ねりま区報

Nerima

よりどりみどりねりま

10/1 令和元年(2019年)

第1877号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区　編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表)　FAX 3993-1194
https://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

■来年4月からの保育園・練馬こども園の利用者を募集……2面
■10月から消費税は10%に……4面
■はつらつシニア活躍応援塾の受講生を募集……5面

UAWS 2019 世界都市農業サミット応援企画

世界都市農業サミットは11/29(金)～12/1(日)に開催!

世界都市農業サミット記念コンサート

World JAZZ

11/29(金)19:00-21:00(18:00開場)

練馬文化センター

問合せ　文化振興係☎5984-1284 FAX 5984-1228

出演

寺泉憲

ナオミ・グレース

マリア・エヴァ

MERI

スインギー奥田　ほか

BARコーナー(18:00から)

練馬産農産物を使った料理やドリンクを楽しめます(有料)。

◆**Nerima若手ChefsClub**
練馬産ブルーベリーのカクテル、
アルコール、ソフトドリンク、
練馬産野菜を使ったキューバサンド

◆**パティスリーアルカション**
練馬産ブルーベリーのクリームパン

◆**パティスリーアンデルセン**
練馬産ブルーベリージャムのロールケーキ

曲目

サミット参加国に関連した曲のほか、ジャズファンに人気の高い曲をお届けします。

◆慕情
◆Fly me to the moon
◆You belong to me
◆テネシーワルツ　など

申し込み方法など

▶**対象:**小学生以上▶**定員:**900名(抽選)▶**申込:**ハガキまたは電子メールで①イベント名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(5名まで)の氏名(ふりがな)④区内在勤(在学)の方は勤務先または学校名を、10月25日(必着)までに〒176-8501区役所内文化振興係✉bunkashougai@city.nerima.tokyo.jp　※抽選結果は11月上旬にお知らせします。

「ねりま区報」は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。また、駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・ファミリーマート・セブン-イレブンや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座・大会などは、原則として区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の場合はその翌日)以降に申し込みができます。　※申し込みは、1人1通に限ります。　※参加費など記載のないものは無料です。　※区役所へ郵送する場合の宛先は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。

来年4月からの保育園の利用者を募集

「保育利用のご案内」・申込書の配布は10/11㈮から

申込先
- **入園相談係(区役所本庁舎10階)**☎5984-5848
- **総合福祉事務所相談係**
  光が丘(光が丘区民センター2階)☎5997-7714
  石神井(石神井庁舎3階)☎5393-2802
  大泉(大泉学園ゆめりあ1〈4階〉)☎5905-5263

来年4月から認可保育園や家庭的保育事業(保育ママ)、小規模保育事業、事業所内保育事業の利用を希望する方は、10月11日㈮から配布する申込書に記入の上、11月29日㈮までに申し込んでください。11月下旬は窓口が大変混雑するため、早めに申し込んでください。

「保育利用のご案内」・申込書を配布

10月11日㈮から右上の申込先のほか、区役所の土・日・休日区政案内などで配布します。　※区ホームページでもご覧になれます。　※来年4月に開設予定の保育園などについても掲載します。

利用申し込みは11/29㈮まで

申込書に就労証明書などの必要書類を添えて、11月29日㈮までに持参または郵送で申込先へ提出してください。受付時間は、平日午前8時30分～午後5時15分です。　※令和元年11月15日㈮～12月23日㈪に生まれる予定のお子さんで100日以上児(0歳児クラス)を希望する方の申し込み期間は、生まれた日から12月27日㈮までです。　※利用申し込みは、就労状況などの客観的基準による保育の必要性の認定申請も兼ねています。

産休明け児(0歳児クラス)は出生前の利用仮申し込みが必要です

令和元年12月24日㈫以降に生まれる予定のお子さんは、出生前に仮申し込みが必要です。12月27日㈮までに仮申し込みを済ませ、出生後14日以内に本申し込みを行ってください。

利用申し込みの受け付け窓口を拡大します

利用申し込みのほか、入園に関する相談などができます。
▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**入園相談係☎5984-5848

日時	場所
10/23㈬18:30～20:00(※)	区役所アトリウム地下多目的会議室
10/24㈭18:30～20:00(※)	光が丘区民センター2階
10/25㈮18:30～20:00(※)	石神井公園区民交流センター
10/29㈫18:30～20:00(※)	勤労福祉会館
11/17㈰・23㈷9:00～17:00(休日窓口)	入園相談係
11/25㈪～29㈮8:30～20:00(時間延長)	

※受け付けは18:15～19:30です。車での来場はご遠慮ください。

ホームページで保育課窓口の待ち人数や呼出番号が確認できます

状況は随時更新します。
HP https://www.neconome.com/001474
二次元バーコード

保育料

特別区民税所得割額や入園時の年齢などにより、無料～月額7万2500円の範囲で決定します。　※第2子以降のお子さんが保育園を利用する場合、保育料が軽減されます。▶**問合せ:**保育認定係☎5984-1479

認可外保育施設のご利用を

区内には、多様化する保育ニーズに対応するため、東京都が定めた基準を満たし、認証を受けた認証保育所のほか、企業主導型保育施設やベビーホテルなどの保育施設があります。利用を希望する方は、直接、各施設へご相談ください。　※認可外保育施設の一覧は、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ:**保育サービス推進係☎5984-1622

練馬こども園の利用者を募集 ～新たに3園を認定

区は、全国に先駆け、長時間の預かり保育などを行う私立幼稚園を「練馬こども園」として独自に認定しています。3歳以上のお子さんの教育や保育について選択の幅が広がり、共働き家庭などからも利用されています。10月15日㈫から各幼稚園で配布する募集案内をご覧の上、各園に申し込んでください。

〈新たに3園を認定〉

9時間以上の預かり保育や、3歳未満のお子さんを対象とした預かり保育を実施する園も練馬こども園として認定します。

練馬こども園の特徴

- **夏・冬・春休みも含め、1日9～11時間預かります**
- **各私立幼稚園の特色を生かした教育を実施します**

問合せ　幼保一元化担当係☎5984-1522

練馬こども園一覧(18園)

3～5歳(11時間)　3～5歳(9時間以上)　3歳未満(9時間以上)

幼稚園名・所在地	電話番号	対象	預かり保育時間(教育時間含む)	定員※1
愛和(南田中2-23-30)	3996-8259	3～5歳	7:30～18:30	210
旭(旭町3-31-3)	3939-1696			130
大泉小鳩(大泉学園町3-17-67)	3924-8280			85
大泉富士(南大泉2-31-20)	3925-2525			100
さかえ(高松4-8-13)	3999-3009			35
白ふじ(石神井台4-21-22)	3920-4335			120
関町カトレヤ(関町南4-1-27)	3920-0316			100
高松(高松6-16-28)	3996-8101			25
田柄(田柄2-17-27)	3930-4406			40
中里(大泉町1-19-6)	3922-0095			50
練馬(高松1-10-5)	3999-4010			80
不二(北町7-2-8)	3931-9234			20
石神井南(下石神井4-21-23) ※2	3995-4373			60
南光(富士見台4-11-3) ※2	3990-5171			60
りっこう(小竹町2-43-12) ※2	3972-1152			70
みのり(羽沢1-8-10) 新規	3991-1058	3～5歳	7:40～18:40	160
		3歳未満(1・2歳)		※3
向南(向山2-22-30) 新規	3999-1939	3歳未満(1・2歳)	8:00～18:00	10
練馬白菊(土支田3-12-23) 新規	3922-1835	3～5歳		25

※1 預かり保育の定期利用定員(令和2年4月予定)。
※2 認定こども園のため、園児の利用調整は区が行います。
※3 現在調整中です。決まり次第、区ホームページでお知らせします。

世界都市農業サミットを応援しよう!

世界都市農業サミットは11月29日㈮～12月1日㈰に開催!
詳しくは、区ホームページをご覧ください。 二次元バーコード

世界都市農業サミットPRアニメが完成～まちなかの農

「農」のある暮らしができる練馬区の魅力をアピールする短編アニメです。アニメコンペティション練馬2018のグランプリ受賞者と(一社)練馬アニメーションで制作しています。作品は練馬アニメーションサイト(https://animation-nerima.jp/special/nogyo-summit/)やココネリ(練馬1-17-1)のデジタルサイネージ(電子看板)でご覧になれます。ぜひ、ご覧ください。

主人公が区内の農地を巡ります

▶**問合せ:**観光・アニメ係☎5984-1032 二次元バーコード

「ハレの日」きちんと和食料理教室

赤飯や練馬産の大根・長ネギを使った料理など、「ハレの日」にもぴったりな和食を作ります。申し込み方法など詳しくは、東京ガスキッチンランドホームページ(https://www.tg-cooking.jp/)をご覧ください。▶**日時:**Ⓐ11月21日㈭Ⓑ22日㈮午前10時30分～午後1時30分▶**場所・問合せ:**東京ガスキッチンランド石神井(石神井町6-16-8)☎3995-2503▶**定員:**各16名(抽選)▶**費用:**5,000円
▶**区の担当:**世界都市農業サミット担当課

二次元バーコード

世界都市農業サミット連載企画 Vol.14 Do you know 練馬の農?

世界都市農業サミット参加都市❺トロント

都市農業を通じて異文化理解を促進

トロントは、人口の約半数が海外からの移民です。移民の社会的孤立の防止や新規就農者の育成などを目的に、コミュニティ農園が活用されています。また、NPOや自治体などが連携して高圧線下の土地を農地に変えるなど、多様な取り組みが進んでいます。

コミュニティ農園の直売所

「みんなde農コンテスト」アイデア(絵画)部門の優秀作品⑩ =20年後の農のある練馬の姿=

ロボットたちと笑顔で協力しながらたくさんの野菜を作っています。トマトやナス、ピーマンはかわいいピンク色、スイカは四角、タマネギは三角など、未来の野菜の色・形はさまざまかもしれません。

小学生低学年の部 河内授里さんの作品

問合せ 国際会議担当係☎5984-1498

東京都シルバーパスの新規申請はお早めに

東京都シルバーパスは、70歳以上の方が利用できるバス・都営地下鉄などの乗車証です。新規購入の方は誕生月の初日から申し込めます。**表1**の窓口で申し込んでください。 ※パスの有効期限は来年9月30日㈬です。
※受付時間など詳しくは、各営業所へお問い合わせください。
▶**用意するもの:表2参照**

問合せ (一社)東京バス協会☎5308-6950(平日午前9時～午後5時)

表1 新規交付窓口

窓口名		所在地	電話番号
都営バス	北自動車営業所練馬支所	豊玉上2-7-1	3993-0432
都営地下鉄	練馬駅定期券発売所	都営地下鉄練馬駅構内	5999-8712
関東バス	青梅街道営業所	関町南1-9-3	3928-2121
西武バス	練馬営業所	南田中1-13-5	3996-2525
	上石神井営業所	石神井台6-16-1	3867-2525
	石神井公園駅案内所	石神井町4-3-17	6913-3257
	大泉学園駅北口案内所	東大泉1-28-1 グランエミオ大泉学園1階	3925-5103
西武観光バス	練馬営業所	高野台1-19-7	5910-6867
国際興業バス	練馬営業所	北町1-13-28	3934-1123

