援が必要な園児への介助 ▶**採用予定数**:④5名⑤若干名(書類選考・面接) ▶**報酬**:時給1,341円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。 ▶**申込**:学務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書を、学務課幼稚園係 ☎5984-1347

国民年金

障害基礎年金の申請をお忘れなく

以下の方は障害基礎年金が請求できる場合があります。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。
▶**対象**:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①国民年金加入中または被保険者期間満了後の60～65歳の間に初診日がある病気やけがで障害の状態となった②20歳前に初診日がある病気やけがで障害の状態になった方が、20歳になった ▶**問合せ**:国民年金係 ☎5984-4561

保険料の前払いができます

保険料を前払いすると、その期間に応じて保険料が割引されます。前払いには、6カ月、1年、2年などがあり、納付書や口座振替、クレジットカードのいずれかの方法で納付できます。手続き方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※過去の未納分を支払う場合は、割引はありません。 ▶**問合せ**:練馬年金事務所 ☎3904-5491

事業者向け

オンラインビジネス講座 「補助金の知識と活用のコツ」

▶**対象**:事業者、創業を考えている方 ▶**期間**:2月25日(木)～3月10日(水) ▶**講師**:中小企業診断士/酒井勇貴 ▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号・電子メールアドレスを、2月22日(月)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

福祉・障害のある方

手話講習会 (中途失聴者・難聴者クラス)

▶**対象**:区内在住・在勤(在学)の15

歳以上の中途失聴者・難聴者(中学生を除く) ※令和3年度は、初級・中級・上級クラスの新規募集はありません。 ▶**日時**:4月13日～来年3月8日の火曜④午前9時45分～11時45分⑤午後6時45分～8時45分【祝日などを除く。42日制】 ▶**場所**:中村橋区民センターなど ▶**定員**:若干名(抽選) ▶**テキスト代**:3,500円程度 ▶**申込**:往復ハガキまたは電子メールで①講習会名(④⑤の別も)②住所(区外の方は勤務先(学校名)・所在地も)③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥応募動機⑦手話の学習歴を、2月19日(必着)までに〒176-0021貫井1-9-1 中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 FAX 3970-5676 [Eメール sinshocenter01@city.nerima.tokyo.jp](mailto:sinshocenter01@city.nerima.tokyo.jp)

お休みします

〈南田中図書館 ☎5393-2411〉…2月1日(月)～3日(水)【館内整理のため】

納期限は2/1(月)

特別区民税・都民税(第4期)

納付が難しいときは、納付の猶予や分割納付の相談ができます。新型コロナウイルス感染症の影響による猶予が認められた場合、納期限から1年間は延滞金がかかりません。詳しくは、お問い合わせください。

▶**問合せ**:納税案内センター ☎5984-4547



第33回ねりま漬物物産展

今年は漬物をオンラインで販売します

問合せ 練馬漬物事業組合(株)雅香岡田内 ☎3995-6601
中小企業振興係 ☎5984-1483

今年のねりま漬物物産展は、会場での販売を中止し、専用ホームページ「ねり漬.com」を使ったオンライン販売となります。練馬大根を塩と米ぬかでじっくりと漬け込んだ「ねりま本干たくあん」(限定1,000本。1本650円)のほか、ぬか漬やべったら漬など約50種類の漬物を販売します。こだわりの逸品をご賞味ください。

申込

2/7(日)までに
申し込んでください



二次元
バーコード

「ねり漬.com」はこちら

<https://neritsuke.com>



※なくなり次第終了。

※2月19日(金)以降に商品を発送します。

※商品の見本をご覧になりたい方や「ねりま本干たくあん」の試食を希望する方は、雅香岡田(高松5-17-9)にお越しください。

◆郵送やファクスでも申し込みます

区民事務所(練馬を除く)やココネリ3階、石神井観光案内所、郵便局、経済課(区役所本庁舎9階)などにある注文用紙に記入の上、2月7日(消印有効)までに郵送またはファクスで〒179-0075高松5-17-9 練馬漬物事業組合 FAX 3995-6068

申し込み
待ってるねり!



