

子ども・教育

10月から乳幼児医療証・子ども医療証が新しくなります

健康保険に加入している中学生以下のお子さんを対象に、医療費を助成しています。助成を受けるために必要な乳幼児医療証(乳)と子ども医療証(子)は、毎年10月1日に更新されます。新しい医療証(淡いオレンジ色)は、9月17日(金)以降に順次お送りします。10月になっても届かない場合はご連絡ください。

中学生以下のお子さんがある方で、(乳)または(子)医療証をお持ちでない場合は、申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:児童手当係 ☎5984-5824

練馬区珠算コンクール

▶**対象**:区内在住・在学または練馬区珠算教育連盟会員の珠算教室などに通っている小中学生 ▶**日時**:11月7日(日)④午前10時~11時30分⑥午後0時30分~3時30分 ▶**場所**:区役所本庁舎19階など ▶**内容**:個人総合競技(乗算、除算、見取算など6種目)、種目別競技(読上算、読上暗算) ※小学生4級程度、中学生3級程度。 ※④は個人総合競技のみ。 ▶**費用**:

1,000円 ▶**持ち物**:そろばんなど ▶**区の担当**:育成支援係 ▶**申込**:9月25日(土)までに電話で練馬区珠算教育連盟・加藤 ☎090-3816-2054

10月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物**:母子健康手帳 ▶**申込**:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	14(木) 13:00~15:00	32名
北 ☎3931-1347	15(金) 9:00~11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	12(火) 9:00~11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	8(金) 9:00~11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	22(金) 9:00~11:00	24名
関 ☎3929-5381	18(月) 9:00~11:00	24名

講座・催し

勤労福祉会館の催し

▶**場所**:勤労福祉会館 ▶**申込**:11月11日(月)23日(水)までに電話で同所 ☎3923-5511

1勤福ポッチャ体験会

▶**日時**:10月15日(金)午後1時~5時

▶**講師**:練馬ポッチャクラブ代表/稲木祐二 ▶**定員**:30名(先着順)

2健康生きがい講座

「姿勢づくりと正しい歩き方」

▶**日時**:10月16日(土)午後2時~4時 ▶**講師**:健康ウォーキング指導士/富所正史 ▶**定員**:15名(先着順) ▶**費用**:200円

3勤福落語会

▶**日時**:10月17日(日)午後2時~4時 ▶**講師**:大泉落語研究会/柳家福治 ▶**定員**:80名(先着順) ▶**費用**:500円

講演会「出版社トップが語るここだけの話~出版業界で働くためには何が必要か」

平凡社代表取締役社長の下中美都さんと筑摩書房顧問の菊池明郎さんと、柏書房代表取締役社長の富澤凡子さんに、出版業界で働くために必要なことについてお話を伺います。▶**対象**:中学生以上 ▶**日時**:10月10日(日)午後2時~3時 ▶**場所**:貫井図書館 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:電話で同所 ☎3577-1831

創業!ねりま塾・実践編「本気の起業塾」

▶**対象**:起業を考えている方、起業して間もない方 ▶**日時**:10月23日~12月4日の毎土曜午前10時~午後3時【11月27日を除く。6日制】 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**内容**:講義、グ

ループワーク、交流会、個別面談 ▶**講師**:中小企業診断士/川口佐和子 ▶**定員**:24名(抽選) ▶**費用**:2万円 ▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、10月13日(木)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込みます。

スポーツ

区民体育大会 アーチェリー

▶**対象**:中学生以上 ▶**日時**:10月17日(日)午前9時から ▶**場所**:光が丘公園 ▶**内容**:RC(①18mW②30mW③50・30m)、CP(④30mW⑤50・30m) ▶**定員**:45名(先着順) ▶**保険料など**:100円 ▶**申込**:往復ハガキまたは電子メールで①大会名(①~⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、10月11日(必着)までに〒177-0045石神井台5-21-6 練馬区アーチェリー協会・松本 **メール** yutmatsumoto0718@kmj.biglobe.ne.jp ▶**問合せ**:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**オンライン開催・区民健康医学講座「日常生活で多い手や肘の病気・けがについて」** ▶**日時**:9月18日(土)午後2時~3時 ▶**申込**:9月15日(木)までに、順天堂大学練馬病院ホームページ(https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp/)から申し込んでください ▶**問合せ**:順天堂大学練馬病院 ☎5923-3111