表2 用意するもの

対象	課税状況の証明など(※)	住所などの確認書類	負担料金
1 平成31年度特別区民税・都民税(住民税)が非課税の方	次の①②のいずれかの書類 ①31年度介護保険料決定通知書(所得段階区分に1～5のいずれかが記載されたもの) ②31年度住民税非課税証明書	健康保険証、運転免許証など	1,000円
2 平成31年度住民税が課税で、30年の合計所得金額が125万円以下の方	次の①②のいずれかの書類 ①31年度介護保険料決定通知書(所得段階区分に6が記載されたもの) ②合計所得金額が125万円以下の記載がある31年度住民税課税証明書		
1 2 以外の方	不要		2万510円

※介護保険料決定通知書を紛失した方は、住民税非課税(課税)証明書を用意してください。

介護保険事務の特定個人情報保護評価書(素案)にご意見を

マイナンバーカードをお持ちの方が利用できるサイト「マイナポータル」のぴったりサービスを活用し、要介護認定の申請手続きや被保険者証・負担割合証の再発行申請手続きで電子申請サービスを開始します。これに伴い、特定個人情報保護評価の再実施を行いますので、区民意見反映制度によりご意見を募集します。

●特定個人情報保護評価とは

マイナンバーを含む個人情報を取り扱う事務が、個人のプライバシーなどへ及ぼす影響について、事前に評価し、適切な措置を講じるものです。

●素案にご意見を

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、介護保険課、区ホームページでご覧になれます。意見のある方は①意見②住所③氏名を、10月31日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。
※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

問合せ・ご意見の送付先

〒176-8501区役所内介護保険課管理係(東庁舎4階)
☎5984-2863 FAX 3993-6362 ✉kaigo@city.nerima.tokyo.jp

10/31㈭までに 新しい「わたしの便利帳」を全世帯に配布

「わたしの便利帳」は、区の窓口・サービスなどを掲載した冊子です。区の地図(裏面は防災地図)も同封しています。また、区民事務所や広聴広報課(区役所本庁舎7階)などでも配布しています。
▶**問合せ:**広聴広報課庶務係☎5984-2694

お知らせ

東京都の最低賃金を改正

東京都最低賃金を、10月1日㈫から、時間額1,013円に改正しました。都内で働く全ての労働者に適用されます。▶**問合せ:**東京労働局賃金課☎3512-1614、東京都働き方改革推進支援センター☎0120-232-865

東京都基準地価格がご覧になれます

区内の東京都基準地価格(1㎡当たりの価格を公表したもの。令和元年7月1日現在)が区民事務所(練馬を除く)や図書館、経理用地課(区役所東庁舎3階)、東京都財務局ホームページ(http://www.zaimu.metro.tokyo.jp/kijunchi/)でご覧になれます。▶**問合せ:**経理用地課管財用地係☎5984-2807

小冊子「学びと文化のイベント情報」を発行

令和元年度下半期に区内で開催する文化イベントや講座などを紹介する冊子です。▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、図書館、生涯学習センター、生涯学習センター分館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、文化・生涯学習課(同本庁舎8階)など▶**問合せ:**生涯学習センター☎3991-1667

弁護士による無料相談会

▶**対象:**借金や税金・家賃の滞納、労働問題などでお困りの方▶**日時:**10月29日㈫午後1時～4時30分の間の1時間以内▶**場所:**練馬区社会福祉協議会生活サポートセンター(豊玉北5-14-6　新練馬ビル5階)▶**申込:**電話で同所☎3993-9963

税

耐震化のための建て替えや改修を行った住宅の固定資産税・都市計画税を減免

居住部分に限り、地方税法による減額適用後の残額を全額減免します。減免を受けるための申請方法・期限など詳しくは、お問い合わせください。▶**減免内容:建て替え**…新築後、新たに課税される年度から3年度分　**改修**…工事完了日の翌年度分　※いずれも戸数や床面積などの要件があります。▶**問合せ:**練馬都税事務所☎3993-2261

事業者向け

ビジネス講座「産学連携セミナー～これからの都市農業」

▶**対象:**農業・食・製造・加工分野などに関わる事業者▶**日時:**10月30日㈬午後6時30分～8時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**東京電機大学研究コーディネーター／安江準二▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②参加者の氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、10月28日㈪までに練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014　※同ホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込めます。

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**広告サイズ:**縦60㎜×横90㎜▶**刷色:**4色カラー▶**発行月:**来年3月▶**申込期限:**10月31日㈭▶**問合せ:**清掃事業係☎5984-1059

●リサイクル情報紙「ねりまの環」
▶**掲載位置:**最終面▶**料金:**2万円▶**発行部数:**6万部▶**募集数:**2口(選考)▶**配布先:**小学校、区立施設など

●パンフレット「資源・ごみの分け方と出し方」
▶**掲載位置:**中面▶**料金:**3万円▶**発行部数:**5万部▶**募集数:**4口(選考)▶**配布先:**転入者など

福祉事業所向け防災講習会

災害時における福祉事業所での状況や課題について講義と演習を通して学びます。▶**対象:**福祉事業所の職員▶**日時:**12月3日㈫午後7時～9時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講習会名②参加者全員(2名まで)の氏名③事業所の郵便番号・住所・名称・電話番号を、11月26日㈫までに防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉ kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

赤い羽根共同募金にご協力を

12/31㈫まで

問合せ　練馬区社会福祉協議会☎3992-5600

練馬こぶしハーフマラソン2020 協賛企業を募集

問合せ　練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局(シティマラソン担当係)☎5984-3555

来年3月22日㈰に開催する練馬こぶしハーフマラソン2020の協賛団体・企業などを募集します。詳しくは、お問い合わせいただくか、大会ホームページ(https://www.nerima-halfmarathon.jp/)をご覧ください。　※ランナーの募集は、区報10月21日号でお知らせします。

古着・古布の臨時回収を行います

問合せ　リサイクル推進係☎5984-1097

回収できるもの　衣類、タオル、毛布、カーテン、シーツなど

回収できないもの　ゴム・ビニール製の衣類、布団、ぬいぐるみ、靴、マットレス、カーペットなど

※透明か半透明の袋に入れ、回収時間内にお持ちください。
※雨天でも回収します。
※区立施設28カ所では、定期回収をしています。回収日時・場所など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

回収日時		回収場所
10/20㈰、11/10㈰	9:00～11:00	**関町図書館駐車場**(関町南3-11-2)
	10:00～12:00	**豊渓小北門**(土支田2-26-28)
	13:00～15:00	**早宮区民事務所駐車場**(早宮1-44-19)
	14:00～16:00	**練馬区医師会医療健診センター南側**(高野台2-23-20)
10/27㈰、11/17㈰	9:00～11:00	**大泉学園町福祉園駐車場**(大泉学園町3-9-20)
	10:00～12:00	**石神井台みどり地域集会所前**(石神井台2-13-6)
	13:00～15:00	**光が丘区民センター1階正面玄関前**(光が丘2-9-6)
	14:00～16:00	**春日町地域集会所正面玄関前**(春日町5-30-1)

10月から消費税は10%に

10月1日㈫から、子育てや医療、介護、年金などの社会保障を安定して提供するため、消費税率は10%へ引き上げられます。▶**区の担当:**税務課管理係

問合せ		受付時間
消費税に関する一般的な相談	練馬東税務署☎6371-2332 練馬西税務署☎3867-9711	平日9:00～17:00
軽減税率制度について	消費税軽減税率電話相談センター☎0120-205-553	平日9:00～17:00(10月は土曜も受け付け)
消費税転嫁対策などに関する相談	消費税価格転嫁等総合相談センター☎0120-200-040　※携帯電話・スマートフォンからは☎0570-200-123。	

税率が8%に据え置きのものがあります～軽減税率制度

● 軽減税率制度とは

消費税の引き上げに伴う生活の負担を減らすために、特定の品目の税率を8%に据え置く制度です。

● 8%になる品目は2つ

①飲食料品…酒類・外食などは対象外
②新聞……定期購読契約された週2回以上発行されるもの

● 飲食料品は注意が必要

特に「外食」については食べる場所などによって定義が細かく分類されているので注意が必要です。

8%軽減税率対象

野菜・肉・魚・お米・弁当・ミネラルウォーターなどの飲食料品、テイクアウト、宅配する場合など

10%標準税率対象

レストラン、イートインでの外食、酒類、水道水など

※詳しくは、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/)をご覧ください。

事業者の方へ

小売事業者などが下請事業者などに消費税引き上げ分を減額するように求めたり、利益の提供を求めたりする消費税の転嫁拒否行為は禁止されています。詳しくは、内閣府ホームページ(https://www.cao.go.jp/tenkataisaku/)をご覧ください。

後期高齢者医療制度

保険料に未納がある方は納付相談を

必ず納期限までにお支払いください。納期限を過ぎた保険料は、原則一括で納めていただきます。一括で納められない方は、ご相談ください。

〈未納の世帯には収納対策として、次の対応をします〉

①法令に基づき督促状を送付します。
②文書、電話、訪問による納付推奨の催告を行います。
③督促状を送付後、一定期間を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・滞納処分を行います。

※今年度8月時点で財産調査は268件、滞納処分は10件です。

◎**問合せ:**後期高齢者保険料係☎5984-4588

ボランティア

災害ボランティアコーディネーター入門講座

▶**日時:**11月12日・26日、12月10日の火曜午後1時～4時【3日制】▶**場所:**ボランティア・地域福祉推進センター(豊玉北5-14-6　新練馬ビル5階)▶**講師:**認定NPO法人災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード副代表理事／高橋洋ほか▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3994-0208

働く

自衛官など

▶**問合せ:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

種目	対象	募集期間
高等工科学校(推薦)	中卒(見込み含む)以上17歳未満の男子	11/1㈮～29㈮
高等工科学校(一般)		11/1㈮～来年1/6㈪
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	随時

環境・リサイクル

エコライフチェックにご参加を

日常生活での環境に配慮した行動をチェックシートに記入し、生活に反映させる取り組みです。区は、結果を集計・分析して削減した二酸化炭素の量などを公開します。▶**チェックシートの配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、図書館、リサイクルセンター、環境課(区役所本庁舎18階)▶**参加方法:**10月中の任意の1日を選び、チェックシートに結果などを記入の上、11月8日(必着)までに郵送またはファクスで〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係 FAX 5984-1227　※区ホームページからも参加できます。▶**問合せ:**環境課地球温暖化対策係☎5984-4705

お休みします

〈小竹図書館☎5995-1121〉…10月7日㈪～11日㈮【館内整理のため】

〈中村南スポーツ交流センター☎3970-9651〉…10月15日㈫・16日㈬【器具点検などのため】　※温水プールは17日㈭・18日㈮も利用できません。

健康・衛生

骨髄バンクへのドナー登録を ～10月は骨髄バンク推進月間

骨髄などの移植は、白血病などの血液疾患に有効な治療法のひとつであり、多くの骨髄などの提供者(ドナー)を必要としています。献血ルームで登録ができますので、ご協力をお願いします。▶**対象:**18～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な方▶**問合せ:**(公財)日本骨髄バンク☎5280-1789

〈助成金を交付しています〉

区では、ドナー本人やドナーが勤務する事業所に助成金を交付しています。助成金の交付には一定の条件があります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ:**予防係☎5984-2484

歯科インプラントをすすめられたら聞きたい話

▶**日時:**11月10日㈰午前10時～正午▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**講義、かむ力のチェック体験　※参加者には歯ブラシを差し上げます。▶**講師:**日本大学歯学部付属歯科病院歯科インプラント科診療教授／萩原芳幸▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**10月24日㈭までに電話または区ホームページ「電子申請」で北保健相談所☎3931-1347