練馬区公式アニメキャラクター
「ねり丸」©練馬区

◆JA東京あおばでも販売します

「ねりま本干たくあん」を1本650円で販売します。

▶**販売開始日**:2月8日(月) ▶**区の担当**:農業振興係

販売場所・問合せ

練馬地区アグリセンター(春日町1-17-34) ☎3999-7851
※定休日は土・日曜、祝日。

とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ☎3995-3132
※定休日は祝日。

ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711 ※定休日は火曜。

こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ☎3925-3113 ※定休日は水曜。

にりん草(板橋区高島平3-12-21) ☎3975-2189
※定休日は日曜、祝日。

※なくなり次第終了。 ※営業時間はJA東京あおばホームページをご覧ください。

「ねり漬.com」では、練馬大根の収穫・干し風景の動画や練馬漬物の歴史なども紹介しています。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶**受付時間**:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

健康・衛生



ゲートキーパー講座 「コロナ禍の社会変化と ゲートキーパーの役割」

ゲートキーパーとは、悩んでいる方に気づき、話を聴いて、必要な支援につなぎ見守る方です。講座では、病気への理解や周囲がとるべき対応について学びます。▶**申込**:電子メールで①講座名(A/Bの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、A)2月12日(金)B)3月1日(月)までに精神保健係 ☎5984-4764 **Eメール** hokenyobou05@city.nerima.tokyo.jp ※Bは電話でも申し込みます。

A)Zoomで開催

▶**日時**:2月19日(金)午前9時30分～11時30分 ▶**講師**:NPO法人OVA代表理事/伊藤次郎 ▶**定員**:80名(先着順)

B)区役所アトリウム地下多目的会議室で開催

▶**日時**:3月8日(月)午前9時30分～

11時30分▶**講師**:NPO法人メンタルケア協議会理事/西村由紀▶**定員**:50名(先着順)

子ども・教育



オンライン講座 「赤ちゃん和妈妈パパ防災講座～何が心配?何が必要?」

防災に関する講義や劇を通じて、災害対策を学びます。▶**対象**:乳幼児の保護者▶**日時**:2月20日(土)午前10時～正午▶**講師**:赤ちゃん和妈妈の防災講座代表/上沢聡子ほか▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名③電話番号④電子メールアドレスを、2月17日(水)までに同所 ☎3996-9007 **Eメール** oubo@nerima-yell.com

2月の1歳児子育て相談

▶**対象**:1歳～1歳4カ月児▶**内容**:歯科相談、食事相談▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	18(木)	30名
北 ☎3931-1347	24(水)	15名
光が丘 ☎5997-7722	24(水)	18名
石神井 ☎3996-0634	24(水)	30名
大泉 ☎3921-0217	17(水)	15名
関 ☎3929-5381	18(木)	15名

※時間はいずれも9:00～11:00。

2月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

離乳食や家族の食事について、個別に相談ができます。▶**対象**:0歳児の保護者(1歳ごろまで参加可)▶**申込**:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時(いずれも20分程度)
豊玉 ☎3992-1188	5(金) 9:30～11:30 15(月)・24(水) 13:30～15:30
北 ☎3931-1347	10(水) 9:00～11:00
光が丘 ☎5997-7722	3(水) 9:00～11:00 16(水) 13:30～15:30
石神井 ☎3996-0634	3(水)・17(水) 9:00～11:00 9(水) 13:30～15:30
大泉 ☎3921-0217	8(月) 9:00～11:00
関 ☎3929-5381	19(金) 9:00～11:00

高齢者



「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作ります。 ※初めての方には料理本を差し上げます。▶**日時**:①2月12日(金)②3月12日(金)午前10時30分～午後1時▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**講師**:いざいきクッキングねりま会員▶**定員**:各10名(先着順)▶**材料費**:600円▶**持ち物**:エプロン、三角巾▶**申込**:電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

