

 → 11/11
 令和2年 (2020年)

第1917号 每月1日·11日·21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課 〒176-8501 豊玉北6-12-1 https://www.city.nerima.tokyo.jp/

第四回区議会定例会 を開催

▶日程(予定):11月27日金~12月11日金 ※会議の日程や傍聴については、お問 い合わせください。

▶問合せ:議会事務局☎5984-4732

11/23(祝) 16:00から ライブ配信

流選



練馬区出身で東京2020パラリンピック卓球日本代表に内 定しているパラ立位の岩渕幸洋選手をはじめ、茶田ゆきみ選 手・齊藤元希選手(パラ車いす)、垣田斉明選手(パラ立位)、 松平賢二選手・吉村真晴選手が参加します。選手同士による 試合やトークショーなどを通じて、パラ卓球の魅力を紹介し ます。 ※選手主催のイベントで区が後援しています。

問合せ

オリンピック・パラリンピック事業担当係 ☎5984-1270 FAX 3557-1351

YouTubeでライブ配信します

▶視聴方法:YouTubeの岩渕幸洋公式チャンネ ル(https://www.youtube.com/channel/ UCmu9TnJzNfrvHtrW0YV5Xjg)



二次元

会場でもご覧になれます



▶場所:中村南スポーツ交流センター**▶定員:** 20名(抽選) ▶申込:11月15日回までに、左の 二次元バーコードを読み取って申し込んでくだ さい。





岩渕幸洋

垣田斉明

試合やトークショーをお楽しみに!

一流選手による

茶田ゆきみ





吉村真晴

手洗いの徹底、マスクの着用、「密閉」「密集」「密接」の回避 などを心掛けましょう。

令和元年度決算をお知らせします

一般会計

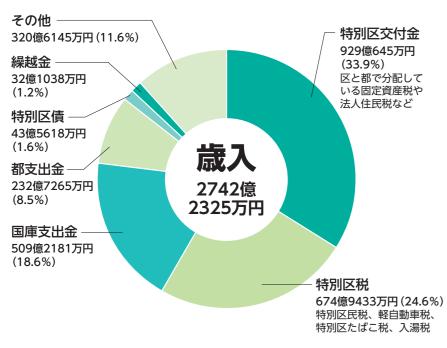
元年度の一般会計は、歳入決算額が2742億2325万円、歳出決算額が2682億 4866万円でした。実質収支は57億3916万円で、前年度比3億8076万円の減とな

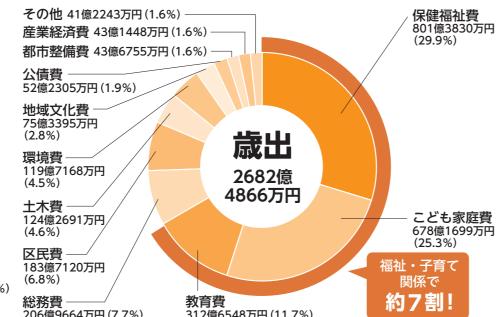
問合せ 財政課☎5984-2465

前年度比2.6%、68億8713万円の増でした。 前年度に比べて特別区交付金、国庫支出金など 歳入 が増となり、地方消費税交付金(グラフではその他 に計上)などが減となりました。

歳出 (目的別)

前年度比2.8%、71億8292万円の増でした。 前年度に比べてこども家庭費、総務費などが増となり、 土木費などが減となりました。





区のお金の使いみち(使うお金を1万円とした場合)



特別会計

特定の収入を使って特定の事業を行う 場合、収入や支出を一般会計と分けて経 理する会計が特別会計です。元年度の特 別会計の決算額は右表の通りです。

	収入済額	支出済額
国民健康保険事業会計	645億9338万円	641億954万円
介護保険会計	563億1303万円	557億6086万円
後期高齢者医療会計	164億7014万円	164億4952万円
公共駐車場会計	4億8250万円	4億8250万円

※後期高齢者医療会計で、区民の方に保険料を返金する際、歳出科目から支出すべきところ、誤って歳入科目から支出する不適切な会計処理がありました。このため、収入・支出済 額ともに、485万9200円過少となっています。区民の方への返金は、正しく行われています。

歳出 (性質別)

前年度に比べて、義務的経費は3.9%の増、投資的 経費は5.8%の減、その他の経費は3.7%の増となり ました。

区分	決算額	構成比(%)
義務的経費	1496億3693万円	55.8
人件費	428億2661万円	16.0
扶助費	1000億8993万円	37.3
公債費	67億2039万円	2.5
投資的経費 (普通建設事業費)	270億8173万円	10.1
その他の経費 (物件費、補助費など)	915億3000万円	34.1
計	2682億4866万円	100.0

区の財政は健全なの?

