

講座・催し②

わくわく・ドキドキ町の生きもの観察会と人形劇

▶日時:10月31日(日)午後1時~3時
▶場所:南大泉青少年館▶講師:プロナチュラリスト/ささき隊長ほか▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で春日町青少年館☎3998-5341

サンライフ落語会 ~笑って、コロナを吹き飛ばしましょう

▶日時:10月24日(日)午後2時~4時
▶場所:サンライフ練馬▶出演:大泉落語研究会▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3990-0185

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶定員:各15名(先着順)▶申込:11月16日(火)

217日(水)314日(日)までに電話で同所☎3923-5511

1 就労支援講座「対人関係を改善しよう！」

▶日時:11月19日(金)午後6時~8時
▶講師:2級キャリア・コンサルティング技能士/萩原一郎

2 ライフプラン講座「音楽に合わせて!笑って脳トレ」

▶日時:11月20日(土)午後2時~4時
▶講師:元国立大学附属学校教諭/山本カヨ子▶費用:200円

3 はじめての手話講座

▶日時:11月21日(日)・28日(日)午後2時~4時【2日制】▶講師:練馬区聴覚障害者協会理事▶費用:2,000円

つながるカレッジねりま オンライン公開講座 ~地域活動の実践と展開

つながるカレッジねりまは、地域活動に役立つ知識とスキルを学

ぶ場です。今回、カリキュラムの一部をYouTubeで公開します。▶日時:11月13日(土)午前9時30分~11時30分▶講師:東洋大学ライフデザイン学部准教授/齋藤博▶申込:11月9日(火)までに電話でカレッジ担当係☎5984-1613 ※ポータルサイト(<https://www.collegenerima.jp/>)からも申し込みます。

ちょこっとライブ ~ギター・エレクトーンなどの演奏会

▶日時:10月30日(土)午後2時~4時▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341▶曲名:越冬つばめ、情熱大陸など▶定員:24名(先着順)▶申込:当日会場へ

映像を通して環境を考える

映画「たゆたえども沈まず」を上映後、監督の遠藤隆さんと映像文化批

評家の四方繁利さんが対談します。▶日時:11月13日(土)午後1時30分~4時15分▶場所:南田中図書館▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎5393-2411

スポーツ

区民体育大会 卓球 (シングルス男子・女子の部)

▶対象・日時:15歳以上の方(中学生を除く)…11月21日(日)、60歳以上の方…28日(日) いずれも午前9時から▶場所:総合体育館▶定員:各50名(先着順)▶保険料など:400円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、10月25日(必着)までに練馬区卓球連盟・吉浦へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

開いて発見、見れば納得! シニアナビねりま

シニアナビねりまは、おおむね50歳以上のシニア世代の社会参加を支援するため、シニア向けのサービスやサークル活動などを紹介するホームページです。▶問合せ:いきがい係☎5984-4763

<https://snavi-nerima.jp/>



ここがおすすめ

- サポーター体験記が読める
シニア世代のサポーターが、同年代の読者に紹介したい場所や人物などを取材した記事が読めます(毎月2回更新)。
- 幅広い情報を検索できる
シニア向け団体やサークル・ボランティア情報、区の高齢者向けのお知らせなどを簡単に検索できます。
- 団体の情報を簡単に発信できる
団体登録をすると、サイト上でイベントや会員募集などの情報発信ができます。 ※登録方法はお問い合わせください。



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆庚申の日ビッグサービスデー▶日時:10月15日(金)▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:ボックスティッシュなどをプレゼント ※なくなり次第終了。▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・萩原☎090-7735-1804

◆江古田はひとつ~秋のありがとうフェア▶日時:10月16日(土)~30日(日)▶場所:江古田駅北口商店街、江古田ゆうゆうロード、江古田いちば通り商店街、江古田銀座商店街▶内容:抽選で各商店街の景品をプレゼント▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井☎3991-0954

