



無線放送塔からJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を行います。放送内容は、自動音声応答サービス ☎0120-707-111でも確認できます。
 ▶問合せ:防災施設係 ☎5984-2602



障害と向き合って生きる



詳しくは2・3面へ

障害のある方とない方が支え合い、個性を認め合える社会に

12月3日～9日は障害者週間です。今回、知的障害のある小田川さんと視覚障害のある河相さんからお話を伺いました。障害のある方と関わる機会のない方も、「知る」ことから始めてみませんか。

問合せ 障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215



トントウハウス(就労継続支援B型)勤務
小田川豊さん<知的障害>

周りの方が温かく見守る中、働きながらアートの才能を開花

ダウン症のある方の中には、アートなどで才能を発揮し、注目を集める方がいます。小田川さんもその一人です。施設で働きながら、創作に励みます。書のほか絵画や陶芸など制作作品は多数ありますが、「何が一番好き?」という問いに「いっぱい」と答えてくれました。

施設のスタッフや地域の方々からたくさんの優しさももらい、安心して暮らす小田川さんですが、中学時代に少し困った経験があったそうです。通い慣れた駅が高架化で一変し、困惑した小田川さんはお母さんに電話。駅員さんに電話を代わってもらい、事なきを得ました。「ダウン症のある方には、短い言葉でゆっくり話しかけてください。そして落ち着いて話せるよう、待ってあげてください。もし、うまくコミュニケーションが取れなくても、お互いに勉強だと思って緊張せずに話してくださいね」とお母さんは語ります。

お互いを認め合える社会に

小田川さんは、施設のリサイクルショップで

働き、接客や値札付け、アイロン掛けなどの作業を行っています。

小田川さんのお母さんによると、障害者に向けてられる一般の方のまなざしは、昔に比べて様変わりしたそうです。以前、このショップで働いていた障害のある方は、時がたつほどお客さんとの距離感が縮まり、町なかで会っても「元気?」など気軽に声をかけてもらえるようになったと言います。誰でも自由に立ち寄り、自然と会話が生まれる雰囲気があれば、お互いを認め合えるようになるのかもしれない。

障害の有無にかかわらず、誰もが生き生きと暮らすためのヒントを、小田川さんと周囲の方々の様子から感じることが出来ます。



リサイクルショップで接客を行う小田川さん

目の見える方との支え合いにより、邦楽教室を運営

琴との出会いは、河相さんが6歳の頃。それより前に弱視と診断され手術を受けるも、4歳10カ月で視力を失うことになりました。親の勧めで琴を習い始めましたが、それが将来の糧になると感じ始め、糸と糸との間隔を体に染み込ませるようして、河相さんは練習を積み重ねました。その努力は、NHK主催の「邦楽オーディション」合格(2年連続/昭和47・48年)へと結実。以降、琴・三弦の指導や演奏を通して活躍の場を広げ、現在に至ります。

取材で伺ったのは、ご自宅兼邦楽教室の事務所。相次ぐ問い合わせにてきばきと応じ、携帯電話でのメール入力も素早い河相さんですが、「教室のホームページ運用や教室自体の運営も、皆さんの支えがあつてのことです」と語ります。

障害のある方もない方も、生き生きと暮らすために

障害の有無にかかわらず、河相さんはお弟子さん一人ひとりに向き合い、指導を続けています。「今のお弟子さんは全員晴眼者(目の見える方)ですが、以前は視覚障害者もいました。また、

「NHK邦楽技能者育成会」という講座に、上達したお弟子さんを数名送り出したこともあります」自ら包丁を持って料理をすることからも、河相さんは障害の有無をあまり感じさせません。しかし、路上に出ると戸惑うことがあるようです。「歩きスマホの方とぶつかりそうになることがあります。そんなときは『危ない!』と周りの方が声を上げてくれると助かります。困っていそうな視覚障害者を見たときもどうかお声をかけ。声をかけるときは、肩を軽くたたきながら話しかけてくれるとありがたいです」

障害のある方とない方がお互いに支え合うことで美しい琴を奏でられるように、普段の生活でも皆で支え合うことが、暮らしやすいまちへの一歩になるのではないのでしょうか。



週に2回、稽古場で琴の指導に当たる河相さん



琴(生田流)箏曲家、練馬区身体障害者相談員
河相富陽(本名:河相富貴子)さん<視覚障害>

「障害」ってなんだらう?

「天才」と呼ばれたアインシュタイン。障害が世の中に認知されるにつれ、「発達障害だったのではないか」という見方も生まれました。「障害」ってなんだらう? 障害はその人のすべてではなく、その人のある一面です。今回、その人の性格と思われがちな2つの障害を紹介します。障害について理解を深めてみませんか。

発達障害

脳機能のかたよがりがあるために生じる生まれつきの障害です。特定のものへのこだわりが強かったり、人との関わりがうまくいかなかったりすることがあります。また、普段はできることでも、環境が異なるとうまくできないことがあります。



聴覚が敏感で、ちょっとした音でも強い刺激を受けることがあります

高次脳機能障害

けがや病気などで脳の一部を損傷したことによる障害です。集中力が続かなかったり、感情をコントロールできなかったりすることがあります。また、以前はできていたことができなくなり、精神的に負担を感じていることも数多くあります。



話したいことを言葉にするのが難しく、うまく伝えられないことがあります

区の取り組み 早い時期からの支援に取り組んでいます

発達障害には早い時期からの適切な支援が重要です。区は平成25年にこども発達支援センターを開設し、18歳までのお子さんを対象に発達相談や医療相談を行っています。また、来年度からセンターの支援員が障害児の通園する保育園などを訪問し必要な支援を行う「保育所等訪問支援事業」を開始します。



区の取り組み 中途障害者の社会復帰や地域生活を充実させる訓練などを行っています

中村橋福祉ケアセンターでは、高次脳機能障害などの診断を受けた方を対象に、訓練やリハビリテーションを行っています。訓練を通して残存機能を生かした生活動作能力の改善を図り、自立した社会生活を送れるよう支援しています。また、自由に過ごせる日中の居場所として交流室を設け、地域生活の充実を図っています。



医療的ケアが必要な方がいます

自力でたんを出せない方への「たん吸引」やチューブから胃に直接栄養を送る「経管栄養」など、病院以外の場所で日常的に行われている医療的な生活援助を必要とする方がいます。医療の進歩により家庭でも過ごせるようになりましたが、外出時も常にケアが必要なため生活する上でさまざまな制限があります。



区では家族への負担軽減を図っています

介助者の確保が難しいため、常時介護する家族の負担が課題となっています。昨年度、医療的ケアが必要な障害児などの保育を行う「障害児保育園ヘレン中村橋」が開園しました。他にも、自宅に看護師が訪問し、医療的ケアを行う事業を実施しています。また、一時的に施設で預かるショートステイ事業の実施を検討しています。



みんなで

12/3～9は障害者週間

行ってみよう、学んでみよう

障害のある方もない方も楽しめる

障害者フェスティバル・障害者福祉大会

12/7(土)10:00～15:00 ※障害者福祉大会は10:50まで。

フェスティバルでは福祉団体などによる歌や踊りの披露・作品展示、障害者施設の自主製品などの販売を行います。また、障害者福祉大会では障害者福祉に功績のあった方の表彰を行います。

▶場所:光が丘区センターとその周辺

障害への理解を深める研修に参加してみませんか

▶場所:区役所西庁舎10階など ▶定員:各40名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①研修名(11～15の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに練馬障害福祉人材育成・研修センター ☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※同ホームページ(<https://kensyu.neri-shakyo.com/>)からも申し込みます。

日時	研修名
11/12/9(月)10:00～12:00	自閉症スペクトラムを中心とした思春期の変化に対応した支援について
21/1/17(金)10:00～12:00	知的障害の理解と支援方法について
31/1/20(月)14:00～16:00	高次脳機能障害の特性と支援方法について知る
41/1/24(金)18:00～20:00	福祉施設の実践を通して支援のあり方を考える
51/1/29(水)14:00～16:00	発達障害の基礎理解と支援方法について

