

2月の着付け教室

▶対象:20歳以上の女性▶日時:2月12日(金)・19日(金)・26日(金)④午前9時30分～10時45分⑤午前11時～午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園▶定員:各8名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810

2月のふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶費用:①200円②③100円▶申込:当日会場へ

内容	日時	定員(※)(先着順)
①くるみボタンのヘアゴム	6(土) ④13:00から ⑤14:00から	各15名
②【特別展開連】ガブツとかみつくワニを作ろう	13(土) ④13:00から ⑤14:00から	各15名
③桃の節句を楽しむひな飾り	20(土) ④13:00から ⑤14:00から	各15名
④クイズラリーふるさと文化館を探検しよう	27(土) 13:00～16:00	-

※④の定員を超えた場合は⑤の整理券を配布します。

やさしい日本語でいってみよう!

外国人とコミュニケーションをとるための、分かりやすい日本語の使い方を学びます。▶日時:2月18日(木)午後1時30分～3時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:一橋大学国際教育交流センター非常勤講師/志村ゆかり▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で事業推進係☎5984-1523

自分探しから自分活かしへ～女性差別撤廃条約を手がかりに

家庭や職場、地域などでの女性の生き方を考えます。▶日時:2月13日(土)午後2時～4時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:NPO法人参画プラネット代表理事/渋谷典子▶定員:20名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、1月29日(金)までにお知らせください。

ノーマライゼーション水泳フェスティバル



障害のある方もない方も楽しめるゲームや競技、トップアスリートによる演技発表などを行います。

- ▶場所:大泉学園町体育館
- ▶定員:各100名(先着順)
- ▶保険料など:500円
- ▶区の担当:スポーツ振興課振興係
- ▶申込:体育館にある申込用紙に必要事項を記入の上、2月10日(必着)までにSSC大泉☎3921-1300 FAX 3921-1691

日時	内容
ゲーム・記録会の部 A3/14(日)10:00～12:00 (年長児～小学3年生) B3/14(日)13:00～15:00 (小学4年生以上)	リズムで踊ろう(準備体操)、ゲームで遊ぼう(宝さがし)、記録にチャレンジ(補助ありレース、自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)、トップアスリートに学ぼう(ワンポイント指導と模範演技)
アーティスティックスイミングの部 C3/21(日)10:00～15:00	発表会&体験会、トップアスリートに学ぼう

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページ

自社のホームページがない場合は掲載できません。

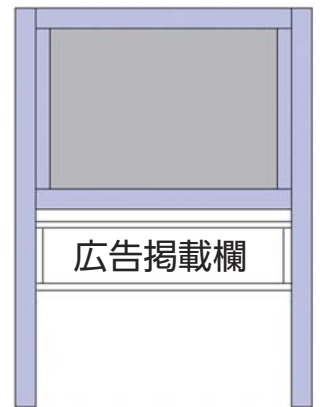
▶料金(月額):①②2万円③1万円▶掲載期間:4月1日(木)～来年3月31日(木) ※月単位での申し込み可。▶形式:GIF形式(アニメーションGIF、透過GIFは不可)▶問合せ:広聴広報課庶務係☎5984-2694

掲載位置	広告サイズ(縦×横(ピクセル))・容量
①トップページ画面下部	60×120 (10キロバイト以内)
第2階層画面下部	120×180 (100キロバイト以内)
③区政情報、事業者向け	

公設掲示板

区内に890基ある公設掲示板に掲載する広告を募集します。

▶掲載位置:右図参照▶広告サイズ(縦mm×横mm):260×1,131▶料金(1基):年3万円▶刷色:4色カラー ※掲載する広告は、塩化ビニールシートを使って広告主負担で作成していただきます。▶掲載期間:1年間(更新できます)▶募集期間:随時 ※掲載は申し込みから1～2カ月後になります。▶問合せ:地域コミュニティ支援係☎5984-1039



