



JA 東京あおば 農業祭

11/16(土)・17(日) 10:00~16:00

光が丘公園けやき広場



農業祭のシンボルで、野菜など作物の豊作を願って作る宝船

詳しくは2・3面へ



つぎまでのおいしい
お餅を召し上がれ!



練馬育ちの農産物が大集合!

JA東京あおば **農業祭**

11/16(土)・17(日) 10:00~16:00

光が丘公園けやき広場

野菜や果物、花など、旬の新鮮な練馬産農産物が光が丘公園に集結します。漬物や田舎まんじゅうなど、練馬区ならではのも盛りだくさん! 農園芸畜産物品評会や宝船の展示のほか、ステージショーなど家族で楽しめるイベントも開催します。ぜひ、お越しください。

問合せ 農業祭…JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066
練馬大根の販売など…区役所内農業振興係 ☎5984-1403



練馬大根を、葉付き泥付きのまま 1本230円で販売します。
※1人10本まで。 ※なくなり次第終了。

幻の
練馬大根
を販売!



伝統の干し方「たち編み」を展示



練馬産のきれいな花も
販売します!



自慢の逸品がズラリ!
野菜や花の品評会



新鮮な練馬産
野菜は大人気!



練馬大根の
新商品を販売!

練馬漬物事業組合が、練馬大根を使った新商品「なます漬け」「昆布手割大根」をいずれも500円で販売します。 ※なくなり次第終了。



農業祭で買えなかった方にも!

練馬大根をJA東京あおば農産物販売所で販売

練馬大根を1本230円で販売します。

販売開始日時	場所・問合せ
11/21(木) 9:00から	練馬地区アグリセンター(春日町1-17-34) ☎3999-7851 とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ☎3995-3132
11/21(木) 10:00から	ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711 こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ☎3925-3113 ファーマーズショップにりん草(板橋区高島平3-12-21) ☎3975-2189

※なくなり次第終了。 ※営業日は、各販売場所にお問い合わせください。

ひと味違う!

練馬大根が味わえるお店



場所・問合せ	販売開始日	メニュー	価格 (税込み)
職員レストラン (区役所西庁舎地下1階) ☎3993-8805	11/11(月)	練馬大根と鶏のあんかけそば・うどん	各490円
和風レストラン「かど36」 (勤労福祉会館) ☎3921-5535	11/12(火)	日替わりおまかせ御膳(豚角煮大根、ぶり大根、3種盛り大根など)	990円から
エン座 (石神井公園ふるさと文化館) ☎3995-1577	11/12(火)	みぞれ糰子どん	900円
展望レストラン (区役所本庁舎20階) ☎3948-3315	11/14(木)	練馬大根ステーキ〜キノコクリームソース(1日10食)	1,400円
(ツホアデ5がル丘カデン) 中国料理レストラン「白楽天」 ☎5372-4500	11/15(金)	練馬大根とポークスペアリブの土鍋スープ	1,600円
日本料理レストラン「むさしの」 ☎5372-4501	11/15(金)	練馬大根とサーモンの黄金蒸し	1,050円
和歌里 (豊玉北5-16-12) ☎5999-4129	11/15(金)	練馬大根と牛スジの赤みそ煮	650円
小料理石井 (東大泉5-36-14) ☎4283-1430	11/15(金)	練馬大根みぞれ鍋(コース料理の一品)	5,940円 (コース料金)
カフェレストラン「われもこう」 (光が丘体育館) ☎6904-0990	11/18(月)	練馬大根スパゲティ	800円
ピッツェリア ジターリア デ フィリッポ (石神井町2-13-5) ☎5923-9783	11/22(金)	練馬大根のステーキラスミがけ	1,650円
オప్పラ! デ ジターリア (関町北2-28-7) ☎6339-6936	11/22(金)	東京軍鶏もも肉と練馬大根のロースト〜車輪のブロードと大根の葉のサルサルデ添え	2,530円

※なくなり次第終了。 ※営業時間など詳しくは、各店舗にお問い合わせください。

マルシェで練馬の旬を味わおう!

農家や事業者によるマルシェ(即売会)が区内各地で開催されています。実りの秋、新鮮でおいしい練馬産農産物と出会うマルシェに出掛けてみませんか。▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403

11/23(祝)
10:00~15:00 SEIBU Green Marché
(西武グリーンマルシェ)

▶場所:石神井公園駅中央口改札前 ▶問合せ:NKBマルシェ事務局 ☎6625-5580



12/14(土)
10:00~15:00 麦わらマルシェ

▶場所:光が丘区民センター2階 ▶問合せ:JA東京あおば練馬地区アグリセンター ☎3999-7851

12/1(日)
10:00~14:00 東京ねりま高松マルシェ

▶場所・問合せ:みやもとファーム(高松1-39-5) ☎080-8436-3555

12/8(日)
10:30~14:00 ねりまde女子マルシェ

▶場所:平成つづじ公園(練馬1-17-6) ▶問合せ:チームねりまde女子マルシェ・白石 ☎080-6510-6022



12/15(日)
11:00~14:00 南口大泉マルシェ

▶場所:大泉学園駅南口ペDESTリアンデッキ ▶問合せ:南口大泉マルシェ実行委員会・木村 ☎090-4916-7401

12/18(水)
9:00~14:00 どこでもマルシェin関町

▶場所:JA東京あおば関町支店(関町北1-22-11) ▶問合せ:JA東京あおば石神井地区アグリセンター ☎3995-4955

12/13(金)
9:00~14:00 どこでもマルシェin富士見台

▶場所:JA東京あおば富士見台支店(南田中3-1-1) ▶問合せ:JA東京あおば石神井地区アグリセンター ☎3995-4955

12/1(日)
10:00~15:00 ねりマルシェ
in 世界都市農業サミット

詳しくは3面へ

都市農業の魅力を世界に発信

11/29(金)~12/1(日)

世界都市農業サミットを開催

ニューヨーク、ロンドン、ジャカルタ、ソウル、トロントの5都市を招いて国際会議を行うほか、区民の皆さまが楽しめるイベントを開催します。

問合せ 国際会議担当係 ☎5984-1498



昨年の世界都市農業サミット
プレイベントの様子

世界都市農業サミット応援企画
練馬を歩いて世界を巡ろう!

ねりまち
でてく

歩いて楽しく健康づくりができる健康管理アプリ「ねりまちでてくサブリ」でトロントとニューヨークにちなんだコースを公開しています。また、期間中に条件をクリアした方にオリジナルグッズを差し上げます。▶期間:11月30日(土)まで ▶問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624 ※グッズは12月1日(日)の世界都市農業サミット(練馬駅北口ペDESTリアンデッキ)でお渡しします。



アイフォン



アンドロイド

ねりマルシェ in 世界都市農業サミット



練馬産野菜や果物・花のほか、練馬大根を使った料理を販売します。▶日時:12月1日(日)午前10時~午後3時(小雨決行) ※なくなり次第終了。▶

場所:平成つづじ公園(練馬1-17-6) ▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403

特別企画メニューフェア開催!

区内各地の飲食店で練馬産野菜を使用したメニューを販売します。

▶日程:11月16日(土)~12月15日(日)

場所・問合せ	メニュー	価格(税込み)
アトリエ シュクレ(大泉学園町2-8-7) ☎3867-5525	練馬野菜のキッシュ	750円
チャイニーズタバサハチ(大泉学園町1-1-9) ☎6311-0672	練馬大根餅	660円
オハヨーダーベーカーリー(石神井台6-3-13) ☎3922-1250	Pain au SATOIMO(里芋のパン)	250円
楽茶カフェカニン(東大泉3-7-8) ☎6794-1496	パクチーズおにぎり	250円
たわわな(東大泉7-5-6) ☎6795-3273	にんじんケーキ	380円
ココナ(田柄2-17-31) ☎3975-1527	旬の野菜のタルティーヌ	360円
ヴィーノ エラーポ(練馬1-20-2) ☎6914-5231	練馬野菜のカレーライス〜ローストビーフのせ	1,320円
中華大勝軒(石神井台8-22-1) ☎3923-7770	アトント餃子(練馬産野菜を使った餃子)	590円
桂や(下石神井5-1-39) ☎3996-1129	練馬大根ガーリックステーキ	600円

