

健康・衛生



オンライン講演会「お役立ち！ハチの生態と対処法～ハチとの上手なお付き合い」

日時:7月8日(木)午後6時～7時30分
講師:東京農工大学/山崎和久
定員:100名(先着順)
申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会

名②住所③氏名④電話番号⑤電子メールアドレスを、7月5日(月)までに環境衛生監視担当係 ☎5984-2485 FAX 5984-1211 Eメール seikatueisei04@city.nerima.tokyo.jp

在宅療養講演会「自分らしく自宅で最期まで過ごすために」

住み慣れた自宅で医療と介護を行う在宅療養について学びます。
日時:7月18日(日)午後2時～4時
場所:

A 勤労福祉会館 B 貫井図書館 ※ Bは講演会の同時放映です。
講師:メディケアクリニック石神井公園院長/長濱久美
定員:A 50名 B 25名(先着順)
申込:6月28日(月)までに電話で地域医療課 ☎5984-4673
講演会の内容を上映します
申込: C 6月27日(日) D E 29日(火)までに電話で各図書館へ

Table with 3 columns: 場所, 日時, 定員(先着順). Lists venues like 南大泉図書館, 貫井図書館, 大泉図書館 with dates and times.

講座・催し



オンライン開催「災害シンポジウム2021災害にどう備える!?～日頃からのつながりが地域を守る」

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、練馬区社会福祉協議会ホームページ(https://www.neri-shakyo.com/)をご覧ください。
日時:7月14日(水)午後1時30分～3時30分
講師:認定NPO災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード副代表理事/高橋洋ほか
問合せ:練馬ボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208

7月の健康相談などの日程(無料) 事前に予約が必要です。

Table with 3 columns: 内容, 場所, 日程・受付時間. Lists various health consultation topics like 健康相談, 禁煙に関する相談, etc.

豊玉保健相談所 ☎3992-1188
北保健康相談所 ☎3931-1347
光が丘保健相談所 ☎3997-7772
石神井保健相談所 ☎3999-0634
大泉保健相談所 ☎3992-1063
関保健康相談所 ☎3929-5381
練馬つじ歯科診療所 ☎3963-6616

※は事前に担当地域の保健相談所へ相談ください
(担当地域は、わたしの便利帳あなたを受け持つ窓口をご覧ください)
※診断書の発行が可能な医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3969-0121へお問い合わせください。

区役所アトリウムでマルシェを開催!

区内各地のマルシェ(即売会)が区役所に集まり、旬の練馬産農産物を販売します。ぜひ、お越しください。
※マイバッグを持参してください。



区の担当:農業振興係

Table with 3 columns: 日程, 団体名, 問合せ. Lists market dates and participating organizations like JA東京あおば, NERIMA Farmer's Market, etc.

※時間はいずれも10:00～14:00。 ※なくなり次第終了。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■入門英会話 ラベンダー 50～70代の初心者対象 月3回火曜午後1時～2時 石神井庁舎5階 入会金1,000円 月会費4,200円 初回は無料体験可 武田 ☎6337-0887 (要予約)

■表千家(お茶室、いすど机を使用した立札の稽古) 香輪会 初級者対象 第2・4火曜午後1時～7時の間の都合の良い時間 向山庭園 講師 會田尚子 入会金1,000円 月会費3,000円 水屋料700円 佐々木 ☎090-5337-6690 (要予約)

■フラダンス アロヒラニ・フラ・スクール 4歳児～小学生対象 月3回月曜①午後4時～4時50分②午後5時～6時 旭丘地域集会所 講師 高橋正子 ①②とも入会金2,000円、月会費4,500円 初回は無料体験可 高橋 ☎080-5048-4622 Eメール alohilani.masako@gmail.com (要予約)

■講座「①食を豊かに楽しむ②炭の世界へようこそ」 ①6月27日②7月11日 午前10時30分～午後0時30分 ①ココネリ3階②区役所本庁舎20階 講師 深田和恵ほか ①②とも参加費1,000円 ぶんかサイエンスカフェ・伊藤 ☎090-1771-0901 Eメール office@cscafe.net (要予約)

■卓球 さくらラージ 初心者～多少経験のある方対象 毎木曜午後0時30分～3時30分 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費750円 野中 ☎090-9831-0993 (要予約)

■社交ダンス 花水木会 初級者～中級者対象 毎土曜午後5時30分～8時30分 田柄地域集会所 プロ講師が指導 月会費3,000円 柳 ☎3938-7659

■俳句会 かたかご 第1月曜午後1時～5時 生涯学習センター 講師 [繪硝子]同人会長/高平嘉幸 月会費1,000円 年2回程度吟行あり 村上 ☎090-2748-8963 Eメール kaminorimura@jcom.zaq.ne.jp (要予約)

■ジュニア体操 3歳児～小学生対象 毎木曜午後4時～6時 光が丘体育館 入会金3,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 桂 ☎090-3057-4876 (要予約)

■ラジオ体操・練功十八法・太極拳 練馬すずしろ会 毎日午前6時30分～7時 練馬総合運動場公園(少年野球場) 年会費2,400円 初回は無料体験可 富吉 ☎3992-1352

■ばくてんA倶楽部(体操・マット運動の基本からばくてん) 小学生～25歳の方対象 毎月曜午後6時30分～9時(小学生は午後8時30分まで) 上石神井体育館など 入会金1,000円 年会費1,200円 月会費5,000円 保険料実費 初回は1,500円で体験可 棚瀬 ☎090-4373-6475 Eメール setsu.1129.baku10@docomo.ne.jp (要予約)

■年少少女体操教室 キリンクラブ 小学生対象 毎木曜午後4時～6時 上石神井体育館 体育指導員が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 高貝 ☎080-1342-2714 Eメール kirinclub2021@gmail.com (要予約)

■実践的 大人の自然体験塾説明会 16歳以上の方対象 7月18日午前10時～正午 勤労福祉会館 参加費無料 例会…主に月3回日曜 石神井川周辺など 会費8回8,000円(学生は2,000円) 川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤 ☎FAX 5910-7056 (要予約)

■ストレッチと筋力アップ スマイル 60歳以上の初心者～初級者の女性対象 月4回水曜午後1時15分～2時30分 石神井台みどり地域集会所 健康運動指導士が指導 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 小柳 ☎090-7203-8415 (要予約)

■ラケットテニス 豊玉シニア 16歳以上の方対象 毎火曜午後6時～9時、毎金曜午後7時～9時、第2・4日曜午後0時30分～3時30分 豊玉小 月会費500円 初回は無料体験可 菊地 ☎080-3176-8612 Eメール bibry16@jcom.home.ne.jp (要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

docomo ドコモショップ 大泉学園店・石神井公園店・上石神井店
ドコモスマホ教室、予約受付中!
6月予約受付中!
7月のドコモスマホ教室も、予約受付中です!
参加費無料!
大泉学園店 東京都練馬区東大泉5-43-1 ゆめりあフェンテB館 3階
石神井公園店 東京都練馬区石神井町3-20-14 HSTower 1階
上石神井店 東京都練馬区上石神井1-5-11 秋葉ビル 1階

お売り下さい。使わなくなった物。
〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8
電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923
古道具くら