

講座・催し②

手軽に楽しむテーブル点前体験

▶対象:18歳以上の方▶日時:10月8日(金)・15日(金)・22日(金)④午前9時30分～10時45分⑤午前11時～午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園▶定員:各6名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

消費生活パネル展

消費者団体の活動や、くらし・環

境に関わる情報を紹介します。▶日時:10月4日(月)～13日(水)午前8時45分～午後8時(4日は正午から。13日は正午まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089

地域ふれあい講座「ビーズで作るブレスレット！」

▶日時:④11月11日(水)⑤16日(火)午後2時～4時▶場所:厚生文化会館▶定員:各12名(抽選)▶材料費:200円▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月18日(必着)までに〒176-8501区

役所内文化・生涯学習課管理係 ☎5984-1285 **Eメール** bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp

つながるカレッジねりまオンライン公開講座「ボランティア活動」～災害に備えて考える

つながるカレッジねりまは、地域活動に役立つ知識とスキルを学ぶ場です。今回、防災のカリキュラムの一部をZoomで公開します。▶日時:10月23日(土)午前9時30分～11時30分▶講師:常葉大学非常勤講師/元谷豊▶申込:10月19日(火)までに電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613 ※ポータルサイト (<https://www.collegenerima.jp/>) から申し込めます。

知っておきたい！介護保険制度について

▶日時:10月27日(水)午後2時～4時▶場所:練馬福祉人材育成・研修センター▶講師:(社福)奉優会/梅原悦子

▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、10月26日(火)までに同所 ☎6758-0145 **FAX** 5383-7421 ※同ホームページ(<https://www.nerima-carenet.jp/>) から申し込めます。

スポーツ

初心者スポーツ教室 バスケットボール

▶対象:小学4～6年生▶日時:11月6日～12月11日の毎土曜午後4時～6時【6日制】▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:35名(抽選)▶保険料:342円▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年⑤性別⑥電話番号を、10月12日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

手づくり品販売市場「ねりいち」

障害のある方が作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶日時:10月11日(月)～15日(金)午前11時30分～午後1時30分▶場所:ココネリ2階▶問合せ:就労支援係 ☎5984-1387

ベルデ冬休み期間(12/25⑤～来年1/6⑥)の抽選申し込みを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢町(軽井沢)・上田市(武石)、静岡県下田市(下田)、千葉県南房総市(岩井)にある宿泊施設です。冬休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。 ※武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しがあります(1日1,000円。中学生以下は無料)。 ※武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。

問合せ 団体利用…少年自然の家係 ☎5984-2441
一般利用…旅行サービスコーナー ☎5984-1234

改修工事のためお休みします

軽井沢 来年1月8日(土)まで



ベルデ武石

ベルデ冬休み一般利用抽選申込書 (12/25⑤～来年1/6⑥)

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊人定員部屋を 部屋数.....室
第2希望 施設名を○で囲む 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊人定員部屋を 部屋数.....室
第3希望 施設名を○で囲む 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊人定員部屋を 部屋数.....室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人) (うち車いす利用者.....人)	
④申込代表者 〒..... 住所 練馬区 ふりがな..... 氏名..... ☎..... 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 グラウンド・体育館・テニスコート・研修室 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できなくても、宿泊を希望する	

☎ 団体利用 10/8金までに電話で

【対象】

10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。

【申込】

10月8日(金)までに電話で少年自然の家係

に連絡の上、申し込みに必要な書類を10月14日(木)までに提出してください。

【抽選・予約会】

10月14日(木)午前10時からココネリ3階で抽選・予約会を行います。代表者は必ず参加してください。

📄 一般利用 10/14(必着)までに往復ハガキやインターネットで

【対象】

区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、抽選申し込みができません。

【申込】

左の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、10月14日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※2通以上申し込んだ場合は、無効になります。

【結果】

10月22日(金)に発送を予定しています。

【抽選後の空き室予約方法】

電話で旅行サービスコーナーまたはインターネットで

●区内在住・在勤(在学)の方

…11月11日(木)から

●区内在住・在勤(在学)でない方

…11月12日(金)から

インターネットでも
申し込みます



予約受け付けサイトはこちら

<https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>



ベルデの部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	2人定員 (500円/室)	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)	12人定員 (3,000円/室)
下田	3室	—	8室(※1)	—	1室
武石本館	—	6室	—	18室	—
武石新館	—	1室(※2)	14室	—	—
岩井	—	4室(※3)	6室	16室(※3)	—

※1 1,000円/室です。 ※2 車いす対応の部屋です。 ※3 団体のみ利用できます。

広告 **お見合い結婚しませんか**

お世話してお蔭様で28年目になりました
日高 晶元 ひだかあきもと がサポートします

全国仲人連合会 ☎ 03-5386-3161
新宿区高田馬場4-1-6-401 木曜休



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。