健全な状態です ~財政健全化判断比率は基準以下

財政健全化判断比率とは、4つの指標と基準で、地方公共団体の財政の健 全性を判定するもので、法律に基づき公表が定められています。区の元年度 の状況は、下表の通りです。いずれの比率も法が定めた早期健全化基準を大 きく下回り、健全な状態です。

指標	練馬区算定比率	早期健全化基準
実質赤字比率	△3.29%	11.25%
連結実質赤字比率	△3.89%	16.25%
実質公債費比率	△3.6%	25.0%
将来負担比率	△61.2%	350.0%

貸借対照表で見る区の財政状況

貸借対照表(バランスシート)

年度末で区が保有する資産や負債、純資産の内容を一覧表で示したもの です。資産の部は固定資産と流動資産の内訳、負債の部は地方債(特別区債) など将来世代が負担すべき債務、純資産の部は今までの世代が負担してき たものを示しています。

令和2年3月31日現在

資産の部 負債の部							
	固定資産			固	定負債		
		有形固定	資産(学校・道路・公園など)			地方債、流	艮職手当引当金など
			1兆3143億6949万円	941億7517万F		941億7517万円	
		無形固定	資産(ソフトウェアなど)		流動負債		
			23億5055万円			1年内償還	予定地方債、預り金など
		投資その	他の資産 (基金など)				156億 264万円
			774億1476万円		負	債合計	1097億7781万円
	流動資産		糾	資	産の部		
		現金預金					
			116億8662万円		純資産合計		1 1 1 1 7 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
		財政調整	基金など				1兆3475億7238万円
			515億2877万円				
資	資産合計 1兆4573億5019万円		負	債•	純資産合計	1兆4573億5019万円	

年末の粗大ごみの申し込みはお早めに

年末は、粗大ごみの申し込みが集中し、電話が混み合います。年内の収集・ 持ち込みを希望する方は、早めに粗大ごみ受付センターへ申し込んでください。

/ 悪質な事業者にご注意ください

不用品の回収をトラックやチラシで呼び掛ける事業者のほとんどが無許可 の違法事業者です。「家庭で不用になった家具や家電を処分する」「無料で引き 取る | と言いながら、高額な処理費用を請求してくる場合があります。被害 に遭わないためにも、区の粗大ごみ受付センターに処理を依頼してください。

粗大ごみ 受付センタ- **☎**5703-5399 HP https://www.sodai-nerima.ip/



第2期分の納期限は11/30分です

新型コロナウイルス感染症の影響で納付が困難なときは、猶予できる場 合があります。詳しくは、東京都主税局ホームページ(https://www.tax. metro.tokyo.lg.jp/)をご覧いただくか、お問い合わせください。

問合せ 豊島都税事務所☎3981-1211

介護スタッフ研修の受講生を募集

介護の仕事の基礎を学ぶ研修です。修了者は、区内で要支援相当の方を 対象とした訪問サービス(家事援助のみ)に従事できる資格を取得できます。 ▶対象:来年1月19日以・21日休・26日以・28日休、2月2日以・4日休に 1日4~5時間程度、ココネリ3階で開催する研修の全日程に参加できる方 ※4日の研修修了後、区内の介護サービス事業者が集まる就職相談会を行い ます。**▶定員:**50名(区内在住・在勤の方を優先の上、抽選) **▶区の担当:**高 齢社会対策課計画係▶申込:12月21日 (月までに電話で㈱シグマスタッフへ

〈希望者を対象に事前説明会を開催〉

▶日時:11月27日蛍午前10時~11時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:50 名(区内在住・在勤の方を優先の上、抽選) ▶申込:11月26日休までに電話 で㈱シグマスタッフへ ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を 利用したい方は、併せて申し込んでください。

申込先 ㈱シグマスタッフ☎0120-940-799(平日午前9時~午後5時30分)

無料・匿名でHIV検査を 12/1は 世界エイズデー 行っています

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染で起こる「後天性免疫不全症 候群」を略した病気の名称です。HIVによって体の免疫力が低下すると、普段 なら病気にならない程度の弱い病原菌にも感染してしまいます。HIVに感染後、 治療しないと10年前後でエイズを発症するといわれています。

エイズは早期発見・治療により発症しない方もいます。区と東京都は、 無料・匿名で血液検査を行っています。

■HIV抗体検査の申込先(要予約)

- ●豊玉保健相談所☎3992-1188(検査の予約受け付け…平日午前8時30分~ 午後5時) ※HIV抗体検査・梅毒検査は月1回実施。 ※梅毒・クラミジア・ 淋菌のみの検査はできません。
- ●東京都南新宿検査・相談室(渋谷区代々木2-7-8 東京南新宿ビル3階) ☎ 3377-0811 (検査の予約受け付け…平日午後3時30分~7時30分、土・日 曜午後1時~4時30分〈祝休日、年末年始を除く〉)

■HIVに関するパネル展を開催

▶日時:11月27日金~12月11日金午前8時45分~午後8時(11日は午前11 時まで) ▶場所:区役所本庁舎2階通路

問合せ 感染症対策係☎5984-4671

お知らせ

和牛サーロイン(ステーキ・ すき焼き用)半額セール

11月24日 火 に、 食肉組合が和牛サ ーロインを通常価 格の半額で販売し



ます。ポスター(**=写真**)がある精肉 店でお買い求めください。 ※実施 店舗の一覧は、区ホームページでご 覧になれます。**▶問合せ:**中小企業振 興係☎5984-1483

働く

子育て世代の再就職応援セ ミナー

▶対象:20歳未満のお子さんがいる 方▶日時:12月11日逾午前10時~正 午▶場所:男女共同参画センター えーる▶講師:ハローワーク池袋マ ザーズコーナー就職支援ナビゲー ター/水藤和歌子**▶定員:**20名(先着 順) **▶申込:**電話またはファクス、電 子メールで①講座名②氏名③電 話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Ex— oubo@nerimayell.com ※保育室(6カ月以上の未 就学児対象。定員6名)を利用したい 方は、お子さんの氏名(ふりがな)・ 年齢も、手話通訳を希望する方はそ の旨も、11月27日 金までにお知ら せください。

