



春永本能寺合戦
(品川区立品川歴史館蔵)

幕末から明治初期にかけて、練馬区はどのような状況だったのでしょうか。本展では、錦絵や瓦版、地域に残る文書を中心に展示し、幕末から明治初期の出来事を踏まえながら、当時の社会状況や練馬区の歴史を紹介します。

1/26(土)～3/17(日) 9:00～18:00

※月曜休館(ただし、2/11(祝)は開館。12(火)は休館)。
▶観覧料:一般300円、高校・大学生200円、65～74歳の方150円、中学生以下と75歳以上の方無料
※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。 ※その他割引制度あり。

場所・問合せ 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060 FAX 3996-4061

会期中の催し

催し名	日時	講師	定員(先着順)
1 講演会「錦絵と古文書で探る幕末維新～板橋・練馬と江戸・東京市民の戊辰戦争」	2/17(日)14:00～16:00	跡見学園女子大学名誉教授 / 奈倉哲三	各90名
2 講演会「戊辰内乱下の村～旧幕府脱走兵と地域」	3/17(日)14:00～15:30	中央大学文学部准教授 / 宮間純一	
3 展示解説会	2/10(日)・20(水)・3/3(日) 14:00～14:45	—	—

▶申込:1 2 電話で石神井公園ふるさと文化館へ 3 当日会場へ ※3は当日の観覧券が必要です。



幼童遊び
子をとるころ
(部分) (館蔵)

8面で今年の文化・
芸術イベントを紹介

練馬区立 石神井公園
ふるさと文化館
NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

地域活動に興味のある方必見! 練馬つながるフェスタ2019



2/2(土) 11:00~16:00 ココネリ3階(練馬1-17-1)

スタンプラリーも実施!!

※景品がなくなり次第終了。

地域で活動している町会・自治会やNPO法人、ボランティア団体などの日頃の取り組みを、楽しみながら知り、たくさんの仲間と「つながる」ことができるフェスタです。子どもから大人までどなたでも参加できる体験が盛りだくさん! お気軽にご参加ください。

問合せ
協働推進担当係
☎5984-1247

フェスタを楽しむポイント

- つながる!** ……さまざまな団体と交流できる!
- 体験する!** ……親子でワークショップなどを体験できる!
- 知る!** ……区内の60団体以上の活動を知ることができる!

知る! ステージパフォーマンス

フラダンスやよさこい、朗読劇などを出演者と一緒に楽しめます。また、「UDトークAR」(専用のゴーグルを通して字幕を映し出す技術)の体験もできます。

UDトークAR



体験 ユニバーサルスポーツ体験

障害のある方もない方も一緒に楽しめるペギーボール・ボッチャ・風船バレーの体験ができます。



つながる ワークショップ(一部有料)・物品販売など

アクセサリ・押し花のしおり作り、ミニ手話教室、障害者団体による自主製品の販売などを通じて、各団体の活動を知ることができます。



つながる 参加・交流型カフェイベント

福祉や防災などについて、喫茶コーナーでくつろぎながら遊んで学べます。

体験 ちひろ美術館・東京による 展示と体験コーナー



水彩技法体験(にじみの缶バッジづくり。定員60名(先着順)。費用200円)ができるほか、複製画や絵本をご覧になれます。



体験 東京2020オリンピック・パラリンピックコーナー



競技用車いすの体験や手形を押して東京2020大会を応援する「ハンドスタンプアートプロジェクト」などに参加できます。



他にもイベントが盛りだくさん!

- 相談コーナー…地域活動に興味のある方に、区内地域活動団体の紹介やマッチングができるコーナーです。
- PRチラシコンテスト…各団体の活動を紹介するチラシを展示し、来場者による投票を行います。

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



二次元バーコード

4月からの非常勤職員を募集



期間は4月から1年間です。再任できる場合もあります。選考方法は書類選考と面接です。
申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

