

働く

自衛官など

種目	対象	募集期限
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満)	4/28(水)
歯科・薬剤科幹部候補生	専門の大学を卒業した20歳以上30歳未満の方	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	5/11(火)
自衛官候補生		随時

〈自衛官募集説明会〉

▶日時:3月19日(金)~21日(日)午前10時~午後5時 ※入退場自由。▶場所:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所(豊玉北6-3-3 第8平和ビル4階)▶申込:当日会場へ
◎問合せ:同所 ☎3991-8921

ボランティア

ねりまの食育推進ボランティア講座

修了後は、子どもたちと一緒に食事づくりを行うなど、食育活動に協力していただきます。▶日時・内容:講義...4月10日(土)・24日(土)、5月29日(土)、6月12日(土)午前9時30分~11時45分 調理実習...5月15日(土)午前10時~午後1時30分【5日制】▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室など▶講師:群馬大学名誉教授/高橋久仁子ほか▶定員:30名(抽選)▶申込:ハガキまたは区

ホームページ「電子申請」で①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦受講理由を、3月26日(必着)までに〒176-8501区役所内栄養食育係 ☎5984-4679

不登校などの児童・生徒を支援するネリマフレンド

▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①大学または大学院で社会福祉系、心理系、教育系の科目を専攻中または修了した②社会福祉士や精神保健福祉士、臨床心理士、教員免許などの資格があり実務経験がある▶期間:4月から1年間▶日時:週1・2回平日午前8時~午後5時の間の指定する1~3時間程度▶場所:区立小中学校など▶謝礼:1時間当たり1,000円 ※交通費支給。▶申込:学校教育支援センターや区ホームページにある申込書(写真貼付)を、3月22日(必着)までに学校教育支援センター ☎6385-9911

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

●ねりま区報

▶掲載募集号:6月1日号~8月21日号(毎月1日・11日・21日発行)▶掲載位置:①②中面記事下③中面欄外▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①60×120...8万円②60×243...16万円③10×235...1万円 ※1日号は③のみ募集。▶刷色:①②4色カラー

③2色(黒・青)▶発行部数:約21万部▶配布先:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など▶申込期限:4月1日(水)▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

●高齢者の生活ガイド

▶掲載位置:巻末▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①127×90...3万円②60×185...3万円③127×185...6万円④260×185...12万円▶刷色:2色(黒・緑)▶発行月:7月▶発行部数:2万8000部▶配布先:区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、地域包括支援センター、はつらつセンター、敬老館、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)など▶申込期限:3月31日(水)▶問合せ:高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

●シニアナビねりま

▶掲載位置:トップページ画面下部▶広告サイズ(縦×横(ピクセル)):60×120▶容量:10キロバイト以内▶料金(月額):3,000円▶掲載期間:4月1日(水)~来年3月31日(水) ※月単位での申し込み可。▶形式:GIF形式(アニメーション)

ンGIF・透過GIFは不可)▶問合せ:いきがい係 ☎5984-4763

お休みします

〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉...3月7日(日)・21日(日)正午から【断水のため】
〈平和台体育館 ☎5920-3411〉...3月8日(月)・9日(火)【器具点検などのため】 ※温水プールは10日(水)・11日(木)も利用できません。

健康・衛生



ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:3月2日(火)・16日(火)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111 (代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

秩父青少年キャンプ場で宿泊体験を楽しもう!

秩父さくら湖を望む山腹にあるキャンプ場には、バンガローや炊事場、テントなどがあり、自然に親しみながら宿泊体験ができます。利用期間は5月1日(土)~10月31日(日)です。 ※区の事業などで利用できない日があります。



バンガロー

▶対象:青少年(6~18歳)が半数以上いる3名以上の区内の団体・区内在住の家族 ※保護者または引率者同伴。 ※9名以下の場合は、青少年が半数未満でも可。▶場所:埼玉県秩父市浦山304▶費用:無料(まき代などは実費)▶問合せ:青少年係(区役所本庁舎11階) ☎5984-4691

人数	申し込み方法
10名以上	利用日の7日前までに電話で連絡の上、直接、青少年係へ(先着順)
9名以下	利用日の3カ月~7日前に電話で連絡の上、直接、青少年係へ(先着順)

お子さんの予防接種をお忘れなく

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。特にMR(麻しん風しん混合)2期の定期予防接種は、小学校就学前の1年間が接種期間で、3月31日(水)が接種期限です。予診票がない方はご連絡ください。▶問合せ:予防係 ☎5984-2484



3月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関に電話で確認してください。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。
	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「病院へ行く?救急車を呼ぶ?迷ったら...」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時~午後5時

7日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	大泉学園整骨院(大泉学園町6-28-29)	☎3924-2288
14日(日)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
20日(祝)	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	たかつか接骨院(大泉学園町4-18-41)	☎3978-1127
21日(日)	樽本接骨院(豊玉中4-13-21)	☎3948-8586
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
28日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	おおで接骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789