※なくなり次第終了。 ※営業時間など詳しくは、各店舗にお問い合わせください。

**12/1は
世界エイズデー****無料・匿名で
HIV検査を行っています**

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染で起こる「後天性免疫不全症候群」を略した病気の名称です。HIVによって体の免疫力が低下すると、普段なら病気にならない程度の弱い病原菌にも感染してしまいます。感染後、治療しないと10年前後でエイズを発症するといわれています。

エイズは早期発見・治療により発症しない方もいます。区と東京都は、無料・匿名で血液検査を行っています。▶**問合せ**:感染症指導係 ☎5984-4671

エイズの相談・HIV抗体検査(検査は要予約)の問い合わせ先

●**豊玉保健相談所** ☎3992-1188 (相談・検査の予約受け付け…平日午前8時30分～午後5時) ※HIV抗体検査・梅毒検査は月1回実施(毎月21日号の「健康相談日程」をご覧ください)。 ※梅毒・クラミジア・淋菌のみの検査はできません。

●**東京都南新宿検査・相談室**(渋谷区代々木2-7-8 東京南新宿ビル3階) ☎3377-0811 (検査の予約受け付け…平日午後3時30分～7時30分、土・日曜午後1時～4時30分(祝休日を除く))

HIVに関するパネル展を開催

▶**日時**:11月26日(火)～12月13日(金)午前8時45分～午後8時(13日は午後3時まで) ▶**場所**:区役所本庁舎2階通路

空き家をお持ちの方へ**●空き家を利用したい団体とのマッチングを支援**

空き家を活用してまちづくり活動などに利用したい団体と、空き家をお持ちの方とのマッチングを支援しています。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

●わが家を空き家にしない**「相続と事前準備の練馬フォーラム&無料個別相談会」**

相続・売買・賃貸・税金などの専門家による講演会やパネルディスカッション、無料個別相談会を開催します。ぜひ、お越しください。 ※平成31年度東京都空き家利活用等普及啓発・相談事業。▶**対象**:空き家(集合住宅を含む)の所有者、持ち家の相続などを検討している方 ▶**日時**:11月23日(祝)午前10時30分～午後4時30分 ▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶**申込**:当日会場へ ▶**問合せ**:東京都行政書士会 ☎3477-2881

**練馬区民による観光おでかけ情報****「よりどりみどり練馬」**連載
40

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。▶**問合せ**:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089

投稿された記事を紹介

秋晴れに恵まれた土曜日。
家族で葉菜類の種まきをしました。

自宅近くに畑のある環境は
野菜だけでなくいろいろな恵みを
与えてくれています。

そんな都市農業の魅力を世界に発信
する世界都市農業サミットが11/29
から12/1に練馬区で開かれます。



10月5日投稿。

フェイスブックで **よりどりみどり練馬** と **検索**<https://www.facebook.com/yoridormidorinerima/>**生活にお困りの方はご相談を****就職や家計改善に向けた支援、
住居確保給付金の相談を受け付けます**

生活サポートセンターでは、さまざまな理由で経済的にお困りの方の相談を受け付けています。ぜひ、ご利用ください。 ※生活保護の相談は、管轄の総合福祉事務所へお問い合わせください。▶**相談日時**:平日午前8時30分～午後5時15分

●住居確保給付金とは

失業などで住居を失った、または失うおそれのある、区内在住の方を対象に、期間を決めて家賃相当額を給付し、就職に向けた支援を行うものです。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

相談窓口・問合せ

練馬区社会福祉協議会生活サポートセンター
(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)
☎3993-9963 ※電話相談もできます。

平成30年度**環境マネジメントシステムの
取り組み結果をお知らせします**

区では、照明の間引きや昼休みの照明の部分消灯などの取り組みを行っています。30年度は、温室効果ガス排出量や電気使用量のいずれの目標も達成できました。▶**問合せ**:環境計画推進係 ☎5984-4702

省エネルギー・省資源活動の実施結果(抜粋)

取り組み項目(単位)	目標値	実績値	結果
温室効果ガス排出量(t-CO ₂ eq) ※	43,003	42,978	達成
電気使用量(kWh)	75,451,501	72,398,844	達成

※算定には基準年の21年度の排出係数を使用しています。

みどり豊かできれいなまちをつくりませんか**●まちのみどりにご理解を**

区内のみどりの4分の3は民有地のみどりであり、所有者や地域の皆さまの努力で守られています。みどりは私たちに安らぎを与える一方、落ち葉などにより、近隣の皆さまのご迷惑になることもあります。みどりの保全には、所有者の適切な管理と地域の皆さまのご理解が不可欠です。引き続きご協力をお願いします。▶**問合せ**:みどり推進課管理係 ☎5984-1359

●ご存じですか? 保護樹木・保護樹林制度

区民の皆さまが所有する樹木や樹林の中で、高さ120cm地点の幹の周囲が150cm以上の樹木や、面積が300㎡以上の樹林地は、申請により保護樹木・保護樹林の指定を受けることができます。保護樹木・保護樹林の日常管理は所有者が行いますが、区がせん定費を一部補助するほか、賠償責任保険への加入などの支援を行います。詳しくは、お問い合わせください。

▶**問合せ**:みどり事業係 ☎5984-1683

●資源の集団回収を始めませんか

集団回収は、地域の方々による自主的なリサイクル活動です。家庭から出る新聞・雑誌・ダンボール・古着(古布)・缶などの資源を集めて資源回収業者に引き渡します。町会・自治会・PTA・マンションの管理組合など、10世帯以上であれば団体登録ができ、回収量1kgにつき6円の報奨金を受け取れます(区内登録業者と契約した場合は、回収量の1割分の加算金がつきます)。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:資源循環センター ☎3995-6711

**10月の放射線量
測定結果**

詳しい測定結果は、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ**:環境規制係 ☎5984-4712

【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時 【基準値】0.24マイクロシーベルト/時

●地表面から50cm 0.025～0.071 ●地表面から5cm 0.026～0.069

お知らせ

ねりま若者サポートステーション利用説明会

▶**対象:**15～39歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方やその家族・支援者 ▶**日時:**11月30日(土)午後2時～4時 ▶**場所:**春日町青少年館 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**申込:**電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

環境・リサイクル

不要なアイドリングをやめましょう

自動車のアイドリングストップ(停車時のエンジン停止)は、燃料節約と排ガス削減に効果があるエコドライブの一種です。次のようなときは、アイドリングをやめましょう。特に自動車を使用する事業者の方は、従業員などに呼び掛けてください。 ▶**問合せ:**環境規制係 ☎5984-4712

- 運転者が車から離れるとき
- 荷物の積み下ろし作業をするとき
- 人を待つとき
- 車内で休憩をするとき

働く

①短時間保育補助②保育補助③調理④用務【臨時職員】

登録制で欠員状況により採用します。 ▶**期間:**6カ月以内 ▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度) ▶**時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度) ②～④原則として午前8時30分～午後5時15

分の間の4～7時間45分 ▶**場所:**区立保育園 ▶**賃金:**①時給1,300円(土曜1,400円) ②時給1,100円(土曜1,200円) ③④時給1,040円(土曜1,140円) ※交通費支給。 ※勤務時間により社会保険あり。 ▶**申込:**履歴書(写真貼付)に希望する職種(①～④の別)を記入の上、持参または郵送で〒176-8501区役所内保育課管理係(本庁舎10階) ☎5984-5839

自衛官など

▶**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期限
高等工科大学(推薦)	中卒(見込み含む)以上17歳未満の男子	11/29(金)
高等工科大学(一般)		来年1/6(月)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	随時
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部の修士課程に在学している方 ※年齢制限あり。	1/6(月)

介護・障害福祉サービス事業所「ねりまふくしの仕事合同就職面接会in石神井」

区内の介護・障害福祉サービス事業所へ就職を希望する方を対象に、就職相談・面接会を開催します。 ▶**日時:**12月6日(金)午後1時30分～4時(受け付けは午後3時30分まで) ▶**場所:**石神井公園区民交流センター ▶**持ち物:**履歴書(面接を希望する方) ▶**申込:**当日会場へ ▶**問合せ:**ハローワーク池袋 ☎3987-4367 ※参加事業所名など詳しくは、同ホームページ(<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/ikebukuro.html>)をご覧ください。

事業者向け

有料広告を募集 消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**掲載位置:**裏表紙 ▶**広告サイズ:**縦55mm×横185mm ▶**料金:**3万円 ▶**刷色:**2色(色指定不可) ▶**発行月:**来年1月 ▶**発行部数:**2万部 ▶**配布先:**町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など ▶**申込期限:**11月29日(金) ▶**問合せ:**消費生活係 ☎5910-3089