第33回 照姫まつり

4/26(日) 石神井公園周辺で開催

出演者・出展団体を募集

問合せ 照姫まつり事務局 ☎6721-0061



照姫

1 照姫行列の出演者

募集する出演者は右表の通りです。

▶ **対象:** A~Cは区内在住、D~Lは区内在住・在勤(在学)で、約3kmの行列コースを歩ける方

2 ステージ出演団体

▶ **対象:** 区内で活動している団体
▶ **場所:** 石神井公園野外ステージ・特設ステージ

3 出展団体

▶ **対象:** 区内で活動している団体・企業など
▶ **場所:** 石神井公園けやき広場・くつろぎ広場

募集する照姫行列の出演者

記号	役柄	年齢	性別	定員
A	照姫	12~17歳	女	1名
B	豊島泰経(照姫の父)	30歳以上	男	1名
C	奥方(照姫の母)	21歳以上	女	1名
D	警護武者	15歳以上	男	10名
E	旗持武者	18歳以上		4名
F	舞楽者	15歳以上	不問	9名
G	女武者	12歳以上	女	4名
H	花拍子			6名
I	稚児童姫	8~11歳		20名
J	若武者	8~14歳	男	8名
K	龍玉持ち	15歳以上	不問	1名
L	龍神			6名

申し込み方法

募集要項を請求の上、1月9日(必着)までに申し込んでください。▶ **募集要項の請求方法:** 電話またはファクス、電子メールで①参加区分(1~3の別)②代表者の住所(区外在住の方は勤務先・学校名も)・氏名(団体の場合は団体名も)・電話番号を、照姫まつり事務局 ☎6721-0061 FAX 3423-3601 ✉ furusato nerima@nkdinc.co.jp ※募集要項は照姫まつり公式サイト(<http://teruhime-matsuri.com/>)にも掲載しています。

※A~Cの結果…書類選考後、2月9日(日)のオーディションで決定します。
※D~Lの結果…書類選考で決定の上、2月下旬に郵送でお知らせします。
※年齢は来年4月1日(休)現在です。
※演出上、定員は変更となる場合があります。
※左上の表のほか、オーディション二次選考進出者を対象とした役柄があります。



豊島泰経



奥方



稚児童姫



警護武者



龍玉持ちと龍神

練馬区農の学校の受講生を募集



農の学校は、農家を支える人材を育成し、支え手を必要とする農家とつなぐ役割を担っています。今回、2つのコースの受講生を募集します。 ※抽選結果は2月7日(金)までに通知します。

申込先・問合せ 〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 FAX 3993-1451



A 初級コース

農家の支え手となるために必要な作業、基礎知識などを講義と実習で学びます。修了後は「ねりま農サポーター」となり、農家の支え手として活動していただくほか、区の農業イベントに協力していただきます。また、技術の定着と向上を目的とした中級コースに進むことができます。 ※修了には8割以上の出席が必要です。▶ **対象:** 区内在住の18歳以上の方 ▶ **日程:** 4月~12月の土・日曜、祝休日20日間程度(各半日程度) ▶ **定員:** 15名(選考) ▶ **費用:** 1万円(教材費、保険料など) ▶ **申込:** 「援農活動への意気込み」をテーマにした作文(200字以内。様式自由。返却不可)に①コース名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号を記入の上、1月10日(必着)までに郵送またはファクスで農業振興係へ



〈説明会を開催〉

▶ **日時:** 12月8日(日)午前11時~正午 ▶ **場所:** 練馬区農の学校 ▶ **申込:** 電話または電子メールで①氏名②電話番号③電子メールアドレス(ある方のみ)を、農の学校事務局 ☎090-7718-8514(午前9時~午後5時) ✉ odaka@agora-zoen.co.jp

B 農とのふれあい・体験コース

野菜の作付けや収穫体験を通して、農とふれあう楽しさを学びます。▶ **対象:** 15歳以下のお子さんを含む区内在住の2~4名のグループ ※未就学児は1名につき保護者1名の参加が必要。▶ **日程:** 4月~7月の土・日曜、祝休日4日間程度(各半日程度) ▶ **定員:** 20組(抽選) ▶ **費用:** 1組2,000円 ※別途、参加人数分の保険料が掛かります。▶ **申込:** ハガキまたはファクスで①コース名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号③参加者全員(4名まで)の氏名(ふりがな)・生年月日を、1月10日(必着)までに農業振興係へ



お知らせ

12月1日～7日はTOKYO交通安全キャンペーン

年末は交通量が増え、交通事故が起りやすい時期です。交通ルールやマナーを守り、交通事故を防ぎましょう。▶問合せ:安全対策係 ☎5984-1309

- 横断禁止場所や横断歩道以外での横断はやめましょう。
- 二日酔いでの運転は飲酒運転になります。運転する前日は深酒を控えましょう。

「女性手帳2020メモリー」を配布

男女共同参画に関する法制度のほか、仕事、保育、子育て、介護などの資料を掲載した女性手帳を配布します(1人1冊)。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、男女共同参画センターエー、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)など ※郵送を希望する方は、140円切手を貼った返信用封筒(17cm×11cm以上)に住所・氏名を記入の上、12月9日(消印有効)までに〒176-8501区役

所内人権・男女共同参画課へお送りください(送付は1冊のみ)。▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家(立候補予定者を含む)が、選挙区内の方に金品を贈ることを罰則をもって禁止しています。また、有権者が寄附を求めることも禁止しています。

〈罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例〉

- 病気見舞い ●入学・卒業祝い ●中元・歳暮 ●落成式・開店祝いの花輪・祝儀 ●結婚祝い・香典(本人が出席しない場合) ●地域の行事への寸志・差し入れ など

忘年会や新年会などで政治家が支払う会費が寄附に当たることがあります。また、年賀状などを出すことも、答礼のための自筆によるものを除き禁止されています。▶問合せ:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399

弁護士による無料相談会

▶対象:借金や税金・家賃の滞納、労働問題などでお困りの方 ▶日時:12月19日(休)午後1時～4時30分の

間の1時間以内 ▶場所:練馬区社会福祉協議会生活サポートセンター(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階) ▶申込:電話で同所 ☎3993-9963

家族セミナーと懇談会「自立に悩むわが子とどう向き合うか」

▶対象:15～39歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者 ▶日時:12月21日(土)午後2時～4時30分 ▶場所:ココネリ3階 ▶講師:心理臨床家/横湯園子 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜を除く)

消費生活展実行委員会の参加団体を募集

消費生活展は、消費者問題に取り

組んでいる区内団体の活動成果の発表と地域の方々の交流の場として、毎年2回実施しています。今回、実行委員会に参加する団体を募集します。▶申込:12月20日(金)までに電話で消費生活係 ☎5910-3089

福祉・障害のある方

障害のある方へのアンケート調査にご協力を

障害のある方への施策や次期障害者計画策定の資料とするため、日頃の生活や福祉サービスに関するアンケート調査を行います。調査は、区内の障害のある方の中から無作為に抽出して行います。対象となる方には、12月中旬までに調査票を発送します。▶問合せ:事業計画担当係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215

固定資産税・都市計画税 第3期分の納期限は12月27日(金)

支払い、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。

▶問合せ:練馬都税事務所 ☎3993-2261

※口座振替については東京都納税推進課 ☎3252-0955。

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」を策定

問合せ 東京都街路計画課 ☎5388-3379
区役所内交通企画課 ☎5984-1328

東京都と特別区などは、優先整備路線を除く未着手の都市計画道路について、協働で調査検討を進め、検証手法や計画変更などの対応方針を示した「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」を策定しました。

基本方針は、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)や区役所内交通企画課(同本庁舎16階)、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、東京都ホームページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>)などでご覧になれます。



大江戸線延伸に向けた取り組みに関するオープンハウスを開催

大江戸線延伸に向けて、新駅予定地周辺のまちづくりや大江戸線延伸推進基金の積立など、さまざまな取り組みを進めています。今回、担当職員が延伸計画の概要や取り組み状況についてパネルを使って説明します。また、大江戸線に関するクイズを出題し、参加者にはオリジナルバッグをプレゼントします。 ※なくなり次第終了。▶申込:当日会場へ ▶問合せ:大江戸線延伸推進担当係 ☎5984-1564



日時	場所
12/12(木)16:00～20:00	大泉北地域集会所
12/14(土)16:30～20:30	北大泉地区区民館
12/15(日)18:00～21:00	光が丘区民センター5階
12/18(水)16:00～20:00	土支田地域集会所



滞納はさせない 放置しない 逃がさない

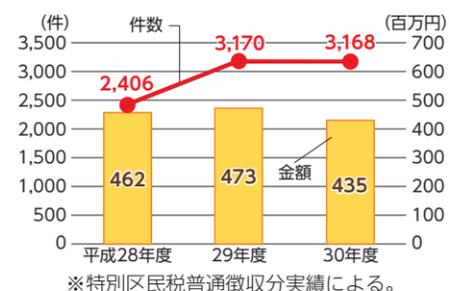
～12月はオール東京滞納STOP強化月間 納期内納税にご協力を!

