

講演会「不登校経験のある子どもの進路選択～高校進学そのそれから」

▶対象:小学生～高校生の保護者 ▶日時:10月30日(土)午前10時～正午 ▶場所:学校教育支援センター ▶講師:NPO法人元気プログラム作成委員会理事/守矢俊一 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、同所 ☎6385-9911 [Eメール oubo@city.nerima.tokyo.jp](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp)

講演会「イヤイヤ期と仲良く付き合うには」

▶対象:1歳6カ月～3歳児の保護者 ▶日時:10月30日(土)午前10時～正午 ▶場所:サンライフ練馬 ▶講師:公認心理師/永瀬春美 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で貫井子ども家庭支援センター ☎3577-9820 ※保育室(6カ月～3歳児対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

知っておきたい子どものアレルギーとスキンケアの基本

▶対象:乳幼児の保護者 ▶日時:11月9日(火)午前10時～正午 ▶場所:大泉保健相談所 ▶内容:講義 ▶講師:武蔵野赤十字病院小児科医師/大柴晃洋 ▶定員:15名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

講座・催し①

絵手紙教室 ～ハガキや巻紙に絵手紙を描こう

▶日時:11月6日(土)午後1時～3時 ▶場所:サンライフ練馬 ▶講師:日本絵手紙協会公認講師/田代修子 ▶定員:30名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月14日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

ヤングダンス講座

▶対象:中学生～おおむね30代の方 ▶日時:①10月3日(日)、12月5日(日)、来年2月6日(日)午後6時～8時②11月9日(火)、来年1月11日(火)午後7時～9時 ※1日のみの参加も可。 ▶場所:春日町青少年館 ▶内容:ヒップホップダンスなど ▶講師:ダンスインストラクター/湖都美 ▶定員:各25名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3998-5341

やさしい日本語でいってみよう!

外国人とコミュニケーションをとるための、分かりやすい日本語の使い方を学びます。 ▶日時:11月4日(木)午後1時30分～4時30分 ▶場所:ココネリ3階 ▶講師:一橋大学国際教育交流センター非常勤講師/志村ゆかり ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で事業推進係 ☎5984-1523

若年女性のためのわたしの「これからライフ」2021

▶対象:ひきこもりなどの状態にあるおおむね50歳未満の女性 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶定員:各20名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名(1～3の別。1はA～Cの別も。複数申し込み可)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同所 ☎3996-9007 [FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、開催日の2週間前までにお知らせください。

講座名・講師	日時
1「ゆるヨガ」で私のからだ向き合おう ▶講師:全米ヨガアライアンスRYT200/滝沢菜穂	①10/31(日) ②11/25(木) ③来年2/6(日) 14:00～16:00
2「アートセラピー」で私の心のバランスを整えよう ▶講師:アートセラピスト/柴田雅代	11/9(火) 14:00～16:00
3「アサーティブコミュニケーション」で相手とすてきな関係を築こう ▶講師:メンタルケア心理専門士/岩井奈保美	来年1/18(火) 10:00～12:00

マイフレンド講座「障害を知り、必要な配慮を学ぶ」

障害の特性や障害のある方への配慮などを学ぶほか、障害者施設の様子を紹介します。 ▶日時:11月9日(火)午前10時～正午 ▶場所:区役所本庁舎19階 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、11月8日(月)までに練馬障害福祉人材育成・研修センター ☎3993-9985 [FAX 3994-1224](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※同ホームページ(<https://kensyu.neri-shakyo.com/>)からも申し込みます。 ※手話通訳・点字資料を希望する方は、11月1日(月)までにお知らせください。 ※オンライン配信を希望する方は、11月4日(木)までに同ホームページから申し込んでください。

文化交流カフェ ～日本人の方と外国人の方の交流 & 紙で秋のお花づくり

▶日時:10月23日(土)午後2時～4時 ▶場所:文化交流ひろば ▶定員:日本人の方…15名、外国人の方…15名(いずれも先着順) ▶費用:500円 ▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④国籍を、事業推進係 ☎5984-1523 [Eメール chiiki17@city.nerima.tokyo.jp](mailto:chiiki17@city.nerima.tokyo.jp)

“ご近所サイクリング”で 景観を楽しんでみませんか

～感想を投稿して記念品を手に入れよう!

近年、地球温暖化の一因となる二酸化炭素の削減や、コロナ禍で密を避ける手段として、自転車の利用が注目されています。健康にも役立つ自転車を使って、身近な景観が楽しめる9コースを巡ってみませんか。



実際に走った感想を投稿していただいた方には、抽選で記念品を差し上げます。詳しくは、(公財)練馬区環境まちづくり公社ホームページ(<https://www.nkm.or.jp/bicycle/bicyclemain/charieco>)をご覧ください。 ▶期間:12月10日(金)まで ▶問合せ:(公財)練馬区環境まちづくり公社 ☎3993-8011



オンライン開催

食の安全・安心講演会

突撃! あなたのお弁当チェック ～知って安心 衛生的なお弁当作り

お弁当作りのポイントや食中毒予防について紹介するほか、寄せられた質問や写真を基に栄養・衛生面のアドバイスを行います。 ▶日時:10月30日(土)午後2時～3時10分 ▶講師:栄養士/寺元佳子ほか ▶定員:100名(先着順) ▶申込:電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤お弁当の衛生に関する質問⑥自作のお弁当の写真(ある方のみ)を、10月22日(金)までに食品衛生担当係 ☎5984-4675 [Eメール seikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp](mailto:seikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp)



入場無料

10/2(土)～12/5(日) 9:30～16:30
※火曜休館(ただし、11/23(祝)は開館。24(水)は休館)。

企画展

ツツジ・シャクナゲ大図譜 ～日本の野生種を求めて

昭和56年に出版された「原色・日本産ツツジ・シャクナゲ大図譜」の原画を初公開します。原画は植物画家・太田洋愛が描き、解説は牧野富太郎と交流の深かった植物研究者・富樫誠が執筆しました。



アズマシャクナゲ 太田洋愛 個人蔵

ギャラリートーク (学芸員による展示解説)を開催

▶日時:10月10日(日)、11月28日(日)①午後2時30分～2時50分②午後3時～3時20分 ▶定員:各15名(先着順) ▶申込:10月3日(日)から電話で同所へ

場所・問合せ 牧野記念庭園記念館 ☎6904-6403

ねりまの魅力と豊かな自然を再発見!

「農の恵みと風景」 を巡るツアー

旬の野菜の収穫体験を通じて、区内の農の風景が広がるエリアを満喫するツアーです。練馬の農の魅力をお楽しみください。 ▶日時・場所:①11月26日(金)②28日(日)午前9時30分都営大江戸線練馬春日町駅集合～佐久間正幸農園～正午みやもとファーム解散 ▶定員:各15名(抽選) ▶参加費:2,000円 ▶申込:往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、10月22日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎4586-1199 ※同ホームページ(<https://www.nerimakanko.jp/>)からも申し込みます。

