

光と音のシンフォニー

練馬区 花火 フェスタ

8/1 木

20:00～20:15
場所/としまえん

5000発の花火

入園無料

▶区の担当:まつり係☎5984-2389 FAX 5984-1902
▶問合せ:としまえん☎3990-8800

- 天候により、内容を変更・中止する場合があります
- 園内各所で観覧できますが、音楽が聴こえにくい場合があります
- 混雑状況により、入場制限をする場合があります

会場案内図など詳しくは、二次元バーコードをご覧ください

無料アプリ「カタログポケット」で昨年練馬区花火フェスタの様子がご覧になれます



練馬区プレミアム付商品券「ねり丸お買物券」の申請書を発送(住民税非課税の方)

10月に行われる消費税率引き上げに合わせ、住民税非課税の方や子育て世帯を対象に10月1日(火)から「ねり丸お買物券(商品券)」を販売します。住民税非課税の方に、7月22日(月)から申請書を発送します。

問合せ 練馬区プレミアム付商品券コールセンター
☎0120-995-195
(平日午前8時30分～午後5時15分)

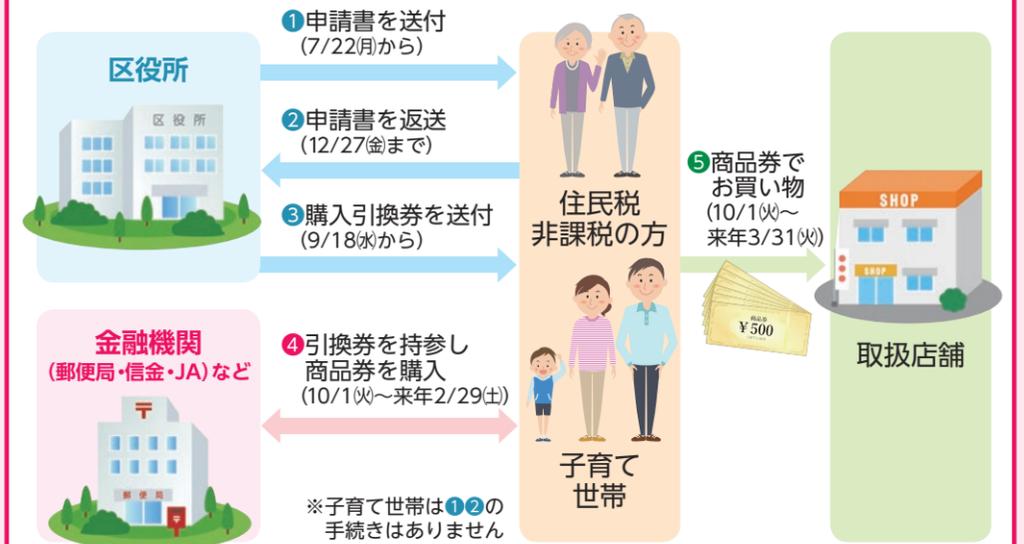
商品券の概要

- ▶ **対象:** ①住民税非課税の方…今年1月1日時点で練馬区に住民登録がある住民税非課税の方(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く)
②子育て世帯…平成28年4月2日～今年9月30日生まれのお子さんがある世帯の世帯主
- ▶ **販売価格:** 1組4,000円(500円券×10枚綴り。額面5,000円) ※①1人5組まで②対象となるお子さん1人につき5組まで。
- ▶ **使用期間:** 10月1日(火)～来年3月31日(火)

※詳しくは、練馬区プレミアム付商品券ホームページ(<https://nerima-premium.com/>)をご覧ください。



商品券使用までの流れ



商品券が使えるお店は、9月18日(水)以降、引換券を送付(③)する際に同封する取扱店舗一覧をご覧ください。 ※同ホームページにも掲載します。

商品券の取扱店舗・事業者を募集中

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、同ホームページをご覧ください。

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針(案)」にご意見を

問合せ 東京都街路計画課☎5388-3379、区役所内交通企画課☎5984-1328

東京都と特別区などは、優先整備路線を除く未着手の都市計画道路について、協働で調査検討を進め、「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針(案)」を取りまとめました。

基本方針(案)では検証手法や計画変更などの対応方針を示しています。今回、皆さまからご意見・ご提案を募集します。

基本方針(案)にご意見を

基本方針(案)の全文は、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)や区役所内交通企画課(本庁舎16階)、区民情報ひろば(西庁舎1階)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、東京都ホームページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>)でご覧になれます。

ご意見・ご提案のある方は、8月12日(消印有効)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。

提出先 〒163-8001 東京都街路計画課(都庁第二本庁舎11階)
FAX 5388-1354 ☒s0000179@section.metro.tokyo.jp

練馬子ども議会を開催

問合せ 育成支援係☎5984-1292

子ども議員の中学生が、区政に対する希望を伝えたり、意見を提案したりします。



内容	日時	場所	傍聴の受付時間・場所
開会宣言	7/31(水) 10:00～10:10	区役所西庁舎8階	9:50から西庁舎9階
政策提言(案)に対する意見交換会	7/31(水) 10:15～12:00	区役所西庁舎4階	10:00から西庁舎4階
政策提言発表	8/6(火) 13:30～15:30	生涯学習センター	13:00から生涯学習センター

※傍聴は先着順。 ※写真・ビデオ撮影ができます。ただし、フラッシュ撮影やカメラ付き携帯電話での撮影はできません。

所得税の予定納税(第1期分)の納期限は7月31日(水)です

納税は期限内にお願いします。

▶ **問合せ:** 税務署【練馬東☎6371-2332、練馬西☎3867-9711】

8月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。
※体組成の測定・育児栄養歯科相談を除く。

内容	場所	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北光石石大	6(火)・20(火) 13:00～15:00 6(火)・27(火) // 1(木) 9:30～11:15 20(火) 13:30～15:15 6(火) 13:30～15:30 29(木) 9:00～11:00 6(火)・27(火) 13:00～15:00 5(月)・19(月) 9:00～11:00
体組成の測定 ▶内容:体組成計を使用し、ご自身でBMIなどを計測	豊北光石石大	7(水)・21(水) 9:00～10:00 2(金) // 21(水) // 9(金)・23(金) // 5(月)・26(月) // 5(月) 13:00～14:00
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	つ	3～31の毎土曜 14:30～16:30
育児栄養歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊北光石石大	7(水)・21(水) 9:00～10:00 2(金) // 21(水) // 9(金)・23(金) // 5(月)・26(月) // 5(月) 13:00～14:00
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯肉の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	石大	9(金)・23(金) // 5(月)・26(月) //
心身障害者(児)歯科相談	つ	3～31の毎土曜 14:30～16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北光石石大	2(金) 14:00～16:15 23(金) 14:00～16:00 9(金) 9:00～11:00 22(木) 14:00～15:30 28(水) 14:00～16:00 30(金) 14:00～15:30
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	石大	22(木) 14:00～15:30 28(水) 14:00～16:00 30(金) 14:00～15:30
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	豊大	7(水) 13:30～16:30 21(水) 14:00～16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊豊光	21(水) 14:00～16:15 ◎28(水) 14:00～16:00 29(木) 14:20～16:20
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	豊	26(月) 14:00～16:00
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	豊	21(水) 9:45～12:00
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査・梅毒検査(匿名)	豊	9(金) 9:00～10:00
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族		25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅療養係☎5984-4597

豊…豊玉保健相談所☎3992-1188
北…北保健相談所☎3931-1347
光…光が丘保健相談所☎5997-7722
石…石神井保健相談所☎3996-0634
大…大泉保健相談所☎3921-0217
関…関保健相談所☎3929-5381
つ…練馬つつじ歯科診療所☎3993-9956

※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へお問い合わせください。

お知らせ

皆さまからの寄付(5月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財用地係 ☎5984-2807

区へ	練馬区のため	15万円(2件)
	練馬みどりの葉っぱい基金	11万4520円(2件)
	障害者福祉のため	26万9875円(1件)
	高齢者福祉のため	2万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ		60万4395円(9件)

全国家計構造調査にご協力を

全国の家計の構造を明らかにするため、消費・所得・資産などの調査を行います。豊玉北・中村北・春日町・高松・土支田・大泉学園町で無作為に抽出された世帯へ調査員が伺います。▶**問合せ**:統計係 ☎5984-2459

障害者計画策定のための懇談会の区民委員を募集

来年度、障害者施策に関する基本的な計画である「練馬区障害者計画・第六期障害福祉計画・第二期障害児福祉計画」を策定する予定です。今回、計画の内容を検討する懇談会の区民委員を募集します。▶**対象**:区内在住で、任期中6回程度、主に平日夜間に行う会議に出席できる方 ▶**任期**:11月から1年間 ▶**募集予定数**:9名(選考) ▶**申込**:「これからの障害者施策について」をテーマにした作文(800字~1,200字程度。様式自由)に①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)⑧障害のある方はその種別⑨簡単な自己紹介を記入の上、8月21日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内障害者施策推進課事業計画担当係(西庁舎1階) ☎5984-4602 FAX 5984-1215