お休みします

〈関町図書館 ☎3929-5391〉…11月25日(月)～29日(金)【館内整理のため】

健康・衛生

高血圧予防・改善のための食事と生活

▶**日時:**12月12日(水)午後2時～4時

▶**場所:**豊玉保健相談所 ▶**内容:**講義 ▶**定員:**30名(先着順) ▶**申込:**電話で同所 ☎3992-1188

精神保健講演会 「統合失調症の理解と支援」

▶**日時:**12月4日(水)午後2時～4時 ▶**場所:**大泉保健相談所 ▶**講師:**大泉メンタルクリニック医師／石井元康 ▶**定員:**50名(先着順) ▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、同所 ☎3921-0217 FAX 3921-0106 ✉oizumihoso@city.nerima.tokyo.jp

そうだ、薬剤師に聞いてみよう～お薬相談会

▶**日時:**11月27日(水)午後1時～3時 ▶**場所:**区役所アトリウム ▶**申込:**当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。 ▶**問合せ:**医務薬事係 ☎5984-1352



インフルエンザ

感染すると、38度以上の高熱や筋肉痛、関節痛などの症状が見られます。特に、高齢者や乳幼児は重症化する恐れがあります。

▶**問合せ:**感染症指導係 ☎5984-4671

● 予防のポイント

- ・せっけんで手洗いをする(2度洗いが有効)
- ・人ごみを避ける
- ・適度な湿度を保つ(50～60%前後)
- ・十分な睡眠・バランスのよい食事をする
- ・早めに予防接種を受ける



● インフルエンザかな?と思ったら

- ・医療機関で診察を受ける
- ・十分な栄養と水分をとる
- ・安静にする
- ・外出・登校・出勤を控える
- ・咳がある場合は、マスクを着用する



〈高齢者インフルエンザ予防接種の費用を一部助成〉

接種日現在65歳以上の方などに、予防接種費用の一部を助成しています。対象となる方には、9月末までに案内と予診票を発送しました。 ▶**問合せ:**予防係 ☎5984-2484

ノロウイルス

感染すると、1～2日の潜伏期間の後におう吐、下痢、発熱などの症状が見られます。二枚貝の生食や、感染した方のおう吐物などからうつります。 ▶**問合せ:**食品衛生担当係 ☎5984-4675

● 予防のポイント

- ・食品は中心温度が85～90度で90秒以上加熱 ※特に、二枚貝は加熱してから食べることをお勧めします。
- ・せっけんで手洗いをする(2度洗いが有効)
- ・感染した方のおう吐物などが床や衣服に付着した場合は、拭き取って塩素系漂白剤や熱湯で消毒する



練馬区プレミアム付商品券 ねり丸お買物券の ご利用を!



区内約2,200店舗で利用できます

ねり丸お買物券を、住民税非課税の方(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く)と平成28年4月2日～今年9月30日生まれのお子さんがある世帯の世帯主を対象に販売しています。ぜひ、ご利用ください。

〈ねり丸お買物券の申請はお済みですか～住民税非課税の方へ〉

住民税非課税の方がお買物券を購入するには、引換券の申請が必要です。まだ申請していない方に、申請書を再度発送します。購入を希望する方は、12月27日(消印有効)までに申請してください。申請された内容を審査し、引換券を送付します。 ※購入対象と思われるのに申請書が届かない方はお問い合わせください。



このステッカーが取扱店舗の目印です

問合せ

練馬区プレミアム付商品券コールセンター
☎0120-995-195(平日午前8時30分～午後5時15分)
HP <https://nerima-premium.com/>



二次元バーコード

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科
内科・
小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

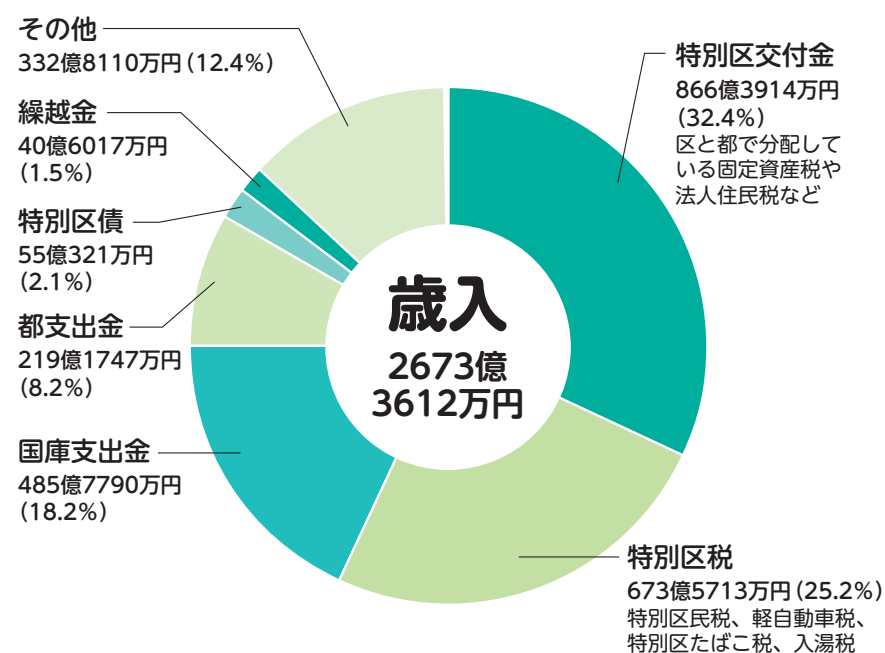
▶**受付時間:**土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

平成30年度決算をお知らせします

一般会計

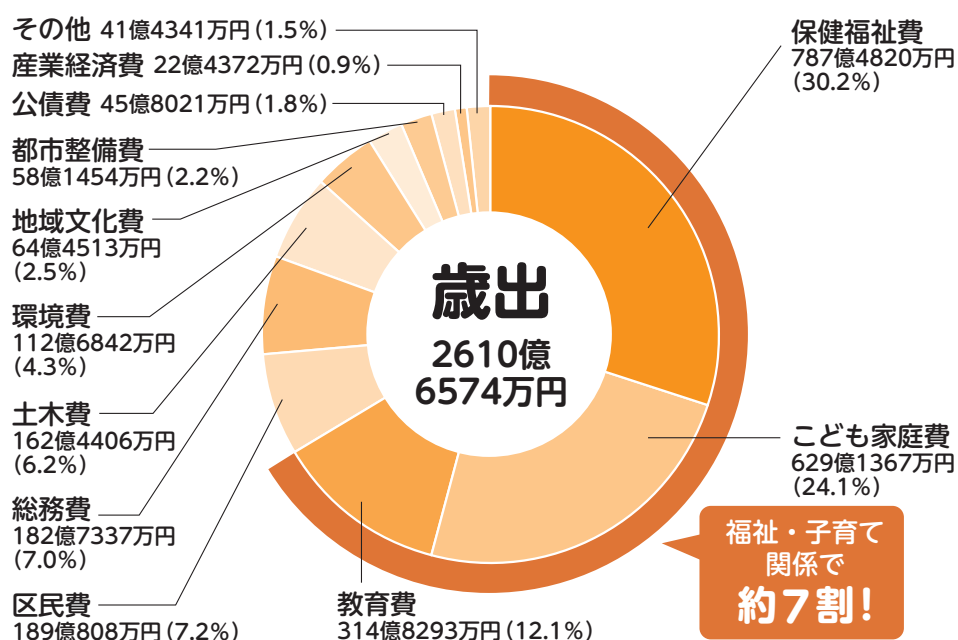
歳入

前年度比4.8%、122億2810万円の増でした。
前年度に比べて特別区交付金、都支出金などが
増となり、地方消費税交付金(グラフではその他に
計上)などが減となりました。



歳出 (目的別)

