

子ども・教育 ②

お父さんと作るおうちごはん ～なんちゃって恵方巻とおにぎらず

▶対象:小学1～3年生と父親▶日時:1月30日(土)午前9時45分～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:はまあず代表/瀧文子▶定員:12組(先着順)▶費用:1組1,000円▶持ち物:エプロン、三角巾など▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)③お子さんの学年④電話番号を、男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX 3996-9010 [Eメール](mailto:oubo@nerimayell.com) oubo@nerimayell.com

2月の「1歳からの食事相談」

幼児がいる家庭の食事について、事例紹介と個別相談を行います。▶対象:1～2歳児の保護者▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時(いずれも20分程度)
豊玉 ☎3992-1188	15(月) 9:30～11:30
北 ☎3931-1347	17(水) 9:00～11:00
光が丘 ☎5997-7722	5(金) 9:00～11:00
石神井 ☎3996-0634	26(金) 13:30～15:30
大泉 ☎3921-0217	9(火) 9:00～11:00
関 ☎3929-5381	15(月) 13:30～15:30

講演会 「小1ギャップを乗り越える」

▶対象:新小学1年生の保護者▶日時:2月8日(月)午前10時～11時30分▶場所:学校教育支援センター▶講師:NPO法人翔和学園職員/石川裕美▶定員:30名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤相談内容(ある方のみ)を、同所 ☎6385-9911 [Eメール](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp) oubo@city.nerima.tokyo.jp

2月の2歳児・2歳6カ月児 歯科健診

▶対象:おおむね1歳11カ月～2歳

10カ月児▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	25(木) 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	26(金) 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	2(火) 9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	19(金) 13:00～15:00	32名
大泉 ☎3921-0217	5(金) 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	15(月) 9:00～11:00	24名

子ども体操教室

▶対象:運動が苦手な区内在住の小学1～3年生▶日時:2月7日～3月14日の毎日曜午前10時～11時30分【6日制】▶場所:南大泉青少年館▶内容:鉄棒、跳び箱、マット運動など▶定員:20名(初めての方を優先の上、抽選)▶保険料:300円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学校名・学年⑥性別⑦電話番号を、1月21日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

講座・催し

パネル展「スタート!エコライフ2021冬」と「こどもエコ・コンクール100選」

エコな暮らしのヒントや区への取り組みを紹介するほか、地球環境に関する絵画コンクールの入賞作品を展示します。▶日時:1月21日(木)～28日(木)午前8時45分～午後8時(21日は午前10時から。28日は午後4時まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011

消費者講座「知らない危険!インターネットに潜む落とし穴」

▶日時:1月29日(金)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:(一社)ECネットワーク理事/原田由里▶定員:50名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④

電話番号を、1月28日(木)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール](mailto:syohi@city.nerima.tokyo.jp) syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、1月18日(月)までにお知らせください。

消費者教室「新型コロナウイルスの脅威～環境・生態系の破壊がもたらしたもの」

▶日時:2月9日(火)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:環境ジャーナリスト/井田徹治▶定員:50名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月8日(月)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール](mailto:syohi@city.nerima.tokyo.jp) syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、1月26日(火)までにお知らせください。

上映会えーるシネサロン 「ビリーブ 未来への大逆転」 (日本語字幕付き)

▶日時:2月6日(土)①午後1時～3時15分②午後4時～6時15分▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:各20名(先着順)▶資料代:500円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①上映会名(①②の別も)②氏名③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 [Eメール](mailto:oubo@nerimayell.com) oubo@nerimayell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員各6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、1月22日(金)までにお知らせください。

ヤングダンス講座

▶対象:中学生～おおむね30代の方▶日時:①1月19日(火)、2月16日(火)、3月16日(火)午後7時～9時②1月31日(日)、2月7日(日)、3月7日(日)午後6時～8時 ※1日のみの参加も可。▶場所:春日町青少年館▶内容:ヒップホップダンスなど▶講師:ダンスインストラクター/湖都美▶定員:各25名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3998-5341

相続法改正と成年後見制度 (A講演会B相談会)

▶日時:1月29日(金)①午後2時～3時②午後3時から ※②のみの参加は不可。▶場所:はつらつセンター豊玉▶講師:行政書士/林政明▶定員:

③35名④6名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5912-6401

障害の理解を深める講座「誰もが住みよい地域になるために～障害者差別解消法を知る」

▶日時:2月12日(金)午後2時～4時▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:DPI日本会議副議長/尾上浩二▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、2月10日(水)までに練馬障害福祉人材育成・研修センター ☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※同ホームページ(<https://kensyu.neri-shakyo.com/>)からも申し込めます。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方と手話通訳・点字資料を希望する方は、2月4日(木)までにお知らせください。

