

青年自主企画講座を開催!

春日町青少年館の利用者が、学びたいことを自由な発想で企画する講座です。▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341

●生きづらさ~当事者たちとの本音トーク

ひきこもりなどの生きづらさを感じている当事者と語り合う座談会です。▶日時:2月27日(土)午後2時~4時▶定員:20名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号または電子メールアドレスを、同所 FAX 3998-5394 Eメール youth1@city.nerima.tokyo.jp

●私たちの知らないジェンダーの世界

性(ジェンダー)という切り口から多様性と人権を考えます。※Zoomを使ったオンライン配信も行います。▶対象:15~39歳の方▶定員:各20名(抽選)▶申込:ハガキまたは電子メールで①講座名(A~C)の別も。複数申し込み可②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥オンライン配信の希望の有無⑦電子メールアドレス(配信を希望する方のみ)を、2月15日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 Eメール youth1@city.nerima.tokyo.jp

講座名・講師	日時
A ジェンダーの基礎(性と恋愛観) ▶講師:お茶の水女子大学グローバルリーダーシップ研究所特別研究員/竹田恵子	2/27(土) 17:00~19:00
B LGBTのリアルと生の声 ▶講師:(株)ランドホー代表/鈴木はな	3/6(土) 17:00~19:00
C メイク・衣装を通じた自己表現 ▶講師:美術家/ヴィヴィアン佐藤	3/13(土) 17:00~19:00

第52回 練馬区民美術展

区民の皆さまから応募していただいた洋画・日本画・彫刻・工芸など約200点を展示します。▶日時:2月6日(土)~14日(日)午前10時~午後6時(8日(月)は休館。14日(日)は午後2時まで。入館は閉館の30分前まで)▶場所・問合せ:練馬区立美術館☎3577-1821



練馬区ジュニア・オーケストラ 第36回 定期演奏会

入場無料

▶日時:3月21日(日)午後2時開演(午後1時15分開場)▶場所:練馬文化センター▶曲目:ベートーベン/交響曲第5番「運命」より第1・4楽章など▶出演:石井裕望(指揮)ほか▶申込:3月3日(水)午前10時から電話で練馬文化センター☎3948-9000(チケットの引き換えは窓口のみ)



入団オーディションを開催

▶対象:4月1日(休)現在、次の①~③の全てに当てはまる方 ①区内在住・在学の小学4年生~17歳②毎土曜午後に生涯学習センター分館で行う練習に参加できる③原則、希望する楽器の経験がある▶日時:4月17日(土)午後2時から▶場所:生涯学習センター分館▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①オーディション②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は4月からの学校名・学年も)⑤電話番号⑥保護者の氏名⑦希望する楽器と経験年数⑧応募動機を、3月26日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 Eメール neri.jr.ok@neribun.or.jp

募集する楽器

弦楽器...バイオリン(第3ポジション以上を習得している方)、ビオラ(バイオリン経験者も可)、チェロ、コントラバス(※)
管楽器...クラリネット、ファゴット(※)、ホルン、トランペット、トロンボーン
打楽器全般(※)
※...ピアノなどの経験があり、楽譜が読めれば未経験者も応募可。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆水中健康体操クラブ体験教室▶対象:60歳以上の方▶日時:2月5日~3月26日の毎金曜午前9時30分~11時[8日(休)]▶場所:平和台体育館▶講師:レインボー健康活動普及協会/齋藤みどり▶定員:20名(先着順)▶費用:2,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、2月4日(休)までにSSC平和台☎FAX 5921-7800(平日午前9時~午後5時)
- ◆ダブルダッチ▶対象:小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴。▶日時:①2月14日(日)②20日(土)③28日(日)午前9時15分~10時45分▶場所:①③桜台地区区民館②桜台体育館▶定員:各15名(先着順)▶費用:500円▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC桜台・南波☎090-1408-9900
- ◆講演会「任意後見制度を身近に~自分で決める老後の備え」▶日時:2月20日(土)午後2時~4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:司法書士/上山浩司▶定員:80名(先着順)▶資料代:500円▶申込:電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、NPO法人成年後見のぞみ会・佐藤☎FAX 3995-5354

