

講座・催し 2

歩こう! 学ぼう! 東大田無演習林観察会

▶対象:18歳以上の方 ▶日時:12月7日

日(火)午前9時20分~正午 ▶場所:東大田無演習林(西東京市緑町) ▶講師:東大田無演習林教員 ▶定員:16名(抽選) ▶持ち物:双眼鏡(ある方のみ) ▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月29日(必着)までに〒177-

「2022年の願いや抱負」を漢字一文字で教えてください! ~区報1月1日号で特集します!

募集内容

- ・「2022年の願いや抱負」をテーマにした漢字
- ・その漢字を選んだ理由

写真も大募集



申し込み方法

持参または郵送、電子メールで①「2022年の願いや抱負」をテーマにした漢字②その漢字を選んだ理由③写真(ある方のみ)④住所⑤氏名(ふりがな)⑥年齢⑦性別⑧電話番号⑨電子メールアドレス(ある方のみ)を、11月15日(必着)までに〒176-8501区役所内広聴広報課広報係(本庁舎7階) ☎5984-2690 [Eメール] koho01@city.nerima.tokyo.jp

こちらから電子メールを送信できます



応募者には景品をプレゼント! 詳しくは、お問い合わせください。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆江古田プチパズル ▶日時:11月14日(日)午前10時~午後2時 ▶場所:江古田駅北口駅前通り ▶内容:フリーマーケット ▶問合せ:江古田駅前北口商店会・佐久間 ☎080-3203-8859
- ◆ターゲットバードゴルフ初心者体験会 ▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。 ▶日時:11月20日(土)午前10時~正午(雨天中止) ▶場所:練馬総合運動場公園 ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:練馬区ターゲットバードゴルフ協会・新田 ☎090-7255-3345
- ◆公衆浴場でちびの湯 ▶日程:11月21日(日) ▶場所:区内公衆浴場 ▶費用:480円(小学生以下無料) ▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092
- ◆第16回ティーボールフェスティバル ▶対象:5歳児~小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。 ▶日時:11月28日(日)午前9時30分~午後3時 ▶場所:大泉さくら運動公園 ▶保険料:100円 ▶申込:往復ハガキまたはファクスで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月22日(必着)までに〒178-0061大泉学園町7-8-31 日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021 [FAX] 5905-0782
- ◆オンライン開催・区民健康医学講座「知って得する腎臓病」 ▶日時:12月4日(土)午後2時~3時 ▶申込:12月1日(必着)

で、順天堂大学練馬病院ホームページ(https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp/)から申し込んでください ▶問合せ:順天堂大学練馬病院 ☎5923-3111

◆日暮里・舎人ライナーの沿線歩いて西新井大師へ ▶日時:12月12日(日)午前9時日暮里・舎人ライナー見沼代親水公園駅集合~舎人公園~西新井大師~午後0時30分日暮里・舎人ライナー~西新井大師西駅解散(約8km) ▶保険料など:500円 ▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、11月22日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵 ☎5372-1559(問い合わせは午後3時~6時)

◆初心者水泳教室(A水っていいなBきちんと平泳ぎC泳げるようになるたい) ▶対象:①A~③の別も②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、11月25日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リレー連絡会・松本 ☎3990-8870

◆剣道の都心を歩く~靖国神社・紀尾井町・神宮苑外苑 ▶日時:12月26日(日)午前9時30分東京メトロ東西線九段下駅集合~靖国神社~千鳥ヶ淵~聖徳記念絵画館~午後0時30分JR千駄ヶ谷駅解散(約6km) ▶定員:50名(先着順) ▶入館料など:1,000円 ▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、12月1日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆普通救命講習会 ▶日時:来年1月21日(金)午前9時~正午 ▶場所:練馬消防署 ▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など ▶定員:8名(先着順) ▶テキスト代:1,500円 ▶申込:電話で同所 ☎3994-0119

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。 ▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597

◆認知症について~ガイドブックを活用し、みんなで学びましょう ▶日時:11月27日(土)午後1時30分~3時30分 ▶場所:練馬キングス・ガーデンデイサービスセンター ▶定員:10名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5399-5315

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前 ▶日時:11月14日(日)午前10時~午後3時 ▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆江古田いちば通り商店街 ▶日時:11月15日(日)午前10時~午後7時 ▶問合せ:目黒 ☎3994-8068

