

地域で子育てをサポート

身近な地域で預かります!

ファミリーサポート(育児支援あい)を紹介

育児のお手伝いをしてほしい方(利用会員)とお手伝いをしたい方(援助会員)を結ぶファミリーサポートセンター。地域で助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動で、子育て家庭を支援しています。

問合せ 練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100

理由を問わずお預かりします

- 保育施設に送迎ができないとき
- 兄弟、姉妹の学校行事で小さなお子さんを連れていくことができないとき
- お父さんやお母さんのリフレッシュなど

利用の流れ



利用には会員登録が必要です

▶ 対象: 区内在住の生後58日~小学生の保護者
詳しくは、区ホームページをご覧ください。

二次元バーコード



時間・場所・料金

- ▶ 保育時間: 午前7時~午後8時
- ▶ 保育場所: 援助会員宅、利用会員宅、ファミサポホーム(保健相談所内)など
- ▶ 保育料金: お子さん1人につき1時間800円(土・日曜、祝休日、年末年始は900円)

多胎児は1人分の料金で利用できます

2歳未満の多胎児が同時に利用する場合、登録後に送付する利用券を使うと1人分の料金で利用できます。

とても助かっています!

下の子が生まれて外に出られないので、上の子の保育園の送迎をお願いしています。援助会員さんにも慣れていて、安心して預けられます。とても頼りになる存在です。

荒木さん(利用会員)



保育園に送迎する河津さん(援助会員)

子育てのお手伝いをしませんか?

子どもを預かる方(援助会員)を募集

子育て中の保護者をサポートする援助会員を募集しています。「子どもが好き」「子育ての経験を生かしたい」など興味がある方は、ファミリーサポートセンターへお問い合わせください。

登録条件

- 区内在住の方
- 区が実施する保育サービス講習会を修了した方



保育サービス講習会

ファミリーサポートの援助会員になるための講習会です。▶ 対象: 次の①②の両方に当てはまる方 ①20歳以上②月1回の定例会に参加できる ▶ 日時: 6月14日(月)・15日(火)・23日(水)~25日(金) 午前9時30分~午後4時30分【5日制】 ▶ 場所: 光が丘子ども家庭支援センター ▶ 定員: 15名(選考) ▶ テキスト代: 2,000円 ▶ 申込: 5月28日(金)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンターへ

保育園に遊びにきてね!

区内にある保育園では、地域にお住まいの乳幼児と保護者を対象に、地域の方と交流する催しを行っています。ぜひ、お近くの保育園に遊びに来ませんか。 ※一部の私立保育園では、地域交流事業を実施していません。 ※区立保育園の催しの予定は、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。 ▶ 問合せ: 各保育園

園庭開放

月1~4回、主に平日の午前中に園庭を開放しています。砂場やすべり台などの遊具で、小さなお子さんも安心して遊べます。また、園児との触れ合いも楽しめます。

子育て相談

乳幼児の子育てに関する相談にお応えします(電話相談可)。▶ 受付時間: 月~金曜午前10時~午後3時(祝休日を除く) ▶ 相談内容: 基本的習慣(睡眠・食事・排せつ)、発達(言葉・身体)、しつけなど

他にも身体測定や体験学習・ボランティア活動なども行っています



ふれあい給食

区立保育園では、旬の食材を利用した給食を園児と一緒に食べることができます。また、お子さんの食事の悩みなども相談できます。▶ 食材費: 大人・幼児250円、乳児170円

遊びの提供

七夕・正月遊び・節分・ひな祭りなどの伝承行事のほか、手遊び・わらべ歌・パネルシアター・どろんこ遊びなど、園児と一緒に遊べます。

します!

区では、安心して子育てできるよう、お子さんを預かるサービスやお子さんと保護者が楽しく遊べる場所を提供しています。ぜひ、ご利用ください。各施設では、感染症予防対策を実施しています。 ※下で紹介する写真は、取材用にマスクを外して撮影しています。



0~3歳児と保護者対象 パパもママもお子さんも! 自由に遊べる場所を紹介

子育てのひろば

区立施設「びよびよ」

施設内を消毒するため、13:00~14:00は閉室します。



乳幼児と保護者が自由に来所できる施設です。親子で楽しく遊んだり、保護者が交流したりできます。お気軽にお越しください。▶ 問合せ: 練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155

