司法書士による成年後見制度・遺言・相続などの無料相談会

▶**対象:**高齢者・障害のある方とその家族など▶**日時:**10月23日㈯午前10時～午後3時の間の45分間▶**場所:**石神井庁舎5階▶**定員:**15組(先着順)▶**申込:**電話で権利擁護センターほっとサポートねりまへ▶**問合せ:**ほっとサポートねりま☎5912-4022 FAX 3994-1224

事業者向け

地域子ども家庭支援センターの運営を行う事業者を募集

来年4月から地域子ども家庭支援センターの運営を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、練馬子ども家庭支援センター(豊玉北5-28-3)や区ホームページにある募集要領をご覧の上、必ず説明会に参加してください。

〈説明会〉

▶**場所:**練馬子ども家庭支援センター▶**申込:**事前に連絡の上、9月27日㈪までに申し込んでください

委託する施設(地域子ども家庭支援センター)	日時
関、貫井、大泉	9/28㈫ 10:00から
練馬、光が丘	9/29㈬ 10:00から

◎**問合せ:**練馬子ども家庭支援センター☎5984-5673

敬老館の運営を行う事業者を募集

来年4月から石神井・石神井台敬老館の運営を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)や区ホームページにある募集要項をご覧の上、必ず説明会に参加してください。

〈説明会〉

▶**日時:**9月30日㈭午前10時から▶**場所:**ココネリ3階▶**申込:**電話で高齢社会対策課管理係へ

◎**問合せ:**高齢社会対策課管理係☎5984-1068

ビジネス講座「今だからわかる経営者にとっての"意味ある経営理念"とは？」

▶**対象:**事業者、創業を考えている方▶**日時:**10月19日㈫午後7時～8時30分▶**場所:**ココネリ3階▶**講師:**中小企業診断士／星野裕幸▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、10月15日㈮までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込めます。

環境・リサイクル

台風接近時は資源・ごみの収集を中止する場合があります

鉄道の計画運休を伴う大型の台風が接近する際には、資源・ごみの収集を中止する場合があります。中止する場合は、区ホームページや「資源・ごみ分別アプリ」などでお知らせします。▶**問合せ:可燃・不燃ごみ、容器包装プラスチック**…清掃事務所【〒176・179の方…練馬☎3992-7141、〒177・178の方…石神井☎3928-1353】、**古紙・びん・缶・ペットボトル**…リサイクル推進係☎5984-1097

10月から三原台温水プールの古着・古布回収を休止します

施設の改修工事のため、古着・古布回収を休止します。近隣の回収施設など詳しくは、お問い合わせください。▶**期間:**10月1日㈮～来年3月31日㈭▶**問合せ:**リサイクル推進係☎5984-1097

税・国民健康保険

10月10日㈰に臨時納付相談窓口を開設
～未納がある方は納付相談を

失業や新型コロナウイルス感染症の影響による収入減などで納期限内に特別区民税・都民税(住民税)、国民健康保険料などの納付が困難な方を対象に、分割納付などの支払いに関する相談を受け付けます。　※予約不要。　※電話相談も可。　※納付の相談のみ。▶**日時:**10月10日㈰午前9時～午後4時

〈相談がなく未納の場合には、収納対策として次の対応をします〉

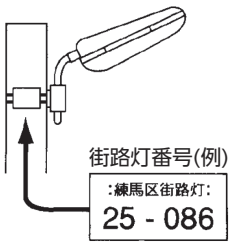
①法令に基づき督促状を送付します。
②文書、電話、訪問により、納付のご案内をします。
③督促状を送付後、一定期間を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・滞納処分を行います。

◎**場所・問合せ:**収納課納付相談係(区役所本庁舎4階)☎5984-4547

住まい・まちづくり

街路灯が点灯しないときはご連絡を

近所の街路灯が点灯しない場合や灯具が破損している場合は、街路灯番号(**右図参照**)と設置場所をご連絡ください。▶**問合せ:**街路灯係☎5984-2379



健康・衛生 1

血糖値やHbA1cが高めと言われたら
～糖尿病予防と運動について

▶**日時:**10月20日㈬午後2時～3時30分▶**場所:**関保健相談所▶**内容:**講義、実技▶**講師:**健康運動指導士／旦尾麻樹▶**定員:**12名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3929-5381

遊ぼう！秋の児童館・児童室

行事の内容など詳しくは、お問い合わせください。　※★の催しは、開催日の前日までに直接申し込みが必要です。　※未就学児は保護者同伴。▶**問合せ:**各児童館・児童室

