

お知らせ

働く

学校生活支援員 【会計年度任用職員】

▶**対象:**次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許がある②保育士・介護福祉士・心理士の資格などがある③学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある▶**期間:**11月～来年3月(再任する場合あり)▶**日時:**1日7時間(月17日)▶**場所:**区立小中学校▶**内容:**児童・生徒への学習支援、日常生活上の介助など▶**採用予定数:**15名(書類選考・面接)▶**報酬:**時給1,341円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)と作文を、9月21日(必着)までに教育指導課管理係☎5984-5746

①短時間保育②保育③調理 ④用務【会計年度任用職員 (サポートスタッフ〈登録制〉)】

▶**期間:**来年3月まで(再任する場合あり)▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝…午前7時15分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分▶**場所:**区立保育園▶**報酬(時給):**①1,341円②1,147円③④1,093円 ※交通費支給。 ※勤務条件により期末手当・社会保険あり。▶**申込:**保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係☎5984-5839

(公財)練馬区環境まちづくり公社契約社員(自転車駐車場の管理など)

▶**対象:**67歳以下の方▶**採用予定日:**12月1日(水)または来年3月1日(火)▶**日時:**月～金曜午前7時30分～午後8時15分の間の7時間▶**場所:**区内の自転車駐車場など▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**時給1,190円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込:**(公財)練馬区環境まちづくり公社(豊玉北5-29-8)または同ホームページ(<https://www.nkm.or.jp/>)にある募集要項をご覧ください。

or.jp/)にある募集要項をご覧ください。9月30日(必着)までに(公財)練馬区環境まちづくり公社☎3993-8011

福祉・障害のある方

選挙で郵便等投票ができます (一定の障害のある方)

下表に当てはまり自書できる方は、郵便等で投票できます。また、下表に当てはまり、上肢または視覚の障害の程度が1級の方は、代理記載人に投票の記載をさせ、郵便等で投票できます。いずれも事前に選挙管理委員会への申請が必要です。

区分	等級	
介護保険被保険者証	要介護5	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便等投票ができます。

〈選挙のお知らせへの点字貼付〉

選挙のお知らせに点字シールを貼付できます。希望する方は、お問い合わせください。

◎**問合せ:**選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399 FAX 5984-1226

お休みします

〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…9月19日(日)午後5時から【害虫駆除のため】

高齢者



高齢者被害特別相談

悪質商法による被害や契約トラブルなどでお困りの高齢者を対象に、専門相談員が無料で電話相談を受け付けます。▶**日時:**9月13日(月)～15日(水)午前9時～午後4時30分▶**相談先・問合せ:**消費生活センター☎5910-4860

地域活動団体にリハビリ専門職を派遣します

地域で自主的な活動をしている団体(運動や文化活動を行っているサークルなど)に、リハビリ専門職を派遣します。普段活動しているメンバーと一緒に、健康長寿の取り組みや健康づくりについて学べます。

※申し込みは1団体につき年度内2回までです。▶**対象:**65歳以上の方が半数以上いる区内の団体▶**申込:**電話で介護予防係☎5984-2094

健康長寿はつつ教室

▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**費用:**500円▶**申込:**9月17日(金)までに電話で介護予防係☎5984-2094

わかわか かむかむ元気応援教室
(調理実習、栄養と口腔〈こうくう〉について学ぶ)▶**定員:**各10名

▶**日時:**10/12～11/16の毎火曜9:30～11:30【6日制】▶**場所:**富士見台地区区民館

▶**日時:**10/13～11/24の毎水曜9:30～11:30【11/3を除く。6日制】▶**場所:**はつつセンター豊玉

▶**日時:**10/14～11/18の毎木曜9:30～11:30【6日制】▶**場所:**勤労福祉会館

▶**日時:**10/15～11/19の毎金曜9:30～11:30【6日制】▶**場所:**光が丘区民センター2階

足腰しゃっきりトレーニング教室
(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶**日時:**10/18～11/22の毎月曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**ルネサンス光が丘(高松5-8)▶**定員:**15名

▶**日時:**10/19～11/30の毎火曜10:00～11:30【11/23を除く。6日制】▶**場所:**勤労福祉会館▶**定員:**25名

▶**日時:**10/20～12/1の毎水曜10:00～11:30【11/3を除く。6日制】▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**定員:**25名

