

### 講座・催し②

#### ふれあいバザールねりま ～障害者自立支援施設の自主製品 展示・販売会

▶日時:5月26日(水)・27日(木)午前10時～午後2時▶場所:区役所アトリウム▶内容:クッキーや織物、陶芸品などの展示・販売▶問合せ:障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

### スポーツ

#### 初心者スポーツ教室 なぎなた

▶対象:小学生以上▶日時:5月22日～6月12日の毎土曜午前10時～11時30分【4日制】▶場所:桜台体育館▶定員:10名(抽選)▶保険料:228円▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学

年も)⑤性別⑥電話番号を、5月13日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

#### 区民体育大会 硬式テニス 【ダブルス(一般男女、壮年男女)】

▶対象・日程・内容:一般女子①(18歳以上)・壮年男子(50歳以上)…6月13日(日)、一般男子①(18歳以上)・壮年男子(60歳以上)・壮年女子(50歳以上)…6月20日(日)、一般女子②・一般男子②(18歳以上)…6月

27日(日) ※①は中級・上級、②は初級。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加不可。 ※試合時間と会場は後日発表します。▶費用:1種目1組1,500円▶申込:体育館や庭球場、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、5月12日(必着)までに練馬区体育協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

## ベルデ夏休み期間(7/21水～8/30日)の抽選申し込みを開始

### ベルデ夏休み一般利用抽選申込書 (7/21水～8/30日)

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(右下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	.....人定員部屋を 部屋数.....室
第2希望 施設名を○で囲む 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	.....人定員部屋を 部屋数.....室
第3希望 施設名を○で囲む 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊	.....人定員部屋を 部屋数.....室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人) (うち車いす利用者.....人)	
④申込代表者 〒..... 住所 練馬区 ふりがな..... 氏名..... 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 グラウンド・体育館・テニスコート・研修室 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 □付帯設備が利用できない場合は、宿泊も希望しない □付帯設備が利用できなくても、宿泊を希望する	

夏休み期間の利用は、団体利用と一般利用に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。 ※新型コロナウイルスの状況により、休館になる場合があります。

問合せ 団体利用…少年自然の家係 ☎5984-2441 一般利用…旅行サービスコーナー ☎5984-1234

### 団体利用 5/12(水)までに電話で

【対象】10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。  
【申込】5月12日(水)までに電話で少年自然の家係に連絡の上、申し込みに必要な書類を5月18日(火)までに提出してください。

【抽選会】5月18日(火)午前10時から区役所本庁舎19階で抽選会を行います。  
【予約会】5月24日(月)・25日(火)午前9時から区役所本庁舎19階で抽選結果の順番に従い、予約を受け付けます。代表者は必ず参加してください。

### 一般利用 5/12(必着)までに往復ハガキやインターネットで

【対象】区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、申し込みができません。  
【申込】左の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、5月12日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※2通以上申し込んだ場合は、無効になります。

【結果】6月3日(木)に発送を予定しています。  
【抽選後の空き室予約方法】電話で旅行サービスコーナーまたはインターネットで  
●区内在住・在勤(在学)の方  
…6月22日(火)から  
●区内在住・在勤(在学)でない方  
…6月23日(水)から

ベルデの部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	2人定員 (500円/室)	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)	12人定員 (3,000円/室)
軽井沢	-	8室	11室	24室	-
下田	3室	-	8室(※5)	-	1室
武石本館(※1)	-	6室	-	18室	-
武石新館	-	1室(※3)	14室	-	-
岩井(※2)	-	8室(※4)	6室	28室(※4)	-

※1 8/21(土)・22日(日)は利用できません。 ※2 8/20(金)・21(土)は利用できません。  
※3 車いす対応の部屋です。 ※4 団体のみ利用できます。 ※5 1,000円/室です。

### 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■第7回マイカイウクレレサークル & フラ発表会 5月22日午後1時～4時 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 梁瀬 ☎090-3512-1519

■体力の維持・向上を目標とする水泳・水中体操無料体験会 60～80代の方対象 ①5月18日②25日③6月1日④8日午後1～3時 三原台温水プール ネリマシルバースイミングクラブ・宮原 ☎090-5444-4637(要予約)

