

お知らせ

皆さまからの寄付(4月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。 ※寄付はインターネットからも受け付けています。▶問合せ:管財係 ☎5984-2807

練馬区のため	11万4000円(4件)
練馬みどりの葉っぱい基金	3万638円(10件)
人と動物の共生のため	1万4000円(4件)
新型コロナウイルス感染症対策への支援のため	6,000円(1件)
医療機関のため	3万2000円(4件)
大泉学園町福祉園備品のため	5万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	10万9855円(10件)

都市計画審議会の区民委員を募集

都市計画やまちづくりについて審議する会議です。審議会は、区民や学識経験者、区議会議員などで構成されます。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。 ※報酬あり。▶対象:区内在住で、年6回程度、平日の午後で開催する会議に出席できる方▶任期:12月から2年間▶募集人数:4名以内(書類選考・面接)▶申込期限:7月30日(必着)▶問合せ:都市計画担当係 ☎5984-1534

事業者向け

ビジネス講座「脳科学を駆使したリモート時代のチームビルディングの技術」

▶対象:事業者、創業を考えている方▶日時:7月15日(木)午後7時~9時▶場所:ココネリ3階▶講師:合同会社にてはCSO/中山大志▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:

電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込みめます。

令和3年度中小企業サポートガイドブックを発行

中小企業の経営者や創業を考えている方向けに、各種助成制度などさまざまな支援策を紹介しています。▶配布場所:練馬ビジネスサポートセンター(ココネリ4階)、経済課(区役所本庁舎9階)など▶問合せ:経済課中小企業振興係 ☎5984-1483

環境・リサイクル

7月から旭町南・田柄地区区民館の資源回収を再開します

工事終了に伴い、資源回収を再開します。学校教育支援センターでの回収は終了します。▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097

再開施設	資源	日時
旭町南地区区民館	古	毎月11日・21日 10:00~11:00
	油	第3土曜 9:00~12:00
	乾	常設
田柄地区区民館	油	第3土曜 9:00~12:00

古:古着・古布、油:使用済み食用油、乾:乾電池

ボランティア

高齢者支え合いサポーターの活動紹介・相談会

高齢者支え合いサポーターは、地域で高齢者を支える人材として活動しています。今回、地域でボランティア活動を考えている方を対象に活動紹介と相談会を行います。▶日時:7月13日(火)午前10時~11時30分▶場

所:大泉図書館▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー☎3922-2422

お休みします

〈南大泉図書館☎5387-3600、南大泉図書館分室こどもと本のひろば☎3925-4151〉…6月28日(月)~7月2日(金)【館内整理のため】
〈豊玉リサイクルセンター☎5999-3196〉…7月4日(日)午前9時~午後1時【受水槽清掃のため】 ※図書館豊玉受取窓口☎3992-1600も利用できません。

高齢者

笑顔で元気に若返り！健康長寿はつらつまつり

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日程:7月11日(日)▶場所:はつらつまつりセンター豊玉▶申込:①~④7月3日(土)⑤~⑩9日(金)までに電話で同所 ☎5912-6401

時間	講座名・内容	定員(※)
①13:00~13:35	ミュージカルピクステ体験&ショー	20名
②13:50~14:25	耳の間こえと補聴器のお話	24名
③14:40~15:10	脳の認知機能を鍛えましょう！	20名
④15:25~16:00	南米アンデス音楽~フォルクローレ	18名
⑤13:10~13:55	転倒リスク測定	各10名
⑥14:10~14:55		
⑦15:10~15:55		
⑧13:10~13:55		
⑨14:10~14:55	体験コーナー~認知症予防のために ●手芸(コサージュ作り) ※材料費200円。 ●和紙を使った小物作り ●ナンバープレイス	各10名
⑩15:10~15:55		

※①~④は抽選。⑤~⑩は先着順。

子ども・教育

講演会「注意欠如・多動症の理解と対応~児童から成人まで」

注意欠如・多動症(ばつひ・うっかり)が多く、生活の中での困りごとが起きやすいことが特徴です。今回、最新の知見を踏まえ、子どもの育て方

のポイントや支援方法などを学びます。 ※オンライン配信も行います。▶日時:7月31日(土)午前10時~11時45分▶場所:文化交流ひろば▶講師:龍谷大学教授/武田俊信▶定員:60名(先着順)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号④オンライン配信の希望の有無⑤電子メールアドレス(配信を希望する方のみ)を、7月28日(必着)までに〒179-0072 光が丘3-1-1 こども発達支援センター☎3975-6251 FAX 3975-6252 Eメール kodomohattatu@city.nerima.tokyo.jp

7月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶対象:0~3歳児と保護者▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	16(金) ①9:30②10:30 26(月) ①13:30②14:30	36組
	北 ☎3931-1347	
光が丘 ☎5997-7722	1(木) ①14:00②15:00	32組
石神井 ☎3996-0634	13(火)・28(水) ①9:30②10:30	36組
大泉 ☎3921-0217	5(月) ①9:30②10:30	24組
関 ☎3929-5381	16(金) ①9:45②10:50	24組

7月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶対象:おおむね10カ月~1歳4カ月児▶内容:歯磨き・育児・食事相談▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	1(木)	30名
北 ☎3931-1347	28(水)	18名
光が丘 ☎5997-7722	21(水)	18名
石神井 ☎3996-0634	14(水)	30名
大泉 ☎3921-0217	14(水)	18名
関 ☎3929-5381	29(木)	18名

※時間はいずれも9:00~11:00。

令和3年度 保険料を減額・免除します

新型コロナウイルス感染症の影響により下記に当てはまる場合には、保険料の減免を行います。減免には申請が必要です。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:1国民健康保険料減免相談コールセンター ☎5984-1644 2資格保険料係 ☎5984-4592

1国民健康保険

対象
次の④⑤のいずれかに当てはまる世帯
④主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
⑤主な生計維持者が次の①~③の全てに当てはまる世帯
①3年の事業収入等(※)のいずれかの減少見込み額が2年の10分の3以上
②2年の合計所得金額が1000万円以下
③減少が見込まれる事業収入等を除いた2年の所得が400万円以下
※事業収入等…給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入

2介護保険

対象
次の④⑤のいずれかに当てはまる方
④世帯の主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方
⑤世帯の主な生計維持者が次の①②の両方に当てはまる方
①3年の事業収入等(※)のいずれかの減少見込み額が2年の10分の3以上
②減少が見込まれる事業収入等を除いた2年の所得が400万円以下
※事業収入等…給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入

※12とも2年の所得状況などによって減免の対象とならない場合があります。

納期限は6/30(水) 特別区民税・都民税(第1期)

支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。コンビニエンスストア、モバイルレジ、LINE Pay請求書支払い、PayPay請求書払い、ペイジーでも納付できます。 ※納付が困難な方はご相談ください。▶問合せ:納付案内センター ☎5984-4547

男女共同参画週間 女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ

6月23日~29日は男女共同参画週間です。区では、「第5次練馬区男女共同参画計画」により、男女共同参画を進めています。誰もが人と人との違いを認め合い、さまざまな活動への参画や自らの希望に沿った生き方を選択できる「すべての人が輝くまち」を目指しましょう。

▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

パネル展示 ▶日時:6月23日(水)~29日(火)午前8時45分~午後8時 ▶場所:区役所本庁舎2階通路

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 小児科 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶受付時間:①~③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※①は平日20:00~22:30も対応しています。④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30