ねりま Nerima 区報

よりどりみどりねりま

10/11 令和元年（2019年）

第1878号　毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区　編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111（代表）　FAX 3993-1194
https://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

■子どもを虐待から守るために…… 3面
■練馬アニメカーニバル2019の事前申し込み受け付け中…… 4面
■第31回練馬区伝統工芸展…… 8面

UAWS 2019 世界都市農業サミット応援企画

世界都市農業サミットは 11/29(金)～12/1(日) に開催!

区内最大級のおまつり 第42回 練馬まつり

10/20(日) 10:00～16:00

としまえん

入場無料

詳しくは2面へ ›

無料アプリ「カタログポケット」で昨年の練馬まつりの様子がご覧になれます

同時開催

練馬産業見本市 ねりまEXPO2019

いいものたくさん 見て触れて！

▶**内容:**区内事業者などによる技術の紹介、商品・サービスの展示・販売、体験イベントなど　※詳しくは、練馬産業見本市ホームページ(http://nerima-mihonichi.com/)をご覧ください。
▶**問合せ:**練馬産業見本市事務局☎3423-3602

トラクターの乗車体験

ねりまエコスタイルフェア

▶**内容:**エコが学べるクイズ・ゲームや展示、体験、紙パック10枚とトイレットペーパー1個の交換（交換は午前10時30分から）など▶**問合せ:**ねり☆エコ事務局☎3993-8011

紙すき体験

健康フェスティバル

▶**内容:**健康相談、血管年齢測定、骨密度検査体験、ニュースポーツ体験、ペットの飼い方相談など▶**問合せ:**健康づくり係☎5984-4624

筋力&バランスチェック

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】　講座・大会などは、原則として区内在住・在勤（在学）の方が対象で、発行日（施設が休館の場合はその翌日）以降に申し込みができます。　※申し込みは、1人1通に限ります。　※参加費など記載のないものは無料です。　※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号（〒176-8501）と部署名のみで届きます。

としまえん

第42回 練馬まつり

10/20㈰ 10:00～16:00(小雨決行)

詳しくは、練馬まつりホームページ(http://www.nerima-matsuri.com/)をご覧ください。▶**問合せ:**練馬まつり事務局☎6721-0061

友好都市上田市の太鼓演奏

①10:05から②12:40から

信州上田真田陣太鼓保存会

仮面ライダーゼロワンショー

①11:45から②14:15から

©2019 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

ボルトボルズのサイエンスショー

笑ってタメになる

①12:30から②15:00から

子どもが楽しめるイベントが盛りだくさん

チャレンジひろば

- 自分のぬりえが画面で戦うムシバトル
- ボルダリングウォール
- ねり丸と西武バスのコラボレーション バス展示
- フラワーアレンジメント(有料)
- ねり丸グリーティング(各30分間) ①11:00から②13:00から③14:30から

ボルダリングウォール

4カ所のステージショー

ダンス、音楽などのステージパフォーマンス

たくさんの出展ブース

練馬の名産品や地方物産品・食品の販売、体験コーナーなど

世界都市農業サミット応援企画!

スタンプラリー

会場でスタンプを3つ集めると、参加者全員にエコバッグなどの特製ねり丸グッズをいずれか1つプレゼント!

開催状況は、10月19日㈯午後8時～20日㈰正午に、練馬まつり開催・中止情報自動応答サービス☎0180-99-3666で確認できます。

練馬のオススメ商品コレクション

“ねりコレ2020”はあなたが決める!

区民投票に参加しませんか

ねりコレキャラクター「ねりこ」

ねりコレ2020は、区民投票や専門家の審査により決定します。あなたのイチオシ商品に投票しましょう。

▶**問合せ:**ねりま観光センター(ココネリ4階)☎4586-1199

ねりコレとは?

ご自宅用や贈り物、名店のメニューなど厳選した商品です。商品は来年5月ごろ決定します。

投票方法は3つ

❶**ねりま観光センターホームページ(https://www.nerimakanko.jp/)で**

抽選で30名にスペシャルグッズをプレゼントします。▶**期間:**11月30日㈯まで

❷**練馬まつりで**

▶**日時:**10月20日㈰午前10時～午後4時▶**場所:**としまえん(それいゆ広場)

❸**世界都市農業サミットで**

▶**日時:**12月1日㈰午前10時～午後4時▶**場所:**産業・観光情報コーナー(ココネリ3階)

二次元バーコード

世界都市農業サミット連載企画 最終回

Do you know 練馬の農?

「みんなde農コンテスト」企画実施部門の受賞企画 =ねりまみどりの教室=

練馬まつりで学習の成果を紹介

練馬の都市農業について学んだ成果を小中学生・高校生が、練馬まつりで紹介します。ブースでは、農業体験農園の利用者インタビューや都市農業の魅力を伝える動画の放映、展示を行います。また、朝採れ野菜も販売します(なくなり次第終了)。

農業体験農園での集合写真

問合せ 国際会議担当係☎5984-1498

UAWS 2019

世界都市農業サミットは11/29㈮～12/1㈰に開催! 詳しくは、区ホームページをご覧ください。

二次元バーコード

世界都市農業サミット応援 広報キャンペーン

UAWS 2019

TOKYO とれたて♥ キッチン! in 練馬がさらに充実

問合せ 広報戦略係☎5984-2693

練馬区の都市農業の魅力を伝える特設サイト「TOKYO とれたて♥キッチン! in 練馬」(https://toretate-nerima.tokyo/)をリニューアルしました。6種類の夏野菜・果実を使ったレシピ動画や、キッチンカーの出展情報などを追加しました。

二次元バーコード

練馬まつり(それいゆ広場)にキッチンカーが登場!

クイズに正解すると練馬産野菜のスムージーがもらえる「とれたて♥キッチンカー」が登場!

お知らせ

秋の特設行政相談窓口を開設
＝10月7日～13日は行政相談週間＝

行政相談委員が国などの仕事に関する苦情・要望の相談を受け付けます。▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**練馬区区民相談所☎5984-4523

日時	場所
10/20㈰ 10:00～16:00	としまえん(練馬まつり会場内)
10/26㈯ 13:00～16:00	リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11)
10/27㈰ 13:00～16:00	光が丘区民センター2階入り口前

照姫まつりの実行委員を募集

照姫まつりは、例年4月に開催する区の2大まつりの1つです。今回、まつり当日の運営や企画を行う実行委員を募集します。▶**対象:**区内在住・在勤で、まつり当日と年5回程度平日の夜間に開催する会議に出席できる18歳以上の方▶**募集予定数:**10名(選考)▶**申込:**電話で申込書を請求の上、10月25日(必着)までに照姫まつり事務局☎6721-0061 ※申込書は、照姫まつりホームページ(http://teruhime-matsuri.com/)にも掲載しています。

