

### 友好都市紹介パネル展

区の友好都市である中国・北京市海淀区やオーストラリア・イプスウィッチ市、長野県上田市を紹介します。▶日時:4月22日(木)~30日(金)午前8時45分~午後8時(22日は正午から。30日は正午まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

### 地域活動や情報コミュニケーションのためのSNS講座 ~LINEの基礎から活用まで

▶日時:5月22日(土)午前10時~正午⑧午後1時30分~3時30分▶場所:男女共同参画センターエー ▶講師:IT講師/日詰亨 ▶定員:各15名(先着順)▶資料代:1,000円▶持ち物:スマートフォン、タブレットなど▶申込:電話または電子メールで①講座名(⑧⑨の別も)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤ 아이폰・アンドロイド・タブレットの別⑥LINEアプリの取得の有無を、同所 ☎3996-

9007 oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、5月7日(金)までにお知らせください。

### 勤労福祉会館の催し

- ▶場所:勤労福祉会館▶定員:各15名(先着順)▶申込:1)5月3日(祝)2)13日(木)3)18日(火)までに電話で同所 ☎3923-5511
- 1 **アイフォンの使い方を学ぼう**▶日時:5月5日~26日の毎水曜午後2時~4時【4日制】▶講師:ITコーディネーター/好澤一穂▶費用:4,000円
- 2 **ライフプラン講座「お薬手帳と「人生会議」の密かな関係**▶日時:5月15日(土)午後2時~4時▶講師:高齢社会エキスパート/竹内治之▶費用:200円
- 3 **就労支援講座「自己肯定感を高めよう！」**▶日時:5月21日(金)午後6時~8時▶

講師:2級キャリア・コンサルティング技能士/萩原一郎

## スポーツ

### 区民体育大会

- ▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階) ☎5984-1947
- ゴルフ**▶日時:5月27日(木)▶場所:日本カントリークラブ(埼玉県越生町)▶内容:男女年齢別、新ペリア方式▶定員:80名(先着順)▶保険料など:1,000円 ※プレー代実費▶申込:体育館やスポーツ振興課、区ホームページにある実施要項をご覧の上、中村ゴルフクラブへ
- 水泳(高校・一般の部)**▶日時:6月20日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶保険料など:1種目700円、リレーは1チーム1,400円▶申込:体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課、区ホームページにある実施要項をご覧の上、5月

8日(必着)までに練馬区体育協会へ〈都民体育大会水泳競技会練馬区選考会も同時開催〉▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤の方 ※小中学生や高校生、高等専門学校生、学生スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶費用・申込:区民体育大会と同じ

### 女性スポーツ大会 バドミントン

▶対象:区内在住・在勤、または練馬区バドミントン協会登録の女性▶日時:5月29日(土)1部・2部、6月6日(日)3部・4部 いずれも午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:ダブルスの個人戦トーナメント(4部制)▶保険料など:1組1,000円▶区の担当:スポーツ振興課事業係▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、5月7日(必着)までに申し込んでください▶問合せ:練馬区バドミントン協会 ☎3995-7435

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

- ◆**JA東京あおばの催し**
- 夏野菜苗即売会**▶日時:4月30日(金)までの午前10時~午後4時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711
- 夏野菜苗の販売**▶日時:4月22日(木)~5月4日(木)午前10時~午後4時▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶問合せ:大泉地区アグリセンター ☎3925-3112
- ◆**ジュニアバレーボール大会**▶対象:④小学生⑤中学生の女子で構成する6名のチーム▶日時:5月9日(日)午前9時~午後5時▶場所:総合体育館▶定員:各5チーム(先着順)▶費用:1チーム3,000円▶申込:電話でSSC谷原 ☎3997-2500
- ◆**チャレンジスポーツ教室**▶場所: **A**大泉西中 **B**大泉学園町体育館▶定員:各15名(先着順)▶保険料など:1,770円▶申込:電話またはファクスで①教室名(**A**~**C**の別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、**A**5月11日(火)**B**13日(木)**C**15日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300 **FAX** 3921-1691
- A****ダンス体験**▶対象:年長児▶日時:5月12日(水)・19日(水)・26日(水)午後7時~9時【3日制】
- B****新体操**▶対象:①年長児②小学生▶日時:5月14日(金)・21日(金)・28日(金)①午後4時~4時45分②午後4時50分~6時【3日制】

- C****バレーボール体験**▶対象:小学生以上▶日時:5月17日(月)・24日(月)・31日(月)午後7時~9時【3日制】
- ◆**ねりまのねり歩き(①A②大泉牧場コース③北町コース)**▶日時・場所:①5月17日(月)②20日(木)午前9時20分西武池袋線大泉学園駅集合~牧野記念庭園~小泉牧場~午後0時30分北野神社解散(約4km)③22日(土)④24日(月)午前9時20分東京メトロ地下鉄赤塚駅集合~田柄川緑道~浅間神社富士塚~正午東武東上線東武練馬駅解散(約3.5km)▶定員:各10名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(**A**~**C**の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、4月30日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1ねりま観光案内所 ☎3991-8101
- ◆**ラケットテニス春季大会個人戦2021**▶対象:16歳以上の方▶日時:5月23日(日)午前9時~午後4時▶場所:総合体育館▶参加費:800円▶申込:電話でねりまラケットテニス協会・山田 ☎090-9134-9811
- ◆**東京都子育て支援員研修** 保育や子育て支援分野の仕事に従事する上で、必要な知識や技能を学びます。▶申込:(公財)東京都福祉保健財団ホームページ(<http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>)をご覧ください(4月23日(金)~5月13日(木)に申込先へ▶問合せ:(公財)東京都福祉保健財団 ☎3344-8533

