

ねりま区報

Nerima

よりどりみどりねりま

➔ 1/11 令和2年(2020年)

第1887号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

雪かきにご協力を

積もった雪を放置すると路面が凍結し、事故の原因になります。ご自宅周辺の除雪にご協力をお願いします。▶問合せ:道路公園課管理係 ☎5984-1343



求む！
消防団員

親子の絆で
ねりまを守る！

学生の方に朗報！

消防団での活動証明書をもらうと、就職活動のPRで使うことができます。

詳しくは2面へ

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の場合はその翌日)以降に申し込みができます。 ※申し込みは、1人1通に限ります。 ※参加費など記載のないものは無料です。 ※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

親子で活躍中の団員に聞きました

—消防団に入ったきっかけは何ですか

知子さん:もともと青少年委員などの活動をしていたので、地域の集まりによく参加していました。そこで、消防団の方に声を掛けられたのがきっかけです。

伊織さん:同じように、母と地域の集まりに顔を出したとき、誘われて入りました。母が先に入団していたので、「やってみれば」と背中を押してくれたことも大きかったです。



田村伊織さん、知子さん

—親子で一緒に活動してみようですか

知子さん:一緒にいると気にしてしまうので、班は別にしてもらっています。これからは、子どもたちの世代が中心となって団をまとめてほしいですね。

伊織さん:他の団員さんとの交流も多いので、母と一緒に活動することはあまり意識していません。でも、いつも陰で支えていてくれるので感謝しています。

—区民の皆さんへメッセージをお願いします

知子さん:性別や職業に関係なく、いろいろな人と協力して地域を守れるのが消防団の面白さです。まずは気軽に参加してみてください。

伊織さん:訓練や応急救護など、女性も男性と同じくらい活躍できる場がたくさんあります。地域のために一緒に活動しましょう!

—入団して、防災の意識は変わりましたか

政典さん:入団前はAEDを扱ったり、救命講習を受けたりすることはありませんでした。入団後は訓練のおかげで、いざというときに何をすればいいか判断できるようになりました。

大典さん:火災時に、間近で火の威力を感じたことがとても印象に残っています。災害の現場の恐ろしさを目の当たりにして、防災の意識が高まりました。



篠田大典さん、政典さん

—同じ消防団員として、お互いのことをどう思っていますか

政典さん:息子は私が誘ったわけじゃなく、自分の意思で入団しました。自分の好きなようにいろいろなことに挑戦してほしいと思います。

大典さん:父は昔から防災意識が高い人で、私も小さい頃から防災の大切さをたたき込まれました。いつまでも元気に活動してほしいです。

—区民の皆さんへメッセージをお願いします

政典さん:消防団は大変そうというイメージもあるかもしれませんが、やってみると想像しているよりずっと楽しいですよ。いつも和気あいあいと活動しています。

大典さん:みんなで協力して活動するので、無理はせず、やれるときに参加すれば大丈夫です。ぜひ、一緒に活動しましょう!

消防団の活動を紹介

平時



住民を守るための訓練

消火活動に必要な知識・技術を学び、器具を使った訓練を行います



救命講習会

地域の方に応急救護の方法を指導し、普及に努めます

防火防災・救命指導、広報活動

地域の防災訓練などで応急救護の指導や火災予防の呼び掛けをします

発災時



火災発生時

消火活動や住民の救助活動、避難誘導のほか、鎮火後の警戒活動も行います

地震発生時

安否確認や救出・救助活動を行います

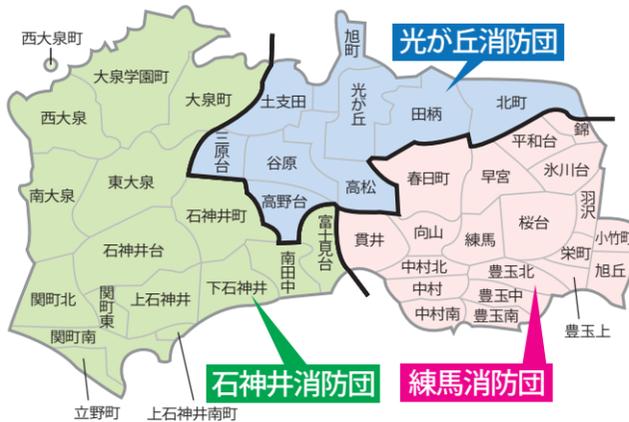
—一緒にこのまちを守りませんか

練馬消防団長 青柳尚毅

「このまちを守る!」をモットーに、消火活動だけでなく地域や学校での防災指導などにも取り組んでいます。団員の多くは、普段、仕事や学業、家事をしている人たちです。幅広い世代の団員や地域の方とのつながりも深まり、日常生活でも役立つ技能を身に付けることができます。皆さんの入団を心からお待ちしております。



入団やお問い合わせはお近くの消防署へ ▶ 区の担当:防災調整係



仲間を募集中です!
お気軽にどうぞ!!



●練馬消防団…練馬消防署 ☎3994-0119 (Eメール) nerima2@tfd.metro.tokyo.jp

●光が丘消防団…光が丘消防署 ☎5997-0119 (Eメール) hikarigaoka2@tfd.metro.tokyo.jp

●石神井消防団…石神井消防署 ☎3995-0119 (Eメール) syakujii2@tfd.metro.tokyo.jp

災害に備えよう!

防災について学ぶ

1 避難所 楽しく学ぼう! 避難所体験

▶日時:1月29日(水)午後2時~3時30分 ▶場所:はつらつセンター豊玉 ▶講師:ガールスカウト東京都第172団長/北崎裕紀子 ▶定員:30名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①催し名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を、1月17日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401

2 ペットと防災 講演会「飼い主力と防災力」

▶日時:2月2日(日)午後2時~4時 ▶場所:ココネリ3階 ▶講師:NPO法人アナイス代表/平井潤子 ▶定員:80名(先着順) ▶申込:電話またはハガキ、ファクス、電子メールで①講演会名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、1月30日(必着)までに〒176-8501区役所内生活衛生課管理係 ☎5984-2483 FAX 5984-1211 Eメール seikatueisei01@city.nerima.tokyo.jp

3 保育事業所向け 災害時の保育事業所運営を考える

災害時の課題や見落としがちなリスクについて講義と演習を通じて学びます。▶対象:保育事業所の職員 ▶日時:2月19日(水)午後7時~9時 ▶場所:ココネリ3階 ▶講師:(株)フォーサイトコンサルティング代表取締役/浅野睦 ▶定員:40名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②参加者全員(2名まで)の氏名③事業所の郵便番号・住所・名称・電話番号を、2月12日(水)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 Eメール kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

4 救命 上級救命講習会

初めて講習を受ける方も参加できます。▶日時:2月8日(土)午前9時~午後5時 ▶場所:防災学習センター ▶内容:傷病者の応急手当て(心肺蘇生くそせい)法、搬送法など ▶定員:30名(先着順) ▶テキスト代:2,600円

5 水害 講演会「大雨・台風への備え」

大雨・台風への備えと情報収集の方法を分かりやすく紹介します。▶日時:2月15日(土)午前10時~正午 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:気象予報士/やまもとゆか ▶定員:80名(先着順)

〔4 5〕の申し込み

電話またはファクス、電子メールで①催し名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、4月21日(土)5月8日(土)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 Eメール kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

火災・地震・家庭内事故に備える 防火防災診断の申し込みを 受け付け中!