施設名	内容・日時
栄町☎3994-3287	★**秋のいろいろ工作ウィーク**…11/24㈬～26㈮15:00～16:30〈小学生以上〉
中村☎3998-4890	**ちびっこえんにち**…11/13㈯10:30～11:30〈幼児〉
平和台☎3933-0297	**とり＋かえっこ「ポイントを集めておもちゃと交換しよう」**…9/26㈰13:00～16:00
北町はるのひ☎3933-5100	★**仮装スタンプラリー**…10/22㈮Ⓐ10:10～10:50Ⓑ11:00～11:40〈1歳児以上〉▶**定員:**各18名(先着順)
北町☎3931-5481	★**北きたフェスタ(えんにち)**…11/10㈬・11㈭Ⓐ15:00～15:45Ⓑ16:00～16:45〈小学生以上〉
光が丘☎3975-7137	**おたのしみウィーク(日替わりゲーム屋さん)**…10/4㈪～8㈮15:30～16:30 ★**卓球教室**…10/23㈯Ⓐ13:30～14:00Ⓑ14:15～14:45〈小学生〉
光が丘なかよし☎5997-7720	**ぶんぶんごま作り**…11/9㈫15:00～16:30〈4歳児以上〉 **しゅうまい先生の工作**…11/10㈬Ⓐ14:30～15:00〈幼児〉Ⓑ15:30～16:30〈小学生以上〉
土支田☎3925-4784	**スケルトン清掃車が来るよ**…11/12㈮10:30～11:30▶**定員:**20組(先着順)
南田中☎3995-5534	**英語で仮装パーティー**…10/29㈮Ⓐ11:00～11:30〈幼児と保護者〉Ⓑ16:00～17:00〈小学生〉
三原台☎3924-8796	**科学あそび「宇宙ってどんなところ？」**…11/9㈫15:30～16:30〈小学生〉▶**定員:**15名(先着順)
石神井☎3996-3800	**しゃっくーゲームランド**…11/16㈫・18㈭15:00～17:00(受け付けは14:30まで)、17㈬14:00～17:00(受け付けは14:30まで)、19㈮15:00～16:30(受け付けは14:00まで)
石神井台☎3995-8267	**アンディ劇場**…10/6㈬10:30～11:30〈幼児〉 **こんぺいとう劇場**…11/24㈬10:30～11:30〈幼児〉
上石神井☎3929-0999	**かみしゃくキッズデイズ(おかいものごっこ)**…10/13㈬・20㈬10:30～11:30〈乳幼児〉
関町☎3920-1601	**秋祭りウィーク**…11/9㈫～12㈮16:00～17:00〈幼児～中学生〉
西大泉☎3924-9537	★**仮装行列**…10/23㈯14:00～15:30〈小学生〉
北大泉☎3921-4856	★**秋まつり(えんにち)**…9/25㈯Ⓐ11:00～11:30〈乳幼児と保護者〉Ⓑ13:00～16:30〈小学生以上〉
厚生文化会館児童室☎3991-3080	**科学で遊ぼう「金属ってもえる？～線香花火を作ろう」**…10/20㈬15:30～17:00 **工作クラブ「くるくるブンブン」**…10/27㈬15:00～17:00

10月の健康相談などの日程(無料)　事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康相談 ▶**内容:**病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊	12㈫・26㈫ 13:30～15:30
	北	5㈫・19㈫ 13:00～15:00
	光	7㈭ 9:30～11:15
	光	26㈫ 13:30～15:15
	石	12㈫ 9:00～11:00
	石	28㈭ 13:30～15:30
	大	5㈫・21㈭ 13:00～15:00
	関	4㈪・18㈪ 9:00～11:00
禁煙に関する相談 ▶**内容:**禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	つ	2～30の毎土曜 13:00～16:30
心身障害者(児)歯科相談	豊	1㈮ 9:30～12:00
◆こころの健康相談 ▶**対象:**不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	石	12㈫ 14:00～15:30
◆うつ相談 ▶**対象:**気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	大	6㈬ 13:30～15:30
	関	29㈮ 14:00～15:30
◆子育てこころの相談 ▶**対象:**子育てで悩んでいる方	豊	27㈬ 13:30～16:30
	石	13㈬ 14:30～16:00
	関	6㈬ 〃
◆思春期・ひきこもり相談 ▶**対象:**ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	13㈬◎ 14:00～16:00
	光	6㈬ 14:40～16:20
◆大人の発達障害相談 ▶**対象:**18歳以上で発達障害と思われる方	石	7㈭ 9:00～10:30
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶**対象:**依存症などでお困りの方や家族	石	14㈭ 14:30～16:00
認知症相談 ▶**対象:**もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係☎5984-4597	

豊…豊玉保健相談所☎3992・1188
北…北保健相談所☎3931・1347
光…光が丘保健相談所☎5997・7722
石…石神井保健相談所☎3996・0634
大…大泉保健相談所☎3921・0217
関…関保健相談所☎3929・5381
つ…練馬つつじ歯科診療所☎3993・9956

※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター☎3997・0121へお問い合わせください。

休日急患診療所
※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科	①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科	②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
	③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
歯科	④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶**受付時間:**①～③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30　※①は平日20:00～22:30も対応しています。④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30