

### 5月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	20(木) 13:00~15:00	32名
北 ☎3931-1347	28(金) 9:00~11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	11(火) 9:00~11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	7(金) 9:00~11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	28(金) 9:00~11:00	24名
関 ☎3929-5381	17(月) 9:00~11:00	24名

### 子育て講習会「子どもを伸ばすほめ方、しかり方」

▶対象:小学生~中学1年生の保護者▶日時:5月8日(土)・22日(土)、6月5日

(出)・19日(出)午前10時~正午【4日制】▶場所:学校教育支援センター▶講師:臨床心理士/マーシャル理恵子▶定員:20名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講習会名②氏名③お子さんの学年④電話番号⑤参加人数を、同所☎6385-9911 [Eメール oubo@city.nerima.tokyo.jp](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp)

### 講座・催し

#### 就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン超・基本講座

マウス・キーボードの操作やワード・エクセルの体験などができます。▶対象:初心者女性▶日時:④5月19日(水)⑤7月11日(日)⑥10月17日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:MOSインストラクター/後藤悦子▶定員:各10名(抽選)▶資料代:

1,000円▶持ち物:USBメモリー▶申込:電話または電子メールで①講座名(A~Cの別も)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレス⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、⑧5月11日(火)⑨7月3日(日)⑩10月9日(土)までに同所☎3996-9007 [Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員各6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、④5月5日(祝)⑤6月27日(日)⑥10月3日(日)までにお知らせください。

### スポーツ

#### 区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947  
●アクリスロン

▶対象:小学生以上▶日時:6月6日(日)午前9時30分から▶場所:光が丘体育館、光が丘公園▶内容:小学生…スイム60m・ラン1.2km、中学生・50歳以上の方…スイム180m・ラン3.7km、15歳以上(中学生を除く)…スイム240m・ラン5.6km▶保険料など:1,000円▶申込:体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください。5月15日(必着)までにトリアスロン連合事務局へ

#### ●軟式野球(未登録チームの部)

▶日時:6月27日~7月25日の毎日▶場所:東台野球場▶申込:チーム全員の区内在住・在勤を証明できるものを、4月25日(日)午後2時~3時に直接、同所へ ※高校・大学野球連盟登録者は参加不可。 ※1チーム9名以上、背番号は0~99番を使用。 ※5月16日(日)午後2時から同所で書類審査・抽選会を実施。

### 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

#### ミニガイド

- ◆公衆浴場で紅花湯▶日程:4月18日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:470円(小学生180円、未就学児80円)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092
- ◆パネル展「盲導犬(アイメイト)って知ってる?」▶日時:4月22日(水)~24日(土)午前9時~午後4時▶場所:区役所アトリウム▶内容:パネル展示、体験歩行(随時)、グッズ展示など▶問合せ:(公財)アイメイト協会☎3920-6162
- ◆オンライン開催・区民健康医学講座「コロナから赤ちゃんを守りましょう~妊娠中から産まれた後まで」▶日時:4月24日(土)午後2時~3時▶申込:4月21日(水)までに、順天堂大学練馬病院ホームページ(<https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp/>)から申し込んでください▶問合せ:順天堂大学練馬病院☎5923-3111
- ◆護身術と合気道体験講習会▶対象:小学生以上▶日時:4月27日(火)、5月11日(火)午後4時~5時30分【2日制】▶場所:大泉学園町体育館▶費用:200円(小学生は無料)▶申込:電話またはハガキで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、4月22日

(必着)までに〒178-0062大泉町3-2-13-403 練馬区合気道連盟・新元☎042-798-2335

- ◆子どもスポーツまつり▶対象:幼児~中学生 ※未就学児は保護者同伴(保護者は参加費100円)。▶日時:5月5日(日)午前9時15分~11時45分▶場所:上石神井体育館▶内容:子ども広場、トランポリン、スラックラインなど▶定員:40名(先着順)▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC上石神井☎3929-8100(月・水・金曜午後3時まで)
- ◆建築無料相談▶日時:第4月曜午前10時~午後2時 ※祝日休日の場合はその翌日。▶場所:区役所アトリウム▶内容:新築、リフォーム、耐震診断など▶持ち物:図面などの資料▶申込:当日会場へ▶問合せ:(一社)東京都建築士事務所協会練馬支部☎6904-4280
- ◆普通救命講習会▶日時:5月16日(日)午前9時~正午▶場所:練馬消防署▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶定員:10名(先着順)▶テキスト代:1,500円▶申込:電話で同所☎3994-0119

#### 朝・夕・青空市

- ◆江古田いちば通り商店街▶日時:4月15日(土)午前10時~午後7時▶問合せ:目黒☎3994-8068
- ◆江古田ゆうゆうロード▶日時:4月

15日(土)午前10時~午後8時▶問合せ:萩原☎090-7735-1804

- ◆光が丘IMA南館前▶日時:4月25日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

#### 子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
- ◆ねりま遊遊スクール
- ◆お茶を点(た)てておもてなし▶対象:小学生▶日時:4月25日(日)午前11時~午後0時30分▶場所:石神井松の風文化公園▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶持ち物:風呂敷、白い靴下▶申込:電話で来帰庵の会・新倉☎3997-8147(午前9時~午後8時)
- ◆すまいるねりま遊遊スクール
- ◆楽しいダンスあそびをしよう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:5月5日(日)午前10時~11時30分▶場所:関町北地区区民館▶定員:25名(先着順)▶申込:電話でダンス・ラボ・松浦☎080-3000-6580

