



このまちを守る！ 消防団員を募集

消防団は、会社員や主婦、学生など普段は別に本業がある地域の方たちが、災害発生時に消火・救助活動を行う組織です。災害時には消防団の力が必要です。一緒に安全・安心なまちをつくりませんか。

▶ 問合せ:防災調整係 ☎5984-1686 FAX 3993-1194



学生の方に朗報！

消防団での活動実績を、就職活動時のPRに利用できる証明書の交付を受けることができます。

詳しくは
2面へ



救命講習



広報活動



総合防災訓練

消防団の主な活動を紹介



東京都消防操法大会



小学校などへの出張授業



入団をきっかけに自信を持って行動できるようになりました

石神井消防団 鹿島木乃実さん(学生)

私はねりま区報を見て、入団の申し込みをしました。「もしも」のときに備える訓練をすることで、準備をする習慣が付き、普段も自信を持って行動できるようになりました。制服を着ると身が引き締まり、力が湧いてくるような気がします。皆さんもぜひ一緒に活動してみませんか。

災害時



火災発生時

消火活動や住民の救助活動、避難誘導のほか、鎮火後の警戒活動も行います。

地震発生時

安否確認や救出・救助活動を行います。

団長からのメッセージ

誰でも活躍できる場が消防団にはあります

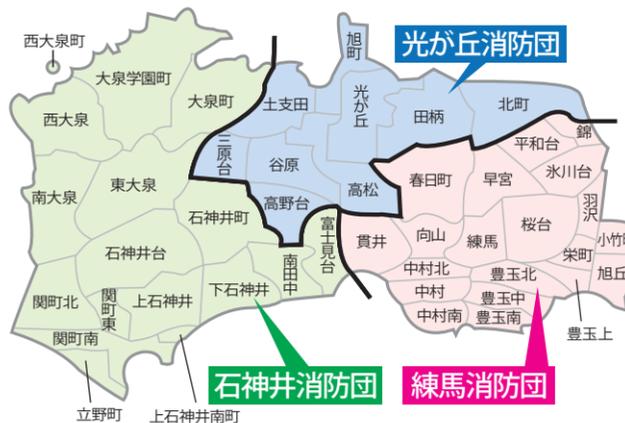
石神井消防団長 杉森健二

消防団は「自分たちのまちは自分たちで守る」という強い信念のもと消火活動や防災広報など幅広い活動をしています。活動を通じて、地元



に仲間が増えるだけでなく、訓練で技能を習得すれば、職業や性別に関わらず誰でも人を救うことができるようになります。皆さんの活躍の場が消防団には必ずあります。入団をお待ちしています。

入団 や お問い合わせ はお近くの消防署へ



- 練馬消防団…練馬消防署 ☎3994-0119 ✉nerima2@tfd.metro.tokyo.jp
- 光が丘消防団…光が丘消防署 ☎5997-0119 ✉hikarigaoka2@tfd.metro.tokyo.jp
- 石神井消防団…石神井消防署 ☎3995-0119 ✉syakujii2@tfd.metro.tokyo.jp

税の申告はお早めに

問合せ

練馬東税務署 ☎6371-2332 練馬西税務署 ☎3867-9711
 ※練馬東税務署は、5月末ごろまで仮庁舎(旭町2-8-18)へ移転しています。
 ※練馬東税務署は2月1日(金)～3月15日(金)、練馬西税務署は2月18日(月)～3月15日(金)の間、駐車場が利用できません。

税理士による無料申告相談会を開催

小規模納税者の所得税(復興特別所得税を含む)と消費税、年金受給者と給与所得者の所得税の申告が対象です。土地、建物、株式などの譲渡所得と退職所得は除きます。

管轄	日程 (土・日曜、祝日を除く)	受付時間 ※1	場所 ※2・3
練馬東税務署	1/28(月)～31(木) 2/4(月)～8(金)	9:30～14:30	光が丘区民センター2階
	2/4(月)～8(金)		区役所アトリウム地下多目的会議室
	2/12(火)～14(木)		ココネリ3階(練馬1-17-1)
練馬西税務署	2/1(金)～15(金)	10:00～11:30 13:00～15:30	石神井庁舎5階、関区民センター
	2/6(水)・7(木)		大泉北地域集会所
	2/13(水)～15(金)		勤労福祉会館

※1 混雑状況により、受け付けを早く締め切ることがあります。
 ※2 車での来場はご遠慮ください。
 ※3 申告相談を行った方の確定申告書等のみを受け付けます。申告書等の提出のみの場合は、直接管轄区域(右図参照)の税務署に提出(郵送可)してください。

税務署の確定申告書作成会場は2/18(月)～3/15(金)に開設

相談の受付時間は月～金曜午前8時30分～午後4時です。

贈与税の申告・納付は2/1(金)～3/15(金)に

「相続時精算課税」や「贈与税の住宅取得等資金の非課税」の適用を受ける場合には、2月1日(金)～3月15日(金)に申告が必要です。

平成30年分の法定調書の提出は1/31(木)まで

「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」と「法定調書」は、管轄の税務署へ提出してください。

自宅でコンビニ納付に必要な二次元バーコードが作成できます

所得税などの国税は、自宅のパソコンなどで作成した二次元バーコードでコンビニ納付ができるようになりました。利用方法など詳しくは、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu/conveni_qr_nofu/index.htm)をご覧ください。

二次元バーコードを読み取ると
国税庁ホームページにアクセスできます。



各税務署の管轄区域



練馬総合運動場公園の利用申し込みを開始



問合せ 総合体育館 ☎3995-2805

4月1日(月)に、練馬総合運動場が「練馬総合運動場公園」(練馬2-29-10)としてリニューアルオープンします。園内には区内初の公認陸上競技場やサッカー、ラグビーなどに利用できる人工芝グラウンドなどを備えています。施設内容や利用時間など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

団体利用申し込みは2/1(金)から

4月分の施設の団体利用申し込みを、2月1日(金)から受け付けます。料金・申し込み方法は、施設によって異なります(下表参照)。

利用料金・申し込み方法

施設名	利用例	料金(1時間当たり)	申し込み方法
陸上競技場(400mトラック、人工芝グラウンドなど)	陸上競技、サッカー、ラグビーなど	競技場全体 全面3,000円 半面1,500円	事前に団体登録の上、公共施設予約システムで申し込み
	グラウンド・ゴルフなど	人工芝グラウンドのみ 全面1,400円 半面700円	
会議室(大・小)	会議など	大(定員35名)	300円
		小(定員15名)	200円
多目的広場(天然芝)	ゲートボールなど	100円	直接、園内管理棟受付(※)へ

※管理棟は受付のみ開設しています。

2/3(日)

練馬区議会議員選挙立候補予定者説明会

4月21日(日)に行われる練馬区議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補予定者、関係者は必ず出席してください。

▶日時:2月3日(日)午後1時から ▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1) ▶申込:電話で選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

図書館のサービスが変わります



問合せ 光が丘図書館 ☎5383-6500 ※1月14日(祝)まで休館しています。

●貸し出し・予約点数が変更

本、雑誌、紙芝居、CD、カセットテープ、レコードをあわせて15点まで貸し出し・予約ができるようになります。映像資料(DVD・ビデオ)と布の絵本はこれまで通り、各2点までです。

●図書館利用カードは、2年ごとに更新手続きが必要に

有効期限の28日前から、更新手続きができます。手続きをすると、有効期限がその日から2年後に更新されます。※有効期限は、図書館ホームページや資料検索機の「利用者のページ」で確認できます。▶受付場所:各図書館、図書館資料受取窓口▶持ち物:住所・氏名を確認できる書類 ※区内在勤(在学)の方は、それを証明する書類も。※代理人の方は、本人と代理人の住所・氏名を確認できる書類と、委任状が必要です。

〈平成29年3月31日までに利用登録した方へ〉

有効期限は31年3月31日(日)です。更新手続きは1月15日(火)からできます。期限までに手続きをしてください。

●「今度読みたい本」の登録が可能に

図書館ホームページや資料検索機で、気になる本などを「今度読みたい本」に登録できるようになります。

1/12(土)・29(火)

羽田空港の機能強化に関する説明会を開催



問合せ 国土交通省航空局 ☎0570-001-160

国は、今後増大する航空需要に対応するため、発着枠の増加が可能となる飛行経路案(午後3時～7時の間で南風るとき、区の上空を通過する案)を示しています。

今回、国が飛行経路案や環境・安全対策などについて説明会を開催するほか、パネルの閲覧や質問ができます。※詳しくは、「羽田空港のこれから」(<http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/>)をご覧ください。

▶日時:①1月12日(土)午後1時～5時②29日(火)午後3時～7時(入退場自由)
 ▶場所:①光が丘IMA光の広場(光が丘5-1-1)②区役所アトリウム▶区の担当:環境規制係