ねりま区報の送付サービスのご利用を

ねりま区報は、新聞に折り込んでお届けしているほか、駅の広報スタンドや金融機関、ファミリーマート、セブン-イレブン、西友、区立施設にも置いています。新聞未購読で、上記の施設で区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。▶**問合せ**:広報係 ☎5984-2690

2月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康相談 ▶ 内容 :病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北光光石石大関	16(水) 13:30～15:30 9(水)・16(水) 13:00～15:00 9(水) 13:30～15:15 25(水) 9:30～11:15 16(水) 9:00～11:00 18(水) 13:30～15:30 9(水)・25(水) 13:00～15:00 1(月)・15(月) 9:00～11:00
禁煙に関する相談 ▶ 内容 :禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石大関	18(水) 13:30～15:30 9(水)・25(水) 13:00～15:00 1(月)・15(月) 9:00～11:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	6～27の毎土曜 13:00～16:30
◆こころの健康相談 ▶ 対象 :不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北光光石石大関	5(金) 9:30～12:00 26(金) 14:00～16:00 25(水) 9:00～11:00 9(水) 14:00～15:30 17(水) 14:00～16:00 25(水) 14:00～15:30
◆うつ相談 ▶ 対象 :気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	石大関	17(水) 14:00～16:00 25(水) 14:00～15:30
◆子育てこころの相談 ▶ 対象 :子育てで悩んでいる方	豊大関	10(水) 13:45～16:30 24(水) 14:00～16:00 3(水) 14:30～16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶ 対象 :ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊豊光	17(水) 14:00～16:00 24(水)◎ // 3(水) 14:40～16:20
認知症相談 ▶ 対象 :もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅療養係 ☎5984-4597	

豊玉 ☎3992-1188
北 ☎3931-1347
光が丘 ☎5997-7722
石神井 ☎3996-0634
大泉 ☎3921-0217
関 ☎3929-5381

つ...練馬つじじい歯科診療所 ☎3999-3995
◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください
(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを支援する窓口」をご覧ください)
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3997-0121
へお問い合わせください。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**英検学習会** 初級者～中級者対象 月4回土曜午前10時～正午 石神井庁舎5階など 入会金1,000円 月会費1,000円 熊野 ☎090-7228-1155

■**3密を避けながら「高砂」を謡おう** 2月8日・22日、3月1日・15日午前9時～10時 田柄地域集会所 参加費500円 柏樹会・八田 ☎090-6002-2618 **Eメール** QYJ13065@nifty.com (要予約)

■**第53回「ねりま寄席」** 2月6日午後6時10分開場 生涯学習センター 参加費200円 練馬区素人寄席演芸連盟・小金山 ☎090-9133-4185

■**中西バドミントン会** 毎日曜午後1時30分～4時 中村西小 月会費200円 中野 ☎090-2666-5989 (要予約)

■**英会話 FECC** 初級者～中級者対象 月4回金曜午前9時30分～10時45分 石神井公園区民交流センター 外国人講師が指導 月会費5,000円 初回は無料体験可 水由 ☎090-4028-0628 **Eメール** mxe03565@nifty.com (要予約)

■**おうちで朝ヨガ(オンライン)①40分②60分クラス** 主に平日午前9時から 会費1回①400円②600円 初回は無料体験可 入倉 ☎090-8587-6650 **Eメール** hamh-irikura@family.email.ne.jp (要予約)

■**手編みの会(棒針・かぎ針・アフガン編み)** 第2・4月曜午後1時～3時 田柄地域集会所 入会金2,000円 月会費2,000円 上野 ☎3930-6096

■**講演会&コンサート「福島の今を語る 10年を思う」** 2月7日午後1時30分～4時30分 生涯学習センター 講師 青木美希ほか 参加費800円(高校生以下と避難者は無料) NPO法人福島子ども保養プロジェクト・練馬・宮下 ☎090-1253-3180 **Eメール** marukome-m@2.dion.ne.jp (要予約)