順天堂大学医学部附属練馬病院公開講座「外科治療の最前線(頸部～胸部)」

▶**対象:**18歳以上の方▶**場所:**マグノリア横山ビル(高野台1-8-9)▶**定員:**各150名(先着順)▶**申込:**10月25日㈮までに電話で生涯学習センター☎3991-1667

日程	内容・講師
1 11/2㈯	**乳がんの診断と治療**▶**講師:**乳腺外科医師／清水秀穂
2 11/16㈯	**高齢者の肺がん外科治療**▶**講師:**呼吸器外科医師／阪野孝充
3 11/30㈯	**耳鼻咽喉科領域の機能改善手術**▶**講師:**耳鼻咽喉・頭頸科医師／角田篤信

※時間はいずれも14:00～15:00(1は15:30まで)。
※複数参加も可。

血糖値が高めと言われたら ～糖尿病予防と生活・食・お口の健康について

▶**日時:**10月31日㈭午後1時30分～3時30分▶**場所:**関保健相談所▶**内容:**講義、献立紹介など▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、同所☎3929-5381 ✉ sekihoso@city.nerima.tokyo.jp

痛みから受診へ リウマチの最新治療を学ぼう～早期診断と適切な治療で病気進行を最小限に食い止める

▶**日時:**10月30日㈬午前9時30分～11時30分▶**場所:**石神井保健相談所▶**内容:**講義▶**講師:**東京女子医科大学医学部膠原病リウマチ内科准教授／田中榮一▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3996-0634

糖尿病区民公開講座「健康的な生活習慣とは」

▶**日時:**10月14日㈷午後2時～3時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**練馬総合病院副院長／柳川達生ほか▶**定員:**150名(先着順)▶**区の担当:**健康づくり係▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号または電子メールアドレスを、練馬総合病院☎5988-2200 FAX 5988-2250

区民公開講座「病後の人生はリハビリで決まる～リハビリが必要となる病気とは？」

脳卒中などの病気になったとき、適切な医療が受けられるよう、病院の役割やリハビリが必要となる病気についてお話しします。▶**日時:**11月2日㈯午後2時～4時▶**場所:**勤労福祉会館▶**講師:**ねりま健育会病院院長／酒向正春ほか▶**定員:**150名(先着順)▶**申込:**電話で医療連携担当係☎5984-4673

おとなのための食育講座 ～薬に頼らず健康に

▶**対象:**中学生以上▶**日時:**10月26日㈯午後2時～4時▶**場所:**生涯学習センター▶**内容:**講義▶**講師:**食生活アドバイザー／和田幸大▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で練馬図書館☎3992-1580

高齢者 1

「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作ります。　※初めての方には料理本を差し上げます。▶**定員:**各20名(先着順)▶**持ち物:**エプロン、三角巾▶**申込:**電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

場所・講師	日時・費用
石神井公園区民交流センター▶**講師:**練馬栄養士会会員	▶**日時:**10/24㈭10:30～13:30▶**材料費:**800円
光が丘区民センター2階▶**講師:**いきいきクッキングねりま会員	▶**日時:**11/8㈮10:30～13:00▶**材料費:**600円

10月は乳がん月間　40歳になったら2年に1回 乳がん検診を

問合せ　健康づくり係☎5984-4624

●乳がんは11人に1人かかる時代

日本人女性が乳がんにかかる割合は11人に1人となっており、女性のがん罹患率第1位です。近年、増加傾向にありますが、早期に発見すれば、90%以上の確率で治すことができると言われています。

●40歳になったら2年に1回、乳がん検診を

乳がんは40～50代の方に多いがんです。早期に発見するためには、2年に1回、乳がん検診を受けることが大切です。区で実施している乳がん検診は、900円の自己負担で受診できます。

〈乳がん月間ポスター展〉

▶**日時:**10月31日㈭までの午前8時45分～午後8時(31日は正午まで)
▶**場所:**区役所本庁舎2階通路

〈ピンクリボングッズの配布〉　※なくなり次第終了。

●**保健相談所**▶**日時:**10月31日㈭までの平日午前8時30分～午後5時
●**としまえん(健康フェスティバル)**▶**日時:**10月20日㈰午前10時～午後4時

あなたの知識・特技を地域で活かしませんか

はつらつシニア活躍応援塾の受講生を募集

元気高齢者応援プロジェクト

はつらつシニア活躍応援塾とは、趣味や特技を活かして講座や教室の講師をしてみたい、活動をPRしたい方が活躍できるようにするための講座です。人前での上手な話し方やSNSの活用方法、パソコンを使った資料作りなどを学べるほか、希望者は、講師の体験もできます。また、講座修了後も地域活動に携わるサポートを受けられます。▶**対象:**区内在住のおおむね60歳以上の方▶**講師:**総合システム研究所㈱主任研究員／双川歳也▶**定員:**各15名(抽選)▶**区の担当:**高齢社会対策課管理係▶**申込:**10月15日㈫までに電話で㈱ジェイレック☎0120-198-606(土・日曜、祝休日を除く午前9時～午後5時)

コース	日時・場所
A	▶**日時:**10/23、11/6・20、12/4・18の水曜14:00～16:00【5日制】▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)
B	▶**日時:**10/26、11/9・23、12/7・21の土曜14:00～16:00【5日制】▶**場所:**石神井公園区民交流センター

高齢者❷

ここから学ぼう！健康長寿はつらつまつり

▶**日時:**10月11日㈮午前9時30分～午後4時▶**場所:**関区民センター▶**内容:**脳神経外科医による脳の健康講座、運動・口腔(こうくう)・認知機能の低下予防や栄養摂取に関する講座と体験、血管年齢・骨密度・体組成・転倒リスク測定など▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**介護予防係☎5984-2094

健康長寿はつらつ教室

▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**費用:**500円▶**申込:**10月11日㈮までに電話で介護予防生活支援サービス係☎5984-4596

足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)
▶**日時:**11/1～12/6の毎金曜13:30～15:00【6日制】▶**場所:**介護老人福祉施設こぐれの里▶**定員:**15名
▶**日時:**11/22～12/27の毎金曜10:00～11:30【6日制】▶**場所:**ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶**定員:**25名
プールで足腰しゃっきりトレーニング教室(水中運動など)
▶**日時:**11/5～12/24の毎火曜13:00～14:30【8日制】▶**場所:**大泉学園町体育館▶**定員:**20名
▶**日時:**11/25～来年2/3の毎月曜13:00～14:30【12/23・30、1/13を除く。8日制】▶**場所:**ルネサンス光が丘(高松5-8)▶**定員:**20名

※初めての方を優先の上、抽選。

はつらつシニアクラブ ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。　※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。　※申し込みは1人1会場です。▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**定員:**各50名(先着順)▶**区の担当:**介護予防係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
関区民センター	10/18㈮
田柄地区区民館	10/23㈬
大泉学園町体育館	10/30㈬

※時間はいずれも9:30～12:00。

地域活動団体にリハビリ専門職を派遣

地域で活動している団体(運動や文化活動を行ってるサークルなど)に、リハビリ専門職を派遣します。普段活動しているメンバーと一緒に、健康長寿の取り組みや健康づくりについて学べます。　※申し込みは1団体につき年度内2回限りです。▶**対象:**65歳以上の方が半数以上いる区内の団体▶**申込:**電話で介護予防係☎5984-2094

頭にも体にも効く！脳活ウォーキング

▶**対象:**65歳以上の方▶**日時:**10月30日㈬、11月6日㈬午前10時～正午【2日制】▶**場所:**光が丘体育館など▶**内容:**講義、実技、グループワーク▶**講師:**東京都健康長寿医療センター研究所研究員／杉山美香▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**電話で介護予防係☎5984-2094

会員以外の区民に参加を呼びかける高齢者サークルの事業に助成

▶**対象:**おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル▶**助成事業:**①会員以外の区民の参加が10名以上の事業②会員以外の区民を対象としたボランティア活動　※要件など詳しくは、お問い合わせください。　※①②の助成を両方受けることはできません。▶**助成額:**対象事業経費の2分の1(上限年4万円)▶**申込:**高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある申込用紙に必要書類を添えて、10月11日(必着)までに高齢社会対策課いきがい係☎5984-4763　※応募者多数の場合は抽選。

ご利用者感謝祭

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**10月16日㈬午前10時～午後5時▶**場所・問合せ:**はつらつセンター豊玉☎5912-6401▶**内容:**新そばの配布、ジャズやピアノのコンサート、落語披露など▶**申込:**当日会場へ

子ども・教育

来年4月に小学校に入学する方へ「入学・就学時健診のお知らせ」を配布

来年4月に小学校に入学する区内在住のお子さん(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)の保護者に、入学と就学時健診をお知らせする「就学通知書」を10月中旬に送付します。通知が届かない場合は、ご連絡ください。

また、区内在住の外国籍のお子さんで、区立小学校に入学を希望する場合、入学の手続きが必要です。お子さんの「在留カード」「特別永住者証明書」または「旧外国人登録証明書」を持参の上、学務課学事係(区役所本庁舎12階)へお越しください。▶**問合せ:入学について**…学務課学事係☎5984-5659、**就学時健康診断について**…各学校、学校保健係☎5984-5729

来年4月に中学校に入学する方へ「選択希望票」を配布

来年4月に中学校に入学する区内在住のお子さん(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)の保護者に、区立中学校を選択するための「選択希望票」を10月上旬に配布します(区立小学校在籍の方は小学校で配布。それ以外の方は郵送)。希望票が届かない場合は、ご連絡ください。▶**問合せ:**学事係☎5984-5659

就学相談のご利用を ～知的な面や体の発達が気掛かりなお子さん対象

来年4月に小中学校に入学するお子さんのうち、知的な面や体の発達、情緒などの面で気掛かりな点があるお子さんの就学相談の申込期限は12月13日㈮です。お子さんについて気になる点がある方は、申し込んでください。▶**申込:**直接または電話で学務課就学相談係(区役所本庁舎12階)☎5984-5664

11月の母親学級(平日2回コース)

▶**対象:**妊娠中の方　※家族での参加も可。▶**内容:**講義、お風呂の入れ方や歯磨き実習など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日程【2日制】
石神井☎3996-0634	1㈮・8㈮
大　泉☎3921-0217	5㈫・12㈫
豊　玉☎3992-1188	5㈫・12㈫
北　☎3931-1347	11㈪・18㈪

※時間はいずれも13:15～16:00。

11月の母親学級(土曜1回コース)

▶**対象:**平日の参加が難しい妊娠中の方▶**日時:**11月9日㈯午後1時30分～4時▶**場所:**関保健相談所▶**内容:**講義▶**定員:**30名(先着順)▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で同所☎3929-5381

赤ちゃんと一緒に！産後ママのエクササイズ講座

▶**対象:**首のすわった0歳児と母親▶**日時:**11月6日㈬午前10時～11時30分▶**場所:**関保健相談所▶**内容:**講義、運動実技▶**講師:**健康運動指導士／須藤浩代▶**定員:**20組(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3929-5381

10月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。
▶**問合せ:**地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1　区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。
▶**診療時間:**午前9時～午後5時