お知らせ

照姫まつりの実行委員を募集

照姫まつりは、毎年開催される区の2大まつりの1つです。今回、5月19日(日)に開催するまつり当日の運営や企画を行う実行委員を募集します。▶**対象:**区内在住・在勤で、まつり当日と年5回程度平日の夜間に開催する会議に出席できる18歳以上の方▶**募集予定数:**10名(選考)▶**区の担当:**まつり係▶**申込:**電話で申込書を請求の上、1月31日(必着)までに照姫まつり事務局☎6721-0061 ※申込書は、照姫まつりホームページ(<http://teruhime-matsuri.com/>)にも掲載しています。

税

中学生の「税についての作文」と「税の標語」受賞者発表

税の制度を学んでもらうため、全国納税貯蓄組合連合会と全国間税会総連合会が毎年行うコンクールです。今年度は、「作文」は区内37校から4,384点、「標語」は35校から6,039点の応募がありました。区が贈呈した賞の受賞者は下表の通りです。なお、受賞作品は区ホームページでご覧になれます。

〈受賞作品を展示〉
▶**日時:**2月2日(土)～13日(水)午前8時45分～午後8時▶**場所:**区役所アトリウム
◎**問合せ:**収納課管理係 ☎5984-4541

税についての作文

賞	氏名(敬称略)	学校名・学年
練馬区長賞	柿岡 美月	豊玉中3年
	加藤 美来	関中3年
練馬区議会 議長賞	高橋 美咲	練馬中3年
	岡本 りさ	石神井西中3年
練馬区教育委 員会教育長賞	村岡 亜美	光が丘第三中3年
	影山 心音	大泉桜学園9年

税の標語

賞	氏名(敬称略)	学校名・学年
練馬区長賞	麻生 直希	練馬中2年
	長濱 麟太郎	大泉中2年
練馬区教育委 員会教育長賞	岡部 碧	光が丘第二中3年
	市川 りお	上石神井中2年

償却資産の申告期限は1月31日(木)

償却資産(事業用の構築物・機械・器具・備品)を所有している方は、1月1日現在の資産を申告してください。申告方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※申告はエルタックスホームページ(<http://www.eltax.jp/>)でも行えます。▶**問合せ:**練馬都税事務所☎3993-2261

条例・計画など

平成31年度食品衛生監視指導計画(案)にご意見を

この計画(案)では、食品の検査や食品取扱施設への立ち入り、監視指導の重点項目などについて定めています。今後、3月までに計画を策定する予定です。

●**計画(案)を配布します**
計画(案)は、生活衛生課、同石神井分室(石神井保健相談所内)で配布します。また、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区ホームページでもご覧になれます。

●**ご意見を募集します**
①意見②住所③氏名を、2月1日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

〈**問合せ・意見の送付先**〉
〒176-8501区役所内生活衛生課食品衛生担当係(東庁舎6階) ☎5984-4675 FAX 5984-1211 ✉ seikatu.eisei02@city.nerima.tokyo.jp

事業者向け

有料広告を募集～男女共同参画情報紙「MOVE(ムーブ)」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**掲載位置:**裏表紙▶**広告サイズ:**縦57mm×横90mm▶**料金:**1万8000円▶**刷色:**4色カラー▶**発行月:**4月▶**発行部数:**2万1000部▶**配布先:**区立保育園・幼稚園、学童クラブを利用している保護者、区立施設、

区内・周辺の各駅など▶**申込期限:**1月25日(金)▶**問合せ:**人権・男女共同参画課☎5984-4518

保育事業所向け防災講習会

東日本大震災で被災した保育事業所の職員から当時の体験談を伺うほか、今からできる備えについて学びます。▶**対象:**保育事業所の職員▶**日時:**2月27日(水)午後7時～9時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講習会名②参加者全員(2名まで)の氏名③事業所の郵便番号・住所・名称・電話番号を、2月20日(水)までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

ボランティア

石神井公園ふるさと文化館サポーターを募集

4月から館の案内や展示品の解説などをしていただく方を募集します。希望する方は、必ず説明会に参加してください。▶**対象:**15歳以上の方(中学生を除く)

〈**説明会**〉
▶**日時:**2月14日(水)・16日(土)午前10時～11時30分 ※いずれか1日のみ。▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館▶**申込:**石神井公園ふるさと文化館や同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>)にある募集案内をご覧ください。 ◎**問合せ:**同所☎3996-4060

外国人おもてなし 語学ボランティア育成講座 おもてなしコース

簡単な英語で外国人への道案内などをするボランティアを育成する講座です。 ※東京都共催。▶**対象:**英語で簡単な日常会話ができる方▶**日時:**2月16日(土)午後1時～4時30分▶**場所:**文化交流ひろば▶**定員:**60名(抽選)▶**申込:**区ホームページ「電子申請」または地区区民館や図書館、区ホームページにある申込書に

記入の上、1月22日(必着)までに申し込んでください。▶**問合せ:**事業推進係☎5984-1523

保育サービス講習会 ～自分の空いた時間を利用して、子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会です。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時～午後8時の間で預かっていただきます。▶**対象:**次の①②の両方に当てはまる方 ①20歳以上②月1回の定例会に参加できる▶**日時:**2月18日(月)～22日(金)午前9時30分～午後4時30分【5日制】▶**場所:**大泉子ども家庭支援センター▶**定員:**30名(選考)▶**テキスト代:**2,000円▶**申込:**1月31日(水)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター☎3993-4100

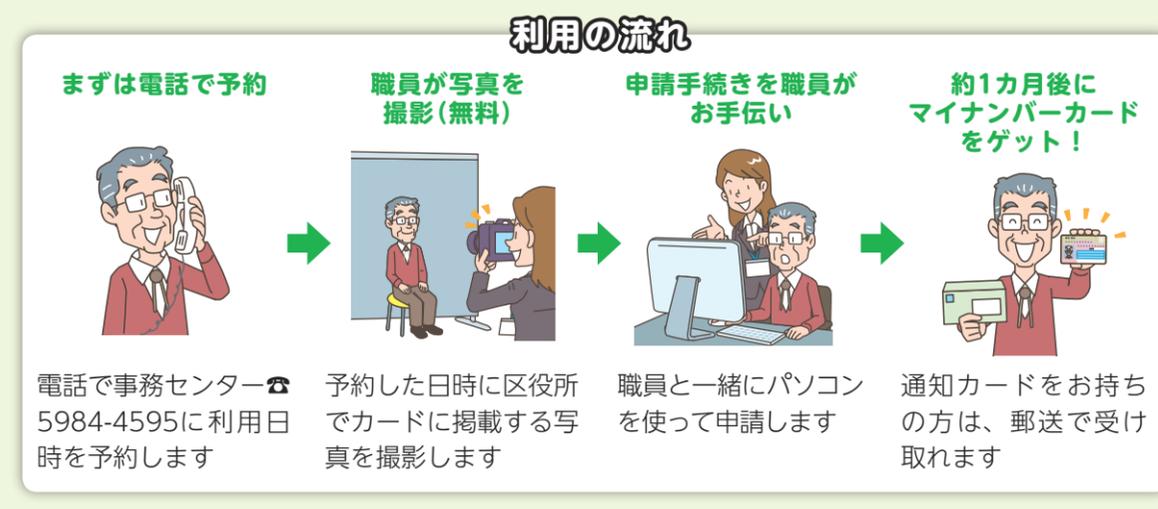
福祉・障害のある方

障害者青年学級の参加者募集

▶**対象:**次の①～⑥の全てに当てはまる方 ①区内在住で下表の障害があり、障害者手帳をお持ちの方②15歳～39歳(在学中の方を除く)③看護師などによる医療管理や介護を必要としない④着替え・食事・排せつの介助を必要としない(あすなる青年学級は応相談)⑤集団活動に適應できる⑥自分で施設まで通える▶**募集人数:**各学級とも若干名(面談)▶**保険料:**年1,850円 ※教材費など実費。▶**申込:**1月25日(金)までに電話で春日町青少年館☎3998-5341

学級・対象	場所	日時	主な活動内容
あすなる青年学級(肢体不自由な方)	光が丘区民センター2階	主に第1日曜 13:00～16:00	絵画、陶芸
ともしび青年学級(中度の知的障害のある方)	旭丘小	主に第3日曜 10:30～15:30	クラブ活動、スポーツ、音楽
日曜青年学級(軽度の知的障害のある方)	春日町青少年館	主に第4日曜 9:30～15:00	クラブ活動、スポーツ

マイナンバーカードの申請をお手伝いします ～オンライン申請補助サービス【予約制】



問合せ 個人番号カード事務センター ☎5984-4595 FAX 5984-1222

申し込み方法など

▶**対象:**練馬区に住民票があり、初めてマイナンバーカードを申請する方▶**日時:**平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)▶**場所:**個人番号カード交付窓口(区役所東庁舎7階)▶**持ち物:**運転免許証などの本人確認書類(写真付きでない場合は2点)、通知カードなど▶**申込:**希望日の前日(土・日曜、祝休日を除く)までに、電話で個人番号カード事務センターへ



12月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページ「東日本大震災関連情報」の「放射線量等の測定結果(分類別)」をご覧ください。▶**問合せ:**環境規制係☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.032～0.078 ●地表面から5cm 0.030～0.077