都と区が連携して住民税の収納対策を集中的に実施します。区では、12月13日(金)に平成30年度以前の滞納がある方に対し、一斉に催告書を発送します。納付できるのに納付しない方や再三の催告に応じず納付相談のない方に対しては、**滞納金額にかかわらず**、財産調査や滞納処分(差し押さえ)を強化し、早期の滞納解消に取り組みます。



区では、タイヤロックなどを行い、滞納処分の強化しています

●差し押さえ件数と金額



問合せ 納税案内センター ☎5984-4547

●住民税はコンビニやスマートフォンで納付できます!

納付書1枚当たりの納付額が30万円以下であれば、コンビニで納付できます。また、インターネットバンキングやクレジットカード、LINE Pay 請求書支払いなどを使ってご自宅でも納付できます。納め忘れのない口座振替もご利用ください。



●納付が困難な方はまずご相談を!

病気や失業などやむを得ない事情で納期限内の納付が困難な方は、必ずご連絡ください。**放置すると、延滞金が増えるとともに、法律に基づき、差し押さえなどの滞納処分の対象となります。**

国民健康保険でも収納対策を強化中!

滞納の早期解消に向けて催告や財産調査を行います。滞納が続く場合は、**給与の差し押さえや自宅への捜索などを実施します。**納付が困難な方は未納のままにせず、ご相談ください。▶問合せ:こくほ整理係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4560

働く

練馬区職員(栄養士)

日時など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**対象:**平成2年4月2日以降に生まれ、管理栄養士免許を持っている方 ※3月31日(火)までに取得見込みも可。▶**採用予定日:**4月1日(水)▶**場所:**保健相談所、保育園など▶**採用予定数:**1名(筆記選考・面接)▶**申込:**区民事務所(練馬を除く)や区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階)、区ホームページにある募集案内をご覧くださいの上、郵送の場合は12月11日(必着)、持参の場合は12月12日(木)に職員課人事係☎5984-5782

特別区(東京23区)職員採用の合同説明会

▶**対象:**来年度以降の採用試験の受験希望者▶**日時:**1月12日(日)午前10時~午後4時▶**場所:**立教大学(豊島区西池袋3-34-1)▶**内容:**各区の紹介や技術・専門職の個別相談など▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**特別区人事委員会事務局任用課☎5210-9787

業務協力員【会計年度任用職員】

▶**対象:**身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方▶**期間:**4月から1年間(再任する場合あり)▶**日時:**1日7時間30分(月16日)▶**場所:**区立施設▶**内容:**事務・用務の補助▶**採用予定数:**若干名(実技選考・面接)▶**報酬(予定):**時給1,050円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶**申込:**職員課(区役所本庁舎6階)や区ホームページにある募集案内をご覧くださいの上、12月19日(木)までに職員課人事係☎5984-5782

学校事務補助員、学校栄養士【会計年度任用職員】

▶**期間:**4月から1年間(再任する場合あり)▶**日時:**午前8時15分~午後5時の間の7時間(月17日)▶**場所:**区立小中学校▶**申込:**教育総務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)と作文を、12月20日(必着)までに教育総務課職員係☎5984-5629
●**学校事務補助員**
▶**対象:**ワード・エクセルの基本的

な操作ができる方▶**採用予定数:**5名(書類・実技選考、面接)▶**報酬(予定):**日額8,846円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。

●**学校栄養士**

▶**対象:**有資格者 ※3月31日(火)までに取得見込みも可。▶**内容:**献立作成、児童・生徒の食物アレルギーに応じた除去食の提供など▶**採用予定数:**5名(書類選考・面接)▶**報酬(予定):**日額1万1695円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。

1学力向上支援講師 2スクール・サポート・スタッフ 3学校生活支援員【会計年度任用職員】

▶**期間:**4月から1年間(再任する場合あり)▶**場所:**区立小中学校▶**採用予定数:**1 2各30名 3 50名(書類選考・面接)▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある履歴書(写真貼付)と作文を、1月8日(必着)までに教育指導課管理係☎5984-5746

1**学力向上支援講師**

▶**対象:**小学校全科または中学校の数学・英語の教員免許を持っている方▶**日時:**1日4~5時間(週5日)▶

内容:児童・生徒への学習指導▶**報酬(予定):**時給2,011円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。

2**スクール・サポート・スタッフ**

▶**対象:**教員経験や民間企業での事務経験がある方▶**日時:**午前8時15分~午後5時の間の4時間(月17日程度)▶**内容:**教員の業務の補助▶**報酬(予定):**時給1,263円 ※交通費支給。 ※期末手当あり。

3**学校生活支援員**

▶**対象:**次の①~③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許を持っている②保育士・介護福祉士・心理士の資格などを持っている③学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある▶**日時:**1日7時間(月17日)▶**内容:**児童・生徒への学習支援、日常生活上の介助など▶**報酬(予定):**時給1,341円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。

自衛官など

▶**対象:**18歳以上33歳未満の方▶**種目:**自衛官候補生▶**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

来年度からの会計年度任用職員(サポートスタッフ)を募集

~臨時職員は会計年度任用職員に変わります

来年度から、臨時職員は会計年度任用職員(サポートスタッフ)に変わり、任用期間は1年以内になります(再任する場合あり)。下表の職種は登録制となり、登録者の中から選考を行います。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、職員課(区役所本庁舎6階)や区民事務所(練馬を除く)、区ホームページにある募集案内をご覧ください。4月1日(水)採用を希望する方は12月20日(必着)までに申し込んでください。

職種(資格など)	仕事内容	日時	報酬(予定)※	問合せ
事務	区役所や区立施設でのデータ入力、電話取り次ぎなど	原則月~金曜午前8時30分~午後5時15分の間の7時間45分以内(月16日程度)	時給1,050円	職員課会計年度職員係☎5984-1601
学校事務	区立小中学校や幼稚園でのデータ入力、書類整理など	月~金曜午前8時15分~午後5時の間の7時間以内(月20日以内)	時給1,050円	学校…教育総務課職員係☎5984-5629 幼稚園…学務課幼稚園係☎5984-1347
児童指導	①児童館・学童クラブ補助②児童館での中高生の居場所づくり事業補助	①月~土曜午前8時30分~午後6時15分の間の4時間程度(月10日程度。主に午後)②午後5時15分~7時15分(月10日以内)	①時給1,147円 ②時給1,341円	子育て支援課庶務係☎5984-5817
短時間保育	区立保育園での2~3時間の保育補助など	月~土曜①午前7時30分②午後4時15分からそれぞれ2~3時間	時給1,341円	保育園…保育課管理係☎5984-5839
保育	区立保育園での保育補助や子育てのひろばびびよでの業務補助	月~土曜午前8時30分~午後5時45分の間の4~7時間45分	時給1,147円	子育てのひろばびびよ…練馬子ども家庭支援センター☎3993-8155
スクールソーシャルワーク(社会福祉士などの有資格者、または1年以上の実務経験がある方)	学校訪問、個別支援など	月~金曜午前8時30分~午後5時15分の間の7時間45分以内(月16日以内)	時給1,608円	学校教育支援センター☎6385-9911
心理教育相談(臨床心理士などの有資格者、または大学院で心理学を専攻し修了した方、教育相談に関する知識経験がある方)	教育相談室、適応指導教室での心理面談など	月~土曜午前8時30分~午後5時15分の間の7時間45分以内(月16日以内)	時給1,608円	学校教育支援センター☎6385-9911
幼稚園介助員(幼稚園または小学校の教員免許がある方、または保育士の有資格者、障害児保育経験がある方)	区立幼稚園での特別な配慮が必要な園児の介助	月~金曜午前8時45分~午後5時の間の3~7時間(月20日以内)	時給1,341円	学務課幼稚園係☎5984-1347
福祉園介助員	①給食介助②日中の介助	①月~金曜午前11時30分~午後1時30分(月20日以内)②午前9時30分~午後3時30分(年18日以内)	時給1,618円	氷川台福祉園☎3931-0167 大泉学園町福祉園☎3923-8540
看護師(有資格者)	保健相談所や健康推進課、福祉園での看護師業務の補助	原則月~金曜午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分	時給1,618円	保健相談所…希望する保健相談所管理係【豊玉・光が丘・石神井・北・大泉・関】健康推進課母子保健係☎5984-4621
保健師(有資格者)	保健相談所や健康推進課での保健師業務の補助	原則月~金曜午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分	時給1,614円	学校…教育総務課職員係☎5984-5629
歯科衛生士(有資格者)	保健相談所での歯科衛生士業務の補助	原則月~金曜午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分	時給1,614円	保育園…保育課管理係☎5984-5839
栄養士(有資格者)	学校給食の栄養士や健康推進課の管理栄養士の業務補助	月~金曜原則1日7時間(学校は午前8時15分~午後5時の間の7時間以内(月20日以内))	時給1,093円	氷川台福祉園☎3931-0167 大泉学園町福祉園☎3923-8540
用務	区立施設(主に学校や保育園)の清掃など	月~金曜午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分(学校は午前7時45分~午後4時30分の間の4~7時間。保育園は土曜勤務あり)	時給1,093円	上記以外…職員課会計年度職員係☎5984-1601
調理	区立保育園や福祉園での給食調理の補助	月~金曜午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分(保育園は土曜勤務あり)	時給1,093円	同上
ごみ収集作業員	集積所のごみ収集作業	月~土曜午前7時40分~午後4時25分(月16日以内)	日額1万784円(特殊勤務手当含む)	練馬清掃事務所☎3992-7141 石神井清掃事務所☎3928-1353 谷原清掃事業所☎5393-3001