前年度比5.7%、140億7990万円の増でした。
前年度に比べてこども家庭費、土木費などが増となり、区
民費などが減となりました。



問合せ 財政課 ☎5984-2465

区の使うお金を1万円とした場合

障害者や高齢者への支援、
健康推進、生活保護など



保健福祉費 3,020円

保育所や児童館、児童手当
など



こども家庭費 2,410円

小中学校や幼稚園、図書館
など



教育費 1,210円

区民事務所や区民センター
など



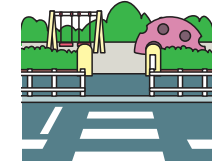
区民費 720円

防災、安全・安心、広報活動
など



総務費 700円

公園や道路の整備・管理
など



土木費 620円

清掃やリサイクル、環境保
全など



環境費 430円

地域コミュニティ支援や文
化・スポーツ振興など



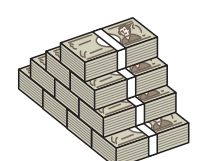
地域文化費 250円

まちづくりなど



都市整備費 220円

学校建設などのために借り
たお金の返済



公債費 180円

中小企業振興や商店街活
性化、農業振興など



産業経済費 90円

議会運営や財政調整基金積
立金など



その他 150円

歳出 (性質別)

前年度に比べて、義務的経費は
1.7%の増、投資的経費は41.4%
の増、その他の経費は3.8%の増
となりました。

区分	決算額	構成比(%)
義務的経費	1440億8491万円	55.2
人件費	423億 868万円	16.2
扶助費	957億2416万円	36.7
公債費	60億5207万円	2.3
投資的経費 (普通建設事業費)	287億5409万円	11.0
その他の経費 (物件費、補助費など)	882億2674万円	33.8
計	2610億6574万円	100.0

特別会計

特定の収入を使って特定の事業を行う場合、収入や
支出を一般会計と分けて経理する会計が特別会計で
す。30年度の特別会計の決算額は下表の通りです。

	収入済額	支出済額
国民健康保険事業会計	663億8222万円	657億8222万円
介護保険会計	545億8343万円	539億1173万円
後期高齢者医療会計	162億3967万円	162億1825万円
公共駐車場会計	5億4501万円	5億4501万円

区の財政は健全なの？

健全な状態です ～財政健全化判断比率は基準以下

財政健全化判断比率とは、4つの指標と基準で、地方公共団体の財政の健
全性を判定するもので、法律に基づき公表が定められています。練馬区の30
年度の状況は、下表の通りです。いずれの比率も法が定めた早期健全化基準
を大きく下回り、健全な状態です。

指標	練馬区算定比率	早期健全化基準
実質赤字比率	△3.66%	11.25%
連結実質赤字比率	△4.44%	16.25%
実質公債費比率	△4.0%	25.0%
将来負担率	△66.5%	350.0%

貸借対照表で見る区の財政状況

貸借対照表(バランスシート)

年度末で区が保有する資産や負債、純資産の内容を一覧表で示したもの
です。資産の部は固定資産と流動資産の内訳、負債の部は地方債(特別区債)
など将来世代が負担すべき債務、純資産の部は今までの世代が負担してき
たものを示しています。

平成31年3月31日現在

資産の部		負債の部	
固定資産	有形固定資産(学校・道路・公園など)	固定負債	地方債、退職手当引当金など
	1兆3068億6734万円		945億9971万円
	無形固定資産(ソフトウェアなど)	流動負債	1年内償還予定地方債、預り金など
	21億8992万円		143億 113万円
投資その他の資産(基金など)		負債合計	
731億7711万円		1089億 84万円	
流動資産		純資産の部	
現金預金	119億9380万円	純資産合計	1兆3330億8516万円
	財政調整基金など		
477億5783万円		負債・純資産合計	
資産合計		1兆4419億8600万円	

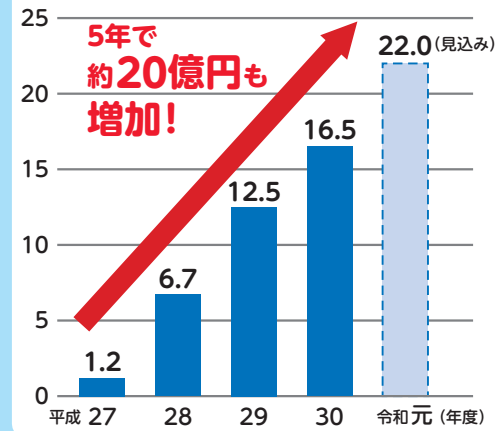
ふるさと納税で

約22億円！

練馬区の住民税が流出！

ふるさと納税によって失われた練馬区の住民税は年々拡大しており、この状態が続けば
区の財政運営に支障をきたしかねない深刻な状況です。今一度、ふるさと納税について考
えてみませんか。▶問合せ:財政課 ☎5984-2465

ふるさと納税によって失われた 区の住民税の額



ふるさと納税でなぜ住民税が減るの？

ふるさと納税は、国が地方の活性化のために作った制度です。「ふる
さと」の自治体に寄付をすると、そのほぼ全額が、現在住んでいる自
治体に納めるべき住民税などから差し引かれ、支払わなくて済む仕組
みになっています。
その結果、居住する自治体の住民税が大きく失われる事態になって
います。

住民税は、区民の皆さまにサービスを 提供するための貴重な財源です

区は、区民の皆さまが納める住民税などを元に、小中学校・保育園
の運営、ごみの収集、道路・公園の整備など、さまざまな公共サービ
スを提供しています。サービスの提供に必要な財源が他の自治体へ贈
られてしまう現在のふるさと納税の仕組みが続けば、今後の公共サー
ビスの提供に影響を及ぼす可能性があります。
国は6月から、返礼品や返礼割合の厳格化などの見直しを行いまし
たが、寄付額が住民税から控除される仕組みは変わっていません。
地方の活性化は、国の責任で行うべき施策であり、寄付額は全額、
国税から控除すべきです。区は、国に対し、引き続き強く制度の見直
しを求めています。

練馬区へも寄付ができます！

みどり・福祉・防災などさまざまな取り組みの中から、皆さまが
応援したい使い道を選んで寄付ができます。インターネットによる
寄付も受け付けています。
寄付をしていただいた方の氏名の公表、体験機会の提供などを行
います。皆さまにご賛同いただけるような魅力的な取り組みを広げ
ていきます。

▶問合せ:管財用係 ☎5984-2807

- 寄付の使い道
- ・練馬のみどりを守る
- ・子どもたちに笑顔を届ける
- ・高齢者の暮らしを支える
- ・練馬のまちの安全・安心を守る
- ・障害者の地域生活を支える
- ・練馬こぶしハーフマラソンを盛り上げる
- ・人と動物が共生できるまちを実現する
- ・区政全般に活用する

※介助用車いすや知育玩具の購入などの寄付金の活用事例を、区
ホームページで紹介しています。

高齢者**お口とカラダの元気を引き出すトレーニング
～ねりまお口すっきり体操講習会**

▶**対象**:65歳以上の方 ▶**日時**:12月11日(水)午前10時～正午 ▶**場所**:光が丘区民センター2階 ▶**内容**:講義、運動実技など ▶**講師**:健康運動指導士／原眞奈美 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:電話で光が丘保健相談所 ☎5997-7722

いつでも、どこでも、すこしでも「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶**対象**:65歳以上の方 ▶**日時**:12月5日(水)午前10時30分～正午 ▶**場所**:光が丘保健相談所 ▶**内容**:ひざの曲げ方など日常の動作に役立つ実技指導 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**区の担当**:健康づくり係 ▶**申込**:11月12日(火)から電話でスポーツクラブネサンス練馬高野台 ☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

**長寿すこやか歯科健診の受診はお済みですか
～来年3月まで**

飲み込む力が低下すると、食べ物などが誤って気道に入り、誤えん性肺炎を引き起こしやすくなります。歯と歯ぐきの状態や飲み込みの検査

など、高齢期に注意したい口腔機能^{こうくう}を無料でチェックします。直接、協力歯科医院に申し込んでください。
▶**対象**:76歳(昭和18年4月～19年3生まれ)または80歳(昭和14年4月～15年3生まれ)の方 ▶**問合せ**:成人保健係 ☎5984-4669

子ども・教育**国立・都立・私立小中学校への入学には届け出を**

お子さんが区立以外の小中学校へ入学する場合は、届け出が必要です。
▶**届け出方法**:窓口…入学許可書または入学承諾書の原本を、区民事務所または学務課学事係(区役所本庁舎12階)へ ▶**郵送**…区ホームページにある書類に入学許可書または入学承諾書の原本を同封して、学務課学事係へ ▶**問合せ**:学務課学事係 ☎5984-5659

少年少女大運動会

▶**対象**:小学3年生以上 ※保護者の参加も可。 ▶**日時**:11月23日(木)午前10時～午後3時 ▶**場所**:光が丘体育館 ▶**種目**:綱引き、大玉送り、玉入れ、障害物リレーなど ▶**区の担当**:スポーツ振興課事業係 ▶**申込**:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある申込用紙に記入の上、11月15日(必着)までに練馬区体育協会 ☎5393-5420