▶**日時:**10/21～11/25の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**田柄特別養護老人ホーム▶**定員:**10名

▶**日時:**10/21～11/25の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶**定員:**23名

▶**日時:**10/22～12/3の毎金曜10:00～11:30【10/29を除く。6日制】▶**場所:**ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶**定員:**15名

▶**日時:**10/28～12/2の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**関区民センター▶**定員:**25名

プールで足腰しゃっきりトレーニング教室
(水中運動など)▶**定員:**各20名

▶**日時:**①10/26～12/21の毎火曜13:00～14:30②10/27～12/22の毎水曜11:05～12:35【①11/23②11/3を除く。8日制】▶**場所:**大泉学園町体育館

※初めての方を優先の上、抽選。
●**老人クラブに入りませんか**
おおむね60歳以上の方が、趣味

や社会奉仕、健康づくりに関する活動などを行っています。活動内容など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**練馬区老人クラブ連合会事務局☎6914-5125(平日午前10時～午後4時)、区役所内いきがい係☎5984-4763

いきいき健康券のご利用を

高齢期を迎えた方が、より健康でいきいきとした生活を送れるよう「いきいき健康券」を交付しています。次の①～⑦から1つを利用できます。利用期限は来年3月31日(木)です。 ※申し込みは年度内1人1回です。▶**対象:**来年3月31日(木)現在75歳以上で、練馬区に住民登録をしている方▶**申込:**区民事務所(練馬を除く)や地区区民館、敬老館、はつつセンター、総合福祉事務所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)などにある申込ハガキに記入の上、来年2月28日(消印有効)までに申し込んでください▶**問合せ:**高齢者いきいき健康事業担当☎6758-1722

いきいき健康券メニュー
①区内公衆浴場 (7回補助券・自己負担1回40円)
②区内理容店・美容店(3,000円補助券)
③区内はり・きゅう・マッサージ・指圧 施術所(1回補助券・自己負担300円)
④豊島園庭の湯(平日2回無料券(土・日曜、祝休日は追加料金で利用可))
⑤ベルデ〈少年自然の家〉 (3,000円補助券)
⑥区内スポーツクラブ(2回無料券)
⑦練馬区いきがいデイサービス (5回無料券)

健康・衛生



講演会「子どもの育ちと生活リズム～乳幼児期から学童期にかけての子どもの睡眠」

▶**日時:**10月18日(月)午後2時～3時30分▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**江戸川大学睡眠研究所長/福田一彦▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で石神井保健相談所☎3996-0634

結核を疑ったら早めの受診を!

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は区内で年間約100人が発病しています。70歳以上の方が過半数を占めていますが、20～60代の方も感染しています。▶**問合せ:**感染症対策係☎5984-4671

●長引く咳に注意!

咳、痰、発熱など、風邪の症状と似ています。高齢者は、元気がない、食欲不振、体重減少などの症状が表れます。このような症状が2週間以上続いたら医療機関を受診しましょう。

●早期発見・早期治療が大切です

結核発病者の約4割は周りの人に感染させやすい状態で見つかります。診断が遅れると、周りの方への感染を防ぐため、入院が必要になる場合があります。早期に発見されれば、通院で治療できます。症状が出たら早めに受診しましょう。また、早期発見のため、毎年健診を受けましょう。

パネル展を開催

▶**日時:**9月24日(金)～30日(木)午前8時45分～午後8時(24日は正午から。30日は正午まで)▶**場所:**区役所本庁舎2階通路

9/10(金)～10/15(金) 第三回区議会定例会

ねりま区報9月1日号5面に掲載した開催日程に変更がありました。新しい日程は次の通りです。

9月10日(金)	議会運営委員会、 本会議(区長所信 表明、議案上程)、 決算特別委員会、 予算特別委員会	9月22日(水)	予算特別委員会
9月13日(月)～15日(水)	本会議(一般質問)	9月24日(金)	議会運営委員会、 本会議(先議)
9月16日(木)	常任委員会	9月27日(月)～10月8日(金)	決算特別委員会
9月17日(金)	特別委員会	10月12日(火)	常任委員会、 特別委員会
9月21日(火)	常任委員会	10月13日(水)	決算特別委員会
		10月15日(金)	議会運営委員会、 本会議(議決)

日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。▶**問合せ:**議会事務局☎5984-4732 FAX 3993-2424