◆**公衆浴場で柿の葉湯** ▶**日程**:9月19日(日)・20日(祝) ※実施日は施設によって異なります。各浴場にご確認ください。 ▶**場所**:区内公衆浴場 ▶**費用**:480円(75歳以上の方200円、小学生180円、未就学児80円) ▶**問合せ**:練馬区公衆浴場組合・風間 ☎3991-5092

◆**不動産街頭無料相談会** ▶**日時**:10月1日(金)午前10時30分~午後4時 ▶**場所**:区役所アトリウム ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、9月29日(木)までに(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部 ☎5912-0733(平日午前11時~午後4時) FAX 5912-0734 **メール** nerima@tokyo.zennichi.or.jp

◆**託児室のあるフラダンス教室** ▶**対象**:18歳以上の方 ▶**日時**:①10月5日~26日②11月2日~30日③12月7日~28日の毎火曜午前9時30分~10時30分【①11月23日を除く。4日制】 ▶**場所**:光が丘体育館 ▶**定員**:各30名(先着順) ▶**費用**:2,500円 ▶**申込**:電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498 ※保育あり(1歳児以上対象。費用1回300円)。

◆**区民企画講座「知的・発達障がいの子のお母さんのあなたへ~親なき後の支援などについて」** ▶**日時**:10月14日(日)午前10時~正午 ▶**場所**:男女共同参画センターえーる ▶**講師**:行政書士/上田節子 ▶**定員**:20名(先着順) ▶**申込**:電話またはファクス、電

子メールで①講座名②参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号を、10月12日(火)までに(一社)あしすと絆・星野 ☎FAX 6914-6355(平日午前10時~午後4時) **メール** k-gyosho@orion.ocn.ne.jp

◆**区民企画講座「ポスターから聞こえる世界の女たちの叫び」** ▶**日時**:10月16日(土)午後1時30分~3時30分 ▶**場所**:男女共同参画センターえーる ▶**講師**:女性政策研究家/三井マリ子 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**資料代**:500円 ▶**申込**:電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、女性会議練馬支部・犬塚 ☎090-8564-8315 **メール** inufamil@yahoo.co.jp ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員3名)を希望する方は、10月9日(土)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

◆**横浜山手を歩く~旧根岸競馬場から山手・外国人墓地へ** ▶**日時**:10月16日(土)午前10時JR根岸駅集合~地藏王廟~山手イタリア山庭園~外交官の家・ブラフ18番館~午後3時横浜外国人墓地前解散(約5km) ▶**定員**:40名(先着順) ▶**入館料など**:700円 ▶**申込**:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、9月28日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆**辰巳から潮風に乗って有明の競技施設を歩く** ▶**日時**:10月17日(日)午前9時東京メトロ有明線辰巳駅集合~東京アクアティクスセンター~有明アリーナ~有明テニスの森~午後0時30分都営大江戸線勝どき駅解散(約7km) ▶**保険料など**:500円 ▶**申込**:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、9月22日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵 ☎5372-1559(問い合わせは午後3時~6時)

◆**ラケットテニス秋季大会「チーム戦2021!!」** ▶**対象**:16歳以上の方 ▶**日時**:10月17日(日)午前9時~午後4時 ▶**場所**:総合体育館 ▶**参加費**:800円 ▶**申込**:電話でねりまラケットテニス協会・山田 ☎090-9134-9811

◆**新日本スポーツ連盟練馬の催し(硬式テニス)** ▶**場所**:夏の雲公園庭球場 ▶**申込**:新日本スポーツ連盟練馬テニス協議会ホームページ(https://njsf-nerima.com/)または電話で同協議会 ☎090-2662-1991 (2は11月4日(木)まで)

1秋のテニス教室(A小学生と母親のペアレッスンB初中級レッスンC女子ダブルス強化クラス) ▶**日時**:10月24日(日)・31日(日)、11月7日(日) ①午前9時~9時55分②午前10時~10時55分③午前11時~11時55分④正午~0時55分 ⑤午前9時~10時10分⑥午前10時20分~11時30分⑦午前11時40分~午後0時50分【3日制】 ※予備日11月14日(日) ▶**定員**:A各3組B各6名C各12名(先着順) ▶**費用**:A1組2,500円B1組1人2,500円