◆練銀ハロウィーン▶日時:10月16日(土)~30日(日)▶場所:練馬銀座本通り商店街▶内容:限定セール、商店会のアプリ登録者を対象とした区内共通商品券が当たる抽選会など▶問合せ:練馬銀座本通り商店会・渡部☎090-9819-4761 ※アプリについては、同ホームページ(<https://nerima-ginza.com/>)をご覧ください。

◆オンライン開催・区民健康医学講座「感染症から身を守る正しい日常生活とは」▶日時:10月23日(土)午後2時~3時▶申込:10月20日(火)までに、順天堂大学練馬病院ホームページ(<https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp/>)から申し込んでください▶問合せ:順天堂大学練馬病院☎5923-3111

◆終焉(しゅうえん)の地や正岡子規の墓を巡る▶日時:場所:11月23日(祝)午前9時30分JR田端駅集合~芥川龍之介旧居跡~大龍寺~午後0時30分田端文士村記念館解散(約5km)▶定員:50名(先着順)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、11月1日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆普通救命講習会▶日時:12月12日(日)午前9時~正午▶場所:練馬消防署▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員:8名(先着順)▶テキスト代:1,500円▶申込:電話で同所☎3994-0119

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:10月15日(金)午前10時~午後7時▶問合せ:目黒☎3994-8068

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

子育て学習講座

◆子どもの心をとらえる本▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:10月30日(土)午後2時~4時▶場所:貫井図書館▶講師:フリー編集者/細江幸世▶定員:20名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校図書館を考える会ねりま・工藤☎5936-4792(午後7時~9時)

ねりま遊遊スクール

◆グイ・ボン・ビュンで速くなる陸上教室▶対象:5歳児~中学生 ※小学生以下は保護者同伴。▶日時:10月24日(日)午前8時~10時▶場所:光が丘公園陸上競技場▶定員:20名(先着順)▶費用:50円▶持ち物:レジャーシート▶申込:当日会場へ▶問合せ:グイ・ボン・ビュン陸上クラブ・岩田☎080-5401-3848(午後4時~7時)

◆英語で劇ごっこ!物語の世界で遊ぼう!▶対象:3歳児~小学1年生と保護者▶日時:11月6日(土)午前10時~11時30分▶場所:西大泉地区区民館▶定員:10名(先着順)▶費用:1人100円▶申込:電話でぺこぺこあむのしる会☎080-5193-2844(午前9時~午後8時)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

あなたの街にもドンドン広がる和太鼓教室!まずは無料体験から!

無料体験レッスン開催中!!

初めての方も安心!

お問合せ・お申込みは **TEL 090-3901-9613**
平日 10:00~20:00 / 土日祝日 10:00~18:00
<http://www.taikolab-nerima.com/>

あなたの街のTAIKO-LAB TAIKO-LAB練馬は上石神井・大泉学園・氷川台でレッスンを開催しています。楽しい仲間と一緒にあなたも和太鼓を始めてみませんか?

タイコラボ練馬 東京都練馬区大泉学園町7-15-21 スタジオニール内
詳しくは [タイコラボ練馬](http://www.taikolab-nerima.com/) 検索

TAIKO-LAB 練馬は株式会社太鼓センターとのフランチャイズ契約に基づきフェロープランが運営しております。

外装まるごとパック

練馬区内戸建限定 (ビル・店舗・アパートは除外)

戸建住宅「まるごと」塗り替え 夏は涼しく冬は暖かい遮熱塗装 「足場代」込みで長期保証付!!

ウレタン 塗装パック 耐用7~10年 81万円(税込)	シリコン 塗装パック 耐用10~15年 88万円(税込)	遮熱 塗装パック 耐用13~20年 94万円(税込)
-----------------------------	------------------------------	----------------------------

お気軽に問い合わせください! 受付 8:00~20:00(無休)
練馬区高松2-18-8 特別養護老人ホーム「練馬高松園」裏
創業昭和61年『戸建住宅塗装一筋35年』
(有)フレッシュホーム
0120-330-828

お見積り無料!

広告 起業者募集! 新規開業者の半数超えが入会 開業コスト削減出来ます

公益社団法人 全日本不動産協会 東京都本部 練馬支部
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-19-12-301 TEL. 03-5912-0733

一街頭相談会適宜開催一