

お知らせ

皆さまからの寄付(8月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財係 ☎5984-2807

練馬区のため	1093万9000円(4件)
練馬みどりの葉っぱい基金	12万7000円(5件)
新型コロナウイルス感染症対策への支援のため	39万円(4件)
医療機関のため	46万7000円(10件)
まちの安全・安心のため	5,000円(1件)
障害者福祉のため	1万6000円(2件)
高齢者福祉のため	6,000円(1件)
人と動物の共生のため	5万5000円(9件)
大江戸線延伸の実現のため	5,000円(1件)
子育て支援のため	6,000円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	29万4065円(14件)

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所) ①利用説明会②家族懇談会

▶**対象**:15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者 ▶**日時**:11月6日(土)①午後2時~3時②午後3時10分~4時30分 ※①は本人の参加も可。▶**場所**:光が丘区民センター5階 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341 (木・日曜、祝日を除く)

環境・リサイクル

地域の清掃にご協力を ~11月は美化活動月間

町会・自治会などで構成する練馬区環境清掃推進連絡会と区は、11月に地域の美化活動を行います。区民の皆さまも都合の良いときに、自宅や

店舗、事業所周辺の清掃をお願いします。集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。
▶**問合せ**:美化啓発係 ☎5984-4709

事業者向け

はつらつシニア活躍応援塾 事業を実施する事業者を募集

高齢者が趣味や特技を活かして地域で活躍するための講座を行う事業者を募集します。応募する事業者は、区ホームページにある募集要領をご覧の上、必ず説明会に参加してください。
(説明会)

▶**日時**:11月1日(月)午前10時30分から ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**申込**:電話で高齢社会対策課管理係へ
◎**問合せ**:高齢社会対策課管理係 ☎5984-1068

青少年を取り巻く環境実態調査と健やか運動協力店への加入にご協力を

青少年を取り巻く環境実態調査は、子どもたちの健全な育成に影響を与える雑誌やDVD、自動販売機などの陳列・設置状況を調査するものです。11月の子ども・若者育成支援強調月間に合わせて、青少年育成地区委員会の委員が各商店・コンビニエンスストアなどに伺い、青少年を取り巻く環境実態調査を行います。

健やか運動協力店は、子どもたちと触れ合う機会の多い商店の皆さまに子どもたちへの声掛けや、非行防止の働き掛けに協力していただくものです(現在の協力店は約1,400店)。健やか運動協力店の新規加入をお願いします。加入方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:青少年係 ☎5984-4691

ビジネス講座「小さな事業はYouTube活用でコロナ禍を乗り越えろ！」

▶**対象**:経営者、創業を考えている方 ▶**日時**:11月24日(水)午後7時~8時30分 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**講師**:中小企業診断士/酒井勇貴 ▶**定員**:

30名(先着順) ▶**費用**:500円 ▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、11月19日(金)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込めます。

住まい・まちづくり

ねりまマンションセミナー「未来塾」

▶**対象**:区内分譲マンション管理組合役員・区分所有者 ▶**日時**:11月13日(土)午後2時~4時 ▶**場所**:区役所本庁舎20階 ▶**内容**:マンションの管理不全対策や管理組合役員の外部登用についての講義 ▶**講師**:マンション管理士 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講座名②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、11月8日(月)までに住宅課管理係 ☎5984-1289 FAX 5984-1237 Eメール jutakuka@city.nerima.tokyo.jp

国民健康保険

加入・脱退の手続きが必要です

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きをしてください。

国民健康保険への加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼってお支払いいただきます。脱退手続きが1年以上遅れた場合、保険料が減額にならず、払い過ぎた保険料が戻らない場合がありますのでご注意ください。▶**手続きに必要なもの**:A国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書 B国民健康保険を脱退する方…国民健康保険証と職場の健康保険証(全員分) ※A/Bとも①届出人の本人確認ができる書類②世帯主と届け出の必要な方

全員のマイナンバーが確認できる書類が必要です。 ※代理人が届け出をする場合は、委任状が必要です。
▶**届出先**:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、区民事務所(練馬・石神井を除く) ※届け出は郵送でもできます。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:こくほ資格係 ☎5984-4554

国民年金

年金の「予約相談」のご利用を ~スムーズに相談ができます

日本年金機構ではお近くの年金事務所や、街角の年金相談センターで年金相談を行っています。年金の受給に関する相談・手続きを希望する方は、事前に電話で予約の上、来所してください。 ※予約の際に、基礎年金番号をお伝えください。▶**問合せ**:日本年金機構予約専用電話 ☎0570-05-4890

お休みします

〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9007〉…10月24日(日)【定期清掃のため】
〈勤労福祉会館 ☎3923-5511〉…10月25日(月)【全館清掃のため】

高齢者



「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作ります。 ※初めての方には料理本を差し上げます。▶**講師**:いきいきクッキングねりま会員 ▶**定員**:各10名(先着順) ▶**材料費**:600円 ▶**持ち物**:エプロン、三角巾 ▶**申込**:電話で介護予防係 ☎5984-2094

場所	日時
厚生文化会館	11/12(金) ①10:30~12:30 ②13:30~15:30
光が丘区民センター2階	12/10(金) ①10:30~12:30 ②13:30~15:30

中小企業向け

新型コロナウイルス感染症対応 特別貸付などの受付期間を延長します

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上などが減少した事業者を支援するため、特別貸付や借換特別貸付を行っています。今回、受付期間を来年3月31日(木)まで延長します。要件など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。
▶**問合せ**:融資係(ココネリ4階) ☎5984-2673



制度名	対象など
新型コロナウイルス感染症対応特別貸付	▶ 対象 :最近1カ月の売上または利益率が前年の同月と比較して減少した方 ▶ 限度額 :2000万円 ▶ 利率 :年2.0%(利用者負担0.2%、区負担1.8%) ※信用保証料は、全額区が負担。
新型コロナウイルス感染症対応借換特別貸付	▶ 対象 :最近1カ月の売上が前年の同月と比較して20%以上減少した方 ▶ 限度額 :2500万円 ▶ 利率 :2.0%(利用者負担0.2%、区負担1.8%)

ねりま区報11/1号は 10/31(日)の朝刊に折り込まれます

ねりま区報11月1日号は、発行日が衆議院議員選挙の翌日で新聞折り込みがなくなるため、10月31日(日)の朝刊に折り込まれます。▶**問合せ**:広報係 ☎5984-2690

ねりま区報送付サービスのご利用を

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。



特別区民税・都民税

第3期分の納期限は 11/1(月)

支払いは、納め忘れのない口座振替をご利用ください。コンビニエンスストア、モバイルレジ、LINE Pay請求書支払い、PayPay請求書払い、ペイジーでも納付できます。 ※納付が困難な方はご相談ください。▶**問合せ**:納付案内センター ☎5984-4547

世帯と人口【10月1日現在】

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	739,679(-316)	日本人	720,544(-286)	外国人	19,135(-30)	年齢別人口		
382,582 (-43)	男	358,568	男	349,586	男	8,982	14歳以下	15~64歳	65歳以上
	女	381,111	女	370,958	女	10,153	87,105(-77)	490,668(-327)	161,906(+88)