1~3月分 無料

消防署と区は協力して、火災や地震、家庭内事故の危険性を診断する「防火防災診断」を実施しています。診断後、家具転倒の危険性があった場合は、区から1カ所分の転倒防止器具をお渡しします。▶



阪神・淡路大震災で亡くなった方の約8割は、家屋の倒壊や家具類の転倒が原因です(写真提供:神戸市)

問合せ:区民防災第二係 ☎5984-1654 FAX 3993-1194

対象 次のいずれかに当てはまる世帯

- ① 65歳以上の方がいる
 - ② 介護保険の要介護・要支援の方がいる
 - ③ 身体障害者手帳をお持ちの方がいる
 - ④ 愛の手帳をお持ちの方がいる
 - ⑤ 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる
 - ⑥ 人工呼吸器を使用している方がいる
 - ⑦ 難病医療費助成を受けている方がいる
- ※すでに利用した世帯は申し込みできません。

診断の流れ

1

電話で区民防災課へ申し込み
☎5984-1654



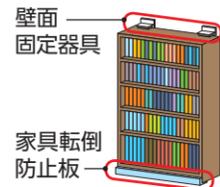
2

事前に消防署から連絡の上、
消防署と区の職員が訪問し、
ご自宅を診断



3

診断結果に応じて
1カ所分の転倒防止器具を
お渡しします



災害時、区と前橋市は 相互に情報を発信します

区と前橋市は、いずれかで大規模な災害が発生したとき、相互のホームページで被害状況やライフライン、避難所などの行政情報を発信する協定を結び、定期的に訓練を行っています。今回、前橋市のホームページが閲覧できない状況を想定して、区ホームページに前橋市の被災状況(想定)を掲載する訓練を1月18日(土)~31日(金)に実施します。▶問合せ:広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

特別対策 台風15号・19号で被災した 自宅の修理費用を補助します

昨年、甚大な被害をもたらした台風15号・19号による損害への特別対策として、壊れた屋根や外壁などの修理費用の一部を補助します。▶対象:区から、り災証明書の交付を受け、自宅の補修工事を行う方(既に工事が終了した方を含む) ※駐車場や倉庫などの工事は対象外です。▶補助額:工事費用の2分の1(上限30万円) ▶申込:住宅課(区役所本庁舎13階)や区ホームページにある申込書に記入の上、2月28日(金)までに住宅課管理係 ☎5984-1289

4月
オープン

大泉さくら運動公園 庭球場の利用申し込みを開始

問合せ スポーツ振興課運営調整係 ☎5984-1660

施設内容	人工芝コート2面、ハードコート1面
利用時間	9:00~21:00
料金	2時間1,600円(ナイターは、1時間につき300円加算)

4月1日(水)に新しくオープンする大泉さくら運動公園の庭球場の利用申し込みを、2月1日(土)から公共施設予約システムで受け付けます。システムの利用には、事前登録が必要です。 ※車いすテニスで利用する場合は、優先予約ができます(ハードコートのみ)。優先予約の方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



お知らせ

皆さまからの寄付(11月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財用地係 ☎5984-2807

練馬区の子どものため	30万円(1件)
区へ 視力障害者のため	1万円(1件)
人と動物の共生のため	1万7000円(2件)
練馬区社会福祉協議会へ	30万8601円(11件)

ねりま若者サポートステーション(①利用説明会②家族懇談会)

▶**対象**:15~39歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者 ※①は本人の参加も可。▶**日時**:1月25日(土)①午後2時~3時②午後3時~4時30分 ※どちらか一方の参加も可。▶**場所**:春日町青少年館 ▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

国民年金

保険料の前払いができます

保険料を前払いすると、その期間に応じて保険料が割り引かれます。前払いには、6カ月、1年、2年など

があり、納付書や口座振替、クレジットカードのいずれかの方法で納付できます。手続き方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※過去の未納分を支払う場合は、割引はありません。▶**問合せ**:練馬年金事務所 ☎3904-5491

障害基礎年金の申請をお忘れなく

以下の方は障害基礎年金が請求できる場合があります。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。
▶**対象**:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①国民年金加入中または被保険者期間満了後の60~65歳の間に初診日がある病気やけがで障害の状態となった②20歳前に初診日がある病気やけがで障害の状態になった方が、20歳になった▶**問合せ**:国民年金係 ☎5984-4561

条例・計画など

介護保険事務の特定個人情報保護評価書を変更

「マイナポータル」のぴたりサービスを活用した、要介護認定の申請手続きや被保険者証・負担割合証の再発行申請手続きを実施するため、特定個人情報保護評価書を変更しました。変更にあたっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺ったほか、専門家などによる第三者点検を受け、妥当性・適合性が認められました。

評価書の全文は、区民事務所(練

馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、介護保険課(同東庁舎4階)、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ**:介護保険課管理係 ☎5984-2863

住民基本台帳に関する事務の特定個人情報保護評価書を再評価

住民基本台帳に関する事務の特定個人情報保護評価書は、公表から5年になるため、国の指針に基づき再評価を行いました。再評価にあたっては、区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺ったほか、専門家などによる第三者点検を受け、妥当性・適合性が認められました。

評価書の全文は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ**:住民記録係 ☎5984-2796

令和2年度食品衛生監視指導計画(案)にご意見を

この計画(案)では、食品の検査や食品取扱施設への立ち入り、監視指導の重点項目などについて定めています。今後、3月までに計画を策定する予定です。

▶**計画(案)を配布します**
計画(案)は、生活衛生課や同石神井分室(石神井保健相談所内)で配布します。また、区民情報ひろば(区

役所西庁舎1階)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区ホームページでもご覧になれます。

●ご意見を募集します

①意見②住所③氏名を、1月31日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

〈問合せ・意見の送付先〉

〒176-8501区役所内生活衛生課食品衛生担当係(東庁舎6階) ☎5984-4675 FAX 5984-1211 [Eメール seikatu_eisei02@city.nerima.tokyo.jp](mailto:seikatu_eisei02@city.nerima.tokyo.jp)

福祉・障害のある方

バリアフリー映画会(音声ガイド・日本語字幕付き)

▶**定員**:各30名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①作品名②氏名(ふりがな)③電話番号を、各申込先へ

上映作品	日時	図書館名・申込先
母と暮せば(2015年・日本)	2/15(土) 14:00~16:20	貫井 ☎3577-1831 FAX 3577-1834
あん(2015年・日本)	2/16(日) 14:00~16:20	大泉 ☎3921-0991 FAX 3921-0993
おとうと(2010年・日本)	2/22(土) 14:00~16:20	関町 ☎3929-5391 FAX 3929-5394
超高速!参勤交代(2014年・日本)	2/29(土) 14:00~16:30	南田中 ☎5393-2411 FAX 5393-2413

税の申告はお早めに

スマートフォンで確定申告書の作成・提出ができます

●作成は国税庁ホームページで!

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナー(<https://www.keisan.nta.go.jp/>)では、スマートフォンで確定申告書が作成できます。また、2カ所以上の給与所得がある方や年金収入、副業などの雑所得がある方なども、スマートフォンで作成できるようになりました。



二次元バーコード



●提出はe-Taxで!

作成した確定申告書は、マイナンバーカードまたは税務署で発行するID・パスワードがあれば、スマートフォンを使ってe-Taxで送信できます。

税理士による無料申告相談会を開催

小規模納税者の所得税(復興特別所得税を含む)と消費税、年金受給者と給与所得者の所得税の申告が対象です。土地、建物、株式などの譲渡所得と退職所得は除きます。

管轄	日程(土・日曜、祝日を除く)	受付時間	場所 ※1・2
練馬東税務署	1/21(火)~31(金)	9:30から ※3	光が丘区民センター2階
	2/3(月)~7(金)		区役所アトリウム地下多目的会議室
練馬西税務署	2/3(月)~14(金)	10:00~11:30 13:00~15:30 ※4	石神井庁舎5階、関区民センター
	2/5(水)~7(金)		大泉北地域集会所

- ※1 車での来場はご遠慮ください。
- ※2 会場で作成した申告書等の提出もできます。管轄区域(右図参照)が異なる場合は、管轄の税務署へ提出(郵送可)してください。
- ※3 当日分の整理券がなくなり次第、受け付けを終了します。
- ※4 混雑状況により、受け付けを早く締め切ることがあります。

問合せ 練馬東税務署(栄町23-7) ☎6371-2332
練馬西税務署(東大泉7-31-35) ☎3867-9711
※練馬東税務署は2月3日(月)~3月16日(月)、練馬西税務署は2月17日(月)~3月16日(月)の間、駐車場が利用できません。