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:

せ:在宅療養係☎5984-4597

- ◆健康維持と口腔(こうくう)ケアの大事な関係▶日時:2月12日(金)午後1時~3時▶場所:田柄デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎3825-1551
- ◆知っていると安心!高齢者用「オムツ」の選び方、使い方▶日時:2月13日(土)午後1時~3時▶場所:豊玉デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:12名(先着順)▶申込:電話で同所☎3993-1341
- ◆災害時の食事について考えてみよう▶日時:2月13日(土)午後2時~4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3923-0222
- ◆リハビリから見たところばい生活を送ろう▶日時:2月20日(土)午後2時~3時▶場所:大泉デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎5387-2201

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街▶日時:2月5日(金)午前9時から▶問合せ:鈴木☎3990-6004

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

- ◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:2月21日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉2-17-26 オアシス☎080-2256-4508(先着50店)
- ◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:2月21日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々☎3997-4333(先着50店)
- ◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:2月28日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

- ◆遊びが芽を出すおもちゃの時間▶対象:5歳児~小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:2月11日(金)午後1時~3時▶場所:富士見台地区区民館▶定員:25名(先着順)▶申込:電話でふれあい文庫・伊藤☎3997-0551(午後7時~9時)
- ◆英語で劇ごっこ!物語の世界で遊ぼう!▶対象:3歳児~小学1年生と保護者▶日時:2月20日(土)午前10時~11時30分▶場所:西大泉地区区民館▶定員:10名(先着順)▶費用:1人100円▶申込:電話でぺこぺこあおむしの会・金☎080-5193-2844(午前9時~午後8時)
- ◆ミニ風力発電機を作ろう!▶対

- 象:小学生と保護者▶日時:2月21日(日)午後2時~3時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:60名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でぶんかサイエンスカフェ・伊藤☎090-1771-0901
- ◆英語で親子体操!▶対象:1~3歳児と保護者▶日時:2月26日(金)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘区民センター5階▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話で子育て

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- ワクワク自然体験あそび 小学1・2年生と保護者対象 3月7日午前9時~正午 夏の雲公園 参加費無料 ボーイスカウト練馬第13団☎080-6555-0791 Eメール bs-nerima13-welcome@googlegroups.com(要予約)
- 武蔵大学永田ゼミ生の朗読劇と市民の集い(①ALSとは?②私たちが見つけた沖繩と講演) ①2月11日②21日午後6時30分から ①生涯学習センター②ココネリ3階 講師 ALS協会事務局長/岸川忠彦ほか ①②とも参加費500円(学生無料) 練馬文化の会・くつわだ☎FAX 3948-5129 Eメール rsc03465@yahoo.co.jp

- ちプレイスふわり・松本☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)
- ◆うたはびまーと音楽会▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:2月27日(土)午前10時30分~11時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:80名(先着順)▶申込:電話でうたはびまーと・渡邊☎090-9139-2508(午後5時~7時)

- 50歳からのやさしい初心者英会話無料体験会 2月9日午後1時20分~2時20分 生涯学習センター 外国人講師が指導 エンジョイ・黒羽☎070-3849-2941(要予約)
- 夏目漱石を読む練馬読書会 第2・第4土曜午後1時~4時 大泉図書館 入会金200円 月会費200円 千葉☎080-4069-8941(要予約)
- 講演会「①公的病院の独立行政法人化②コロナ禍で困窮者支える③練馬のまちづくり道路・再開発」①2月14日午前10時から②20日午後2時から③3月6日午後1時30分から ①②ココネリ3階③石神井庁舎5階 講師 瀬戸大作ほか ①~③とも入場無料 区民集実行委員会☎3993-5405(要予約)
- 50代からのやさしい初心者英会話無料体験会 2月10日午前10時~11時 サンライフ練馬 外国人講師が指導 オーロラ・木村☎070-3629-4873(要予約)