

初心者スポーツ教室

▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1~5)の別。②は(A)⑧、⑤は(A)~⑩の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦②はまわし、④はラケットの貸し出し希望の有無を、3月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 ローラースケート

▶**対象:**5歳児以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶**日時:**4月4日~18日の毎日曜午前10時~正午【3日制】 ※予備日25日(日)。▶**場所:**総

合体育館▶**定員:**40名(抽選)▶**保険料:**315円

2 相撲

▶**対象:**①幼児②小中学生▶**日時:**④4月4日~18日⑤5月30日~6月13日の毎日曜午前10時~正午【3日制】 ※予備日④4月25日(日)⑤6月20日(日)。▶**場所:**総合体育館▶**定員:**各30名(抽選)▶**保険料:**171円

3 ジュニア陸上

▶**対象:**小中学生▶**日時:**4月4日(日)・11日(日)、5月2日(日)・16日(日)、6月6日(日)・20日(日)、9月25日(土)、10月3日(日)、11月7日(日)午前9時45分~11時45分【9日制】▶**場所:**練馬総合運動場公園▶**定員:**30名(抽選)▶**保険料:**513円

4 硬式テニス

▶**対象:**15歳以上の方(中学生を除く)▶**日時:**4月9日~5月14日の毎金曜午後7時~9時【6日制】 ※予備日5月21日(金)。▶**場所:**夏の雲公園庭球場▶**定員:**30名(抽選)▶**保険料など:**1,500円

5 水泳

▶**対象:**①60歳未満の女性②60歳以上の方③来年4月に小学校入学予定のお子さん④新小学1~6年生▶**日時:**4月15日~6月24日の毎木曜④午前10時~正午⑤午後1時~3時⑥午後3時~4時30分⑦午後4時~5時30分【4月29日を除く。10日制】▶**場所:**上石神井体育館▶**定員:**各25名(抽選)▶**保険料:**390円

講座・催し



初級日本語講座

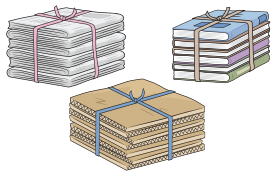
~にほんごのきょうしつ

▶**対象:**日本語が母語でない外国人住民の方▶**日時:**4月2日~7月16日の毎火・金曜午前9時45分~11時45分【5月4日を除く。30日制】▶**場所:**文化交流ひろば▶**定員:**20名(面接)▶**費用:**3,000円 ※教材をお持ちでない方は別途2,750円。▶**申込:**電話で事業推進係 ☎5984-4333 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

分ければ「資源」混ぜれば「ごみ」リサイクルにご協力ください!

古紙

レジ袋やビニール袋に入れず、ひもで束ねましょう。



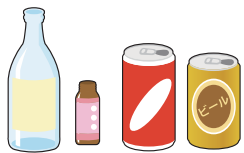
容器包装プラスチック

すすいで汚れを落とし、ふた付きのごみ容器や透明(半透明)の袋に入れましょう。



飲食用のびん・缶

すすいで水を切り、回収用コンテナに入れましょう。



ペットボトル

キャップやラベルを外し、すすいで水を切り、つぶしてから回収用袋に入れましょう。



汚れ・臭いの落ちないものはリサイクルできません

容器包装プラスチックとペットボトルは可燃ごみ、びん・缶は不燃ごみとして出しましょう。



家庭で過ごす時間が長くなり、資源やごみの量が増えています。清掃事務所などで配布しているパンフレットや区ホームページをご覧ください。[資源・ごみ分別アプリ]を使って正しく分別しましょう。▶**問合せ:**清掃事業係 ☎5984-1059

便利なアプリを使ってみよう!

分別の方法などを確認できるアプリです。「これは何ごみ?」「今日は何ごみを出す日?」。そんな時はぜひ「資源・ごみ分別アプリ」をご活用ください。

ダウンロードはこちらから

練馬区資源・ごみ分別アプリ

※お持ちのスマートフォンのOSにより、ダウンロードができない場合があります。



アイフォン



アンドロイド

このアイコンが目印



英語・中国語・韓国語でも利用できます。



趣味と仲間づくり講座

緑ジョイ倶楽部 参加者募集!

オンライン講演会「じっとしていたらもったいない! ~菊地流・魅力的人生のススメ」

弁護士として働く傍ら、トライアスロンの大会に出場し、小学生のバレーボールチームの監督も務める菊地幸夫さん(=写真)から、自ら動いて人生を楽しむ方法を伺います。▶**対象:**18歳以上の方▶**視聴期間:**3月13日(土)~26日(金)▶**定員:**250名(先着順)▶**申込:**3月11日(木)までに右の二次元バーコードを読み取って申し込んでください



〈生涯学習センターでも放映します〉

▶**日時:**3月13日(土)午後2時~2時45分▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**3月11日(木)までに電話で生涯学習センターへ

問合せ 生涯学習センター ☎3991-1667

緑ジョイ倶楽部は、同じ興味や関心を持つ区民が集い、つながるきっかけづくりの場として、区内で活動する団体が行う講座です。新たな活動にチャレンジして、地域の仲間をつくりませんか。

4~5月開催! 春の体験講座

▶**対象:**18歳以上の方▶**場所:**134生涯学習センター▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名(1~4)の別。②は(A)⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月19日(必着)までに〒176-0012 豊玉北6-8-1 生涯学習センター **Eメール** s-center@city.nerima.tokyo.jp ※申し込みは1人1講座です。

講座名など	日時	定員(抽選)	費用
1 やさしい日本舞踊 ▶持ち物:舞扇子(ある方のみ)、着物(浴衣可)、半幅帯、足袋	4/8~5/20の毎木曜 17:30~19:30 【4/29を除く。6日制】	30名	無料
2 はじめての茶道~表千家清派	④4/10(土)・17(土) ⑤5/15(土)・22(土) 10:00~12:00【2日制】	各15名	1,060円
3 やさしい民謡~三味線・尺八で唄う	5/8~22の毎土曜 13:00~16:00【3日制】	30名	無料
4 初めてのシャドーボックス体験	5/15(土)・22(土) 13:30~15:30【2日制】	30名	3,000円