施設名・住所	電話番号	曜日	時間
練馬びよびよ(ひろば室)(豊玉北5-18-12)	3993-8200	毎日	9:00~16:00
光が丘びよびよ(ひろば室)(光が丘5-2-5)	3979-8101		
貫井びよびよ(貫井3-25-15)	3577-9823	月~水・金・土	9:00~17:00
大泉びよびよ(東大泉5-35-1)	3925-6716	月・火・木~土	
関びよびよ(関町北1-21-15)	5991-4711	月~土(祝休日は休室)	10:00~17:00
西大泉びよびよ(西大泉1-27-10)	3978-8881		
北大泉児童館びよびよ(大泉町4-15-15)	3921-4856	月~水・金・土(祝休日は休室)	10:00~17:00
光が丘児童館びよびよ(光が丘1-3-1)	3975-7137	月~水・金・土(祝休日は休室)	
立野地区区民館びよびよ(立野町15-42)	3928-6217	月・火・木~土(祝休日は休室)	10:00~17:00
春日町南地区区民館びよびよ(春日町5-20-25)	3926-4974	月・火・木~土(祝休日は休室)	
田柄地区区民館びよびよ(田柄3-28-13)(※)	3926-4934	月・火・木~土(祝休日は休室)	

※6月まで改修工事のため、お休みします。

民設子育てのひろば

消毒のため利用できない時間があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



施設名・住所	電話番号	曜日	時間
さくらひろば(豊玉北1-12-3)	5999-0209	月~金	10:00~15:00
どうぞのひろば(豊玉北5-8-8)	070-3392-0588		9:30~14:30
小竹プレパひろば(小竹町2-25-3)	070-1392-7517	月・火・木	10:00~15:00
光が丘プレパひろば(旭町1-16-1)	3976-3113		
かるがも親子の家(北町2-35-4)	090-5777-0104	月~金	10:00~16:00
かるがも親子・氷川台(氷川台3-24-17)	3934-5314		10:00~15:00
ほっぷ・すてっぷ(南田中1-6-14)	3995-1720	月~金	9:00~14:00
千川パンピ(下石神井1-1-3)	6807-0977		10:00~15:00
未来こどもランド・すまいる石神井(石神井町3-27-14)	3995-5575	月~金	9:00~14:00
未来こどもランド・すまいる高野台(高野台3-12-9)	5923-7555		10:00~15:00
あいあいあい石神井台(石神井台5-9-6)	6767-2588	日・火~金	10:00~16:00
あいあいあい南大泉(南大泉1-44-16)	6750-7081		
あいあいあい東大泉(東大泉3-41-7 2階)	3924-3508	日・火~金	10:00~16:00
大泉子育てのひろば わと(大泉学園町7-13-17)	5935-7453		
3丁目いすきあ(東大泉3-11-7)	6755-6029	日・火~金	

※いずれも祝休日は休室。

学童クラブ室を活用したひろば

小学生が利用していない午前中の学童クラブ室を活用した子育てのひろばです。 ※学校休業期間中などは利用できない場合があります。

区立施設「ここここ」

74カ所の学童クラブで実施しています。実施施設・曜日など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶ 問合せ: 運営支援係 ☎5984-1078



民間学童保育施設

一部有料の施設があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。▶ 問合せ: 子ども育成係 ☎5984-5827



施設名・住所	電話番号	曜日	時間
りっこう学童クラブ(小竹町2-43-12)	5986-0261	月~金	9:30~12:00
こどもフローラ(下石神井2-35-16)	3996-6699		10:00~12:00
こどもくらぶじゃんけんぼん(西大泉2-12-5)	3925-2150		10:00~13:00
明光学童クラブ石神井公園(石神井町3-17-16)	3904-5255	月~金	11:00~12:00
明光学童クラブ南大泉(南大泉4-55-6)	3921-0025		
明光学童クラブ大泉学園(西大泉1-1-16)	3978-0550	月~金	11:00~13:30
キッズクラブどろちゃん(大泉町4-29-13)	5935-8910		
colors桜台二丁目学童クラブ(桜台2-46-12)	6914-5691	月~金	12:00~13:00
学童保育あそびーむ(羽沢3-39-15)	070-5021-3297		
キッズボイス中村橋学童クラブ(中村北4-2-6)	5848-6786	月8回	10:00~12:00
石保学童クラブ(南田中5-20-2)	3996-0040		
関町南アフタースクール(関町南4-19-6)	6904-8090		

外で遊べる「おひさまびよびよ」

乳幼児と保護者が自由に外遊びを楽しめるほか、子育て相談もできます。気軽に声を掛けてください。▶ 問合せ: 練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155



実施場所	曜日	時間
豊玉公園(豊玉北6-8-3)	火	9:30~13:30
大泉中央公園砂場周辺(大泉学園町9-4-3)	水	
井頭の森緑地(東大泉7-26-8)	木	9:30~13:30
立野公園(立野町32-1)	木	
中村かしわ公園(中村1-17-1)	木・金	9:30~13:30
光が丘公園芝生広場南側(光が丘4-1-1)	金	
石神井公園A野球場横くぬぎ広場(石神井台1-26-1)	金	

※いずれも祝休日、春・夏・冬休みを除く。