二次元
バーコード



	職・内容	対象(資格など)	日時	報酬(交通費支給)	採用予定数	申込期限(必着)・問合せ
子育て・教育	保育補助員(区立保育園の朝夕保育の補助など)	保育士の有資格者、または保育園などで勤務経験がある方	月～土曜①午前7時15分～10時30分の間の2～2時間30分②午後3時30分からの2～3時間30分③前記①②を合わせた時間のうち4時間30分(いずれも月22日程度)	時給1,300円(土曜1,400円) ※②③は条件により社会保険あり。	20名	2/14までに保育課管理係 ☎5984-5839
	生活支援員(区立保育園の児童への医療的ケア)	看護師の有資格者	月～金曜午前7時30分～午後6時30分の間の1～7時間45分(月20日以内)	時給1,800円 ※条件により社会保険あり。	2名	
	保育補佐員(区立幼稚園で実施する3歳児1年保育)	保育士の有資格者	午前7時30分～午後6時45分の間の7時間45分(月16日シフト制)	月額188,000～193,000円 ※社会保険あり。	各若干名	2/8までに学務課幼稚園係 ☎5984-1347
	保育補助員(区立幼稚園で実施する3歳児1年保育)	保育士の有資格者、または保育園などで勤務経験がある方	①午前7時45分～10時30分の間の2時間②午後3時30分～6時15分の間の2時間(いずれも月20日程度)	日額2,600円		
	保育補佐員(区立幼稚園で行う在園児預かり保育)	保育士の有資格者、または幼稚園教諭の免許があり、保育園などで勤務経験がある方	月～金曜午後2時～5時(水曜は午前11時15分から。月16日程度)	日額4,560円(水曜は8,740円)		
	生活支援員(区立幼稚園の児童への医療的ケア)	看護師の有資格者	午前8時30分～午後2時30分(月17日程度)	時給1,800円 ※社会保険あり。	1名	
	生活支援員(学校、学童クラブなどの児童・生徒への医療的ケア)	看護師の有資格者	午前8時15分～午後6時の間の1～7時間45分(月5日程度シフト制)	時給1,800円	10名	2/8までに学務課就学相談係 ☎5984-5664
	心理教育相談員(教育の相談、心理検査など)	大学院で心理学修士課程を修了した方(修了見込みも可)、または臨床心理士などの有資格者、教育相談に相当な知識・経験がある方	月～土曜午前8時30分～午後6時15分の間の7時間45分(月16日)	月額221,000円 ※社会保険あり。	各若干名	2/6までに学校教育支援センター教育相談係 ☎6385-9911
	スクールソーシャルワーカー(課題を抱える児童や生徒の置かれた環境への働きかけなど)	社会福祉士・精神保健福祉士などの有資格者、または1年以上のスクールソーシャルワーク業務の経験がある方	原則月～金曜午前8時～午後7時15分の間の7時間45分(月16日)	月額240,000円 ※社会保険あり。		2/6までに学校教育支援センター学校支援係 ☎6385-9911
	図書館専門員(資料の利用案内・相談・選定、企画立案支援など)	司書または司書補の有資格者、または図書館の勤務経験がある方	週4日午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝休日勤務の場合あり)	月額198,000円 ※社会保険あり。		1/29までに光が丘図書館管理係 ☎5383-6500
	学童クラブ育成協力員(障害のある児童の保育、学童クラブの運営など)	保育士・児童指導員などの有資格者、または学童保育などに関する相当の知識・経験がある方	午前8時30分～午後6時15分の間の①6時間②7時間45分(月16日。土曜勤務の場合あり)	日額①7,800円②10,400円 ※社会保険あり。		2/1までに子育て支援課子ども育成係 ☎5984-5827
子ども家庭支援相談員(児童虐待などに関する相談業務)	社会福祉士または保健師の有資格者、または大学で心理学を専攻し修了した方、児童相談業務に関する相当の知識・経験がある方	①午前9時15分～午後5時15分②午前11時15分～午後7時15分(週4日シフト制。土曜勤務の場合あり)	日額13,700円 ※社会保険あり。		2/13までに練馬子ども家庭支援センター管理係 ☎3993-8155	
福祉	障害者給付審査会調査員(障害支援区分認定に係る情報調査)	看護師・保健師・精神保健福祉士・社会福祉士・介護福祉士・介護福祉専門員のいずれかの有資格者、または同等の知識・経験がある方	月～金曜午前8時30分～午後9時の間の7時間45分(月16日)	月額199,000円 ※社会保険あり。	各1名	2/8までに障害者サービス調整担当課障害審査係 ☎5984-2719
	就労支援専門員(生活保護受給者などの就労支援)	ハローワークで3年以上従事した方、または就労支援について相当な知識・経験がある方		月額221,000円 ※社会保険あり。		2/8までに石神井総合福祉事務所管理係 ☎5393-2801
	母子・父子自立支援員兼婦人相談員(女性や母子・父子家庭への相談・助言・指導)	社会福祉士の有資格者		月額221,000円 ※社会保険あり。	2名	2/8までに光が丘総合福祉事務所管理係 ☎5997-7713
	障害者施設看護員(利用者への看護業務、医療的ケアなど)	看護師の有資格者	月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)	日額14,400円 ※社会保険あり。	各1名	2/8までに大泉学園町福祉園 ☎3923-8540
	障害者施設栄養指導員(給食の実施計画作成や栄養指導など)	栄養士の有資格者		月額210,800円 ※社会保険あり。		2/1までに高齢者支援課地域包括支援係 ☎5984-2774
	高齢者支援調査員(介護保険認定調査、介護保険に関する申請受け付けなど)	介護支援専門員の有資格者、または同専門員実務研修受講試験の受験資格者		月額199,000円 ※社会保険あり。		
	介護保険認定調査員	介護支援専門員の有資格者、または同専門員実務研修受講試験の受験資格者	月～土曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)	月額193,000円 ※社会保険あり。	若干名	2/8までに介護保険課介護認定第二係 ☎5984-4590
その他	行政事務補助員(窓口対応、文書作成、経理事務など)	1年以上の行政実務経験者、または事務に生かせるビジネス系の資格がある方		月額148,800円 ※社会保険あり。	各若干名	1/28までに職員課人事係 ☎5984-5782
	福祉事務補助員(福祉・健康の相談、窓口業務など)	1年以上の福祉相談業務などの経験者、または業務に生かせる福祉関連資格がある方				
	産業保健指導員(職員の健康に関する相談・助言・指導など)	保健師の有資格者で、安全衛生管理に関する理解と知識がある方	月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)	月額221,000円 ※社会保険あり。		2/18までに人材育成課職場環境係 ☎5984-1644
	診療報酬明細書(レセプト)点検員(医科、薬剤などのレセプトの内容点検)	医療事務技能審査試験、または診療報酬請求事務能力認定試験に合格した方など		月額193,000円 ※社会保険あり。	2名	2/15までに国保年金課管理係 ☎5984-4551
	省エネルギー調査員(各種調査、分析業務)	環境マネジメントシステムなどに関する相当な知識・経験のある方		月額199,000円 ※社会保険あり。	各1名	2/4までに環境課環境計画推進係 ☎5984-4702
	嘱託収納員(窓口での税金の収納、案内など)	接客などの実務経験が10年以上あり、税金などの滞納がない方	月～金曜①午前8時30分～午後3時30分②午前10時15分～午後5時15分(月16日シフト制)	月額164,000円 ※社会保険あり。		2/8までに収納課管理係 ☎5984-4541

