

健診(検診)で からだ あなたの身体を守る!

新型コロナウイルス感染症防止対策を実施して、健康診査・がん検診を行っています。生活習慣病の予防やがんの早期発見のために、定期的に受診することが大切です。時期を逃さないように受けましょう。▶問合せ:成人保健係 ☎5984-4669



生活習慣病を防ごう!

生活習慣病とは、偏った食事や運動不足、喫煙など、生活習慣が原因となって発症する高血圧や糖尿病などのことです。健診(検診)でリスクを見つけて、生活を改善しましょう。



健康診査・がん検診などの案内を送付します

| 対象(来年3月31日(木)現在) | 発送時期 | 発送するもの |
|-----------------------|----------|----------------|
| 30歳代の方 | 4月下旬 | 30歳代健康診査等のご案内 |
| 40歳以上で練馬区の健康診査に該当する方 | 4～7月生まれ | 健康診査・がん検診等のご案内 |
| | 8～11月生まれ | |
| | 12～3月生まれ | |
| 40歳以上で練馬区の健康診査に該当しない方 | 4～7月生まれ | がん検診等のご案内 |
| | 8～11月生まれ | |
| | 12～3月生まれ | |

目と歯の健康をチェック!

歯と口腔の健康は、食事や会話を楽しむなど、いきいきとした生活を送るための基礎となります。また、自覚症状がないまま失明の原因となる「緑内障」も健診で発見できます。



対象となる方は受診しましょう

| 種類 | 対象(来年3月31日(木)現在) | 費用 |
|--------------|-------------------------------|------|
| 眼科(緑内障等)健康診査 | 50・55・60・65歳の方 | 900円 |
| 成人歯科健康診査 | 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方 | 500円 |
| 長寿すこやか歯科健診 | 76・80歳の方 | 無料 |
| 妊産婦歯科健康診査 | 妊娠中または産後1年未満の方(健診時) | 無料 |

がんは早期発見が重要です!

早い段階でがんを発見できた方が5年後に生きていられる確率は、90%以上とされています。早期発見が重要になります。



区のがん検診を紹介します

| 種類 | 対象(来年3月31日(木)現在) | 検査方法 | 費用 |
|----------------|---------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 胃がん検診(エックス線検査) | 40歳以上で令和2年度に区の内視鏡検査を未受診の方 | 胃部エックス線検査 | 1,000円 |
| 胃がん検診(胃内視鏡検査) | 50歳以上の偶数年齢の方(※) | 経口または経鼻胃内視鏡検査 | 2,000円 |
| 肺がん検診 | 40歳以上の方 | 胸部エックス線検査、喀痰細胞診検査(条件に合う方のみ) | 300円(喀痰細胞診検査も受診すると+300円) |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の方 | 便潜血反応検査 | 100円 |
| 前立腺がん検診(男性のみ) | 60・65歳の方 | 血液検査(PSA検査) | 300円 |
| 子宮がん検診(女性のみ) | 20歳以上で2年度未受診の方 | 頸部細胞診検査、体部細胞診検査(条件に合う方のみ) | 700円(体部細胞診検査も受診すると+300円) |
| 乳がん検診(女性のみ) | 40歳以上で2年度未受診の方 | マンモグラフィ(乳房エックス線検査) | 900円 |

※エックス線検査か胃内視鏡検査のどちらかを選択できます。

健診時の保育サービスを実施

区役所東庁舎2階での健康診査受診時にお子さんをお預かりします。詳しくは、送付する案内や区ホームページをご覧ください。

もの忘れ検診を開始

10月から70・75歳の方を対象に「もの忘れ検診」を開始します(無料)。対象者には、9月ごろに受診券と「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」や認知症の支援に関する情報が掲載された「認知症ガイドブック」を送付します。▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597