※交通費支給。勤務条件により、期末手当・社会保険あり。



練馬区情報番組

12月の放送内容

【1日~15日】●匠の技と心! 練馬に息づく伝統芸能 など
【16日~31日】●行ってみよう! 大江戸線延伸地域 など

子ども家庭支援相談員 【非常勤職員】

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**対象:**社会福祉士または保健師の有資格者、または大学で心理学を専攻し修了した方、児童相談業務に関する相当の知識・経験がある方▶**期間:**1月~3月(再任する場合あり)▶**日時:**週4日①午前9時15分~午後5時15分②午前11時15分~午後7時15分(土曜勤務の場合あり)▶**内容:**児童虐待などに関する相談業務▶**採用予定数:**若干名(書類選考・面接)▶**報酬:**日額1万3700円 ※交通費支給▶**申込期限:**12月20日(必着)▶**問合せ:**練馬子ども家庭支援センター管理係 ☎3993-8155

調理補助【臨時職員】

▶**期間:**1月~3月▶**日時:**月~金曜午前8時45分~午後2時45分(月14日以内)▶**場所・問合せ:**大泉学園町福祉園 ☎3923-8540 FAX 3923-8541▶**採用予定数:**1名(書類選考)▶**賃金:**時給1,040円 ※交通費支給▶

申込:履歴書(写真貼付)と住所・氏名を記入し84円切手を貼った返信用封筒を、12月10日(必着)までに持参または郵送で〒178-0061大泉学園町3-9-20 大泉学園町福祉園へ

①短時間保育補助②保育補助 ③調理④用務【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。▶**期間:**6カ月以内▶**勤務日:**月~土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝...午前7時30分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分▶**場所:**区立保育園▶**賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円)②時給1,100円(土曜1,200円)③④時給1,040円(土曜1,140円) ※交通費支給。 ※勤務時間により社会保険あり▶**申込:**履歴書(写真貼付)に希望する職種(①~④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

練馬区社会福祉協議会職員

▶**採用予定日:**4月1日(水)▶**日時:**午前8時30分~午後5時15分(土・日曜、

祝休日勤務、変則勤務あり。月20日程度)▶**場所:**練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)など▶**内容:**相談支援、施設利用者支援、事務など▶**採用予定数:**8名(書類・筆記選考、面接)▶**申込:**練馬区社会福祉協議会または同ホームページ(<https://www.neri-shakyo.com/>)にある案内をご覧ください、1月6日(必着)までに同所 ☎3992-5600

ボランティア

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

日常生活の中で外国人に道案内などを行うボランティアを育成する講座です。 ※東京都共催。▶**対象:**英語で簡単な日常会話ができる方▶**日時:**1月16日(木)午後1時~4時30分、23日(木)・30日(木)午前10時~午後3時【3日制】▶**場所:**文化交流ひろば▶**定員:**36名(抽選)▶**申込:**電話で事業推進係に申込書を請求の上、12月16日(必着)までに申し込んでください ※申込書は区ホームページにも掲載しています。 ※区ホームページ「電子申請」からも申し込みま

す。▶**問合せ:**事業推進係 ☎5984-1523

事業者向け①

受動喫煙に関する補助金のご利用を

改正健康増進法と東京都受動喫煙防止条例が、4月から完全施行されます。これに伴い喫煙室を設置する場合などに、国や東京都に加え、新たに区でも中小企業の事業主向けの補助金を用意しました(補助率4分の1。上限50万円)。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**受動喫煙対策担当係 ☎5984-1608

食品関連事業者向け「栄養成分表示講習会」

▶**日時:**1月14日(火)午後2時~3時▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①講習会名②氏名(ふりがな)③事業所の名称・業種・電話番号を、栄養指導担当係 ☎5984-4679 FAX 5984-1211

使用済み蛍光灯の資源回収にご協力を

問合せ リサイクル推進係 ☎5984-1097

ごみの減量と資源の有効利用のため、家庭から出る使用済み蛍光灯の資源回収を行います。回収時間内にお持ちください。 ※下表の日時で出せない場合は、不燃ごみとして出してください。



蛍光灯の回収方法

回収場所に設置する蛍光灯回収用ボックスに入れてください。破損防止のため、購入時に入っていた箱に入れるか、新聞紙などに包んでください。 ※割れた蛍光灯や事業者が出す蛍光灯は回収できません。

12/14(土)、1/11(土) 9:00~12:00	
〒177の地域	地区区民館(下石神井・関町北・立野)、地域集会所(上石神井北・石神井台みどり・高野台・南田中・三原台・谷原)、石神井庁舎1階、関町リサイクルセンター
〒178の地域	地区区民館(北大泉・西大泉・東大泉・南大泉)、地域集会所(大泉学園町・大泉町・東大泉)、勤労福祉会館、大泉リサイクルセンター
12/21(土)、1/18(土) 9:00~12:00	
〒176の地域	桜台地区区民館、地域集会所(小竹・中村)、区役所本庁舎正面玄関前、豊玉リサイクルセンター、サンライフ練馬
〒179の地域	地区区民館(旭町北・春日町南・北町・北町第二・旭町南・高松・田柄・早宮・光が丘・氷川台)、土支田地域集会所、春日町リサイクルセンター、光が丘区民センター1階、錦デイスーツサービスセンター

※資源循環センターでも実施します。

年末のごみ出しは分別ルールを守ってお早めに

年末の収集最終日に資源やごみの排出が集中すると、作業に支障が出る場合があります。分別ルールを守って早めに出しましょう。

詳しくは、清掃事務所や区民事務所などで配布しているパンフレット(=右の写真)や区ホームページをご覧ください。

問合せ 〒176・179地域...練馬清掃事務所 ☎3992-7141
〒177・178地域...石神井清掃事務所 ☎3928-1353



歳末たすけあい運動募金にご協力を

問合せ 練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600

練馬区社会福祉協議会は、12月31日(火)まで、町会連合会や民生児童委員協議会と共に募金活動を行います。寄せられた募金は、福祉活動団体への助成事業や新入学児童へのランドセル贈呈など、区内の地域福祉活動のために活用します。募金は、練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)のほか、郵便振り込みなどでも受け付けます。



令和2年カレンダーを配布

悪質商法・詐欺撃退カレンダー

契約のトラブルなどに遭わないために知っておきたい情報を掲載したカレンダーです。▶**配布場所:**区民事務所(練馬・石神井・光が丘を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、総合福祉事務所、敬老館、はつらつセンター、地区区民館(豊玉北・富士見台・大泉学園を除く)、石神井庁舎1階、男女共同参画センターえーる、地域包括支援センターなど▶**問合せ:**消費生活係 ☎5910-3089



縦42cm×横29.7cm

健やかカレンダー

区内の小中学生が描いた各月の出来事や風景で彩られたカレンダーです。カレンダーの原画は、毎年公募し、優秀賞の作品が掲載されています。▶**配布場所:**区民事務所(練馬・石神井を除く)、図書館、地区区民館(豊玉北・富士見台・大泉学園を除く)、児童館、春日町青少年館、男女共同参画センターえーる、厚生文化会館、石神井庁舎1階、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)▶**問合せ:**青少年係 ☎5984-4691



