

ヤングダンス講座

▶対象:中学生～おおむね30代の方
▶日時:④4月11日(日)⑥6月13日(日)午後6時～8時⑦5月11日(火)午後7時～9時▶場所:春日町青少年館▶内容:ヒップホップダンスなど▶講師:ダンスインストラクター/湖都美▶定員:各25名(先着順)▶申込:電話で同所☎3998-5341

スポーツ

女性スポーツ大会バレーボール

▶対象:PTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親)またはクラブチーム(区内在住の20歳以上の既婚女性・30歳以上の未婚女性)▶日時:5月30日(日)、6月1日(火)・4日(金)・8日(火) いずれも午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:9人制トーナメント▶保険料など:1チーム2,000円▶区
の担当:スポーツ振興課事業係▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください▶問合せ:

練馬区バレーボール連盟・佐藤 ☎090-3684-4046

初心者スポーツ教室

▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1～9の別も)②住所(2は学校名も)③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦356はラケットの貸し出し希望の有無を、4月12日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1アーチェリー

▶対象:中学生以上▶日時:5月7日～6月11日の毎金曜午後7時～9時【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:15名(抽選)▶保険料など:2,000円※用具の貸し出しあり。

2キャッチバレーボール

▶対象:小学1～4年生▶日時:5月8日(土)・15日(土)午後4時～6時【2日制】▶場所:総合体育館▶定員:50名(抽選)▶保険料:38円

3ソフトテニス

▶対象:中学生以上▶日時:5月8日～29日の毎土曜午前9時30分～午後0時30分【4日制】▶場所:豊玉中公園

庭球場▶定員:20名(抽選)▶保険料など:1回500円 ※用具の貸し出しあり。

4ゴルフ

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月11日～6月29日の毎火曜午後2時～3時30分【8日制】▶場所:アサヒゴルフクラブ(富士見台4-13-13)▶定員:20名(抽選)▶保険料など:1万2472円 ※用具の貸し出しあり。

5バドミントン

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月12日～6月16日の毎水曜午前10時～正午【6日制】▶場所:上石神井体育館▶定員:40名(抽選)▶保険料など:2,500円 ※用具の貸し出しあり。

6卓球

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月12日～6月16日の毎水曜午前10時～正午【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:15名(抽選)▶保険料など:500円 ※用具の貸し出しあり。

7バレーボール

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月13日～6月17日の毎

木曜午前10時～正午【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:50名(抽選)▶保険料など:500円

8健やか体操

▶対象:65歳以上の方▶日時:5月13日～6月17日の毎木曜午後1時30分～3時【6日制】▶場所:平和台体育館▶定員:10名(抽選)▶保険料:114円

9やさしいエアロビックダンス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月14日～6月18日の毎金曜午後7時～9時【6日制】▶場所:光が丘体育館▶定員:60名(抽選)▶保険料:114円

令和3年度版スポーツガイドブックを発行

区立スポーツ施設などの案内や利用方法、4月から行うスポーツ教室・大会の日程などを紹介しています。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、体育館、庭球場、練馬総合運動場公園、三原台温水プール、中村南スポーツ交流センター、石神井松の風文化公園、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、スポーツ振興課(同本庁舎8階)など▶問合せ:スポーツ振興課管理係☎5984-1372

年に一度の狂犬病予防注射をお忘れなく

犬の登録も受け付けます

4月に狂犬病予防集合注射を行います。生後91日以上
の犬は、毎年1回(4～6月)の狂犬病予防注射と生涯1回
の登録が義務付けられています。ぜひこの機会をご利用
ください。 ※ペット相談コーナーあり。

▶費用:狂犬病予防注射…3,750円(注射料金3,200円、
注射済票交付手数料550円) 登録手数料…3,000円
▶問合せ:生活衛生課管理係(区役所東庁舎6階) ☎5984-
2483



〈注意事項〉

※2月28日までに犬の登録をした飼い主の方には、予防注射のお知らせを送付しました。
必要事項を記入の上、お持ちください。
※雨天などの場合、開始1時間前に実施の有無を決めますので、お問い合わせいただくか、
区ホームページをご覧ください。

会場で受けられない方へ

●犬の登録

区民事務所や保健相談所、生活衛生課で受
け付けています(手数料は3,000円)。 ※犬が
死んだ場合や区内に転入、区内で転居した場
合なども前記の登録窓口へ届け出が必要です。

●狂犬病予防注射

動物病院で注射を済ませ、証明書を受け取
ってください(注射料金は動物病院により異なりま
す)。その証明書を保健相談所または生活衛生
課に提示し、注射済票の交付を受けてください
(注射済票の交付手数料は550円)。