働く

特別区(東京23区)職員採用のための説明会・フォーラム

1 2とも ▶問合せ:特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

1 23区合同説明会

▶対象:平成31年度以降の採用試験の受験希望者 ▶日時:3月16日(土)午前10時~午後4時 ▶場所:明治大学(杉並区永福1-9-1) ▶内容:各区の紹介や技術・専門職の個別相談など ▶定員:7,000名程度(抽選) ▶申込:2月18日(月)午後5時までに特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)から申し込んでください。

2 技術職採用フォーラム

▶対象:31年度以降の採用試験(土木・造園・建築・機械・電気)の受験希望者 ▶日時:3月24日(日)午後0時30分~4時 ▶場所:明治学院大学(港区白金台1-2-37) ▶内容:講義、技術職職員による仕事紹介、質問会など ▶定員:550名程度(先着順) ▶申込:当日会場へ

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務(臨時職員)

登録制で欠員状況により採用します。▶期間:6カ月以内 ▶勤務日:月~土曜(月20日程度) ▶時間:①朝...午前7時30分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分間の4~7時間45分 ▶場所:区立保育園 ▶賃金:①時給1,300円(土曜1,400円) ②時給1,100円(土曜1,200円) ③④時給1,020円(土曜1,120円) ※交通費支給。 ※勤務時間により社会保険あり。 ▶申込:履歴書(写真貼付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内

保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

練馬区環境まちづくり公社 契約社員(資源循環推進員)

▶対象:ごみ収集ができる体力のある方 ▶期間:4月から1年間 ▶日時:週5日午前7時40分~午後4時25分 ※土・日曜、祝休日勤務あり。 ▶場所:資源循環センターなど ▶内容:粗大ごみや可燃ごみの収集作業など ▶採用予定数:若干名(書類選考・面接・体力測定) ▶報酬:月額19万8400円(年齢に応じて加算あり) ※交通費支給。 ※賞与・社会保険あり。 ▶申込:履歴書(写真貼付)と「ごみを減らすため、あなたが実践していること」をテーマとした作文(800~1,200字。A4判横書き400字詰め原稿用紙(手書き))、住所・氏名を記入し82円切手を貼った返信用封筒を、1月25日(必着)までに持参または郵送(簡易書留)で〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター ☎3995-6711

自衛官など

▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	資格	募集期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男性	随時
予備自衛官補	18歳以上34歳未満の方(保有する技能に応じて55歳まで)	4/12(金)まで

心のふれあい相談員【登録制】

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶期間:4月から1年以内 ▶日時:原則として平日午前8時~午後5時の間で学校が指定する時間(週2・3日) ▶場所:区立小中学校・小中一貫教育校 ▶内容:児童・生徒の悩み相談など ▶謝礼:1時間当たり1,300円 ※交通費は

支給しません。▶申込期限:1月31日(土) ▶問合せ:学校教育支援センター ☎6385-9911

人生半ばから働きたい女性のための就労準備講座「わたしを活かす就活作戦！」

▶対象:40~60代の女性 ▶日時:2月14日(木)・21日(木)・28日(木)午前10時~正午【3日制】 ▶場所:勤労福祉会館など ▶講師:キャリアコンサルタント/石田美枝子ほか ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerima-yell.com ※手話通訳を希望する方は1月31日(木)までにお知らせください。

就職面接会

参加企業名など詳しくは、1月23日(火)ごろから区ホームページで閲覧いただけます。▶対象:短時間勤務を希望する方 ▶日時:2月6日(火)午後1時~3時 ▶場所:光が丘区民センター5階 ▶区の担当:中小企業振興係 ▶申込:直接、ハローワークまたはワークサポートねりま(石神井町2-14-1 石神井公園区民交流センター内)へ ▶問合せ:ハローワーク池袋職業相談第1部門 ☎5911-8609(部門コード41#)

介護施設での補助的業務就業体験の説明・相談会

区内の介護施設で、資格を必要としない補助的業務(配膳、洗濯、清掃など)の就業を体験する方を募集します。希望する方は必ず説明・相談会に参加してください。 <説明・相談会> 就業体験の説明や施設の担当者による個別相談を行います。▶対象:

都内在住の方 ▶日時:1月29日(火)午後1時30分~3時30分 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶申込:当日会場へ

◎問合せ:東京都福祉人材センター ☎5211-2860

住まい・まちづくり

重点地区まちづくり計画を検討する区域がご覧になれます

補助156号線沿道周辺(東大泉4丁目、西大泉1丁目、南大泉5・6丁目)地区を、練馬区まちづくり条例に基づき「重点地区まちづくり計画を検討する区域」に指定しました。意見のある方は意見書を提出できます。▶縦覧・意見書提出の期間:2月1日(金)までの午前8時30分~午後5時15分(土・日曜、祝日を除く) ▶縦覧・意見書提出の場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。▶問合せ:西部地域まちづくり課 ☎5984-4751

ねりまマンションセミナー【未来塾】

▶対象:区内分譲マンション管理組合役員・区分所有者 ▶日時:2月2日(土)午後1時30分~4時50分 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶内容:「自主的な管理組合運営と管理会社との関係」の講義、グループ別情報交換会など ▶講師:マンション管理士/長尾英俊ほか ▶定員:80名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①講座名②マンション名③住所④氏名⑤電話番号⑥ファクス番号(ある方のみ)を、1月28日(月)までに住宅課管理係 ☎5984-1289 FAX 5984-1237

お休みします

<男女共同参画センターえーる ☎3996-9005>...1月21日(月)・22日(火)【空調設備の改修工事のため】

子どものための講座を企画・運営する団体を募集



子どものための講座を、区内の団体に委託して開催しています。今回、来年度に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。

問合せ 青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1292

募集する講座

★ねりま遊遊スクール(子ども・親子対象)

子どもが体験する・発見する・創作する・感じる・学ぶをテーマにした講座です。

★すまいるねりま遊遊スクール

(主に知的障害のある小中学生と保護者対象)

遊び・体験・交流を通しての成長・発達をテーマにした講座です。

★子育て学習講座(大人対象)

子育てや子どもの教育をテーマにした講座です。

★子供安全学習講座(子ども~大人対象)

地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯をテーマにした講座です。

★ねりまイクメン講座(父親・父子対象)

父親の育児や家事参加、父と子の触れ合いをテーマにした講座です。

対象・申し込み方法など

▶対象:次の①~③のいずれかに当てはまる団体

①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会

②練馬区生涯学習届出団体

③代表者が区内在住または在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で活動している団体

▶開催期間:4月1日(月)~来年3月15日(日)

▶開催場所:区内の小中学校や幼稚園・保育園、公共施設など ※ねりま遊遊スクールのみ、区外で開催するものも応募できます。

▶委託料:1企画につき講座委託料1万円または

2万円(年間4万円まで)。すまいるねりま遊遊スクールは1企画につき講座委託料2万5000円(年間5万円まで)。 ※いずれも保育を行う場合は6,500円を加算。

▶申込:申込用紙に必要書類を添えて、2月1日(必着)までに持参または郵送で育成支援係へ

▶申込用紙の配布場所:図書館、体育館、青少年館、石神井公園ふるさと文化館、石神井公園区民交流センター、男女共同参画センターえーる、青少年課など ※区ホームページにも掲載しています。

説明会を開催

応募する団体は参加してください。▶日時:1月17日(木)①午前10時~11時30分②午後6時30分~8時 ▶場所:区役所本庁舎19階 ▶申込:当日会場へ

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。



農業体験農園で「農のある暮らし」を楽しもう!

農業体験農園は、区内の農家が開設し、経営・管理している農園です。農園主の指導を受けながら、野菜の作付けから収穫まで体験できるので、初心者の方も安心して取り組みます。

問合せ 農業振興係 ☎5984-1403



- **必要な道具は園で用意**するので、**初心者でも安心!**
- 講習は週末が中心なので、**お勤めの方にもお勧め!**
- 1区画約**30㎡**の畑で**20種類以上**の野菜を作れる!