■**社交ダンス ルリークラブ** 初級者～中級者対象 毎月曜①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時 勤労福祉会館 女性プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,000円 年1回パーティーあり 宮田 ☎3924-1147 (要予約)

■**英語を楽しむ会** 中級者対象 月3回月曜午後1時～2時30分 石神井公園区民交流センター アメリカ人講師が指導 入会金2,000円 月会費4,500円 初回は無料体験可 梅田 ☎090-5785-1056 (要予約。午前8時～午後8時)

広告 **お売り下さい。使わなくなった物。**

〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8
電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923

古道具くら

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

2月の着付け教室

▶対象:20歳以上の女性▶日時:2月12日(金)・19日(金)・26日(金)④午前9時30分～10時45分⑤午前11時～午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園▶定員:各8名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810

2月のふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶費用:①200円②③100円▶申込:当日会場へ

内容	日時	定員(※) (先着順)
①くるみボタンのヘアゴム	6(土) ④13:00から ⑤14:00から	各15名
②【特別展開連】ガブツとかみつくワニを作ろう	13(土) ④13:00から ⑤14:00から	各15名
③桃の節句を楽しむひな飾り	20(土) ④13:00から ⑤14:00から	各15名
④クイズラリー ふるさと文化館を探検しよう	27(土) 13:00～16:00	-

※④の定員を超えた場合は⑤の整理券を配布します。

やさしい日本語でいってみよう!

外国人とコミュニケーションをとるための、分かりやすい日本語の使い方を学びます。▶日時:2月18日(木)午後1時30分～3時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:一橋大学国際教育交流センター非常勤講師/志村ゆかり▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で事業推進係☎5984-1523

自分探しから自分活かしへ ～女性差別撤廃条約を手がかりに

家庭や職場、地域などでの女性の生き方を考えます。▶日時:2月13日(土)午後2時～4時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:NPO法人参画プラネット代表理事/渋谷典子▶定員:20名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、1月29日(金)までにお知らせください。

ノーマライゼーション 水泳フェスティバル



障害のある方もない方も楽しめるゲームや競技、トップアスリートによる演技発表などを行います。

- ▶場所:大泉学園町体育館
- ▶定員:各100名(先着順)
- ▶保険料など:500円
- ▶区の担当:スポーツ振興課振興係
- ▶申込:体育館にある申込用紙に必要事項を記入の上、2月10日(必着)までにSSC大泉☎3921-1300 FAX 3921-1691

日時	内容
ゲーム・記録会の部 A3/14(日)10:00～12:00 (年長児～小学3年生) B3/14(日)13:00～15:00 (小学4年生以上)	リズムで踊ろう(準備体操)、ゲームで遊ぼう(宝さがし)、記録にチャレンジ(補助ありレース、自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)、トップアスリートに学ぼう(ワンポイント指導と模範演技)
アーティスティックスイミングの部 C3/21(日)10:00～15:00	発表会&体験会、トップアスリートに学ぼう

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページ

自社のホームページがない場合は掲載できません。

▶料金(月額):①②2万円③1万円▶掲載期間:4月1日(木)～来年3月31日(木) ※月単位での申し込み可。▶形式:GIF形式(アニメーションGIF、透過GIFは不可)▶問合せ:広聴広報課庶務係☎5984-2694

掲載位置	広告サイズ (縦×横(ピクセル))・容量
①トップページ画面下部	60×120 (10キロバイト以内)
第2階層画面下部	120×180 (100キロバイト以内)
③区政情報、事業者向け	