税務署の確定申告書作成会場は2/17(月)~3/16(月)に開設

受付時間は、午前8時30分~午後4時です。

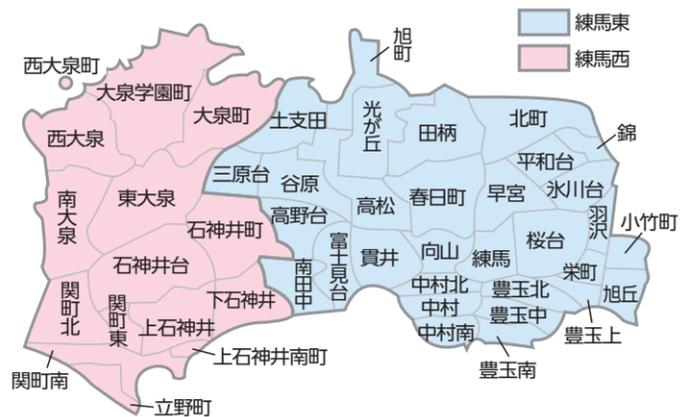
贈与税の申告・納付は2/3(月)~3/16(月)に

「相続時精算課税」や「贈与税の住宅取得等資金の非課税」の適用を受けるには、2月3日(月)~3月16日(月)に申告が必要です。

令和元年分の法定調書の提出は1/31(金)まで

「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」と「法定調書」は、管轄の税務署へ提出してください。

各税務署の管轄区域



事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

●区ホームページ

自社のホームページがない場合は掲載できません。▶**料金(月額)**:①②2万円③1万円▶**掲載期間**:4月1日(水)～来年3月31日(水) ※月単位での申し込み可。▶**形式**:GIF形式(アニメーションGIF、透過GIFは不可)▶**問合せ**:広報広報課庶務係 ☎5984-2694

掲載位置	広告サイズ(縦×横(ピクセル))・容量
①トップページ画面下部	60×120 (10キロバイト以内)
第2階層画面下部	②くらし・手続き、子育て・教育、保健・福祉、観光・催し 120×180 (100キロバイト以内)
	③区政情報、事業者向け

●男女共同参画情報紙「MOVE(ムーブ)」

▶**掲載位置**:裏表紙▶**広告サイズ(縦mm×横mm)**:57×90▶**料金**:1万8000円▶**刷色**:4色カラー▶**発行月**:4月▶**発行部数**:2万1000部▶**配布先**:区立保育園・幼稚園、学童クラブを利用している保護者、区立施設、区内・周辺の各駅など▶**申込期限**:1月27日(月)▶**問合せ**:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

●消費者だより「ぶりずむ」

▶**掲載位置**:裏表紙▶**広告サイズ(縦**

mm×横mm):55×185▶**料金**:3万円▶**刷色**:2色(色指定不可)▶**発行月**:3月▶**発行部数**:2万部▶**配布先**:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶**申込期限**:1月31日(金)▶**問合せ**:消費生活係 ☎5910-3089

●図書館だより

▶**掲載位置**:裏表紙▶**広告サイズ(縦mm×横mm)**・**料金**:①55×90…1万5000円②55×180…3万円▶**刷色**:4色カラー▶**発行月**:3月▶**発行部数**:1万部▶**配布先**:図書館、区内の小中学校・幼稚園・保育園、区立施設など▶**申込期限**:1月31日(金)▶**問合せ**:光が丘図書館 ☎5383-6500

農林業センサスにご協力を ～農林業を営む皆さまへ

農地や山林をお持ちの方などを対象に、土地の利用状況や農林産物の生産状況などについて調査します。1月中旬から調査員が伺いますので、ご協力ください。▶**問合せ**:統計係 ☎5984-2459

ボランティア

外国人おもてなし語学 ボランティア育成講座

簡単な英語で外国人に道案内などをするボランティアを育成する講座です。 ※東京都共催。▶**対象**:英語で簡単な日常会話ができる方▶**日時**:2月15日(土)午後1時～4時30分▶**場所**:文化交流ひろば▶**定員**:60名(抽

選)▶**申込**:電話で事業推進係に申込書を請求の上、1月22日(必着)までに申し込んでください ※申込書は区ホームページにも掲載しています。 ※区ホームページ「電子申請」からも申し込み可。▶**問合せ**:事業推進係 ☎5984-1523

保育サービス講習会 ～空いた時間を利用して、子育て のお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会です。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時～午後8時の間で預かっていただきます。▶**対象**:次の①②の両方に当てはまる方 ①20歳以上②月1回の定例会に参加できる▶**日時**:2月17日(月)・18日(火)・26日(水)～28日(金)午前9時30分～午後4時30分【5日制】▶**場所**:大泉子ども家庭支援センター▶**定員**:30名(選考)▶**テキスト代**:2,000円▶**申込**:1月31日(金)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100

心のふれあい相談員【登録制】

欠員状況により採用します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせ

せいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**期間**:4月から1年以内▶**日時**:原則として平日午前8時～午後5時の間の4時間程度(週2・3日)▶**場所**:区立小中学校・小中一貫教育校▶**内容**:児童・生徒の悩み相談など▶**謝礼**:1時間当たり1,300円 ※交通費は支給しません。▶**申込期限**:1月31日(金)▶**問合せ**:学校教育支援センター ☎6385-9911

働く①

①短時間保育補助②保育補助 ③調理④用務【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。▶**期間**:6カ月以内▶**勤務日**:月～土曜(月20日程度)▶**時間**:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分▶**場所**:区立保育園▶**賃金**:①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給1,040円(土曜1,140円) ※交通費支給。 ※勤務時間により社会保険あり。▶**申込**:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

羽田空港の機能強化に関する説明会を開催



問合せ 国土交通省航空局 ☎0570-001-160

国は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会やその先の日本の成長を見据え、昨年8月に羽田空港国際線の増便が可能となる新飛行経路を公表しました。新飛行経路は、練馬区上空を飛行することとなり、3月29日(日)から運用を開始します。

今回、国が新飛行経路や飛行に伴う環境・安全対策などについて、パネルの閲覧や質問ができる説明会を開催します。 ※詳しくは、「羽田空港のこれから」(<http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/>)をご覧ください。

▶**日時**:1月18日(土)午後2時～5時(入退場自由)▶**場所**:光が丘区民センター2階▶**区の担当**:環境規制係

4月
から

花とみどりの相談所は 改修のため休館します

四季の香ローズガーデンは、工事の影響を受ける期間を除き、引き続き利用できます。 ※休館中の園芸相談は牧野記念庭園 ☎3922-2920へ。

▶**期間**:4月1日(水)～令和3年4月30日(金)

▶**問合せ**:花とみどりの相談所 ☎3976-9402



マイナンバーカードを取得しよう!



マイナンバーカードはマイナンバーが記載された写真付き身分証明書です。住民票の写しなどのコンビニ交付や確定申告などの電子申請に利用できます。今後は、買い物などに使えるマイナポイントの取得や健康保険証としても活用される予定です。さらに便利になるマイナンバーカードをぜひご利用ください。

個人番号カード事務センター
問合せ ☎5984-4595
(平日午前9時～午後5時)

おすすめは 窓口申請

- 申請書はなくてもOK!
- 郵送で受け取れる!

申請場所は区内6カ所!

- ①個人番号カード交付窓口(区役所東庁舎7階)
- ②区民事務所(練馬を除く)

▶**日時**:平日午前9時～午後5時(①は第3を除く土曜も開設(要予約))▶**持ち物**:通知カード、顔写真、免許証などの本人確認書類(写真付きでない場合は2点) ※詳しくは、お問い合わせください。

オンライン申請補助サービス【土曜のみ要予約】

個人番号カード交付窓口では、職員が申請をお手伝いします。▶**申込**:当日会場へ ※土曜を希望する場合は、希望日の前日までに電話で個人番号カード事務センターへ。

利用の流れ

- ①職員が写真を撮影(無料)
- ②申請手続きをお手伝い
- ③約1カ月後にマイナンバーカードを受け取り



郵送やパソコン・スマートフォン、申請機能付きの証明写真機からも申請できます。

働く②

(公財)練馬区環境まちづくり公社契約社員

●自転車駐車場の管理など

▶**対象:**64歳以下の方▶**採用予定日:**①2月1日(土)②3月1日(日)▶**日時:**週5日①午前8時30分～午後5時15分(土曜、祝休日勤務あり)②午前7時30分～午後8時15分間の7時間(土・日曜、祝休日勤務あり)▶**場所:**区内の自転車駐車場など▶**内容:**①自転車駐車場精算機の集金業務②自転車駐車場の管理・整理▶**採用予定数:**各若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**①月給16万6800円程度②時給1,160円 ※交通費支給。 ※賞与(①のみ)・社会保険あり。▶**申込:**(公財)練馬区環境まちづくり公社(豊玉北5-29-8)または同ホームページ(<https://www.nkm.or.jp/>)にある募集要項をご覧ください。①1月17日②31日(必着)までに(公財)練馬区環境まちづくり公社 ☎3993-8011

●場内作業

▶**対象:**60～64歳で作業場や屋外で作業ができる体力のある方▶**採用予定日:**4月1日(火)▶**日時:**週5日午前8時30分～午後4時30分(土・日曜、祝休日勤務あり)▶**場所:**資源循環センター▶**内容:**金属資源の解体作業、再利用家具の清掃・修理など▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**時給1,150円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込:**資源循環センターまたは同ホームページ(<http://nerima-shigen.jp/>)にある募集要項をご覧ください。1月24日(必着)までに資源循環センター ☎3995-6711