縦42cm×横30cm・縦84cm×横60cmの2種類

いずれも配布は1人1枚です。なくなり次第終了します。

事業者向け②

練馬ビジネスチャンス交流会 ～ビジネスパートナーを探しませんか

新規取引先や事業の拡大など、企業間の新しい取引を生み出すことを目的とした交流会です。▶**対象**:区内事業者など▶**日時**:3月12日(木)午後2時～5時▶**場所**:ココネリ3階▶**募集予定数**:60社程度▶**申込**:経済課(区役所本庁舎9階)や区ホームページにある申込書を、1月24日(金)までに経済課中小企業振興係☎5984-1483

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**申込期限**:12月27日(金)

●ねりま区報

▶**掲載募集号**:3月1日号～5月21日号(毎月1日・11日・21日発行)▶**掲載位置**:①～④最終面記事下⑤最終面欄外⑥中面欄外▶**広告サイズ**(縦mm×横mm)・**料金**:①42×80…4万円②88×80…8万円③88×164…16万円④88×248…24万円⑤10×235…1万5000円⑥10×235…1万円 ※1日号は⑥のみの募集です。▶**刷色**:①～⑤4色カラー⑥2色(黒・青)▶**発行部数**:約21万部▶**配布先**:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内の金融機関・郵便局、区立施設など▶**問合せ**:広報係☎5984-2690

●練馬区一般郵便用封筒

▶**掲載位置**:封筒の裏面(①角形2号②長形3号)▶**広告サイズ**(縦mm×横mm)・**料金**:①80×100…11万円②50×90…35万円▶**刷色**:1色(緑)▶**掲載予定期間**:5月～令和3年4月▶**印刷枚数**:①約15万枚②約50万枚▶**問合せ**:出納係☎5984-5796

●健康診査受診券などの発送用封筒

▶**掲載位置**:封筒の裏面▶**広告サイズ**(縦mm×横mm)・**料金**:①50×80…10万円②50×80…20万円③60×

90…20万円▶**刷色**:4色カラー▶**印刷枚数**:①約10万枚②③各約20万枚▶**配布先**:区内在住の30歳以上の方▶**問合せ**:成人保健係☎5984-4669
●**パンフレット「すぐわかる介護保険」**
▶**掲載位置**:中面▶**広告サイズ**(縦mm×横mm)・**料金**:①127×90…3万円②60×185…3万円③127×185…6万円④260×185…12万円▶**刷色**:4色カラー▶**発行月**:4月▶**発行部数**:3万5000部▶**配布先**:介護保険課(区役所東庁舎4階)、地域包括支援センターなど▶**問合せ**:介護保険課管理係☎5984-2863

お休みします

く上石神井体育館☎5991-6601)…12月9日(月)・10日(火)【器具点検などのため】※温水プールは12日(木)まで利用できません。

子ども・教育

人形劇「りゅうのふろしき」など

▶**対象**:小学生以下 ※未就学児は保護者同伴。▶**日時**:12月8日(日)午後2時～2時45分▶**場所**:南大泉青少年館▶**出演**:夢まあるく舎▶**定員**:60名(先着順)▶**申込**:当日会場へ▶**問合せ**:育成支援係☎5984-1292

小学校科学教室

～石神井公園で自然観察

▶**対象**:区内在住の小学4～6年生▶**日時**:1月25日、2月1日・15日の土曜(午前10時～正午⑧午後1時30分～3時30分【3日制】)▶**場所**:石神井公園ふるさと文化館など▶**定員**:各30名(抽選)▶**申込**:往復ハガキで①教室名(⑧⑨の希望順も)②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、12月27日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター☎6385-9911

1月の母親学級(平日2回コース)

▶**対象**:妊娠中の方 ※家族での参加も可。▶**内容**:講義、お風呂の入れ方や歯磨き実習など▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程【2日制】
大泉☎3921-0217	7(火)・14(火)
石神井☎3996-0634	17(金)・24(金)
北☎3931-1347	20(月)・27(月)

※時間はいずれも13:15～16:00。

1月の母親学級(土曜1回コース)

▶**対象**:平日の参加が難しい妊娠中の方▶**日時**:1月18日(土)午後1時30分～4時▶**場所**:豊玉保健相談所▶**内容**:講義▶**定員**:40名(先着順)▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:電話で同所☎3992-1188

1月の「パパとママの準備教室」

▶**対象**:出産を控えた夫婦 ※家族での参加も可。▶**内容**:お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(③は④⑤の別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、12月16日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
1 関(〒177-0052 関町東1-27-4)☎3929-5381	11(土) 9:00～11:30 (25組)
2 豊玉(〒176-0012 豊玉北5-15-19)☎3992-1188	18(土) 9:00～11:30 (40組)
3 光が丘(〒179-0072 光が丘2-9-6)☎5997-7722	25(土) ④9:00～11:30 ⑤13:30～16:00 (各50組)

還付金詐欺が急増中

練馬区〇〇課の△△です。医療費の戻りがあるのですが、手続きができていません。青い封筒届いていませんか？

区では手続きができません。銀行から電話させます。お使いの銀行どちらですか？

ATMで手続きができます。近くのATMは……

「お金が戻る」[ATM]

この言葉が出たら還付金詐欺

区から還付金について電話することはありません！
知らない人に銀行名を教えるはいけません！
ATMでお金が戻ることはありません！

今すぐできる詐欺対策！

常に留守番電話設定にする

犯人と直接話をしないのが、最も有効な対策です

問合せ

安全安心係☎5984-1027、警察署【練馬☎3994-0110、光が丘☎5998-0110、石神井☎3904-0110】

改修のため一部の地区区民館をお休みします

施設名・問合せ	期間
旭町南地区区民館☎3904-5191	4月1日(水)～令和3年6月30日(水)
田柄地区区民館☎3926-4932	6月1日(月)～令和3年6月30日(水)

※休館中は問い合わせ先の電話番号が変わります。決まり次第、区ホームページなどでお知らせします。

12月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。
※年末年始の休日医療関係機関は区報12月21日号でお知らせします。▶**問合せ**:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	同上
	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間**:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら……」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶**施術時間**:午前9時～午後5時

1日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
8日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
15日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎3928-0346
22日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560

児童劇教室

▶対象:区内在住の小学3年~中学生
▶日時:1月26日(日)、2月2日(日)午前9時30分~11時30分、9日(日)・16日(日)午前9時30分~午後0時30分、23日(日)午前9時30分~午後2時【5日制】▶場所:春日町青少年館▶内容:発声・発音などを学び、寸劇を行う▶講師:俳優/岩本えりほか▶定員:30名(抽選)▶保険料:200円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤性別⑥電話番号を、12月11日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館☎3998-5341

高齢者



はつらつシニアクラブ ~「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血

管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスを行います。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各50名(先着順)▶区の担当:介護予防係▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園☎5910-3975(午前11時~午後7時)

Table with 2 columns: 場所 (場所) and 日程 (日程). Rows include 平和台体育館, 西大泉地区区民館, 下石神井地区区民館.

※時間はいずれも9:30~12:00.

健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶費用:500円▶申込:12月11日(水)ま

でに電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

わかわか かむかむ元氣応援教室(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)

▶日時:1/8~2/12の毎水曜9:30~11:30【6日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:15名

▶日時:1/10~2/14の毎金曜9:30~11:30【6日制】▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:15名

プールで足腰しゃっきりトレーニング教室(水中運動など)

▶日時:1/21~3/17の毎火曜13:00~14:30【2/11を除く。8日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:20名

▶日時:1/31~3/27の毎金曜13:00~14:30【3/20を除く。8日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶定員:20名

▶日時:1/31~3/27の毎金曜13:00~14:30【3/20を除く。8日制】▶場所:ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)▶定員:20名

▶日時:2/10~3/30の毎月曜13:00~14:30【8日制】▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)▶定員:20名

※初めての方を優先の上、抽選。

健康・衛生



ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶日時:12月3日(火)・17日(火)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

講演会「炎症性腸疾患治療の最前線」

▶日時:1月17日(金)午前10時~正午▶場所:光が丘区民センター2階▶講師:慶応義塾大学医学部内科学(消化器)教授/金井隆典▶定員:80名(先着順)▶申込:電話で北保健相談所☎3931-1347

「医療のかかり方ミニガイド」を発行

「風邪をひいたときにどんな病院にかかればいいのか?」「救急車を呼ぶか迷ったときはどうすればいいのか?」といった、誰にでも起こりうる疑問にお答えするミニガイドを発行しました。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、保健相談所、図書館、医療環境整備課(区役所東庁舎6階)など ※区ホームページでもご覧になれます。▶問合せ:医療環境整備課☎5984-1086



