



# 国民健康保険のお知らせ



## 安心して医療サービスを受けるために ～医療費を大切に

近年、加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより、国民健康保険の医療費が増加傾向にあります。医療費の増加は、国民健康保険財政を圧迫し、保険料の値上がりにもつながります。これからも安心して医療サービスを受けるために、一人ひとりが健康づくりへの意識を高めましょう。▶問合せ:保健事業担当係 ☎5984-4551

### 日頃から気を付けよう！5つのポイントをチェック☑！

- かかりつけ医を持ち、同じ病気の重複受診を避ける
- ジェネリック医薬品を積極的に利用し、薬は必要な分だけもらう
- 「お薬手帳」を活用し、薬の飲み合わせや重複に注意する
- 1年に1回特定健診を受けるなど、定期的に健康をチェックする
- バランスの良い食生活、適度な運動など生活習慣病予防を心掛ける

## 失業した方の保険料を軽減します

「保険料の算定に使用する給与所得」と「高額療養費の所得区分の判定に使用する給与所得」を70%軽減して計算します。対象となる方は届け出が必要です。▶問合せ:こくほ資格係 ☎5984-4554

- ▶対象:次の①～③の全てに当てはまる国民健康保険加入者
- ①雇用保険受給資格者証を交付されている(特例受給資格者を除く)
  - ②雇用保険受給資格者証の離職理由が倒産、解雇など会社都合である  
※自己都合による離職でも対象になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
  - ③離職日現在、65歳未満である
- ▶軽減期間:離職日の翌日の属する月から翌年度末まで
- ▶申込:雇用保険受給資格者証(原本)と国民健康保険被保険者証を持参の上、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)または、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)へ ※郵送でも申し込みます。

## 今年度の保険料率が決まりました

国民健康保険料は、世帯を単位として加入者の人数や所得などを基に計算されます。3月に保険料算定の基礎となる令和3年度の保険料率が決まりましたので、お知らせします。 ※保険料額は、6月下旬に世帯主宛てに送付する納入通知書でお知らせします。▶問合せ:こくほ資格係 ☎5984-4554

### あなたの世帯の国民健康保険料 = A + B + C

所得割額 賦課基準額(※) ×7.13%	+	均等割額 3万8800円 ×加入者数	=	<b>A</b> 基礎(医療)分 (限度額63万円)
所得割額 賦課基準額(※) ×2.41%	+	均等割額 1万3200円× 加入者数	=	<b>B</b> 後期高齢者 支援金分 (限度額19万円)
所得割額 40～64歳の加入者 の賦課基準額(※) ×2.52%	+	均等割額 1万7000円× 40～64歳の 加入者数	=	<b>C</b> 介護分 (限度額17万円)

※賦課基準額=昨年分の総所得金額等-住民税基礎控除額。

### 〈保険料率改正のポイント〉

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う特殊な社会情勢を踏まえ、保険料の上昇を抑制する財源措置をとりました。



# 予防接種のお知らせ

問合せ 予防係 ☎5984-2484

## お子さんのいる世帯に予診票を発送

対象となる方に予診票を発送します。協力医療機関で受けてください。



予防接種名	発送時期など
BCG(結核) B型肝炎1～3回目 ヒブ初回1～3回目 ロタウイルス1～3回目(※1) 小児用肺炎球菌初回1～3回目 DPT-IPV(4種混合)1期初回1～3回目	生後1～2カ月になる月の上旬(※2)
ヒブ追加 小児用肺炎球菌追加 DPT-IPV(4種混合)1期追加 MR(麻しん風しん混合)1期 みずぼうそう1・2回目 おたふくかぜ(※3)	生後11カ月になる月の上旬
日本脳炎1期初回1・2回目・追加	3歳の誕生月の上旬
DT(2種混合)2期	11歳の誕生月の上旬
MR(麻しん風しん混合)2期	3月25日に発送済み(平成27年4月2日～28年4月1日生まれのお子さん対象)
日本脳炎2期	令和3年度は申込制です。 ▶対象:9～12歳のお子さん ▶申込:電話で予防係へ

※1 ロタリックスとロタテックの2種類があり、それぞれ接種回数が異なります。  
※2 出生届け出日より予診票の送付が翌月になる場合があります。  
※3 任意予防接種です(区が3,000円を助成、生活保護受給者は全額助成)。

## 高齢者用肺炎球菌の予防接種について

例年4月に発送していた予診票の発送時期が変更になりました。発送時期は決まり次第、お知らせします。予診票が届く前に接種を希望する方は予防係へお問い合わせください。

▶対象:過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、来年3月31日(休)現在、次の①②のいずれかに当てはまる方 ①65・70・75・80・85・90・95・100歳②60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる身体障害者手帳1級程度の障害がある

### ねりま子育てサポートナビのご利用を

子育ての情報や感染症の流行状況を確認できるほか、予防接種のスケジュール作成や接種できる医療機関の検索もできます。また、希望者には接種日をお知らせするメールが届きます。ぜひ、ご利用ください。

予防接種の案内がメールで届く!

子育て情報が確認できる!



二次元バーコード

ねりま子育てサポートナビ  
(<http://nerima.city-hc.jp/>)