指定葬儀場使用料助成制度・特別区区民葬儀制度のご利用を

問合せ 地域振興課事業推進係(区役所本庁舎9階) ☎5984-1523

3万円を限度に会場使用料を助成します ～指定葬儀場使用料助成制度

区が指定した葬儀場(下表参照)で、通夜や葬儀(社葬を除く)を行った場合、会場使用料を負担した方に、3万円を限度に助成します。使用料を負担した方、または亡くなった方が区民であることが条件です。

▶**申込:**①葬儀場や地域振興課、区ホームページにある申請書②会場使用料の領収書の原本(「練馬区提出用」の表示があるもの)③申請者(使用料を負担した方)または亡くなった方の住所を確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)の写しを、葬儀の翌日から1年以内に持参または郵送で〒176-8501区役所内事業推進係へ ※使用料を負担した方(領収書の宛名の方)以外の方が申請する場合は委任状が必要です。 ※葬儀場の利用は、各葬儀場にお問い合わせください。

葬儀場名	所在地	電話番号
江古田斎場	小竹町1-61-1	☎3958-1192
豊島園会館	練馬3-22-6	☎3991-2234
東高野会館	高野台3-10-3	☎3995-3724
石神井賢亀閣斎場	石神井台1-2-13	☎3996-0214
大泉橋戸会館	大泉町6-24-26	☎3925-1325

23区に住んでいる方が利用できます ～特別区区民葬儀制度

葬儀費用の負担を軽減するための制度です。練馬区では17カ所の葬儀業者が取り扱っています(他区の取扱店も可)。亡くなった方、または葬儀を行う方の住所が東京23区内にあることが条件です。

▶**申込:**取扱店に申し込んだ後、戸籍住民課戸籍第一係(区役所本庁舎2階)または戸籍第二係(石神井庁舎2階)へ死亡届を提出する際に申し出て、区民葬儀券を受け取ってください。 ※制度や取扱店については、区民事務所、戸籍第一係、戸籍第二係、地域振興課で配布している案内や、区ホームページをご覧ください。

お知らせ

皆さまからの寄付(11月分)
=ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※インターネットからも寄付を受け付けています。▶**問合せ:**管財用地係☎5984-2807

区 へ	練馬区のため	787円(1件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	17万9547円(3件)
	福祉行政のため	10万円(1件)
	視力障害者のため	1万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ		31万2717円(17件)

国民年金

年金受給者が亡くなったときは早めに届け出を

国民年金を受給している方が亡くなったときは、未支給の年金を受け取れる場合があります。提出先や必要な書類は、受給していた年金の種類によって異なります。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金…国民年金係(区役所本庁舎3階)☎5984-4561、老齢基礎年金・その他の年金…練馬年金事務所☎3904-5491

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

問合せ 国民健康保険……………こくほ給付係☎5984-4553
後期高齢者医療制度…後期高齢者資格係☎5984-4587

● 葬祭費を支給

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者が亡くなったとき、葬儀を行った方(喪主)に7万円を支給します。詳しくは、お問い合わせください。▶**申請期間:**葬儀の翌日から2年間

● 交通事故などでケガをしたときは届け出を

交通事故や傷害など第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、相手方が過失割合に応じて負担するのが原則です。ただし、相手方からの賠償が遅れる場合などには、一時的に国民健康保険や後期高齢者医療制度の保険証を使用して治療を受けられます。そのようなときは必ず事前にご連絡ください。この制度は相手方が支払うべき医療費を保険者が一時的に立て替えるもので、その費用は後日保険者が相手方に請求します。 ※交通事故の場合、交通事故証明書が必要です。



区民相談(法律・交通)のご利用を **無料**

対象

区内在住の方

申し込み方法

電話などで予約してください(予約は相談希望日の1週間前の午前9時から受け付けます)。 ※表中の「予約不要」の相談を除く。

申込先

練馬区区民相談所【区役所東庁舎5階】

☎5984-4523 (練馬)

石神井庁舎区民相談室【石神井庁舎2階】

☎3995-1100 (石神井)

男女共同参画センターえーる相談室

☎3996-9050 (えーる)

