

### 講座・催し②

#### 昆虫講演会「絶滅危惧チョウ類の分子系統地理～日本固有種・亜種のルーツを探る」

▶対象:中学生以上▶日時:8月22日(日)午後2時～3時30分▶場所:稲荷山図書館▶講師:東京大学総合研究博物館助教/矢後勝也▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3921-4641

#### 障害の理解を深める研修に参加してみませんか～ICF(国際生活機能分類)を通して障害を知る

▶日時:8月23日(月)午後2時～4時▶

場所:練馬福祉人材育成・研修センター▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①研修名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、8月20日(金)までに同所 ☎6758-0145 FAX 5383-7421

#### つながるカレッジねりま オンライン公開講座

つながるカレッジねりまは、地域活動に役立つ知識とスキルを学ぶ場です。今回、カリキュラムの一部をZoomで公開します。▶申込:①8月24日(火)②9月1日(水)までに電話でカレッジ担当 ☎5984-1613 ※ポータルサイト(<https://www.collegeterima.jp/>)からも申し込みます。

内容	日時	講師
④避難拠点とは	8/28(土) 9:30～10:30	常葉大学非常勤講師/元谷豊
⑥マーケティングの基礎知識	9/7(火) 9:30～12:50	ヒューマンアカデミー(株)/本上文士

#### 対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

▶日時:9月2日(木)・9日(木)・16日(木) 午前10時～午後0時30分【3日制】▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターきらら▶講師:SST普及協会認定講師/河島京美▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3557-9222 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員3名(先着順))を利

用したい方は、8月23日(月)までに併せて申し込んでください。

### スポーツ

#### 初心者スポーツ教室 空手道

▶対象:小学生以上▶日時:9月4日～10月9日の毎土曜午後4時～6時【6日制】▶場所:上石神井体育館▶定員:10名(抽選)▶保険料など:342円▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、8月12日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

## 外国語での相談を受け付けています

英語・中国語・韓国語などの言語で相談が受けられる外国語相談を実施しています。電話相談もできます。知り合いの外国人の方に紹介してください。

#### ◆地域振興課(区役所本庁舎9階) ☎5984-4333

▶相談日時:月～金曜午後1時～5時  
▶対応言語:英語・中国語(月曜はタガログ語、金曜は韓国語も)

#### ◆文化交流ひろば ☎3975-1252

日本語を勉強するための情報や外国人住民が地域で生活するための情報を提供しています。また、外国文化の資料などもあります。

対応言語	曜日	時間
韓国語	月曜	10:00～13:00 ※祝休日は13:00～16:00。
英語	火曜	
中国語	水曜	
英語	木曜	13:00～16:00
中国語	金曜	
英語	土曜	
中国語	日曜	

※上記以外の言語は予約制です。詳しくは、お問い合わせください。



▶交通:光が丘駅下車A5出口徒歩10分

#### 趣味と仲間づくり講座

## 縁ジョイ!倶楽部 参加者募集!

9～10月開催

縁ジョイ倶楽部は、同じ興味や関心を持つ区民が集い、つながるきっかけづくりの場として、区内で活動する団体が行う講座です。新たな活動にチャレンジして、地域の仲間をつくりませんか。

▶対象:区内在住・在勤(在学)の18歳以上の方▶場所:生涯学習センター▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(A～E)の別。DはA②の別も②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月23日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター [EXAMPLE s-center@city.nerima.tokyo.jp](mailto:s-center@city.nerima.tokyo.jp) ※申し込みは1人1講座です。

講座名	日時	定員(抽選)	費用
A 能の世界へ!～「経政」を詠う(宝生流)	9/3～10/8の毎金曜13:30～15:30【9/24を除く。5日制】	15名	無料
B 実践川柳講座～五七五で生きがいを作り出そう	9/7～10/5の毎火曜13:00～16:30【5日制】	30名	無料
C 詩吟・今様・和歌～心と体の健康に楽しく吟じましょう	9/11～25の毎土曜14:00～16:00【3日制】	25名	無料
D はじめての茶道～表千家清派	①9/18・25の土曜 ②10/2・16の土曜 10:00～12:00【2日制】	各15名	1,060円
E 盆踊りの太鼓ってどんな感じ?	10/1～22の毎金曜19:00～20:30【4日制】	27名	2,000円

学びと文化の情報サイトのホームページ(<https://www.asobiosentoya.jp/>)にも掲載しています。

問合せ 生涯学習センター ☎3991-1667

### 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

#### ミニガイド

#### ◆ノルディックウォーキング&ブルーベリー摘み▶対象:18歳以上の方

▶日時・場所:8月14日(日)午前9時西武池袋線大泉学園駅集合～北野神社～諏訪神社～加藤農園～正午集合場所解散(約3km)▶定員:20名(先着順)▶参加費:500円(ボールのない方は別途500円)※摘み取り代実費。▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ボールの有無を、8月12日(日)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 FAX 5912-9900 [EMAIL sakuradai.staff3@gmail.com](mailto:sakuradai.staff3@gmail.com)

