

オンライン講座 「赤ちゃん和妈妈パパ防災講座～何が心配? 何が必要?」

防災に関する講義や劇を通じて、災害対策を学びます。▶**対象:**乳幼児の保護者▶**日時:**2月20日(土)午前10時～正午▶**講師:**赤ちゃん和妈妈の防災講座代表/上沢聡子ほか▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名③電話番号④電子メールアドレスを、2月17日(水)までに男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 [Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com)

こどもアウトドア体験教室

▶**対象:**小学4～6年生▶**日時:**3月7日(日)午前9時～午後0時30分▶**場所:**光が丘公園▶**定員:**30名(抽選)▶**保険料など:**500円▶**申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧くださいの上、2月12日(必着)までにスポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

講演会「学校や勉強が苦手な子どもたちの進路選択～高校で不登校になったら」

▶**対象:**中学生～18歳のお子さん

保護者▶**日時:**3月13日(土)午前10時～正午▶**場所:**学校教育支援センター▶**講師:**NPO法人元気プログラム作成委員会理事/守矢俊一▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①講演会名②氏名③電話番号を、学校教育支援センター ☎6385-9911 [Eメール oubo@city.nerima.tokyo.jp](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp)

絵本とあそぶ会

図書館司書が読み聞かせなどを行います。▶**対象:**幼児～小学生▶**日時:**2月7日(日)午後2時～2時40分▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

スポーツ

都民体育大会練馬区選考会 ソフトテニス(男子・女子ダブルス)

▶**対象:**区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方 ※小中学生、高校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶**日時:**3月28日(日)午前9時から ※予備日4月4日(日)。▶**場所:**土

支田庭球場▶**内容:**①一般(16歳以上)②成年(35歳以上)③壮年(45歳以上)▶**費用:**1人300円(保険料、ボール代など)▶**申込:**ハガキで①大会名(①～③の別も)②2人の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名と学年(学生のみ)・性別・電話番号を、3月12日(必着)までに〒178-0061 大泉学園町1-28-23 練馬区ソフトテニス連盟・久下へ▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

講座・催し

オトコの暮らし力アップ講座 ～どうする? どうなる? あしたの居場所

男性が自分らしく生きるためのヒントを学びます。▶**対象:**男性 ※家族の参加も可。▶**日時:**3月6日(土)午後2時～4時▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**愛知大学地域政策学部特別講師/上鶴瀬孝志▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号④参加人数を、同所 ☎3996-9007 [FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※手話通訳を希望する方は、2月19日(金)までにお知らせください。

女性のためのSNS講座 ～フェイスブック・ツイッターの基礎から活用まで

▶**対象:**女性▶**日時:**3月8日(月)・9日(火)午前10時～正午【2日制】▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**マイクロソフトオフィスマスター/長安透▶**定員:**15名(先着順)▶**資料代:**500円▶**持ち物:**携帯電話、スマートフォンなど▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③年齢④電話番号⑤フェイスブックアカウントの有無を、同所 ☎3996-9007 [FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、2月22日(月)までにお知らせください。

心身障害者青年学級作品展

▶**日時:**2月2日(火)～21日(日)午前9時～午後9時(2日(火)～7日(日)は午後8時まで)▶**場所:**春日町図書館▶**内容:**絵画・陶芸作品などの展示▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**春日町青少年館 ☎3998-5341 [FAX 3998-5394](mailto:oubo@nerima-yell.com)

4月のがん検診

胃がん

乳がん



6月からは混み合いますので4月の検診をご利用ください

問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

費用・申し込み方法など

▶**費用:**A 1,000円 B 900円 ※75歳以上の方は無料。 ※住民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方などは受診前に手続きをすると免除。▶**申込:**ハガキで①4月がん検診(A/Bの別とBは希望する場所も)②氏名(ふりがな)③生年月日④年齢⑤性別⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号を、2月28日(日)までに〒177-0033高野台2-23-20 練馬区医師会医療健診センター計画調整課へ ※受診日時・場所は3月下旬に通知します。 ※Aは受診日時・場所を選べません。 ※Bの場所は変更できません。



練馬区医師会ホームページ(<http://www.nerima-med.or.jp/>)からも申し込みます。

A 胃がん検診(エックス線検査)

▶**対象:**区内在住で、来年3月31日(木)現在40歳以上の方 ※過去に胃の手術を受けた方、現在胃の疾患で治療中の方、妊娠中の方、指示に従って自力で動けない方、令和2年度に区内内視鏡検査を受けた方は受診できません。▶**場所:**健康診査室(区役所東庁舎2階)、練馬区医師会医療健診センター▶**内容:**問診、胃部エックス線検査(バリウム) ※食道撮影は行いません。

来年3月31日(木)現在50歳以上の偶数年齢の方へ

エックス線検査または内視鏡検査を選択できます。詳しくは、区報3月1日号をご覧ください。

B 乳がん検診

▶**対象:**区内在住で、来年3月31日(木)現在40歳以上の女性 ※妊娠・授乳中の方、断乳後6カ月以内の方、乳房の疾患で治療中・経過観察中の方、令和2年度に受けた方は受診できません。▶**内容:**問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

Bの場所一覧

練馬総合病院(旭丘1-24-1)
浩生会スズキ病院(栄町7-1)
小山クリニック(石神井町3-19-17)
じぶクリニック(石神井台7-22-3)
島村記念病院(関町北2-4-2)
大泉生協病院(東大泉6-3-3)
つかさクリニック(東大泉1-28-6)
関根ウィメンズクリニック(早宮2-24-10)
練馬駅前内視鏡・乳腺クリニック(練馬1-4-1)
薬師堂診療所(南田中3-26-3)
練馬区医師会医療健診センター(高野台2-23-20)

2月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関に電話で確認してください。

▶**問合せ:**地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川崎外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶**施術時間:**午前9時～午後5時

7日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
11日(祝)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
	たかつか接骨院(大泉学園町4-18-41)	☎3978-1127
14日(日)	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
21日(日)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
23日(祝)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
28日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789