献血にご協力を

◆ホテルカデンツァ東京(高松5-8) ▶日時:11月18日(木)午前10時~11時30分・午後1時~4時 ▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆グレイ・ボン・ビュンで速くなる陸上教室 ▶対象:5歳児~中学生 ※小学生以下は保護者同伴。 ▶日時:11月21日(日)午前8時~10時 ▶場所:光が丘公園陸上競技場 ▶定員:20名(先着順) ▶費用:50円 ▶持ち物:レジャーシート ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:グレイ・ボン・ビュン陸上クラブ・岩田 ☎080-5401-3848(午後4時~7時)

◆やってみよう!ペーパーボール ▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可。 ▶日時:11月23日(日)午前10時~11時30分 ▶場所:光が丘区民センター3階 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で練馬区ペーパーボール協会・原田 ☎090-3234-5584

◆ティーボール教室 ▶対象:3歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。 ▶日時:11月28日(日)午前10時~正午 ▶場所:大泉さくら運動公園 ▶定員:30名(先着順) ▶費用:100円 ▶申込:電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(午後5時~9時)

2元気はつらつ生活講座「若さを保つ!いきいき食生活」

▶日時:12月14日(火)午後1時30分~3時30分 ▶講師:介護福祉士/志寒浩二 ▶定員:30名(先着順)

3知って役立つ労働法「雇用契約の更新・終了と失業保険」

▶日時:12月17日(金)午後6時~8時 ▶講師:特定社会保険労務士/萩原一郎 ▶定員:30名(先着順)

スポーツ

初心者スポーツ教室 硬式テニス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時:12月10日~来年1月21日の毎金曜午前9時~11時【12月31日を除く。6日制】 ▶場所:土支田庭球場 ▶定員:30名(抽選) ▶保険料など:1,500円 ▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、11月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■アルゼンチンタンゴとラテン音楽CD・レコードコンサート ①11月23日②12月21日(日)午後1時15分~4時30分 生涯学習センター ①②とも参加費500円 例会...第4火曜午後1時15分~4時30分 生涯学習センター 会費1回500円 ネリマラテン・タンゴ倶楽部・田村 ☎ [FAX] 3991-8750

■練連協による学童クラブ入会説明会(オンライン) 11月20日午後8時~9時 参加費無料 練馬学童保育連絡協議会・柳沢 ☎090-8178-4020 [Eメール] nerirenkyo@yahoo.co.jp (要予約)

■お子さんの結婚を考える親御さんのためのセミナー「昨今の結婚事情と形態」 11月23日午後2時~5時 区役所本庁舎19階 参加費1,000円 ハートアンドハート・土屋 ☎5999-1285(要予約)

■新婚人もみの木朗読サークル 11月21日からの月1回日曜午後2時~4時 貫井福祉園 講師 青年劇場俳優/菅原修子 月会費1,400円 初回は無料体験可 栗原 ☎080-1068-2976 [Eメール] hatakuri@yahoo.co.jp (要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

初めての方も安心してお楽しみ頂けます

和太鼓 無料体験 レッスン開催中!!

お問合せ・お申込みは

☎ 090-3901-9613

平日 10:00~20:00 / 土日祝日 10:00~18:00

<https://taikolab-nerima.com/>

あなたの街のTAIKO-LAB TAIKO-LAB練馬は上石神井・大泉学園・氷川台でレッスンを開催しています。楽しい仲間と一緒にあなたも和太鼓を始めてみませんか?

詳しくは **タイコラボ練馬** 検索

TAIKO-LAB 練馬は株式会社太鼓センターとのフランチャイズ契約に基づきフェロープランが運営しております。

第13回市民無料相談会

弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士等、専門家による無料相談会です!

相続・税務・労務・不動産等の相談、「遺言書の書き方」や「後見制度」等、専門家が対応しますので、ぜひこの機会にご相談ください。

開催日 2021年11月27日(土)13:00~17:00(各30分)

開催場所 税理士法人かなえ相談室
住所:練馬区豊玉北5-32-4 角ビル5F
(西武池袋線練馬駅西口より徒歩2分)

お問い合わせ(予約) 03-5946-9989
主催:練馬士業懇談会 練馬・市民と子ども法律事務所内

相談枠に限りがありますため、ご予約をお願いいたします。