12月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。 ▶**持ち物**:母子健康手帳、歯ブラシ ▶**申込**:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊玉 ☎3992-1188	11(水) 13:00～15:00
北 ☎3931-1347	13(金) 9:00～11:00
光が丘 ☎5997-7722	10(火) 9:00～11:00
石神井 ☎3996-0634	6(金) 13:00～15:00
大泉 ☎3921-0217	20(金) 9:00～11:00
関 ☎3929-5381	16(月) 9:00～11:00

講座・催し**消費者講座「かしこく活かす!消費増税のポイント」**

軽減税率やポイント還元など、消費増税と私たちの暮らしとの関わりについて考えます。 ▶**日時**:12月10日(火)午前10時～正午 ▶**場所**:石神井公園区民交流センター ▶**講師**:東京都金融広報アドバイザー／中島典子 ▶**定員**:50名(先着順) ▶**申込**:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、12月9日(月)までに消費生活係 ☎5910-

3089 ☎syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、11月27日(水)までにお子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

パネル展「女性への暴力をなくすために」=11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間=

▶**日時**:11月16日(土)～22日(金)午前8時45分～午後8時(22日は正午まで) ▶**場所**:区役所本庁舎2階通路 ▶**問合せ**:人権・男女共同参画課 ☎5984-1497

**歩いて自然をさがす教室
～タネの旅と木の実さがし**

▶**日時**:11月24日(日)午前10時～正午 ▶**場所**:花とみどりの相談所周辺の公園 ▶**講師**:(公財)日本自然保護協会自然観察指導員／川上典子 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**保険料**:50円 ▶**申込**:11月11日(月)から電話で花とみどりの相談所 ☎3976-9402

大泉町福祉園・かたくり福祉作業所の施設公開

▶**日時**:11月27日(水)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 ▶**場所**:大泉町福祉園 ☎5387-4681 **FAX** 5387-4683、かたくり福祉作業所 ☎5387-4610 **FAX** 5387-4612 ▶**内容**:施設見学、自主生産品の販売など ▶**申込**:当日会場へ

**開いて発見、見れば納得!
シニアナビねりま**

シニアナビねりまは、おおむね50歳以上のシニア世代の社会参加を支援するため、区内で行われる催しやシニア向けのサービス、サークル活動などを紹介するホームページです。スマートフォンやタブレット端末、パソコンなどでご覧になれます。 ▶**問合せ**:いきがい係 ☎5984-4763

ここがおすすめ!

二次元
バーコード

**①地域別の情報を検索できる**

お住まいの近くの区立施設やサークル団体などを簡単に調べることができます。

②イベント情報を確認できる

直近のイベント情報を地域別に調べることができます。

③サポーター体験記を紹介

同年代のサポーターが区内各地を訪問し、取材した内容を月2回紹介しています。

12/1(日)
10:00～12:00

地球温暖化防止月間講演会**地球温暖化のしくみと海の役割
～私たちができること**

地球環境を維持するために海が担う重要な役割を学び、私たちができる地球温暖化対策について考えます。 ※参加者にスティック型ライト(=写真)を差し上げます。 ▶**対象**:小中学生と保護者 ▶**日時**:12月1日(日)午前10時～正午 ▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶**講師**:北海道大学名誉教授／池田元美 ▶**定員**:100名(先着順) ▶**申込**:電話または電子メールで①講演会名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数④質問(ある方のみ)を、ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011 ☎nerima-eco@nerieco.com



11/20(水)
入場無料

第275回**アトリウムミニステージ**

▶**日時**:11月20日(水)午後0時15分～0時45分 ▶**場所**:区役所アトリウム ▶**曲目**:ピアノソナ／リベルタンゴなど ▶**出演**:柴田奈穂(バイオリン)、熊坂路得子(アコーディオン)、西村直樹(コントラバス) ▶**問合せ**:(公財)練馬区文化振興協会 ☎3993-3311 ※事前の申し込みは不要です。 ※車での来場はご遠慮ください。



柴田奈穂

障害者差別解消推進講演会**「障害ってなに?～誰もが暮らしやすい地域社会を目指して」**

ねりまユニバーサルフェス

▶**日時**:12月4日(水)午後2時～4時 ▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶**講師**:弁護士／関哉直人ほか ▶**定員**:100名(先着順) ▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②代表者の氏名・電話番号・ファクス番号(ある方のみ)③参加人数を、事業計画担当係 ☎5984-4602 **FAX** 5984-1215 ☎shogaisisaku02@city.nerima.tokyo.jp ※手話通訳・要約筆記あり。

牧野記念庭園 初冬の植物観察会

▶日時:11月30日(土)㊤午前10時～11時30分㊤午後1時30分～3時▶場所:牧野記念庭園▶定員:各16名(先着順)▶申込:11月11日(月)から電話で花とみどりの相談所☎3976-9402

冬のコンサート～世代間交流事業

▶日時:12月8日(日)午後2時～3時30分▶場所:関区民センター▶内容:ピアノと管楽器の演奏会▶定員:200名(先着順)▶申込:電話ではつつセンター関☎3928-1987

手づくり講習会

～クリスマス小物をつくろう

▶対象:18歳以上の方▶日時:12月9日(月)午後2時～4時▶場所:光が丘図書館▶講師:元光が丘おもちゃライブラリーメンバー／藤本由紀子▶定員:30名(先着順)▶申込:11月11日(月)～22日(金)に電話で同所☎5383-6500

小林綾子朗読会「金子みすゞの世界・練馬を語る」

▶対象:中学生以上▶日時:12月21日(土)午前10時～11時▶場所:石神井図書館▶定員:40名(抽選)▶申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、11月30日(消印有効)までに〒177-0045石神井台1-16-31 石神井図書館☎3995-2230

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶定員:各30名(先着順)▶申込:1211月27日(水)312月3日(火)までに電話で同所☎3923-5511

1体に優しい健康料理教室

▶日時:12月1日(日)午後1時～4時▶内容:簡単なおせち料理を作る▶講師:料理研究家／鈴木邦子▶費用:2,000円

2アイフォンの使い方を学ぼう

▶日時:12月4日～25日の毎水曜午後2時～4時【4日制】▶講師:ITコーディネーター／好澤一穂▶費用:4,000円

3知って役立つ労働法

▶日時:12月6日(金)午後6時～8時▶内容:労働者のワーク・ライフ・バランスについて学ぶ▶講師:特定社会保険労務士／萩原一郎

スポーツ



初心者スポーツ教室

▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(12の別も)②参加者全員(1は2名2は4名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年(学生のみ)・性別・電話番号・級(2である方のみ)③代表者の氏名(2のみ)を、11月20日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1タグラグビー

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

子育て学習講座

◆初めての学校での読み聞かせ講座・低学年▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:11月17日(日)午後2時～4時▶場所:光が丘図書館▶講師:フリー編集者／細江幸世ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校図書館を考える会ねりま・工藤☎5936-4792(午後7時～9時)

◆わらべうたとあそぼう▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:11月26日(火)午前10時～11時30分▶場所:光が丘図書館▶講師:コグーイ芸術研究所わらべうた研究会講師／鈴木典子▶定員:30名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話でわらべうたの会・工藤☎5936-4792(午後7時～9時)

◆音楽療法について～音楽で人と繋(つな)がるワーク▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:12月1日(日)午前10時～11時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:音楽療法士／牛田聖子▶定員:20名(先着順)▶費用:230円▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・遠藤☎090-6497-0016(午後5時～10時) ※保育あり(11月24日(日)までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用30円)。

ねりま遊遊スクール

◆葉っぱでアート～貼り絵づくり▶対象:4歳児～小学生と保護者▶日時:11月23日(火)午前10時～正午▶場所:光が丘公園▶定員:20名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で子どもと楽しむネイチャー＝アート研究会・太田☎3921-6994(午前9時～正午)

◆ミニケーキにデコレーションしてみよう▶対象:小学生と保護者▶日時:11月30日(土)午前9時30分～11時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:8組(先着順)▶費用:1人200円▶申込:電話で東京第一友の会練馬方面☎3998-3183(午後7時～9時)