スポーツ

区民体育大会 キャッチバレーボール(小学生の部)

▶対象:小学生15名以内と成人の監督(責任者)1名で構成されたチーム ※1団体から複数チームの参加も可。▶日時:2月21日(日)・28日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、1月23日(必着)までにキャッチバレーボール協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

都民体育大会練馬区選考会 軟式野球

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方で構成された年間登録可能チーム ※小中学生、体育・スポーツ団体に登録している高校生・高等専門学校生・大学生は参加できません。▶日程:4月4日(日)から▶場所:東台野球場▶内容:トーナメント方式▶申込:チーム全員の参加資格を証明できるものを用意して、申込書を受け取りに2月7日(日)午後1時～3時に石神井公園区民交流センターへ ※申込書は、2月21日(日)午前10時～午後3時に提出。 ※年間登録の受け付けは2月7日(日)に行います。▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■第32回写真展 すずしろ 1月22日～27日午前10時～午後6時(22日は午後2時から。27日は午後4時まで)練馬区立美術館 入場無料 JRP練馬支部・齋藤 ☎6760-3279
■俳句 ねりま句会 初心者～中級者対象 第3日曜午後1時～4時 サンライフ練馬など 講師「秋」主宰/佐怒賀正美 月会費1,000円 阿部 ☎3926-9217(要予約)

■ウクレレサークル コリナ 中高年齢の初心者対象 第2・4土曜午前10時～正午 土支田中央地域集会所 月会費3,000円 初回は無料体験可 年1回発表会あり 碓石 ☎080-4187-4133(要予約)

■ウィンドアンサンブルドゥヴァンセ第8回演奏会 1月17日午後1時から整理券を配布 生涯学習センター 入場無料 浅見 ☎090-5406-3402 [Eメール](mailto:w.e.devancer@gmail.com) w.e.devancer@gmail.com

■絵画(油彩・水彩・パステル・アクリル) 紫紅会 月3回土曜午後6時～9時 生涯学習センター分館 講師 蒼崎会会員/武井浩 年会費3,600円 月会費3,000円 初めの1カ月は無料体験可 林山 ☎090-2495-7100

■フラダンス フラ・オハナ・カム ケア 40歳以上の女性対象 毎木曜①午前11時～午後1時②午後1時～3時、毎土曜③午前11時～午後1時④午後1時～3時 ①②東大泉地区区民館③④大泉北地域集会所 ①～④とも月会費4,200円 初回は無料体験可 吉川 ☎090-2314-4450(要予約)

■日本舞踊を楽しむ会 中高年齢者対象 毎火曜午前10時～11時30分 春日町地域集会所 入会金1,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 春日 ☎090-5302-5511 [Eメール](mailto:kasugaryu@necopro.jp) kasugaryu@necopro.jp

■社交ダンス 夢 初心者～中級者対象 毎土曜午後2時30分～5時 桜台地域集会所 入会金1,000円 月会費1,300円 内田 ☎080-9401-9924

■高齢者水泳体験会(水中運動・水泳など) 60歳以上の方対象 ①2月1日②15日③22日午後1時～3時 上石神井体育館 ①～③とも保険料100円 シルバースイミング上石神井・杉浦 ☎090-9881-1853(要予約。午後6時～9時)

■俳句 石神井句会 初心者～中級者対象 第1月曜午後1時～4時 石神井公園区民交流センターなど 講師「秋」主宰/佐怒賀正美 月会費1,000円 小山 ☎6761-3446(要予約)
■囲碁・将棋・麻雀のオンラインゲームの操作方法を学ぶ講習会 第1・3水曜午前9時～11時 石神井庁舎5階 高等専門情報工学の教員などが指導 入会金2,000円 月会費2,000円 荒木 ☎3904-3437(要予約。午後5時～10時)

■剣道 武蔵剣友会(①基本②一般) 小学生以上対象 ①毎火曜午後6時～8時、毎土曜午後5時～7時②毎火曜午後6時～9時、毎土曜午後5時～8時、毎日曜午前9時～正午 光が丘夏の雲小など ①②とも月会費2,000円 初めの1カ月は無料体験可 田中 ☎090-8688-0833 [Eメール](mailto:musashi_kenyukai@yahoo.co.jp) musashi_kenyukai@yahoo.co.jp

■社交ダンス 大泉友の会 初級者～中級者対象 毎金曜①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時 勤労福祉会館 女性プロが指導 ①②とも入会金1,000円、会費1回1,000円 年1回パーティーあり 松崎 ☎090-7006-9466 [Eメール](mailto:sailor@jcom.home.ne.jp) sailor@jcom.home.ne.jp(要予約)