福祉・障害のある方

初心者向け障害者パソコン教室

▶**日時:**11月10日㈰1午前9時30分～正午2午後1時30分～4時▶**場所:**中村橋福祉ケアセンター▶**定員:**1 2各4名(抽選)▶**費用:**1,000円▶**申込:**電話またはファクスで①教室名(1 2とⒶ～Ⓔの別も)②住所③氏名(ふりがな)④障害名と手帳の種類⑤電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、10月28日㈪までに中村橋福祉ケアセンター☎3926-7211 FAX 3970-5676 ※手話通訳が必要な方は、その旨もお知らせください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
Ⓐパソコン入門	次のいずれかをお持ちの方 ・愛の手帳 ・身体障害者手帳 ・精神障害者保健福祉手帳
Ⓑワード(文書作成など)	
Ⓒエクセル(表計算など)	
Ⓓタブレット(携帯端末)相談・体験	
Ⓔ視覚障害(読み上げソフト)	身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方

※Ⓐは以前受講した方、ⒷⒸはパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

司法書士による成年後見制度・遺言・相続などの無料相談会

▶**対象:**高齢者・障害のある方とその家族など▶**日時:**11月30日㈯午前10時～午後4時の間の50分間▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**定員:**25組(先着順)▶**申込:**電話で権利擁護センターほっとサポートねりまへ▶**問合せ:**ほっとサポートねりま☎5912-4022 FAX 3994-1224

働く

保育サービス講習会
～空いた時間を活用して、子育てのお手伝いをしませんか

地域で育児を支え合う会員組織「ファミリーサポート事業」の援助会員になるための講習会です。修了後は、援助会員(有償ボランティア)として、利用会員のお子さんを午前7時～午後8時の間で預かっていただきます。▶**対象:**次の①②の両方に当てはまる方 ①20歳以上②月1回の定例会に参加できる▶**日時:**11月18日㈪・19日㈫・27日㈬～29日㈮午前9時30分～午後4時30分【5日制】▶**場所:**練馬子ども家庭支援センター練馬駅南分室▶**定員:**30名(選考)▶**テキスト代:**2,000円▶**申込:**10月31日㈭までに電話で練馬区ファミリーサポートセンター☎3993-4100

お休みします

〈①区役所内展望レストラン・展望ロビー・会議室②土・日・休日区政案内〉…10月27日㈰【電気設備点検のため】▶**問合せ:**①庁舎管理係☎5984-1091②広聴担当係☎5984-4501

10/26㈯18:00～27㈰ 証明書のコンビニ交付サービスを休止します

電気設備点検のため利用できません。▶**問合せ:**戸籍住民課庶務係☎5984-2791

健康・衛生 1

お口の健康まつり「誤えん性肺炎予防はお口の健康から～ゲームで楽しく健口(けんこう)アップ！」

▶**日時:**11月15日㈮午前10時～午後2時30分(受け付けは午後2時まで)▶**場所:**はつらつセンター大泉▶**申込:**1～3当日会場へ4電話で歯科保健担当係へ▶**問合せ:**歯科保健担当係☎5984-4682 ※参加者には、歯ブラシと舌ブラシを差し上げます。

内容・講師など	時間
1ミニ講座「健康長寿はお口の元気から」	10:00～10:15
2お口とカラダのリフレッシュ体操 ▶**講師:**健康運動指導士／原眞奈美	10:15～10:50 10:55～11:45
3お口を使ったゲーム(景品あり)、スポーツ吹き矢体験、食と防災	10:00～14:30
4歯科健診 ▶**定員:**30名(先着順)	12:10～13:30

子どもを虐待から守るために
～11月は児童虐待防止推進月間

※オレンジリボンには、児童虐待を防止するというメッセージが込められています。

区は、虐待防止のためのネットワークづくりなど、虐待の予防と早期発見に努めています。気になることがあればすぐにご相談ください。今回、児童虐待防止のオレンジリボン(※)運動に協力し、講演会などを行います。

問合せ 練馬子ども家庭支援センター☎3993-8155

子どもへの虐待とは

- **身体的虐待**…殴る、蹴る、戸外に閉め出すなど
- **性的虐待**…性的暴力、性的行為の強要など
- **養育の放棄(ネグレクト)**…不潔なまま放置する、食事を与えない、車内・室内に放置する、同居人による虐待を放置するなど
- **心理的虐待**…言葉による暴力、無視、兄弟・姉妹間での差別、子どもに家庭内暴力を見せるなど

ひとりで悩むより、まず相談

児童虐待の背景には、子育ての不安や経済的問題、健康問題など、さまざまな要因があります。右表の窓口では、相談を受け付け、必要なサービスの紹介や専門機関の案内をしています。

子どもを守る義務があります

虐待を受けたと思われる子どもを発見した方には、通告する義務があります。地域に気掛かりなお子さんがいたら、まずは子ども家庭支援センターへ連絡してください。

体罰は禁止です

虐待にエスカレートする可能性があるため、都の条例で保護者による体罰や暴言は禁じられています。子どもの健やかな成長を最優先にして、体罰のない子育てをしましょう。

相談窓口	問合せ	受付日時
練馬子ども家庭支援センター(子育て相談・通報)	☎3993-8155 **虐待通報専用…☎0120-248-551**	月～土曜8:30～19:00(土曜は17:00まで) ※祝休日を除く。
児童相談所全国共通ダイヤル(子育て相談・通報)	☎189(いちはやく)	毎日24時間受け付け
子ども家庭支援センター(子育て相談)	貫井☎3577-9820、光が丘☎5997-7759 大泉☎3925-6713、関☎5927-5911	月～土曜9:00～17:00 ※祝休日を除く。
	練馬駅北分室☎6758-0141	月～土曜9:00～19:00(土曜は17:00まで) ※祝休日を除く。

生命にかかわるような緊急時には警察へ！

11/16㈯ 養育家庭体験発表会と講演会

第1部 13:30～14:35 里親による養育家庭体験発表会

第2部 14:50～16:00 講演会「虐待から子どもを守るには～子どもの権利と法律」

児童虐待防止の観点から、地域でできる子育て支援についてお話を伺います。

▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**講師:**弁護士／山下敏雅▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**11月15日㈮までに電話または区ホームページ「電子申請」で、練馬子ども家庭支援センター☎3993-8155 ※保育室(生後58日以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、11月8日㈮までにお知らせください。 ※手話通訳あり。

11/1㈮～15㈮ 児童虐待防止パネル展

▶**日時:**11月1日㈮～15日㈮午前8時45分～午後8時(15日は正午まで)▶**場所:**区役所本庁舎2階通路

健康・衛生 ❷

お薬手帳の活用を

お薬手帳は、服用している薬を記録するためのものです。薬の相互作用による悪影響などを防ぐため、手帳は1冊にまとめ、医療機関・薬局に持参しましょう。▶**問合せ:**医務薬事係☎5984-1352

在宅療養講演会「どうやって最期を自宅で迎える?〜私、独りなんだけど」

▶**日時:**11月10日㈰午後2時〜4時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**さんくりにっく院長／内田義之▶**定員:**250名(先着順)▶**申込:**電話で地域医療課☎5984-4673

高血圧が気になる方へ〜食生活を見直しましょう

▶**日時:**11月15日㈮午前10時〜正午▶**場所:**大泉保健相談所▶**内容:**講義▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3921-0217

血糖値が高めと言われた方へ〜見直そう生活習慣(運動編)