◆ね年の年賀状とカレンダー作り▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可。 ※小学1年生は保護者同伴。▶日時:12月1日(日)午後1時30分～3時20分▶場所:三原台地域集会所▶定員:20名(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話で書道万里の会・羽田☎090-9156-8246(午前10時～午後4時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆親子で和太鼓を打ってみよう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:11月16日(土)午前9時30分～10時30分▶場所:光が丘なかよし

タグラグビーは、腰につけたタグを取り合う初心者向けの安全な球技です。今年度から新たに開講します。▶対象:小学3～6年生▶日時:来年1月19日(日)・26日(日)、2月2日(日)午前9時30分～11時30分【3日制】▶場所:練馬総合運動場公園▶定員:60名(抽選)▶保険料:141円

2スキー

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:来年1月10日(金)～12日(日)の2泊3日 ※10日午前7時30分区役所集合、12日午後8時同所解散。 ※12日に希望者を対象に5～1級のバッジテストを実施(有料)。▶場所:湯の丸スキー場(長野県東御市) ※ベルデ軽井沢に宿泊。 ※区役所～スキー場～ベルデ軽井沢の移動はバスを使用。▶定員:80名(抽選)▶費用:1万3597円(バス代、朝・夕食代など。リフト代を除く) ※スキー用具(ウエアを除く)は無料で貸し出しあり。

児童館▶定員:4組(先着順)▶費用:1組60円▶申込:電話で太鼓サークル「どこどん」・多田☎090-9290-6165(午前10時～午後6時)

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:11月15日(金)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888

◆早宮商店街▶日時:11月15日(金)・16日(土)午後3時～6時▶問合せ:山崎☎3993-3388

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:12月1日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉2-17-26 リサイクルマーケットジョイ☎080-2256-4508(先着120店。問い合わせは平日午後2時～5時)

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:12月1日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-301 リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時～9時)

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:12月8日(日)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子☎090-6496-5366(先着10店。問い合わせは午後6時～10時)

学校体育館でスポーツを

◆練馬小 卓球を楽しむ会▶対象:16歳以上の方▶日時:12月1日(日)午前9時30分～正午▶定員:40名(先着順)▶持ち物:上履き、ラケット(ある方のみ)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

学校応援団・開放まつり

▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057

◆豊玉東小▶対象:小中学生▶日時:11月16日(土)午前9時30分～正午(午前9時15分開場)▶内容:将棋の初心者教室、トーナメント戦▶講師:棋士／遠山雄亮▶定員:30名(先着順)▶持ち物:上履き

◆旭丘小▶日時:11月16日(土)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶内容:ストラックアウト、ホームラン競争、折り紙教室など

◆大泉桜学園▶日時:11月24日(日)午前9時30分～午後0時30分▶内容:巨大迷路、ストラックアウト、キックターゲット▶持ち物:上履き

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆ターゲットバードゴルフ初心者体験会▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:11月16日(土)午前10時～正午(雨天中止)▶場所:練馬総合運動場公園▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区ターゲットバードゴルフ協会・米山☎3937-0961

◆公衆浴場でりんご湯▶日程:11月17日(日)▶場所:区内公衆浴場▶費用:470円(小学生以下無料)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092

◆防災炊き出し訓練イベント▶日時:11月17日(日)午前10時～午後1時▶場所:東大泉マロニエ緑地(東大泉6-49)▶内容:豚汁・おにぎりの炊き出し ※なくなり次第終了。▶問合せ:ロードふじみ商店会・荒木☎3925-2346

◆不動産無料相談会▶日時:11月21日(火)午前10時30分～午後4時30分▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部☎5912-0733

◆秋のマルシェ▶日時:11月24日(日)午前11時～午後2時▶場所:橋戸新田公園(土支田3-27-29)▶内容:大泉・土支田地域の産地直売会、福引大会など▶問合せ:共栄商店会・田中☎3978-0856

◆猫の譲渡会▶対象:60歳未満の方がいる世帯など▶日時:11月24日(日)午後2時～5時▶場所:聖書キリスト教会(豊玉北1-12-3)▶内容:保護された猫の里親を募集 ※譲渡の条件あり。当日はお見合いのみ。▶問合せ:NPO法人ねりまねこ・亀山☎090-9858-0227

◆不動産取引無料相談会▶日時:11月26日(火)午前11時～午後3時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:(公社)東京都宅地建物取引業協会練馬区支部☎3992-1248

◆学童保育を考える練馬のつどい「どうなってる?子どもの放課後の居場所」▶日時:12月1日(日)午後1時～5時▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:東京成徳大学非常勤講師／下浦忠治▶定員:60名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:実行委員会・山田☎080-3416-1092

◆区民健康講座「高齢者の骨折について“ロコモと骨粗しょう症”に寝たきりにならないために」▶日時:12月14日(土)午後2時～3時30分▶場所:練馬光が丘病院▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で同所☎3979-3611(午前9時～午後4時)

◆お正月寄せ植え作り▶日時:12月3日(火)午前10時30分～正午▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:グリーンアドバイザー東京理事／田野辺ゆかり▶定員:20名(先着順)▶費用:2,000円▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号を、F.C.A.・おおば☎090-8687-7176 ✉flacomu@yahoo.co.jp

◆慈雲堂病院公開講座「認知症の15年～認知症を生きたという意味」▶日時:12月7日(土)午後2時～4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶内容:講義、相談会▶講師:中野区認知症疾患医療センターあしかりクリニック院長／芦刈伊世子▶定員:150名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、慈雲堂病院☎3928-6511 FAX 3928-6626 ✉kouza@jiundo.or.jp

◆綿を使ったリースづくり講習会▶日時:12月8日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:ココネリ3階▶内容:講義、実習▶講師:花葉樹の会代表／佐伯真由美▶定員:20名(先着順)▶材料費など:1,000円▶申込:電話または電子メールで①講習会名②住所③氏名④電話番号を、パワカレ「つむぐ会」・杉山☎090-3100-0926 ✉info_puc_tsumugukai@yahoo.co.jp

◆プレキッズ体操教室～幼稚園に入る前に▶対象:2歳6カ月～3歳児と保護者▶日時:12月10日・24日、来年1月28日、2月25日、3月24日・31日の火曜午後1時15分～2時30分【6日制】▶場所:平和台体育館▶定員:15組(先着順)▶費用:1組5,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③お子さんの氏名・生年月日・性別④電話番号を、12月3日(火)までにSSC平和台☎FAX 5921-7800(平日午前9時～午後5時)

◆区民企画講座「もっと親子で話そう!誰がやってる?家の中のいろんなしごとの話」▶対象:小学生以上のお子さんと保護者 ※保護者のみの参加も可。▶日時:12月14日(土)午後2時30分～4時30分▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:お茶の水女子大学ジェンダー研究所准教授／大橋史恵▶定員:30名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名③お子さんの年齢④電話番号を、ねりまポレポレママの会☎080-6871-8579(午前10時～午後5時) ✉nerima_polemama@yahoo.co.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、12月4日(火)までにお知らせください。

◆普通救命講習会▶内容:心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動

器)操作方法など▶テキスト代:1,400円▶申込:電話で各消防署へ

●石神井消防署石神井公園出張所(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶日時:12月15日(日)午前9時～正午▶定員:20名(先着順)

●練馬消防署☎3994-0119▶日時:12月20日(金)午前9時～正午▶定員:30名(先着順)

◆師走の街を歩く「東伏見稲荷～路傍の石仏～田無へ」▶日時・場所:12月22日(日)午前9時30分西武新宿線東伏見駅集合～東伏見稲荷神社～田無山総持寺～午後0時30分西武新宿線田無駅解散(約6.5km)▶定員:40名(先着順)▶費用:500円▶申込:往復ハガキまたはファクスで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、12月3日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎FAX 3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

花とみどりの展示会

◆小品盆栽展▶日時:11月15日(金)～17日(日)午前9時～午後5時(17日は午後4時まで)▶場所・問合せ:花とみどりの相談所☎3976-9402

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆ホテルカデンツァ光が丘(高松5-8)▶日時:11月20日(火)午前10時～11時30分、午後1時～4時

◆大泉第二小▶日時:11月23日(火)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597

◆ゲームで考える認知症の人の幸せな終活▶日時:11月17日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:ココネリ3階▶内容:講義▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でミニケアホームきみさんち☎3929-2208

◆活動体験!笑顔になれるパステルアート体験▶日時:11月23日(火)午後2時～3時30分▶場所:高松デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3995-5107