公設掲示板

区内に890基ある公設掲示板に掲載する広告を募集します。

▶掲載位置:右図参照▶広告サイズ(縦mm×横mm):260×1,131▶料金(1基):年3万円▶刷色:4色カラー ※掲載する広告は、塩化ビニールシートを使って広告主負担で作成していただきます。▶掲載期間:1年間(更新できます)▶募集期間:随時 ※掲載は申し込みから1～2カ月後になります。▶問合せ:地域コミュニティ支援係☎5984-1039



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆講演会「ウィズコロナ/アフターコロナ時代におけるパートタイム労働」▶日時:2月17日(水)午後2時30分～4時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:社会保険労務士/佐佐木由美子▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②氏名③電話番号を、東京都労働相談情報センター池袋事務所☎5954-6501 FAX 5954-6502 ※TOKYOはたらくネットホームページ(https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/)からも申し込みます。

◆オンライン開催・区民企画講座「自分のまま生きること～LGBTQってなあに?」▶対象:幼児～小学3年生と保護者(保護者のみの参加も可)、教育関係者▶日時:2月21日(日)午後3時～4時30分▶講師:lag代表/丸山真由▶定員:50名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名③電話番号④電子メールアドレスを、2月19日(金)までにねりまレインボー多様性尊重会☎090-8723-

6177(平日午後1時～5時) Eメール nerimainbow@gmail.com

◆ねりまのねり歩き(田柄梅林・ねりまの農の風景コース)▶日時・場所:④2月25日(木)⑤28日(日)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合～田柄梅林公園～愛染院～午後0時30分集合場所解散(約5km)▶定員:各10名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(④⑤の別も)②参加者全員(4名までの郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、2月5日(必着)までに〒176-0001 練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー☎3991-8101

◆再就職をめざす女性のための職業訓練～ワード・エクセル基礎科▶対象:結婚、出産、育児、介護などで退職後、再就職を希望し、ハローワークで求職登録をした方▶日時:3月15日(月)～19日(金)午前10時～午後3時【5日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:10名(抽選)▶テキスト代:2,200円▶申込:男女共同参画センターえーるや石神井公園区民交流センター、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページなどにある募集案内をご覧ください。2月

12日(金)までに募集案内に記載の申込先へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。▶問合せ:東京都能力開発課☎5320-4807

◆献血にご協力を ▶区役所アトリウム地下多目的会議室▶日時:1月26日(火)午前10時～午後4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆朝・夕・青空市 ▶江古田いちば通り商店街▶日時:1月25日(月)、2月1日(月)午前10時～午後7時▶問合せ:目黒☎3994-8068

◆光が丘IMA南館前▶日時:1月31日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富士☎090-4374-3888

◆子どものための講座 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール ▶いろいろな楽器で遊んで世界でひとつの音楽をつくろう「楽器屋台」▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:2月13日(土)午前11時～午後0

時15分▶場所:光が丘区民センター5階▶定員:15名(先着順)▶申込:電話でNPO法人日本インドネシア・バリ教育文化協会・増田☎080-4006-3412(午前10時～午後6時)

◆スポーツなど▶申込:当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。 ※B/Cは保護者の参加も可。

◆光が丘ドーム(高松5-8-16)▶対象:小中学生▶日時:2月6日(土)午前9時～正午▶内容:キッズチアダンス▶定員:40名(先着順)▶保険料:50円

◆総合体育館▶対象:5歳児～中学生▶日時:2月20日(土)午前9時～正午▶内容:ボクシングミット打ちなど▶定員:20名(先着順)▶費用:50円

◆大泉学園町体育館▶対象:3歳児～中学生▶日時:2月20日(土)午前9時30分～11時30分▶内容:マット運動、跳び箱、トランポリンなど▶定員:30名(先着順)

◆2月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児～中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶日時:2月6日(土)・20日(土)・27日(土)午前9時～11時▶場所:三原台温水プール、上石神井体育館、平和台体育館、中村