自衛官など

種目	対象	募集期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	随時
予備自衛官補	18歳以上34歳未満の方(保有する技能に応じ55歳まで)	4/12(日)まで

(自衛官募集個別説明会を開催)

▶**日時:**1月11日(土)～13日(祝)午前10時～午後5時 ※入退場自由。▶

場所:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所(豊玉北6-3-3 第8平和ビル4階)▶**申込:**当日会場へ
◎**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

税

償却資産の申告期限は1月31日(金)

償却資産(事業用の構築物・機械・器具・備品)を所有している方は、1月1日現在の資産を申告してください。申告方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※申告はエルタックスホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp/>)でも行えます。▶**問合せ:**練馬都税事務所 ☎3993-2261

お休みします

〈石神井図書館 ☎3995-2230〉…1月20日(月)～24日(金)【館内整理のため】

健康・衛生

防ごう!糖尿病～血糖値をコントロールするための食事と生活

▶**日時:**2月7日(金)午後1時30分～3時30分▶**場所:**光が丘保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎5997-7722

血糖値が高めと言われた方へ～糖尿病と運動・歯と食生活

▶**日時:**①2月19日(火)②21日(金)午前10時～正午 ※1日のみの参加も可。▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**①講義、実技②講義▶**講師:**健康運動指導士/加藤有里ほか▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎3921-0217

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時:**1月21日(火)午後1時30分～4時30分▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ:**生活衛生課管理係 ☎5984-2483

高齢者



平成31年度いきいき健康券の申し込み期限は2月29日(土)

まだ申し込んでいない方は、早めに申し込んでください。利用期限は3月31日(火)です。 ※令和2年度の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。▶**対象:**65歳以上(昭和30年4月1日以前生まれ)の方で練馬区に住民登録のある方 ※申し込みは年度内1回です。▶**問合せ:**高齢者いきいき健康事業担当 ☎3993-3711

健康長寿はつらつ教室

▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**定員:**各25名(初めての方を優先の上、抽選)▶**費用:**500円▶**申込:**1月21日(火)までに電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶**日時:**2/6～3/12の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**ティップネス練馬(練馬1-5-16)

▶**日時:**2/5～3/11の毎水曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**光が丘区民センター3階

▶**日時:**2/17～3/23の毎月曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**ルネサンス光が丘(高松5-8)

▶**日時:**2/6～3/12の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**関区民センター

▶**日時:**2/7～3/13の毎金曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)

▶**日時:**2/4～3/17の毎火曜10:00～11:30【2/11を除く。6日制】▶**場所:**勤労福祉会館

はつらつシニアクラブ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶

定員:各50名(先着順)▶**区の担当:**介護予防係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
ココネリ3階	1/22(水)
石神井公園区民交流センター	1/24(金)
南大泉青少年館	1/29(水)

※時間はいずれも9:30～12:00。

シニア就職支援セミナー「発見!生涯現役、これからの自分に合った働き方」

▶**対象:**おおむね60歳以上の方▶**日時:**2月18日(火)①午後1時30分～3時45分(講義)②午後3時45分～4時45分(個別相談会)▶**場所:**ココネリ3階▶**講師:**キャリアコンサルタント/岩井奈保美▶**定員:**①30名②6名(先着順)▶**区の担当:**いきがい係▶**申込:**電話で(株)シグマスタッフ ☎0120-916-898(平日午前9時～午後4時)

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作ります。 ※初めての方には料理本を差し上げます。▶**講師:**いきいきクッキングねりま会員▶**定員:**各20名(先着順)▶**材料費:**600円▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

場所	日程
勤労福祉会館	1/24(金)
はつらつセンター大泉	2/14(金)

※時間はいずれも10:30～13:00。

いつでも、どこでも、すこしでも「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶**対象:**65歳以上の方▶**内容:**ひざの曲げ方など日常の動作に役立つ実技指導▶**区の担当:**健康づくり係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

場所(保健相談所)	日時	定員(先着順)
大泉	2/5(水) 10:30～12:00	25名
豊玉	2/13(木) 14:30～16:00	30名

東京2020パラリンピック聖火リレー

聖火ランナーを募集

東京都聖火リレー実行委員会では、パラリンピック聖火ランナーを募集しています。

- ▶**対象:**平成20年4月1日以前に生まれ、東京都にゆかりがある方など
- ▶**走行距離:**1人当たり約200m
- ▶**区の担当:**オリンピック・パラリンピック事業担当係 FAX 3557-1351



Photo by Tokyo 2020

申し込み方法

東京都聖火リレー実行委員会ホームページ(<https://www.tokyo-runner.jp/>)をご覧ください。2月15日(土)までに申し込んでください。 ※応募用紙はオリンピック・パラリンピック担当課(区役所本庁舎9階)にもあります。



▶**問合せ:**東京都聖火ランナー選考事務局 ☎6277-2459

障害のあるお子さんの発達支援や訪問支援の利用者説明会

こども発達支援センターでは4月から、外出が著しく困難な重度障害児の自宅を支援員が訪問し、必要な療育を行う「居宅訪問型児童発達支援事業」と、障害児が通園する保育園や幼稚園などを訪問し、集団生活のサポートなどを行う「保育所等訪問支援事業」を開始します。今回、利用者向けの説明会を開催します。



▶**対象:**18歳以下のお子さんの保護者・支援者▶**日時:**1月31日(金)①午前10時～11時②午後1時～2時▶**場所:**文化交流ひろば▶**申込:**ハガキまたはファクス、電子メールで①説明会名(①②の別も)②氏名(ふりがな)③電話番号を、1月29日(必着)までに〒179-0072光が丘3-1-1 こども発達支援センター ☎3975-6251 FAX 3975-6252 Eメール kodomohattatu@city.nerima.tokyo.jp

12月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ:**環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時 【基準値】0.24マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.025～0.072 ●地表面から5cm 0.025～0.068

子ども・教育



ひとり親家庭向け親子料理教室

▶**対象:**区内在住のひとり親家庭の小中学生と保護者 ▶**日時:**2月22日(出)午前10時~午後1時 ▶**場所:**石神井公園区民交流センター ▶**講師:**調理師/宮本愛美 ▶**定員:**15組(抽選) ▶**持ち物:**エプロン、三角巾など ▶**区の担当:**ひとり親家庭支援係 ▶**申込:**2月3日(月)までに電話で(株)エイジェック事務局 ☎3349-8441(平日午前9時~午後6時) ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

2月の「パパとママの準備教室」

▶**対象:**出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。 ▶**内容:**お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、1月24日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
1 大泉(〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	1(出) 9:00~11:30 (25組)
2 石神井(〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	15(出) 9:00~11:30 (40組)
3 北(〒179-0081 北町8-2-11) ☎3931-1347	16(日) 9:00~11:30 (25組)

講演会「学校や勉強が苦手な子どもたちの進路選択～不登校経験者のさまざまな進路について」

▶**対象:**小学生~18歳の方の保護者 ▶**日時:**3月14日(出)午前10時~正午 ▶**場所:**学校教育支援センター ▶**講師:**NPO法人元気プログラム作成委員会理事/守矢俊一 ▶**定員:**60名(先着順) ▶**申込:**電話またはハガキ、電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911 [Eメール oubo@city.nerima.tokyo.jp](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp)

子ども体操教室

▶**対象:**運動が苦手な区内在住の小学1~3年生 ▶**日時:**2月2日~3月15日の

毎日曜午前10時~11時30分【2月23日を除く。6日制】 ▶**場所:**南大泉青少年館 ▶**内容:**鉄棒、跳び箱、マット運動など ▶**定員:**30名(初めての方を優先の上、抽選) ▶**保険料:**300円 ▶**申込:**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学校名・学年⑥性別⑦電話番号を、1月21日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341

2月の母親学級(平日2回コース)

▶**対象:**妊娠中の方 ※家族での参加も可。 ▶**内容:**講義、お風呂の入れ方や歯磨き実習など ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程【2日制】
豊玉 ☎3992-1188	4(火)・18(火)
光が丘 ☎5997-7722	14(金)・21(金)
石神井 ☎3996-0634	7(金)・14(金)
関 ☎3929-5381	3(月)・10(月)

※時間はいずれも13:15~16:00。

2月の母親学級(土曜1回コース)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中の方 ▶**日時:**2月15日(出)午後1時30分~4時 ▶**場所:**石神井保健相談所 ▶**内容:**講義 ▶**定員:**40名(先着順) ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**電話で同所 ☎3996-0634

2月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。 ▶**持ち物:**母子健康手帳、歯ブラシ ▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)問合せ	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	27(木)13:00~15:00
北 ☎3931-1347	14(金)9:00~11:00
光が丘 ☎5997-7722	4(火)9:00~11:00
石神井 ☎3996-0634	28(金)13:00~15:00
大泉 ☎3921-0217	7(金)9:00~11:00
関 ☎3929-5381	17(月)9:00~11:00

小児救急ミニ講座「子どもの病気とその対応」

▶**対象:**乳幼児の保護者 ▶**日時:**2月6日(木)午前10時~11時30分 ▶**場所:**光が丘保健相談所 ▶**講師:**練馬光が丘病院小児科部長/荒木聡 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**申込:**電話で同所 ☎5997-7722

産後ママの簡単エクササイズ教室~赤ちゃんと一緒に運動しよう!