利用料など

- ▶ **利用期間:** 3月中旬～来年1月末 ※更新は園主と相談。
- ▶ **年間利用料:** 3万8000円(練馬区に住民票がない方は5万円)
※利用料には、指導料・野菜収穫代などを含みます。

申し込み方法など

- ▶ **対象:** 20歳以上の方 ※家族での参加も可。
- ▶ **申込:** 往復ハガキに①農園名②住所③氏名④年齢⑤電話番号と、返信面に返信先を記入の上、1月31日(消印有効)までに各農園の申込先へ
※申し込みは、1農園につき1通までです。
※結果は、2月中に各園主から通知します。

注意事項

- 区画の貸し出しではないので、栽培する作物の選定などは園主が行います。
- 基本的な農作業に必要な種・苗・資材・肥料などは園主が用意します。ただし、追加で資材を希望する場合は利用者の負担となります。
- 駐車場はありません。

農業体験農園一覧

農園名	申込先	募集区画数(抽選)
学田体験農園(中村南1-4)	〒176-0025中村南1-10-1 神田耕	若干数
田柄すずしろ農園(田柄1-29)	〒179-0073田柄1-7-2 吉田忠男	10
イガさんの畑(土支田1-35)	〒179-0076土支田1-34-8 五十嵐透	20
楽農くらぶ(三原台3-27)	〒177-0031三原台3-28-19 荘光男	20
農の詩(石神井町5-15)	〒177-0041石神井町5-13-1 富岡忠明	42
農学校「石泉愛らんど」(石神井台6-5)	〒177-0045石神井台6-5-27 本橋邦浩	40
あーばん あぐりばーく石神井台(石神井台8-2)	〒177-0045石神井台4-21-9 尾崎賢一	15
関町グリーンガーデン(関町北3-20)	〒177-0051関町北3-20-8 田中秀一	20
どろんこ・わあるど(西大泉2-25)	〒178-0065西大泉2-25-21 内堀雅巳	55
旬感倶楽部(南大泉1-6)	〒178-0064南大泉1-6-19 井口和喜	20
緑と農の体験塾(南大泉3-17)	〒178-0064南大泉3-15-3 加藤義松	30
南大泉やさい村(南大泉4-39)	〒178-0064南大泉4-37-16 山口幸治	20
大泉 風のがっこう(大泉町1-54)	〒178-0062大泉町1-44-14 白石好孝	15
緑の散歩道(大泉学園町3-4)	〒178-0061大泉学園町3-6-47 小美濃昌一	35
百匁の里(大泉学園町3-17)	〒178-0061大泉学園町2-30-45	20
百匁の里第二(大泉学園町3-12)	加藤正明	40

自分で作った野菜はおいしいですよ!



イガさんの畑/五十嵐透さん

初心者の方でもおいしい野菜が収穫できるよう、育て方のコツを丁寧に教えます。利用者同士も仲が良く、幅広い世代の方が交流できる場にもなっています。自分で野菜を育てて食べることは、食の大切さや野菜のおいしさを学ぶとても貴重な体験です。特に子どもの頃の体験は一生生き続け、食べ物に感謝する心や生きる力を育ててくれます。ぜひ、皆さんも野菜を育てて、食の大切さ・野菜のおいしさを知ってみてください。

土支田農業公園 農業教室講習生を募集!

問合せ 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

ココがオススメ!
●農場スタッフの丁寧な指導を受け、初心者でも安心して楽しめる!

- 採れた野菜を使った**収穫祭**や、**練馬の農文化**を体験できる!
- 1区画約**5.6㎡**の畑で**8種類**の野菜を作れる!(共同畑では、他の野菜も作れます)

- ▶ **対象:** 区内在住で、週1回以上の来園と、土曜または日曜に開催する農業教室(23回程度)に参加できる世帯 ※今年度に受講した方、過去2回以上受講した方は申し込みできません。
- ▶ **利用期間:** 4月1日(月)～来年1月31日(金)
- ▶ **定員:** 100世帯(抽選)
- ▶ **年間利用料:** 3,000円
※野菜の種や苗代などは、実費(共同購入)です。肥料は各自で用意してください。
- ▶ **申込:** 往復ハガキで①農業教室②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を、1月31日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所へ
※申し込みは1世帯につき1通までです。
※結果は、2月6日(木)までに通知します。

案内図



▶ **交通:** 西武バス・国際興業バスで「土支田二丁目」下車徒歩7分、「土支田地蔵」下車徒歩5分、みどりバス保谷ルートで「土支田地蔵集会所」下車徒歩10分 ※駐車場はありません。



高齢者



健康長寿はつつ教室

▶**対象**:区内在住の65歳以上の方▶**定員**:各25名▶**費用**:500円▶**申込**:1月21日(月)までに電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

足腰しゃっきりトレーニング教室 (室内での筋力強化、ストレッチなど)

▶**日時**:2/7~3/14の毎木曜10:00~11:30【6日制】▶**場所**:テップネス練馬(練馬1-5-16)

▶**日時**:2/6~3/13の毎水曜10:00~11:30【6日制】▶**場所**:はつつセンター光が丘

▶**日時**:2/4~3/11の毎月曜10:00~11:30【6日制】▶**場所**:ルネサンス光が丘(高松5-8)

▶**日時**:2/7~3/14の毎木曜10:00~11:30【6日制】▶**場所**:関区民センター

▶**日時**:2/1~3/8の毎金曜10:00~11:30【6日制】▶**場所**:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)

▶**日時**:2/5~3/12の毎火曜10:00~11:30【6日制】▶**場所**:勤労福祉会館

▶**日時**:1/31~3/7の毎木曜10:00~11:30【6日制】▶**場所**:大泉リサイクルセンター

※初めての方を優先の上、抽選。

いつでも、どこでも、すこしでも「ねりまゆる×らく体操講習会」

▶**対象**:65歳以上の方▶**内容**:ひざの曲げ方など日常の動作に役立つ実技指導▶**区の担当**:健康づくり係▶**申込**:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台☎5372-1006(月曜を除く午前11時~午後7時)

場所	日時	定員(先着順)
街かどケアカフェ	こぶし (練馬高野台駅前 地域集会所内)	2/12(火) 10:30~12:00
	けやき (南大泉地域集会所内)	2/19(火) 10:30~12:00
	つつじ (中村橋区民センター内)	2/21(木) 10:30~12:00
保健相談所	大泉	2/18(月) 14:30~16:00
	豊玉	2/27(水) 14:30~16:00

認知症予防講演会「誰でも学べる!認知症予防」

▶**対象**:65歳以上の方▶**日時**:2月12日(火)午後2時~4時▶**場所**:生涯学習センター▶**講師**:東京都健康長寿医療センター研究所研究員/杉山美香▶**定員**:200名(先着順)▶**申込**:電話で介護予防係☎5984-2094

はつつシニアクラブ ~健康長寿に取り組みませんか

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などを測定し、アドバイスをを行います。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。▶**対象**:区内在住の65歳以上の方▶**定員**:各50名(先着順)▶**区の担当**:介護予防係▶**申込**:電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園☎5910-3975(午前11時~午後7時)

場所	日程
桜台地域集会所	1/18(金)
下石神井地区区民館	1/23(水)
南大泉青少年館	1/29(火)

※時間はいずれも9:30~12:00。

平成30年度いきいき健康券の申し込み期限は2月28日(木)

まだ申し込んでいない方は、早めに申し込んでください。利用期限は3月31日(日)です。 ※31年度の利用申し込みについては、後日区報でお知らせします。▶**対象**:65歳以上(昭和29年4月1日以前生まれ)の方で練馬区に住民登録のある方 ※申し込みは年度内1回です。▶**問合せ**:高齢者いきいき健康事業担当☎3993-3711

子ども・教育



2月の母親学級 (平日3回コース)

▶**対象**:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶**内容**:講義、お風呂の入れ方や歯磨き実習など▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程【3日制】
豊玉☎3992-1188	5(火)・12(火)・19(火)
光が丘☎5997-7722	8(金)・15(金)・22(金)
石神井☎3996-0634	1(金)・8(金)・15(金)
関☎3929-5381	4(月)・18(月)・25(月)

※時間はいずれも13:30~16:00。

2月の母親学級 (土曜1回コース)

▶**対象**:平日の参加が難しい妊娠中の方▶**日時**:2月23日(土)午後1時30分~4時▶**場所**:石神井保健相談所▶**内容**:講義▶**定員**:40名(先着順)▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:電話で同所☎3996-0634

2月の「パパとママの準備教室」

1~3とも▶**対象**:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶**内容**:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定日を、1月24日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
1 大泉 (〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	16(土) 9:00~11:30 (25組)
2 北 (〒179-0081 北町8-2-11) ☎3931-1347	17(日) 9:00~11:30 (25組)
3 石神井 (〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	23(土) 9:00~11:30 (40組)

2月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物**:母子健康手帳、歯ブラシ▶**申込**:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉☎3992-1188	27(水)13:00~15:00
北☎3931-1347	15(金)9:00~11:00
光が丘☎5997-7722	5(火)9:00~11:00
石神井☎3996-0634	15(金)13:00~15:00
大泉☎3921-0217	22(金)9:00~11:00
関☎3929-5381	25(月)9:00~11:00

小児救急ミニ講座 「子どもの病気とその対応」

▶**対象**:3歳以下のお子さんの保護者▶**日時**:2月6日(火)午前10時~11時30分▶**場所**:男女共同参画センターエーエー▶**講師**:上石神井サンクリニック院長/小西佐知子▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話で地域医療課☎5984-4673 ※保育室(3歳以下のお子さん対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

子育てママのシェイプアップ体操~お子さんと楽しく遊びながら健康アップを!