①短時間保育②保育③調理 ④用務【会計年度任用職員 (サポートスタッフ〈登録制〉)】

▶期間:来年3月まで(再任する場合 あり) ▶勤務日:月~土曜(月20日程 度) ▶ 時間: ①朝…午前7時30分か

ら、夕…午後4時15分から(それぞ れ2~3時間程度)②~④原則として 午前8時30分~午後5時15分の間の 4~7時間45分**▶場所:**区立保育園▶ 報酬(時給):①1,341円②1,147円 ③④1,093円 ※交通費支給。 勤務条件により期末手当・社会保険 あり。**▶申込:**保育課(区役所本庁舎 10階) や区ホームページにある申込 書を、保育課管理係☎5984-5839

区立幼稚園の臨時的任用教員 【登録制】

▶対象: 幼稚園教諭普通免許を持っ ている方▶場所:東京23区(大田区、 足立区を除く) **▶選考方法:**書類選 考・面接▶申込:教育指導課(区役所 本庁舎12階) や特別区人事・厚生事 務組合教育委員会事務局人事企画課 (千代田区飯田橋3-5-1 東京区政 会館)にある申込書を、11月20日 (消印有効)までに特別区人事・厚生 事務組合教育委員会事務局人事企画 課☎5210-9857

事業者向け

有料広告を募集 消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区 ホームページをご覧ください。▶掲 載位置: 裏表紙 ▶広告サイズ: 縦55 mm×横185mm▶料金:3万円▶刷色:2 色(色指定不可) **▶発行月:**1月上旬 **▶ 発行部数:**2万部**▶配布先:**町会・自 治会、商店会、区立保育園・幼稚園、 区立施設など▶申込期限:11月30 日月 ▶ 問合せ: 消費生活係☎5910-3089

お休みします

〈関町図書館☎3929-5391〉…11月 16日月~20日金【館内整理のため】

高断石



お口とカラダの元気を引き 出すトレーニング

~ねりまお口すっきり体操講習会

▶対象:65歳以上の方▶日時:12月 9日似午前10時~正午▶場所:光が 丘保健相談所▶内容:講義、運動実 技など▶講師:健康運動指導士/原 真奈美**▶定員:**15名(先着順) **▶申** 込:電話で同所☎5997-7722

いつでも、どこでも、すこしでも 「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶対象:65歳以上の方▶内容:ひざ の曲げ方など日常の動作に役立つ実 技指導▶**区の担当:**健康づくり係▶ **申込:**電話でスポーツクラブルネサ ンス練馬高野台☎5372-1006(月 曜を除く午前11時~午後7時)

	場所	日時	定員 (先着順)
街かどケアカフェ	さくら (桜台地域集 会所内)	12/10休 10:30~12:00	8名
	こぶし (練馬高野台 駅前地域集 会所内)		9名
	つつじ (中村橋区民 センター内)	12/17休 10:30~12:00	10名
保	光が丘	12/4億 14:30~16:00	10名
健相談所	北	12/8似 14:30~16:00	8名
	豊玉	12/21例 14:30~16:00	15名

健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶ 費用:500円 ▶申込:11月20日 金ま でに電話で介護予防生活支援サービ ス係☎5984-4596

足腰しゃっきりトレーニング教室 (室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶日時:12/15~来年1/26の毎火曜10:00 ~11:30【12/29を除く。6日制】▶**場所:**春 日町青少年館▶定員:20名

▶ 日時:12/15~来年1/26の毎火曜① 10:00~11:30②14:00~15:30【12/29を 除く。6日制】▶場所:勤労福祉会館▶定員: 各25名

▶ 日時:12/16~来年1/27の毎水曜① 10:00~11:30②14:00~15:30【12/30を 除く。6日制】▶場所:光が丘区民センター 2階▶定員:各25名

▶ 日時:12/17~来年1/28の毎木曜① 10:00~11:30@14:00~15:30【12/31を 除く。6日制】▶**場所:**関区民センター▶定 員:各25名

▶日時:12/18~来年1/29の毎金曜10:00 〜11:30【1/1を除く。6日制】**▶場所:**ルネ サンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶定 員:15名

▶日時: ①12/21~来年2/1の毎月曜10:00 ~11:30②1/4~2/15の毎月曜13:00~ 14:30【1/11を除く。6日制】▶**場所:**ルネ サンス光が丘(高松5-8)▶**定員:**各15名

※初めての方を優先の上、抽選。

建康・衛生



介護する人がひとりで悩まない ための講座「家族みんなで知ろ う~賢い老人ホームの選び方」

▶日時:12月3日(水)午後2時~4時**▶場 所:**光が丘区民センター2階▶**講師:**介 護情報誌[BetterCare]編集長/野田 真智子▶定員:40名(先着順)▶申込: 電話または区ホームページ[電子申 請」で在宅療養係☎5984-4597

そうだ、薬剤師に聞いてみ よう~お薬相談会

▶ 日時:11月26日(水)午後1時~3時▶ 場所:区役所アトリウム▶申込:当日 会場へ ※電話相談☎3993-1111 (代表)もできます。▶問合せ:医務薬 事係☎5984-1352

工事不要!