▶**対象:**首のすわった0歳児と母親 ▶**日時:**1月31日(金)午前10時~正午 ▶**場所:**光が丘保健相談所 ▶**内容:**講義、運動実技 ▶**講師:**SSC光が丘指導員/高田朝美 ▶**定員:**25組(先着順) ▶**申込:**電話で同所 ☎5997-7722

講座・催し①

春節のつどい~中国の正月を祝う会

中国帰国者の方による歌や踊り、楽器演奏を鑑賞し、交流します。 ▶**日時:**2月9日(日)午後1時~4時 ▶**場所:**勤労福祉会館 ▶**定員:**50名(先着順) ▶**茶菓代など:**500円 ▶**申込:**電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、1月30日(木)までに援護係 ☎5984-4603 [Eメール nerimafukusi23@city.nerima.tokyo.jp](mailto:nerimafukusi23@city.nerima.tokyo.jp)

こどもエコ・コンクール100選展

地球環境に関する絵画コンクールの入賞作品を展示します。 ▶**日時:**1月16日(木)~24日(金)午前8時45分~午後8時(24日は午後4時まで) ▶**場所:**区役所アトリウム ▶**問合せ:**ねりま☆エコ事務局 ☎3993-8011

日本大学芸術学部によるピアノコンサート~ショパンとフランス紀行

▶**日時:**1月19日(日)正午~午後1時 ▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟 ▶**定員:**100名(先着順) ▶**問合せ:**石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

オトコの暮らし力アップ講座「イライラ解消コミュニケーション術」

職場や家庭などの人間関係を円滑にする方法を学びます。 ▶**対象:**男性 ※家族の参加も可。 ▶**日時:**2月8日(出)午後2時~4時 ▶**場所:**男女共同参画センターえーる ▶**講師:**メンタルケア心理専門士/岩井奈保美 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②代表者の氏名・電話番号③参加者全員の氏名を、同所 ☎3996-9007 [FAX](mailto:)

3996-9010 [Eメール oubo@nerimayell.com](mailto:oubo@nerimayell.com) ※手話通訳を希望する方は1月24日(金)までに、保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、1月29日(水)までにお知らせください。

ヤングダンス講座

▶**対象:**中学生~おおむね30代の方 ▶**日時:**①1月21日(火)、2月18日(火)、3月17日(火)午後7時~9時 ②2月2日(日)、3月8日(日)午後6時~8時 ※1日のみの参加も可。 ▶**場所・問合せ:**春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶**内容:**ヒップホップダンスなど ▶**講師:**ダンスインストラクター/湖都美 ▶**持ち物:**上履き ▶**申込:**当日会場へ

消費者講座「これならできる! 幸せ運ぶ整理収納」

▶**日時:**1月30日(木)午前10時~正午 ▶**場所:**石神井公園区民交流センター ▶**内容:**講義 ▶**講師:**整理収納アドバイザー/森下園子 ▶**定員:**50名(先着順) ▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、1月29日(水)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール syohi@city.nerima.tokyo.jp](mailto:syohi@city.nerima.tokyo.jp) ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、1月17日(金)までにお知らせください。

やさしい日本語でいってみよう!

外国人とコミュニケーションをとるための、分かりやすい日本語の使い方を学びます。 ▶**日時:**2月5日(水)午後1時30分~4時30分 ▶**場所:**ココネリ3階 ▶**講師:**東京経済大学全学共通教育センター特任講師/志賀玲子 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**申込:**電話で事業推進係 ☎5984-1523

映像を通して環境を考える

映画「夜明け前 呉秀三と無名の精神障害者の100年」を上映後、監督の今井友樹さんと映像文化批評家の四方繁利さんが対談します。 ▶**日時:**2月15日(土)午後1時30分~4時15分 ▶**場所:**南田中図書館 ▶**定員:**45名(先着順) ▶**申込:**電話で同所 ☎5393-2411

ひきこもりに関する相談会

「ひきこもる家族への声の掛け方が分からない」「将来が心配」などの悩みを、一人で抱え込まずご相談ください。「東京都ひきこもりサポートネット」相談員が個別に相談を行います。 ※医療行為に当たる病名の診断や緊急対応が必要な相談など、対応できない場合があります。

▶**対象:**区内在住で15歳以上(中学生を除く)のひきこもりの状態にある方やその家族 ▶**日時・場所:**①2月4日(火)…区役所本庁舎 ②2月17日(月)…石神井庁舎 いずれも午前10時~午後5時の間の45分程度 ▶**申込:**①1月28日(火)②2月10日(月)までに電話で東京都ひきこもりサポートネット ☎0120-529-528(平日午前10時~午後5時) ▶**問合せ:**青少年係 ☎5984-4691

1/15(水) 第277回 アトリウムミニステージ 入場無料

▶**日時:**1月15日(水)午後0時15分~0時45分 ▶**場所:**区役所アトリウム ▶**曲目:**ピアソラ/ブエノスアイレスの冬など ▶**出演:**福島さゆり(フルート)、安部可菜子(ピアノ) ▶**問合せ:**(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



福島さゆり ©T.Tairadate



安部可菜子

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶**受付時間:**土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急子どもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

講座・催し②

講演会「快適・安全なすまいの つくりかた～ネットゼロエネルギー住宅(ZEH)の現状と課題」

▶日時:2月23日(祝)午前10時～正午
▶場所:石神井公園区民交流センター
▶講師:芝浦工業大学教授/秋元孝之▶定員:100名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講演会名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数④講師への質問(ある方のみ)を、ねりまエコ事務局 ☎3993-8011 [メール](mailto:nerima-eco@nerieco.com) nerima-eco@nerieco.com ※参加者には真空ステンレスポケットボトルを差し上げます。

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶申込:**1**2月6日(休)**2**12日(休)**3**13日(休)までに電話で同所 ☎3923-5511
1春闘期の情勢講座

▶日時:2月13日～27日の毎木曜午後6時30分～9時【3日制】▶内容:最低賃金制度やアメリカの労働運動などについて学ぶ▶講師:東京春闘共同会議事務局長/白滝誠ほか▶定員:50名(先着順)

2 ライフプラン講座「超高齢社会の相続が変わる！」

▶日時:2月15日(土)午後2時～4時▶講師:司法書士/内山誠▶定員:30名(先着順)▶費用:200円

3 労務管理実務講習会

▶日時:2月21日(金)午後2時～4時▶内容:増加する残業代請求への対応方法について学ぶ▶講師:弁護士/向井蘭▶定員:50名(先着順)

スポーツ

都民体育大会練馬区選考会 軟式野球

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方で構成された年間登録可能チーム ※小中学生、

体育・スポーツ団体に登録している高校生・高等専門学校生・大学生は参加できません。▶日程:4月5日(日)から▶場所:東台野球場▶内容:トーナメント方式▶申込:チーム全員の参加資格を証明できるものを用意して、申込書を受け取りに2月9日(日)午後1時～3時に区役所東庁舎7階へ ※申込書は、2月23日(祝)午前10時～午後3時に石神井公園区民交流センターへ提出。 ※年間登録の受け付けは2月9日(日)に行います。▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

初心者スポーツ教室 スキー

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:3月14日(土)・15日(日)の1泊2日 ※14日午前7時区役所集合、15日午後8時30分同所解散。▶場所:ブランシュたかやまスキーリゾート(長野県長和町) ※ベルデ武石本館に宿泊。 ※区役所～スキー場～ベルデ武石の移動はバスを使用。▶定員:80名(抽選)▶費用:

1万95円(バス代、朝・夕食代など。リフト代などを除く) ※スキー用具(板・ストック)の無料貸し出しあり。▶申込:往復ハガキで①教室名②参加者全員(4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・性別・電話番号・級(ある方のみ)③代表者の氏名を、1月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民体育大会 キャッチバレーボール(小学生の部)

▶対象:小学生15名以内と成人の監督(責任者)1名で構成されたチーム ※1団体から複数チームの参加も可。▶日時:2月23日(祝)、3月1日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、1月25日(必着)までにキャッチバレーボール協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

さまざまな方法で練馬区の情報発信!

