

### 講座・催し②

#### 創業！ねりま塾「女性のためのここから起業～想いを、きっとビジネスにする」

中小企業診断士の女性講師が、事業アイデアのを見つけ方などを紹介します。▶**対象**:18歳以上の女性▶**日時**:6月10日(木)午前10時～午後1時▶**場所**:ココネリ3階▶**定員**:20名(先着順)▶**費用**:1,000円▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、6月1日(火)までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

#### 障害の理解を深める研修に参加してみませんか

▶**場所**:区役所本庁舎20階など▶**定員**:各30名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①研修名(A～E)の別

②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※同ホームページ(<https://kensyu.neri-shakyo.com/>)からも申し込みます。

日時	研修名
A 5/17(月) 14:00～16:00	身体障害者の話から学ぶ
B 5/20(木) 10:00～12:00	障害のある未就学児の将来を見据えた支援
C 5/26(水) 10:00～12:00	発達障害者と支援者の分かりあえるコミュニケーションを学ぶ
D 6/4(金) 14:00～16:00	長きにわたる現場実践から学び、支援者・当事者の思いを知る
E 6/21(月) 14:00～16:00	聴覚障害者の話から学ぶ

#### 地域活動や情報コミュニケーションのためのSNS講座～Zoomの基礎から活用まで

▶**日時**:6月6日(日)A午前10時～正午(スマートフォン・タブレット)B午後1時30分～3時30分(パソコン)▶**場所**:男女共同参画センターエー▶**講師**:IT講師/日誌亨▶**定員**:各15名(先着順)▶**資料代**:1,000円▶

**持ち物**:パソコン、スマートフォン、タブレットなど▶**申込**:電話または電子メールで①講座名(A②B)の別も②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレス⑥Zoomの利用経験の有無を、同所☎3996-9007 **Eメール** [oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、5月23日(日)までにお知らせください。

#### 第49回生涯学習センターサークル文化祭作品展

生涯学習センターを拠点に活動する21団体の作品展です。▶**日時**:5月28日(金)～30日(日)午前10時～午後5時(30日は午後4時まで)▶**場所・問合せ**:生涯学習センター☎3991-1667

- 展示**  
似顔絵、障害者の水彩画、油絵、水彩画、シャドーボックス、創作盆栽、パンフレット、アートフラワー、書道、篆刻(てんこく)、俳画、木版画、仏像彫刻、木彫り、野鳥の彩色木彫り、陶芸、パッチワーク、茶道、エスペラント語
- チャリティー作品の販売**
- 実演・体験**  
似顔絵、茶道 ※時間・費用などはお問い合わせください。

### スポーツ

#### 初心者スポーツ教室 剣道

▶**対象**:小学生以上▶**日時**:6月6日～7月18日の毎日曜午後1時30分～3時30分【6月20日を除く。6日制】▶**場所**:総合体育館▶**定員**:20名(抽選)▶**保険料**:342円▶**申込**:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、5月24日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

#### 区民体育大会 レスリング

▶**対象**:小学生以上▶**日時**:7月25日(日)午前9時から▶**場所**:総合体育館▶**内容**:小学生の部、中学生の部、一般の部▶**費用**:2,000円(小中学生は1,500円)▶**申込**:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、6月26日(必着)までに練馬区レスリング連盟・村山へ▶**問合せ**:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

### 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

#### ミニガイド

◆**パネル展「盲導犬(アイメイト)って知ってる?練馬から日本を変えたパイオニアの物語」**▶**日時**:5月15日(土)・16日(日)午前10時～午後7時(16日は午後5時まで)▶**場所**:ココネリ3階▶**問合せ**:(公財)アイメイト協会☎3920-6162

◆**経営者セミナー～金融機関が見る融資審査のポイント**▶**日時**:5月27日(木)午後3時～4時▶**場所**:練馬西法人会▶**講師**:日本政策金融公庫融資第三課長/上杉洋二▶**定員**:10名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号⑤個別相談希望の有無を、5月20日(木)までに事務局☎3923-7272 FAX 3923-7285

◆**旭出学園(特別支援学校) 学校説明会・進学相談会**▶**日時**:A高等部…5月29日(土)午前9時～午後0時30分 B高等部専攻科…6月5日(土)午前9時～正午 C中学部…9日(木)午前9時～正午 D幼稚部・小学部…10日(木)午前9時30分～午後0時30分 Eオープンスクール(全学部対象)…12日(土)午前9時30分～11時30分▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①学校説明会(A～E)の別

も)②住所③氏名④電話番号を、同所☎3922-4134 FAX 3923-4009 **Eメール** [miki-1950@asahide.ac.jp](mailto:miki-1950@asahide.ac.jp)

◆**オンライン開催・区民健康医学講座「古今東西 妊娠・分娩という奇跡」**▶**日時**:5月29日(土)午後2時～3時▶**申込**:5月26日(木)までに、順天堂大学練馬病院ホームページ(<https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp>)から申し込みください▶**問合せ**:順天堂大学練馬病院☎5923-3111

◆**練馬シャンソンを楽しむ会発表会**▶**日時**:5月30日(日)午後1時～4時▶**場所**:大泉学園ゆめりあホール▶**定員**:170名(先着順)▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:練馬シャンソンを楽しむ会・下河☎080-6607-4321

◆**花菖蒲(しょうぶ)を観る～薬師池公園辺り里山を歩く**▶**日時・場所**:6月5日(土)午前9時30分小田急鶴川駅集合～自由民権資料館～薬師池公園～午後2時30分集合場所解散(約6km)▶**定員**:40名(先着順)▶**保険料**など:500円▶**申込**:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、5月19日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆**練馬区民ウォークラリー大会～石神井城の謎解き**▶**日時**:6月13日(日)

