

## 区初の公認陸上競技場

# 練馬総合運動場公園で 大会に参加しよう!

10/5(土)・6(日) 9:00から

問合せ スポーツ振興課事業係☎5984-1947

練馬総合運動場公園の開園を記念して、陸上競技の公認記録を取得できる陸上競技記録会を新設し、区民体育大会と同時開催します。区民体育大会は高齢者も参加しやすくなるよう、60代・70代・80代以上の部を新設し年代別に参加できます。



大会名	対象
陸上競技記録会	2019年度の日本陸上競技連盟登録者または小学4~6年の各都道府県陸上競技連盟登録者
区民体育大会(陸上)	区内在住・在勤(在学)の小学生以上

※いずれも世界陸上で使用する写真判定装置で記録を測定できます。

▶内容:トラック競技、フィールド競技 ▶費用:一般1,000円、高校生800円、小中学生700円、リレーは1チーム1,500円(保険料など) ※記録証は100円(発行は当日のみ)。▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、8月15日(必着)までに申し込んでください

UAWS

2019

練馬区×西武鉄道 世界都市農業サミット応援企画

## “西武 旅するレストラン 「52席の至福」”に 練馬産野菜が登場!



※写真はイメージです。

土・日曜、祝休日を中心に運行し、電車でお食事を楽しむことができる“西武 旅するレストラン「52席の至福」”。世界都市農業サミットの一環として、11月~12月の期間限定で練馬産野菜を使用した料理が登場します。この機会に特別な空間で練馬産野菜を味わってみませんか。▶費用:ランチコース…1万円、

ディナーコース…1万5000円 ▶区の担当:広報戦略係 ▶申込:11月分は8月8日(休)、12月分は9月12日(休)から西武 旅するレストラン「52席の至福」ホームページ(<https://www.seibu-railway.jp/railways/seibu52-shifuku/>) をご覧の上、申し込んでください ▶問合せ:西武鉄道お客さまセンター☎04-2996-2888

西武 旅するレストラン

52席の至福  
fifty two seats of happiness



11月23日(祝)のランチコースを練馬区民限定で運行します。申し込み方法など詳しくは、後日区報でお知らせします。



二次元バーコード

世界都市農業サミットを  
応援しよう!

世界都市農業サミットに向けて、協賛を募集しています。資金協賛のほか、物品提供や事業の運営による協賛もあります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:国際会議担当係☎5984-1498





# 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

## ミニガイド

- ◆**銀河の夜の盆踊り大会**▶日時:8月2日(金)・3日(土)午後4時～9時▶場所:妙延寺(東大泉3-16-5)▶内容:模擬店、アニメソングライブ、プラスバンドなど▶問合せ:東大泉商栄会・貫井☎090-1214-6068
- ◆**盆踊り大会**▶日時:8月2日(金)・3日(土)午後6時30分～9時▶場所:橋戸新田公園(土支田3-27-29)▶内容:盆踊り、お菓子の提供▶問合せ:共栄商店会・田中☎080-3127-2519
- ◆**盆踊り大会**▶日時:8月2日(金)・3日(土)午後6時30分～9時30分▶場所:大泉第一小▶内容:盆踊り、アイス提供▶問合せ:北大泉商栄会・遠藤☎3921-5426
- ◆**練銀ピアストリート**▶日時:8月3日(土)午後4時～7時▶場所:練馬銀座本通り商店街▶内容:限定メニューの販売、パフォーマンスイベント、抽選会など▶問合せ:練馬銀座本通り商店会・渡部☎090-9819-4761
- ◆**納涼灯ろう流しの夕べ**▶日時:8月3日(土)午後6時30分～8時▶場所:石神井公園ポート乗り場▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・武田☎5935-1400
- ◆**JA東京あおば ふれあいの里夏まつり**▶日時:8月3日(土)・4日(日)午後5時～8時▶場所▶問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711▶内容:模擬店、和太鼓など
- ◆**SSC光が丘ラケットテニスフェスティバル大会(①エンジョイ練習②大会)**▶日時:8月4日(日)午前9時～11時30分②午後0時30分～4時▶場所:光が丘体育館▶費用:各300円(両方参加する場合は500円)▶持ち物:ラケット(ある方のみ)、上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:ねりまラケットテニス協会・山田☎090-9134-9811
- ◆**ノルディックウォーキング&ブルーベリー摘み**▶対象:18歳以上の方▶日時▶場所:8月10日(土)午前9時西