事業者向け

練馬区障害者計画・第六期障害福祉計画・第二期障害児福祉計画の策定支援を行う事業者を募集

計画を策定するにあたり、障害者基礎調査を含む、計画策定支援業務を委託する事業者を募集します。事業者の選定はプロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、障害者施策推進課(区役所西庁舎1階)や区ホームページにある募集要領をご覧ください。▶**申込期限**:8月21日(水) ▶**問合せ**:障害者施策推進課事業計画担当係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215

ボランティア

音訳ボランティア養成講習会(初級) =練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

視覚障害者向けの音訳と対面朗読の基礎を学ぶ講習会です。参加を希望する方は必ず説明会に参加してください。▶**対象**:次の①②の両方に当てはまる方 ①講習会を受講後、区立図書館の音訳ボランティア団体として活動できる②パソコンを持っ

ており、自宅でインターネット検索ができる ▶**日時**:10月3日~11月28日の毎木曜午後1時30分~3時30分【9日制】 ▶**定員**:20名(選考) (説明会)

▶**日時**:8月14日(水)または15日(木)午後1時30分~3時 ▶**申込**:電話で光が丘図書館へ ※音声による選考を9月4日(水)または5日(木)午後1時~5時に実施。

◎**場所・問合せ**:光が丘図書館 ☎5383-6500

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

簡単な英語で外国人に道案内などをするボランティアを育成する講座です。 ※東京都共催。▶**対象**:英語で簡単な日常会話ができる方 ▶**日時**:9月6日(金)午後2時~5時30分、9月13日~10月4日の毎金曜午後2時~4時【5日制】 ▶**場所**:文化交流ひろば ▶**定員**:36名(抽選) ▶**申込**:電話または区ホームページ「電子申請」で事業推進係に申込書を請求の上、8月1日(必着)までに申し込んでください ※申込書は区ホームページにも掲載しています。▶**問合せ**:事業推進係 ☎5984-1523

環境・リサイクル

こどもエコ・コンクールの作品を募集

入賞作品は、パネル展示など地球温暖化対策の啓発に活用します。入賞者には賞状と副賞を、応募者全員に記念品を差し上げます。▶**対象**:区内在住・在学の小学3年~中学2年生 ▶**申込**:A5判の画用紙に描いた作品(裏面に①学校名②学年・クラス③氏名④作品名を記入)を、9月6日(必着)までに郵送で〒176-0012豊玉北5-29-8 ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011

テーマ

- 1 10年後の練馬はどんな所?
- 2 私たちの身近な自然
- 3 温暖化から美しい地球を守るう
- 4 暮らしの中でできるエコ

練馬区環境作文コンクールの作品を募集

入賞作品は、作品集として発行します。入賞者には賞状と副賞を、応募者全員に記念品を差し上げます。▶**対象**:区内在住・在学の小中学生 ▶**申込**:作文(400字詰め原稿用紙〈手書き〉)。小学生2~3枚、中学生3~4枚)と①題名②氏名③学校名④学年・クラスを記入したものを、9月6日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係(本庁舎18階) ☎5984-4705

テーマ

- 1 暑がりの地球を助けます! ~私が最初に始めたこと
- 2 もったいないを行動に! ~食べ物を無駄にしない私の行動
- 3 見つけた! ねりまのちいさな生きもの ~生きものから考える、ねりまのみどり

みんなで打ち水大作戦!

風呂の残り湯や雨水などを使って、家の庭先や事業所の入り口などで打ち水をしてみませんか。

〈打ち水の用具を貸し出します〉

のぼり、ひしゃく、バケツ、温度計を貸し出します。 ※数に限りがあります。▶**対象**:区内在住の方、区内事業所・団体など ▶**貸出場所**:環境課 ▶**申込**:電話で地球温暖化対策係 ☎5984-4705

〈打ち水の体験談をお寄せください〉

ハガキまたはファクス、電子メールで①打ち水を行った日時②場所③人数④体験談⑤写真(ある方のみ)をお寄せください。いただいた写真や体験談の一部は、区ホームページなどで紹介します。▶**送付先・問合せ**:〒176-8501区役所内環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705 FAX 5984-1227 ✉ uchimizu@city.nerima.tokyo.jp

花火などのごみは 水に浸して可燃ごみへ

花火・マッチをそのままごみとして出すと、清掃車両の火災の原因となり危険です。使用済みのものは水に浸し、可燃ごみに出してください。未使用のものは、一晩水に浸し、ぬれた状態で可燃ごみに出してください。▶**問合せ**:清掃事務所【〒176・179の方…練馬 ☎3992-7141、〒177・178の方…石神井 ☎3928-1353】

税

休日の臨時納税相談窓口を開設

病気や失業などで納期限内に特別区民税・都民税(住民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談に応じます。 ※予約不要。 ※納税の相談のみ。▶**日時**:8月4日(日)午前9時~午後4時 ▶**場所・問合せ**:収納課個人徴収第一係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

国民健康保険

保険料に未納がある方は 納付相談を

必ず納期限までにお支払いください。納期限を過ぎた保険料は、原則一括で納めていただきます。事情により一括で納められない方は、ご相談ください。ただし、納付方法などには一定の条件があります。

〈未納の世帯には収納対策として、次の対応をします〉

- ①法令に基づき督促状を送付します。
- ②文書、電話、訪問による納付推奨の催告を行います。
- ③督促状を送付後、一定期間を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・滞納処分を行います。 ※昨年度の滞納処分実績は約600件です。

件です。
◎**問合せ**:こくほ整理係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4560

介護保険

平成29~31年度分の 保険料が未納の方へ ~催告書を7月31日(水)に発送

65歳以上で、29年6月~31年4月分の介護保険料が未納の方が対象です。8月13日(水)までに納めてください。未納の場合、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が3・4割に増えることがあります。事情により保険料を一括で納められない方は、ご相談ください。▶**問合せ**:資格保険料係 ☎5984-4593

お休みします

〈勤労福祉会館 ☎3923-5511〉…7月29日(月)【全館清掃のため】

健康・衛生

認知症サポーター養成講座 =練馬Enカレッジ事業(人材育成事業)=

▶**日時**:8月24日(土)午前10時~正午 ▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶**講師**:若年認知症ねりまの会MARINE代表/田中悠美子 ▶**定員**:100名(先着順) ▶**申込**:電話で在宅療養係 ☎5984-4597

血糖値が高めと言われたら ~糖尿病予防と運動について

▶**日時**:9月12日(木)午後2時~4時 ▶**場所**:関保健相談所 ▶**内容**:講義、運動実技 ▶**講師**:健康運動指導士/巨尾麻樹 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:電話で同所 ☎3929-5381

高齢者

ねりまちウォーキングクラブ ~気軽に健康長寿

▶**対象**:65歳以上の方 ▶**内容**:リハビリ専門職によるウォーキングの指導、実技など ※②はポールウォーキングを実施。▶**定員**:各15名(抽選) ▶**申込**:①8月9日(金)②③16日(金)までに電話で介護予防係 ☎5984-2094

場所	日時【6日制】
①はつらつセンター 光が丘	8/28、9/4・11・18、10/23・30の 水曜9:30~11:00
②はつらつセンター 関	9/5・12・19・26、 11/7・14の 木曜13:30~15:00
③はつらつセンター 大泉	9/11・18・25、 10/2、11/6・13の 水曜13:00~14:30

9/30(月)まで 世界都市農業サミット応援企画

練馬野菜インスタグラム フォトコンテスト



入賞者には練馬の商品の詰め合わせなどをプレゼントします。詳しくは、東京商工会議所練馬支部ホームページ(<https://www.tokyo-cci.or.jp/nerima/nerimayasai/>)をご覧ください。▶**区の担当**:世界都市農業サミット担当課 ▶**問合せ**:東京商工会議所練馬支部 ☎3994-6521

みんなで行こう! 夏休みイベント

区立施設の夏休み(7/21日~9/1日)の催しを紹介



▶申込:当日会場へ ★は事前の申し込みが必要です。
 ※お住まいの地域にかかわらず参加できます。
 ※施設の休館日を除きます。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

練馬地区 (〒176の地域)

施設名	内容【対象など】	日時
小竹図書館 ☎5995-1121	夏休み学習おたすけ隊	9/1(日)まで
	夏のこわいおはなし会 ▶対象:小学生▶定員:30名	8/3(土) 15:00~15:40
	夏のおたのしみ会(人形劇) ▶対象:4歳児~小学生▶定員:30名	8/17(土) 11:00~11:45
練馬図書館 ☎3992-1580 ※★の申し込みは8/4(日)から。	夏のおたのしみ袋(おすすめ本の貸し出し) ▶対象:小学生	7/23(火)~9/1(日) ※なくなり次第終了。
	おはようとしょかん(読書支援) ▶対象:小学生	8/9を除く毎水・金曜 9:00~9:45
	★科学あそび ▶対象:小学生▶定員:30名	8/18(日) 14:00~15:00
貫井図書館 ☎3577-1831	小中学生のためのしらべる応援隊	9/1(日)まで
	よみきかせ	第3木曜を除く毎木曜 15:30~16:00
	おはなし会	8/15(水)15:30~16:00
栄町児童館 ☎3994-3287	お楽しみ工作(コマを作ろう!) ▶対象:幼児~小学生	8/1(水) 14:30~16:00
中村児童館 ☎3998-4890	平和のつどい(戦争の物語を聞こう) サマーステージ(ダンスなど)	8/6(火)14:00 8/22(水)14:00
こどもの森 ☎5999-6200	みんなで水かけ祭り!	7/21(日)14:00~16:00 (荒天28日)