4月からの学童クラブ 入会児童を募集中 12/5(日)まで

▶対象:来年4月1日(水)現在、区内在住または区立小学校に通学する小学1~3年生(心身に障害のある児童は6年生まで)で、放課後に家庭で保育が受けられない児童▶申込:区立学童クラブや子育て支援課(区役所本庁舎10階)、区ホームページなどにある申請用紙に必要書類を添えて、12月5日(日)までに学童クラブまたは子育て支援課へ(日曜を除く) ※詳しくは、申請用紙と一緒に配布する案内をご覧ください。▶問合せ:子育て支援課子ども育成係☎5984-5827

ハクビシン・アライグマの被害でお困りの方へ

ハクビシンやアライグマによる天井裏への侵入や庭木の果樹の食べ荒らしなどでお困りの方はご相談ください。専門事業者が現地調査を行い、無料でわなを設置します。 ※設置には一定の条件があります。▶問合せ:まち美化推進係☎5984-4709



青少年館まつり ~令和元年Dance Party

高校生やキッズチームを中心としたダンスステージです。寒さを吹き飛ばすほどの熱いパフォーマンスと一緒に盛り上がりましょう!▶日時:12月14日(土)午後1時30分~4時▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341▶申込:当日会場へ ※当日は、団体利用やレクリエーションホール・学習室・談話室の個人利用ができません。

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

古武道の会(古流剣術・居合・合気道など) 小学生以上の初心者~中級者対象 毎土曜午後4時~6時 総合体育館 入会金1,000円(小学生500円) 月会費1,000円(小学生500円) 早川☎090-3439-2326

落語発表会 小学生以上対象 12月14日、1月25日午後0時30分開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 大泉落語研究会・藤堂☎090-4535-2114 ☒kahou@rakugo-ohizumi.com

いま一番わかりやすい憲法のお話「檻の中のライオン」in練馬 12月19日午後2時~4時30分 区役所アトリウム地下多目的会議室 講師 弁護士/榎大樹 参加費500円(高校生以下無料) 実行委員会・西☎3993-4899 ☒info@nerima-net.gr.jp

表千家(香輪会) 初級者対象 第2・4火曜午後1時~9時の間の都合の良い時間 向山庭園 講師 會田尚子 入会金1,000円 月会費3,000円 水屋料700円 佐々木☎090-5337-6690

お子さんの結婚を考える親御さんのためのセミナー「昨今の結婚事情と形態」 12月10日・14日午後2時~5時 区役所本庁舎19階 参加費1回500円 ハートアンドハート・土屋☎5999-1285(要予約)

有酸素運動・ストレッチ・筋力づくりなど NPO法人MYフィットネス研究会 中高年齢の女性対象 ①毎火曜②毎水曜午前10時~11時30分 ③南大泉地域集会所④上石神井南地域集会所 ①②とも入会金1,000円、月会費4,000円 初回は無料体験可 佐藤☎3396-4540(要予約)

乳がんのこと気軽に話そう! 乳がんカフェ ①12月21日②1月25日③2月15日④3月14日午後1時30分~3時30分 ココネリ3階 ①~④とも参加費1回300円 ピンクリボンinNERIMA・西貝☎FAX 3926-6913 ☒knishi51@gmail.com

水墨画 芸墨会 第1・3①水曜②日曜午後1時30分~4時 ①早宮地域集会所②貫井地区区民館 講師 画家/郭朝勇 ①②とも入会金2,000円、月会費3,000円、教材費1,000円 金☎FAX 6766-5818(要予約)

季節のお花のアレンジメント 練馬お花教室 主に第4水曜午後1時~4時 貫井地区区民館 講師 枝迫順子 月会費200円 花材代3,500円程度 駒澤☎3998-7926(要予約)

卓球 ファイン・メイツ 初級以上の方対象 毎火曜午前9時~正午 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費500円 初回は無料体験可 臼田☎090-5417-0307(要予約)

新星78クリスマスコンサート 12月4日午後7時~9時 生涯学習センター 入場料1,000円(中学生以下無料) 三好☎3994-4555 ☒ts.miyoshi@nifty.com(要予約)

ママとベビーの新体操さくら 1~3歳児と保護者対象 毎火曜午前11時~正午 早宮地区区民館 入会金2,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 年1回発表会あり 長谷川☎090-8815-2563(要予約)

ストレッチとリズム体操 アップル 月4回火曜午前10時~正午 石神井台地域集会所など 講師 名波陽子 入会金1,000円 月会費2,500円 田中☎090-6109-6342

1日人物画研究 デッサン夢作 月1回水曜または木曜午前10時~午後4時30分 生涯学習センター 入会金2,000円 会費1回1,500円 教材費1,500円 稲垣☎6915-8603 ☒ha-inagaki@nifty.com(要予約)

プリンセスバレエ(クラシックバレエ) 毎金曜①午後4時50分~5時30分(幼児)②午後5時40分~6時40分(小学1~3年生) 光が丘地区区民館など ①②とも入会金2,000円 月会費①3,300円②3,800円 初回は無料体験可 富川☎080-5403-0852(要予約)

お正月の花1日講習会 12月27日午後2時~4時 石神井公園区民交流センター 参加費1,000円 花材代3,000円 例会...月1回月曜午後2時~4時 石神井公園区民交流センター 月会費1,500円 花材代実費 ナデシコ・灰台☎090-3478-4532(要予約)

0歳からのクリスマスコンサート(バイオリン・チェロ・ピアノ) 12月14日午前10時30分~11時30分 勤労福祉会館 入場無料 サンタコースとの撮影会あり ペガサスアンサンブル・松下☎080-8726-8790 ☒sakuranbosakuru@yahoo.co.jp(要予約)

うたの泉会(童謡・愛唱歌) 月3回木曜午前9時45分~正午 勤労福祉会館など 講師 久里きなこ 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 年1回発表会あり 天道☎5393-6345

空手クラブ泉心会 毎土曜午後6時30分~8時 大泉小など 有段者が指導 入会金2,000円 月会費2,500円(小学生以下2,000円) 今井☎3922-3534(要予約。午前10時~午後8時)

叙情歌・外国曲をみんなで歌いましょう コールセピア 第3火曜午前10時~正午 男女共同参画センターえーる 会費1回1,000円 初回は無料体験可 根田☎090-2930-1206

講座・催し



歌声サロン

～懐かしの唱歌と季節の歌

▶対象:区内在住の方▶日時:12月6日(金)午後6時～7時▶場所・問合せ:はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場へ

五味康祐オーディオレコードコンサート

～「メサイア」とイギリスの音楽

▶対象:中学生以上▶日時:12月28日(土)午後1時30分～3時⑥午後3時30分～5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶講師:慶応義塾大学准教授/福田弥▶定員:各20名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(⑥⑦の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、12月14日

(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>)からも申し込みめます。

クリスマスジャズコンサート

▶対象:区内在住の方▶日時:12月8日(日)午後6時～7時▶場所・問合せ:はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401▶出演:ポーカル/千葉陽子ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場へ

ふるさと文化講座「短歌の楽しみ方～言葉の魔力を味わう」

短歌の楽しさや魅力を初心者向けに紹介します。▶日時:1月12日(日)午後2時～3時30分▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶講師:歌人/穂村弘▶定員:100名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・

氏名(ふりがな)・電話番号を、12月19日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572 ☒eventbunshitsu@neribun.or.jp

中国帰国者との水餃子作り交流会

▶日時:12月22日(日)午後1時30分～4時▶場所:勤労福祉会館▶定員:30名(先着順)▶材料費:500円▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、12月12日(休)までに援護係 ☎5984-4603 ☒nerimafukusi23@city.nerima.tokyo.jp

雪山自然観察会&雪遊び体験in新潟

▶対象:区内在住の2名以上のグループ ※中学生以下は保護者同伴。▶日時・場所:2月8日(土)午前7時30分 練馬駅集合～あてま高原リゾートベルナティオ(新潟県十日町市)～9日

(日)午後6時30分集合場所解散▶定員:40名(抽選)▶バス代・宿泊費・保険料など:2万3000円(小学生以下1万8000円)▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、1月6日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込みめます。 ※説明会を1月18日(土)午前10時から春日町リサイクルセンターで開催します。

包丁研ぎをしませんか

▶対象:18歳以上の方▶日時:12月14日(土)午前10時～午後0時30分▶場所・問合せ:関町リサイクルセンター ☎3594-5351▶費用:1本100円▶持ち物:包丁 ※2本まで。パン切り包丁、ハサミは不可。▶申込:当日会場へ

