

子ども・教育 ②

9月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	30(木) 13:00~15:00	32名
北 ☎3931-1347	17(金) 9:00~11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	7(火) 9:00~11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	10(金) 9:00~11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	17(金) 9:00~11:00	24名
関 ☎3929-5381	13(月) 9:00~11:00	24名

お子さんの絵本引換券をお持ちの方へ

~ブックスタートに参加しませんか
4カ月児健診の際に絵本引換券を

お渡ししています。引換券と母子健康手帳を持参いただくと、図書館で「絵本セット」と交換できます。引換日や引換場所は、4カ月児健診の際に配布した日程表や図書館ホームページ(<http://www.lib.nerima.tokyo.jp/>)をご覧ください。▶問合せ:光が丘図書館☎5383-6500

講座・催し

はたらく消防の写生展 ~小学生が描いた入賞作品

▶区の担当:防災調整係▶問合せ:消防署【練馬☎3994-0119、光が丘☎5997-0119、石神井☎3995-0119】

管轄消防署	日時	場所
石神井	8/19(木)~21(土) 10:00~16:00	石神井公園ふるさと文化館
光が丘	8/28(土)・29(日) 10:00~16:00	光が丘区民センター2階
練馬	9/18(土)~24(金) 8:45~20:00 (24(金)は12:00まで)	区役所アトリウム

三療サービス(はり・きゅう・マッサージ・指圧)のご利用を

はり・きゅう・マッサージ・指圧の中から希望するものを1回1,500円で利用できます(出張の場合は別途1,000円)。※練馬区三療師会協力。▶対象:65歳以上の方▶利用回数:年4回まで ※申し込んだ月により異なります。▶申込:区民事務所(練馬を除く)や地域包括支援センター、高齢者支援課(区役所西庁舎3階)で直接申し込むか、下記で配布する申込ハガキを来年2月28日(消印有効)までに郵送で申込先へ▶配布場所:地区区民館、敬老館、はつらつセンター、厚生文化会館▶問合せ:高齢者支援課高齢給付係☎5984-2774

ライフプラン講座 ~高齢社会を安心して謳歌するためのマネープラン

▶日時:9月18日(土)午後2時~4時▶場所:勤労福祉会館▶講師:ファイナンシャルプランナー/阿部拓也▶定員:15名(先着順)▶費用:200円▶申込:9月14日(火)までに電話で同所☎3923-5511

谷修ねりうたライブ

練馬を歌うシンガーソングライター谷修さんによる音楽ライブです。▶日時:9月19日(日)午後2時~3時▶場所:貫井図書館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3577-1831

スポーツ

泳げない人の水泳教室

▶対象:20歳以上の方▶日時:9月10日~12月3日の毎金曜午後1時~3時【10月15日を除く。12日制】▶場所:旭町南地区区民館▶定員:30名(抽選)▶保険料:1,850円(65歳以上の方1,200円)▶申込:ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を、8月23日(必着)までに〒179-0075高松5-23-15 旭町南地区区民館☎3904-5191

ねりま区報 をさまざまな方法でご覧になれます!

新聞に折り込んでお届けしているほか、駅や金融機関、ファミリーマート、セブン-イレブン、西友、ライフ、サミット、ヤマダデンキ、区立施設にも置いてあります。

問合せ 広報係☎5984-2690 FAX 3993-1194

送付サービス

新聞未購読で、上記施設で区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。



無料アプリ「カタログポケット」

日本語のほか、英・中・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア・ベトナム語に対応し、音声の読み上げ機能があるなど、とても便利な電子ブックです。



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆**公衆浴場で親子ふれあい入浴(スパアミント湯)**▶日程:8月22日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:480円(小学生180円、未就学児80円)※親子は未就学児2名まで無料。▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092
- ◆**お薬相談会**▶日時:8月22日(日)午後2時~4時▶場所:上石神井小▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区薬剤師会☎5848-4450
- ◆**練馬終活フェスタ~人生100年時**