午前9時から▶**集合場所**:男女共同参画センターエー▶**保険料**など:500円(小学生以下は無料)▶**申込**:電話またはファクスで①大会名②氏名③電話番号を、練馬区ウォークラリー研究会・藤田☎ FAX 3922-4269

◆**普通救命講習会**▶**日時**:6月18日(金)午前9時～正午▶**場所**:練馬消防署▶**内容**:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶**定員**:10名(先着順)▶**テキスト代**:1,500円▶**申込**:電話で同所☎3994-0119

◆**アリーナ若葉コンサート**▶**日時**:6月27日(日)午後1時30分～3時▶**場所**:大泉学園町体育館▶**内容**:バイオリン、マリンパなどの演奏▶**費用**:500円(中学生以下は無料)▶**申込**:電話またはファクスで①催し名②氏名③電話番号を、6月26日(土)までにSSC大泉☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆**再就職をめざす女性のための職業訓練～ワード・エクセル基礎科**▶**対象**:結婚、出産、育児、介護などで退職後、再就職を希望し、ハローワークで求職登録をした方▶**日時**:6月28日(月)～7月2日(金)午前10時～午後3時【5日制】▶**場所**:男女共同参画センターエー▶**定員**:10名(抽選)▶**テキスト代**:2,200円▶**申込**:男女共同参画センターエーや石神井公園区民交流セン

ター、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページなどにある募集案内をご覧の上、5月17日(月)～28日(金)に募集案内に記載の申込先へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込みください。▶**問合せ**:東京都能力開発課☎5320-4807

◆**ねりま体操フェスティバル参加者募集**▶**対象**:音楽に合わせた振り付けができるグループ▶**日時**:10月24日(日)午前10時から▶**場所**:光が丘体育館▶**費用**:1人700円▶**申込**:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、6月11日(必着)までにねりまリズムムーブメント協会・古閑☎3925-3116

#### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ**:育成支援係☎5984-1292

#### ねりま遊遊スクール

◆**ジャグリング&腹話術を楽しもう!**▶**対象**:5歳児～小学3年生と保護者▶**日時**:5月23日(日)午前10時～正午▶**場所**:男女共同参画センターエー▶**定員**:10組(先着順)▶**申込**:電話で新日本婦人の会子育てアイアイ・川人☎070-1306-2244

◆**英語で劇ごっこ!物語の世界で遊ぼう!**▶**対象**:3歳児～小学1年生と保

護者▶**日時**:6月5日(土)午前10時～11時30分▶**場所**:西大泉地区区民館▶**定員**:10名(先着順)▶**費用**:1人100円▶**申込**:電話でペコペコあおむしの会・金☎080-5193-2844(午前9時～午後8時)

◆**仲良く親子ピラティス**▶**対象**:小学生と保護者▶**日時**:6月6日(日)午前10時～正午▶**場所**:豊玉地域集会所▶**定員**:10組(先着順)▶**費用**:1組100円▶**申込**:電話でどきどきなかま・木村☎090-6342-7344(午後4時～8時)

#### 献血にご協力を

◆**石神井氷川神社**(石神井台1-18-24)▶**日時**:5月23日(日)午前11時～午後3時30分▶**問合せ**:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

#### 朝・夕・青空市

◆**南ヶ丘商店街**▶**日時**:5月14日(金)午前9時から▶**問合せ**:鈴木☎3990-6004

◆**江古田いちば通り商店街**▶**日時**:5月15日(土)午前10時～午後7時▶**問合せ**:目黒☎3994-8068

◆**光が丘IMA南館前**▶**日時**:5月23日(日)午前10時～午後4時▶**問合せ**:富永☎090-4374-3888

**広告** 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

#### 介護付有料老人ホーム

#### コンシェル徳丸 5月28日(金)・29日(土)個別見学会開催

核家族化や高齢化が進む日本では、今後ますます需要が見込まれる高齢者住宅。老後の過ごし方や住まいの選択肢が幅広くなっている今、自分や親が安心感のある暮らしができる住まいを探すために、早めの対策を考える必要があると言えます。

全国50拠点93事業所で介護事業を展開する「リエイ」が運営する板橋区徳丸の自然豊かな住環境が魅力の介護付有料老人ホーム「コンシェル徳丸」では、5月28日(金)・29日(土)に施設の雰囲気や設備を個別に見学できる送迎付きの見学会を開催します。

同社の介護サービスシリーズの中で、最も上質な「住環境」と「サポート」で自分らしい生活を送ることができる「ハイグレード・サービスレジデンス」のひとつである同施設。元気なうちから介護が必要になっても、上質で快適な日常を送るために「人」を想う3つの視点である「ゆとり・やすらぎ・おもてなし」を提供してくれます。個別に見学できるこの機会に気軽に参加を。参加ができない人のために資料請求も受け付けています。

●**日時**  
▶5月28日(金)・29日(土)①10:00～②13:00～③15:00～※希望の時間を伝えて申し込みを

●**集合場所**  
▶①都営三田線「高島平」駅 ②東武東上線「成増」駅 ③都営大江戸線「光が丘」駅④現地集合※無料駐車場有り

●**会場**  
▶コンシェル徳丸 板橋区徳丸7-17-1(都営三田線「高島平」駅徒歩 約17分)

●**見学会の申し込み・資料請求**  
▶見学会事務局(フジサンケイ企画内) ☎0120-505-470 10:00～17:00 無休



#### 起業者募集!

新規開業者の半数超えが入会 開業コスト削減出来ます



公益社団法人 全日本不動産協会 東京都本部 練馬支部 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-19-12-301 TEL. 03-5912-0733

一街頭相談会適宜開催一