問合せ

練馬区区民相談所

☎5984-4523 FAX 3993-4106

相談内容	場所・申込先	相談日	相談時間
法律相談(弁護士) 借地・借家、相続、交通事故の示談など ※利用回数は1年に1人3回まで。	練馬 石神井 えーる	月・水・金曜 火・木曜 土曜	13:00~16:00の間の30分以内
交通事故相談(専門相談員) 損害賠償手続き、各種保険請求方法など	練馬(電話相談可) 石神井(電話相談可)	火曜 金曜	10:00~12:00・13:00~16:00の間の1時間以内
身の上相談(家庭裁判所調停委員など) 離婚、家庭内のこと	練馬 石神井	月・木曜 金曜	13:00~16:00の間の1時間以内
税務相談(税理士) 国税(相続税・贈与税など)	練馬(電話相談可) 石神井(電話相談可)	金曜 水曜	10:00~12:00・13:00~16:00の間の1時間以内
不動産取引事前相談(宅地建物取引士) 紛争や事故を未然に防ぐための相談	練馬 石神井	火曜 水曜	13:00~16:00の間の1時間以内
表示登記(調査・測量)相談(土地家屋調査士) 土地、建物の調査・測量など	練馬 石神井	第1・3木曜 第1月曜	13:00~16:00の間の1時間以内
暮らしと事業の手続相談(行政書士) 遺言・相続など官公署に提出する書類作成	練馬 石神井	第1火曜 第3月曜	10:00~12:00・13:00~16:00の間の1時間以内
権利登記・供託相談(司法書士) 不動産の権利登記など	練馬 石神井	第2・4木曜 第4月曜	13:00~16:00の間の30分以内
心の相談(カウンセラー) 孤独、挫折、不安などの精神的な悩み	練馬(電話相談可)	火曜	10:00~16:00の間の1時間以内
人権擁護相談(人権擁護委員) 差別、名誉失墜など	練馬 石神井	第1木曜 第2月曜	13:00~16:00の間の1時間以内
行政相談(行政相談委員) 国や独立行政法人への要望など	練馬(予約不要)(電話相談可) 石神井(予約不要)(電話相談可)	第1水曜 第3水曜	13:00~16:00
一般区民相談 区政の窓口や専門相談の案内など	練馬 石神井(予約不要)(電話相談可)	月~金曜	9:00~17:00

※予約・相談とも土・日曜、祝休日、年末年始はお休みです(男女共同参画センターえーるの法律相談を除く)。

世帯と人口 [1月1日現在]

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口 732,433(-150)					年齢別人口		
	男	女	日本人 712,780(-181)	外国人 19,653(+31)	14歳以下	15~64歳	65歳以上	
370,567 (-80)	男 356,279	女 376,154	男 347,090	女 10,464	87,955(-25)	484,957(-285)	159,521(+160)	

障害基礎年金の申請をお忘れなく

以下の方は障害基礎年金が請求できる場合があります。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。
▶対象: 次の①②のいずれかに当てはまる方 ①国民年金加入中または被保険者期間満了後の60～65歳の間に初診日がある病気やけがによって障害の状態となった②20歳前に初診日がある病気やけがで障害の状態になった方が、20歳になった
▶問合せ: 国民年金係 ☎5984-4561

保険料の前払いができます

保険料を前払いすると、その期間に応じて保険料が割り引かれます。前払いには、6カ月、1年、2年などがあり、納付書や口座振替、クレジットカードのいずれかの方法で納付できます。手続き方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※過去の未納分を支払う場合は、割引はありません。
▶問合せ: 練馬年金事務所 ☎3904-5491

福祉・障害のある方

区内障害福祉サービス(通所施設)利用説明会

▶対象: 特別支援学校高等部を来年3月に卒業見込みの方、障害があり通所を希望する方など
▶日時: 3月5日(火)午前10時～正午
▶場所: ココネリ3階(練馬1-17-1)
▶説明を行う施設: 就労移行支援事業所・就労継続支援事業所・生活介護事業所など

特別区民税・都民税の第4期分の納期限は1月31日(木)

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。
▶問合せ: 収納課 ☎5984-4547

申込: 当日会場へ **▶問合せ:** 就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

バリアフリー映画会(音声ガイド・日本語字幕付き)

▶定員: 各30名(先着順) **▶申込:** 電話またはファクスで①作品名②氏名(ふりがな)③電話番号を、各申込先へ

上映作品	日時	図書館名・申込先
小さいうち(2014年・日本)	2/17(日) 13:00～15:30	大泉 ☎3921-0991 FAX 3921-0993
武士の一分(2006年・日本)	2/23(土) 14:00～16:10	貫井 ☎3577-1831 FAX 3577-1834
舟を編む(2013年・日本)	2/24(日) 14:00～16:30	関町 ☎3929-5391 FAX 3929-5394
春との旅(2010年・日本)	3/9(土) 14:00～16:30	南田中 ☎5393-2411 FAX 5393-2413

ボランティア

日本語ボランティア実践研修

外国人との相互交流・相互理解を目指した地域日本語学習支援について学びます。
▶対象: 区内在住の方
▶日時: 2月25日(月)午後3時～5時30分
▶場所: 文化交流ひろば
▶講師: 東京外国語大学副学長/伊東祐郎
▶定員: 60名(先着順) **▶申込:** 電話で事業推進係 ☎5984-1523

不登校児童・生徒の学習指導協力員【登録制】

▶対象: 次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許を持っている ※取得見込みも可。②小中学生への学習指導経験がある③学校教育や発達障害などに関する知識・経験がある(学生も可)
▶日時: 午前9時～午後4時の間の2・3時間程度(週1・2日)
▶場所: 学校教育支援センター、学校教育支援センター練馬・関・大泉など
▶内容: 学習支援や活動の補助 **▶謝礼:** 1時間当たり1,300円 ※交通費は支給しません。
▶申込: 学校教育支援センターまたは区