マイクロチップの装着を

飼い犬にマイクロチップを装着しておく、迷子の時や災害時に離れて
しまっても、飼い主のもとに戻ってくる可能性が高くなります。会場では、
登録代(1,050円)だけでマイクロチップを装着できる事業の応募用紙を練
馬区獣医師会が配布しています(抽選50頭)。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、
官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆えこだパンさんぽwith桜台 ▶
日時:4月3日(土)・4日(日)午前9時30分
～午後5時▶場所:西武池袋線江古田
駅・桜台駅周辺▶内容:パン屋を巡る
スタンプラリー▶問合せ:運営委員会
・萩原 ☎3994-2121 ※詳しくは、
とにかく江古田!プロジェクトホーム
ページ(https://tonikakuekoda.
jimdofree.com)をご覧ください。
◆キッズフラダンス▶対象:4歳児～
小学生▶日時:4月6日～6月29日の毎
火曜午後4時30分～5時30分▶場所:
光が丘体育館▶定員:各20名(先着順)
▶費用:1回500円▶申込:電話でSSC
光が丘・太田☎090-4745-8498
◆春のシニアスポーツ体験教室▶対

象:60歳以上の方▶場所:平和台体育館
▶申込:電話またはファクスで①教室名
(A～Cの別も)②住所③氏名④年齢⑤
性別⑥電話番号を、⑦4月8日(日)⑧9日
(金)⑨16日(金)までにSSC平和台 ☎FAX
5921-7800(平日午前9時～午後5時)
⑩水中健康体操▶日時:4月9日～30日
の毎金曜午前9時30分～11時【4日制】
▶定員:15名(先着順)▶費用:2,000円
⑪スポーツウエルネス吹矢▶日時:4
月10日(土)・24日(土)午前10時～正午【2
日制】▶定員:20名(先着順) ※用具
の貸し出しあり(先着10名)。▶費用:
1,000円
⑫健康体操▶日時:4月17日(土)午前10
時～11時▶定員:15名(先着順)▶費
用:500円
◆オンライン講演会「パーキンソン
病の最新治療について」▶日時:4月
10日(土)午後1時～1時40分▶申込:電
子メールで①講演会名②氏名を、順天

堂大学練馬病院☎5923-3111 [Eメール kuminkoza@juntendo-nerima.jp](mailto:kuminkoza@juntendo-nerima.jp)
◆たのしい子育て～パパママも
Let'sエクササイズ▶対象・日時:④4
月10日(土)⑤5月8日(土)⑥6月12日(土)⑦
7月10日(土)⑧9月11日(土)⑨午前9時30分
～10時30分(3・4歳児と保護者)⑩午
前10時40分～11時40分(4歳以上の未
就学児と保護者)▶場所:桜台体育館▶
定員:各10組(先着順)▶費用:1組500
円(3名以上は1名につき200円追加)▶
申込:電話または電子メールで①催し名
(A～Eと⑪⑫の別も)。4歳以上の未就
学児を含む兄弟での参加は⑫で申し込
み)②参加者全員の氏名・年齢③電話
番号を、開催日の3日前までにSSC桜
台・南波 ☎090-1408-9900 [Eメール sakuradai.staff3@gmail.com](mailto:sakuradai.staff3@gmail.com)

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター

武蔵野出張所☎0422-32-1100
◆光が丘区民センター2階▶日時:4
月5日(月)午前10時～正午・午後1時30
分～4時
◆ライブ西大泉店(西大泉3-16-20)
▶日時:4月8日(木)午前10時～正午・午
後1時30分～4時

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街▶日時:4月2日(金)
午前9時から▶問合せ:鈴木 ☎3990-
6004
◆光が丘IMA南館▶日時:4月11
日(日)午前10時～午後4時▶問合せ:
富永 ☎090-4374-3888

春の区民文化祭

▶場所:①練馬文化センター②④⑤生
涯学習センター③石神井公園区民交流
センター▶問合せ:生涯学習センター☎
3991-1667

①民謡大会▶日時:4月4日(日)午前11
時～午後7時30分
②いけ花とお茶の会▶日時:4月17日
(土)・18日(日)午前10時～午後4時 ※
茶席は18日のみ。当日参加も可(費用
2席1,000円)。
③川柳大会▶日時:5月5日(祝)午前10時
30分～午後5時30分(当日参加は午後
0時45分まで受け付け)▶費用:1,500
円▶持ち物:兼題「チケット」[とことん]
「出来心」「東京」の句各3句以内(席題
は当日発表) ※欠席投句の希望者は、
1,500円分の定額小為替を同封の上、
封書で4月21日(必着)までに〒177-
0034富士見台4-28-8 練馬区川柳連
盟事務局・澤幡勝男へ。
④寄席演芸大会▶日時:5月15日(土)午
後1時30分～4時40分
⑤三曲演奏大会▶日時:5月16日(日)午
前11時～午後5時