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆講演会「ウィズコロナ/アフターコロナ時代におけるパートタイム労働」▶日時:2月17日(水)午後2時30分～4時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:社会保険労務士/佐佐木由美子▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②氏名③電話番号を、東京都労働相談情報センター池袋事務所☎5954-6501 FAX 5954-6502 ※TOKYOはたらくネットホームページ(https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/)からも申し込みます。

◆オンライン開催・区民企画講座「自分のまま生きること～LGBTQってなあに?」▶対象:幼児～小学3年生と保護者(保護者のみの参加も可)、教育関係者▶日時:2月21日(日)午後3時～4時30分▶講師:lag代表/丸山真由▶定員:50名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名③電話番号④電子メールアドレスを、2月19日(金)までにねりまレインボー多様性尊重会☎090-8723-

6177(平日午後1時～5時) Eメール nerimainbow@gmail.com

◆ねりまのねり歩き(田柄梅林・ねりまの農の風景コース)▶日時・場所:④2月25日(木)⑤28日(日)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合～田柄梅林公園～愛染院～午後0時30分集合場所解散(約5km)▶定員:各10名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(④⑤の別も)②参加者全員(4名までの郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、2月5日(必着)までに〒176-0001 練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー☎3991-8101

◆再就職をめざす女性のための職業訓練～ワード・エクセル基礎科▶対象:結婚、出産、育児、介護などで退職後、再就職を希望し、ハローワークで求職登録をした方▶日時:3月15日(月)～19日(金)午前10時～午後3時【5日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:10名(抽選)▶テキスト代:2,200円▶申込:男女共同参画センターえーるや石神井公園区民交流センター、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページなどにある募集案内をご覧ください。2月

12日(金)までに募集案内に記載の申込先へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。▶問合せ:東京都能力開発課☎5320-4807

◆献血にご協力を ◆区役所アトリウム地下多目的会議室▶日時:1月26日(火)午前10時～午後4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆朝・夕・青空市 ◆江古田いちば通り商店街▶日時:1月25日(月)、2月1日(日)午前10時～午後7時▶問合せ:目黒☎3994-8068 ◆光が丘IMA南館前▶日時:1月31日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富士☎090-4374-3888

◆子どものための講座 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール ◆いろんな楽器で遊んで世界でひとつの音楽をつくろう「楽器屋台」▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:2月13日(土)午前11時～午後0

時15分▶場所:光が丘区民センター5階▶定員:15名(先着順)▶申込:電話でNPO法人日本インドネシア・バリ教育文化協会・増田☎080-4006-3412(午前10時～午後6時)

◆スポーツなど▶申込:当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。 ※B/Cは保護者の参加も可。

◆光が丘ドーム(高松5-8-16)▶対象:小中学生▶日時:2月6日(土)午前9時～正午▶内容:キッズチアダンス▶定員:40名(先着順)▶保険料:50円

◆総合体育館▶対象:5歳児～中学生▶日時:2月20日(土)午前9時～正午▶内容:ボクシングミット打ちなど▶定員:20名(先着順)▶費用:50円

◆大泉学園町体育館▶対象:3歳児～中学生▶日時:2月20日(土)午前9時30分～11時30分▶内容:マット運動、跳び箱、トランポリンなど▶定員:30名(先着順)

◆2月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児～中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶日時:2月6日(土)・20日(土)・27日(土)午前9時～11時▶場所:三原台温水プール、上石神井体育館、平和台体育館、中村

南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

◆すまいるねりま遊遊スクール ◆いろんな楽器で遊ぼう!太鼓の「楽器屋台」▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:2月13日(土)午後1時15分～2時30分▶場所:光が丘区民センター5階▶定員:10名(先着順)▶申込:電話でNPO法人日本インドネシア・バリ教育文化協会・増田☎080-4006-3412(午前10時～午後6時)

◆リサイクル・マーケット ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、2月9日(必着)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:2月14日(日)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子☎090-6496-5366(先着10店。問い合わせは午後6時～10時)