ホームページにある履歴書(写真貼付)を、2月28日(必着)までに学校教育支援センター ☎6385-9911

働く

福祉園の外出行事の介助者

福祉園は、18歳以上の障害のある方が通う施設です。年30回程度行う行事(園外活動)で利用者の介助をしていただく方を募集します。
▶対象: 18歳以上の方 **▶日時:** 平日午前9時30分～午後3時30分の1日または半日 ※詳しくはお問い合わせください。
▶謝礼: 1日6,000円(半日3,500円) **▶申込:** 電話またはファクスで①園外活動行事の介助者②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、大泉学園町福祉園 ☎3923-8540 FAX 3923-8541

幼稚園介助員【臨時職員】

▶対象: 次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①幼稚園または小学校の教員免許を持っている②保育士の資格がある③障害児保育の経験がある ※①②は3月31日までに取得見込みも可。
▶期間: 4月から1年間
▶日時: 月～金曜 **A** 午前8時45分～午後2時15分の間の5時間(原則として月20日以内) **B** 午後2時～5時(水曜は午前11時15分から)
▶場所: 区立幼稚園 **▶内容:** 支援が必要な園児への介助 **▶採用予定数:** **A** 39名 **B** 3名(書類選考・面接) **▶賃金:** 時給1,100円 ※交通費支給。
▶申込: 履歴書(写真貼付)に **A/B** の別を記入の上、2月8日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内学務課幼稚園係(本庁舎12階) ☎5984-1347

2/3 2019冬のフェア in 関町 ～緑化協力員と一緒に工作体験

▶日時: 2月3日(日)午前10時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで) ※材料がなくなり次第終了。
▶場所: 関区民センター **▶内容:** 竹細工・飾りマグネット・お手玉・押し花のコースター・樹名板づくりなど、花苗・苗木の無料配布(先着順)
▶申込: 当日会場へ **▶問合せ:** みどり協働係 ☎5984-2418



飾りマグネット



樹名板

事業者向け 有料広告を募集しています

◆区ホームページ

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ※自社のホームページがない場合は掲載できません。
▶料金(月額): ①②2万円③1万円 **▶掲載期間:** 4月1日(月)～来年3月31日(火) ※月単位での申し込み可。
▶形式: GIF形式(アニメーションGIF、透過GIFは不可) **▶問合せ:** 広聴広報課庶務係 ☎5984-2694

掲載位置	広告サイズ(縦×横(ピクセル))・容量
①トップページ画面下部	60×120(10キロバイト以内)
第2階層画面下部	120×180(100キロバイト以内)
③区政情報、事業者向け	

◆公設掲示板

区内に890基ある公設掲示板に掲載する広告を募集します。申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶掲載位置: 右図参照 **▶広告サイズ(縦mm×横mm):** 260×1,131 **▶料金(1基):** 年3万円 **▶刷色:** 4色カラー ※掲載する広告は、塩化ビニールシートを使って広告主負担で作成していただきます。
▶掲載期間: 1年間(更新できます) **▶募集期間:** 随時 ※掲載は申し込みから1～2カ月後になります。
▶問合せ: 地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039



広告掲載欄

練馬区民による観光おでかけ情報 「よりどりみどり練馬」 連載33

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。
▶問合せ: 広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

投稿された記事を紹介

空気が澄んでいるこの季節に練馬駅前のイルミネーションをココネリから眺めるのもなかなか良いですよ。(暖房も効いています)



1月5日投稿。

フェイスブックで **よりどりみどり練馬** と **検索**

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>



休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間: 土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

健康・衛生



介護する人がひとりで悩まないための講座「認知症と他の病気を併発した時～緩和ケアとは」

▶日時:2月23日(土)午後1時30分～4時▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:日本赤十字社医療センター緩和ケア科部長/高橋尚子▶定員:80名(先着順)▶申込:電話で在宅療養係☎5984-4597

子ども・教育



乳幼児の保護者向け防災講習会～災害時の衛生管理と子どもを守る「いつも」の備え

災害時に子どもを守るための衛生面での備えについて学ぶほか、乳幼児の救命講習も体験します。▶対象:

未就学児の保護者▶日時:2月23日(土)午前10時～11時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、2月15日(金)までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472 kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(未就学児対象。定員20名(先着順))を利用したい方は、お子さんの年齢・性別もお知らせください。

産後ママの簡単エクササイズ教室～赤ちゃんと一緒に運動しよう!

▶対象:首のすわった0歳児と母親▶日時:2月8日(金)午前10時～正午▶場所:光が丘保健相談所▶内容:講義、運動実技▶講師:SSC光が丘指導員/高田朝美▶定員:25組(先着順)▶申込:電話で同所☎5997-7722

2月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

～離乳期の赤ちゃんがいる家族の食事

試食を交えた少人数グループでの相談会を開催します。▶対象:0歳児の保護者(1歳頃まで参加可)▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)
豊玉☎3992-1188	13(水)・25(月) ①14:00②15:00 22(金)①10:00②11:00
北☎3931-1347	14(木)①10:00②10:50
光が丘☎5997-7722	6(水)・18(月) ①10:00②10:50
石神井☎3996-0634	14(木)・21(水)・28(木) ①10:00②10:50
大泉☎3921-0217	22(金)①10:00②10:50
関☎3929-5381	15(金)①10:15②11:00