▶**日時:**11月13日㈬午前10時〜正午▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**運動実技▶**講師:**健康運動指導士／黒田恵美子▶**定員:**35名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3996-0634

血糖値が気になる方へ〜食事と生活、運動とお口の健康について

▶**日時:**11月14日㈭・26日㈫午後2時〜4時【2日制】▶**場所:**豊玉保健相談所▶**内容:**講義、運動実技、献立紹介▶**講師:**健康運動指導士／小池日登美ほか▶**定員:**35名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3992-1188

認知症フォーラム「気づき・つなげる・つながる支援の輪」

▶**日時:**11月16日㈯午後1時30分〜4時30分▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師:**ルーテル学院大学学長／市川一宏▶**定員:**100名(先着順)▶**費用:**100円▶**申込:**電話またはファクスで①催し名②住所③氏名④電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、在宅療養係☎5984-4597 FAX 5984-1214 ※要約筆記あり。

認知症サポーター・ステップアップ講座〜認知症の方への声かけや接し方を学ぼう

▶**対象:**認知症サポーター養成講座を受講した方▶**日時:**11月28日㈭午後1時30分〜4時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**㈱PAO代表取締役／北田信一▶**定員:**80名(先着順)▶**申込:**電話で在宅療養係☎5984-4597

子ども・教育

目指そう!イクメンパパの理想のカラダ!〜赤ちゃんと一緒にトレーニング

▶**対象:**5カ月〜1歳児と父親　※母親の参加も可。▶**日時:**11月10日㈰午前10時〜11時30分▶**場所:**光が丘区民センター2階▶**内容:**講義、運動実技▶**講師:**健康運動指導士／オコイェ浩未▶**定員:**30組(先着順)▶**申込:**電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

こども日本語教室・発表交流会

▶**日時:**11月2日㈯午前10時〜正午▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**内容:**こども日本語教室で学習している外国出身の小中学生の作文発表など▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話で事業推進係☎5984-1523

11月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物:**母子健康手帳、歯ブラシ▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	受付日時
豊　玉☎3992-1188	13㈬・27㈬ 13:00〜15:00
北　☎3931-1347	8㈮9:00〜11:00
光が丘☎5997-7722	12㈫ 9:00〜11:00
石神井☎3996-0634	15㈮・22㈮ 13:00〜15:00
大　泉☎3921-0217	8㈮9:00〜11:00
関　☎3929-5381	25㈪ 9:00〜11:00

練馬つながるフェスタ2020

参加する地域活動団体を募集

©練馬区

ワークショップやステージパフォーマンスなどを通じて、地域で活動するさまざまな団体の魅力を紹介しながら、団体同士も交流を深めるイベントです。今回、来年2月1日㈯午前11時〜午後4時にココネリ3階(練馬1-17-1)で開催するフェスタの参加団体を募集します。

▶**対象:**区内で地域活動を行っている町会・自治会やNPO法人、ボランティアグループなど▶**募集内容:**①ブース出展(ワークショップ、ミニ講座など)…20団体程度②ステージ出演(演劇、室内楽など)…10団体程度 ※いずれも抽選。▶**申込:**区民協働交流センター(ココネリ3階)や区ホームページにある募集要項をご覧の上、11月12日㈫までに区民協働交流センター☎6757-2025

11/16㈯ 練馬アニメカーニバル2019

UAWS 2019 世界都市農業サミット応援企画

整理券が必要なプログラムの事前申し込み受け付け中!

問合せ	練馬アニメカーニバル推進連絡会事務局(区役所観光・アニメ係内)☎5984-1032

区内最大のアニメイベント「練馬アニメカーニバル2019」を練馬駅北口周辺で開催します。

整理券が必要なプログラムは練馬アニメーションサイト(https://animation-nerima.jp/event/carnival/)から申し込んでください。　※応募者多数の場合は抽選。

二次元バーコード

整理券が必要なプログラム

- 「SSSS.GRIDMAN」アニメと特撮の邂逅(かいこう)
- 映画「この世界の(さらにいくつもの)片隅に」公開1カ月前トーク
- 名匠・出﨑統監督を語ろう　など

商店街やお店の魅力的なイベントを紹介!

区は、商店街の特色ある取り組みや個店が連携して行う取り組みを支援し、魅力ある商店街づくりを進めています。今回、特色ある2つのイベントを紹介します。▶**区の担当:**商工観光課商工係

練馬パンカーニバル2019

絵本「パン屋のイーストン」とコラボレーションした26カ所のパン屋を巡るスタンプラリーを開催するほか、期間限定のパンを販売します。スタンプを集めた方には抽選でオリジナルグッズを差し上げます。詳しくは、練馬パンカーニバル2019ホームページ(https://nerimapan.webnode.jp/)をご覧ください。▶**日程:**11月1日㈮〜30日㈯▶**問合せ:**練馬パンカーニバル実行委員会・大山☎5996-3485

11月23日㈷は、区内のパン屋が出店販売

▶**場所:**ベーカリー・マザーグース隣(栄町29-2)

EKO ON!!江古田音楽祭2019

〜音楽と人と心が集まる新しい江古田・江古田がONになる!

江古田駅周辺の9商店会が、音楽を中心とした「芸術のまち」を目指して、江古田の魅力づくりに取り組んでいます。期間中は、クラシックやジャズなどさまざまなジャンルの音楽を演奏します。

▶**日時:**10月20日㈰〜12月1日㈰
▶**場所:**江古田駅周辺
▶**問合せ:**音楽祭お問合せ窓口☎5926-4778

プロ演奏家による公演が30回以上!

♪アルゼンチンタンゴ(10月26日㈯・武蔵大学)♪オペラコンサート(10月27日㈰・日本大学芸術学部)♪江古田フェスティバルオーケストラコンサート(11月2日㈯・武蔵野音楽大学)など

9月の放射線量測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:環境規制係☎5984-4712
【測定点】区立12施設　【測定値】単位:マイクロシーベルト／時　【基準値】0.24マイクロシーベルト／時
●地表面から50cm　0.023〜0.074　●地表面から5cm　0.024〜0.071

高齢者

いつでも、どこでも、すこしでも「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶**対象:**65歳以上の方▶**内容:**ひざの曲げ方など日常の動作に役立つ実技指導▶**区の担当:**健康づくり係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

	場所	日時	定員(先着順)
街かどケアカフェ	こぶし(練馬高野台駅前地域集会所内)	11/12㈫ 10:30～12:00	各20名
	けやき(南大泉地域集会所内)	11/19㈫ 10:30～12:00	
	つつじ(中村橋区民センター内)	11/21㈭ 10:30～12:00	
保健相談所	大泉	11/1㈮ 10:30～12:00	各25名
	石神井	11/11㈪ 14:30～16:00	
	豊玉	11/15㈮ 14:30～16:00	30名
	北	11/26㈫ 14:30～16:00	各25名
	関	11/28㈭ 10:30～12:00	

シニア就職支援セミナー「発見！生涯現役、これからの自分に合った働き方」

▶**対象:**おおむね60歳以上の方▶**講師:**キャリアコンサルタント／岩井奈保美▶**定員:**Ⓐ各30名Ⓑ各6名(先着順)▶**区の担当:**いきがい係▶**申込:**電話で㈱シグマスタッフ☎0120-916-898(平日午前9時～午後4時)