27日㈰	泊歯科医院(豊玉北6-14-3)	☎3557-1818

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。
▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など　☎#7119
ダイヤル回線　☎3212-2323

お休みします　10月27日㈰午前10時～午後5時

①練馬休日急患診療所
②練馬区夜間救急こどもクリニック
③練馬区休日・夜間薬局　④練馬歯科休日急患診療所
いずれも電気設備点検のため。
※①～③は午後6時～10時は通常通り診療します。
※石神井休日急患診療所、歯科休日診療当番医療機関をご利用ください。

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。
▶**施術時間:**午前9時～午後5時

6日㈰	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	ほがらか整骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
13日㈰	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
	植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911
14日㈷	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
20日㈰	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	伊藤接骨院(谷原2-6-28)	☎3995-8750
	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
22日㈷	牧内整骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
27日㈰	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789

ねりまほっとライン

練馬区情報番組　10月の放送内容

【1日～15日】●人と人をつなぐ 多彩な地域活動　など
【16日～31日】●誰もが安心して暮らせるまちへ～あんしんおでかけマッ

小児救急ミニ講座「子どもの病気とその対応」

▶**対象:**乳幼児の保護者▶**定員:**各30名(先着順)▶**申込:**電話で各保健相談所へ

●**北保健相談所**☎3931-1347▶**日時:**10月24日㈭午後1時30分～3時▶**講師:**内田こどもクリニック院長／内田寛

●**大泉保健相談所**☎3921-0217▶**日時:**10月31日㈭午後1時30分～3時▶**講師:**岩崎小児科医院院長／岩崎章宣

11月の「パパとママの準備教室」

▶**対象:**出産を控えた夫婦　※家族での参加も可。▶**内容:**お風呂の入れ方の実習、妊婦ジャケットの体験など▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(3はⒶⒷの別も)②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、10月15日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時・定員(抽選)
1 関 (〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	9㈯ 9:00～11:30 (25組)
2 光が丘 (〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	10㈰ 13:30～16:00 (50組)
3 豊玉 (〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	16㈯ Ⓐ9:00～11:30 Ⓑ13:30～16:00 (各40組)

講演会「発達の特性に合わせた、読み書きサポートのコツ」

▶**対象:**勉強が苦手な小学生の保護者▶**日時:**11月21日㈭午前10時～正午▶**場所:**学校教育支援センター▶**講師:**学び舎しゃんてぃ代表／東美希▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**電話またはハガキ、電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの学年④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072光が丘6-4-1　学校教育支援センター☎6385-9911✉oubo@city.nerima.tokyo.jp

ねりま防災カレッジ「中学生向けカリキュラム～自分にできる共助活動」

災害時に求められる役割を自分たちで考え、学校を中心に地域を守る知識や技術を学びます。▶**対象:**中学生▶**日時:**11月9日㈯午後2時～5時▶**場所:**防災学習センター▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤学校名・学年⑥保護者の氏名⑦電話番号を、11月2日㈯までに同所☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

講座・催し❶

マイフレンド講座
～障害を知り、必要な配慮を学ぶ

障害の特性や障害のある方への配慮などを学ぶほか、障害者施設を見学します。▶**日時:**10月17日㈭午後1時30分～3時30分▶**場所:**かたくり福祉作業所▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、10月16日㈬までに練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 FAX 3994-1224　※同ホームページ(https://kensyu.neri-shakyo.com/)からも申し込めます。

対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

▶**日時:**10月17日㈭・24日㈭・31日㈭午前10時～午後0時30分【3日制】▶**場所:**豊玉障害者地域生活支援センターきらら▶**講師:**SST普及協会認定講師／河島京美▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3557-9222　※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名〈先着順〉)を利用したい方は、10月10日㈭までに併せて申し込んでください。

ヤングダンス講座

▶**対象:**中学生～おおむね30代の方▶**日時:**Ⓐ10月6日、11月3日、12月1日の日曜午後6時～8時Ⓑ10月15日、11月19日の火曜午後7時～9時※1日だけの参加も可。▶**場所・問合せ:**春日町青少年館☎3998-5341▶**内容:**ヒップホップダンスなど▶**講師:**ダンスインストラクター／湖都美▶**持ち物:**上履き▶**申込:**当日会場へ

障害者施設の催し

福祉作業所は、18歳以上の障害のある方が通う施設です。今回、地域の方と交流する催しを開催します。

●**大泉秋祭り2019**
▶**日時:**10月6日㈰午前10時～午後2時30分▶**場所:**大泉福祉作業所、大泉特別養護老人ホーム▶**内容:**模擬店、ゲームコーナー、ステージショーなど▶**問合せ:**大泉福祉作業所☎3922-6193 FAX 3925-1898

●**北町福祉作業所まつり2019**
▶**日時:**10月19日㈯午前10時30分～午後2時▶**場所・問合せ:**北町福祉作業所☎3559-0361 FAX 3559-0362▶**内容:**模擬店、ゲームコーナー、バルーンアートなど

●**白百合まつり**
▶**日時:**10月26日㈯午前10時～午後2時▶**場所・問合せ:**白百合福祉作業所☎3995-7796 FAX 3997-3866▶**内容:**舞台発表、どじょうつかみ、作業体験コーナーなど

武蔵野音楽大学によるサロンコンサート
～ハープ独奏と室内楽

▶**日時:**10月13日㈰正午～午後1時▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572

秋のコンサート～アンサンブルグループ「イル・フィオーレ」

▶**日時:**10月22日㈫午後2時～3時30分▶**場所:**関区民センター▶**内容:**わらべ歌メドレーなど▶**定員:**200名(先着順)▶**申込:**電話ではつらつセンター関☎3928-1987

オーディオレコードコンサート
～弦楽四重奏曲の名盤

▶**対象:**中学生以上▶**日時:**10月26日㈯Ⓐ午後1時30分～3時Ⓑ午後3時30分～5時▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**講師:**レコード専門店ベーレンプラッテ代表／金子学▶**定員:**各20名(抽選)▶**費用:**500円▶**申込:**往復ハガキで①催し名(ⒶⒷの別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、10月12日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44　石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572※同ホームページ(https://www.neribun.or.jp/form/index.html)からも申し込めます。

家族セミナー・懇談会「ひきこもりからの回復」

▶**対象:**15歳～39歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者▶**日時:**10月19日㈯午後2時～4時30分▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**講師:**認定NPO法人文化学習協同ネットワーク代表理事／佐藤洋作▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話でねりま若者サポートステーション☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

講演会「日本列島における野生樹木種内の遺伝子多様性」

▶**日時:**10月20日㈰午後2時～3時30分▶**場所:**牧野記念庭園▶**講師:**首都大学東京理学部教授／村上哲明▶**定員:**30名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、10月10日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4　牧野記念庭園記念館☎6904-6403

環境野外講座
～地球と自然の大切さを学ぼう

五感を使って楽しみながら地球や自然の大切さを学びます。　※参加者には記念品を差し上げます。▶**対象:**小学4年生以上▶**日時:**11月10日㈰Ⓐ午前9時45分～午後0時15分Ⓑ午後1時45分～4時15分▶**場所:**昭和記念公園(立川市緑町3173)▶**講師:**富良野自然塾東京校インストラクター／前杉昌枝ほか▶**定員:**各60名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①講座名(ⒶⒷの別も)②参加者全員の住所・氏名・電話番号を、11月7日㈭までにねり☆エコ事務局☎3993-8011✉nerima-eco@nerieco.com

児童扶養手当のお知らせ

手当は申請しないと支給されません。申請日の翌月分から支給します。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。平成30年中の所得が基準となります。　※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

▶**対象:**離婚・死亡などで父または母がいないか、重度の障害のある父または母がいる平成13年4月2日以降に生まれた児童(心身に中度以上の障害のある児童は20歳未満まで)を扶養している保護者で、前年所得が所得制限額(=**右表**)未満の方　※保護者や児童が施設に入所していると受給できない場合があります。

問合せ
●児童手当係(区役所本庁舎10階)☎5984-5824
●総合福祉事務所福祉事務係
光が丘(光が丘区民センター2階)☎5997-7060
石神井(石神井庁舎4階)☎5393-2817
大泉(大泉学園ゆめりあ1〈4階〉)☎5905-5274

手当月額

児童数	全部支給	一部支給
1人目	4万2910円	1万120円～4万2900円
2人目	1万140円	5,070円～1万130円
3人目以降	6,080円	3,040円～6,070円

所得制限額(所得金額)

30年中の税法上の扶養	申請者(保護者)		同居親族など
	全部支給	一部支給	
0人	57万円	200万円	244万円
1人	95万円	238万円	282万円
2人	133万円	276万円	320万円
1人増ごとの加算額	38万円		

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。あらためて社会保険料を控除して計算する必要はありません。
※給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした場合は、確定申告書の所得金額の合計です。
※申請者や児童が前年に受けた養育費は8割を所得金額に加算します。
※このほかに医療費控除、障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。
※児童の母または父が申請する場合、寡婦(夫)控除・特別寡婦控除は、対象外です。

毎日午前9時・正午・午後8時の3回、ケーブルテレビJ:COM(ジェイコム)チャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。
※区ホームページ「ねりまほっとライン」や動画共有サイト「YouTube(ユーチューブ)」の練馬区公式チャンネル(https://www.youtube.com/user/nerimach)からもご覧になれます。　※番組へのご意見、ご要望を広報戦略係にお寄せください。▶**問合せ:**広報戦略係☎5984-2693

講座・催し❷

じっくり学ぶ10月の着付け教室

▶**対象:**20歳以上の女性▶**日時:**10月16日㈬・23日㈬・30日㈬Ⓐ午前9時30分～10時45分Ⓑ午前11時～午後0時15分【3日制】▶**場所:**向山庭園▶**定員:**各15名(先着順)▶**費用:**3,000円▶**申込:**電話で同所☎3926-7810

成年後見制度における意思決定支援の理念と問題点

▶**日時:**11月5日㈫午後1時～4時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**講義▶**講師:**東京アドヴォカシー法律事務所弁護士／池原毅和▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①催し名②氏名(ふりがな)③電話番号を、権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022 FAX 3994-1224

講演会「羽衣を通して知る初めての能」

▶**日時:**10月26日㈯午後1時～3時▶**場所:**光が丘図書館▶**講師:**観世流能楽師／遠藤喜久▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5383-6500

サンライフ落語会
～笑って、健康維持に努めましょう

▶**日時:**10月13日㈰午後2時～4時▶**場所:**サンライフ練馬▶**出演:**大泉落語研究会▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3990-0185

ふるさと文化講座「俳句と生きる～名句鑑賞と句会」

▶**日時:**11月10日㈰午後1時30分～4時40分▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**講師:**練馬区俳句連盟会長／今村たかし▶**定員:**60名(抽選)▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)③代表者の電話番号を、10月23日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44　石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572 ✉event-bunshitsu@neribun.or.jp

おうちでできるシンプルヨーガ「秋の夜長にヨーガを」

▶**日時:**10月23日㈬午前10時～11時30分▶**場所:**サンライフ練馬▶**講師:**気づきのヨーガ主宰／堀内美加▶**定員:**30名(抽選)▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③氏名④電話番号を、10月15日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18　サンライフ練馬☎3990-0185

特別展関連講演会「病とむきあう江戸時代～幕府・藩・庶民と医薬の関わりについて」

▶**日時:**11月3日㈷午後2時～4時▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館▶**講師:**東洋大学文学部史学科教授／岩下哲典▶**定員:**90名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3996-4060