#### ◆バスケットボールU-12サマースクール▶対象:バスケットボールチームに所属している小学3～6年生▶日時:8月21日(日)午後1時～5時▶場所:平和台体育館▶内容:講習会、ミニゲーム▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①教室名②住所③氏名④学年⑤電話番号を、8月16日(月)までにSSC平和台 ☎FAX

5921-7800 [EMAIL ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp](mailto:ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp)

#### ◆志村学園(就業技術科) 学科説明会▶日時:9月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)午前10時～正午▶内容:説明会、校内見学など▶申込:開催日の前日までに電話で同所 ☎3931-2323 ※同ホームページ(<http://www.shimuragakuen-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/>)からも申し込みます。

#### ◆初心者水泳教室(A水っていいな)

⑧きちんと泳ぎ⑨泳げるようになる)▶対象:①年長児～小学生②③小学3年～中学生▶日時:①9月3日～11月26日の毎金曜午後3時～4時30分【10月29日を除く。12日制】②③9月9日～12月2日の毎木曜午後5時30分～7時【9月23日を除く。12日制】▶場所:①光が丘体育館②③旭町南地区区民館▶定員:①25名②③各8名(先着順)▶費用:8,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(A～C)の別も②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、8月16日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本 ☎3990-8870

#### ◆再就職をめざす女性のための職業訓練～ワード・エクセル基礎科▶対象:結婚、出産、育児、介護などで退職後、再就職を希望し、ハローワークで求職登録をした方▶日時:9月13日(月)～17日(金)午前10時～午後3時【5日制】▶場所:男女共同参画センターエーエー▶定員:10名(抽選)▶テキスト代:2,200円▶申込:男女共同参画センターエーエーや石神井公園区民交流センター、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページなどにある募集案内をご覧の上、8月13日(日)までに募集案内に記載の申込先へ ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。▶問合せ:東京都

#### ◆旭出学園(特別支援学校) 学校説明会・進学相談会▶日時:①高等

部…9月9日(日)午前9時～午後0時30分

②オープンスクール(全学部対象)…11日(日)午前9時30分～11時30分③中学部…14日(火)午前9時～正午④幼稚部・小学部…16日(木)午前9時30分～午後0時10分⑤高等部専攻科…17日(金)午前9時～正午▶申込:電話またはファクス、電子メールで①学校説明会(A～E)の別も②住所③氏名④電話番号を、同所 ☎3922-4134 FAX 3923-4009 [EMAIL miki-1950@asahide.ac.jp](mailto:miki-1950@asahide.ac.jp)

#### ◆高島特別支援学校 学校見学会▶日時:9月21日(火)午前9時15分から▶内容:授業見学、校内見学など▶申込:ハガキで①学校見学会②住所③氏名④電話番号を、9月13日(必着)までに〒175-0082板橋区高島平3-7-2 高島特別支援学校 ☎3938-0415 ※同ホームページ(<http://www.takashima-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/>)からも申し込みます。

#### ◆水泳でデビュー教室▶対象:年中・年長児▶日時:10月2日・16日・30日、11月6日・20日・27日、12月4日・18日の土曜午後0時35分～1時45分【8日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:15名(先着順)▶保険料など:2,400円▶申込:電話またはファクスで①教室名②氏名③年齢④性別⑤電話番号を、10月1日(日)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

#### ◆江古田いちば通り商店街▶日時:8月2日(月)午前10時～午後7時▶問合せ:目黒 ☎3994-8068

#### ◆南ヶ丘商店街▶日時:8月6日(金)午前9時から▶問合せ:鈴木 ☎3990-6004

力開発課 ☎5320-4807

#### ◆朝・夕・青空市

#### ◆古江田いちば通り商店街▶日時:8月2日(月)午前10時～午後7時▶問合せ:目黒 ☎3994-8068

#### ◆南ヶ丘商店街▶日時:8月6日(金)午前9時から▶問合せ:鈴木 ☎3990-6004

#### 献血にご協力を

◆光が丘公園体育館横▶日時:8月7日(日)午前10時～正午・午後1時30分～4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

#### 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

#### ◆コントラクトブリッジ 練馬春日町ブリッジクラブ

多少経験のある方対象 毎月曜午後1時～5時 春日町地域集会所 会費6カ月2,000円 初回は無料体験可 石井 ☎090-9206-0742(要予約)

#### ◆60才からのらくらくピアノ無料体験会

8月13日・20日午前10時～11時30分 勤労福祉会館 例会…60歳以上の方対象 月2回金曜午前10時～11時30分 勤労福祉会館 会費1回1,500円 大泉学園シニアピアノサークル・工藤 ☎090-2474-2753(要予約)

広告 家電を正しくリサイクル!【テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機】回収を致します。 ※家電リサイクル券を発行し、リサイクル料金と収集運搬料金を頂戴しております。



お申込みはWEBかお電話で 株式会社サン・グリーン/練馬電機商会 〒176-0012東京都練馬区豊玉北4-1-3 (平日10-17時 土日祝日休) TEL:03-3994-1422

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。