



たばこがやめられない… 禁煙外来に相談してみませんか

5/31は世界禁煙デー
5/31～6/6は禁煙週間

区は、禁煙治療をサポートするため、治療にかかる医療費の一部を補助する「禁煙医療費補助事業」を実施します。「禁煙しようかな…」とお考えの方は、この機会にぜひご利用ください。

問合せ 健康推進課健康づくり係 ☎5984-4624

補助額

上限1万円 (禁煙外来にかかる医療費自己負担分の2分の1)

補助は
今年度
まで!

対象

(全てに当てはまる方)

- 区内在住の20歳以上の方
- 禁煙治療の開始前または治療中の方
- この事業の補助金を受けたことのない方

利用の流れ

1 申し込み 6/1(火)から

保健相談所や区内の協力医療機関・歯科医院・薬局、健康推進課(区役所東庁舎6階)、区ホームページなどにある案内をご覧ください。

▶ 定員:100名(先着順)



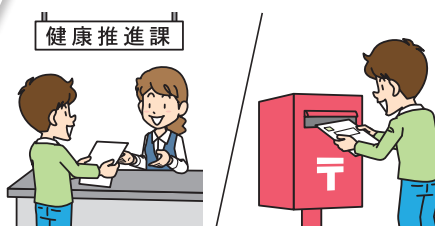
2 禁煙外来で治療

医師が喫煙歴などを確認し、薬の処方や禁煙のためのアドバイスをします。12週間の間に5回の診断を受けます。



3 補助金を申請

必要書類を持参または郵送で提出してください。審査の上、指定の口座に振り込みます。



他にも!

禁煙サポートの取り組みがあります

問合せ 健康推進課健康づくり係 ☎5984-4624

▶ 禁煙週間パネル展

～千と千尋から学ぶ!
禁煙を成功に導くヒント

▶ 日時:5月29日(土)～6月11日(金)午前8時45分～午後8時(11日は正午まで) ▶ 場所:区役所本庁舎2階通路



▶ 薬剤師による禁煙相談会

▶ 日時:5月31日(月)午後1時～3時
▶ 場所:区役所アトリウム

▶ 禁煙支援メール～禁煙マラソン

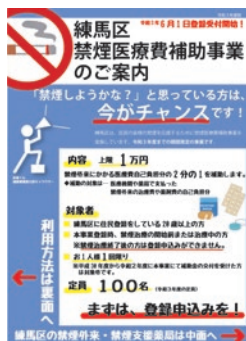
禁煙に役立つさまざまな情報やアドバイスを電子メールでお送りします。▶ 申込:専用の申し込みフォーム(<https://form.os7.biz/f/68afad6d/>)から申し込んでください



申し込みはコチラ

▶ 禁煙支援マップ

身近な禁煙外来と禁煙支援薬局を確認できます。▶ 配布場所:健康推進課(区役所東庁舎6階)、保健相談所、区内の協力医療機関・歯科医院・薬局など



この表紙が目印です

喫煙マナーの向上にご協力をお願いします

問合せ 美化啓発係 ☎5984-4709

▶ 区内全域で歩きたばこは禁止です

区は、条例により、区内全域で歩きたばこやたばこのポイ捨てを禁止しています。安全で快適なまちを目指し、喫煙マナーの向上に取り組みます。

● マナーアップ指導員による啓発活動

駅周辺を中心に指導員が巡回し、歩きたばこなどへの注意・指導や条例の周知活動をしています。

● 啓発グッズの配布

歩きたばこやポイ捨てでお困りの方に、自宅の扉などに貼るシールや看板(=写真)を配布しています。

● 喫煙所の設置

区内の一部の駅周辺に喫煙所を設置しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一時閉鎖をすることがあります。



▶ 屋外で喫煙するときは、周囲への配慮をお願いします

受動喫煙は、さまざまな場面で起こります。周りへの配慮が、吸わない方の健康を守ります。▶ 問合せ:受動喫煙対策担当係 ☎5984-1608



自宅でたばこを吸っていても、煙が隣に流れることも