読書週間関連行事「国民的作家・松本清張の作品が持つ驚異の持続力を考える」

▶**日時:**11月4日㈷午後2時～4時▶**場所:**大泉図書館▶**講師:**文筆家／宮田毬栄▶**定員:**50名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3921-0991

区民囲碁大会

▶**日時:**11月17日㈰午前9時～午後5時▶**場所:**生涯学習センター分館▶**内容:**クラス別リーグ戦▶**定員:**120名(抽選)▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤段級位を、10月26日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1　生涯学習センター☎3991-1667 ✉s-center@city.nerima.tokyo.jp

スポーツ

区民体育大会

▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係☎5984-1947

●サッカー(少年の部)
▶**対象:**小学4～6年生のチーム▶**日時:**11月2日～来年3月7日の土・日曜、祝日▶**場所:**練馬総合運動場公園(練馬2-29-10)など▶**申込:**体育館や練馬総合運動場公園、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、10月9日(必着)までに申し込んでください　※参加チームは10月27日㈰午後6時30分から石神井公園区民交流センターで行う代表者会議に必ず出席してください。

●バスケットボール(小学生男子・女子の部)
▶**対象:**8名以上で構成されたチーム▶**日時:**11月2日㈯・4日㈪、12月21日㈯・22日㈰午前9時から▶**場所:**光が丘体育館など▶**ボール代など:**1チーム3,000円▶**申込:**ハガキで①大会名②部別(男子・女子の別)③代表者の住所・氏名・電話番号④チーム名を、10月11日(必着)までに〒179-0072光が丘7-3-3-206ミニバスケットボール協会・白井へ
※参加チームは、10月22日㈪午後6時から光が丘体育館で行う代表者会議に必ず出席してください。

●自転車(ロードレーサー)
▶**対象:**中学生以上　※中学生は保護者同伴。▶**日時:**11月17日㈰午前9時～11時▶**場所:**西武園競輪場(埼玉県所沢市)▶**内容:**一般男子29歳以下・49歳以下・55歳以下・59歳以下・69歳以下・70歳以上の部、一般女子の部　※400m・1,200mのタイムトライアル。▶**費用:**500円(保険料など)▶**持ち物:**ロードレーサー、ヘルメット▶**申込:**ハガキで①催し名②部別③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、10月26日(必着)までに〒179-0085早宮1-29-2　自転車連盟・斎藤へ

情報あらかると❶

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆実りの秋！石神井オータムフェスタ～絶品グルメ☆屋台が集合▶**日時:**10月5日㈯・6日㈰午前11時～午後5時(荒天中止)▶**場所:**大陽ステンレススプリング㈱石神井工場跡地(石神井町2-8-6)▶**内容:**ご当地グルメ屋台、区内特産品の直売、アニメソングステージ、阿波踊りなど▶**問合せ:**実行委員会☎090-4755-6496

◆秋祭り　餅つき大会▶**日時:**10月6日㈰午後3時～4時30分▶**場所:**橋戸新田公園(土支田3-27-29)▶**問合せ:**共栄商店会・田中☎3978-0856

◆住み慣れた地域で暮らし続けたい思いを支えたい～介護のことをいろいろ知りたい方、介護の仕事に興味がある方へ▶**日時:**10月11日㈮午後1時～5時▶**場所:**平和台体育館▶**内容:**骨密度や血管年齢の測定、介護相談、講義、介護の仕事の説明など▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**ケアサービス伊東☎3934-1282

◆楽しい子育て～親子体操▶**対象・日時:**Ⓐ10月12日㈯Ⓑ11月9日㈯Ⓒ12月14日㈯Ⓓ来年1月11日㈯Ⓔ2月8日㈯Ⓕ3月14日㈯❶午前9時30分～10時30分(3・4歳児と保護者)❷午前10時40分～11時40分(4歳以上の未就学児と保護者)▶**場所:**桜台体育館▶**定員:**各10組(先着順)▶**費用:**1組500円(3名以上は1名につき200円追加)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①催し名(Ⓐ～Ⓕと❶❷の別も。4歳以上の未就学児を含む兄弟での参加は❷で申し込み)②参加者全員の氏名・年齢③電話番号を、開催日の3日前までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 FAX 5912-9900 ✉sakuradai.staff3@gmail.com

◆オータム・ハロウィーン猫飛市▶**日時:**10月12日㈯午後4時～7時▶**場所:**西武池袋線中村橋駅周辺▶**内容:**仮装パレード、お菓子のプレゼントなど▶**問合せ:**サンツ中村橋商店街振興組合・向井☎3990-4609

◆練馬区パーキンソン病市民公開講座「進行期における最新情報とその対応、新難病医療費助成制度の見通し」▶**日時:**10月12日㈯午後2時～4時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**順天堂大学医学部附属練馬病院脳神経内科医師／下泰司ほか▶**定員:**160名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**東京都パーキンソン病友の会☎5345-7522(月・金曜午前10時～午後5時、水曜午後1時～5時)

◆認知症サポーター養成講座＆オレンジカフェ▶**日時:**10月13日㈰、11月10日㈰、12月8日㈰午前10時～午後1時▶**場所:**デイサービス金のまり(石神井台8-8-8)▶**申込:**電話で同所☎6766-8660

◆錦華学院お楽しみ会▶**日時:**10月13日㈰午前10時～午後3時▶**場所・問合せ:**社会福祉法人錦華学院☎3955-0988▶**内容:**お化け屋敷、模擬店、バザーなど

◆パラグアイ・フェスティバルin TOKYO,2019▶**日時:**10月13日㈰午前10時～午後4時▶**場所:**光が丘公園けやき広場▶**内容:**パラグアイハープ(民族音楽)の演奏、民族衣装ファッションショー、中南米料理・民芸品の販売、ワークショップなど　※収益の一部はパラグアイ支援を行うNGOなどに寄付。▶**問合せ:**実行委員会・松木☎090-6004-6949

◆暮らしと事業の無料相談会▶**日時:**10月18日㈮午前11時～午後4時▶**場所:**区役所アトリウム▶**内容:**相続、遺言、会社設立、外国人在留などの相談▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**東京都行政書士会練馬支部・橋本☎5393-5133(平日午前11時～午後4時)

◆アートセッション＆アートメッセージボード作り▶**日時:**10月20日㈰午後2時～4時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**アートコミュニケーター／松崎美紀子▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**1,500円▶**申込:**電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、F.C.A.・おおば☎090-8687-7176 ✉flacomu@yahoo.co.jp

◆笑顔になれる健康法「Ⓐ笑う脳活性化ゲームⒷ笑いヨガとリラクゼーションで笑って元気！」▶**日時:**Ⓐ10月21日㈪午前10時～11時30分Ⓑ29日㈫午前10時15分～11時30分▶**場所:**区役所本庁舎20階▶**講師:**(一社)みんなの認知症予防ネット認定講師／蓮池龍三ほか▶**定員:**各20名(先着順)▶**費用:**800円▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①催し名(ⒶⒷの別も)②氏名③電話番号を、ねりまっハッハッハー☎ FAX 5935-9701 ✉nerimahha888@gmail.com

◆地域猫セミナー▶**日時:**10月22日㈫午後1時30分～4時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**内容:**地域猫活動(猫による地域のトラブルを減らすための活動)についての講演と活動紹介▶**講師:**NPO法人ねりまねこ代表／亀山知弘▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①住所②氏名③電話番号を、10月21日㈪までに事務局☎090-9858-0227 ✉nerimachiikineko@yahoo.co.jp

◆音楽好きのパパママに贈る・子連れOKのクラブイベント「OYACO DISCOmeets ハロウィーン」▶**対象:**Ⓐお子さんと保護者Ⓑ18歳以上の方▶**日時:**10月26日㈯Ⓐ午前11時～午後3時Ⓑ午後4時～8時▶**場所:**江古田ママコモハウス(栄町1-11)▶**定員:**30組(先着順)▶**費用:**1人1,500円(小学生以下無料)▶**申込:**電話または電子メールで①催し名(ⒶⒷの別も)②代表者の氏名・電話番号③参加者全員の氏名・年齢を、オトアソビートプロジェクト☎050-3631-0348 ✉oyacodisco@gmail.com

◆歴史家葛城明彦さんと森鷗外記念館・千駄木・根津界わいのまち歩き▶**日時・場所:**10月27日㈰午前9時20分西武池袋線池袋駅集合～元首相片山哲邸跡～幸田露伴旧居跡～森鷗外記念館～午後1時根津神社解散▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**500円▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①催し名②氏名③電話番号を、NSN楽友会・下河☎ FAX 5393-7381 ✉h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

◆秋季ソフトテニス教室▶**対象:**中学生以上　※中学生は保護者同伴。▶**日時:**10月27日㈰、11月4日㈪・10日㈰午前9時30分～午後0時30分(予備日17日㈰)　※1日のみの参加も可。▶**場所:**豊玉中公園庭球場▶**定員:**60名(先着順)▶**保険料・ボール代など:**1回500円▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**練馬区ソフトテニス連盟・久下☎3921-5314

◆練馬特別支援学校　学校公開▶**日時:**11月8日㈮午前9時50分～正午▶**内容:**校内見学など▶**申込:**ハガキまたはファクスで①学校公開②氏名③電話番号④在住区の所属(学校名など)を、10月25日(必着)までに〒179-0075高松6-17-1　練馬特別支援学校☎5393-3524 FAX 5393-3550

◆日本の精神文化を考える▶**日時:**11月17日㈰午後2時～4時▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**講師:**大正大学名誉教授／小峰彌彦▶**定員:**90名(先着順)▶**参加費:**1,000円(高校生以下無料)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②参加者全員の氏名③代表者の氏名・電話番号を、サイエンスカフェねりま・佐々岡☎ FAX 3924-0305 ✉nrimasc@gmail.com

◆講演会「発達障害や知的障害のある方のITを使ったコミュニケーション・生活支援(応用編)」▶**対象:**障害のある方の家族・支援者など▶**日時:**11月20日㈬午前10時30分～正午▶**場所:**大泉障害者支援ホーム(大泉学園町9-4-2)▶**講師:**ICT活用アドバイザー／三宮華子▶**申込:**電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、同所☎3978-5581 FAX 3978-6836

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**在宅療養係☎5984-4597

◆認知症サポーター養成講座とN-impro(ニンプロ)▶**日時:**10月12日㈯午後2時～3時30分▶**場所:**高松デイサービスセンター▶**内容:**講義▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3995-5107

◆認知症サポーター養成講座～認知症の理解を深める▶**日時:**10月26日㈯午後1時～3時▶**場所:**田柄デイサービスセンター▶**内容:**講義▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎3825-1551

◆リハビリから見たころび対策の方法～ころばない生活を送ろう▶**日時:**10月26日㈯午後2時～4時▶**場所:**大泉デイサービスセンター▶**内容:**講義、実技▶**定員:**10名(先着順)▶**申込:**電話で同所☎5387-2201

地区祭

◆光が丘地区祭▶**日時:**10月12日㈯・13日㈰午前10時～午後5時(13日は午後4時まで)▶**場所:**光が丘区民センターなど▶**内容:**作品展示、ダンス、模擬店など▶**問合せ:**実行委員会・阿瀬見☎080-2387-5001