ベーゴマ甲子園

「ちっちい~のちっ!」
 審判の掛け声でベーゴマを投げ入れます。3人1組で勝ち抜き戦を行い、優勝を競います。日頃の練習の成果を発揮しましょう。
 ▶日時:8月28日(水)午後2時から▶場所:桜台地区区民館
 ▶申込:電話で同所☎3993-5461



施設名	内容【対象など】	日時
厚生文化会館 ☎3991-3080	★夏の工作まつり ▶対象:小学生	7/26(金)・8/9(金)・10(土)・14(水) 15:00~17:00、 8/1(水)・7(水) 14:00~16:00
	けやっきー人形劇まつり	7/31(水)14:00~16:00
豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196	間伐材で箸作り、顕微鏡観察など ▶対象:小学生	8/24(土) 10:00~14:00

大泉地区 (〒178の地域)

施設名	内容【対象など】	日時
南大泉図書館 ☎5387-3600	朝読書クラブ	7/23(火)~8/31(土) 9:10~9:30
	夏フェス(夏休み学習支援)	7/27(土)・28(日)
南大泉分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	クイズ! たんていにちょうせん(館内自由学習)	7/23(火)~8/4(日)
	ミニおはなし会	8/1(水)~31(土) 16:00~16:30
稲荷山図書館 ☎3921-4641	夏休み! 自由研究応援隊 ▶対象:小学生	7/25(水)~27(土) 13:00~17:00
	こわいおはなし会	8/1(水)16:00~17:00
	こんちゅう映画会▶定員:30名	8/4(日)14:00~16:00
東大泉児童館 ☎3921-9128	水遊び ▶対象:幼児	7/25(水)・26(金)・ 29(月)~31(水)・8/1(木)・2(金) 10:30~11:30
	★お化け屋敷 ※未就学児は保護者同伴。	8/22(水)14:00~15:30
西大泉児童館 ☎3924-9537	つくってあそぼう週間	8/13(火)~16(金) 14:00~16:00
	マンカラ大会	8/28(水)14:30~17:00
南大泉青少年館 ☎3924-3500	学習室	団体利用のある日と月曜を除く毎日
	卓球 ▶対象:①小学生②親子 ▶持ち物:上履き	①7/24(水)・8/7(水)・21(水) 15:00~17:00 ②8/3(土)・24(土)・31(土) 14:30~16:30
	★夏休みだよ! みんなでクッキング ▶対象:小中学生 ▶定員:各30名	8/8(水) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

ミヤマ仮面の昆虫ショー



森とクワガタを愛する昆虫ヒーローが子どもたちに環境保全の大切さを伝えます。昆虫バトルやカブトムシ木登りレースも体験できます。

▶日時:8月25日(日)①午前11時~11時30分②午後1時30分~2時▶場所・問合せ:中里郷土の森(大泉町1-51-2)☎3922-3021
 ▶申込:当日会場へ

施設名	内容【対象など】	日時
北大泉児童館 ☎3921-4856	ペガールボールで遊ぼう	7/31(水)14:00~15:00
	おもしろ工作週間	8/6(火)~9(金) 15:00~16:30
東大泉地区区民館 ☎3921-8296	こどもえんにち(かき氷、ポップコーン、輪投げなど) ▶対象:①幼児と保護者②小学生	8/23(金) ①10:00~11:30 ②13:30~15:30
西大泉地区区民館 ☎3921-6493	水鉄砲大会 ▶対象:小学生	8/29(水) 14:00~15:00
北大泉地区区民館 ☎3978-0324	藍染めを楽しもう!▶対象:小学生 ▶持ち物:染めたい布(ハンカチなど)	7/30(火)・31(水) 10:00~12:00
	★お子さまクッキング ▶対象:小学生▶持ち物:エプロン、バンダナ	8/29(水) 10:00~12:30
大泉リサイクルセンター ☎3978-4030	けん玉、お手玉、ベーゴマ、輪投げ ▶対象:小学生	8/4(日) 10:00~12:00

世帯と人口 (7月1日現在)

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口 737,711(+445)			外国人 20,707(+117)			年齢別人口		
	男	女	合計	男	女	合計	14歳以下	15~64歳	65歳以上
376,400(+419)	358,280	379,431	737,711	348,688	368,316	717,004	9,592	489,816(+342)	159,903(+101)

石神井地区 (〒177の地域)

作って遊ぼう!レーシングカー工作

不用になった紙パックを再利用したレーシングカー作りを体験します。出来上がったレーシングカーをコースに並べ、ゴールを目指して一斉に走らせます。
▶対象:5歳児~小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。
▶日時:8月22日(休)午前10時~午後3時
▶場所・問合せ:関町リサイクルセンター ☎3594-5351
▶申込:当日会場へ



施設名	内容【対象など】	日時
南田中図書館 ☎5393-2411	こわいおはなし 土曜おはなし会▶ 対象: ①未就学児②小学生以上	7/27(土)15:00~16:00 8/24(土)①14:30②15:30
石神井図書館 ☎3995-2230	夏のおはなし会(①えいごでおはなし②こわいおはなし)▶ 対象: 幼児~小学生 夏のおたのしみ会(人形劇)▶ 対象: 幼児~小学生 ★夏休み特別教室「地域猫ってなんだろう」▶ 対象: 小学3~6年生▶ 定員: 30名	①7/27(土)14:00~14:30 ②8/23(金)15:00~16:00 8/4(日)10:30~11:15 8/8(木)14:00~15:30
関町図書館 ☎3929-5391	しらべもの応援隊▶ 対象: 小中学生 暗やみ本屋ハックツ(暗闇で本を探します) おはなし会	9/1(日)まで 7/21(日)11:00~17:00 7/31(水)・8/7(水)・21(水) 15:00~15:30
下石神井地区区民館 ☎3904-5061	鷺宮高校生徒による和太鼓演奏(体験あり) ※未就学児は保護者同伴。	8/7(水) 15:15~16:00
立野地区区民館 ☎3928-6216	夏まつり(盆おどり) みんなで遊ぼう工作教室▶ 対象: 小学生 卓球▶ 対象: 小学生	7/27(土)17:00 8/2(金)14:00 8/27(水)15:00
関町北地区区民館 ☎3594-2603	お化け屋敷 ▶ 対象: ①小学生②乳幼児と保護者 卓球 ▶ 対象: 小中学生	①8/1(木)13:30~16:00、 8/2(金)13:30~15:00 ②8/2(金)10:30~11:30 8/13(水)~17(土) 13:00~15:00
南田中児童館 ☎3995-5534	リサイクル万華鏡作り ▶ 対象: 小学生▶ 定員: 30名 ★親子星空観察会▶ 対象: 小学生▶ 定員: 30名 真夏の雪あそび▶ 対象: 幼児以上	8/1(木)15:00 8/3(土)19:00 8/7(水)14:00
三原台児童館 ☎3924-8796	こわいお話の部屋 夏休み水遊び大会▶ 対象: 小学生	8/7(水)15:00~15:30 8/29(木)14:30~15:30

施設名	内容【対象など】	日時
石神井児童館 ☎3996-3800	サマーフェスティバル(人形劇など) おもしろ工作週間	8/1(木)15:00~16:30 8/20(火)~23(金) 15:00~16:30
石神井台児童館 ☎3995-8267	ミニ夏まつり(えんにちなど)▶ 対象: 幼児以上 ★自然観察会(石神井公園ナイトハイク) ▶ 対象: 小学生	7/31(水)15:30~17:00 8/8(木) 18:00~20:00
上石神井児童館 ☎3929-0999	たんぼぼ「水遊び」 ▶ 対象: 乳幼児と保護者▶ 定員: 各15名	8/6(火)・13(火)・20(火)・27(火) 10:30~11:30
関町児童館 ☎3920-1601	ミニ四輪駆動カーレース大会 ▶ 対象: 小中学生	8/31(土) 13:00~17:00
関町リサイクルセンター ☎3594-5351	万華鏡工作▶ 対象: 5歳児~小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。 宇宙ロケット工作▶ 対象: 5歳児~小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。 おしゃれなステンシルプレートづくり ▶ 対象: 5歳児~小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。	8/1(木) 10:00~12:30 8/6(火) 10:00~12:30 8/8(木) 10:00~12:00