自動通話録音機を

自動通話録音機を設置すると、呼び出し音が鳴る前に電話の発信者に警告メッセージが流れ、 通話内容を録音します。詐欺の犯人は録音されることを嫌がるため、電話に出ずに犯人を撃退 することができます。 ▶ 問合せ: 安全安心係 ☎ 5984-1027



対象

区内在住の65歳以上の方がいる世帯

※過去に東京都や区、警察署から貸し出しを受けた世帯を除く。

- ・電話線の取り外しができないものや緊急通報装置が付いているものには、 設置できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- ・取り付けはご自身でお願いします。

■ ハカキで甲し込み

申込期限

貸出台数

下記の内容を記入してください。

T176-8501

区役所内危機管理課 安全安心係

〈送付先〉

〈裏面〉

11月30日(必着)

1,800台(先着順)

貸出方法 来年2月下旬から個別配送

- ●自動通話録音機の申し込み ②郵便番号・住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - 4生年月日

 - 5年齢
 - ⑥電話番号(自動通話録音機を設置する固定電話)
 - ⑦世帯構成(△65歳以上のみの世帯 B65歳以上の 単身世帯©65歳以上の方がいる世帯のいずれか)
 - ※代理人の場合は、代理人の氏名(ふりがな)・電話番号・本人 との続柄も記入。

● 電話で申し込み

安全安心係☎5984-1027

● 電子メールで申し込み

ハガキ裏面の項目を記入してください。 EX-II kikikanri@city.nerima.tokyo.jp

● 区ホームページで申し込み

申し込みフォームはコチラ▶





認知症サポーター・ステッ プアップ講座〜認知症の方への 声掛けの仕方や接し方を学ぼう

▶対象:認知症サポーター養成講座を 受講した方▶日時:12月17日休午後1 時30分~4時▶場**所:**光が丘区民セン ター3階▶**講師:**㈱PAO代表取締役/ 北田信一▶定員:40名(先着順)▶申 込:電話または区ホームページ[電子 申請」で在宅療養係☎5984-4597

子ども・教育

国立・都立・私立小中学校 への入学には届け出を

お子さんが区立以外の小中学校へ 入学する場合は、届け出が必要です。 ▶**届け出方法:窓口…**入学許可書ま たは入学承諾書の原本を、区民事務 所または学務課学事係(区役所本庁 舎12階)へ **郵送…**区ホームページ にある書類に入学許可書または入学 承諾書の原本を同封して、学務課学 事係へ▶問合せ:学務課学事係☎ : 5984-5659

12月の2歳児・2歳6カ月児 歯科健診

▶対象: おおむね1歳11カ月~2歳 10カ月児**▶持ち物:**母子健康手帳▶ 申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談 所)・申込先	日時	定員 (先着順)
豊 玉 ☎3992-1188	24休 13:00~15:00	32名
北 本 3931-1347	11億 9:00~11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	8似 9:00~11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	18億 13:00~15:00	32名
大 泉 ☎3921-0217	4億 9:00~11:00	24名
関 ☎3929-5381	21例 9:00~11:00	24名

12月の[1歳からの食事相談]

幼児がいる家庭の食事について、 実例紹介と個別相談を行います。▶ **対象:**1~2歳児の保護者▶**申込:**電 話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・ 申込先	日時 (いずれも20分程度)
豊玉	14月)
☎ 3992-1188	13:30~15:30
北	23休
☎ 3931-1347	9:00~11:00
光が丘	21月
☎ 5997-7722	9:00~11:00
石神井	14(月)
☎ 3996-0634	9:00~11:00
大 泉	8(火)
☎ 3921-0217	13:30~15:30
関	10休)
☎ 3929-5381	9:00~11:00

絵本とあそぶ会

図書館司書が読み聞かせなどを行 います。**▶対象:**幼児~小学生**▶日** 時:11月22日(日)午後2時~2時40分 ▶場所: 石神井松の風文化公園管理 棟 ▶ 定員:30名(先着順) ▶ 申込:当 日会場へ**▶問合せ:**石神井公園ふる さと文化館分室☎5372-2572

講座・催し

防災公開講座 「地震・大雨!災害への備え」

家庭での備えや避難時のポイント を学びます。**▶日時:**12月4日蛍午 後7時~8時30分▶場所:ココネリ3 階▶定員:60名(先着順)▶申込:電話 またはファクス、区ホームページ[電 子申請」で①講座名②郵便番号③住 所④氏名⑤電話番号を、11月27日 金までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472

わくわく・ドキドキ町の生 きもの観察会と人形劇

▶ 日時:12月5日(土)午後1時~4時 ▶ 場所:春日町青少年館▶講師:プロナ チュラリスト/ささき隊長ほか**▶定** 員:30名(先着順) ▶申込:電話で同 所☎3998-5341

お弁当フェスを開催します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けてい る区内の飲食店を支援するため、お弁当の販売 会を開催します。こだわりの料理をぜひご賞味 ください。 ※マイバッグを持参してください。 ▶日時:11月17日(火)~19日(木)午前11時~午後 2時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:まつり 係☎5984-2389



