

税

自動車税種別割・軽自動車税種別割の納税通知書を発送

自動車税種別割の納税通知書を5月6日(木)、軽自動車税種別割の納税通知書を10日(月)に発送します。納期限は5月31日(月)です。

減免について

身体障害者手帳などをお持ちの方が使用する自動車で、一定の要件に当てはまる場合は①自動車税種別割または②軽自動車税種別割の減免が受けられます。5月31日(月)までに申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

◎問合せ:①東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066 ②税務課税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536

令和3年度の税額通知書を発送(給与から差し引かれる方へ)

特別区民税・都民税(住民税)が給与から差し引かれる方へ、5月10日(月)に通知書を勤務先に発送します。個人で納める方や公的年金から差し引かれる方には、6月10日(木)に通知書を発送する予定です。▶問合せ:区税第一〜第四係 ☎5984-4537

健康・衛生

高血圧予防・改善のための食事と生活

▶日時:5月28日(金)午後2時〜3時30分 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶内容:講義 ▶定員:15名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:5月11日(火)・25日(火)午後1時30分〜4時30分 ▶場所:区役所アトリウム ▶申込:当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

害虫に関する電話相談 ☎3995-0717

スズメバチの巣の駆除など、害虫に関する相談に専門の業者が無料で応じます。※スズメバチの巣の駆除には、巣の高さや目視で確認できる場所にあるなどの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。▶受付日時:11月30日(火)までの午前9時〜午後5時 ※土・日曜、

祝休日も対応します。▶区の担当:環境衛生監視担当係

高齢者

はつらつシニアクラブ ~「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスを行います。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。

▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶定員:各50名(先着順) ▶区の担当:介護予防係 ▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時〜午後7時)

Table with 2 columns: 場所, 日程. Locations include 桜台地域集会所, 土支田中央地域集会所, 西大泉地区区民館.

※時間はいずれも9:30〜12:00。

チャンバラ体操 ~認知症予防と運動不足解消!

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:5月16日・30日、6月6日・20日、7月4日・18日の日曜午前10時30分〜正午【6日制】 ▶場所:はつらつセンター豊玉 ▶定員:15名(抽選) ▶申込:5月9日(日)までに電話で同所 ☎5912-6401

子ども・教育

令和3年度児童育成手当(1)育成手当(2)障害手当)の新規申請は5月中旬に

昨年中の所得が基準となります。新たに対象となる方は、必ずお問い合わせの上、申請してください。手当は申請しないと支給されません。申請日の翌月分から支給します。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。 ※児童福祉施設(乳児院)などに入所している児童は対象になりません。▶対象:1 平成15年4月2日以降に生まれた児童を養育している母子家庭や父子家庭の方 2 20歳未満の心身に障害(身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1〜3度程度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症など)がある児童を養育している方 ※練馬区心身障害者福祉手当と併せて受給することはできません。▶手当月額:1 1万3500円

2 1万5500円 ▶申請先・問合せ:児童手当係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5824、総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7060、石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2817、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5274】

6月の赤ちゃん準備教室 ~沐浴体験コース(平日)

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

Table with 3 columns: 場所(保健相談所)・申込先, 日程, 定員(先着順). Locations include 豊玉, 北, 関.

※時間はいずれも13:00〜17:00の間の1時間30分程度。

6月の赤ちゃん準備教室 ~沐浴体験コース(土・日曜)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1・2はA・Bの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、5月14日(金)までに各保健相談所へ

Table with 3 columns: 場所(保健相談所)・申込先, 日時, 定員(抽選). Locations include 1 光が丘, 2 石神井, 3 大泉.

※時間はいずれも1時間30分程度。

赤ちゃんと一緒にエクササイズ~子育てママの健康講座

▶対象:4〜12カ月児と妊娠中に血圧・血糖値が高めと言われた母親 ▶日時:6月10日(木)午前10時〜正午 ▶場所:大泉保健相談所 ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:健康運動指導士/加藤有里 ▶定員:10組(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

小中学校就学相談(特別支援教育)

来年4月に小中学校の特別支援学級(知的障害や発達障害などのあるお子さんが通う学級)などへの就学を考えている方を対象に就学相談を行います。▶申込期間:6月〜9月 ▶申込:5月10日(月)から電話で就学相談係 ☎5984-5664 ※区ホームページからも申し込みます。

講座・催し①

障害の理解を深める研修に参加してみませんか

区の障害福祉サービスを学ぶ研修です。▶場所:練馬福祉人材育成・研修センター ▶定員:各40名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①研修名(A〜Cの別)②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに同所 ☎6758-0145 FAX 5383-7421

Table with 2 columns: 日程, 研修名. Includes items A, B, C with dates and topics like 知的・身体障害編.

※時間はいずれも14:00〜16:00。

つながるカレッジねりま オンライン公開講座

つながるカレッジねりまは、地域活動に役立つ知識とスキルを学ぶ場です。今回、カリキュラムの一部をYouTubeやZoomで公開します。▶定員:各30名(先着順) ▶申込:1 5月18日(火) 2 25日(火)までに電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613 ※ポータルサイト(https://www.collegenerima.jp/)からも申し込みます。

1 災害から自分と家族の命を守るために

▶日時:5月22日(土)午前9時30分〜10時30分 ▶講師:常葉大学非常勤講師/元谷豊

2 地域活動とコミュニケーション

▶日時:5月29日(土)午前9時30分〜11時30分 ▶講師:おたがいさまの会代表/志寒浩二

5月の着付け教室

▶対象:20歳以上の女性 ▶日時:5月14日(金)・21日(金)・28日(金) ④午前9時30分〜10時45分 ⑥午前11時〜午後0時15分【3日制】 ▶場所:向山庭園 ▶定員:各6名(先着順) ▶費用:3,000円 ▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

区立中学校の学校公開

各中学校の通学区外からの受け入れが可能な人数の範囲で、通学区外の中学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。実際に授業や部活動など学校の様子を見ていただくため、全区立中学校で学校公開を行います。公開日など詳しくは、区ホームページまたは各学校にお問い合わせください。 ※事前の申し込みは不要です。▶問合せ:学事係 ☎5984-5659

「第39回練馬こどもまつり」は延期します

5月8日(土)に開催を予定していた「第39回練馬こどもまつり」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため延期します。延期後の日程は、後日区報や区ホームページでお知らせします。▶問合せ:子ども育成係 ☎5984-5827