2ウィークデイマッチ(①男子60歳以上シングルス②一般女子ダブルス) ▶**日時**:①11月11日(木)②18日(木) ※予備日25日(木)。 ▶**定員**:①24名②24組(先着順) ▶**費用**:①2,000円②1組3,000円

◆**普通救命講習会** ▶**日時**:11月12日(金)午前9時~正午 ▶**場所**:練馬消防署 ▶**内容**:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など ▶**定員**:8名(先着順) ▶**テキスト代**:1,500円 ▶**申込**:電話で同所 ☎3994-0119

朝・夕・青空市

◆**江古田いちば通り商店街** ▶**日時**:9月15日(水)午前10時~午後7時 ▶**問合せ**:目黒 ☎3994-8068

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ▶**問合せ**:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆**川のジャブジャブ歩き、流れる** ▶**対象**:小学2~6年生と保護者 ▶**日時**:9月19日(日)午前9時30分~正午 ▶**集合場所**:西武池袋線練馬高野台駅南口駅前広場 ▶**定員**:20組(先着順) ▶**費用**:1人200円(保護者は100円) ▶**申込**:電話で川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤 ☎5910-7056(火・木・土曜午前9時~11時)

◆**生まれ!0・1歳児ママパパ!抱っこでハッピーベビーダンス!** ▶**対象**:首のすわった0・1歳児と保護者 ▶**日時**:9月20日(日)午前10時~11時30分 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**定員**:20組(先着順) ▶**申込**:電話で日本ベビーダンス協会 ☎050-3577-5155(平日午後1時~5時)

◆**すまいるねりま遊遊スクール** ◆**ペガール体験会!** ▶**対象**:主に知的障害のある小中学生と保護者・介助者 ▶**日時**:9月23日(日)午前10時~11時30分 ▶**場所**:光が丘区民センター3階 ▶**定員**:15組(先着順) ▶**申込**:電話で練馬区ペガール協会・原田 ☎090-3234-5584

◆**みんなで楽しく絵を描こう!~フロッタージュアート** ▶**対象**:主に知的障害のある小中学生と保護者 ▶**日時**:10月2日(土)午前10時30分~11時30分 ▶**場所**:子ども発達支援センター ▶**定員**:5組(先着順) ▶**費用**:1人30円 ▶**申込**:電話で旭学園でまえ教室・岡田 ☎3922-4134(午前9時~午後6時)

子育て学習講座

◆**怒らない子育て~見守る勇氣** ▶**対象**:小学生以下のお子さんの保護者 ▶**日時**:10月3日(日)午前10時~11時30分 ▶**場所**:光が丘区民センター3階 ▶**定員**:100名(先着順) ▶**費用**:1人500円 ▶**申込**:電話でこねくとういず事務局 ☎070-2263-5091(平日午前9時~午後5時)

◆**障がい者が親なき後も幸せに生きるために~生活力・適応力をどう育てていくか** ▶**対象**:子育て中の保

護者、子育て支援に携わる方 ▶**日時**:10月25日(月)午前10時~正午 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**定員**:80名(先着順) ▶**申込**:電話で(社福)あかねの会・穴戸 ☎6914-7515(午前11時~午後7時) ※保育あり(10月18日(木)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用500円)。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。 ●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。 ●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**着付勉強会(着付けと和裁)** 初心者対象 月2回金曜午前10時~正午 練馬文化センター 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 大野 ☎6760-4835(要予約)

■**社交ダンス「カトレア会」無料講習会** 初心者~初級者対象 9月16日・23日・30日午後7時~9時 生涯学習センター 日本社交舞踊教師協会の講師が指導 例会…毎木曜午後7時~9時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費3,000円 年1回発表会あり 馬場 ☎5946-5486(要予約)

■**フォークダンス初心者講習会** 10月4日・11日・18日・25日午後6時~8時 豊玉第二小 参加費無料 例会…毎月曜午後6時~8時 豊玉第二小 入会金500円 月会費500円 練馬フォークダンス友の会・桜井 ☎3948-7873(要予約。午後6時~8時)

■**音楽・ヴォーカルコンサート(クラシック・シャンソン・ポピュラーなど)** 9月20日午後7時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 アミフランス・東京 ☎090-8037-0857 **メール** amifrance2005jp@yahoo.co.jp