地区祭

◆第一地区祭▶日時:11月24日(日)午前10時～午後0時30分▶問合せ:実行委員会・齋藤☎5984-5809

●豊玉南小▶内容:餅つき、避難拠点の紹介、高齢者体験など

●南町小▶内容:ポニーやうさぎなどの動物との触れ合い体験

花とみどりの相談所 & 四季の香ローズガーデン

ウィンターフェスティバル

12/1日～25水 9:00～17:00 ※火曜休館・休園。

クリスマスツリーの飾り付けなどさまざまなイベントが盛りだくさんです。ぜひ、お越しください。

イルミネーションをお楽しみください

▶日時:12月1日(日)～25日(水)午後4時～8時

12月21日(土)・22日(日)は午後7時まで、
その他の日は午後5時までガーデン内でご覧になれます。



問合せ

A～C 四季の香ローズガーデン事務局 ☎6904-2061

D～G 花とみどりの相談所 ☎3976-9402

A 有島薫さんによる冬を楽しむガーデニング講座 要申込

バラの冬せん定やクリスマスローズの育て方など、冬に楽しめるガーデニングのコツを学びます。▶日時:12月14日(土)午後2時～3時30分▶定員:40名(抽選)



B クリスマスに飾るスワッグ(壁飾り)づくり 要申込

ユーカリやコニファーなどを使って、クリスマスらしいスワッグを作ります。▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:12月7日(土)午後2時～3時▶定員:32名(抽選)▶材料費:1,500円



C お正月に飾るおしゃれなしめ飾りを作ろう 要申込

▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:12月15日(日)午後2時～3時▶定員:32名(抽選)▶材料費:1,500円



イベント名	日時など	申込
D 身近なみどりで作品作り(松ぼっくりのクリスマスツリーなど)	▶日時:12/1(日)10:00～14:00 ※材料がなくなり次第終了。	当日会場へ
E お正月に飾るこけ玉を作ろう	▶日時:12/22(日)①10:00～11:00②14:00～15:00▶定員:各40名(先着順)▶材料費:300円	11/11(月)～29(金)に電話で花とみどりの相談所へ
F 大きなクリスマスツリーを飾ろう	参加者には植物の種などを差し上げます。 ※なくなり次第終了。▶日時:12/1(日)10:00～12:00	当日会場へ
G 展示会「花とみどりのクリスマス展」	高さ約3mのモミの木などを使った屋内小庭園を展示します。▶日程:期間中常設	—

A～Cの申し込み

往復ハガキで①イベント名(A～Cの別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、A・C 11月29日 B 25日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン事務局へ ※同ホームページ(<https://www.shikinokaori-rose-garden.com/>)からも申し込めます。

他にも、バラの冬せん定教室を開催します。詳しくは、四季の香ローズガーデン事務局へお問い合わせください。

12/15日
13:00～14:30

区民交流事業

大落語教室祭&大喜利

▶日時:12月15日(日)午後1時～2時30分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:240名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3970-9651

出演



桂文治



春風亭柳若



瀧川鯉津



春風亭昇羊



桂小すみ

ふるさと文化講座 「石神井公園に見る水辺の鳥、山野の鳥」



エナガ

▶日時:12月15日(日)午後2時～3時30分▶講師:石神井公園野鳥と自然の会会長/茂木勲▶定員:90名(先着順)▶申込:11月12日(火)から電話で石神井公園ふるさと文化館へ

〈ギャラリー写真展「石神井公園 野鳥たちの四季」〉

▶日時:12月13日(金)～来年1月30日(木)午前9時～午後6時(12月13日は午後1時から)

◎場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

※月曜休館(ただし1月13日(祝)は開館、1月14日(火)・年末年始は休館)。

広告

Genie
ENERGY

ジニーエナジーでおトクなでんきを選ぼう

相談
無料0120-500-431 <https://genie-energy.co.jp/>

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

品川工展

没後10年

組み合わせのフォルム



《雲》 昭和22年 木版・紙



《小さな仲裁者》 昭和31年 木版・紙



《虫の王様》 昭和63年 鉄(スコップ・工具など)



《反転するV》 昭和58年 木版・紙

《サンリ》 昭和43年 メラミン塗装・アルミ板・針金など

《ネガとポジNo.7》 昭和48年 木版・紙

観覧無料 11/30(土)～来年2/9(日) 10:00～18:00(入館は17:30まで)

※月曜休館(ただし、1/13(祝)は開館、1/14(火)・年末年始は休館)。

品川工(明治41年～平成21年)は、新潟県柏崎市に生まれ、練馬区に居住した作家です。紙彫刻やオブジェなどの制作から始め、昭和10年から本格的な版画制作に入ります。木版画を学ぶ一方、印刷会社に勤めた経験から、鏡を使ったプリントミラーなどさまざまな版画表現を試みました。今回、約70点の作品を素材やフォルムの組み合わせに焦点を当てて展示します。

場所・問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821

〈会期中の催し〉

催し名など	対象	日時	講師	定員
❶鑑賞プログラム「あかちゃんと家族の鑑賞会」	0～2歳児と保護者	12/15(日)⑩10:30～12:00⑪14:00～15:30	—	各15名(抽選)
❷ワークショップ「2つ選べる！ 版画バイキング カタチで遊ぶ」 ▶費用:2回3,000円	中学生以上	⑩1/11(土)(シルクスクリーン) ⑪1/12(日)(紙版・実物版) ⑫1/13(祝)(木版) いずれも10:30～17:00	版画家／⑩西平幸太 ⑪山口茉莉⑫内山良子	各20名(抽選)
❸ワークショップ「ペーパークラフト」 ▶費用:100円	小学生以上	1/18(土)・19(日)⑩10:30～11:30 ⑪13:30～14:30⑫15:00～16:00	—	各8名(先着順)
❹ギャラリートーク	—	12/7(土)、1/25(土)15:00から	—	—

▶申込:❶❷往復ハガキまたは電子メールで①催し名(❶は⑩⑪の別も。❷は⑩～⑫のうち2つ選択)②参加者全員(❷は2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、❶11月29日❷12月20日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ✉event-museum@neribun.or.jp ※❸❹は事前の申し込みは不要です。

練馬区立美術館 NERIMA ART MUSEUM

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■書道(基本・漢字・かな) 香墨会 第1・3火曜午後1時～3時 関区民センター 講師 書海社・松川玉堂 月会費2,400円 野本 ☎3594-2567

■フラダンス フラ・オハナ・カムケア 50歳以上の女性対象 毎木曜①午前11時～午後1時②午後1時～3時、毎土曜③午前11時～午後1時④午後1時～3時 ①②東大泉地区区民館③④大泉北地域集会所 ①～④とも月会費4,000円 初回は無料体験可 吉川 ☎090-2314-4450(要予約)

■社交ダンス(ワールドスタイル) 60歳以上の初心者対象 ①毎火曜②毎水曜午前10時30分～正午 ①生涯学習センター②石神井庁舎5階 月会費2,000円 初回は無料体験可 シニアダンスの会・古谷 ☎090-1766-7366

■練馬英会話学習会(フリートーキング) 中級程度の方対象 毎水曜午後6時30分～8時30分 生涯学習センター イギリス人男性講師が指導 入会金2,000円 月会費6,000円 初回は無料体験可 藤井 ☎ FAX 3977-2635 ✉kazufujii0930@gmail.com(要予約)

■第11回水彩スケッチ展 11月12日～17日午前10時～午後6時(12日は午後1時から。17日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 早描さスケッチの会・岡田 ☎3577-6884

■社交ダンス ダンスサークル宙 60～80歳の多少踊れる方対象 毎火曜午後1時～3時30分、毎金曜午後6時～8時 勤労福祉会館 入会金1,000円 月会費500円 綾部 ☎3923-2207(要予約)

■男のかんたん料理教室 ムッシュ・ブルメの会 60歳以上の初心者の男性対象 第2水曜午後5時～7時 はつらつセンター豊玉 講師 岸真弓 月会費1,500円 材料費1回1,000円 初回は1,000円で体験可 岩瀬 ☎ FAX 3948-2885 ✉iwase1949@yahoo.co.jp(要予約)

■詩吟(漢詩・短歌・俳句・現代詩) 桜吟会石神井教室 第1・3火曜午後1時～3時 都営南田中国地第3集会所 月会費1,500円 初回は無料体験可有馬 ☎ FAX 5934-4893