#### 献血にご協力を

- ◆ホテルカデンツァ光が丘(高松5-8)▶日時:4月14日(水)午前10時~11時30分・午後1時~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

### 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■絵手紙・水彩画教室 エムズアート 60歳以上の方対象 第1火曜午前9時30分~正午 石神井敬老館 会費無料 宮崎☎3904-0374(要予約。午後3時~8時)

■練馬区俳句連盟 第2日曜午前11時から ココネリ3階 月会費1,000円 コロナで開催できない時は通信句会を実施 春秋年2回俳句大会を開催 足立☎3922-0917

■囲碁サークル 烏鷲の友の会 中級者対象 毎土曜午後1時~5時 生涯学習センター分館 月2回講師が指導 入会金1,000円 月会費1,000円 中村☎090-2426-9774

■卓球 平和台ラージボールクラブ 中高年齢の経験者対象 毎水曜午後0時30分~3時30分 平和台体育館 入会金1,000円 月会費750円 船着☎3931-9203

■水泳 ビーバースSC 多少泳げる方対象 第2を除く月曜午前11時~午後1時 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費2,000円 保険料年1,850円(65歳以上の方は1,200円) 初回は無料体験可 村山☎FAX 6760-5061(要予約)

#### トールペイント体験会(①フラワーペイント②レースペイント)

①4月15日②22日午前9時30分~11時30分 ①練馬文化センター②ココネリ3階 ①②とも参加費1,000円、教材費1,500円程度 フルール・ド・クール・加藤☎080-5901-1728(要予約)

■釣り 金鱗会 月1・2回関東近郊で釣行 第2日曜午後4時30分から氷川台地区区民館で例会あり 年会費4,000円 交通費など実費 町田☎080-2597-3585(要予約)

■卓球 練馬ラージ 50歳以上の初心者対象 毎火曜午後4時~6時 光が丘体育館 卓球専門コーチが指導 入会金1,000円 月会費1,000円 松井☎FAX 3976-8466(要予約)

■野草の育成・保護活動 練馬・野草四季の会 第1水曜、第3土曜午前9時30分~11時30分 田中山憩いの森(谷原) 年会費1,000円 狩野☎5910-6650

■すみれ華道会(池坊) 初心者対象 第1水曜午前10時~正午 下石神井地区区民館 講師 新倉敏子 会費1回1,000円 花材代1回2,000円 橋本☎3920-2360(要予約)

■豊玉テニスクラブ 60歳以上の中級者対象 主に毎水・金曜午前11時~午後1時 豊玉中公園庭球場 入会金500円 年会費200円 会費1回100円 初回は無料体験可 阿出川☎FAX 3958-2145 [Eメール vawlh161@yahoo.co.jp](mailto:vawlh161@yahoo.co.jp)

### 区民のひろば・投稿のきまり

▶掲載の対象:区民の方や区内の団体(代表者と構成員の半数以上が区民の方)が、区内の公的施設を利用して行う自主的な活動で、原則として1回の会費が1,500円以内のもの

※営利活動、売名行為、政治・宗教関係、対象が著しく限定されているもの、物品などの交換は掲載できません。▶申込:持参または郵送、ファクスで〒176-8501区役所内広報課広報係(本庁舎7階) [FAX 3993-1194](mailto:)

※区ホームページからも申し込みます。▶掲載は先着順(申し込みからおおむね3カ月後)です。日付指定の催しは、掲載希望の1カ月前が原稿締め切りです。▶掲載後、次回掲載まで8カ月以上あけていただきます。

※掲載内容は練馬区が編集・決定を行います。▶掲載内容の確認:掲載日の10日ほど前に、委託会社・マムズラボ(株)が掲載内容の確認を行います。[記載事項]①団体名②活動内容・催し名③

対象(経験や年齢、性別などを限定している場合)④日時⑤場所⑥講師⑦入会金・月会費など⑧予約の有無⑨問い合わせ先の方の氏名・電話番号・住所(掲載はされません)⑩掲載希望日(日付指定の催しのみ)◎問合せ:広報係☎5984-2690

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

**新年度 新生活 お家時間を快適に**

創業70年

**畳**

心 誠心誠意 体 健康第一 技 日々精進

くまもと産量表 ※税込  
表替え: 7,700円~  
裏返し: 3,850円~  
新量: 15,400円~

お見積り無料!

朝お預かり、夕方お届け  
家具の移動、畳下の掃除  
無料!

「練馬区内共通商品券」も  
ご利用いただけます。

★月刊Kacceでも広告掲載中!

HPはこちらから!  
<http://www.miura-tatamiten.com>

**(株)三浦畳店** 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

**あ**

**1秒吸水タオル 実感フェア開催中!**

【今治】【三重おぼろ】【泉州】

朝10:00~夕方5:00 土日休まず!

タオル全品驚きの価格!  
3号館まである広い売り場!  
箱入れ・ギフト承ります!

タオル専門店 **フルーツ**

練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562  
(練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり)

[www.towel-fruits.com](http://www.towel-fruits.com) タオル会社フルーツ 検索

広告 **お見合い結婚しませんか** お世話してお蔭様で27年目になります 全国仲人連合会 ☎03-5386-3161

日高 晶元 ひだかあきもと がサポートします 新宿区高田馬場4-1-6-401 木曜休