日程	場所
11/12㈫	ココネリ3階(練馬1-17-1)
11/26㈫	はつらつセンター関
12/4㈬	光が丘区民センター6階

※いずれも時間はⒶ13:30～15:50(講義)Ⓑ15:50～16:50(個別相談会)。

講座・催し❶

ビーズでつくるブレスレット！＝地域ふれあい講座＝

▶**日時:**Ⓐ11月7日㈭Ⓑ18日㈪午後2時～4時▶**場所:**厚生文化会館▶**定員:**各15名(抽選)▶**材料費:**200円▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名(ⒶⒷの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月24日(必着)までに〒176-8501区役所内文化・生涯学習課管理係☎5984-1285 ✉bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp

勤労福祉会館の講座

▶**場所:**勤労福祉会館▶**定員:**各30名(先着順)▶**申込:**1 11月1日㈮ 2 8日㈮ 3 12日㈫までに電話で同所☎3923-5511

1 分かりやすい簿記3級講座

▶**日時:**11月3日～12月1日の毎日曜午前10時～正午【5日制】▶**講師:**青色申告会記帳指導者／中丸賢一▶**費用:**7,800円

2 はじめての手話講座

▶**日時:**11月10日㈰・17日㈰午後2時～4時【2日制】▶**講師:**練馬区聴覚障害者協会／佐藤由夏▶**費用:**2,000円

3 ライフプラン講座「人生100年時代～セカンドライフの充実について考える」

▶**日時:**11月16日㈯午後2時～4時▶**講師:**経営コンサルタント／栗澤定彦▶**費用:**200円

男女共同参画センターえーるの催し

▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①催し名(1～3の別。3はⒶ～Ⓓの別も。複数申し込み可)②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 ✉oubo@nerima-yell.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員各6名)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、手話通訳を希望する方はその旨も、10月25日㈮までにお知らせください(1の手話通訳は10月23日㈬まで)。

1 ロジカルシンキング講座～筋道を立てた話し方と受け止め方

▶**日時:**11月6日㈬・13日㈬・20日㈬午後7時～8時45分【3日制】▶**講師:**プロセスクリエイト代表／杉村郁雄▶**定員:**30名(先着順)▶**資料代:**500円

2 お互いを尊重する豊かな家族関係～女子差別撤廃条約から考える「家族」

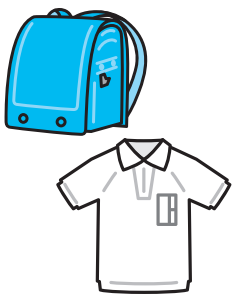
▶**日時:**11月9日㈯午後1時30分～3時30分▶**講師:**東洋大学法学部教授／今井雅子▶**定員:**40名(先着順)

3 えーるスクエア「女性のための護身術と映画上映会」

▶**定員:**各30名(先着順)

催し名・講師	日時
女性のための護身術▶**講師:**WEN-DOインストラクター／橋本明子	Ⓐ11/10㈰ 13:00～15:00
映画上映会「Girl Rising～私が決める、私の未来」※日本語字幕付き。	Ⓑ11/9㈯ 10:00～12:00
	11/10㈰ Ⓒ10:00～12:00 Ⓓ15:15～17:15

小学校の入学準備費を入学前に支給



経済的に困っているご家庭に、小学校の入学準備費を今年度から入学前の3月下旬に支給します。希望する方は就学援助の申請が必要です。申請書は就学時健診で配布します。詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

▶**申請期限:**12月31日(消印有効)▶**問合せ:**学務課管理係☎5984-5643

放置ゼロ キレイな街で おもてなし

10/22㈫～31㈭は駅前放置自転車クリーンキャンペーン

問合せ 自転車対策係☎5984-1993

路上の放置自転車は歩行者や車両の通行、災害時の緊急活動の妨げになります。自転車を利用する際は、自転車駐車場を利用しましょう。

◆放置禁止区域内の放置自転車などは撤去します

区は、駅周辺を中心に放置禁止区域を指定しています。区域内に放置された自転車や50cc以下の原動機付自転車は、ガードレールなどに固定していても、チェーン錠などを切断し、置いていた時間・理由にかかわらず撤去します。

◆撤去された自転車などは1カ月以内に引き取りを

撤去日の翌日から1カ月間は集積所で保管し、1カ月を経過しても引き取りがない場合は法令に基づき処分します。 ※返還時に撤去手数料が掛かります。 ※返還場所や引き取りに必要なものは、お問い合わせください。

返還日時 毎日午前9時30分～午後5時30分(年末年始を除く)

問合せ 自転車問い合わせセンター☎3993-5100

◆盗まれたらすぐに盗難届の提出を

撤去当日以降の提出では、撤去を盗難と勘違いして提出した場合と区別することができません。撤去日の前日までに交番・警察署に盗難届が受理されたもののみ、撤去料が免除になります。

練馬こどもまつりの参加団体を募集

来年5月9日㈯午前10時30分～午後3時30分に光が丘公園と石神井公園で開催します。今回、まつり当日に催しを行う団体を募集します。

▶**対象:**次のA～Cの全てに当てはまる団体

A児童の健全育成を促進する催しを無料で行う ※後日、説明文書を提出していただきます。

B代表者(高校生以上)と構成員の半数以上が区内在住・在勤(在学)である

C開催時間を通して催しを提供できる(ステージ参加団体を除く)

▶**募集内容:**1**ステージ**…合唱・演奏・手品など2**工作**…木工作・折り紙など3**あそび**…体を伸び伸びと動かすことができるもの

▶**申込:**ハガキまたはファクス、電子メールで①練馬こどもまつり参加②代表者の住所・氏名・年齢・電話番号③団体名④団体構成員数と区内在住・在勤(在学)者数⑤具体的な催しの内容を、11月8日(消印有効)までに〒176-8501区役所内子ども育成係☎5984-5827 FAX 5984-1220 ✉kosodate03@city.nerima.tokyo.jp

区内7カ所 自転車シミュレーターで交通ルールを学ぼう！

問合せ 安全対策係☎5984-1309

【自転車シミュレーターの特徴】

- 小学生から高齢者まで、利用者に応じたコースが選択できます
- 実際の交通状況に近い市街地の走行体験ができます
- 自転車クイズを通して、交通ルールやマナーを学ぶことができます

設置施設一覧

施設名	電話番号
①大泉交通公園	3924-0996
②光が丘体育館	5383-6611
③平和台体育館	5920-3411
④大泉学園町体育館	5905-1161
⑤サンライフ練馬	3990-0185
⑥中村南スポーツ交流センター	3970-9651
⑦桜台体育館	3992-9612

※利用時間・方法など詳しくは、各施設へお問い合わせください。

※②～⑦の施設は、来年3月31日㈫まで設置します。その後は設置施設が変わる予定です。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238

内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238

内科・小児科 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶**受付時間:**土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。 ※①②**は10月27日㈰午前10時～午後5時はお休みします(午後6時～9時30分は診療します)。**