問合せ 広報係 ☎5984-2690
FAX 3993-1194

ねりま区報

ねりま区報

朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしているほか、駅の広報スタンドや金融機関、ファミリーマート、セブンイレブン、区立施設にも置いています。

区報の送付サービス

新聞未購読で、上記施設で区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。



デジ版CDなどの区報の送付サービス

視覚障害のある方には、区報の点字版、カセットテープ版、デジ版CDを無料で送付しています。希望する方は、お問い合わせください。

カタログポケット

無料アプリ「カタログポケット」では、紙面に掲載しきれなかった写真を紹介しています。また、8カ国語に対応し、音声の読み上げなど便利な機能があります。



カタログポケットで12面の写真を見てみよう!



フェイスブック



(<https://www.facebook.com/nerima.city>)

区政情報だけでなく、発信担当者が実際に「まちの話題」やイベントなどを取材・体験し、その感想や現場の臨場感を伝えています。



区役所20階展望ロビーからの眺め

ねりまほっとライン



毎月2つの特集を組み、区の魅力などを紹介する番組です。



菊池良子キャスターが元気いっぱいレポートします!

視聴方法

- ケーブルテレビ:COM(ジェイコム)チャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で ※毎日午前9時・正午・午後8時に放送中。
- YouTube(ユーチューブ)の練馬区公式チャンネルで

ツイッター



[<https://twitter.com/>(下記アカウント名を入力)]してご覧ください。

名称	アカウント名
東京都練馬区	nerima_tokyo
ねり丸	nerimaru_nerima
練馬アニメーションサイト事務局	anime_nerima
練馬区健康推進課	kenko_de_nerima
ぴいちゃん(練馬みどりの葉っぱ基金)	piichan_nerima
ねりまのめいすいくん(練馬区選挙管理委員会事務局公式)	senkan_nerima
練馬区立区民協働交流センター	kyodo_nerima
練馬区立児童館	nerima_jidokan

ねりま情報メール



防災や防犯、区のイベントに関する情報などを、登録した方のパソコンやスマートフォンなどに電子メールでお知らせするサービスです。

登録方法

区ホームページから申し込んでください。



(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ ☎3993-3311 https://www.neribun.or.jp/



公益財団法人 練馬区文化振興協会 neribun cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール) 割引! 小学生 4/8水 19:00開演 万作・萬斎狂言の会

練馬文化センター(小ホール) 割引! 0歳以上 4/29祝 14:00開演 第62回ワンコイン・コンサート ROCOこどもじゃず

練馬文化センター(大ホール) 割引! 小学生 4/19日 14:00開演 つながる和太鼓フェスティバル2020

練馬文化センター(大ホール) 割引! 小学生 学生券 5/26火 14:00夜18:00開演 松竹大歌舞伎

練馬文化センター(大ホール) 割引! 0歳以上 4/25土 4/26日 おしりたんていミュージカル

練馬文化センター(小ホール) 練馬音楽コンクール2020参加者募集 (A声楽 B木管楽器 C弦楽器)

南大泉地区区民館 0歳以上 入場無料 1/28火 11:00~11:40 親子で楽しむミュージックキャラバン in 南大泉

割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで) 小学生 未就学児は入場できません 0歳以上 該当年齢から入場できます 学生券 一般料金の半額で購入できます(要学生証) 友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。 ●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。 ●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■高齢者水泳体験会(水中運動・水泳など) 60歳以上の方対象 ①2月3日②17日③3月2日午後1時~3時 上石神井体育館 ①~③とも保険料100円 シルバースイミング上石神井・杉浦 ☎090-9881-1853(要予約) ■健康体操(ストレッチ・簡単な筋トレなど) 3B体操中村橋 60歳以上の方対象 第2・4火曜午後1時15分~2時45分 貫井地区区民館 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 本吉 ☎FAX3990-1663(要予約) ■社交ダンス 大泉友の会 初級者~中級者対象 毎金曜①午後1時30分~2時30分②午後3時~4時 勤労福祉会館 女性プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,000円 松崎 ☎090-7006-9466 Eメール sailor@jcom.home.ne.jp(要予約) ■童謡・愛唱歌・ポピュラーソング フラワーソング ①月2回月曜午後1時45分~3時45分、月2回火曜②午前9時45分~11時45分③午後1時45分~3時45分、④月2回木曜午後1時45分~3時45分 ①③光が丘区民センター5階②④春日町図書館 ①~④とも入会金1,000円、会費1回1,300円 松谷 ☎3999-8016(要予約)

■俳句 銀漢俳句会 第1月曜午後1時~5時 高野台地域集会所 月会費1,000円 沼田 ☎FAX 3996-1744 ■第31回すずしろ展(写真) 1月29日~2月2日午前10時~午後6時(29日は午後2時から。2日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 JRP練馬支部・齋藤 ☎6760-3279 ■フラメンコ舞踊無料体験会 女性対象 1月21日・28日午前10時20分~11時30分 早宮地区区民館 例会...女性対象 月4回火曜午前9時15分~10時15分 早宮地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 アミーゴ・デ・フラメンコ・山本 ☎090-8116-6147 Eメール yk.donchan@ezweb.ne.jp(要予約) ■俳句 練馬四木会 第4木曜午後1時~4時 石神井台みどり地域集会所 講師 高平嘉幸 月会費500円 倉本 ☎5934-1293(要予約) ■日本舞踊 柳振会 小中学生対象 月2回土曜午前9時30分~正午 勤労福祉会館など 講師 若柳吉應 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 年1回勉強会あり 武藤 ☎080-3019-2690 Eメール kichio.wakayagi@gmail.com(要予約)

■骨盤猫背S字そくわん脳矯正エアロビクスダンシング体験会 1月16日~9月10日の毎木曜①午前9時7分~9時42分(いすに座って骨粗しょう症予防ダンス)②午前9時43分~10時(腰を反ると不安がある人の筋トレ)③午前9時43分~10時13分(反り腰丸い腰の矯正筋トレ)④午前10時13分~10時49分(骨粗しょう症予防矯正エアロビクスダンス)⑤午前10時49分~11時55分(速いテンポの矯正ソフトエアロビクスダンス) 光が丘区民センター2階など 参加費1回①②④100円③150円⑤300円 ①④は初回は無料体験可 例会...毎木曜⑥午前9時7分~9時42分(いすに座って骨粗しょう症予防ダンス)⑦午前9時7分~10時(腰を反ると不安がある人の筋トレ)⑧午前9時7分~10時13分(矯正筋トレ)⑨午前9時43分~10時49分(S字を保って矯正ソフトエアロビクスダンス)⑩午前10時49分~11時55分(速いテンポの骨粗しょう症予防矯正ソフトエアロビクスダンス) 光が丘区民センター2階など 月会費①1,000円②1,500円③1,700円④⑤2,000円 本田 ☎3925-1015(要予約) ■ウォーキング中心の有酸素運動・ストレッチ体操 リフレッシュ体操クラブ 毎火曜午後3時45分~5時30分 上石神井体育館 入会金1,500円 月会費2,500円 シモカワ ☎3928-3134(要予約) ■透明水彩で風景画を描く 伊藤画塾 初級者~中級者対象 第2・4水曜午前9時~正午 文化交流ひろば 会費1回1,500円 初回は無料体験可 伊藤 ☎090-1047-4024(要予約) ■俳句 石神井句会 初心者~中級者対象 第1月曜午後1時~4時 石神井庁舎5階 講師 「秋」主宰/佐怒賀正美 月会費1,000円 阿部 ☎FAX 3926-9217(要予約) ■ENGLISH+ART=子どもの可能性(英語と芸術で遊ぶ) 1歳6カ月以上の未就学児対象 1月21日午前10時~11時30分 生涯学習センター 参加費1,000円 どきどきなかま・桑原 ☎080-5412-3857 Eメール dokidoki.nakama@gmail.com(要予約) ■高齢者水泳体験会(水泳・水中歩行・体操) 60歳以上の方対象 ①1月15日②22日③29日午後1時~3時 大泉学園町体育館 ①~③とも参加費100円 シルバースイミングクラブ大泉・皇山 ☎3922-3045(要予約) 午後6時~8時