- 代を輝いて生きる▶日時:9月6日(月)午前10時~午後4時▶場所:光が丘区民センター3階▶内容:講演会、落語、相談会など▶定員:150名(先着順)▶費用:200円▶申込:電話または電子メールで①住所②氏名③電話番号を、NPO法人楽膳倶楽部☎6915-6300 [Eメール] rakuzen@tokyo.nifty.jp
- ◆**区民企画講座「パパと遊ぼう」**▶対象:3~6歳児と父親 ※母親の参加も可。▶日時:9月12日(日)午後2時~3時▶場所:男女共同参画センターエーエー▶講師:幼児体育公認指導員/小畑真吾▶定員:15組(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名(ふりがな)③お子さんの年齢④電話番号

- を、BPプロジェクトCC☎090-9811-3683 [Eメール] bremen_parade_bpcat@yahoo.co.jp
- ◆**簿記講座「日商簿記3級」**▶日時:9月18日~11月6日の毎土曜午前10時~午後4時【10月9日・16日を除く。6日制】▶場所:練馬西法人会▶定員:12名(先着順)▶テキスト代など:1万2000円▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、8月30日(日)までに事務局☎3923-7272 FAX 3923-7285
- ◆**初秋の古都鎌倉を歩く**▶日時:9月20日(日)午前9時15分JR大船駅集合~常立寺~稲村ヶ崎~極楽寺~午後2時30分江ノ島電鉄長谷駅解散(約6km)▶定員:40名(先着順)▶交

- 通費など:1,000円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、8月30日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)
- ◆**普通救命講習会**▶日時:10月10日(日)午前9時~正午▶場所:練馬消防署▶内容:心肺蘇生(せせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員:8名(先着順)▶テキスト代:1,500円▶申込:電話で同所☎3994-0119
- ◆**中学校卒業程度認定試験**▶対象:病気などの理由で、義務教育を修了できなかった方▶願書受付期間:9月

- 3日(金)まで▶試験日:10月21日(休)▶願書の配布場所▶問合せ:東京都義務教育課(都庁第二本庁舎16階)☎5320-6752

献血にご協力を

- ◆**区役所本庁舎19階**▶日時:8月26日(日)午前10時15分~正午・午後1時15分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

- ◆**江古田ゆうゆうロード**▶日時:8月15日(日)午前10時~午後8時▶問合せ:萩原☎090-7735-1804

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

介護付有料老人ホーム

コンシェル徳丸 8月20日(金)・21日(土)個別見学会開催

核家族化や高齢化が進む日本では、今後ますます需要が見込まれる高齢者住宅。老後の過ごし方や住まいの選択肢が幅広くなっている今、自分や親が安心感のある暮らしができる住まいを探すために、早めの対策を考える必要があると言えます。

全国50拠点93事業所で介護事業を展開する「リエイ」が運営する板橋区徳丸の自然豊かな住環境が魅力の介護付有料老人ホーム「コンシェル徳丸」では、8月20日(金)・21日(土)に施設の雰囲気や設備を個別に見学できる送迎付きの見学会を開催します。

同社の介護サービスシリーズの中で、最も上質な「住環境」と「サポート」で自分らしい生活を送ることができる「ハイグレード・サービスレジデンス」のひとつである同施設。元気なうちから介護が必要になっても、上質で快適な日常を送るために「人」を想う3つの視点である「ゆとり・やすらぎ・おもてなし」を提供してくれます。介護相談や個別に見学できるこの機会に気軽に参加を。参加ができない人のために資料請求も受け付けています。

●日時 ▶8月20日(金)・21日(土)①10:00~②13:00~③15:00~※希望の時間を伝えて申し込みを

- 集合場所** ▶①都営三田線「高島平」駅 ②東武東上線「成増」駅 ③都営大江戸線「光が丘」駅④現地集合※無料駐車場有り

- 会場** ▶コンシェル徳丸 板橋区徳丸7-17-1(都営三田線「高島平」駅徒歩 約17分)
- 見学会の申し込み・資料請求** ▶見学会事務局(フジサンケイ企画内) ☎0120-505-470 10:00~17:00 無休



起業者募集!

新規開業者の半数超えが入会 開業コスト削減出来ます



公益社団法人 全日本不動産協会 東京都本部 練馬支部 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-19-12-301 TEL. 03-5912-0733

一街頭相談会適宜開催一