29日(祝)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

### 朝・夕・青空市

- ◆**江古田いちば通り商店街**▶日時:4月24日(土)、5月1日(土)午前10時~午後7時▶問合せ:目黒 ☎3994-8068
- ◆**春日町本通り商店街**▶日時:4月28日(水)午前11時~午後3時▶問合せ:小泉 ☎3998-1010

### 子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
- ◆**ねりま遊遊スクール**
- ◆**生まれ0・1歳児ママパパ! 抱っこでハッピーベビーダンス**▶対象:首のすわった0~1歳児と保護者▶日時:5月1日(土)午前10時30分~午後0時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:30組(先着順)▶申込:電話で日本ベビーダンス協会 ☎050-3577-5155(平日午後1時~5時)
- ◆**ハーブとアロマでつくる温活ハーブバスソルト**▶対象:3歳以上の未就学児と保護者▶日時:5月7日(金)午前10時~正午▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本 ☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)
- ◆**親子で英語体験~お歌やお話であそぼう!**▶対象:1~3歳児と保護者▶日時:5月14日(金)午前10時~11時▶場所:西大泉地区区民館▶定員:8組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話

- でべこべこあおむしの会・金 ☎080-5193-2844(午前9時~午後8時)
- ◆**みんなで大きな絵を描こう**▶対象:3歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。▶日時:5月16日(日)午前10時~正午▶場所:豊玉錦公園(豊玉中4-5-5)▶定員:20名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話でどきどきなかま・木村 ☎090-6342-7344(午後4時~9時)
- ◆**親子でリトミック**▶対象:①1~2歳児と保護者②4カ月~1歳6カ月児と保護者▶日時:5月25日(火)①午前9時40分~10時40分②午前11時~正午▶場所:早宮地域集会所▶定員:各15組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話でキラキラプロジェクト・戸ヶ崎 ☎080-4426-2295
- ◆**スポーツなど**▶申込:**A****C****E****F**当日会場へ **B**電話でSSC平和台 ☎5921-7800 **D**電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(午後5時~9時) ※未就学児は保護者同伴。 ※**C**~**F**は保護者の参加も可。
- A****光が丘体育館**▶対象:小学生▶日時:5月8日(土)午前9時30分~正午▶内容:少女バレーボール▶定員:30名(先着順)▶保険料:50円
- B****平和台体育館**▶対象:①小学1~3年生②1~2歳児と保護者▶日時:①5月8日(土)午前10時~正午②15日(土)午前10時~11時・午前11時~正午▶内容:①かけっこ②リトミック▶定員:①20名②各10組(先着順)
- C****大泉学園町体育館**▶対象:3歳児~中学生▶日時:5月15日(土)午前9時30分~11時30分▶内容:体操、トランポ

- リンなど▶定員:30名(先着順)
- D****大泉学園少年野球場**▶対象:3歳児~小学生▶日時:5月15日(土)午前10時~正午▶内容:ティーボール▶定員:30名(先着順)▶費用:50円
- E****上石神井体育館**▶対象:4歳児~小学生▶日時:5月22日(土)午前9時30分~11時30分▶内容:トランポリン、鉄棒など▶定員:40名(先着順)
- F****桜台体育館**▶対象:5歳児~中学生▶日時:5月29日(土)①午前9時15分~10時45分②午前9時30分~11時45分▶内容:①ダブルダッチ②ラケットテニス▶定員:各20名(先着順)▶費用:100円(保護者のみ)
- ◆**5月の水泳ワンポイントレッスン**▶対象:4歳児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶日時:5月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)午前9時~11時▶場所:三原台温水プール、上石神井体育館、光が丘体育館、平和台体育館▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ
- すまいるねりま遊遊スクール**
- ◆**みんなで楽しく楽器を鳴らそう(ドラムサークル)**▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者・介助者▶日時:5月16日(日)午前10時~11時30分▶場所:こども発達支援センター▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・遠藤 ☎090-6497-0016(午後6時~10時)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

どんな植木でも どんな植栽でも  
どんな解体でも どんな相談でも

**見積もり無料!!**

代表 吉住太郎  
植木・解体のことは ハヤブサグリーン  
本社:東京都足立区島根 2-22-10  
練馬支店:練馬区西大泉 5-16-14

植木工事  
伐採 1本 1,000~  
剪定 1本 1,000~  
草刈 1平米 150~

解体工事  
木造 1坪 25,000~  
鉄骨 1坪 30,000~  
RC 1坪 50,000~

**03-6874-8963**

**畳** 畳を替えて、気分一新! 快適生活

表替え	新畳	裏返し
¥5,170~ <small>税込</small>	¥12,320~ <small>税込</small>	¥4,180~ <small>税込</small>

**即日仕上げ** ★重たい家具の移動  
★仕上げの拭き掃除  
朝引き取り→夕方納品  
防虫シート・竹炭シート 取扱 **無料**

私たちがお伺いします!!  
二代目 白澤 聡  
三代目 白澤 聡一

有限会社 **白澤畳店**  
ご注文 お問い合わせ **0120-75-1153**  
詳しくはホームページへ **http://www.shirasawa-tatami.co.jp** 練馬区旭丘 1-63-6

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 古道具くら