特別展

あれもこれも大江戸漫画づくし

おかしき満載、時に奇想天外。江戸時代の庶民が楽しんでいた滑稽本・黄表紙・読みほんなどの挿し絵や浮世絵を展示し、しゃれと機知に富んだ面白い世界を紹介します。

1/25土
~3/15日

9:00~18:00
※月曜休館(ただし、2/24(休)は開館。25(火)は休館)。

場所・問合せ

石神井公園ふるさと文化館
☎3996-4060

練馬区立 石神井公園
ふるさと文化館
NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

観覧料

一般…300円
高校・大学生…200円
65~74歳の方…150円
中学生以下と75歳以上の方…無料

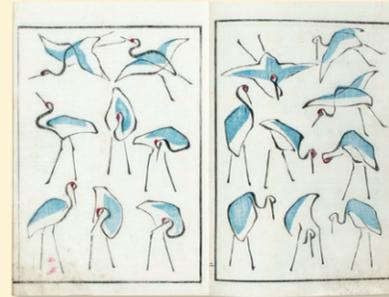
※一般以外の方は、年齢を確認できるものがが必要です。
※練馬区立美術館の展覧会と相互割引あり。
※その他割引制度あり。



画:歌川国芳 十二支立職人づくし
1843~1844年ごろ 東京都江戸東京博物館蔵



作:山東京伝 画:北尾重政 堪忍袋緒ノ善玉
1793年 明治大学図書館蔵



画:葛飾北斎 一筆画譜
1823年 石神井公園ふるさと文化館蔵



作:曲亭馬琴 画:葛飾北斎 椿説弓張月
1807年 専修大学図書館蔵

江戸時代の
漫画を
見に行こう!



会期中の催し

催し名	日時	講師	定員
1 講演会「可笑しかったり面白かったり〜江戸漫画本アラカルト」	2/11(祝) 14:00~15:30	漫画史研究家/ 湯本豪一	各90名 (抽選)
2 講演会「江戸の書物の世界〜馬琴と北斎」	2/23(祝) 14:00~15:30	専修大学教授/ 板垣則子	
3 展示解説会	2/2(日)・19(水)、3/8(日) 14:00~14:30	—	—

▶申込:112往復ハガキまたは電子メールで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、11月21日22月6日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 [Eメール event-furusato@neribun.or.jp](mailto:event-furusato@neribun.or.jp) 3当日会場へ

情報あらかると①

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**税理士による相続税の無料相談会**▶日時:毎火曜午前10時~午後4時(祝日を除く)▶場所:東京税理士会練馬西支部(東大泉1-26-19)▶申込:電話で同所☎3922-0311

◆**ほんちよう通りの鏡開き**▶日時:1月11日(土)午後2時から▶場所・問合せ:富士見台本町通り商店会☎3926-4580(月・水・金曜)▶内容:おしるこの提供など(なくなり次第終了)▶定員:300名(先着順)

◆**新春餅つき大会**▶日時:1月13日(祝)午前10時~午後1時▶場所:石神井公園商店街▶内容:餅・甘酒などの販売(なくなり次第終了)▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・豊田☎3995-1150

◆**区民健康医学講座「白血病治療の現状」**▶日時:1月25日(土)午後2時~3時▶場所:マグノリア横山ビル(高野台1-8-9)▶内容:講義▶定員:150名(先着順)▶申込:1月23日(木)までに電話で順天堂大学医学部附属練馬病院☎5923-3111

◆**伝統文化日本舞踊子ども教室**

表会▶日時:1月26日(日)午後2時30分~4時▶場所:生涯学習センター▶定員:250名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬・春日会・春日☎5241-8617

◆**地域公開講座「くみ子先生の親子魔法」**▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方など▶日時:1月28日(火)午前10時30分~正午▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶講師:日本メンタルコーチング学院院長/三浦くみ子▶定員:140名(先着順)▶申込:電話で石神井学園☎3996-4191(平日午前9時~午後5時) ※同ホームページ(<http://shakujii-gakuen.tokyo/>)からも申し込みます。

◆**講座「大人の発達障害~青年期から成人期における発達障害の課題」**▶日時:2月7日(金)午後2時~4時▶場所:大泉図書館▶講師:白梅学園大学子ども学部発達臨床学科准教授/廣澤満之▶定員:50名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②代表者の氏名・電話番号③参加人数を、2月3日(月)までに大泉障害者地域生活支援センターさくら☎3925-7371 FAX 3925-7386 Eメール o_sakura@ikuseikai-ty.or.jp

◆**第18回バドミントン親睦交流大会**▶対象:15歳以上の初級者~中級者(中学生を除く)▶日時:2月11日(祝)午前9時~午後5時▶場所:平和台体育館▶定員:80名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:直接またはファクスで①大会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号の初級・中級の別を、1月29日(木)までにSSC平和台(平和台体育館内)☎FAX 5921-7800(問い合わせは平日午前9時~午後5時)

◆**オリパラ競技を体験しよう(①トランポリン(ミニ)②ボッチャ③テニス(ミニ)④新体操(リボン・ボール))**▶対象:5歳児以上 ※小学2年生以下は保護者同伴▶日時:1月26日(日)①午前10時~午後3時②午前10時~正午③午後1時~3時▶場所:桜台体育館▶定員:各40名(先着順)▶費用:100円▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC桜台・南波☎090-1408-9900

◆**少年少女サッカー教室~元日本代表のJリーガーによる指導**▶対象:小学生 ※保護者の参加も可▶日時:2月11日(祝)午前9時30分~正午▶場所:立野小▶講師:元鹿島アントラーズ/大野俊三ほか▶定員:80名(先着順)▶保険料など:500円(保護者は300円)▶持ち物:サッカーボール▶申込:ハガ

キまたはファクスで①教室名②郵便番号③住所④氏名⑤学校名・学年⑥性別⑦電話番号を、1月28日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆**区民健康講座「怖い頭痛と怖くない頭痛」**▶日時:2月22日(土)午後2時~3時30分▶場所:練馬光が丘病院▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で同所☎3979-3611(午前9時~午後4時)

◆**普通救命講習会**▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ

●**石神井消防署石神井公園出張所**(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時:2月16日(日)午前9時~正午▶定員:20名(先着順)

●**練馬消防署**☎3994-0119▶日時:2月23日(祝)午前9時~正午▶定員:30名(先着順)

◆**第14回ねりま幼児水泳大会**▶対象:未就学児▶日時:3月1日(日)午前10時から▶場所:光が丘体育館▶定員:300名(先着順)▶費用:1種目1,500円(1種目追加ごとに別途500円)、リレー2,000円▶申込:体育館にある申込用紙

に記入の上、1月31日(必着)までにねりま幼児大会係☎3939-0011(田柄スイミングクラブ内)

◆**泳力検定会**▶対象:週1回以上水泳の練習をしている方▶日時:3月15日(日)午前9時~午後1時▶場所:大泉学園町体育館▶保険料など:600円 ※別途、1種目につき検定料500円▶申込:体育館にある申込書に記入の上、検定料を添えて2月15日(土)までにSSC大泉☎3921-1300

◆**令和2年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒を募集**▶対象:都内在住・在勤で尋常小学校または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格がない方▶定員:若干名(2月1日(土)に選考)▶申込締切日:1月24日(金)▶問合せ:神田一橋中☎3265-5961

朝・夕・青空市

◆**江古田いちば通り商店街**▶日時:1月15日(水)午前10時~午後7時▶問合せ:林☎3991-0888

◆**早宮商店街**▶日時:1月17日(金)・18日(土)午後3時~6時▶問合せ:山崎☎3993-3388

◆**光が丘IMA南館前**▶日時:1月19日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

広告 **相談無料** 遺産相続に強い弁護士への無料相談 お問い合わせはコチラ! **03-6256-8925**

※ご相談内容によっては税理士等の専門家もご紹介しております。 東京都千代田区平河町2丁目7番4号 砂防会館別館5階 直法律事務所

ベルデ春休み期間(3/26(木)~4/4(土))の抽選申し込みを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢町(軽井沢)・上田市(武石)、静岡県下田市(下田)、千葉県南房総市(岩井(台風15号による被害のため休館))にある宿泊施設です。春休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊4日までです。 ※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しがあります(1日1,000円。中学生以下は無料)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。