講座・催し❷

絵手紙をはじめてみませんか

▶**対象:**初心者▶**日時:**Ⓐ10月30日㈬Ⓑ11月6日㈬午後1時30分～3時30分▶**場所:**花とみどりの相談所▶**講師:**絵手紙作家／森川百合子▶**定員:**各24名(抽選)▶**材料費:**150円▶**持ち物:**筆、絵の具など▶**申込:**往復ハガキで①講座名(ⒶⒷの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月18日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6　花とみどりの相談所☎3976-9402

厚生文化会館けやきまつり

▶**日時:**10月26日㈯午後1時～4時、27日㈰午前10時～午後3時▶**場所:**厚生文化会館▶**内容:**模擬店、リサイクルバザー、芸能発表会、作品展など▶**問合せ:**実行委員会事務局(厚生文化会館内)☎3991-3080

本格茶室で学ぶ茶席の作法

▶**対象:**18歳以上の方▶**日時:**11月8日㈮・15日㈮Ⓐ午前9時30分～10時40分Ⓑ午前10時50分～正午【2日制】▶**場所:**向山庭園▶**定員:**各15名(先着順)▶**費用:**2,000円▶**申込:**電話で同所☎3926-7810

スポーツ

区民体育大会　銃剣道

▶**日時:**12月14日㈯午前9時から▶**場所:**平和台体育館▶**内容:**個人戦、団体戦▶**申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、11月29日(必着)までに申込先へ▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係☎5984-1947

練馬区家庭的保育者の会 写真展 ～元気いっぱい！笑顔の子どもたち

家庭的保育者(保育ママ)は、保育士などの資格を持ち、自宅の一部などを使用してお子さんを保育する区認定の保育者です。今回、子どもたちの笑顔がいっぱいの写真展を開催します。▶**問合せ:**地域型保育事業係☎5984-5845

区役所アトリウム

▶**日時:**10月18日㈮～25日㈮午前8時45分～午後5時15分

石神井公園区民交流センター

▶**日時:**11月4日㈷午後1時～5時

遊ぼう会を開催

午後3時30分～4時10分に、お子さんが参加できる劇遊びやふれあい遊びを行います。

10/16㈬ 第274回 アトリウムミニステージ 入場無料

▶**日時:**10月16日㈬午後0時15分～0時45分▶**場所:**区役所アトリウム▶**曲目:**ショパン／ポロネーズ第6番「英雄」など▶**出演:**佐渡建洋(ピアノ)▶**問合せ:**(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311　※事前の申し込みは不要です。※車での来場はご遠慮ください。

©井村重人

〈来年度の出演者を募集〉　来年度のアトリウムミニステージの出演者を募集します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、同ホームページ(https://www.neribun.or.jp/)をご覧ください。

11/3㈷ 10:00～15:00 ねりすぽフェスティバル

区内で活動するスポーツ関係団体が協力して開催するスポーツイベントです。誰でも楽しめるさまざまなメニューを用意していますので、お気軽にご参加ください。▶**場所:**光が丘体育館とその周辺▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**スポーツ振興課振興係☎5984-1948　※小学3年生以下は保護者同伴。

光が丘体育館	けやき広場
スポーツスタッキング、スラックライン、けん玉、スポーツチャンバラ、スポーツ吹き矢、ボッチャ、ラダーゲッター、風船バレー、インディアカ、手のひら健康バレー、パフォーマンス(チアダンスなど)	ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ターゲットバードゴルフ、輪投げ、ボクシングミット打ち、ノルディックウォーキング、ティーバッティング、パフォーマンス(フラダンスなど)

※雨天時は、体育館で内容を一部変更して開催。

2019秋のフェア in石神井松の風文化公園 ～緑化協力員と工作体験 10/26㈯ 10:00～13:00

緑化協力員と一緒に、さまざまな工作体験ができます。▶**日時:**10月26日㈯午前10時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。雨天27日)　※材料がなくなり次第終了。▶**内容:**竹細工、押し花のしおり・樹名板・飾りマグネットづくり、花苗・苗木の無料配布(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**みどり協働係☎5984-2418

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

社交ダンス　SDK友の会　高齢の初心者対象　月4回水曜午後1時～4時　大泉北地域集会所　入会金1,000円　月会費3,000円　加藤☎080-1083-4499

茶道(表千家)　和の会　中学生以上対象　第2・4①月曜午前9時～正午②日曜午後1時～5時　光が丘区民センター5階など　①②とも入会金1,000円、月会費3,000円、水屋料実費　サギサカ☎080-2252-6367(要予約)

女声合唱団関町フラワーコーラス　女性対象　毎水曜午前9時30分～午後1時　関町北地区区民館など　講師　甲田潤　入会金1,000円　月会費5,000円　2年に1回演奏会あり　初めの1カ月は無料体験可　鈴木☎5991-2822(要予約)

クラシックバレエ　アトリエアイ　5歳児～小学2年生対象　毎水曜午後3時20分～4時5分　春日町青少年館　入会金5,000円　月会費3,000円　初回は無料体験可　大貫☎090-1612-1693 ✉ atelier2012ai@gmail.com

イタリア語サークル(イタリア語とイタリアの話)　初心者対象　毎水曜午前10時～11時30分　石神井公園区民交流センター　イタリア人講師が指導　月会費3,000円　大沢☎090-4413-0778(要予約)

手編みサークル　初心者～中級者対象　第2・4①月曜午前10時～正午②木曜午後1時～3時　光が丘区民センター5階など　①②とも入会金2,000円、月会費2,000円　小橋☎5997-6289

イタリアの家庭料理をつくる会　10月13日午後1時～3時　勤労福祉会館　イタリア人講師が指導　参加費1,000円　新日本婦人の会大泉・原田☎5936-8561

世界のフォークダンス初心者講習会　10月28日～来年1月27日の月曜午後6時30分～9時　光和小　参加費10回3,000円　光和フォークダンス友の会・高橋☎5387-4505(要予約)

オールシーズンリースをプリザーブドフラワーで作りましょう　11月3日午前10時～正午　区役所本庁舎19階　参加費500円　材料費1,500円　F.C.A.・おおば☎090-8687-7176 ✉ flacomu@yahoo.co.jp(要予約)

楽しい絵手紙　第1・3月曜午後1時～4時　田柄地区区民館　日本絵手紙協会公認講師が指導　月会費2,000円　材料費実費　初回は無料体験可　石田☎ FAX 3999-0439(要予約)

第31回上中音楽会(合唱・演劇・吹奏楽・ダンスなど)　10月26日　午後1時30分～3時55分　上石神井中　入場無料　上石神井中保護者と教師の会・関口☎6279-7244

書道　書舟筆会　小中学生対象　月2回土曜午前10時～11時45分　三原台地域集会所　月会費1,500円　初回は無料体験可　澤田☎5387-8847(要予約)

姿勢強化・整体エクササイズ　らせん練馬教室　初心者対象　月4回金曜午前10時～11時　スタジオジョイ(豊玉北)　入会金3,000円　月会費3,000円　川野☎080-5545-5275 ✉ info@rasen-body.com