▶**対象**:4~12カ月児と母親▶**日時**:2月7日(水)午前10時~11時30分▶**場所**:石神井保健相談所▶**講師**:健康運動指導士/加藤有里▶**定員**:20組

(先着順)▶**申込**:電話または区ホームページ「電子申請」で、2月4日(月)までに同所☎3996-0634

子ども体操教室

▶**対象**:運動が苦手な区内在住の小学1~3年生▶**日時**:2月3日~3月10日の毎日曜午前10時~11時30分【6日制】▶**場所**:南大泉青少年館▶**内容**:鉄棒、跳び箱、マット運動など▶**定員**:30名(初めての方を優先の上、抽選)▶**保険料**:300円▶**申込**:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤学校名・学年⑥性別⑦電話番号を、1月21日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9春日町青少年館☎3998-5341

講演会「思春期の子どもの気持ち、親の気持ちを見つめよう~親子関係を考える」

▶**対象**:思春期のお子さんの保護者▶**日時**:2月21日(水)午後3時~5時▶**場所**:光が丘保健相談所▶**講師**:翠会ヘルスケアグループ精神医学研究所精神科医師/後藤恵▶**定員**:40名(先着順)▶**申込**:電話または電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、同所☎5997-7722 ✉ hikarihoson@city.nerima.tokyo.jp

健康・衛生



血糖値が高めと言われた方へ~糖尿病と運動・歯と食生活

▶**日時**:①2月6日(火)②8日(金)午前10時~正午 ※1日のみの参加も可。▶**場所**:大泉保健相談所▶**内容**:①講義、実技②講義▶**講師**:健康運動指導士/加藤有里ほか▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話で同所☎3921-0217

専門医に聞く! 歯周病治療の実際

▶**日時**:2月6日(火)午後2時~4時▶**場所**:石神井保健相談所▶**内容**:講義、実技▶**講師**:たけのうち歯科クリニック院長/竹之内大助▶**定員**:40名(先着順)▶**申込**:電話で同所☎3996-0634

防ごう!糖尿病~血糖値をコントロールするための食事と生活

▶**日時**:2月1日(金)午後1時30分~3時30分▶**場所**:光が丘保健相談所▶**内容**:講義、献立紹介▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話で同所☎5997-7722

練馬 En エンカレッジ 大人のオープンキャンパス 参加者募集

じっとしていたらもったいない!

練馬Enカレッジ(人材育成事業)では、ボランティアや地域活動に興味のある方向けの講座を開催しています。今回、講座内容や修了生の活動の紹介、ボランティアの体験(リサイクル・食育推進)などをするオープンキャンパスの参加者を募集します。講座に参加してボランティアや地域活動の担い手として活躍してみませんか。▶**対象**:18歳以上の方▶**日時**:2月9日(土)・23日(土)午前10時~正午【2日制】▶**場所**:生涯学習センター▶**定員**:20名(先着順)▶**保険料**など:200円▶**申込**:1月26日(土)までに電話で同所☎3991-1667

写真展

池波正太郎 作・演出「牧野富太郎」 ~新国劇 昭和三十二年三月公演

1/19(土)~3/17(日) 9:00~17:00 (火曜休館) 入場無料

場所・問合せ 牧野記念庭園記念館☎6904-6403

昭和32年3月に池波正太郎の脚本で劇団「新国劇」によって上演された芝居「牧野富太郎」を、写真と台本からの引用文で紹介いたします。

会期中の催し

ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

▶**日時**:2月3日(日)、3月10日(日)午後2時30分~2時50分▶**定員**:各30名(先着順)▶**申込**:当日会場へ



当時の台本

認知症サポーター・ステップアップ講座～認知症の方への声掛けや接し方を学ぼう

▶対象:認知症サポーター養成講座を受講した方▶日時:2月21日(木)午前9時30分～正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:(株)PAO代表取締役/北田信一▶定員:80名(先着順)▶申込:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

ペット動物無料相談

獣医師がしつけや病気などの相談に応じます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:1月15日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

漢方医が勧める自宅でできる解消法～肩こり、冷え、便秘、PMS、更年期など

▶日時:2月15日(金)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター2階▶内容:講義、ヨガ▶講師:練馬総合病院漢方医学センター長/中田英之ほか▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で北保健相談所 ☎3931-1347

精神保健講演会「摂食障害の理解のために～拒食、過食、嘔吐で悩んでいませんか」

▶日時:2月15日(金)午後2時～4時▶場所:大泉保健相談所▶講師:大泉病院医師/木崎英介▶定員:50名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、同所 ☎3921-0217 ✉oizumihoso@city.nerima.tokyo.jp

医療と介護のまちづくりワークショップ「タウンリハを始めよう！」

安心して暮らすことができる医療と介護のまちづくりについてグルー

プディスカッションを行います。▶日時:1月27日(日)午後2時～4時▶場所:勤労福祉会館▶講師:ねりま健育会病院院長/酒向正春▶定員:60名(先着順)▶申込:電話で医療連携担当係 ☎5984-4673

講座・催し①

講演会「能ってなに？」

▶対象:区内在住の方▶日時:1月28日(月)午後2時～3時30分▶場所:はつらつセンター豊玉▶講師:観世流準職分/富田雅子▶定員:50名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講演会名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を、1月18日(必着)までに〒176-0013豊玉中3-3-12 はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401

上級救命講習会

初めて講習を受ける方も参加できます。 ※認定証の更新はできません。▶日時:1月27日(日)午前9時～午後5時▶場所:防災学習センター▶内容:傷病者の応急手当て、心肺蘇生(そせい)法、止血法、搬送法など▶定員:30名(先着順)▶テキスト代:2,600円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、1月20日(日)までに同所 ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

障害への理解を深める講座～障害者差別解消法を知る

▶日時:1月28日(月)午後2時～4時▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:50名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、1月25日(金)までに練馬障害福祉人材育成・研修センター ☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※ホームページ(https://kensyu.nerishakyo.com/)からも申し込みます。

※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、1月18日(金)までにお知らせください。

消費者教室「ストローをやめた理由を知っていますか?～やめよう、プラスチック汚染」

プラスチックごみが環境に与える影響を知り、私たちが何をすべきかを学びます。▶日時:2月3日(日)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:全国川ごみネットワーク事務局/伊藤浩子▶定員:70名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月1日(金)までに消費生活係 ☎5910-3089 ✉syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、1月21日(月)までにお知らせください。

くらしに役立つ身近な税の講座

▶日時:2月3日(日)午後1時～3時▶場所:大泉図書館▶講師:税理士/山崎直彦▶定員:40名(先着順)▶申込:1月15日(火)から電話で同所 ☎

3921-0991

省エネルギー月間講演会「私たちが直面する2つの気候変化～地球温暖化とヒートアイランド」

1999年7月の「練馬豪雨」や2018年の猛暑など、身近な地域における気候変化について、科学的側面から解説します。 ※参加者にはネックウォーマーを差し上げます。▶日時:2月3日(日)午前10時～正午▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:首都大学東京大学院教授/高橋日出男▶定員:100名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講演会名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数④質問(ある方のみ)を、ねりまエコ事務局 ☎3993-8011 ✉info@nerieco.com

ヤングダンス講座

▶対象:中学生～おおむね30代の方▶日時:①1月22日(火)、2月19日(火)、3月19日(火)午後7時～9時②2月3日(日)、3月3日(日)午後6時～8時 ※1日だけの参加も可。▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341▶内容:ヒップホップダンスなど▶講師:ダンスインストラクター/湖都美▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ

1/16水

第265回

入場無料

アトリウムミニステージ

▶日時:1月16日(水)午後0時15分～0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:ベートーベン/ピアノソナタ第14番「月光」など▶出演:伊舟城歩生(ピアノ)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

▶①大人のための英会話②韓国語入門講座無料体験会 2月9日①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時 ココネリ3階 国際文化交流協会 ☎090-6489-2803(要予約)

▶OK健康体操クラブ無料体験会(ストレッチ・簡単な筋トレ・有酸素運動など) 60歳以上の方対象 1月15日、29日午前9時30分～10時50分 早宮地区区民館 例会…60歳以上の方対象 月2回火曜午前9時30分～10時50分 早宮地区区民館 入会金1,000円 月会費1,500円 月岡 ☎3991-6085(要予約)

▶俳句 石神井句会 初心者～中級者対象 第3月曜午後1時～4時 石神井庁舎5階 講師「秋」主宰/佐怒賀正美 月会費1,000円 阿部 ☎FAX 3926-9217(要予約)

▶アップル英会話 毎金曜午前9時30分～11時30分 春日町リサイクルセンター 日本人女性が指導 入会金1,000円 月会費4,500円 矢竹 ☎3550-5972 ✉yshizue@xpost.plala.or.jp(要予約)

▶高齢者水泳体験会(水中運動・水泳など) 60歳以上の方対象 ①2月4日②18日③25日午後1時～3時 上石神井体育館 ①～③とも保険料100円 シルバースイミング上石神井・杉浦 ☎090-9881-1853(要予約。午後6時～9時)

▶太極拳旭町クラブ 毎水曜午後7時～9時 旭町北地区区民館など 入会金1,000円 月会費2,000円 山岸 ☎080-5895-7991

▶フラダンス フラ・オハナ・カムケア 50歳以上の女性対象(④は初心者のみ) 月4回木曜①午前11時～午後1時②午後1時～3時、月3回土曜③午前11時～午後1時④午後1時～3時 ①②東大泉地区区民館③④大泉北地域集会所 月会費①②4,200円③④3,200円 初回は無料体験可 吉川 ☎090-2314-4450(要予約)