◆大泉西地区祭▶**問合せ:**実行委員会・千葉☎3922-1124

●南大泉会場▶**日時:**10月13日㈰午前10時～午後3時▶**場所:**大泉第六小

●西大泉会場▶**日時:**10月20日㈰午前9時30分～午後3時▶**場所:**大泉第四小

●バレーボール大会▶**日時:**10月22日㈫午前9時～午後4時▶**場所:**大泉第四小

朝・夕・青空市

◆江古田駅北口商店会▶**日時:**10月1日㈫午前10時～午後6時▶**問合せ:**佐久間☎3993-4435

◆江古田いちば通り商店街▶**日時:**10月1日㈫午前10時～午後7時▶**問合せ:**林☎3991-0888

◆南ヶ丘商店街▶**日時:**10月4日㈮午前9時から▶**問合せ:**内藤☎3926-6404

10/14㈷ 体育の日記念行事 体育館・温水プールを無料開放

10月14日㈷の体育の日に、区立体育館と温水プールを無料開放します。当日は、SSC(総合型地域スポーツクラブ)がさまざまなイベントを開催するほか、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツや模擬店を行います。会員の方はトレーニング室も無料で利用できます。直接、会場へお越しください。

▶**問合せ:**スポーツ振興課振興係☎5984-1948 FAX 5984-1228、各体育館(温水プール)・SSC

●桜台体育館☎3992-9612
●SSC桜台☎5912-9900

ラケットテニス、巨大ジェンガ、玉入れ、ティーバッティング、シャフルボード	10:00～12:00
スラックライン、エアートランポリン、マグロキャッチ	10:00～14:00
アスレチック&ゲーム、綿あめプレゼント	10:00～14:30
ダブルダッチ、吹き矢、ラダーゲッター、ストラックアウト	12:15～14:00
ボッチャ	12:15～14:30
実演(チアリーディング、スラックライン、じゃんけん大会、健康体操など)	14:00～15:00

※併設の開進第三中体育館も使用します。

●上石神井体育館(温水プール)☎5991-6601
●SSC上石神井☎3929-8100

スポーツチャンバラ、卓球	9:00～11:30 12:50～15:00
トランポリン、スラックライン、ラケットテニス、ボッチャ、ドッジビー的当て、ビーチボールバレー、風船バレー、子ども広場(小学生以下)など	9:00～11:30 13:00～15:00
水中アスレチック	9:30～11:30
実演(金管、健康体操)	11:30～12:50
アクアダンスエクササイズ	13:10～13:55

●三原台温水プール☎3924-8861
●SSC谷原☎3997-2500

らくらくクロール	10:00～11:00
あこがれバタフライ	11:00～12:00
水中アスレチック(幼児～小学生)	14:00～16:00

●総合体育館☎3995-2805
●SSC谷原☎3997-2500

体力測定	9:30～11:30
スポーツ体験(バドミントン、ボッチャなど)、ダンス	9:30～11:50
ミニゲーム(ヨーヨー、的当てなど)	10:00～14:00
実演(チアリーディング、ダンス)	12:30～13:00
スポーツ体験コーナー(トランポリン、ボクシングミット打ち、ボッチャ、スラックライン、ビーチボールバレー、縄跳びなど)	13:00～15:20

※保険料など(100円)が掛かります。

●光が丘体育館(温水プール)☎5383-6611
●SSC光が丘☎5968-1600

ラケットテニス	9:00～12:00
卓球、バドミントン、ソフトバレー、キックターゲット	9:00～12:00 13:00～17:00
ボッチャ	13:00～17:00

●大泉学園町体育館(温水プール)☎5905-1161
●SSC大泉☎3921-1300

卓球、スラックライン、フロアホッケー、ヘキサスロン	10:00～11:30
体組成測定、太極拳、健康相談	10:00～12:00
水中運動	11:00～12:00
実演(チアリーディング、空手、フラダンス、ラートなど)	12:00～13:00
ワンポイント水泳	13:00～14:00
ラート、スラックライン、フロアホッケー、風船バレー、卓球	13:30～15:00

【 利用の際のお願い 】
○体育館は上履きをご用意ください。
○プールは水泳帽をご用意ください。
※小学3年生以下のお子さんには、18歳以上で水着を着た方の付き添いが必要です(付き添い1名で、お子さん2名まで)。
○車での来場はご遠慮ください。

●中村南スポーツ交流センター(温水プール)☎3970-9651
●SSC豊玉・中村☎5848-9151

ボッチャ、輪投げ、囲碁ボール、未就学児遊びエリア、フラッグフットボール、ストラックアウト、バッティングコーナー、体力測定、消防ブース	10:00～15:00
乳幼児へのAED(自動体外式除細動器)操作方法	11:00～11:15
チアリーディング演技&簡単体験	11:30～11:50
空手演舞&簡単体験	12:30～12:50
シナプソロジー体験	13:30～13:50
高齢者・車いす疑似体験	14:30～14:50

●平和台体育館☎5920-3411
●SSC平和台☎5921-7800

トランポリン・ペガーボール(幼児～小学生)、風船バレー	10:00～12:00
スポーツ吹き矢	10:00～12:00 13:00～14:00
ディスゲッター、的当て、キッズアスレチック、ボールプール、輪投げ(幼児と保護者)	10:00～15:00
実演(チアダンス)	12:15～12:35
ラケットテニス、パラスポーツスタンプラリー(ボッチャ、風船バレー、アキュラシーなど)	13:00～15:00
スポーツチャンバラ教室(幼児～小学生)	14:00～15:00

情報あらかると②

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ:**育成支援係☎5984-1292

子育て学習講座

◆手づくり布おもちゃ入門　おにぎりをつくろう▶**対象:**子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶**日時:**10月18日㈮午前10時～11時30分▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**定員:**15名(先着順)▶**費用:**430円▶**申込:**電話でちくちく手づくりの会・亀井☎080-6555-2247(日曜を除く午後2時～7時)

◆幼児と家族の食事「秋の行事食と手作りおやつ」▶**対象:**未就学児の保護者▶**日時:**10月20日㈰午前10時～11時30分▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**350円▶**申込:**電話でNPO法人クリオネ・石垣☎080-1349-4693　※保育あり(10月12日㈯までに要予約。1歳児以上対象。定員10名。費用50円)。

ねりま遊遊スクール

◆親子で英語でハロウィーン▶**対象:**1歳6カ月以上の未就学児と保護者▶**日時:**①10月10日㈭②24日㈭午前10時30分～11時30分▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**定員:**各8組(先着順)▶**申込:**電話でママと一緒にABC♪・黒宮☎5934-3896(午前9時～午後8時)

◆グイ・ポン・ビュンで速くなる陸上教室▶**対象:**5歳児～小学生▶**日時:**10月14日㈷午前8時55分～正午▶**場所・問合せ:**光が丘第三中☎3977-3521(平日午前9時～午後5時)▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**50円▶**持ち物:**上履き(雨天時)▶**申込:**当日会場へ

◆サッカーを楽しもう!▶**対象:**5歳児～小学生▶**日時:**10月15日㈫午後5時～6時▶**場所:**大泉南小▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話でNPO法人サウスユーベFC・池田☎090-8040-4587(午前10時～午後6時)

◆NPO法人日本インドネシア・バリ教育文化協会の催し▶**対象:**小学生▶**場所:**生涯学習センター分館▶**定員:**各15名(先着順)▶**申込:**電話で飯田☎080-5388-4240(午前9時～午後5時)

●いろんな楽器で遊んで世界でひとつの音楽をつくろう▶**日時:**10月19日㈯午前10時30分～11時30分

●身の回りのもので鳥笛を作って演奏してみよう▶**日時:**10月19日㈯午後1時30分～2時30分▶**費用:**500円

◆気まぐれレストラン　オータムコンサート▶**対象:**中学生以下のお子さんと保護者▶**日時:**10月20日㈰午前11時～正午▶**場所:**光が丘地区区民館▶**定員:**70名(先着順)▶**申込:**電話で気まぐれレストラン・増田☎090-2751-3399(午前8時～午後8時)

◆どれみふぁコンサート▶**対象:**小学生以下のお子さんと保護者▶**日時:**10月22日㈫午前11時～正午▶**場所:**平和台児童館▶**定員:**60組(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**どれみふぁ音楽団事務局☎070-5487-0706(午前9時～午後7時)

◆グルーガンでクモの巣を作ろう!▶**対象:**2歳児～小学生　※未就学児は保護者同伴。▶**日時:**10月27日㈰午前10時～11時▶**場所:**立野地区区民館▶**定員:**20名(先着順)▶**費用:**200円▶**申込:**電話でわいわい・ワーカーズ・立野・浜中☎090-8541-3696

◆もっと知ろう!ワタシ・ボクのからだ「性」と「生」の話▶**対象:**小学1～4年生と保護者▶**日時:**11月9日㈯午後2時30分～4時30分▶**場所:**生涯学習センター▶**定員:**40名(先着順)▶**費用:**1人100円▶**申込:**電話でねりまポレポレママの会・栗田☎080-6871-8579(午前10時～午後5時)　※保育あり(10月27日㈰までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用50円)。

すまいるねりま遊遊スクール

◆ペガーボール体験会▶**対象:**主に知的障害のある小中学生と保護者▶**日時:**10月22日㈫午後2時～4時▶**場所:**石神井公園区民交流センター▶**定員:**15組(先着順)▶**申込:**電話で練馬区ペガーボール協会・原田☎090-3234-5584

◆みんなで楽しく楽器を鳴らそう(ドラムサークル)▶**対象:**主に知的障害のある小中学生と保護者・介助者▶**日時:**10月27日㈰午前10時～11時30分▶**場所:**こども発達支援センター▶**講師:**音楽療法士／牛田聖子▶**定員:**10組(先着順)▶**費用:**1人500円▶**申込:**電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・遠藤☎090-6497-0016(午後5時～10時)

◆みんなで楽しく絵を描こう!～色と形の抽象画▶**対象:**主に知的障害のある小中学生と保護者▶**日時:**11月2日㈯午前10時30分～11時30分▶**場所:**こども発達支援センター▶**定員:**5組(先着順)▶**費用:**1人30円▶**申込:**電話で旭出学園でまえ教室・岡田☎3922-4134(午前9時～午後6時)

リサイクル・マーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ　※700円以下の出店料が掛かります。　※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆たがら公園(田柄2-45-1)▶**日時:**10月12日㈯午前10時～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒179-0073田柄2-8-13　渡辺真貴子☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆こぐれの森緑地(大泉学園町4-2-4)▶**日時:**10月19日㈯午前10時～午後1時(雨天26日)▶**申込先:**〒178-0065西大泉3-6-6　内田民子☎3978-4589(先着20店。問い合わせは午後7時以降)

◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶**日時:**10月20日㈰午前9時～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒178-0065西大泉2-17-26　リサイクルマーケットジョイ☎080-2256-4508(先着150店。問い合わせは平日午後2時～5時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶**日時:**10月20日㈰午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0041石神井町1-3-7　物々☎3997-4333(先着50店)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶**日時:**10月27日㈰午前9時～正午(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0045石神井台8-23-21　有川久美子☎090-5788-4578(抽選30店)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶**日時:**10月27日㈰午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶**申込先:**〒177-0035南田中4-7-10-201　リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

献血にご協力を

◆日本大学芸術学部▶**日時:**10月8日㈫午前10時～午後4時30分▶**問合せ:**東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