料理を楽しむ会　初心者の男性対象　第1日曜正午～午後3時　石神井公園区民交流センター　練馬栄養士会会員が指導　月会費1,200円　初回は無料体験可　丸山☎ FAX 5999-4550 ✉ tmar@jcom.home.ne.jp(要予約)

書道・硬筆　全書芸の会　幼児～中学生対象　月3回金曜午後5時30分～7時　南大泉地区区民館など　入会金1,000円　月会費3,000円　教材費1回500円　初回は無料体験可　米山☎6767-0047(要予約)

うたごえ・スマイル(唱歌・童謡・昭和歌謡など)　10月29日、11月26日午後2時～4時　生涯学習センター　会費1回800円　教材費200円　猪村☎090-9959-7926 ✉ imucin@outlook.jp(要予約)

社交ダンス　ダンスサークル　チャーム　中級程度の方対象　毎水曜午前10時～11時30分　勤労福祉会館　プロが指導　入会金1,000円　会費1回1,500円　青山☎3996-8911

手編み(アフガン編み・棒針・カギ針)　①第2・4金曜②第1・3土曜午前10時～正午　勤労福祉会館　①②とも入会金2,000円、月会費2,000円　飯田☎3921-1108

第33回彩葉会水彩画展　10月18日～22日午前10時～午後4時(18日は午後1時から)　勤労福祉会館　入場無料　鈴木☎3920-8130

がんばろう筋トレ(筋力トレーニングとストレッチ)　毎月曜①午後3時15分～4時15分②午後4時30分～5時30分　立野地区区民館　講師　大谷景　①②とも月会費2,000円　荒井☎ FAX 3928-3879

田柄手編みの会(アフガン針・棒針・かぎ針)　第2・4月曜午後1時～3時　田柄地区区民館　入会金2,000円　月会費2,000円　つづく☎3990-6205

剣道　武蔵剣友会(①基本②一般)　小学生以上対象　①毎火曜午後6時～8時、毎土曜午後5時～7時②毎火曜午後6時～9時、毎土曜午後5時～8時、毎日曜午前9時～正午　光が丘夏の雲小など　①②とも月会費2,000円　初めの1カ月は無料体験可　田中☎090-8688-0833 ✉ musashi_kenyuukai@yahoo.co.jp

心つなぐ絵手紙展　10月26日・27日午前10時～午後6時(26日は午前11時から。27日は午後5時まで)　大泉学園ゆめりあギャラリー　入場無料　新日本婦人大泉絵手紙の会・寺崎☎3557-1241

韓国語学習　トラジ会　初級者～中級者対象　第1・3火曜午前9時45分～11時45分　生涯学習センター分館　月会費2,500円　年1回韓国料理教室あり　堀内☎5998-2723(要予約。午後6時以降)

第16回ロトンヌ絵画展　10月16日～20日午前10時～午後5時(16日は午後1時から。20日は午後4時まで)　大泉学園ゆめりあギャラリー　入場無料　例会…月3回土曜午前9時～正午　東大泉中央地域集会所　講師　伊藤直　月会費3,000円　中台☎090-9957-0373

江戸情緒あふれる両国から浅草まで歩く　8km以上歩ける方対象　10月27日午前9時30分JR両国駅集合　参加費500円　江戸東京ウォーク・神長☎090-3906-9591 ✉ mtymkami@ymobile.ne.jp(要予約)

学習会　普通学級で学ぶ『障害』児～今の学校で取り組んできた先生を囲んで　11月2日午後2時～4時30分　石神井庁舎5階　講師　小学校教員／宮澤弘道　資料代500円　練馬・子どもを分けない教育を考える会・円谷☎3995-0904

広告 相談無料 税理士と会って話せる相続税の相談窓口 ※ご相談内容によって専門家をご紹介しております。※ご希望によってはお取扱いできない内容がございます。 お申し込みはコチラ! 090-6039-1334 東京都港区赤坂2丁目19番4号FORUM赤坂8階 ファイナンシャル・プランナー　川村　憲史

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

本を読んで人生を豊かにしよう

読書週間 10/27～11/9は図書館に行こう!

▶**申込:**●…電話で各図書館へ　★…当日会場へ

図書館名・問合せ	内容・日時・定員など
練馬 ☎3992-1580	●**絵本と歯ブラシで親子のコミュニケーション**▶**対象:**0～2歳児と保護者▶**日時:**11/1㈮Ⓐ10:00～10:30Ⓑ11:00～11:30▶**定員:**各15組(先着順)　※10/19㈯から受け付け。
平和台 ☎3931-9581	●**平和台短歌教室**▶**日時:**11/3㈷14:00～15:30▶**講師:**歌人／東直子▶**定員:**30名(先着順)
大泉 ☎3921-0991	★**花さき山絵本パネル展示**▶**日程:**10/29㈫～11/24㈰
関町 ☎3929-5391	★**花さき山絵本パネル展示**▶**日程:**10/29㈫～11/24㈰ ★**読書週間事業「テラスでおはなし会」**▶**日時:**10/30㈬16:30～17:00
貫井 ☎3577-1831	★**花さき山絵本パネル展示**▶**日程:**10/29㈫～11/24㈰
稲荷山 ☎3921-4641	●**あきのこうさく会**▶**日時:**11/9㈯14:00～15:30▶**定員:**30名(先着順)
小竹 ☎5995-1121	●**江古田文化倶楽部「そば猪口(ちょこ)に見る江戸の粋」**▶**日時:**10/27㈰14:00～16:00▶**講師:**そば猪口蒐集家／岸間健貪▶**定員:**30名(先着順) ★**企画展示「読書の喜び・感動を分かち合おう」**▶**日程:**10/29㈫～11/24㈰ ★**あかちゃんのおはなし会スペシャル**▶**対象:**乳幼児と保護者▶**日時:**11/3㈷10:30～11:10▶**定員:**20組(先着順)
南大泉図書館分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	★**秋の読書週間「シークレットブック」(先着30袋)**▶**日程:**10/26㈯～11/4㈪ ★**絵本と歯ブラシで親子のコミュニケーション**▶**日時:**10/29㈫14:00～14:30▶**定員:**30名(先着順)
春日町 ☎5241-1311	★**こどもひろば探検クイズ**▶**日時:**10/27㈰・11/2㈯～4㈪・9㈯9:00～17:00 ★**人形劇団めがねーズがやってくる**▶**日時:**11/9㈯14:00～14:45▶**定員:**60名(先着順)
南田中 ☎5393-2411	●**南田中ワイワイ自然塾「カラスのはてな？」**▶**日時:**10/27㈰14:00～16:00▶**定員:**30名(先着順) ●**映像を通して環境を考える「山懐に抱かれて」**▶**日時:**11/9㈯13:30～16:15▶**定員:**45名(先着順) ★**花さき山絵本パネル展示**▶**日程:**10/29㈫～11/24㈰