■英語と日本語の文学作品を見つめ、文章を鑑定する 無心塾 隔週水曜午後6時～8時 勤労福祉会館 会費1回500円 梅宮 ☎080-4141-1854

■50歳以上の外国人講師によるやさしい英会話 ティールーム 初心者～初級者対象 月3回月曜午前9時50分～10時50分 石神井庁舎5階 入会金1,000円 月会費4,200円 初回は無料体験可 吉牟田 ☎080-9034-8526(要予約)

■第27回ねりまシニアセミナー「練馬で仲間をつくって健康なセカンドライフを楽しもう」 5月30日午後1時～4時45分 ココネリ3階 講師 アカサ音楽教育研究所所長/土田京子 参加費1,000円 ねりまシニアネットワーク ☎080-7529-0096 Eメール nsnseminar2021@gmail.com (5月24日までに要予約)

■練馬区福島会(交流会・母県訪問旅行・カラオケ・歩く会など) 年6回程度都内・関東近郊などで活動 年会費2,000円 5月30日正午～午後4時に区役所アトリウム地下多目的会議室で総会・県人会あり 事務局・渡邊 ☎090-4416-5996(要予約)

■油絵・水彩 やよい会 月4回土曜または日曜午前10時～正午 練馬区立美術館 講師 真島直子 入会金1,000円 月会費6,000円 中田 ☎3998-2402

■合気道 志友会 月8回水・土曜午後0時30分～3時30分 総合体育館 入会金2,000円 月会費1,000円(18歳以下の方500円) いいずみ ☎090-8331-4015

■プリンセスバレエ(クラシックバレエ) 毎金曜①午後4時50分～5時35分(幼児)②午後5時45分～6時45分(小学1～3年生) 光が丘地区区民館など ①②とも入会金2,000円 月会費①3,300円②3,800円 1年半に1回発表会あり 初回は無料体験可 富川 ☎080-5403-0852(要予約)

■水泳教室 スイスイクラブ 小学2～5年生対象 毎水曜午後5時～7時 光が丘体育館 講師 松本喜代子 月会費2,500円 保険料年800円 初回は無料体験可 福田 ☎SMS 090-4214-7245(要予約)

■呼吸法・健康体操 練馬気功の会 毎火曜午前10時～正午 春日町地域集会所 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 すみた ☎080-3127-3875(要予約)

■第10回みんなのおんがくかい 5月25日午後1時～4時30分 生涯学習センター 出演 琵琶・吟詠・京劇/田偉 参加費500円 NPO法人健全会・土橋 ☎3970-3451(午後6時以降)

■クラシックギターサークル ラ・ルース 月1回①水曜午前9時～正午②土曜午後1時～4時 光が丘地区区民館 講師 児玉祐子 ①②とも会費6ヵ月9,000円 初回は1,500円で体験可 田中 ☎3904-5044(要予約)

■水泳と水中体操教室 わかあゆ会 60歳以上の初心者～中級者対象 月4回火曜午前9時～11時 光が丘体育館 講師 遠藤秀子ほか 入会金2,000円 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 河口 ☎090-4660-6575(要予約)

■健康からてクラブ 5歳児以上対象 毎日曜午前9時～正午 豊玉小 入会金3,000円 月会費2,000円 久保 ☎5387-8963(要予約)

■脳トレ・音楽レク・簡身体操・音読など 脳活どんどん 第1・3土曜午前10時～11時30分 北大泉地区区民館 音楽療法士が指導 会費1回500円 5月15日は無料体験可 皆川 ☎090-3474-1680(要予約)

■三浦半島海岸ウォーキング 3時間程度歩ける方対象 5月22日午前9時京浜急行電鉄久里浜線三崎口駅集合 参加費600円 交通費実費 里山ウォーキングクラブ・岡野 ☎070-1449-1671(要予約)

広告 使わなくなったテレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンの

家電リサイクル回収承ります

お申込みはWebかお電話で



練馬電機商会(株式会社サン・クリーン) 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北4-1-3 ☎03-3994-1422 https://nerimadenkisyukai.net

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。