東京文化財ウィーク2019

都内全域で国や東京都指定の文化財を一斉に公開するほか、文化財に関連した事業を行うイベントです。今回、区内で開催するイベントを紹介します。　※都内で開催するイベントを紹介した冊子「東京文化財ウィーク」を文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階)や石神井公園ふるさと文化館などで配布しています。

史蹟(しせき)名勝天然紀念物保存法施行100年記念事業を開催

「三宝寺池沼沢(しょうたく)植物群落」の魅力

武蔵野台地の湧水から生まれた湿原が残されていることと、希少な植物が生育していることから、昭和10年に国の天然記念物に指定されました。▶**定員:**90名(抽選)▶**保険料:**30円▶**申込:**往復ハガキで①三宝寺(現地解説会はⒶⒷの別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢③代表者の氏名・電話番号を、10月11日(必着)までに〒176-8501区役所内伝統文化係☎5984-2442

三宝寺池

〈2日制〉

講演会

▶**日時:**10月29日㈫午後2時～3時30分
▶**場所:**石神井公園ふるさと文化館
▶**講師:**元文化庁主任文化財調査官／本間暁

現地解説会

▶**日時:**11月6日㈬
Ⓐ午前10時～11時30分Ⓑ午後2時～3時30分
▶**場所:**三宝寺池とその周辺

石神井城跡発掘パネル展

10/26㈯～11/4㈷

期間中、石神井城跡(中世豊島氏の城跡・東京都指定史跡)の主郭が特別公開されます。併せて石神井城跡の発掘調査の様子や成果などを紹介した写真パネルを展示します。▶**日時:**10月26日㈯～11月4日㈷午前9時30分～午後4時30分▶**場所:**石神井城跡(石神井公園内)▶**問合せ:**石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

上石神井太極拳　月3回木曜午後1時20分～2時50分　上石神井南地域集会所　月会費2,500円　初回は無料体験可　河原☎ FAX 3974-2903(要予約)

手編み(カギ針・棒針・アフガン編み)　中高年齢の初心者対象　第2・4①火曜②木曜午前10時～正午　石神井公園区民交流センター　①②とも入会金2,000円、月会費2,000円　佐藤☎3996-2318

無理せずヨーガ健康法　月4回水曜午前10時30分～11時50分　練馬文化センターなど　年会費1,000円　月会費3,500円　新田☎3976-3321(要予約)

第12回定期演奏会(トランペット協奏曲・ハフナーなど)　10月14日午後2時開演　練馬文化センター　出演　トランペット／興梠英恵　入場無料　メルクルディ・フィルハーモニー管弦楽団・高野☎090-9687-4952

練馬区アマチュア将棋連盟　第2日曜午前9時～午後4時　生涯学習センター分館　会費6カ月1,200円　及川☎080-3739-0208

着物を楽しむ会　衣の友　第2・4火曜午後1時～5時　向山庭園　会費1回1,000円　的場☎080-8879-7287(要予約)

社交ダンス無料講習会　10月5日～26日の毎土曜午後6時30分～8時30分　豊玉地域集会所　プロが指導　JDC・鈴木☎3554-6338

俳句会　東京だんだん句会　第4日曜午後1時～5時　石神井公園区民交流センター　月会費500円　南谷☎3922-8927(要予約)

社交ダンス　マーメイド　初心者対象　月2回月曜午後2時30分～4時　サンライフ練馬　会費1回500円　佐藤☎090-7909-4972(要予約)

女声合唱　コーロ・マードレ(ボイストレーニング・発声・体操・ビバルディの四季など)　毎木曜午前10時～午後0時30分　関町北地区区民館など　月会費5,000円　林☎3920-0484(要予約)

むさしの水墨画会展　10月18日～21日午前10時～午後5時(18日は午後1時から。21日は午後4時まで)　練馬文化センター　入場無料　古川☎3938-1725

水彩とアクリル　エビス絵画　第1・3火曜午前10時～正午　石神井公園区民交流センター　講師　宇都宮敦子　入会金3,000円　月会費3,000円　河野☎090-5534-8538

ねりま九条の会15周年記念のつどい　国境を越えた旋律と言葉　10月15日①午後2時～4時30分②午後6時30分～9時　練馬文化センター　出演　やぎりんトリオ・リベルタ×大前恵子ほか　①②とも参加費1,200円(高校生以下と障害者は半額)　小沼☎3991-7087

汚れも臭いもスッキリ！ナチュラルクリーニング実践術と香害を学ぼう　10月3日午前9時30分～11時30分　石神井公園区民交流センター　参加費300円　生活クラブまち大泉・峰岡☎3923-5111

チャオズウインドアンサンブル第3回定期演奏会(百鬼夜行など)　10月14日午後2時開演　練馬文化センター　入場無料　例会…毎土曜午後1時～5時　文化交流ひろば　月会費3,000円　末永☎090-9008-7723✉info@chaoz.jp

中国語会話サークル　月4回月曜①午後1時～2時50分(初級)②午後3時～4時50分(中級)　東大泉中央地域集会所など　中国人講師が指導　①②とも入会金1,000円、月会費4,000円、テキスト代年1,000円　初回は無料体験可　仁平☎080-5408-6567(要予約)

囲碁　青林会　おおむね5級以上の方対象　月4回主に土曜または日曜午後1時～5時　生涯学習センターなど　月会費500円　年4回大会、年2回合宿あり　小坂☎090-7281-1800(要予約)

N3卓球クラブ　毎土曜午後6時～9時　練馬第三小　講師　堀昇　会費6カ月5,000円　初回は無料体験可　永田☎080-6730-0687(要予約。午後8時以降)

オール台湾デー(①日本と台湾の歌②松永流端唄③映画「空を拓く～郭茂林」④バザー)　10月13日①午後1時30分から②午後2時15分から③午前11時、午後3時から④正午から　ココネリ3階　出演　張瑞銘夫妻など(①のみ)　①～④とも入場無料　NPO法人ベーシックライフインフォメーション協会・田代☎3996-0177

健康体操　マイ体操　60歳以上の女性対象　毎木曜午前10時～11時30分　光が丘区民センター2階　講師　伊藤久美子　入会金3,000円　月会費4,000円　川辺☎3977-2882(要予約)

健康麻雀サークル　楽しい麻雀　毎月曜・水曜午前9時～正午　石神井庁舎5階　入会金2,000円　会費3回1,000円　栗原☎090-3420-1218(午前9時～午後9時)✉kurimama@kmig.co.jp

社交ダンス　ダンスサークルミルクティ　初心者～初級者対象　月4回水曜午後6時30分～8時30分　関町北地区区民館など　プロが指導　入会金500円　月会費3,500円　初回は無料体験可　清水☎080-5042-4893

卓球いずみの会　経験者対象　主に月4回午後1時～5時　勤労福祉会館　入会金1,000円　会費1回500円　初回は無料体験可　川口☎5933-0190✉jlsmk@jcom.home.ne.jp

英会話　FECC　初級者～中級者対象　月4回金曜①午前9時15分～10時30分②午前10時45分～正午　石神井庁舎5階など　①②とも月会費5,000円　初回は無料体験可　平田☎080-5933-5129(要予約)

第100回石神井絵を描く友の会野外展覧会(水彩・油彩)　10月13日・14日午前10時～午後4時(雨天順延)　石神井公園サービスセンター付近　入場無料　来年5月5日・6日に同所で第101回展覧会あり　大越☎3924-2497

アフガン編み　美浦会　初心者対象　第2・4水曜午前9時30分～11時50分　石神井公園区民交流センター　講師　船越千恵子　月会費2,000円　宮城☎ FAX 3904-5868

「アイたちの学校」練馬上映会　朝鮮学校の歴史を描くドキュメンタリー映画とギター弾語り　10月18日午後6時30分～8時40分　生涯学習センター　参加費1,000円　実行委員会・伊丹☎070-5460-7955✉aitatinogakkounerima@gmail.com

光が丘リコーダーアンサンブル第3回演奏会(歌劇「魔笛」より「序曲」など)　10月12日午後3時開演　光が丘図書館　指揮　向江昭雅　入場無料　徳重☎090-6957-9726✉rsxnq504@yahoo.co.jp(先着50名)

たのしい写真教室　初心者～中級者対象　10月26日午前10時～午後4時30分　石神井公園ふるさと文化館　参加費1,500円　現像代など実費　すずしろ写真研究会・鈴木☎ FAX 3979-9647✉rjisuz7@yahoo.co.jp(要予約)

ヨガ・絵手紙・ちぎり絵体験会　10月6日午後2時～4時　男女共同参画センターえーる　講師　日本絵手紙協会／宇貝千代子　参加費無料　新日本婦人の会やまぶき班・鳴海☎090-8843-5504

シニア社交ダンス無料教室　未経験者対象　11月1日・3日午前10時～正午　石神井公園区民交流センター　練馬区ダンススポーツ連盟・石川☎3922-7664✉ku.taikai@nerima-dsf.jp

クラシックギターをさわってみよう　10月12日午後3時15分～5時　光が丘地区区民館　講師　プロギタリスト／児玉祐子　参加費無料　例会…初心者対象　月1・2回①水曜午前9時～正午②土曜午後1時～5時　光が丘地区区民館　会費1回1,500円　クラシックギターサークル ラ・ルース・田中☎090-8477-0299(要予約)

むさしの自由画展(水彩画)　10月6日～10日午前10時～午後4時(6日は午後1時から)　勤労福祉会館　入場無料　せき☎090-2569-1612

家事家計講習会　①10月24日午前10時～11時30分、29日②午前10時～11時30分③午前10時～正午④31日午前10時～正午　①光が丘区民センター2階②男女共同参画センターえーる③関町北地区区民館④生涯学習センター　①～④とも参加費300円　保育あり　東京第一友の会・柳田☎ FAX 3929-9197✉nobukoyanagita@hotmail.com(要予約)

聞こえと補聴器の講演会　10月26日午後1時30分～3時30分　石神井庁舎5階　講師　言語聴覚士／岡野由実ほか　参加費無料　要約筆記・手話通訳・ヒアリングループあり　練馬区要約筆記サークルさくら会・高岡☎ FAX 3867-7579

みどりめぐり「樹木を育てる現場」を見に行こう！　10月23日午前9時30分練馬駅西口集合　参加費500円　奥田☎090-6701-9704✉yatog810a@docomo.ne.jp(要予約)

韓国語会話　ノリゲ　月3回①水曜午前10時～11時30分(初心者)②火曜午後1時～2時30分(初級者)　練馬区職員研修所　①②とも入会金2,000円、月会費4,000円　松本☎090-4384-8676(要予約。午後6時以降)

ハワイアンキルト体験　10月7日・10日・21日・24日午前10時～正午のうち2回　サンライフ練馬　参加費2回3,000円　材料費2回1,500円　ハワイアンキルトLua Lua・坂西☎090-1612-2466(要予約)

武藤類子講演会「東電原発裁判9・19判決と福島の今」　10月19日午後6時～8時　区役所アトリウム地下多目的会議室　参加費500円　核・原発のない未来を子どもたちに@練馬・大島☎ FAX 6760-9719✉nonukes.nerima@gmail.com

「オレンジフェスタ」　おいでよ！ドキドキわくわくボーイスカウト体験会　年長児以上と保護者対象　11月3日午前10時～正午　夏の雲公園　参加費無料　ボーイスカウト練馬第13団☎080-6555-0791✉bs-nerima13-welcome@googlegroups.com(要予約)