- 武池袋線大泉学園駅集合～芹沢農園～正午集合場所解散(約4km)▶定員:20名(先着順)▶参加費:500円(ポールのない方は別途500円)※摘み取り代実費▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ポールの有無を、8月8日(木)までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 FAX 5912-9900 ✉ sakuradai.staff3@gmail.com
- ◆**区民企画講座「ふしぎ!紙カップが動くコロコロカップ」**▶対象:5歳児～小学生と保護者▶日時:8月25日(日)午後2時～4時▶場所:男女共同参画センターエー▶講師:ねりまエコ・アドバイザー協議会会長/加藤真一▶定員:15組(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②参加者全員の氏名③お子さんの年齢④電話番号を、練馬まち環境倶楽部・加藤☎FAX 3997-0784(午後6時～9時)※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、8月15日(木)までにお知らせください。
- ◆**チャレンジスポーツ教室～ライフキッズスポーツクラブ親子体操**▶対象:3歳以上の未就学児と保護者▶日時:9月6日(金)・13日(金)・20日(金)午後4時～5時[3日制]▶場所:大泉学園町体育館▶定員:20組(先着順)▶保険料など:1組600円▶申込:電話またはファクスで①教室名②参加者全員の氏名③お子さんの年齢④電話番号を、9月5日(木)までにSSC大泉☎FAX 3921-1300
- ◆**地域スポーツクラブ交流大運動会**▶日時:9月8日(日)正午～午後4時▶場所:平和台体育館▶内容:大玉送り、練馬大根抜き、マプロキャッチなど▶申込:電話またはファクスで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、8月9日(金)までにSSC平和台☎FAX 5921-7800(平日午後1時～5時)
- ◆**地形から見る日本文明～江戸誕生の謎**▶日時:9月8日(日)午後2時～4時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:日本水フォーラム代表理事/竹村公太郎▶定員:90名(先着順)▶費用:1,000円(高校生以下無料)▶申込:電話

- またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号④参加人数を、サイエンスカフェねりま・佐々岡☎FAX 3924-0305 ✉ nrimasc@gmail.com
- ◆**初心者水泳教室(水っていいな ③きちんと泳ぎ④泳げるようになりたい)**▶対象:④年長児～小学生⑤⑥小学3年～中学生▶日時:④9月13日～12月6日の毎金曜午後3時～4時30分[10月18日を除く。12日制]⑤⑥9月12日～11月28日の毎木曜午後5時30分～7時[12日制]▶場所:④光が丘体育館⑤⑥旭町南地区区民館▶定員:④25名⑤⑥各8名(先着順)▶費用:8,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(④～⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、8月15日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本☎3990-8870
- ◆**健康セミナー「元気に仕事を続けるために!骨の健康は早めの対策を!!」**▶日時:9月19日(土)午後2時～4時30分▶場所:勤労福祉会館▶内容:講義、骨密度の測定▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、8月30日(金)までに練馬西法人会☎3923-7272 FAX 3923-7285
- ◆**女性再就職サポートプログラム「プランクがあっても大丈夫!再就職はじめての一步コース」**▶対象:結婚、出産、育児、介護などで離職し、パソコンの基本操作ができる54歳以下の女性▶日時:9月24日(火)～27日(金)・30日(月)午前10時～午後4時[5日制]※9月4日(火)・5日(水)・12日(水)・13日(金)に面接あり▶場所:男女共同参画センターエー▶定員:25名(面接)▶申込:電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス☎5211-2855 ※同ホームページ(https://www.tokyoshigoto.jp/jyousei/)からも申し込みます。 ※保育あり。

- 時～4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
- 家族介護者教室**  
区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係☎5984-4597
- ◆**噛(か)む力・飲み込む力が衰えてもおいしく食べることができる食事づくり**▶日時:8月17日(土)午後1時30分～3時▶場所:高松ダイサービスセンター▶内容:講義、調理実習▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3995-5107
- ◆**東洋医学で元気になる～腰痛・肩こりのツボ**▶日時:8月17日(土)午後2時～4時▶場所▶問合せ:介護老人保健施設大泉学園ふきのとう☎3924-2215▶内容:講義、実技▶定員:25名(先着順)▶申込:当日会場へ

- 朝・夕・青空市**  
◆**江古田いちば通り商店街**▶日時:8月1日(土)午前10時～午後7時▶問合せ:林☎3991-0888

- 子どものための講座**  
区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

- ねりま遊遊スクール**  
◆**2019グイボンピュン陸上教室**▶対象:小学生 ※保護者同伴▶日時:8月3日(土)・10日(土)・25日(日)8時55分～11時55分▶場所▶問合せ:光が丘第三中☎3977-3521(平日午前9時～午後5時)▶定員:各30名(先着順)▶費用:50円▶持ち物:上履き(雨天時)▶企画:光が丘第三中陸上部▶申込:当日会場へ
- ◆**野球を楽しもう!**▶対象:小学3～6年生▶日時:8月21日(日)午前9時～正午▶場所:中村中▶定員:30名(先着順)▶費用:100円▶企画:中村中野球部▶申込:電話で同所☎3990-4436(平日午前9時～午後5時)
- ◆**飾り巻きずしとつめたいデザートを作ろう**▶対象:小学生と保護者▶日時:8月23日(日)午前10時30分～午後1