南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

◆すまいるねりま遊遊スクール ▶いろいろな楽器で遊ぼう!太鼓の「楽器屋台」▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:2月13日(土)午後1時15分～2時30分▶場所:光が丘区民センター5階▶定員:10名(先着順)▶申込:電話でNPO法人日本インドネシア・バリ教育文化協会・増田☎080-4006-3412(午前10時～午後6時)

◆リサイクル・マーケット ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、2月9日(必着)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車でのお来場・搬入はご遠慮ください。

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:2月14日(日)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子☎090-6496-5366(先着10店。問い合わせは午後6時～10時)

特別展

「こわい? こわくない?」

練馬区立 石神井公園
ふるさと文化館
NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

わにわにの絵本展



～石神井公園生まれのワニのおはなし

場所・問合せ 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060



1/23(土)～3/21(日)

9:00～18:00 ※月曜休館。

ぞろりとした目、きばののぞく大きな口…。一見すると怖そうな「わにわに」ですが、その生活は何か楽しそう。「わにわに」のおはなしは、平成5年に石神井公園でワニを見たという目撃情報から始まった通称“ワニ騒動”がひとつのきっかけとなり生まれました。本展では、「わにわに」が誕生するまでのエピソードや木版画の原画などを紹介します。

▶観覧料:一般300円、高校・大学生200円、65～74歳の方150円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢を確認できるものがが必要です。 ※練馬区立美術館の展覧会と相互割引あり。 ※その他割引制度あり。



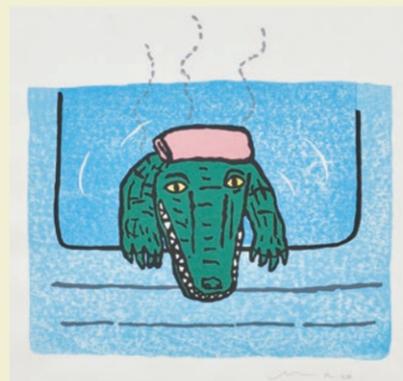
「わにわにのごちそう」 平成19年 福音館書店

講演会「おはなしが生まれるまで ～わにわにの誕生など」

▶日時:3月7日(日)午後2時～3時30分 ▶講師:「わにわに」シリーズ作者(文)ノ小風さち ▶定員:30名(抽選) ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、2月18日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 [Eメール event-furusato@neribun.or.jp](mailto:event-furusato@neribun.or.jp)



「わにわにのお風呂」 平成16年 福音館書店



新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力を

- ・マスクの着用や受付時の検温・消毒などにご協力ください。
- ・感染拡大防止のため、内容が変更または中止になる場合があります。

1/30(土)13:00～16:00

オンライン開催

練馬つながるフェスタ2021

～見て・聞いて! 知って! 明日につなぐ地域の輪!

町会・自治会やNPO法人、ボランティア団体など、日頃から地域で活動している皆さんの取り組みを知ることができるフェスタです。今年は、オンラインで配信します。ぜひ、ご覧ください。▶問合せ:区民協働交流センター ☎6757-2025

フェスタを楽しもう

YouTubeで地域団体の活動を、見て・聞いて! 知ろう!

団体の活動の様子が分かる動画を紹介します。

Zoomでオンラインワークショップに参加しよう!

ご自宅から気軽に参加できます。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

YouTubeの練馬区立区民協働交流センターチャンネル
こちらからご覧になれます▶



ねりまちてくてくサプリ

「オンライン美姿勢レッスン」 キャンペーン

健康管理アプリ「ねりまちてくてくサプリ」で、期間中に一定の距離を歩き、条件をクリアした方を対象に、Zoomを使った少人数のレッスンが受けられるキャンペーンを抽選で実施します。「キレイに歩く」「歩いてキレイになる」ために欠かせない姿勢のポイントを、健康運動指導士の黒田恵美子さんがアドバイスします。

▶期間:1月22日(金)～2月14日(日) ※レッスンは3月6日(土)・7日(日)。▶問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624

ねりまち
てくてく

アプリのダウンロードはこちら



アイフォン



アンドロイド