友好都市

オーストラリアの食を楽しもう

オーストラリア・イプスウィッチ市は、区の 友好都市です。今回、オーストラリアのスイー ツやコーヒー豆などの販売やパネル展を通じて イプスウィッチ市を紹介します。

2時 ▶ **場所:**区役所アトリウム ▶ **問合せ:**国際・ 都市交流担当係☎5984-1302





Midori

Yori

練馬区民による観光おでかけ情報 よりどりみどり練馬

▶問合せ:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当☎5984-1089

48 フェイスブックを活用した情報ページ[よりどりみどり練馬]では、公 式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の 風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。

投稿された記事を紹介

早朝のジョギングで武蔵関の天祖若 宮八幡宮へ寄りました。ドラマチック な朝日に出会えました。



10月25日投稿。

フェイスブックで よりどりみどり練馬 と 検索 へ

https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/



駅前駐車場のご利用を

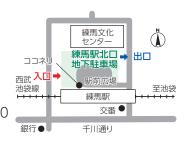
|練馬駅北口地下駐車場

▶営業時間:24時間

▶**利用料金:**7:00~22:00…30分200円 22:00~7:00…60分100円

1日最大料金(0:00~24:00) 1,800円

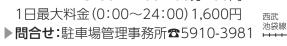
▶問合せ: 駐車場管理事務所☎355/-5190



石神井公園ピアレスパーキング(石神井公園駅北口駐車場)

▶ 営業時間: 24時間

▶ 利用料金:7:00~23:00…15分100円 23:00~7:00…60分100円





練馬駅北口地下駐車場・石神井公園ピアレスパーキングでは、オート バイ(50cc超)も駐車できます。詳しくは、各駐車場管理事務所へお問 い合わせください。▶問合せ:安全対策係☎5984-1309

【大泉学園ゆめりあ北パーキング (大泉学園駅北□駐車場)

▶営業時間:7:00~23:00

▶利用料金:15分100円

1日最大料金(7:00~23:00)1,600円

1泊(23:00~7:00)800円

▶問合せ:駐車場管理事務所☎5933-1711

大泉学園ゆめりあ南パーキング (大泉学園駅南口駐車場)

▶営業時間:24時間

▶利用料金:7:00~23:00…15分100円

23:00~7:00…60分100円 1日最大料金(0:00~24:00) 1,600円

▶問合せ:駐車場管理事務所☎5933-1711

東北至 大泉街道 大泉学園ゆめりあ北 パーキング リズモ大泉学園 出口 大泉学園ゆめりあ南 右折入庫禁止

内科• 練馬休日急患診療所 (区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 小児科 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

スポーツ



初心者スポーツ教室タグラグビー

タグラグビーは、腰につけたタグ を取り合う初心者向けの安全な球技 です。**▶対象:**小学1~3年生**▶日時:** 来年1月30日出正午~午後3時、31 日(日)午前9時~午後3時【2日制】▶場 所:練馬総合運動場公園▶定員:30名 (抽選)▶保険料:112円▶申込:往復 ハガキまたは区ホームページ[電子申 請」で①教室名②参加者全員(2名ま で)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・ 学年・性別・電話番号を、11月24日 (必着)までに〒176-8501区役所内 スポーツ振興課事業係☎5984-1947

少年少女スポーツフェスティバル

▶対象:小学3年生以上 ※保護者 の参加も可。▶日時:11月23日祝 午前11時30分~午後3時30分(雨 天29日(日)) ▶場所:石神井松の風文 化公園 ▶**種目:**ティーボール、スト ラックアウト、スピードガン、キッ クターゲットなど**▶区の担当:**ス ポーツ振興課事業係▶申込:当日会 場へ▶問合せ:練馬区体育協会☎ 5393-5420

冬の着付け 教室

▶対象:20歳以上の女性 ▶ 日時:12月1日似・8日似・ 15日W@午前9時30分~10時30分®午前10時45分~ 11時45分【3日制】 ▶ 場所:向山庭園 ▶ 定員:各10名(先着 順) ▶費用:3,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810

ねりぶんアフタヌーン・ ミニコンサート vol.6

▶日時:12月22日以午後3時~3時30分▶場 **所:**練馬文化センター▶曲目:リンザー&ランド ル/ラバーズ・コンチェルトなど▶出演:カ フェ・ドゥ・ラ・ハープ(ハープ) ▶定員:400名 (抽選)▶**申込:**往復ハガキで①催し名②代表者 の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番 号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人 数(2名まで。座席が不要なお子さんを除く)を、 11月24日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会☎3993-