- 時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:24名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:8月4日(日)までに電話でリコ・ネ・ック・カタヤマ☎090-3243-5350(午後9時～10時)
- ◆**夏休みに楽器を体験しよう!**▶対象:小学生▶日時:8月24日(土)午前10時～正午、8月27日(火)・28日(水)午後1時～3時▶場所▶問合せ:開進第四中☎3993-1481(平日午前9時～午後5時)▶定員:各30名(先着順)▶持ち物:上履き▶企画:開進第四中吹奏楽部▶申込:当日会場へ
- ◆**親子でお弁当作り!**▶対象:小学生と保護者▶日時:8月24日(土)午前10時30分～午後1時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:24名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話で練馬栄養士会・あずま☎080-3737-2467(午後8時～9時)
- リサイクル・マーケット**  
▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆**平成つつじ公園**(練馬1-17-6)▶日時:8月12日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0035 南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)
- ◆**夏の雲公園**(光が丘3-4-1)▶日時:8月18日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉2-17-26 オアシス☎080-8479-7822(先着100店)
- ◆**和田堀公園**(石神井町1-1-11)▶日時:8月18日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々☎3997-4333(先着50店)
- ◆**さくらの辻公園**(上石神井3-19-10)▶日時:8月25日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 有川久美子☎090-5788-4578(抽選30店)

## (公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311  
https://www.neribun.or.jp/



公益財団法人 練馬区文化振興協会  
neribun cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール) **小学生 入場無料**

**9/2日** **昼下がりにコンサート**  
15:00開演(14:30開場) ~チェンバロの魅力

**出演** 中村恵美(チェンバロ)  
**曲目** J.S.バッハ/イタリア協奏曲BWV971など  
**定員** 300名(先着順) ※事前の申し込みは不要です。



練馬文化センター(大ホール) **割引 小学生**

**10/26日** **「ドラゴンクエスト」**  
15:00開演 **ウインドオーケストラコンサート**

長年愛され続ける「ドラゴンクエストⅣ・Ⅴ・Ⅵ」から厳選した名曲の数々をお楽しみください。

**出演** 佐々木新平(指揮)、東京佼成ウインドオーケストラ(吹奏楽)  
**入場料** S席4,500円、A席3,500円(全席指定)  
**予約** 8月3日(土)午前10時から①③(購入は4日(日)午前10時から①②③)

練馬文化センター(大ホール)

**ねりパフォ2020出演者募集!**

来年2月9日(日)に練馬文化センターで開催する、音楽やダンス、パフォーマンスの発表の場です。 ※書類・動画による選考を行います。▶**対象:**次の①～③の全てに当てはまる方 ①小学生～30歳②出演者の3分の2以上が区内在住・在勤(在学)③来年1月26日(日)、本番前日のリハーサル、当日に参加できる▶**費用:**1人1,000円(小学生～高校生は500円)▶**申込:**区役所庁舎案内横(本庁舎1階)、練馬文化センター、大泉学園ゆめりあホールなどにある応募用紙と動画を、9月27日(必着)までに持参または郵送で(公財)練馬区文化振興協会へ ※1人1団体のみエントリー可。 ※応募用紙は③にも掲載しています。 ※1人で参加できるパフォーマンスワークショップも開催します。詳しくは、③をご覧ください。

東京芸術劇場 コンサートホール(豊島区西池袋1-8-1) **小学生**

**9/20日** **武蔵野音楽大学連携事業**  
19:00開演 **武蔵野音楽大学管弦楽団演奏会**

抽選で区内在住・在勤(在学)の100名の方を特別価格で優待します。

**出演** 末廣誠(指揮)、吉原麻実(ピアノ)ほか  
**曲目** チャイコフスキー/ピアノ協奏曲第1番変ロ短調Op.23など  
**入場料** 優待料金800円(全席指定) ※一般料金1,500円。  
**申込** 往復ハガキで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで)を、8月15日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会へ ※③からも申し込みます。 ※結果は8月下旬にお知らせします。



大泉学園ゆめりあホール **1 割引 0歳以上 2 割引 小学生**

**11/9日** **第60回ワンコイン・コンサート**  
11:30▶16:00開演 **1バイオリン・チェロ・ピアノのおくりもの**  
**2ピアノトリオの輝き**

**出演** 高松亜衣(バイオリン)、原宗史(チェロ)、福岡拓歩(ピアノ)  
**曲目** ①モーツァルト/きらきら星変奏曲など  
②ショパン/英雄ポロネーズなど  
**入場料** 500円(全席指定) ※①は2歳以下のお子さんは無料(座席が必要な場合は有料)。  
**購入** 8月2日(金)午前10時から①②③ 高松亜衣



チケット  
予約・購入  
はこちらで

- ①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000(チケット予約専用電話。午前10時～午後5時)
- ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ5階)
- ③(公財)練馬区文化振興協会ホームページ https://www.neribun.or.jp/ ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。 ※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

**割引** 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。 **小学生** 未就学児は入場できません。 **0歳以上** 該当年齢から入場できます。 友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。