▶童謡・愛唱歌・ポピュラーソング フラワーソング ①月2回月曜午後1時45分～3時45分、月2回火曜②午前9時45分～11時45分③午後1時45分～3時45分 ①③光が丘区民センター5階②④春日町図書館 ①～④とも入会金1,000円、会費1回1,100円 松谷 ☎3999-8016(要予約)

▶丹田呼吸法クラブ 月2回主に土・日曜午後1時30分～3時30分 光が丘地区区民館など 会費1回500円 福田 ☎FAX 5998-4713(要予約)

▶社交ダンス ダンスサークルチャーム 多少踊れる方対象 毎水曜午前10時～11時30分 勤労福祉会館 プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,500円 青山 ☎3996-8911

▶書道(毛筆・漢字・仮名) 園の会 初心者対象 第1・3火曜午後1時30分～3時30分 南大泉青少年館 講師 読売書法会理事/横田北園 月会費3,000円 西原 ☎FAX 3924-8431

▶3歳児体操教室 いやいやえん 平成27年4月～28年3月生まれのお子さん対象 第1・3水曜午前10時～正午の間の1時間 高松地区区民館など 講師 日本体育協会公認コーチ/宇内秀一 年会費1万円 1月16日、2月6日に見学会あり 酒井 ☎090-3936-6039 ✉caravan-kana@i.softbank.jp(要予約)

▶太極拳体験会 1月28日、2月18日午後1時～2時 東大泉地域集会所 講師 梶取さより 参加費1回500円 例会…月1回月曜午後1時～2時 東大泉地域集会所 入会金100円 月会費900円 新日本婦人の会あかね班・松田 ☎FAX 4283-2817(要予約)

▶ビューティYoga ①毎日曜②毎水曜午前10時10分～11時50分、③毎土曜午前10時15分～11時45分④毎火曜午後7時30分～9時15分 東大泉中央地域集会所など ①～④とも月会費3,500円 初回は無料体験可 レイ ☎090-6539-5787(要予約)

▶卓球 青卓会 50歳以上の初級者～中級者対象 毎木曜午後0時30分～3時30分 上石神井体育館 月会費500円 月1回ダブルス大会あり 大矢根 ☎090-6178-5464(要予約)

▶ストレッチ・ラテンジャズダンスキュー 中高年齢者対象 毎土曜午後6時～8時 春日町青少年館など 講師 小林真理 入会金1,000円 月会費2,500円 年1回発表会あり 窪田 ☎080-6658-2082(要予約。午後6時以降)

▶詩吟・謡曲 練馬和漢朗詠会 月3回主に土・日曜 田柄地区区民館など 月会費1,000円 初回は無料体験可 佐伯 ☎3999-1807 ✉tadafumi.saeki@zj9.so-net.ne.jp

▶英会話サークル フジフラワー 60歳以上の初級者対象 月3回金曜午後1時10分～2時10分 生涯学習センター ネイティブ講師が指導 入会金1,000円 月会費4,200円 笠原 ☎070-3519-7394(要予約。平日)

▶尺八・笛 初心者～中級者対象 月3回水曜午後6時30分～8時30分 土支田地域集会所 講師 日本民謡協会 教授 月会費4,500円 喜多 ☎3921-6421

▶漱石入門講座「漱石散歩の会」 第4土曜午後1時～4時 大泉図書館 講師 劇作家/島田九輔 資料代月200円 井山 ☎090-2538-4079(要予約。午後5時以降)

▶社交ダンス 青鳥クラブ 初心者～初級者対象 毎火曜①午後1時～2時②午後2時～3時 東大泉中央地域集会所など 男性プロが指導 ①②とも入会金1,000円、会費1回600円 初回は無料体験可 小林 ☎3924-1491(要予約)

▶国際交流と留学生による英語教室 ①小学3～6年生②中学生③一般対象 月4回主に平日午後7時～10時 早宮地区区民館など ①～③とも入会金3,000円、月会費5,000円 1月18日午後7時～9時にココネリ3階で説明会あり NPO 留学生と歩む会・横山 ☎080-8020-1688 ✉sidemt@t.toshima.ne.jp

▶俳句 ふうの木句会 初心者～中級者対象 第4金曜午後1時～4時30分 サンライフ練馬 講師「繪硝子」主宰/和田順子 月会費1,000円 倉橋 ☎FAX 3999-0018(要予約)

▶第30回すずしろ展(写真) 1月30日～2月3日午前10時～午後6時(30日は午後2時から。3日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 JRP練馬支部・鈴木 ☎3979-9647

▶母チアダンス集団Juicy Flowers 子育て中の初心者の女性対象 ①1月23日②30日③2月12日④22日⑤26日午前10時～正午 ①④豊玉地域集会所②⑤旭丘地域集会所③桜台地区区民館 講師 サトウユカ ①～⑤とも参加費1回1,000円 松本 ☎090-3522-2327 ✉juicyflowers2012@gmail.com(要予約)

講座・催し

ねりまのじどうかん展 ～あそぼう！みんなの児童館

▶日時:1月26日(土)・27日(日)午前10時～午後6時▶場所:練馬区立美術館▶内容:児童館と厚生文化会館児童室の紹介、作品の展示など▶問合せ:石神井児童館 ☎3996-3800

もっと発見!ねりま 講演会「人を繋ぎ本を巡る・ 人物図書館を語る」

▶対象:中学生以上▶日時:2月16日(土)午後2時～4時▶場所:生涯学習センター▶講師:元明治大学和泉図書館事務長/坂口雅樹▶定員:30名(先着順)▶申込:1月15日(火)から電話で練馬図書館 ☎3992-1580

スポーツ

初心者スポーツ教室 スキー

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:3月15日(金)～17日(日)の2泊3日 ※15日午前7時30分区役所集合、17日午後8時30分同所解散。▶17日午後19時30分希望者を対象に5～1級のバッジテストを実施(有料)。▶場所:武石番所ヶ原スキー場(長野県上田市) ※ベルデ武石(たけし)本館に宿泊。 ※区役所～ベルデ武石～スキー場の移動はバスを使用。▶定員:80名(抽選)▶費用:1万3773円(バス代、朝・夕食代など。リフト代を除く) ※スキー用具(ウエアを除く)の無料貸し出しあり。▶申込:往復ハガキで①教室名②参加者全員(4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年(学生のみ)・性別・電話番号

号・級(ある方のみ)③代表者の氏名を、1月22日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民体育大会

12とも▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階) ☎5984-1947 ※実施要項は体育館やスポーツ振興課、区ホームページなどでご覧になれます。

1 銃剣道(個人戦、団体戦)

▶日時:2月21日(木)午前9時から▶場所:平和台体育館▶申込:実施要項をご覧の上、2月8日(必着)までに申込先へ

2 キャッチバレーボール(小学生の部)

▶対象:小学生15名以内と成人の監督(責任者)1名で構成されたチーム ※1団体から複数チームの参加も可。▶日時:2月24日(日)、3月3日(日)午前8時30分から▶場所:光が丘体

育館▶申込:実施要項をご覧の上、1月25日(必着)までにキャッチバレーボール協会へ

都民体育大会練馬区選考会 軟式野球

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在住(在学)の方で構成された年間登録可能チーム ※小中学生、体育・スポーツ団体に登録している高校生・高等専門学校生・大学生は参加できません。▶日程:4月7日(日)から▶場所:東台野球場▶内容:トーナメント方式▶申込:チーム全員の参加資格を証明できるものを用意して、申込書を受け取りに2月10日(日)午前10時～午後2時に石神井公園区民交流センターへ ※申込書の提出は、2月24日(日)午前10時～午後3時です。 ※年間登録の受け付けは2月10日(日)に行います。▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆ほんちよう通りの鏡開き▶日時:1月12日(土)午後2時から▶場所:富士見台本町通り商店会▶内容:おしるこの提供など(なくなり次第終了)▶定員:300名(先着順)▶問合せ:富士見台本町通り商店会・牧田 ☎3926-4580(月・水・金曜)

◆新春餅つき大会▶日時:1月14日(日)午前10時～午後1時▶場所:石神井公園商店街▶内容:餅・甘酒などの販売(なくなり次第終了)▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・豊田 ☎3995-1150

◆区民公開講座「子どもや高齢者を守るために知っておこう!身の回りにあるケケンなもの」▶日時:1月26日(土)午後2時～3時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:消費者庁消費安全課長/尾崎真美子ほか▶定員:100名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:順天堂大学医学部附属練馬病院 ☎5923-3111

◆さくらスポーツ体験会～ラケットテニス▶対象:5歳児以上 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶日時:1月27日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:桜台体育館▶定員:30名(先着順)▶費用:100円▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC桜台・南波 ☎090-1408-9900