光が丘地区 (〒179の地域)

ヤングダンス講座



ヒップホップダンスをみんなで楽しく踊ります。初心者の方でも自分のペースで踊ることができます。先生に基礎から教えてもらえるチャンスです。
▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。
▶日時:8月4日(日)午後6時~8時
▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341
▶持ち物:上履き▶**申込:**当日会場へ

施設名	内容【対象など】	日時
平和台図書館 ☎3931-9581	本をかりようスタンプ(貸し出し時にオリジナルカードにスタンプ)▶ 対象: 幼児~小学2年生 しらべるクイズ▶ 対象: 小学3~6年生 えいごであそぼう! ABCおはなし会 ▶ 対象: 幼児以上	8/31(土)まで 8/31(土)まで 8/24(土) 11:00~11:45
春日町図書館 ☎5241-1311	夏のおたのしみ会「こわい話」 ▶ 対象: 小学生▶ 定員: 60名 夏休み宿題応援隊~レファ丸 ▶ 対象: 小中学生	7/26(金) 16:00~17:00 8/6(火)~10(土) 10:00~14:00
光が丘図書館 ☎5383-6500	親子で楽しむおはなし会 「ひとりできけるこのじかん」▶ 定員: 各35名 本の探検ラリー	7/24(水)・8/4(日) 15:00~15:30 7/27(土)・28(日) 10:00~16:30
氷川台地区区民館 ☎3932-3656	スイカ割り大会▶ 対象: ①未就学児②小学生 ※①は保護者同伴。	8/2(金) ①10:30~11:30 ②14:00~15:00
早宮地区区民館 ☎3994-7961	スイカ割り大会▶ 対象: ①未就学児②小学生 ※①は保護者同伴。	7/25(木) ①14:00②15:00
春日町南地区区民館 ☎3926-4971	★つくってみよう~空き箱恐竜 ▶ 対象: 小学生 夏休みこども卓球道場 ▶ 対象: 小学生	7/25(木) 13:30~15:30 8/7(水)・14(水)・21(水)・28(水) 10:30~12:00
旭町北地区区民館 ☎5998-0511	スイカ割り大会 ▶ 対象: 小学生以下 ※未就学児は保護者同伴。	7/30(火) 14:00~16:00
光が丘地区区民館 ☎3979-6911	工作「夏を涼しくモバイル作り」 ▶ 対象: 小学生▶ 定員: 30名 ペーゴマ夏場所	7/29(月) 15:00~16:00 8/27(火)・28(水) 14:30~15:30
北町地区区民館 ☎3937-1931	夏休みこども卓球教室 ▶ 対象: 小学生▶ 定員: 各30名 迷路の館▶ 対象: 中学生以下 ※未就学児は保護者同伴。	7/23(火)・30(火)・8/6(火) 13:30~15:00 8/21(水)・22(水) 10:00~15:30
北町第二地区区民館 ☎3931-1270 ※★の申し込みは7/29(月)から。	ぬりえコンテスト ▶ 対象: 小学生以下 ★工作教室 ※作品展(10/2(水)~4(金))で展示。 ▶ 対象: 小学生 工作教室 ▶ 対象: 小学生	8/1(木)~14(水) 10:00~16:45 ※結果発表は8/22(木)。 8/21(水)~23(金) 14:00~16:00 8/26(月)・27(火) 14:00~16:00
田柄地区区民館 ☎3926-4932	田柄えんにち	8/24(土) 12:00~14:00

施設名	内容【対象など】	日時
平和台児童館 ☎3933-0297	★平和を考える1日 (すいとんを食べながら平和について考える) お化け屋敷	8/6(火) 10:30~13:00 8/14(水)13:00~16:30 8/15(木)10:00~11:30・ 13:00~15:30
春日町児童館 ☎3998-8799	スライムを作ろう▶ 対象: 小学生 卓球大会▶ 対象: 小学生	7/25(木)15:00~17:00 8/23(金)15:00~18:00
北町児童館 ☎3931-5481	夏まつり メタルプレートを作ってあそぼう ▶ 対象: 小学生▶ 定員: 30名 ブラック迷路	7/31(水)15:00~16:30 8/8(木) 15:00~16:30 8/28(水)~30(金) 10:30~11:30・ 13:30~16:00
光が丘なかよし児童館 ☎5997-7720	お化け迷路	8/1(木)15:00~17:00、 8/2(金)10:30~11:45・ 15:00~16:30
光が丘児童館 ☎3975-7137 ※★の申し込みは8/1(木)から。	★夕涼み会(かき氷、映画)	8/24(土) 14:30~17:00
土支田児童館 ☎3925-4784	まが玉作り▶ 定員: 40名 ★平和について考えよう▶ 定員: 70名 真夏のこおり遊び	7/30(火)14:00~15:30 8/9(金)15:00~16:30 8/30(金)15:00~16:30
春日町リサイクルセンター ☎3926-2501	紙コップでマグネット迷路、紙パックの写真 たてづくりなど▶ 対象: 5歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。	7/27(土) 10:00~13:00
春日町青少年館 ☎3998-5341	バスケットボール、卓球、バドミントン ▶ 対象: 小学生以上▶ 持ち物: 上履き 将棋	実施日時はお問い合わせ ください。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶**受付時間:**土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急子どもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

子ども・教育

児童扶養手当を受給している未婚の方に臨時・特別給付金を支給します

消費税率引き上げの影響などを踏まえ、児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親に給付金を支給します。▶**対象:**次の①②の両方に当てはまる方 ①今年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母②今年10月31日時点で、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない方▶**受付期間:**8月1日(木)~来年1月31日(金)▶**支給時期:**来年1月以降▶**支給額:**1万7500円▶**申込:**児童扶養手当の現況届と一緒に送付する申請書に記入の上、持参または郵送で申し込んでください ※7月以降に児童扶養手当の申請をした方には、別途申請書を送付します。▶**問合せ:**児童手当係 ☎5984-5824

8月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」~離乳期の赤ちゃんがいる家族の食事

少人数のグループで、試食を交えながら、食事の相談ができます。▶**対象:**0歳児の保護者(1歳ごろまで参加可)▶**申込:**当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)
豊玉 ☎3992-1188	9(金)①10:00②11:00 26(月)①14:00②15:00
北 ☎3931-1347	22(木)①10:00②10:50
光が丘 ☎5997-7722	7(水)・23(金) ①10:00②10:50
石神井 ☎3996-0634	8(木)・22(木) ①10:00②10:50
大泉 ☎3921-0217	5(月)①10:00②10:50
関 ☎3929-5381	9(金)①10:15②11:00

乳幼児の保護者向け防災講習会「親子で学ぶ防災対策」

▶**対象:**未就学児と保護者▶**日時:**8月24日(土)午前10時~11時30分▶**場所:**防災学習センター▶**定員:**40名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講習会名②郵便番号③住所④氏名⑤お子さんの年齢⑥電話番号⑦参加人数を、8月17日(土)までに同所 ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ✉kuminbousai04@city.nerima.tokyo.jp

小児救急ミニ講座「子どもの病気とその対応」

▶**対象:**3歳以下のお子さんの保護者▶**日時:**8月29日(木)午後1時30分~3時▶**場所:**大泉保健相談所▶**講師:**大泉学園こども・思春期クリニック院長/齋藤正博▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎3921-0217

夏休みこども日本語教室

▶**対象:**日本語を母語としない小中学生 ※知り合いの外国人住民の方に紹介してください。▶**日時:**8月20日(火)~23日(金)・26日(月)・27日(火)午前10時~正午【6日制】▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**内容:**レベル別の初級日本語学習など▶**申込:**電話で事業推進係 ☎5984-4333

講演会「テレビメディアの社会的役割~テレビで伝えることの難しさ」

テレビの制作現場での行き過ぎた演出などの問題点を知り、情報を正しく判断する力について考えます。また、中学生が制作した番組の上映も行います。▶**対象:**小中学生や保護者など▶**日時:**8月7日(水)午前10時~正午▶**場所:**日本大学芸術学部▶**講師:**日本大学芸術学部放送学科主任教授/鈴木康弘▶**定員:**100名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**育成支援係 ☎5984-1292

文化交流講座「親子で中国家庭料理を作ってみよう」

▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**8月29日(木)午前10時~午後1時▶**場所:**文化交流ひろば▶**定員:**10組(抽選)▶**材料費:**1人500円▶**申込:**往復ハガキで①講座名②住所③参加者全員(お子さん2名、保護者1名まで)の氏名(ふりがな)④電話番号を、8月13日(必着)までに事業推進係 ☎5984-1523

消費者こども教室「はじめての手縫い~刺し子風コースターを作ろう！」

布の歴史を学び、コースターを作ります。▶**対象:**小学生と保護者▶**日時:**8月22日(木)午前10時~正午▶**場所:**石神井公園区民交流センター

▶**講師:**練馬区消費生活センター運営連絡会環境グループ/川端法子▶**定員:**15組(先着順)▶**持ち物:**縫い針、木綿の手縫い糸▶**申込:**電話または電子メールで①教室名②住所③親子の氏名(ふりがな)④お子さんの学年⑤電話番号を、8月20日(火)までに消費生活係 ☎5910-3089 ✉syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、8月9日(金)までにお知らせください。