広告　東日本大震災の時は平泉に住んでいました。区民の皆さまのご支援を被災者の一人として感謝申し上げます。
玉川温泉の整体師 小川哲男
大泉図書館にあります!! 朝日新聞出版　あなたのてつお　検索
問合せ ☎048-717-2496 ✉sy77player@yahoo.co.jp
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

ベルデ冬休み期間(12/26㈭～来年1/6㈪)の抽選申し込みを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢町(軽井沢)・上田市(武石(たけし))、静岡県下田市(下田)、千葉県南房総市(岩井〈台風15号による被害のため休館〉)にある宿泊施設です。冬休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊4日までです。　※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しがあります(1日1,000円。中学生以下は無料)。　※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。

問合せ　団体利用…少年自然の家係☎5984-2441
一般利用…旅行サービスコーナー☎5984-1234

団体利用　10月8日㈫までに電話で

【対象】
10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など　※親睦のみを目的とする場合は一般利用となります。　※同一団体の重複申し込みはできません。

【申込】
10月8日㈫までに電話で少年自然の家係に連絡の上、申し込みに必要な書類を10月11日㈮までに提出してください。

【抽選・予約会】
10月11日㈮午前10時から区役所本庁舎19階で抽選・予約会を行います。代表者は必ず参加してください。

一般利用　10月11日(必着)までに往復ハガキやインターネットで

【対象】
区内在住・在勤(在学)の方など　※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、抽選申し込みができません。

【申込】
右の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、10月11日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ　※2通以上申し込んだ場合は、無効になります。

【結果】
10月24日㈭に発送を予定しています。

【抽選後の空き室予約方法】
電話で旅行サービスコーナーまたはインターネットで
●区内在住・在勤(在学)の方
…11月14日㈭から
●区内在住・在勤(在学)でない方
…11月15日㈮から

インターネットでも申し込めます　予約受け付けサイトはこちら
https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/

お休みします

軽井沢　改修工事のため
体育館…12月31日㈫まで
宿泊室(3人部屋・8人部屋)
…11月1日㈮～12月31日㈫

岩　井　台風15号の被害による復旧作業のため

ベルデ冬休み一般利用抽選申込書(12/26㈭～来年1/6㈪)

	1希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	2希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望	施設名を○で囲む 軽井沢　下田　武石本館　武石新館 日程＿＿月＿＿日から＿＿泊	＿＿人定員部屋を 部屋数＿＿室
第2希望	施設名を○で囲む 軽井沢　下田　武石本館　武石新館 日程＿＿月＿＿日から＿＿泊	＿＿人定員部屋を 部屋数＿＿室
第3希望	施設名を○で囲む 軽井沢　下田　武石本館　武石新館 日程＿＿月＿＿日から＿＿泊	＿＿人定員部屋を 部屋数＿＿室

3利用者数　大人＿＿人・中学生＿＿人・小学生＿＿人
幼児(3歳以上＿＿人・2歳以下＿＿人)
(うち車いす利用者＿＿人)

4申込代表者
〒　　－
住所　**練馬区**
ふりがな
氏名　　☎
利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください

5運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。
【付帯設備名】　体育館・研修室・グラウンド・テニスコート
【利用日時】
初日午後　2日目午前・午後　3日目午前・午後　4日目午前
□付帯設備が利用できない場合は、宿泊も**希望しない**
□付帯設備が利用できなくても、宿泊を**希望する**

ベルデの部屋の種類と個室利用料金　※別途、基本料金などが掛かります。

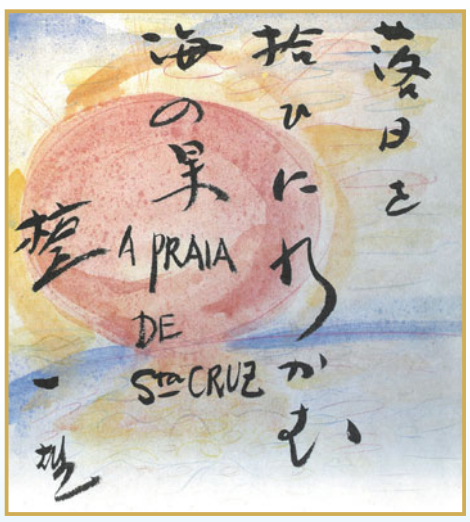
施設名	2人定員(500円／室)	3人定員(3,000円／室)	4人定員(4,000円／室)	8人定員(無料／室)	12人定員(3,000円／室)
軽井沢	－	8室	11室	24室	－
下田	3室	－	8室(※1)	－	1室
武石本館	－	6室	－	18室	－
武石新館	－	1室(※2)	14室	－	－

※1 1,000円／室です。　※2 車いす対応の部屋です。

分室特集展示　観覧無料　練馬区立 石神井公園 ふるさと文化館分室 NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

檀一雄の俳句の世界

区ゆかりの作家檀一雄は、小説だけではなく詩歌の作品も数多く残しています。今回、俳句を紹介するとともに、収蔵する句集や歌集、詩集などを展示します。
▶**日時:**10月5日㈯～12月22日㈰午前9時～午後6時　※月曜休室(ただし、祝休日の場合は翌日閉室)。▶**場所・問合せ:**石神井公園ふるさと文化館分室☎5372-2572



落日を拾ひに行かむ海の果

ワーク・ライフ・バランスセミナー

『仕事と生活の調和を実現する』『わかる! 健康な職場のつくり方』

「ワーク・ライフ・バランス」の実現に向け、多くの企業が取り組みを進めています。今回、特定社会保険労務士の馬場一成さんと順天堂大学医学部総合診療科先任准教授の福田洋さんに、働き方と健康の両面からお話を伺います。
▶**日時:**11月22日㈮午後6時30分～8時30分▶**場所:**ココネリ3階(練馬1-17-1)▶**定員:**60名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①催し名②代表者の氏名・電話番号・ファクス番号(ある方のみ)③参加人数を、人権・男女共同参画課☎5984-4518 FAX 3993-6512 ✉ jinkendanjo@city.nerima.tokyo.jp　※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、11月7日㈭までにお知らせください。

広告　結婚相談☆お見合い結婚しませんか☆　経済産業省指導 特定商取引法重視　☆　インターネット使用しない仲人型です　☆　親御様も歓迎 ご相談無料　☆　全国仲人連合会・新宿 03-5386-3161木曜㊡
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

Nerimaユニバーサルコンサート 観覧者募集

ねりま ユニバーサルフェス

入場無料（全席指定）

12/8(日)14：00開演（13：30開場）
練馬文化センター大ホール

誰もが理解し合える地域社会の実現を目指すイベント「ねりまユニバーサルフェス」の一環として、国籍や年齢、障害などを超えたさまざまな方で編成するオーケストラと合唱によるコンサートを開催します。

▶**問合せ**：文化振興係☎5984-1284 FAX 5984-1228

昨年の様子

曲目

翼をください、愛の喜び、「カルメン組曲」よりなど

※曲目は変更になる場合があります。

出演

大谷康子(プロデュース・バイオリン)、梯剛之(ピアノ)、あかねの会、ノブタク、アオバジャパン・インターナショナルスクール、ギフトミュージックカンパニー、練馬区ジュニア・オーケストラ、練馬区合唱連盟有志ほか

誰でも楽しめるための取り組み

UDトーク(スマートフォンアプリ)、難聴者用イヤホン、外国語・手話通訳の会場案内、外国語・点字版プログラム、車いす席などを用意しています。

▶**定員**：1,100名(抽選)

▶**申込**：往復ハガキで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加人数(5名まで)④チケット引き換え方法(窓口・郵送の別)を、11月5日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37　(公財)練馬区文化振興協会へ　※同ホームページ(https://www.neribun.or.jp/)からも申し込めます。　※保育室(未就学児対象。定員5名〈抽選〉)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢も、車いす席を利用したい方はその旨もお知らせください。　※ほかにも配慮が必要な方は併せてお知らせください。　※抽選結果は11月下旬にお知らせします。

チケットの引き換え方法

窓口…練馬文化センター、大泉学園ゆめりあホールで引き換え(受け付けは午前10時～午後8時)

郵送…送料100円を当日会場でお支払いください

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ ☎3993-3311 https://www.neribun.or.jp/

公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

1 10/5(土) 2 10/26(土) まちなかコンサート

0歳以上　入場無料　※雨天中止。

1 Vol.33 in 美術の森緑地

時　間　午前11時開演
場　所　美術の森緑地(貫井1-36-26)
出　演　平田侑(エレクトーン)、荒木玉緒(ユーフォニアム)
曲　目　ガーシュウィン・メドレーなど

平田侑

2 Vol.34 in 光が丘

時　間　午後3時開演
場　所　光が丘IMA南館2階(光が丘3-9-2)
出　演　中川幸恵(電子ピアノ)、柳原有弥(バイオリン)、米重美文子(パーカッション)
曲　目　葉加瀬太郎／情熱大陸など

中川幸恵

練馬文化センター(小ホール)　令和元年度優秀映画鑑賞推進事業　割引　小学生

来年 1/18(土) 13:00開演　映画音楽の名作を観る 今井正監督特集

原節子出演の「青い山脈」や「続 青い山脈」、中原ひとみ出演の「純愛物語」といった青春映画の名作を上映します。

入場料　1,000円(全席指定)
購　入　10月9日(水)午前10時から❶❷❸

青い山脈

大泉学園ゆめりあホール　割引　小学生

12/1(日) 14:00開演　練馬交響楽団アンサンブルVol.18 ～室内楽の楽しみ

出　演　練馬交響楽団団員
曲　目　ドボルザーク／ピアノ三重奏曲第４番など
入場料　700円(全席指定)
購　入　10月2日(水)午前10時から❶❷❸

大泉学園ゆめりあホール　割引　小学生

来年 1/13(祝) 14:00開演　第14回ゆめりあ若手寄席 ～大泉新春落語会2020

出　演　柳家甚語楼(真打ち)、春風亭一蔵(二ツ目)、ニックス(漫才)
入場料　1,500円(全席指定)
購　入　10月15日(火)午前10時から❶❷❸

春風亭一蔵　柳家甚語楼　ニックス

武蔵野音楽大学ベートーベンホール(羽沢1-13-1)　小学生

11/27(水) 18:30開演　武蔵野音楽大学連携事業 イリヤ・イーティン　ピアノ・リサイタル

抽選で区内在住・在勤(在学)の120名の方を特別価格で優待します。

出　演　イリヤ・イーティン
曲　目　メトネル／忘れられた調べ 第1集Op.38など
入場料　優待料金500円(全席自由)　※一般料金1,000円。
申　込　往復ハガキで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)・勤務先または学校名(区外在住の方のみ)③参加人数(2名まで)を、10月16日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37　(公財)練馬区文化振興協会へ　※❸からも申し込めます。　※結果は10月下旬にお知らせします。

チケット予約・購入はこちらで

❶練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分)
☎3948-9000(チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
❷大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1〈5階〉)
❸(公財)練馬区文化振興協会ホームページ　https://www.neribun.or.jp/
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、❶にお問い合わせください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

割引　友の会会員は１割引きで購入できます(各公演２枚まで)。

小学生　未就学児は入場できません。

0歳以上　該当年齢から入場できます。

友の会に入会すると、各種特典が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。