◆伝統文化日本舞踊子ども教室発表会▶日時:1月27日(日)午後2時30分～4時▶場所:生涯学習センター▶定員:100名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬・春日会・春日 ☎5241-8617

◆地域公開講座「子育てに食育を!元気な子を育てるヒント」▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方など▶日時:1月29日(火)午後0時45分～3時▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶講師:日本成人病予防協会専任講師/清水千佳子▶定員:140名(先着順)▶申込:電話で石神井学園 ☎3996-4191(平日午前9時～午後5時) ※同ホームページ(http://shakujigakuen.tokyo/cooperation/)からも申し込みます。

◆地域福祉講演会～つながる・ささえる・つくりだす 在宅現場の地域包括ケア▶日時:2月3日(日)午後2時～4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:暮らしの保健室室長/秋山正子▶定員:200名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でNPO法人練馬明るい社会づくりの会 ☎3991-7161

◆第17回バドミントン親睦交流大会▶対象:15歳以上の初級者～中級者(中学生を除く)▶日時:2月11日(日)午前9時～午後5時▶場所:平和台体育館▶内容:ダブルス団体戦▶定員:80名(先着順)▶費用:1人1,000円▶持ち物:ラケット▶申込:電話またはファクスで①大会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦初級・中級の別を、1月25日(金)までにSSC平和台 ☎FAX 5921-7800(平日午前9時～午後5時)

◆少年少女サッカー教室～元日本代表のリーガーによる指導▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:2月11日(日)午前9時30分～正午▶場所:立野小▶講師:元鹿島アントラーズ/大野俊三ほか▶定員:80名(先着順)▶保険料など:500円▶持ち物:サッカーボール▶申込:ハガキまたはファクスで①教室名②郵便番号③住所④氏名⑤学校名・学年⑥性別⑦電話番号を、1月31日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆普通救命講習会 12とも▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ▶練馬消防署 ☎3994-0119▶日時:2月15日(金)午前9時～正午▶定員:30名(先着順)

◆石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1) ☎3995-0119▶日時:2月17日(日)午前9時～正午▶定員:20名(先着順)

◆区民健康講座「耳鼻科疾患～耳のめまいについて」▶日時:2月16日(土)午後2時～3時30分▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:100名(先着順)▶申込:2月9日(土)までに電話で練馬光が丘病院 ☎3979-3611(午前9時～午後4時30分)

◆第13回ねりま幼児水泳大会▶対象:未就学児▶日時:3月10日(日)午前10時から▶場所:光が丘体育館▶定員:300名(先着順)▶費用:1種目1,000円(1種目追加ごとに別途500円)、リレー2,000円▶申込:体育館にある申込用紙に記入の上、1月31日(必着)までにねりま幼児大会係 ☎3939-0011(田柄スイミングクラブ内)

◆泳力検定会▶対象:週1回以上水泳の練習をしている方▶日時:3月21日(日)午前9時～午後1時▶場所:田柄スイミングクラブ(田柄2-6-14)▶保険料など:600円 ※別途、1種目につき検定料500円。▶申込:体育館にある申込書に記入の上、検定料を添えて2月18日(日)までにSSC大泉 ☎3921-1300

◆平成31年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒を募集▶対象:都内在住・在勤で尋常小学校または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格がない方▶定員:40名(2月3日(日)に選考)▶申込締切日:1月25日(金)▶問合せ:神田一橋中 ☎3265-5961

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

◆認知症サポーター養成講座⑧認知症対応型グループホームってどんなところ?▶日時:1月18日(金)午前10時～正午⑨午後2時～4時▶場所:大泉学園高齢者グループホームまささんの家▶内容:講義▶定員:各10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5933-3317

◆悪質商法を知って見守り力を高めよう▶日時:1月19日(土)午後1時30分～3時▶場所:練馬デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5984-1701

◆認知症サポーター養成講座▶日時:1月19日(土)午後2時～4時▶場所:錦デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3937-5031

◆疼痛(とうつう)予防で健康寿命をのばそう!～腰・膝の痛みについて▶日時:1月19日(土)午後2時～4時▶場所:介護老人保健施設大泉学園ふきのとう ☎3924-2215▶内容:講義▶定員:25名(先着順)▶申込:当日会場へ

◆認知症を支える▶日時:1月19日(土)午後2時～4時▶場所:第2青秀苑デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:14名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3991-0523

◆認知症サポーター養成講座▶日時:1月25日(金)午後1時30分～3時30分▶場所:練馬中学校デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5241-5451

◆失語症と言葉のリハビリについて▶日時:1月26日(土)午後2時～4時▶場所:大泉デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-2201

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:1月15日(火)午前10時～午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆早宮商店街▶日時:1月18日(金)・19日(土)午後3時～6時▶問合せ:渡辺 ☎3991-3985

献血にご協力を

◆区役所アトリウム地下多目的会議室▶日時:1月21日(月)午前10時～午後4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

学校体育館でスポーツを

◆光が丘夏の雲小 ソフトバレーお楽しみ会▶対象:16歳以上の方▶日時:1月23日(水)午後7時～9時▶定員:40名(先着順)▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係 ☎5984-1057

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆親子でドミノで楽しみましょう!▶対象:5歳児～中学生と保護者▶日時:1月19日(土)午前10時～正午▶場所:小竹小▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で小竹小図書館開放部・小馬 ☎090-6927-9750(午後6時～9時)

◆気まぐれレストランなかよしコンサート▶対象:中学生以下のお子さんと保護者 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:1月19日(土)午後3時～4時▶場所:光が丘なかよし児童館▶定員:120名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:気まぐれレストラン・増田 ☎090-2751-3399

◆英語で劇ごっこ!物語の世界で遊ぼう!▶対象:3歳児～小学1年生▶日時:1月26日(土)午前10時～11時30分▶場所:西大泉地区区民館▶定員:15名(先着順)▶費用:50円▶申込:電話でぺこぺこあおむしの会・金 ☎080-5193-2844(午前9時～午後8時)

◆冬の森探検▶対象:小学生と保護者▶日時:1月26日(土)午前10時～正午▶場所:秋ヶ瀬公園(さいたま市)▶定員:20名(先着順)▶費用:1人1,000円▶申込:電話で自然体感塾ワンダースクール・太田 ☎3921-6994(午前9時～午後2時)

◆アフリカのたいこをたいてみよう!▶対象:3歳児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:1月26日(土)午後2時30分～4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:30名(先着順)▶費用:200円▶申込:電話でねりま子ども劇場・橋本 ☎080-7008-4775(午後7時～9時)

◆ハイハイからのママとあそぼう!リトミック&アート▶対象:4歳以下のお子さんと保護者▶日時:1月29日(火)午前10時15分～11時15分▶場所:

立野地区区民館▶定員:30組(先着順)▶費用:1組300円▶申込:電話でリトミックサークルチャチャチャ・藤木 ☎3929-6601(午後8時～10時)

◆親子 de English▶対象:1～3歳児と保護者▶日時:1月30日(火)午前10時～11時▶場所:光が丘地区区民館▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でKidsbox親子Englishサークル・松本 ☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:1月20日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 斎藤理子 ☎3997-4333(先着30店)

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:1月27日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉3-25-6 佐藤茂登子 ☎080-2256-4508(先着120店。問い合わせは平日午後5時～7時)

◆石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1)▶日時:1月27日(日)午前10時～正午▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着20店。問い合わせは月・水・金曜午前10時～午後3時)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:1月27日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:2月3日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-301 リサイクル・タンポポ ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時～9時)

◆泉こぶし公園(東大泉1-26-4)▶日時:2月17日(日)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒178-0063東大泉1-3-1-103 グリーンハート ☎070-1406-6781(先着50店)

地区祭

◆第一地区祭▶日時:1月13日(日)午前10時～11時▶場所:豊玉第二小▶内容:餅つき、豚汁の提供など▶問合せ:実行委員会・立川 ☎5984-5809

広告 結婚相談所☆ご成婚まで親身にお手伝い☆

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

経済産業省指導 ☆ 親御様も歓迎 ☆ 全国仲人連合会・新宿
特定商取引法遵守 ☆ ご相談無料 ☆ 03-5386-3161 木曜④



城の秘密を探る

友好都市紹介講座 「難攻不落！上田城～掘跡に隠された秘密」

名城上田城の秘密やとっておきのエピソードを紹介します。▶日時:1月25日(金)午後6時30分～8時30分▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:上田市教育委員会生涯学習・文化財課課長補佐/和根崎剛ほか▶定員:80名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②代表者の氏名・電話番号③参加者全員の氏名を、国際・都市交流担当係☎5984-1302 FAX 3993-6512 ✉kokusaitosi@city.nerima.tokyo.jp ※手話通訳が必要な方は、1月18日(金)までにお知らせください。

ふるさと文化講座「石神井城が語る戦国時代」

戦国時代の城の特徴や、豊島氏が拠点とした石神井城について紹介します。▶日時:2月3日(日)午後2時～4時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:東京都江戸東京博物館学芸員/齋藤慎一▶定員:90名(先着順)▶申込:電話で同所☎3996-4060