団体利用 1月17日(金)までに電話で

【対象】
10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。

【申込】
1月17日(金)までに電話で少年自然の家

係に連絡の上、申し込みに必要な書類を1月22日(水)正午までに提出してください。

【抽選・予約会】
1月22日(水)午前10時から区役所本庁舎19階で抽選・予約会を行います。代表者は必ず参加してください。

一般利用 1月22日(必着)までに往復ハガキやインターネットで

【対象】
区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、抽選申し込みができません。

【申込】
右の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、1月22日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※2通以上申し込んだ場合は、無効になります。

インターネットでも申し込みます  予約受け付けサイトはこちら <https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>

ベルデの部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

ベルデの施設名	2人定員 (500円/室)	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)	12人定員 (3,000円/室)
軽井沢	—	8室	12室	30室	—
下田	3室	—	8室(※1)	—	1室
武石本館	—	6室	—	18室	—
武石新館	—	1室(※2)	14室	—	—

※1 1,000円/室です。 ※2 車いす対応の部屋です。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

◆高齢者のための口腔(こうくう)ケア▶日時:1月18日(土)午後1時30分~3時▶場所:練馬デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5984-1701

◆認知症サポーター養成講座▶日時:1月18日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:東大泉デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-1021

◆認知症サポーター養成講座② 湿布や目薬の正しい知識と使い方を知らう▶日時:1月23日(水)午前10時~正午②午後2時~3時30分▶場所:グループホームまささんの家▶内容:講義▶定員:①10名②15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5933-3317

◆腰痛・膝痛を軽くするための体操教室▶日時:1月25日(土)午後1時45分~2時45分▶場所:土支田デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-2201

員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-6760

◆適した福祉用具の選び方~歩行支援編▶日時:1月25日(土)午後2時~3時30分▶場所:大泉デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-2201

◆100歳時代に備えて!からだを整えるストレッチ講座▶日時:1月26日(日)午前10時~11時45分▶場所:光陽苑デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3923-5264

◆旬の食材を利用した高齢者のための簡単健康ごはん▶日時:1月28日(火)午後1時30分~3時30分▶場所:練馬中学校デイサービスセンター▶内容:講義、調理実習、骨密度測定▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5241-5451

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール

◆ハイハイからのママとあそぼう! リトミック&アート▶対象:7カ月以

上の未就学児と保護者▶日時:1月21日(火)午前10時15分~11時15分▶場所:立野地区区民館▶定員:25組(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でリトミックサークルチャチャチャ・藤木 ☎3929-6601(午後8時~10時)

◆英語で親子体操!▶対象:1~3歳児と保護者▶日時:1月21日(火)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘区民センター6階▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本 ☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

◆こどものためのヨガ&アロマセラピー▶対象:小学生▶日時:1月26日(日)午前10時~午後0時30分▶場所:男女共同参画センターエー▶定員:25名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でオレンジスイート・立山 ☎3997-4383(平日午後5時~8時)

◆気まぐれレストランコンサート▶対象:中学生以下のお子さんと保護者▶日時:2月1日(土)午前11時~正午▶場所:石神井児童館▶定員:100名(先着順)▶申込:当日会場▶問合せ:気まぐれレストラン・増田 ☎090-2751-3399(午前8時~午後8時)

◆すまいるねりま遊遊スクール

問合せ 団体利用...少年自然の家係 ☎5984-2441
一般利用...旅行サービスコーナー ☎5984-1234



お休みします
下田 改修工事のため【2月1日(土)~3月31日(火)】
岩井 台風15号の被害による復旧作業のため

ベルデ春休み一般利用抽選申込書(3/26(木)~4/4(土))

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第2希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第3希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人) (うち車いす利用者.....人)	
④申込代表者 〒..... 住所 練馬区..... ふりがな..... 氏名..... 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 体育館・研修室・グラウンド・テニスコート 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できなくても、宿泊を希望する	

広告 起業家募集! 新規開業者の過半数が入会 開業コスト削減出来ます 公益社団法人 全日本不動産協会 東京都本部練馬支部 TEL 03-3261-1010 街頭相談会随時開催中

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



農業体験農園で野菜作りを始めませんか

問合せ 農業振興係 ☎5984-1403



農業体験農園は、区内の農家が開設し、経営・管理している農園です。農園主の指導を受けながら、野菜の作付けから収穫まで体験できるので、初心者の方も安心して取り組みます。



オススメポイント

-  1区画約30㎡の畑で20種類以上の野菜を作れる!
-  講習は週末が中心なので、お勤めの方も参加しやすい!
-  必要な道具は園で用意するので、初心者でも安心!



野菜と笑顔があふれています!

初心者の方も安心して野菜を作れるように、私たちプロがしっかりと指導します。子育て中の方からは「自分の手で育てた野菜は、子どもよく食べる。野菜の好き嫌いがなくなった」という声もあり、野菜作りは食育の場にもなります。また、利用者同士も仲が良く、収穫祭などのイベントを通して世代を超えて交流することができます。皆さんもおいしい野菜と一緒に作りませんか。



学田体験農園 / 神田耕さん

利用料など

- ▶ 利用期間:3月中旬～来年1月末 ※更新は園主と相談。
- ▶ 年間利用料:3万8000円(練馬区に住居票がない方は5万円) ※利用料には、指導料・野菜収穫代などを含みます。

申し込み方法など

- ▶ 対象:20歳以上の方 ※家族での参加も可。
- ▶ 申込:往復ハガキに①農園名②住所③氏名④年齢⑤電話番号と、返信面に返信先を記入の上、1月31日(消印有効)までに各農園の申込先へ
- ※申し込みは、1農園につき1通までです。
- ※結果は、2月中旬に各園主から通知します。

注意事項

- 区画の貸し出しではないので、栽培する作物の選定などは園主が行います。
- 基本的な農作業に必要な種・苗・資材・肥料などは園主が用意します。ただし、追加で資材を希望する場合は利用者の負担となります。
- 駐車場はありません。

農業体験農園一覧

農園名	申込先	募集区画数(抽選)
学田体験農園(中村南1-4)	〒176-0025中村南1-10-1 神田耕	若干数
田柄すずしろ農園(田柄1-29)	〒179-0073田柄1-7-2 吉田忠男	15
イガさんの畑(土支田1-35)	〒179-0076土支田1-34-8 五十嵐透	35
楽農くらぶ(三原台3-27)	〒177-0031三原台3-28-19 荘光男	20
農の詩(石神井町5-15)	〒177-0041石神井町5-13-1 富岡忠明	16
農学校「石泉愛らんど」(石神井台6-5)	〒177-0045石神井台6-5-27 本橋邦浩	40
あーばん あぐりぱーく石神井台(石神井台8-2)	〒177-0045石神井台4-21-9 尾崎賀一	若干数
関町グリーンガーデン(関町北3-20)	〒177-0051関町北3-20-8 田中秀一	22
井頭体験農園(東大泉7-27)	〒178-0064南大泉3-15-3 加藤義貴	30
どろんこ・わあるど(西大泉2-25)	〒178-0065西大泉2-25-21 内堀雅巳	60
旬感倶楽部(南大泉1-6)	〒178-0064南大泉1-6-19 井口和喜	55
緑と農の体験塾(南大泉3-17)	〒178-0064南大泉3-15-3 加藤義松	30
南大泉やさい村(南大泉4-39)	〒178-0064南大泉4-37-16 山口幸治	25
大泉 風のがっこう(大泉町1-54)	〒178-0062大泉町1-44-14 白石好孝	30
緑の散歩道(大泉学園町3-4)	〒178-0061大泉学園町3-6-47 小美濃昌一	40
ひやくめ 百幻の里(大泉学園町3-17)	〒178-0061大泉学園町2-30-45 加藤正明	20
百幻の里第二(大泉学園町3-12)		10

広告

お子様の成長記録・旅行・愛犬愛猫など 撮影した動画や写真をまとめて動画編集・DVDでご提供! 動画編集 090-6315-0918
撮った画像は作品に! 20分編集で8,000円! 不要画像のカット・文字・効果音挿入 mido企画 midorikawa0918@gmail.com