各図書館では、読書週間にあわせて「館長との懇談会」を開催します。日時など詳しくはお問い合わせいただくか、図書館ホームページ(http://www.lib.nerima.tokyo.jp/)をご覧ください。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆泣いても、ぐずっても大丈夫！ベビーカーコンサートin練馬▶**日時:**10月20日㈰午前10時50分～11時30分▶**場所:**大泉学園ゆめりあホール▶**出演:**クラリネット／桜井真理ほか▶**定員:**170名(先着順)▶**費用:**1,000円　※小学生以下500円(座席が不要な場合は無料)。▶**申込:**電話または電子メールで①催し名②代表者の氏名③参加者全員の氏名を、練馬のおたから音楽会・櫻井☎080-5037-7177 ✉n.otakarakai@gmail.com

◆森のJAZZ祭2019「色彩豊かな季節の野外ステージで本格的なJAZZの演奏を」▶**日時:**11月3日㈷午前11時～午後3時▶**場所:**石神井公園(雨天時はJA東京あおば石神井支店)▶**問合せ:**実行委員会・町田☎3996-8533

◆ウォーキング事業～発見！てくてく練馬▶**対象:**小学生以上　※小中学生は保護者同伴。▶**日時・場所:**11月9日㈯午後0時45分西武池袋線大泉学園駅集合～大泉井頭公園～富士見池～午後4時30分西武新宿線上石神井駅解散(約8㎞)▶**定員:**20名(先着順)▶**参加費:**100円▶**企画:**練馬区スポーツ推進委員会▶**申込:**11月1日㈮までに電話でスポーツ振興課振興係☎5984-1948

◆綿くり、糸つむぎ体験会▶**日時:**11月10日㈰午後1時30分～3時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**講義、実習▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**800円▶**申込:**電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号を、パワカレ「つむぐ会」・杉山☎090-3100-0926 ✉info_puc_tsumugukai@yahoo.co.jp

◆高輪ゲートウェイ駅付近から、泉岳寺・高輪を歩く▶**日時・場所:**11月24日㈰午前9時JR田町駅集合～泉岳寺～高輪皇族邸～午後0時30分JR品川駅解散(約6km)▶**保険料など:**500円▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、10月23日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12　練馬区ウオーキング協会・鯉渕☎5372-1559(問い合わせは午後3時～6時)

◆バスハイク羅漢寺山～甲斐路紅葉ハイキング▶**日時・場所:**11月17日㈰午前7時15分西武池袋線練馬高野台駅集合～昇仙峡(山梨県甲府市)～羅漢寺山～午後5時30分集合場所解散(約5.5㎞)▶**定員:**40名(抽選)▶**交通費など:**6,500円(中学生以下4,500円)▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、10月25日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5　SSC谷原☎3997-2500

◆秋の散策「高円寺純情商店街～蚕糸の森公園・高円寺寺町を巡る」▶**日時・場所:**11月17日㈰午前9時30分JR高円寺駅集合～厄除け祖師・堀之内妙法寺～午後0時30分集合場所解散(約6㎞)▶**定員:**50名(先着順)▶**参加費:**500円▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・性別・電話番号を、11月5日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37　SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆普通救命講習会▶**日時:**11月17日㈰午前9時～正午▶**内容:**心肺蘇生(そせい)法、AED(自動体外式除細動器)操作方法など▶**テキスト代:**1,400円▶**申込:**電話で各消防署へ
●**練馬消防署**☎3994-0119▶**定員:**30名(先着順)
●**石神井消防署石神井公園出張所**(石神井町2-16-1)☎3995-0119▶**定員:**20名(先着順)

◆再就職をめざす女性のための職業訓練～ワード・エクセル基礎科▶**対象:**結婚、出産、育児、介護などで退職後、再就職を希望し、ハローワークで求職登録をした方▶**日時:**11月25日㈪～29日㈮午前10時～午後3時【5日制】▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**10名(抽選)▶**テキスト代:**2,200円▶**申込:**石神井公園区民交流センターや男女共同参画センターえーる、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページなどにある募集案内をご覧の上、10月21日㈪～11月1日㈮に募集案内に記載の申込先へ　※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。▶**問合せ:**東京都能力開発課☎5320-4807

◆バスハイク羅漢寺山～甲斐路紅葉ハイキング▶**日時・場所:**11月17日㈰午前7時15分西武池袋線練馬高野台駅集合～昇仙峡(山梨県甲府市)～羅漢寺山～午後5時30分集合場所解散(約5.5㎞)▶**定員:**40名(抽選)▶**交通費など:**6,500円(中学生以下4,500円)▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、10月25日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5　SSC谷原☎3997-2500

◆秋の散策「高円寺純情商店街～蚕糸の森公園・高円寺寺町を巡る」▶**日時・場所:**11月17日㈰午前9時30分JR高円寺駅集合～厄除け祖師・堀之内妙法寺～午後0時30分集合場所解散(約6㎞)▶**定員:**50名(先着順)▶**参加費:**500円▶**申込:**往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・性別・電話番号を、11月5日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37　SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆TOKYOウオーク2019第5回大会(板橋・北エリア)▶**日時:**12月7日㈯午前9時～午後4時▶**集合場所:**赤塚公園(板橋区高島平3-1)　※6コースから選択。▶**定員:**4,500名(先着順)▶**参加費:**1,000円(中学生と高校生、75歳以上の方500円)▶**申込:**11月18日㈪までに電話でスポーツエントリー☎0570-039-846　※大会ホームページ(https://www.tokyo-walk.jp/)からも申し込めます。▶**問合せ:**大会事務局☎5256-7855

献血にご協力を

▶**問合せ:**東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆光が丘公園ふれあいの径(光が丘地区祭会場)▶**日時:**10月13日㈰午前9時30分～11時45分、午後1時～2時45分　※地区祭が中止の場合は献血も中止。

◆大泉第四小(大泉西地区祭会場)▶**日時:**10月20日㈰午前9時30分～午後1時30分　※地区祭が中止の場合は献血も中止。

◆JA東京あおば石神井支店(石神井町5-11-7)▶**日時:**10月28日㈪午前10時～11時30分、午後1時～4時

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**在宅療養係☎5984-4597

◆学ぶ・健康体操～やわらかい身体(からだ)づくり▶**日時:**10月26日㈯午後1時～3時▶**場所:**デイサービスセンターフローラ石神井公園▶**内容:**講義、実技▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3996-6600

◆あなたを守る！転倒予防▶**日時:**10月26日㈯午後2時～4時▶**場所:**介護老人保健施設ミレニアム桜台▶**内容:**講義、実技▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5946-5508

◆訪問看護とは！？～在宅での生活を続けるために▶**日時:**10月26日㈯午後2時～4時▶**場所:**介護老人保健施設練馬ゆめの木▶**内容:**講義▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3923-0222

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前▶**日時:**10月13日㈰午前10時～午後3時▶**問合せ:**冨永☎090-4374-3888

◆江古田いちば通り商店街▶**日時:**10月15日㈫午前10時～午後7時▶**問合せ:**林☎3991-0888

◆江古田ゆうゆうロード▶**日時:**10月15日㈫午前10時～午後8時▶**問合せ:**萩原☎090-7735-1804

◆早宮商店街▶**日時:**10月18日㈮・19日㈯午後3時～6時▶**問合せ:**山﨑☎3993-3388

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆親子リズムはじめませんか！▶**対象:**1～4歳児と保護者▶**日時:**10月19日㈯午前10時～正午▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**定員:**15組(先着順)▶**費用:**1人100円▶**申込:**電話で新日本婦人の会子育てアイアイ・川人☎070-1306-2244