3311 ※練馬文化センターホームページ(https://www.neribun.or.jp/ nerima.html) からも申し込めます。 ※車いす席を利用したい方は、 その旨もお知らせください。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、 官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆軽トラマルシェ▶日時:11月13日 (金)、12月11日金・25日金、来年1月 22日逾午前11時~午後3時▶場所:JA 東京あおば石神井公園支店跡地(石神 井町3-30-33) ▶内容:練馬産農産物な どの販売 ※なくなり次第終了。▶問 合せ:JA東京あおば石神井地区アグリ センター☎3995-4955(平日午前9時 せ:在宅療養係☎5984-4597 ~午後4時)
- ◆公衆浴場でかりんの湯▶日程:11 て~もしバナゲームを行い、もしも 月15日(□) ▶場所:区内公衆浴場 ▶費用: のことを考える ▶日時:11月28日(土)午 470円(小学生以下無料) ▶問合せ:練馬 区公衆浴場組合・風間☎3991-5092
- ◆ターゲットバードゴルフ初心者体 験会▶対象:小学生以上 ※小学生は 保護者同伴。▶日時:11月21日出午前 10時~正午(雨天中止) ▶場所:練馬総 ◆江古田いちば通り商店街▶日時: **合せ:**練馬区ターゲットバードゴルフ **合せ:**目黒☎3994-8068 協会・米山☎3937-0961
- ◆普通救命講習会▶日時:12月20日 (日)午前9時~正午▶場所:石神井消防署 8名(先着順) ▶テキスト代:1,500円▶
- 申込:電話で同所☎3995-0119 を巡る▶日時・場所:12月20日⊕午 前9時30分ゆりかもめ有明駅集合~有 パーク~午後0時30分ゆりかもめ豊 平日午後2時~5時) 洲駅解散(約5km) ▶**定員:**40名(先着 ◆**長光寺橋公園**(石神井町1-1-58) ▶ ハガキで①催し名②郵便番号③住所④ (雨天中止)▶申込先:〒177-0035南 氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、12 田中4-7-10-301 リサイクル・タン 6243(平日午前9時~午後2時) 月4日(必着)までに〒177-0044上石 ポポ☎090-5423-8684(先着60店。 神井1-32-37 SSC上石神井☎3929- 問い合わせは午後7時~9時)

8100(問い合わせは月・水・金曜午 後3時まで)

献血にご協力を

◆ホテルカデンツァ光が丘(高松 5-8) ▶ 日時:11月19日(水午前10時~ 11時30分・午後1時~4時 ▶ 問合せ: 東京都赤十字血液センター武蔵野出張 所☎0422-32-1100

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合

後2時~4時▶**場所:**錦デイサービスセン ター▶内容:講義▶定員:15名(先着順) ▶申込:電話で同所☎3937-5031

朝・夕・青空市

合運動場公園▶申込:当日会場へ▶問 11月14日出午前10時~午後7時▶問

リサイクル・マーケット

- ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏 石神井公園出張所(石神井町2-16-1) ▶ 名③電話番号を、12月1日(必着)まで 内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動 に申込先へ ※700円以下の出店料が 対象:3歳児〜小学生と保護者▶日時: **■第23回心の鐘コンサート(障害の** 体外式除細動器)操作方法など**▶定員**: 掛かります。 ※車での来場・搬入は ご遠慮ください。
- ◆江東ベイエリア・競技場 & 周辺 12月6日 (日) 午前9時~正午(雨天中止) ▶申込先: 〒178-0065西大泉2-17-26 リサイクルマーケットジョイ☎080-

子どものための講座

せ:育成支援係☎5984-1292

■ ねりま遊遊スクール

◆0歳から楽しめるコンサート▶対 象:中学生以下のお子さんと保護者▶ 日時:11月28日出午前11時~正午▶ **場所:**石神井公園ふるさと文化館**▶定** 員:30名(先着順) ▶申込:電話でうた (午後5時~7時)

◆こどものためのアロマテラピー▶ ◆認知症の人の介護と終末期につい 対象:小学生▶日時:11月29日 (日午前 10時~11時30分▶場所:男女共同参 画センターえーる**▶定員:**20名(先着 順) ▶費用:500円 ▶申込:電話でオレ ンジスイート・立山☎3997-4383(平 日午後5時~8時)

◆親子で英語のゲーム&クリスマ ス合奏と飾り作り▶対象:2歳児~小 学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日 **時:**11月29日(日)午前10時~正午▶**場** 所:立野地区区民館▶定員:20名(先着 順)▶費用:200円▶申込:電話でわい わい・ワーカーズ・立野・浜中☎090-8541-3696

◆北島愛子のおり・かみしばい▶ 11月29日(1)午前10時30分~11時30 分▶場所:区役所本庁舎20階▶定員: ◆秋の陽公園(光が丘2-5-2) ▶日時: 15組(先着順) ▶費用:1人100円 ▶申 込:電話でねりま子ども劇場・橋本☎ 3577-7421(要予約)

- 080-7008-4775 (午後7時~9時) ◆X'masコンサート&ライブペイン 明アリーナ~有明アーバンスポーツ 2567-3071(先着50店。問い合わせは **ティング▶対象:**3歳児~小学生と保 護者▶日時:11月29日(日)午後1時30分 ~3時▶場所:下石神井小▶定員:40名 ハートアンドハート・土屋☎5999- 日曜午後2時~4時30分 練馬第三小 順) ▶保険料など:500円 ▶申込:往復 日時:12月6日(日午前9時30分~正午 (先着順) ▶費用:1人500円 ▶申込:電 1285(要予約) 話でエトワール事務局☎080-1075- **【レッツ和太鼓説明会と体験会** 11 月会費5,000円(学生2,000円) 楽譜
 - と保護者**▶日時:**12月4日 金午前10時

30分~11時30分▶場所:光が丘地区 30分▶場所:こども発達支援センター 区内の団体に委託して実施。▶問合 組500円▶申込:電話でKidsbox親子 15名(先着順)▶費用:1人30円▶申込: 6967(午前9時~午後5時)