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆歳末セール▶日程:12月20日(金)まで▶場所:早宮商店街▶内容:抽選で賞品をプレゼント ※お買い上げ金額1,000円で抽選1回▶問合せ:早宮商店会・山崎 ☎3993-3388

◆JA東京あおば シクラメンと冬の華セール▶日時:12月4日(水)～8日(日)午前10時～午後5時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711

◆第27回MOA美術館練馬児童作品展▶日時:12月7日(土)・8日(日)午前10時15分～午後6時(8日は午後3時30分まで)▶場所:練馬区立美術館▶問合せ:実行委員会・黒澤 ☎090-7206-5640

◆笑顔になれる健康法! ①⑧笑う脳活性化ゲーム③④笑いのヨガとリラクゼーションで笑って元気!▶日時:①12月12日(木)午前10時～11時30分②1月5日(日)午後1時～2時30分③12月24日(火)④1月5日(日)午前10時15分～11時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:ラフターヨガ認定講師/蓮池龍三ほか▶定員:各20名(先着順)▶費用:1回800円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名(①～④の別も)②氏名③電話番号を、ねりまっハッハッハッハー ☎ FAX 5935-9701 ☒nerimahha888@gmail.com

◆魚介類共同販売▶日程:12月12日(休)・13日(金)▶場所:石神井魚商親睦会共同販売参加店▶内容:かずのこ、イクラ、タラバガニなどを通常価格より安く販売▶問合せ:石神井魚商親睦会・若杉 ☎3995-3958

◆光アートの祭典「ねりま光が丘光ページェントフェスタ2019&20」▶日時:12月14日(土)・15日(日)午前10時～午後8時 ※光アートステージ(ふれあいの径)では1月13日(祝)までの午後5時～10時に10万球のイルミネーションを点灯。▶場所:光が丘公園けやき広場など▶内容:光アートステージ、音楽ダンス、出店など▶問合せ:ねりま光が丘地域力活性化プロジェクト実行委員会事務局・大熊 ☎5998-3089

◆ノルディックウォーキング～両国散策▶対象:18歳以上の方▶日時・場所:12月14日(土)午前9時都営大江戸線

練馬駅集合～吉良祭～江戸東京博物館～すみだ北斎美術館～正午JR両国駅解散(約5km)▶定員:20名(先着順)▶参加費:1,000円(ボールのない方は別途500円) ※交通費実費。▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ボールの有無を、12月12日(休)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 FAX 5912-9900 ☒sakuradai.staff3@gmail.com

◆泣いても、ぐずっても大丈夫!～ベビーカーコンサートin練馬▶対象:乳幼児と家族▶日時:12月24日(火)⑥午前10時50分⑦午後2時開演▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶出演:ピアノ/辻博之ほか▶定員:各170名(先着順)▶費用:1,000円 ※小学生以下500円(座席が不要な場合は無料)▶申込:電話または電子メールで①催し名(⑥⑦の別も)②氏名③必要な座席数を、練馬のおたから音楽会・櫻井 ☎080-5037-7177 ☒n.otakarakai@gmail.com

◆新春恒例 谷中七福神めぐり▶日時・場所:1月5日(日)午前9時JR田端駅集合～東覚寺～天王寺～不忍池弁天堂～午後0時30分JR上野駅解散(約6km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、12月13日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵 ☎5372-1559(問い合わせは午後3時～6時)

◆テニス教室▶日時:1月7日～2月18日の毎火曜 午前9時～10時50分 午前11時5分～午後0時55分【2月11日を除く。6日制】、2月13日～3月19日の毎木曜 午前9時～10時50分 午前11時5分～午後0時55分【6日制】▶場所:TW土支田庭球場RS夏の雲公園庭球場▶定員:TW各30名RS各45名(先着順)▶費用:6,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(R～Wの別も)②住所③氏名④電話番号を、TW 12月17日RS 1月23日(必着)までに〒177-0053関町南1-12-3-305 国分方 練馬区テニス協会 ☎080-3123-6840

◆初心者水泳教室(因水っていいな びきちっと平泳ぎ泳げるようになりたい)▶対象:4年長児～小学生B/C 小学3年～中学生▶日時:1月10日～3月27日の毎金曜午後3時～4時30分【3月20日を除く。11日制】B/C 1月9日～3月26日の毎木曜午後5時30分～7時【12日制】▶場所:光

が丘体育館B/C 旭町南地区区民館▶定員:A25名B/C各8名(先着順)▶費用:A7,400円B/C8,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(A～Cの別も)②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、12月14日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本 ☎3990-8870

◆健康体操教室～脳を活性化! 筋肉の衰えを防ぐ! 骨を強くする!▶対象:50歳以上の方▶日時:1月10日～3月27日の毎金曜午前10時～11時【3月20日を除く。11日制】▶場所:平和台体育館▶定員:15名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名④生年月日⑤性別⑥電話番号を、12月18日(休)までにSSC平和台 ☎ FAX 5921-7800(平日午前9時～午後5時)

◆第14回練馬稲門会ニューイヤーコンサート2020▶日時:1月18日(土)午後5時開演▶場所:練馬文化センター▶曲目:ヨハン・シュトラウス2世/喜劇「こもり」より抜粋など▶出演:早稲田大学交響楽団、曾我大介(指揮)、高橋維(ソプラノ)ほか▶費用:①3,500円(1階席・2階席前方)②2,500円(2階席後方)▶申込:電話またはファクスで①催し名(①②の別も)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、コンサート事務局 ☎070-3526-4179 FAX 4243-2759

◆奨学金の希望者募集 詳しくは、(公財)福太郎奨学財団事務局(豊島区巢鴨2-12-10 巢鴨信用金庫研修会館内)または同ホームページ(<http://www.fukutaro-zaidan.jp/>)にある募集要項をご覧ください。▶対象:①都内在住で、大学などに在学または進学予定の方②都内の大学などに在学または進学予定の方▶募集期間:1月28日(火)▶貸与金額:月額5万円(無利息)▶問合せ:(公財)福太郎奨学財団事務局 ☎3940-0495

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街▶日時:12月6日(金)午前9時から▶問合せ:内藤 ☎3926-6404

◆光が丘IMA南館前▶日時:12月8日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

◆体にやさしい旬の食材のお話～簡単レシピも紹介します▶日時:12月7日(土)午後1時～3時▶場所:田柄デイスサービスセンター▶内容:講義、試食▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3825-1551

◆高齢者の身体的変化～夜間頻尿や足のむくみについて▶日時:12月13日(金)午後1時30分～2時30分▶場所:練馬高松園デイスサービスセンター▶内容:講義▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3926-3026

◆脳のことをもっと知れば、体も心ももっと元気になる!▶日時:12月14日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:富士見台デイスサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5241-6010

◆体のあたたまる高齢者の食事▶日時:12月14日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:東大泉デイスサービスセンター▶内容:講義、試食▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-1021

◆認知症サポーター養成講座とN-impro(ニンプロ)▶日時:12月14日(土)午後2時～3時30分▶場所:高松デイスサービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3995-5107

◆分かりやすい介護保険のしくみ～介護保険の疑問に答えます▶日時:12月15日(日)午前10時～正午▶場所:高野台デイスサービスセンター▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5923-0831

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール ◆自然素材で楽しいクリスマスリース作り▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶日時:12月8日(日)午前10時～正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:20名(先着順)▶費用:1人400円▶申込:電話で環境学習サポート21・一條 ☎090-3001-8572

◆気まぐれレストランコンサート▶対象:中学生以下のお子さんと保護者▶日時:12月14日(土)午後3時～4時▶場所:北町児童館▶定員:80名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:気まぐれレストラン・増田 ☎090-2751-3399(午前8時～午後8時)

◆ソフトテニスにチャレンジ!!▶対象:小学4～6年生▶日時:12月15日(日)午前10時～正午▶場所:上石神井中▶

定員:30名(先着順)▶費用:50円▶企画:上石神井中ソフトテニス部▶申込:電話で同所 ☎3920-1126(平日午前9時～午後5時)

◆音を楽しむクリスマスコンサート▶対象:中学生以下 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:12月21日(土)午後1時30分～3時▶場所:光が丘夏の雲1▶定員:100名(先着順)▶申込:電話でチャオズウインドアンサンブル・末永 ☎090-9008-7723(午後6時～8時)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆たがら公園(田柄2-45-1)▶日時:12月14日(土)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-13 クローバーの会 ☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:12月15日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子 ☎090-5788-4578(抽選30店)

◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:12月15日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0083平和台4-20-11-302 HAND TO HAND ☎090-8584-3074(先着50店)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:12月15日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々 ☎3997-4333(先着50店)

◆平成つじ公園(練馬1-17-6)▶日時:12月15日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

地区祭

◆第一地区祭▶日時:12月7日(土)正午～午後3時▶場所:豊玉小▶内容:焼きそば・フランクフルトの販売、スーパーボールすくいなど▶問合せ:実行委員会・齋藤 ☎5984-5809

献血にご協力を

◆光が丘公園体育館▶日時:12月1日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター・武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

広告 地元銘茶の花摘®を贈答に。年内受け承ります 宅配いたします 〒176-0001 練馬区練馬1-23-2 おいしいお茶 花摘® 茶処 高野園 でんわ03-3991-1360

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

介護家族の会ポスター展

介護家族の会や区の支援事業など、認知症の方やその家族を地域で支えるための情報を紹介します。▶日時:12月16日(月)~27日(金)午前8時45分~午後8時(16日は正午から。27日は正午まで)▶場所:区役所本庁舎2階通路▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597

明るい選挙啓発ポスター作品展

▶日時:①12月19日(木)~25日(水)午前9時~午後9時30分(19日は午後1時から。25日は午後3時まで)②1月8日(水)~14日(火)午前8時45分~午後8時(8日は午後1時から。14日は午後3時まで)▶場所:①石神井公園区民交流センター②区役所アトリウム▶問合せ:選挙管理委員会事務局☎5984-1399

家族や友人と柿を育ててみませんか~果樹を活用した体験学習事業の参加者募集

1月~11月にかけて柿の栽培や収穫などの農作業を体験します。▶対象:20歳以上の方を含む、次の①②のいずれかに当てはまるグループ①区内在住の家族②区内在住の方が半数以上いるグループ▶日時:1月18日(土)と以降5回程度土曜の午前(予定)▶場所:大泉学園町3丁目の畑など ※駐車場はありません。▶

定員:17組(抽選)▶費用:1組4,000円▶申込:ハガキまたはファクスで①講座名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢③代表者の氏名・電話番号を、12月13日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403 FAX 3993-1451

人権セミナー「職場を元気にする人権~同和問題からの学び」

同和問題をはじめとした、企業の人権問題への取り組みについてお話を伺います。▶日時:1月22日(水)午後6時30分~8時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:(公財)東京都人権啓発センター/竹内良▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権啓発担当係☎5984-1452 FAX 3993-6512✉jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、1月10日(金)までにお知らせください。

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶申込:1月8日(水)23日(水)までに電話で同所☎3923-5511

1 発酵教室~みそづくり

▶日時:1月14日(火)④午前10時30分~午後0時30分⑥午後1時30分~3時30分▶講師:発酵ライフアドバイザー/プロフェッショナル/原田浩子▶定員:各15名(先着順)▶費用:2,000円

2 ライフプラン講座「やさしい経済学・2020年の経済講座」

▶日時:1月18日(土)午後2時~4時▶講師:経済評論家/長澤正広▶定員:30名(先着順)▶費用:200円

3 簡単おもてなし家庭料理

▶日時:1月19日(日)午前11時~午後2時▶献立:野菜のグラタン&たっぷりスープ、白菜のサラダなど▶講師:食育栄養インストラクター/須沼三枝子▶定員:30名(先着順)▶費用:2,000円

スポーツ

スキー大会

▶対象:小学生以上▶日時:1月19日(日)午前8時30分から受け付け▶場所:湯の丸スキー場(長野県東御市) ※現地集合・解散。▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、1月7日(必着)までに大会事務局へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

●区民体育大会

▶内容:大回転競技▶保険料など:

1,500円

●都民体育大会練馬区選考会・練馬区スキー選手権大会

▶内容:回転競技▶保険料など:2,000円(小学生1,500円)

初心者スポーツ教室 水泳

▶日時・対象:1月16日~3月19日の毎木曜④60歳未満の女性…午前10時~正午⑥60歳以上の方…午後1時~3時③4月に小学校入学予定のお子さん…午後3時~4時30分④小学生…午後4時30分~6時【10日制】▶場所:光が丘体育館▶定員:④⑥各50名③④各45名(抽選)▶保険料:290円▶申込:往復ハガキで①教室名(④~⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(④は学年も)⑤性別⑥電話番号を、12月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

区民体育大会 キャッチバレーボール(一般)

▶対象:中学生以上の男子チーム・女子チーム、25歳以上の女子チーム▶日時:1月19日(日)・26日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、12月15日(必着)までにキャッチバレーボール協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311

<https://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール)

優先 割引 小学生

6/27 横山幸雄プロデュース ピアノ貴公子たちのショパン

出演 横山幸雄、金子三勇士、實川風、牛田智大
入場料 S席5,800円、A席4,800円(全席指定)
予約 12月22日(日)午前10時から①③ (購入は23日(月)午前10時から①②③)



横山幸雄 ©アールアンフィニ

練馬文化センター(大ホール)

割引 0歳以上

2/1 よしもと大笑いライブin練馬2020

出演 中川家、ミキほか
入場料 4,000円(全席指定) ※4歳以下のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。
予約 12月6日(金)午前10時から①③ (購入は7日(土)午前10時から①②③)



中川家 ミキ

練馬文化センター(大ホール)

割引 0歳以上

2/9 ねりパフォ2020

練馬発の若者たちで作りに上げるイベントです。さまざまなジャンルの若手パフォーマーや、スペシャルゲストが登場します。
出演 音楽部門7組、ダンス・パフォーマンス部門16組、ICHIZA(スペシャルゲスト)
入場料 500円(全席自由) ※18歳以下の方は無料(事前に①②で配布するチケットが必要)。
購入 12月5日(木)午前10時から①②③



当日の運営ボランティアを募集 詳しくは、(公財)練馬区文化振興協会にお問い合わせください。

優先 友の会会員は優先予約ができます。 **割引** 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。 **0歳以上** 該当年齢から入場できます。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

チケット 予約・購入はこちら

- ①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約専用電話。午前10時~午後5時)
- ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/> ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

大泉学園ゆめりあホール

割引 小学生

2/23 祝 区民参加劇 マイライフ・マイステージ

20~70代の男女20人が持つ人生のエピソードを基に作った演劇作品です。
出演 能祖将夫(朗読)、白石光隆(ピアノ)、井上大輔・藤井彩加(ダンス)ほか
入場料 500円(全席自由)
購入 12月3日(火)午前10時から①②③



西大泉地区区民館

入場無料 0歳以上

12/16 親子で楽しむミュージックキャラバン in 西大泉

3歳以下のお子さんと保護者が一緒に楽しめる演奏会です。
出演 シーナアキコ(マリンバ・ガラクタ演奏)、妹尾美穂(鍵盤ハーモニカ)
定員 40組(先着順) ※午前10時20分から整理券を配布。



シーナアキコ

広告 結婚相談 ☆お見合い結婚しませんか☆ 経済産業省指導 特定商取引法重視 ☆インターネット使用 しない仲人型です ☆親御様も歓迎 ご相談無料 ☆全国仲人連合会・新宿 03-5386-3161木曜(休)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

ねりまちレポーター になりませんか



問合せ 広聴担当係 ☎5984-4501 FAX 3993-4106

まちの不具合をスマホで投稿!

Before

After



※道路の拡張や遊具の新設など、大規模な対応が必要な案件は対象外です。



ねりまちレポーターとは

区内の道路や遊具などの不具合を区民の皆さまから投稿していただき、区が素早く対応する仕組みです。11月1日現在、1,532名が登録しています。

レポーターの声

子どもたちがよく通る道の街路灯が消えているのが気になっていました。でも、「ねりレポ」に投稿したらすぐに対応してくれて、とても助かりました!



簡単3ステップ!

1 不具合を撮影!



アプリ「ねりレポ」を起動して現場を撮影!

2 「ねりレポ」に投稿!



そのままアプリで写真を投稿!

3 区が対応!



平成30年度は751件の投稿に対応!

ねりまちレポーター になろう

ねりレポホームページをご覧の上、専用アプリ「ねりレポ」をダウンロードして登録してください。区内在住・在勤(在学)の方であれば、どなたでもレポーターになれます。

ねりまちレポーター
ホームページ



<https://nerirepo.jp/> 二次元バーコード