講座・催し

勤労福祉会館の講座

▶**場所:**勤労福祉会館▶**申込:**17月31日(水)28月3日(土)317日(土)までに電話で同所 ☎3923-5511
1健康生きがい講座「ポッチャでコミュニケーションの輪をひろげよう」
 ▶**日時:**8月3日(土)午後2時~4時▶**講師:**練馬ポッチャクラブ代表/稲木祐二▶**定員:**30名(先着順)
2スマートフォン(アンドロイド)の使い方を学ぼう
 ▶**日時:**8月7日~28日の毎水曜午後2時~4時【4日制】▶**講師:**ITコーディネーター/好澤一穂▶**定員:**30名(先着順)▶**費用:**4,000円
3国家資格取得支援講座
 ▶**講師:**国家資格研修センター所長/藤田和幸▶**定員:**各50名(先着順)▶**費用:**1万5000円

内容	日時(いずれも6日制)
行政書士	19:00~19:40
マンション管理士・管理業務主任者	8/21~9/25の毎水曜 19:50~20:30
宅建講座	20:40~21:20

※いずれも、事前説明会を8/9(金)20:00から開催します。

練馬の畑で学ぼう！江戸東京野菜の栽培講座

練馬大根などの江戸東京野菜の魅力、江戸東京野菜の専門家である渡戸秀行さん(種まき・収穫)と大竹道茂さん(講義)から学びます。▶**対象:**区内在住の18歳以上の方▶**日時:**8月24日(土)、9月8日(日)・28日

(土)、12月14日(土)午前10時~正午、10月19日(土)午後1時30分~3時30分【5日制】▶**場所:**練馬区農の学校(高松1-35-2)▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**2,000円(種代、保険料など)▶**申込:**ハガキまたはファクスで①講座名②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、8月1日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 FAX 3993-1451 ※抽選結果は、8月14日(火)までにお知らせします。

はたらく消防の写生展 ~小学生が描いた入賞作品

▶**区の担当:**防災調整係▶**問合せ:**各消防署【練馬 ☎3994-0119、光が丘 ☎5997-0119、石神井 ☎3995-0119】

管轄消防署	日時	場所
光が丘	8/3(土)・4(日) 9:30~16:30	光が丘区民センター2階
石神井	8/21(水)~25(日) 10:00~16:00	石神井公園ふるさと文化館
練馬	8/23(金)~31(土) 8:45~20:00 (31(土)は15:00まで)	区役所アトリウム

初級日本語講座

~にほんごのきょうしつ

▶**対象:**日本語が母語でない外国人住民の方▶**日時:**9月3日~12月17日の毎火・金曜午前9時45分~11時45分【10月22日を除く。30日制】▶**場所:**文化交流ひろば▶**定員:**30名(面接)▶**費用:**3,000円 ※教材をお持ちでない方は別途2,700円。▶**申込:**電話で事業推進係 ☎5984-4333 ※保育室(1歳児以上対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

ふとんの手入れ方法と手作り小さぶとん講習会

▶**対象:**16歳以上の方▶**日時:**9月14日(土)午後1時30分~4時30分▶**場所:**資源循環センター▶**定員:**30名(抽選)▶**材料費など:**530円▶**持ち物:**エプロンなど▶**申込:**ハガキまたはファクスで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月31日(必着)までに〒177-0032谷原1-2-20 資源循環センター ☎3995-6711 FAX 3995-6733

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

- おはら踊り練習会 鹿児島県人会 月3回土曜または日曜午後2時~4時 生涯学習センターなど 月会費1,000円 7月26日に区役所本庁舎20階で説明会あり 10月の練馬まつりで参加あり 佐々木 ☎ FAX 3577-4121 (要予約)
- 発声・発音・スピーチのレッスン 声と言葉と話し方の教室 50歳以上の方対象 月2回金曜午前10時~11時30分 貫井地区区民館 月会費2,000円 初回は無料体験可 金子 ☎090-8844-4966 (要予約)

- コスモスイミングクラブ 初級~中級の女性対象 毎火曜午前9時~11時 三原台温水プール 講師 岩上幸子ほか 月会費3,000円 小山 ☎6766-7918 (要予約)
- 話し方学習 大泉STG話の会 第2・4土曜午後1時30分~3時30分 東大泉中央地域集会所など 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 古川 ☎090-4092-8397 (要予約)
- 夏休み3世代三味線コンサートと三味線無料体験会 8月9日午後0時30分開演 練馬文化センター 入場無料 服部 ☎3997-7920 (無料体験会は要予約)
- 水彩と色鉛筆・アクリル エビス絵画 第1・3火曜午前10時~正午 石神井公園区民交流センター 講師 宇都宮敦子 入会金3,000円 月会費3,000円 河野 ☎090-5534-8538

- 油彩・水彩・デッサン・人物(女性)グループ・ルピナス 50歳以上の方対象 月3回金曜午後1時~4時30分 生涯学習センター 月会費4,000円 大関 ☎090-3203-0027
- パーキンソン病座談会「1人で悩まない」 パーキンソン病の患者と家族対象 7月29日午後1時30分~4時 貫井地区区民館 参加費無料 例会…パーキンソン病の患者と家族対象 第1木曜午後1時30分~4時 貫井地区区民館 入会金1,000円 年会費5,500円 初回は無料体験可 パーキンソン病友の会・山本 ☎090-3048-0864 ✉koinuwanwanwan@ezweb.ne.jp (要予約)
- リボンレイ りりりいぶか 月1回金曜午前10時~正午 生涯学習センター 参加費無料 材料費実費 久保 ☎080-3503-2822 ✉alawai@jcom.home.ne.jp (要予約)

- 外遊び グループ子育ての会うさぎ 3歳以下の歩けるお子さんと保護者対象 毎火・木・金曜午前9時45分から 光が丘公園など 年会費1,000円 月会費1回100円程度 初めの1カ月は無料体験可 磯辺 ☎080-1266-9290 ✉group.usagi@gmail.com (要予約)
- 「道草」映画上映会&シンポジウム 9月8日午後1時30分~5時 ココネリ3階 参加費1,000円 生命倫理カフェ ねりま・ちいねり・森本 ☎3997-6210 ✉bioethicscafe.nerima@gmail.com (要予約)
- 古典文学を楽しむ 万葉の会 ①第2水曜(万葉集)②第3水曜(伊勢物語)午前9時45分~11時45分 男女共同参画センターえーるなど 講師 国学院大学講師/高見寛孝 ①②とも月会費1,000円 初回は無料体験可 吉田 ☎3929-9919 (午後7時以降)

- フェアリーパレエ 毎木曜午前10時20分~11時45分 光が丘地区区民館など 入会金1,000円 月会費4,800円 初回は無料体験可 お子さん連れ可 馬瀬 ☎090-7650-4577 (要予約)
- 講演会「心の痛みと体の痛み」 8月17日午後2時~4時 光が丘区民センター2階 講師 山王病院心療内科部長/村上正人 参加費無料 NPO 法人点訳・音声訳グループの会事務局・岩野 ☎ FAX 3577-5666
- 英語で折り紙体験会 8月1日・4日・18日午前10時30分~11時30分 サラライフ練馬 参加費1回300円 例会…第2・4日曜午前10時30分~正午 ココネリ3階など 会費1回500円 8月18日~30日にオンライン練習会 折り紙の展示あり 英語で折り紙の会・伊澤 ☎6324-8517 ✉izaikuyo@yahoo.co.jp (要予約)

広告 **東京弁護士会主催**

弁護士による **くらしの無料相談会**

2019年 **7/29 (月) ~ 8/2 (金) 11:00 ~ 17:00**
@大泉郵便局 練馬区大泉学園町4-2-0-2-3

ご予約・お問い合わせ:東京弁護士会 業務課
03-3581-3332

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

8月のふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ▶費用:①③200円②300円 ▶申込:当日会場へ

内容	日時	定員(※) (先着順)
①〈企画展関連〉 紋きりと和紙で 作るあんどん	3(土) ①13:00から ②14:00から	各20名
②夏の風物詩! 金魚模様の 風鈴作り	10(土) ①13:00から ②14:00から	各20名
③UVレジンで 夏の海辺スト ラップを作ろう	17(土) ①13:00から ②14:00から	各20名
④クイズラリー ふるさと文化館 を探検しよう	24(土) 13:00~16:00	-
⑤極めよう、けん 玉!(認定証付)	31(土) 13:00~15:00	-

※①の定員を超えた場合は②の整理券を配ります。

対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

▶日時:8月5日(月)・19日(月)・26日(月) 午前10時~午後0時30分【3日制】▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターきらら ▶講師:SST普及協会認定講師/河島京美 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3557-9222 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名(先着順))を利用したい方は、7月29日(月)までに併せて申し込んでください。