◆バドミントンを楽しもう！▶**対象:**小学3～6年生▶**日時:**10月22日㈫午前9時～11時▶**場所・問合せ:**旭丘中☎3957-3133(平日午前9時～午後5時)▶**定員:**40名(先着順)▶**持ち物:**上履き、ラケット(ある方のみ)▶**企画:**旭丘中バドミントン部▶**申込:**当日会場へ

◆かわいいシママングースを作って、動かしてみよう！▶**対象:**3歳児～小学生と保護者▶**日時:**11月4日㈪午前10時～正午▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**定員:**30組(先着順)▶**費用:**1人500円▶**申込:**電話でねりま子ども劇場・橋本☎080-7008-4775(午後7時～9時)

◆わくわくファミリーコンサート▶**対象:**1歳児～小学生と保護者▶**日時:**11月23日㈯午後2時30分～3時30分▶**場所:**関区民センター▶**定員:**130名(先着順)▶**費用:**1人500円▶**申込:**電話でパネルシアターぴょんぴょん・金子☎080-3454-1376(午後7時～9時)

◆0歳からの親子で楽しむおとあーとコンサート▶**対象:**未就学児と保護者▶**日時:**①12月4日㈬②18日㈬午前10時30分～11時30分▶**場所:**①関区民センター②ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**各80名(先着順)▶**費用:**1人500円▶**申込:**電話でおとあーと研究室☎080-9381-3482(平日午前10時～午後5時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆みんなでいっしょに音楽あそび▶**対象:**主に知的障害のある小中学生と保護者▶**日時:**10月27日㈰午後2時～4時▶**場所:**石神井東小▶**定員:**10組(先着順)▶**申込:**電話でポップコーンの会・田村☎3997-8445(午前9時～午後9時)

リサイクル・マーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、10月29日(必着)までに申込先へ　※700円以下の出店料が掛かります。　※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶**日時:**11月3日㈷午前9時～正午(雨天4日)▶**申込先:**〒178-0065西大泉2-17-26リサイクルマーケットジョイ☎080-2256-4508(先着150店。問い合わせは平日午後2時～5時)

◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶**日時:**11月3日㈷午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0035南田中4-7-10-301　リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着80店。問い合わせは午後7時～9時)

学校応援団・開放まつり

◆南が丘小▶**日時:**10月12日㈯午後0時15分～3時30分(受け付けは午前10時から)▶**内容:**アルファ米試食、スポーツゲーム、模擬店など▶**定員:**400名(先着順)▶**持ち物:**上履き(雨天時)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**学校応援団・開放係☎5984-1057

地区祭

◆第七地区祭(田柄会場)▶**日時:**10月20日㈰午前9時～午後2時▶**場所:**田柄小▶**内容:**模擬店、餅つき、ミニSL、カラオケ大会など▶**問合せ:**実行委員会☎3939-1462

◆第六地区祭▶**日時:**10月20日㈰午前10時～午後3時▶**場所:**旭町小▶**内容:**模擬店、演芸、プラバン工作など▶**問合せ:**実行委員会☎3939-0374

広告 Genie ENERGY ジニーエナジーでおトクなでんきを選ぼう 相談無料 0120-500-431 https://genie-energy.co.jp/

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

第31回 練馬区 伝統工芸展 ～伝統の心と技

10月25日㈮～27日㈰

午前10時～午後6時(27日は午後5時まで)

ココネリ3階(練馬1-17-1)

区には100年以上継承されてきた魅力ある伝統工芸があります。本展では、伝統工芸16業種の作品展示・実演や販売を行います。ぜひお越しください。

問合せ 中小企業振興係☎5984-1483

展示・販売する伝統工芸品

東京手描友禅(てがきゆうぜん)・江戸表具・江戸筆・東京染小紋(そめこもん)・尺八・和裁・螺鈿蒔絵(らでんまきえ)・江戸刺繍(ししゅう)・東京額縁・組紐(くみひも)・江戸木彫刻(もく)・手織・東京彫金・陶芸・風呂敷染・椅子張

お茶席

入れたての抹茶と和菓子が楽しめます。

▶**日時:**10月26日㈯・27日㈰午前10時30分～午後3時30分▶**定員:**各120名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**当日会場へ

チャリティー即売会

練馬区伝統工芸会会員の作品を販売します。収益金の一部は練馬みどりの葉っぴい基金などに寄付されます。▶**日程:**10月26日㈯・27日㈰

体験コーナー

期間中、練馬区伝統工芸会に所属する職人の技を体験できます。

※事前の申し込みは不要です。

体験内容など	時間	定員(先着順)	参加費
東京手描友禅(ハンカチの友禅彩色)	10:00～16:00(10/27は15:00まで)	1日20名	1,500円
尺八(尺八づくり)	10:00～17:00(10/27は16:00まで)	1日15名	1,500円
江戸刺繍(ブローチやヘアゴム、帯留づくり)			2,000円から
手織(裂き織り)	11:00～17:00	1日10名	1,200円
東京彫金(ストラップやキーホルダーづくり)	10:00～17:00(10/27は14:00まで)	1日30名	1,000円

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

こんなお悩みありませんか？
- 争族を防ぎたい
- 遺言書を作成したい
- 不動産の諸問題を解決したい
- 相続税がいくらか心配

相続無料相談会開催
会場：ココネリ（練馬区練馬 1-17-1 区民・産業プラザ内）
10月14日月・16日水・18日金・19日土 9:00～21:00
予約制：個別に１時間のご相談を承ります ※その他の日時はご相談ください
私達が担当します！ 相続のお悩みを ご相談ください
税理士 植原 光隆 / 不動産・金融 小守 美行 / 司法書士 林 史人
☎03-6914-5730 ご相談のご予約 平日 9:00～18:00
一般社団法人相続事業承継相談センター

旭化成ホームズグループのサービス付き高齢者向け住宅
10月1日 上石神井にオープン!!
Villageヴィラージュリーシュ 上石神井
入居希望受付中 随時内覧会実施中
• 24時間有人管理 •4つの介護事業所を併設
•入居一時金 不要
・看護小規模多機能型居宅介護 ・訪問介護事業所 ・訪問看護事業所 ・居宅介護支援事業所
お問い合わせは やさしい手 コールセンター 9:30～17:30
フリーコール 0120-885-082
手厚い介護が必要になっても、安心してお住まいいただけます
事業主・運営管理 旭化成ホームズグループの リーシュライフケア株式会社 運営委託 在宅介護 やさしい手 設計・施工 AsahiKASEI 旭化成ホームズ リーシュ上石神井 検索

広告 10/26（土）リフォームイベント開催 地震に強い家づくり・冬の寒さに負けない！ 詳しくは・・・ 立花建設 練馬 検索 TEL:0120-137-111 〒176-0022 東京都練馬区向山4－35－18 立花建設株式会社