リサイクル工場と航空機体工場見学バスツアー

▶対象:小学3～6年生と保護者▶日時・場所:3月26日(火)午前7時45分練馬文化センター前集合～(株)リーテム東京工場～(株)タケエイ東京リサイクルセンター～羽田空港ANA機体格納庫(いずれも大田区)～午後6時30分集合場所解散▶定員:35名(抽選)▶費用:保護者3,500円、小学生3,000円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、2月19日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerimarc.jp/)からも申し込みます。

講座・催し



にほんごスピーチ大会

ボランティア日本語教室で学習する外国人が、日本語のスピーチを行い、参加者と交流します。▶日時:2月23日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:文化交流ひろば▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で事業推進係☎5984-1523

春節のつどい～中国の正月を祝う会

中国帰国者の方による歌や踊り、楽器演奏を鑑賞し、交流します。▶日時:2月24日(日)午後1時～4時▶場所:勤労福祉会館▶定員:50名(先着順)▶茶菓代など:500円▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、2月14日(木)までに援護係☎5984-4603 ☒nerimafukusi23@city.nerima.tokyo.jp

2月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。
※体組成の測定・育児栄養相談を除く。

内容	会場	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北光石	5(水)・19(水) 13:00～15:00 12(水)・26(水) //
体組成の測定 ▶内容:体組成計を使用し、ご自身でBMIなどを計測	光石石	12(水) 13:30～15:15 28(水) 9:30～11:15 6(水) 9:00～11:00 19(水) //
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	大関	12(水)・28(木) 13:00～15:00 4(月)・25(月) 9:00～11:00
育児栄養相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊北光石	6(水)・20(水) 9:00～10:00 1(金) //
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	光石大関	13(水) 13:30～15:15 8(金)・22(金) 14:00～16:00 4(月)・18(月) //
心身障害者(児)歯科相談	つ	2～23の毎土曜 14:30～16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北光石	15(金) 9:30～12:00 4(月) 14:00～16:00 18(月) //
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	光石大関	14(木) 14:00～15:30 27(水) 14:00～16:00 6(水) //
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	豊光大	13(水) 13:30～16:30 6(水) 14:00～16:00 20(水) //
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊豊	20(水) 14:00～16:15 ◎27(水) 14:00～16:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	25(月) 14:00～15:20
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	豊石	20(水) 9:45～12:00 7(水) 14:30～16:00
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査・梅毒検査(匿名)	豊	8(金) 9:00～10:00
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅療養係☎5984-4597	

豊北光石大関 つ 豊北光石大関 つ
3992-1188 3931-1347 5997-7722 3996-0634 3921-0217 3929-5381
3997-6471 3997-6472 3997-7722 3997-7722 3997-7722 3997-7722
3997-7722 3997-7722 3997-7722 3997-7722 3997-7722 3997-7722

※…練馬つじ歯科診療所☎3999-3999
※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください
※担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へお問い合わせください。

2月から39～56歳の男性も対象に

風しん抗体検査・予防接種の助成を拡大します

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくるお子さんが白内障や先天性心疾患、難聴などの先天性風しん症候群を発症することがあります。妊娠している女性は予防接種を受けられないため、周囲の方が感染を予防することが大切です。

区では、2月1日(金)から対象を拡大し、風しん抗体検査・予防接種(抗体価が低い場合)の費用助成を行います。

助成対象

風しんにかかったことがなく、風しんまたはMR(麻しん風しん混合)の予防接種を受けたことがない①②の方

①19歳以上で、次のいずれかに該当する方

- 妊娠を希望する女性とその同居者
- 妊娠している女性の同居者

新規 ②昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

問合せ

助成条件について…予防係☎5984-2484

風しんについて……感染症指導係☎5984-4671

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

ウォーキング カタクリの会 初級者対象 月3回火曜に都内近郊などで活動、第4火曜午前10時～正午に石神井庁舎5階で例会あり 入会金1,000円 年会費3,000円 初回は無料体験可 磯崎☎090-3331-3377(要予約)

練馬区俳句連盟 第2日曜午前11時～午後4時30分 ココネリ3階 月会費1,000円 春秋年2回俳句大会を開催 柴崎☎090-7706-5751(要予約)

日本の青空4「明日へ～戦争は罪悪である」上映会 1月30日①午後1時45分から②午後4時30分から③午後7時から 生涯学習センター ①～③とも参加費1,200円 監督、脚本家のあいさつあり 大柳☎3921-8023

ウォーキング中心の有酸素運動 ストレッチ体操 リフレッシュ体操クラブ 毎火曜午後3時45分～5時30分 上石神井体育館 入会金1,500円 月会費2,500円 シモカワ☎3928-3134(要予約)

練馬太極拳・気功クラブ(制定拳・陳式・健身気功・剣) 月4回 木曜午前10時～正午 サンライフ練馬 入会金2,000円 月会費3,500円 五木田☎3926-0886

社交ダンス サークル桜 初級者～中級者対象 月4回土曜午後6時～8時 豊玉第二小など 講師 東日本チャピオン/西尾浩一 入会金1,000円 会費1回1,100円 高橋☎3991-8181

ハタヨガ ハッピーヨガ 30～50代の方対象 主に毎月曜午前9時30分～10時30分 立野地区区民館 月会費2,400円 斉田☎080-8845-8751 ☒shelty527@hotmail.com(要予約)