友好都市紹介パネル展

区の友好都市であるオーストラリア・イプスウィッチ市や中国・北京市海淀区、長野県上田市との交流の様子を紹介します。▶日時:7月25日(木)~8月5日(月)午前8時45分~午

後8時(25日は正午から。5日は正午まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

区民文化祭の出場者募集

▶問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667

●詩吟剣舞詩舞大会

▶日時:10月20日(日)午前10時から ▶場所:生涯学習センター ▶内容:漢詩(①絶句②律詩) ▶定員:30名(抽選) ▶費用:①2,000円②3,000円 ▶申込:往復ハガキで①詩吟参加(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥吟題⑦本数を、8月10日(必着)までに〒176-0012 豊玉北6-8-1 生涯学習センターへ

●練馬書道展

▶日時:11月9日(土)~14日(木)午前10時~午後5時30分(11日を除く。14日は午後3時まで)▶場所:石神井公園ふるさと文化館 ▶内容:書、篆刻(てんこく)、刻字 ※いずれも課題なし。▶定員:70名(先着順)▶費用:2,000円、出品料1点2,500円(2点目以降1点につき2,000円。高校生など割引あり)▶申込:9月3日(火)までに電話で金澤 ☎6760-1166

ふるさと文化講座「練馬の星空~現在・過去・未来」

▶対象:小学生以上▶日時:8月25日(日)午後2時~3時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:(株)東京モバイルプラネタリウム代表取締役/木村直人▶定員:90名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名②参加者全員(3名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、7月30日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園

ふるさと文化館 ☎event-furusato@neribun.or.jp▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

ちょこっとライブ ~ギター・エレクトーンなどの演奏会

▶日時:8月3日(土)午後2時~4時▶場所・問合せ:春日町青少年館 ☎3998-5341▶曲目:歩いて帰ろう、波乗りジョニー、アンダー・ザ・シーなど▶出演:ルームコンフィ、くらふるほか▶申込:当日会場へ

大泉町福祉園・かたくり福祉作業所の施設公開

▶日時:7月31日(水)午前10時~11時30分、午後1時30分~3時▶場所・問合せ:大泉町福祉園 ☎5387-4681 FAX 5387-4683、かたくり福祉作業所 ☎5387-4610 FAX 5387-4612 ▶内容:施設見学、自主生産品の販売など▶申込:当日会場へ

講座「義肢装具士のお仕事人と向き合うものづくり」

▶対象:小学生以上▶日時:8月24日(土)午前10時30分~正午▶場所:貫井図書館▶講師:(株)吉田義肢装具研究所/橋本匡史▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3577-1831

スポーツ

ねりま光が丘ロードレース

ハーフマラソン男女上位各10名は、来年3月に開催予定の練馬こぶしハーフマラソン2020に出場できます(有料)。▶対象:16歳以上の方▶日時:11月10日(日)午前8時20分から ※雨天決行。▶場所:光が丘公園▶内容:①5km②10km③ハーフ

マラソン▶定員:2,000名(先着順)▶費用:①3,240円②③4,320円▶区の担当:スポーツ振興課事業係▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、申し込んでください ※ランネットホームページ(https://runnet.jp)からも申し込めます。▶問合せ:練馬区体育協会・ねりま光が丘ロードレース大会事務局 ☎5393-5420

初心者スポーツ教室(1健康ジョギング2ジュニア陸上)

▶対象:1 15歳以上の方(中学生を除く)2 小中学生▶日時:9月8日・15日・29日、10月20日、11月3日・17日の日曜午前9時45分~11時20分【6日制】▶場所:練馬総合運動場公園(練馬2-29-10)▶定員:各40名(抽選)▶費用:282円(保険料など)▶申込:往復ハガキで①教室名(12の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、7月31日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民体育大会 ソフトテニス(男女団体・男女個人)

▶日時:9月1日(日)…団体戦、15日(日)…個人戦 いずれも午前9時から ※体育会所属の大学生と高体連所属の高校生は参加できません。▶場所:土支庭球場▶費用:1人300円(保険料など)▶申込:体育館や庭球場、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、団体戦8月16日、個人戦8月30日(いずれも必着)までに練馬区ソフトテニス連盟・久下へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆子どもまつり▶日時:7月21日(日)午前11時~午後1時▶場所:東大泉マロニエ緑地(東大泉6-49)▶内容:木馬体験、野菜詰め放題(子どものみ)、太鼓、フラダンスなど▶問合せ:ロードふじみ商店会・荒木 ☎3925-2346

◆江古田ナイトバザール▶日時:7月27日(土)午後4時~8時▶場所:江古田ゆうゆうロード▶内容:よさこいソーラン、スタンプラリーなど▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆第27回きたまち阿波踊り▶日時:7月27日(土)午後6時~9時▶場所:東武東上線東武練馬駅南口前▶問合せ:実行委員会・村上 ☎3931-0707

◆納涼盆踊り大会▶日時:7月27日(土)・28日(日)午後6時~9時▶場所:大泉つつじ公園(東大泉7-6-17)▶内容:お菓子の提供(子どものみ。なくなり次第終了)など▶問合せ:上泉えびす通り商店会・市倉 ☎3922-8661

◆練馬区薬剤師会健康フェア「健康とお薬の相談」▶日時:7月28日(日)午後1時~3時▶場所:平和台体育館▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区薬剤師会 ☎5848-4450

◆行政書士による「相続遺言の無料講演会・相談会」▶日時:8月2日(金)午後2時~4時30分▶場所:石神井庁

舎5階▶申込:7月31日(木)までに電話で東京都行政書士会練馬支部・橋本 ☎5393-5133(平日午前11時~午後4時)

◆認知症サポーター養成講座&認知症対応のゲーム形式の研修 N-impro(ニンプロ)▶日時:8月26日(月)午後2時~3時30分▶場所:田柄特別養護老人ホーム▶申込:電話で田柄地域包括支援センター ☎3825-2590

◆女性再就職支援セミナーと個別相談会in練馬「私らしいライフキャリアを作る!」▶対象:再就職を希望する女性▶日時・内容:8月28日(火)①午前10時~正午(セミナー)②午後0時15分~1時45分(個別相談会) ※②のみの参加は不可。▶場所:ココネリ3階(練馬1-17-1)▶講師:キャリアコンサルタント/滝澤理砂▶定員:①50名②12名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)⑤個別相談希望の有無を、東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎5211-2855 FAX 5211-2866 ※同ホームページ(https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/)からも申し込めます。 ※手話通訳が必要な方は、8月13日(火)までに、保育室(1歳以上の未就学児対象。定員12名)を利用したい方は、お父さんの住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別を、8月21日(木)までにお知らせください。

◆区民企画講座「妊活セミナー~あなたの妊娠率知っていますか?」▶対象:妊娠を希望する女性 ※配偶者や家族の参加も可。▶日時:8月31日(土)午後3時~5時▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:看護師/堀口千津美▶定員:40名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号④参加人数を、ウイメンズ・クリニック大泉学園 ☎5935-1010(平日午前9時~午後5時) FAX 3923-5151 ☎ninkatu@reniya-womens.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お父さんの氏名(ふりがな)・年齢を、8月21日(木)までにお知らせください。

◆プレキッズ体操教室~幼稚園に入る前に▶対象:2歳6カ月~3歳児と保護者▶日時:9月10日・24日、10月8日、11月12日・26日の火曜午後1時15分~2時30分【5日制】▶場所:平和台体育館▶定員:15組(先着順)▶費用:1組4,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③お父さんの氏名・生年月日・性別④電話番号を、8月31日(土)までにSSC平和台 ☎FAX 5921-7800(平日午前9時~午後5時)

◆2019オリンピックデーラン板橋大会 オリンピアンとウォーキング(約2.5km)や競技体験を通じて交流します。申し込み方法など詳しくは、板橋区ホームページをご覧ください。▶日時:9月15日(日)午前8時~正午▶場所:城北中央公園▶問合せ:板橋区スポーツ振興課 ☎3579-2667

◆その方の望む生活が失禁によって阻害されないためには~排せつについての基礎知識と理解▶日時:8月7日(火)午後1時30分~3時▶場所:関町サービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3928-5030

◆親子で「セミの羽化観察」を楽しもう!▶対象:小学生と保護者▶日時:8月3日(土)午後6時~8時▶場所:武蔵関公園▶定員:10組(先着順)▶費用:1組60円▶申込:電話でねりまエコ・ア

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

◆認知症サポーター養成講座~認知症の理解を深める▶日時:7月29日(月)午後1時45分~3時45分▶場所:土支田サービスセンター▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5387-6760

◆その方の望む生活が失禁によって阻害されないためには~排せつについての基礎知識と理解▶日時:8月7日(火)午後1時30分~3時▶場所:関町サービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3928-5030