◆未就学児なぞなぞクリスマス会 **▶対象:**未就学児と保護者**▶日時:**12 月14日 例午前10時30分~正午▶場 **所:**ココネリ3階▶定員:20組(先着順) ▶申込:電話でくまちゃん幼児クラブ はぴまーと・渡邉☎090-9139-2508 遊遊スクール部・増田☎080-4199-5925 (午前9時~午後4時)

> ■ すまいるねりま遊遊スクール ■ 円 ▶ 申込: 電話でNPO法人クリオネ・ ◆みんなで楽しく楽器を鳴らそう 石垣☎080-1349-4693 ※保育あり (ドラムサークル)▶対象:主に知的障 害のある小中学生と保護者・介助者 ▶日時:11月29日(日)午前10時~11時

> 区民館▶定員:10組(先着順)▶費用:1 ▶講師:音楽療法士/牛田聖子▶定員: Englishサークル・松本☎090-7243- 電話で子どものための音楽療法サーク ル「音の輪」・遠藤☎090-6497-0016 (午後5時~9時)

■子育て学習講座■

◆幼児と家族の食事[時短料理でバ ランスよく」▶対象:未就学児の保護 者▶日時:12月5日出午前10時~11時 30分▶場所:石神井公園区民交流セン ター▶定員:20名(先着順)▶費用:200 (11月28日出までに要予約。1歳児以 上対象。定員10名。費用50円)。

区民の

- ●この欄は、区民の方のサークル活動な どを紹介しています。内容などの確認 は当事者間でお願いします。
- ●掲載を希望する方は、区ホームページ をご覧ください。
- ●場所は施設の予約状況により変更にな る場合があります。

ある方による合唱と演奏) 11月27 日午後7時~9時 練馬文化センター 入場料1,300円 あかねの会・南林☎ び太鼓保存会事務局☎3993-5463(要

■お子さんの結婚を考える親御さ ■練馬アカデミー合唱団(混声合唱 んのためのセミナー「昨今の結婚事 情と形態」 11月23日午後2時~5時 区役所本庁舎19階 参加費1,000円 月3回金曜午後6時30分~9時、月1回

月15日午後5時30分から 区役所アトリ 代実費 演奏会チケット分担金あり ◆親子 de English▶対象:1~3歳児 ウム地下多目的会議室 資料代500円 冨永☎3970-2706 ホーラン☎080-6705-0780(要予約)

■ 第23回DO会銅版画展 12月1日 ~6日午前10時~午後6時(1日は午後 1時から。6日は午後5時まで) 練馬 区立美術館 入場無料 例会…月3・ 4回主に水曜 練馬区立美術館 講師 版画家/三塩佳晴(月1回) 入会金 1,000円 月会費2,000円 岡本☎ FAX 5934-3366 (例会のみ要予約)

▮ありがとう豊島園共に歩んだ73 **年記念演奏会** 11月21日午後1時15 分開場 区役所アトリウム地下多目的 会議室 入場無料 区内22団体みや 予約)

組曲[筑後川]・モーツァルト作曲 「孤児院ミサ」・ポピュラー曲など) など 講師 泉翔士 入会金2,000円

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

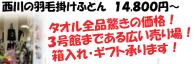
※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。







今治産フェイスタオル 200円!





練馬高野台 豊島園▲ 練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562 (練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり)

練馬春日町駅

www.towel-fruits.com タオル会社 フルーツ 検索 *****

お申込みは

(4~5m未満) 8,000円

詳しくは!

庭屋中村

検索

早割受付開始です。

年内予約 🕶 年明け作業

・1級施工管理士がご相談に乗ります

毎年、ご好評頂いております!





さまざまな方法で練馬区の情報を発信!

問合せ 広報係☎5984-2690

ねりま区報

ねりま区報

朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしているほか、駅の広報 スタンドや金融機関、ファミリーマート、セブン-イレブン、西友、区立施設にも置いています。

区報の送付サービス

新聞未購読で、上記施設で区報の入手が困難な方に無料で送 付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、 お問い合わせください。



デイジー版CDなどの区報の送付サービス

視覚障害のある方には、区報の点字版、カセットテープ版、デイジー 版CDを無料で送付しています。希望する方は、お問い合わせください。



カタログポケット

無料アプリ「カタログポケット」は日本語のほか、英・中・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・イ ンドネシア・ベトナム語に対応し、音声の読み上げ機能があるなど、とても便利です。「カタログポ ケット」で、ねりま区報をさらに楽しんでみませんか。



カタログポケットの導入手順

このアイコンが





アイフォン版 アンドロイド版 まずは上の二次元バーコードを スマートフォンで読み取る



アプリを起動し、通知を許可



検索画面で「ねりま」と入力 「ねりま区報」を選択



「マイコンテンツ」に追加 ※登録すると発行日に通 知が届きます。

アカウント名

nerima_tokyo

nerimaru_nerima anime nerima

kenko_de_nerima piichan_nerima

senkan_nerima

kyodo_nerima

nerima_jidokan

nerima_kodomo

(パソコンから閲覧できるブラウザ版もあります 🚄)



フェイスブック

(https://www.facebook.com/nerima.city)

区政情報だけではなく、担当者が実際 に「まちの話題」やイベントなどを取材・ 体験し、その感想や現場の臨場感を伝え



田柄中央児童公園(田柄4-5-2)