ねりま
ユニバーサルフェス

上石神井
体育館

みんなで一緒に楽しもう

ユニバーサルスポーツフェスティバル

障害のある方とない方の相互理解を深め、スポーツを始めるきっかけづくりの場となるようさまざまなスポーツを体験できるイベントです。▶日時:1月18日(金)午前10時～午後2時30分▶場所:上石神井体育館▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:スポーツ振興課振興係☎5984-1948 FAX 5984-1228

体験できるスポーツ

10:00～12:30	ボッチャ、風船バレー、輪投げ、ダンスなど
13:00～14:30	健康体操

ベルデ春休み期間(3/26㊤～4/6㊤)の予約受け付け開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢町(軽井沢)・上田市(武石)、静岡県下田市(下田)、千葉県南房総市(岩井)にある宿泊施設です。春休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊4日までです。 ※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しがあります(1日1,000円。中学生以下は無料)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。

問合せ 団体利用…少年自然の家・学校保健係☎5984-2441
一般利用…旅行サービスコーナー☎5984-1234



☎ 団体利用 1月18日(金)までに電話で

【対象】 10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。 ※同一団体の重複申し込みはできません。
【申込】 1月18日(金)までに電話で少年自然の家・学校保健係に連絡の上、申し込みに必要な書類を1月23日(水)正午までに提出してください。
【抽選・予約会】 1月23日(水)午前10時～正午に区役所本庁舎19階で抽選・予約会を行います。代表者は必ず参加してください。

📧 一般利用 1月23日(必着)までに往復ハガキやインターネットで

【対象】 区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、抽選申し込みができません。
【申込】 右の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、1月23日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家・学校保健係へ ※2通以上申し込んだ場合は無効になります。
【結果】 2月4日(月)に発送を予定しています。
【抽選後の空き室予約方法】 電話で旅行サービスコーナーまたはインターネットで
・区内在住・在勤(在学)の方 …2月21日(木)から
・区内在住・在勤(在学)でない方 …2月22日(金)から

インターネットでも申し込みます 予約受け付けサイトはこちら <https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>

ベルデの部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	2人定員 (500円/室)	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)	12人定員 (3,000円/室)
軽井沢	—	8室	12室	30室	—
下田	3室	—	8室(※1)	—	1室
武石本館	—	6室	—	18室	—
武石新館	—	1室(※2)	14室	—	—
岩井	—	4室(※3)	6室	16室(※3)	—

※1 1,000円/室です。 ※2 車いす対応の部屋です。 ※3 団体のみ利用できます。

ベルデ春休み一般利用抽選申込書 (3/26㊤～4/6㊤)

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊人定員部屋を 部屋数 室
第2希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊人定員部屋を 部屋数 室
第3希望 施設名を○で囲む。 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程 月 日から 泊人定員部屋を 部屋数 室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人) (うち車いす利用者.....人)	
④申込代表者 〒..... 住所 練馬区..... フリガナ..... 氏名..... 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 体育館・研修室・グラウンド・テニスコート 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯設備が利用できなくても、宿泊を希望する	

分室企画展

練馬区立 石神井公園
ふるさと文化館分室
NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

1/12(土)~3/30(土) 9:00~18:00

入場無料

※月曜休室(ただし、祝日の場合は翌日休室)。

場所・問合せ 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

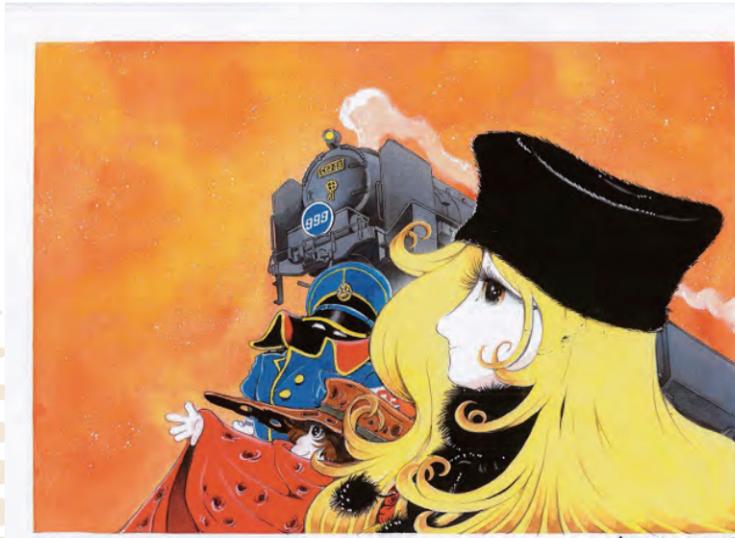
練馬区ゆかりの漫画家 ~1970年を中心に

区ゆかりの漫画家たちの「1970年前後」に焦点を当て、当時の雑誌などから漫画家たちの熱気に満ちた時代を探るほか、多くの少女漫画家が集ったアパート「大泉サロン」などを紹介します。

関連イベント

学芸員による展示解説

- ▶日時:1月19日(土)、2月16日(土)、3月24日(日)午後2時~2時45分
- ▶申込:当日会場へ



松本零士 「銀河鉄道999」 プリントに加筆 個人蔵 ©松本零士



牧美也子 「銀のかげろう」
りぼん昭和43年5月号(集英社)



竹宮恵子 「風と木の詩」 ©竹宮恵子

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ ☎3993-3311
<https://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール) **割引** **小学生**

4/11(木) 万作・萬斎狂言の会
19:00開演
~鍋八撥・奈須与市語・千切木

出演 野村万作、野村萬斎、石田幸雄ほか
入場料 5,000円(全席指定)
予約 1月20日(日)午前10時から①③
(購入は21日(月)午前10時から①②③)

野村万作

野村萬斎

練馬文化センター(小ホール) **優先** **割引** **小学生**

5/24(金) 第142回練馬区民寄席~雲助・扇遊・はん治
18:30開演

出演 五街道雲助、入船亭扇遊、柳家はん治ほか
入場料 3,000円(全席指定)
予約 1月30日(水)午前10時から①③
(購入は31日(木)午前10時から①②③)

入船亭扇遊

五街道雲助

柳家はん治

練馬文化センター(大ホール) **割引** **小学生**

3/10(日) 練馬交響楽団 春 ありがとう~平成
14:00開演

出演 佐藤寿一(指揮)、練馬交響楽団(管弦楽)
曲目 ディズニー映画「アナと雪の女王」メドレー、ラベル/ダフニスとクロエ第2組曲など
入場料 1,000円(全席自由)
購入 ①②③で発売中

佐藤寿一
©Masaki ARIYAMA

練馬文化センター(小ホール) **割引** **0歳以上**

4/29(祝) パパゲーノの音楽大冒険!
14:00開演

オペラ「魔笛」の登場人物がお届けする子どもから大人まで楽しめるコンサートです。
出演 吉川健一(バリトン)、村田ゆう子(ソプラノ)、石野真穂(ピアノ)
曲目 モーツァルト/オペラ「魔笛」よりおいらは鳥刺し~パパの二重唱など
入場料 500円(全席指定)
※2歳児以下は無料(座席が必要な場合は有料)。
予約 1月17日(木)午前10時から①③(購入は18日(金)午前10時から①②③)

吉川健一

村田ゆう子

石野真穂
©篠原栄治

練馬文化センター(小ホール) **割引** **0歳以上**

3/30(土) みんなであそぼ! 森と劇場のサーカスフェスタ
13:30開演

出演 ふくろこうじ、沢入国際サーカス学校卒業生サーカス団ほか
入場料 500円(全席自由)
購入 1月11日(金)午前10時から①②③
※パントマイムやジャグリング、傘回しの体験ができるワークショップを開催します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶参加費:500円

練馬文化センター(小ホール) **第34回練馬区新人演奏会**

出演者選考オーディション参加者募集(①金管楽器②ピアノ)

入賞者は、12月4日(水)の新人演奏会で東京フィルハーモニー交響楽団と共演できます。▶対象:過去にこのオーディションで入賞していない平成元年4月2日~16年4月1日生まれの方▶部門・日程:①【一次】5月25日(土)【二次】6月22日(土)②【一次】5月26日(日)【二次】6月23日(日)▶費用:1万円(区内在住・在勤(在学)でない方は1万5000円)▶申込期間:2月15日(金)~4月10日(水)(先着順) ※申し込み方法など詳しくは、練馬文化センターや(公財)練馬区文化振興協会ホームページにある応募要領をご覧ください。

チケット
予約・購入
はこちらで

- ① 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
- ② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ③ (公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/>
- ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。
- ※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

優先 友の会会員へ優先予約受け付けを行います。

小学生 未就学児は入場できません。

割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

0歳以上 該当年齢から入場できます。

友の会に入会すると、各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

広告

一級建築士が住まいの快適生活をサポート!
新築・リフォーム《戸建・マンション・店舗》



詳しくは...
立花建設 練馬 検索

TEL:0120-137-111

〒176-0022 東京都練馬区山4-35-18
立花建設株式会社