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール ◆ささ舟ながしで楽しくあそびましよう▶対象:小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶日時:8月3日(土)午後1時~3時▶場所:春の風公園(光が丘7-4-1)▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で光が丘エコクラブ・宮澤 ☎080-1106-6847(午前9時~午後5時)

◆親子で「セミの羽化観察」を楽しもう!▶対象:小学生と保護者▶日時:8月3日(土)午後6時~8時▶場所:武蔵関公園▶定員:10組(先着順)▶費用:1組60円▶申込:電話でねりまエコ・ア

ドバイザー葉っぱの会・塚越 ☎3925-4732(午後6時~8時)

◆夏休み自由研究~糸かけアートのアレンジメント▶対象:小学生▶日時:8月4日(日)午前10時30分~正午▶場所:区役所本庁舎19階▶定員:20名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でF.C.A.・おおば ☎090-8687-7176

◆川を調べる、歩く▶対象:小学2~6年生と保護者▶日時:8月11日(日)午前9時30分~正午▶集合場所:西武池袋線練馬高野台駅南口駅前広場▶定員:30名(先着順)▶費用:1人100円▶申込:電話で川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤 ☎5910-7056(火・木・土曜午前9時~11時)

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:7月25日(土)午前10時~午後7時▶問合せ:林 ☎3991-0888

◆光が丘IMA南館前▶日時:7月28日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆春日町本通り商店会▶日時:7月31日(火)午前11時~午後4時▶問合せ:小泉 ☎3998-1131

地区祭

◆第七地区祭▶日時:7月27日(土)・28日(日)午後2時~9時(28日は午後8時30分まで)▶場所:むつみ台団地(光が丘1-3)▶内容:盆踊り、模擬店など▶問合せ:実行委員会 ☎3939-1462

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 古道具くら

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



街かどケアカフェがさらに充実

大泉ケアカフェ

問合せ 地域包括支援係 ☎5984-2774

「街かどケアカフェ」は、高齢者などが自由に立ち寄り、お茶を飲みながら介護予防について学んだり、健康について相談したりできる場です。今回、新たに7つの地域団体などが街かどケアカフェに加わりました。ぜひご利用ください。



健康体操



歌声喫茶

街かどケアカフェ(16カ所→23カ所)

名称(所在地)・問合せ	日時	主な事業
新 澤の会(桜台1-29-20) ☎3992-8316	第4火曜 14:30~16:00	歌声喫茶、茶話会
新 笑和の家(豊玉南3-23-2) ☎3994-7605	第3火曜 11:00~14:00	食事会、体操
新 薬師堂まごころカフェ(向山1-14-16)☎5987-5666	第3日曜 14:00~16:00	健康体操、手工芸
新 ケアラーズカフェCoもれび(早宮3-31-11)☎090-1761-7866	第2木曜 13:00~16:00	茶話会、介護相談
新 みんなのドア(富士見台2-47-14) ☎3990-5578	毎月曜~金曜 10:00~16:00	談話室、サークル活動
新 しゃくじいの庭(上石神井2-20-13) ☎3594-7011	第3土曜 11:30~13:30	カレーの日、庭活(オープンガーデン)
新 大泉ケアカフェ(大泉町5-2-5) ☎5947-5657	毎火曜 14:00~16:00	健康体操、健康相談
オレンジカフェ金のまり(石神井台8-8-8)☎6766-8660	第2日曜 11:00~13:00	認知症カフェ、ゲストによる講座
寄り合い処 いこいの場ふくろう(関町北3-3-7)☎3920-5242	毎火・木曜 10:00~15:00 毎土曜 10:00~13:00	読み語り、オカリナ教室
やすらぎラウンジ大泉学園(大泉学園町6-18-44)☎6794-6645	毎月曜~金曜 10:00~16:00	小物作り、習字教室
たまり場ふくろう(富士見台1-22-4) ☎5241-6010	毎火・木曜 13:30~15:30	数字パズル、体操
むすび(光が丘3-9-3-206) ☎6904-3275	毎月曜~土曜 9:30~16:30	映画会、パソコン相談室
江古田しゃべり場カフェ(羽沢1-22-11) ☎5912-3831	第2日曜 14:00~15:30	介護予防体操、しゃべり場カフェ
コミュニティカフェチャイハナ光が丘(田柄5-14-19)☎070-6559-3933	毎火曜~日曜 11:00~18:00	公園ウォーキング、歌声喫茶

地域団体などが運営

名称(所在地)・問合せ	日時	主な事業
ふれあいルーム☆まじかやき(北町8-3-20)☎6915-7731	最終日曜 10:15~15:00	頭の体操、カラオケ
認知症予防・氷川台3丁目カフェ(氷川台3-19-7)☎090-8772-9157	第1・3土曜 13:30~16:00	麻雀、昭和のゲーム
満味くの会(早宮3-37-9) ☎3992-8316	第3水曜 13:30~15:30	脳トレ、オヤジバンドやギターによる演奏
エプロン関町(関町北2-33-12) ☎5991-7132	毎月曜~土曜 10:00~17:00	手芸、食事会
虹のカフェ大泉(東大泉2-11-21) ☎5387-2201	毎水曜 14:00~16:00	ストレッチ体操、手芸教室
喫茶陽だまり(西大泉5-21-2) ☎3923-5264	毎土曜 13:30~16:00	喫茶
こぶし(高野台1-7-29) ☎5372-6300	毎月曜~土曜 10:00~16:00 (祝休日を除く)	健康相談、介護予防体操、認知症カフェや薬の講座
けやき(南大泉5-26-19) ☎3923-5556		
つつじ(貫井1-9-1) ☎3577-8815		

地域団体などが運営

区が運営

※一部有料の事業があります。詳しくはお問い合わせください。

コンビニ・薬局でも街かどケアカフェが始まりました

7月から地域包括支援センターが区立施設に加え、コンビニ・薬局にも出張して実施します。日時・場所など詳しくは、地域包括支援係にお問い合わせください。



広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

創業33周年 **2587棟**の施主様に選ばれた『安心パック』

外装まるごとパック

戸建住宅限定【塗り替えパック】長期無料保証付

戸建住宅の外装(屋根・外壁)塗り替え工事まるごと一式『足場代』も全てコミコミ!

- ウレタン塗料 基本性能と価格のバランスで選ばれる【エコノミー仕様】耐用8~10年 **740,000円~(税別)**
- シリコン塗料 耐久性能と防汚性能がさらにアップした【標準仕様】耐用10~12年 **800,000円~(税別)**
- 遮熱塗料 最新の省エネ型【遮熱塗料】で経済的な【推奨仕様】耐用12~14年 **860,000円~(税別)**

★お気軽にお問い合わせください! 受付 8:00~20:00 (無休)
練馬区高松 2-18-8 <http://www.fresh-home330.com>

創業昭和61年『戸建住宅塗装一筋33年』

(有)フレッシュホーム **0120-330-828**

タオル「吸水力実感フェア」開催中!

「吸水性のいいタオルがほしい!」
それぞれ、どれだけ水を吸うか、
買う前に比べてみましょう!

タオル大バーゲン タオルソムリエがおすすしめします♪

7/21(日)~8/4(日)
朝10:00~夕方6:00

タオル全品驚きの価格! 3号館まである 広い売場! 箱入れ・ギフト承ります!

練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562
(練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり)

フルーツ タオル専門会社
<http://www.towel-fruits.com>

畳を替えて、**無料**熊本を応援しよう!

表替え ¥4,700~ 新畳 ¥10,700~ 裏返し ¥3,800

即日仕上げ 朝引き取り〜夕方納品

重たい家具の移動 無料
仕上げの拭き掃除

防虫シート・竹炭シート 取扱

ご注文の方に『カードケース』プレゼント!!

地元で80余年 三代続く畳店です!!

白澤畳店 有限会社

練馬区旭丘 1-63-6
0120-75-1153
<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

みんなて夏休みイベントに行こう!