■第3回ハーモニカ・ファミリーコンサート 11月26日午後1時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…第1・3水曜午前9時30分～正午 東大泉地区区民館 講師 篠藤美與子 入会金1,000円 月会費2,500円 ハーモニーリード大泉・佐藤 ☎3924-6084

■ストレッチ・リズムダンス 楓スポーツクラブ 60歳以上の方対象 毎木曜午前11時～午後1時 石神井台地域集会所など 講師 名波陽子 入会金500円 月会費2,500円 初回は無料体験可 高橋 ☎090-5535-2945

■女声コーラス コーロ・チェレスティーナ 月4回木曜午前10時～11時30分 男女共同参画センターエーる 入会金1,000円 月会費5,000円 11月16日午後7時～9時に大泉学園ゆめりあホールで演奏会あり(入場無料) 市原 ☎3997-7826(例会のみ要予約)

■ローズ・リリースイミグ 毎木曜午後1時10分～3時 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費2,500円 木内 ☎080-1089-4845

■第29回シャドー写真展「四季折々」 11月20日～24日午前9時～午後5時(20日は午後1時から。24日は午後4時まで) 花とみどりの相談所 入場無料 例会…第3日曜午後1時30分～5時 花とみどりの相談所 年会費6,000円 月1回関東近郊で撮影会あり 小野 ☎3577-1426

■安く楽しく安全に 志賀高原越年スキー 12月30日～来年1月2日(30日午後3時西武池袋線練馬高野台駅集合) 参加費5万1000円(中高生4万6000円、小学生以下3万2000円) リフト代実費 練馬ヒューマンズクラブ・臼井 ☎ FAX 5393-4914(要予約)

■女声合唱団こーる・ぼぶり無料体験会(「芭蕉布」「島唄」) 女性対象 11月26日午前10時～正午 勤労福祉会館 例会…月4回火曜午前10時～正午 勤労福祉会館 講師 中山京子 入会金1,000円 月会費4,000円 川人 ☎070-1306-2244(要予約)

■親子で楽しむクリスマスコンサート 12月8日①午前11時30分から②午後3時から 大泉学園ゆめりあホール ①②とも参加費1,000円(小学生以下500円) まつざわ ☎5935-6618 ✉pv.concert@gmail.com(要予約)

■英語リトミック体験会 1歳6カ月～3歳児と保護者対象 12月23日午前11時～11時45分 練馬文化センター 参加費1,000円 MUSICA KIDS・山本 ☎070-5594-8671 ✉musicakids2015@gmail.com(要予約)

■英会話サークルフジフラワー無料体験会 60歳以上の初心者の女性対象 11月22日・29日午前11時～正午 生涯学習センター 外国人講師が指導 笠原 ☎070-3519-7394(要予約。平日午後4時まで)

■石彩会スケッチ展(水彩画) 11月24日～12月1日午前10時～午後4時(24日は午後1時から。1日は午後3時まで) 石神井公園ふるさと文化館 入場無料 例会…毎火曜午前10時～午後2時 石神井公園けやき広場 講師 吉田伸彦 年会費1,000円 茂木 ☎090-1054-2622 ✉m.boayaki1945@docomo.ne.jp

広告 結婚相談 ☆お見合い結婚しませんか☆ 経済産業省指導 特定商取引法重視 ☆インターネット使用しない仲人型です ☆親御様も歓迎 ご相談無料 ☆全国仲人連合会・新宿 03-5386-3161木曜(休)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

人権週間行事

入場無料

抽選

講演と映画の集い

日時

12/12(木) 13:00~16:20

場所

練馬文化センター



講演

車椅子からの出発
～パラリンピックが私にくれたもの【講師】アテネパラリンピック射撃
日本代表／鈴木ひとみ交通事故により車いす生活となった鈴木さんが、どのように立ち直り、パラリンピックへ出場したのかについて、お話を伺います。
※手話通訳・要約筆記あり。

映画

真白の恋

軽度の知的障害の女性がカメラマンと偶然出会い、恋をします。応援する人、心配する家族。その中で彼女が何を感じ、どう成長していくのかを描いた作品です。

※日本語字幕・音声ガイド付き。



©sagan pictures

＜申し込み方法など＞

▶対象:区内在住・在勤(在学)の方▶定員:550名(抽選)▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名まで。家族の場合は何名でも可)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名)も)③代表者の氏名・電話番号を、11月22日(必着)までに〒176-8501区役所内人権啓発担当係へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員8名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

※車いす席(定員4名)・難聴者用イヤホン・映画の音声ガイド・手話通訳・要約筆記を利用したい方は、その旨もお知らせください。
※抽選結果は11月29日(金)以降に通知します。
※車で来場する方は、練馬駅北口地下駐車場(有料)をご利用ください。
※10月から往復ハガキは126円になりました。

入場無料

青少年向け 講演と映画のつどい

日時

12/7(土)

場所

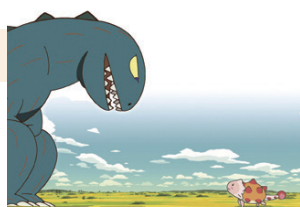
生涯学習センター

① 講演 武田美穂 絵本ライブ～絵本は楽しい！

▶講師:絵本作家／武田美穂 ※手話通訳あり。

② 映画 おまえうまそうだな

肉食恐竜と草食恐竜の交流を通して親子の絆、思いやりの心、大きな夢に挑戦する勇気といったメッセージを描いた作品です。



©宮西達也／ポプラ社・おまえうまそうだな製作委員会

▶対象:小学生以上▶日時:12月7日(土)①午後1時30分～2時30分②午後2時45分～4時15分▶定員:各250名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292 FAX 5984-1221 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員4名)、車いす席(定員2名)を利用したい方は、11月29日(金)までに電話またはファクスで育成支援係へ。

●人権パネル展…障害者や女性、子ども、外国人などさまざまな人権問題について紹介します。▶日時:12月4日(水)～10日(火)午前8時45分～午後8時(10日は正午まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:人権啓発担当係 ☎5984-1452
●人権についての相談窓口…人権擁護委員などが人権に関する相談にお答えします。お気軽にご相談ください。

電話相談	来所相談 (相談日の1週間前の午前9時から電話などで予約。面談は1時間以内)
東京法務局常設相談所 ☎0570-003-110 (平日午前8時30分～午後5時15分)	練馬区民相談所 (区役所内) ☎5984-4523 (第1木曜午後1時～4時)
東京都人権プラザ ☎6722-0124 (平日午前9時30分～午後5時30分)	石神井庁舎区民相談室 ☎3995-1100 (第2月曜午後1時～4時)

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

練馬区 {の事務所でもしくは} 働く方 事業主の方

ねりまファミリーパック 会社の福利厚生 家族サービス

お得に充実しませんか?

月々500円 余暇の充実 レジャー施設やレストランが
お得な料金でご利用できます。

健康管理 インフルエンザなどの予防接種費用
1,000円の補助が受けられます。

12/28まで 入会キャンペーン実施中!

特典 1. 入会金 (200円) 2. 会費2か月分 (1,000円) ▶ **0円**

おかげさまで **40年** 詳しい情報・資料請求は
ねりまファミリーパック Q 検索
練馬区練馬1-17-1 Coconeri 4階
電話 03-3993-6600

第11回市民無料相談会

弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士等、
専門家による合同の無料相談会です!
相続・税務・労務・不動産等の相談、「遺言書の書き方」や「後見制度」等、専門家が対応しますので、ぜひこの機会にご相談ください。開催日 2019年11月16日(土)
13:00～17:30(各30分)開催場所 税理士法人かなえ相談室
住所:練馬区豊玉北5-32-4 角ビル5F
(西武池袋線練馬駅西口より徒歩2分)

事前予約のない場合、お待たせする可能性がございますので、事前予約をおすすめ致します。

お問合わせ(事前予約) 03-5946-9989

練馬・市民と子ども法律事務所内
主催:練馬士業懇談会令和の秋
新年をキレイな畳で

創業70年

<http://www.miura-tatamiten.com>くまもと産量表 朝お預かり、夕方お届け **無料**
表替え: 7,000円～ 家員の移動、畳下の掃除
裏返し: 3,500円～
新 畳: 14,000円～
※税別 「練馬区内共通商品券」もご利用いただけます。
★月刊kacceでも広告掲載中! HPはこちらから!

(株)三浦畳店 練馬区春日町6-3-1 ☎3999-1767

広告



住まいを強くする! 耐震補強で安心・安全のおうちに!

立花建設株式会社
TEL:0120-137-111