目黒 青林会 おおむね5級以上の方対象 月4回主に土曜または日曜午後1時～5時 生涯学習センターなど 月会費500円 年4回大会、年2回合宿あり 小坂☎090-7281-1800(要予約)

万葉集いろは会(万葉集歌の時代背景、風習、伝来) 第1水曜午前10時～正午 西大泉地区区民館 講師 加藤健司 月会費1,200円 後沢☎3923-1653(要予約)

桜台太極拳同好会 毎金曜午後7時～9時 豊玉第二小 講師 崔仲三 認定講師/屋代精一 入会金3,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 木並☎090-9343-8018 ☒kinami@kogumax.com(要予約)

高畑勲監督追悼講演会「はらはら監督!～高畑勲が教えてくれた日本語と物語」 1月26日午後6時～8時 勤労福祉会館 講師 アーサー・ビナード 参加費500円 平和を育てる大泉9条の会・町田☎FAX 3923-0915

楽しい絵手紙 第1・3月曜午後1時～4時 田柄地区区民館 日本絵手紙協会公認講師が指導 月会費2,500円 初回は無料体験可 石田☎FAX 3999-0439(要予約)

社交ダンス マーメイド 初心者対象 月2回月曜午後2時30分～4時 サンライフ練馬 講師が指導 入会金1,000円 会費1回500円 佐藤☎090-7909-4972(要予約)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

2月のふれあい土曜事業

場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 費用:②50円③150円 申込:当日会場へ

Table with 3 columns: 内容, 日時, 定員(先着順). Includes activities like '立体的な鬼のお面を作ろう' and '特別展関連 かんたん浮世絵版画摺(すり)'.

じっくり学ぶ2月の着付け教室

対象:20歳以上の女性 日時:2月7日(木)・14日(木)・21日(木) 場所:向山庭園 定員:各15名(先着順) 費用:3,000円

蓄音器コンサート「運命」聴き比べ! ~SPレコードで聴く名演奏

日時:2月3日(日)正午~午後1時 場所:石神井松の風文化公園管理棟 定員:100名(先着順) 申込:当日会場へ

勤労福祉会館の催し

1~3とも 場所:勤労福祉会館 申込:1月2月8日(金)2月18日(月)3月19日(火)までに電話で同所 ☎3923-5511

1春闘期の情勢講座 日時:2月15日(金)・21日(木)・28日(木)午後6時30分~9時【3日制】

2国家資格取得支援講座(行政書士①マンシヨン管理士・管理業務主任者②宅地建物取引士)

日時:2月20日~3月27日の毎水曜 午後7時~7時40分@午後7時50分~8時30分@午後8時40分~9時20分【6日制】

3労務管理実務講習会 日時:2月26日(火)午後2時~4時 内容:働き方改革とその対応について学ぶ

わくわく・ドキドキ町の生きもの観察会と人形劇

日時:2月9日(土)午後1時~3時 場所:春日町青少年館 講師:プロナチュラリスト/佐々木洋ほか

員:30名(先着順) 申込:電話で同所 ☎3998-5341

講演会「メディアを通して考える~イマドキの男女のリアル」

日時:2月23日(土)午後2時~4時 場所:男女共同参画センターえーる 講師:武蔵大学社会学部教授/千田有紀

手話通訳を希望する方は2月8日(金)までに、保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、2月15日(金)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢をお知らせください。

寿大学通信講座 書き初め展

60歳以上の方を対象とする通信講座の受講生の作品を展示します。日時:2月9日(土)・10日(日)午前9時~午後5時(10日は午後4時まで)

文化財を火災から守ろう! ~文化財防火デー

1月26日の文化財防火デーに合わせて行われる消防署の消防演習を見学できます。申込:当日会場へ

Table with 2 columns: 日時, 場所. Lists dates and locations like 氷川神社 and 妙福寺.



昨年の様子

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆江古田ナイトバザール 日時:1月26日(土)午後4時~8時
◆スキー協会の催し 112とも 対象:小学3年~中学生
◆中学生意見発表大会 日時:2月2日(土)午前10時~正午
◆練習馬清掃工場個人見学会 日時:2月9日(土)午後1時30分~3時

◆スキー協会の催し 112とも 対象:小学3年~中学生 場所:湯の丸スキー場(長野県東御市)
◆ジュニア春スキー教室 日程:3月28日(木)~30日(土)の2泊3日
◆練習馬清掃工場個人見学会 日時:2月9日(土)午後1時30分~3時

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。問合せ:在宅養係 ☎5984-4597
◆高齢者を狙う悪徳商法の手口と予防法、発見時の対応など 日時:1月27日(日)午前10時~正午
◆冬でも脱水!?~水分補給方法ととろみのつけ方 日時:2月2日(土)午後1時30分~3時

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
◆風船バレー体験教室 対象:小学3~6年生 日時:①2月17日(日)②24日(日)午前10時~正午

- ◆スポーツなど A~Dとも 申込:当日会場へ
◆桜台体育館 対象:5歳児~中学生
◆光が丘体育館 対象:小学生
◆2月の水泳ワンポイントレッスン A~Dとも 対象:4歳児~中学生

- ◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10) 日時:1月27日(日)午前9時~正午(雨天中止)
◆夏の雲公園(光が丘3-4-1) 日時:2月3日(日)午前9時~正午(雨天中止)
◆秋の陽公園(光が丘2-5-2) 日時:2月3日(日)午前9時~正午(雨天中止)

朝・夕・青空市

- ◆江古田いちば通り商店街 日時:1月25日(金)午前10時~午後7時
◆春日町本通り商店街 日時:1月26日(土)午前11時~午後4時
◆光が丘IMA南館前 日時:1月27日(日)午前10時~午後3時

学校応援団・開放まつり

- ◆豊玉小 日時:2月3日(日)午前9時30分~午後1時
◆光和小 日時:2月3日(日)午前10時~午後2時

弁護士・税理士と話せる相続ガイド お申し込みはこちら! 090-6039-1334

※ご相談内容によって専門家をご紹介しております。※ご希望によってはお取扱いできない内容がございます。 東京都港区赤坂2丁目19番4号FORUM赤坂8階 ファイナンシャル・プランナー 川村 憲史

文化・芸術の今年のおすすめ in 練馬

今年も
楽しそう!!



豊かなみどりに囲まれた練馬区では、さまざまな文化・芸術が楽しめます。ここでは、今年開催する主な文化・芸術イベントを紹介します。 ※申し込み方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。 ▶問合せ:文化振興係 ☎5984-1284

ふるさと文化館
特別展「激動の幕末 in 練馬」
幼童遊び子をとるところ
(部分)(館蔵)

練馬区立美術館
NERIMA ART MUSEUM

2/24日
4/21日
ラリック・エレガンス
宝飾とガラスのモダニティ
～ユニマットコレクション

ルネ・ラリック(1860～1945年)はジュエリーやガラス工芸を通して、アール・ヌーボーとアール・デコをけん引しました。今回、貴重なラリック作品を展示します。優雅な作品の世界をお楽しみください。



扇と櫛(落ち葉)1899～1900年頃 獣角、金、エナメル、絹製リボン

練馬文化センター
NERIMA CULTURE CENTER

「ラリック・エレガンス」展連携企画
藤井一興ピアノ・リサイタル

3/2(土)
14:00
開演



華やかなフランス芸術の世界を、フランス音楽のスペシャリストがピアノとお話でお届けします。

曲目:ドビュッシー/前奏曲集第2集より「花火」などのフランス音楽作品

4/20(土)
6/9日
練馬の川と文化
～人々と水とのかかわり

区内には2つの河川のほか、池や湧水地のある憩いの森などがあります。この企画展では、練馬の川と生活がどのように関わっているかを、残存する資料とともに展示します。



千川上水の記録フィルム(区登録文化財)

練馬区立 石神井公園
 ふるさと文化館
NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

練馬区ゆかりの漫画家
～1970年を中心に

3/30(土)
まで開催中



区ゆかりの漫画家たちの「1970年前後」に焦点を当て、当時の漫画や雑誌などから、漫画家たちの熱気に満ちた時代を紹介します。 ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

竹宮恵子「風と木の詩」
©竹宮恵子

練馬区立 石神井公園
 ふるさと文化館 分室
NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

その他の主な文化・芸術イベント

※イベントの名称・内容・日程は変更になる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

日程	イベント名	場所
1月	1/26(土)～3/17(日) 特別展「激動の幕末 in 練馬」 ¹	ふ
	1/27(日) デーモン閣下の邦楽維新Collaboration	文
	新春地獄絵図～芥川龍之介を詠み謳う	文
2月	2/3(日) ねりま若者文化祭ライブパフォーマンス ねりパフォ2019	文
	2/23(土) フレッシュ名曲コンサート スクリーンから届いた～映画音楽名曲集	文
3月	3/24(日) 練馬区ジュニア・オーケストラ 第34回定期演奏会	文
4月	4/11(木) 万作・萬斎狂言の会 なべやつばち なすのよいちのかたり ちぎりき ～鍋八撥・奈須与市語・千切木	文
	4/28(日)～6/9(日) くもんの子ども浮世絵コレクション 遊べる浮世絵 江戸の子ども絵・おもちゃ絵大集合!	美
5月	5月下旬 避難訓練コンサート	文
6月	6/15(土) 厳選! ヴィルトゥオーゾシリーズvol.3 辻彩奈バイオリン・リサイタル	文
	6/22(土)～8/12(日) 企画展 「昭和のくらし～ちよっと昔の道具たち(仮)」	ふ

日程	イベント名	場所
7月	7/29(月) 松竹大歌舞伎～高麗屋親子二代襲名披露	文
	7/14(日)～9/16(祝) 没後50年 坂本繁二郎展	美
8月	8/1(木) 真夏の音楽会	文
	8/21(水) こどもアートアドベンチャー	他
9月	9/14(土)～11/4(日) 特別展 「江戸の医術～病と養生について(仮)」	ふ
	9/29(日)～11/24(日) エドワード・ゴリーの優雅な秘密	美
	9/29(日) みどりの風 練馬薪能	他
11月	11/30(土)～来年2/9(日) 没後10年 品川工展 工夫と研究の楽しいかたち(仮)	美
12月	12/8(日) Nerimaユニバーサルコンサート	文

場所・問合せ

- 文…練馬文化センター ☎3948-9000
- ふ…石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060
- 美…練馬区立美術館 ☎3577-1821
- 他…そのほかの会場