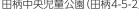
練馬区立児童館



[https://twitter.com/(下記アカウント名を入力)] してご覧ください。

ています。





	名称
	東京都練馬区
	ねり丸
	練馬アニメーションサイト事務局
-	練馬区健康推進課
	ぴいちゃん(練馬みどりの葉っぴい基金)
	ねりまのめいすいくん (練馬区選挙管理委員会事務局公式)
_	練馬区立区民協働交流センター

練馬区立子ども家庭支援センター

ねりまほっとライン

毎月2つの特集を組み、区の 魅力などを紹介する番組です。





11月15日回までは「練馬に息づく伝統工芸」、 16日 (月)からは [ねりまの食育]を紹介

●ケーブルテレビJ:COM(ジェイコム)チャンネル東京(地上デジタ

ル11チャンネル)で ※毎日午前9時・正午・午後8時に放送中。 ●YouTube(ユーチューブ)の練馬区公式チャンネルで

ねりま情報メール



防災や防犯、区のイベントに関する情報などを、登録した方のパソコン やスマートフォンなどに電子メールでお知らせするサービスです。

登録 方法 区ホームページから申し込んでください。



広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

無料法律相談会

相続・労務・交通事故・家庭の問題等、様々な法律問題を弁護士に直接ご相談いただけます。 また、他の各士業と連携し、問題の解決を図ることも可能です。

開催日 2020年11月21日(土)10:00~17:00(各30分)

方法

開催場所 練馬・市民と子ども法律事務所

住所:練馬区豊玉北6-14-1 川上ハイツIF (西武池袋線練馬駅西口より徒歩5分)

相談枠に限りがあり ますため、ご予約を お願いいたします。

お問合わせ(予約) 03 - 5946 - 9989



12/4~10は人権週間

すべての人が輝くまちへ ~人権について考えてみませんか

人権とは誰もが生まれながらに持っている、人間が人間らしく幸せに生きていくための権利です。12月4日~10日の人権週間に合わせて催しを行います。さまざまな人権問題について考えてみましょう。

▶問合せ:人権啓発担当係☎5984-1452 FAX 3993-6512

人権に関する行事

えーるスクエア

オンライン講演会 「**目指せ!幸せって言える私の人生**」

Zoomを利用して、デート DVをテーマにした講演会を行います。▶日時:11月28日 (土)午後2時~3時30分▶講師:性と健康教育ファシリテーター/橋本明子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講演会名②氏名③電話番号④電子メールアドレスを、11月24日似までに男女共同参画センターえーる

☎3996-9007 EX—II oubo@ nerima-yell.com

〈パネル展〉

配偶者などからの暴力や デートDVなど、さまざまな 性暴力被害について紹介し ます。

- 男女共同参画センター えーる ▶ 日時:11月30日(月) までの午前9時~午後9時30分
- **区役所本庁舎2階通路 ▶ 日時:**11月17日(以~25日(水) 午前8時45分~午後8時



子ども向け朗読劇「星の王子さま」

サン=テグジュペリの名作を読み、愛情 や絆、友達の大切さについて学びます。▶ 対象:5歳児~中学生 ※小学生以下は保護 者同伴。▶**日時:**12月5日出午後1時30分~ 2時30分▶場所:生涯学習センター▶講師: 千夜一夜座座長/田中千寿江▶定員:100名 (先着順) ▶**申込:**ハガキまたはファクス、電 子メールで①催し名②参加者全員の郵便番 号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号 を、11月27日(必着)までに〒176-8501区役 所內育成支援係☎5984-1292 FAX 5984-1221 Ex-II seishonen03@city.nerima.to kyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対 象。定員4名)、車いす席(定員2名)を利用 したい方は、その旨もお知らせください。 ※手話通訳あり。

人権パネル展

女性や子ども、外国人、障害者などさまざまな人権問題について紹介します。▶日時:12月4日 金~10日 水午前8時45分~午後8時▶場所:区役所アトリウム



さまざまな人権問題があります。ひとりで悩まず、まずは相談しましょう。

人権問題全般の相談先

東京法務局常設相談所☎0570-003-110(平日午前8時30分~午後5時15分) 東京都人権プラザ☎6722-0124(平日午前9時30分~午後5時30分)

配偶者などからの暴力(DV)

身体的な暴力だけでなく、相手を精神的に支配する行為もDV(ドメスティックバイオレンス)にあたります。



ねりまDV専用ダイヤル☎5393-3434

(平日午前9時~午後9時〈土・日曜は午後7時まで、祝日は午後5時まで〉) ※緊急の場合は警察へ。

犯罪被害者などが抱える問題

犯罪被害者やその家族は身体的苦痛、うわさ や中傷による精神的苦痛、捜査や裁判に伴う負 担などに苦しみます。



(公社)被害者支援都民センター☎5287-3336

(月・木・金曜午前9時30分~午後5時30分、火・水曜午前9時30分~午後7時)

からだと心の性(LGBT)

性自認(自分の性をどう捉えているか)や性的指向(恋愛感情がどの性別に向くか向かないか)は人間の多様性の一つです。



東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談 ☎3812-3727

(火・金曜午後6時~10時)

外国人に対する差別的言動 (ヘイトスピーチ)

特定の人々を排斥するヘイトスピーチは、 被害者を傷つけるだけでなく、外国人への 偏見や差別意識を助長します。



外国人のための人権相談所☎0570-090-911

(平日午前9時~午後5時)