区立施設の夏休み(7/21日~9/1日)の催しを紹介



▶申込:当日会場 ★は事前の申し込みが必要です。
※お住まいの地域にかかわらず参加できます。
※施設の休館日を除きます。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

練馬地区(〒176の地域)

施設名	内容【対象など】	日時
小竹図書館 ☎5995-1121	夏休み学習おたすけ隊 夏のおはなし会 ▶対象:小学生▶定員:30名 夏のおたのしみ会(人形劇) ▶対象:4歳児~小学生▶定員:30名	9/1日まで 8/3(土) 15:00~15:40 8/17(土) 11:00~11:45
練馬図書館 ☎3992-1580	夏のおたのしみ袋(おすすめ本の貸し出し) ▶対象:小学生 おはようどしよかん(読書支援) ▶対象:小学生 ★科学あそび ▶対象:小学生▶定員:30名	7/23(火)~9/1(日) ※なくなり次第終了。 8/9を除く毎水・金曜 9:00~9:45 8/18(日) 14:00~15:00
貫井図書館 ☎3577-1831	小中学生のためのしらべ応援隊 よみきかせ おはなし会	9/1日まで 第3木曜を除く毎木曜 15:30~16:00 8/15(木)15:30~16:00
栄町児童館 ☎3994-3287	お楽しみ工作(コマを作ろう!) ▶対象:幼児~小学生	8/1(木) 14:30~16:00
中村児童館 ☎3998-4890	平和のつどい(戦争の物語を聞こう) サマーステージ(ダンスなど)	8/6(火)14:00 8/22(木)14:00
こどもの森 ☎5999-6200	みんなで水かけ祭り!	7/21(日)14:00~16:00 (荒天28日)

ベーゴマ甲子園

「ちっちゃい~のちっ!」

審判の掛け声でベーゴマを投げ入れます。3人1組で勝ち抜き戦を行い、優勝を競います。日頃の練習の成果を発揮しましょう。

▶日時:8月28日(水)午後2時から▶場所:桜台地区区民館▶申込:電話で同所☎3993-5461



施設名	内容【対象など】	日時
厚生文化会館 ☎3991-3080	★夏の工作まつり ▶対象:小学生 けやっきー人形劇まつり	7/26(金)・8/9(金)・10(土)・14(水) 15:00~17:00、 8/1(木)・7(木) 14:00~16:00 7/31(水)14:00~16:00
豊リサイクルセンター ☎5999-3196	問伐材で箸作り、顕微鏡観察など ▶対象:小学生	8/24(土) 10:00~14:00

大泉地区(〒178の地域)

施設名	内容【対象など】	日時
南大泉図書館 ☎5387-3600	朝読書クラブ 夏フェス(夏休み学習支援)	7/23(火)~8/31(土) 9:10~9:30 7/27(土)・28(日)
南大泉分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	クイズ! たんでいこちようせん(館内自由学習) ミニおはなし会	7/23(火)~8/4(日) 8/1(木)~31(日) 16:00~16:30
稲山図書館 ☎3921-4641	夏休み! 自由研究応援隊 ▶対象:小学生 こわいおはなし会 こんちゅう映画会▶定員:30名	7/25(木)~27(土) 13:00~17:00 8/1(木)16:00~17:00 8/4(日)14:00~16:00
東大泉児童館 ☎3921-9128	水遊び ▶対象:幼児 ★おひげ屋敷 ※未就学児は保護者同伴。	7/25(木)・26(金)・ 29(月)~31(水)・8/1(木)・2(金) 10:30~11:30 8/22(木)14:00~15:30
西大泉児童館 ☎3924-9537	つくってあそぼう週間 マンカラ大会	8/13(火)~16(金) 14:00~16:00 8/28(水)14:30~17:00
南大泉青少年館 ☎3924-3500	学習室 卓球 ▶対象:①小学生②親子 ▶持ち物:上履き	団体利用のある日と月曜を除く毎日 ①7/24(水)・8/7(水)・21(水) 15:00~17:00 ②8/3(土)・24(土)・31(土) 14:30~16:30
南大泉地区区民館 ☎3978-9791	★夏休みだよ! みんなでクッキング ▶対象:小中学生 ※★の申し込みは7/25(木)から。	8/8(木) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

ミヤマ仮面の昆虫ショー



森とクワガタを愛する昆虫ヒーローが子どもたちに環境保全の大切さを伝えます。昆虫バトルやカブトムシ木登りレースも体験できます。

▶日時:8月25日(日)①午前11時~11時30分②午後1時30分~2時▶場所・問合せ:中里郷土の森(大泉町1-51-2)☎3922-3021▶申込:当日会場へ

施設名	内容【対象など】	日時
北大泉児童館 ☎3921-4856	ペガールボールで遊ぼう おもしろ工作週間	7/31(水)14:00~15:00 8/6(火)~9(金) 15:00~16:30
東大泉地区区民館 ☎3921-8296	こどもえんにち(かき氷、ポップコーン、輪投げなど) ▶対象:①幼児と保護者②小学生	8/23(金) ①10:00~11:30 ②13:30~15:30
西大泉地区区民館 ☎3921-6493	水鉄砲大会 ▶対象:小学生	8/29(木) 14:00~15:00
北大泉地区区民館 ☎3978-0324	藍染めを楽しもう!▶対象:小学生 ▶持ち物:染めたい布(ハンカチなど) ★お子さまクッキング ▶対象:小学生▶持ち物:エプロン、パンダナ	7/30(金)・31(土) 10:00~12:00 8/29(木) 10:00~12:30
大泉リサイクルセンター ☎3978-4030	けん玉、お手玉、ベーゴマ、輪投げ ▶対象:小学生	8/4(日) 10:00~12:00

石神井地区(〒177の地域)

施設名	内容【対象など】	日時
南田中図書館 ☎5393-2411	こわいおはなし 土曜おはなし会▶対象:①未就学児②小学生以上	7/27(土)15:00~16:00 8/24(土)①14:30②15:30
石神井図書館 ☎3995-2230	夏のおはなし会(①えいごでおはなし②こわいおはなし)▶対象:幼児~小学生 夏のおたのしみ会(人形劇)▶対象:幼児~小学生 ★夏休み特別教室「地域猫ってなんだろう」▶対象:小学3~6年生▶定員:30名	①7/27(土)14:00~14:30 ②8/23(金)15:00~16:00 8/4(日)10:30~11:15 8/8(木)14:00~15:30
関町図書館 ☎3929-5391	しらべもの応援隊▶対象:小中学生 暗やみ本屋ハックツ(暗闇で本を探します) おはなし会	9/1日まで 7/21(日)11:00~17:00 7/31(水)・8/7(水)・21(水) 15:00~15:30
下石神井地区区民館 ☎3904-5061	鷲宮高校生徒による和太鼓演奏(体験あり) ※未就学児は保護者同伴。	8/7(水) 15:15~16:00
立野地区区民館 ☎3928-6216	夏まつり(盆おどり) みんなで遊ぼう工作教室▶対象:小学生 卓球▶対象:小学生	7/27(土)17:00 8/2(金)14:00 8/27(土)15:00
関町北地区区民館 ☎3594-2603	お化け屋敷 ▶対象:①小学生②乳幼児と保護者 卓球▶対象:小中学生	①8/1(木)13:30~16:00、 8/2(金)13:30~15:00 ②8/2(金)10:30~11:30 8/13(水)~17(土) 13:00~15:00
南田中児童館 ☎3995-5534	リサイクル万華鏡作り ▶対象:小学生▶定員:30名 ★親子星空観察会▶対象:小学生▶定員:30名 真夏の雪あそび▶対象:幼児以上	8/1(木)15:00 8/3(土)19:00 8/7(水)14:00
三原台児童館 ☎3924-8796	こわいお話の部屋 夏休み水遊び大会▶対象:小学生	8/7(水)15:00~15:30 8/29(木)14:30~15:30

作って遊ぼう!レーシングカー工作

不用になった紙パックを再利用したレーシングカー作りを体験します。出来上がったレーシングカーをコースに並べ、ゴールを目指して一斉に走らせます。
▶対象:5歳児~小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。▶日時:8月22日(日)午前10時~午後3時▶場所・問合せ:関町リサイクルセンター☎3594-5351▶申込:当日会場へ



施設名	内容【対象など】	日時
石神井児童館 ☎3996-3800	サマーフェスティバル(人形劇など) おもしろ工作週間	8/1(木)15:00~16:30 8/20(水)~23(金) 15:00~16:30
石神井台児童館 ☎3995-8267	ミニ夏まつり(えんにちなど)▶対象:幼児以上 ★自然観察会(石神井公園ナイトハイク)▶対象:小学生	7/31(木)15:30~17:00 8/8(木) 18:00~20:00
上石神井児童館 ☎3929-0999	たんぽぽ水遊び ▶対象:乳幼児と保護者▶定員:各15名	8/6(水)13:00~20:00・27(水) 10:30~11:30
関町児童館 ☎3920-1601	ミニ四輪駆動カーレース大会 ▶対象:小中学生	8/31(土) 13:00~17:00
関町リサイクルセンター ☎3594-5351	万華鏡工作▶対象:5歳児~小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。 宇宙ロケット工作▶対象:5歳児~小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。 おしゃべりなステンシルプレート作り ▶対象:5歳児~小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。	8/1(木) 10:00~12:30 8/6(水) 10:00~12:30 8/8(木) 10:00~12:00

光が丘地区(〒179の地域)

施設名	内容【対象など】	日時
平和台図書館 ☎3931-9581	本をかりようスタンプ(貸し出し時にオリジナルカードにスタンプ)▶対象:幼児~小学2年生 しらべるクイズ▶対象:小学3~6年生 えいごであそぼう! ABCおはなし会▶対象:幼児以上	8/31(土)まで 8/31(土)まで 8/24(土) 11:00~11:45
春日町図書館 ☎5241-1311	夏のおたのしみ会「こわい話」 ▶対象:小学生▶定員:60名 夏休み宿題応援隊~レファ丸 ▶対象:小中学生	7/26(金) 16:00~17:00 8/6(水)~10(土) 10:00~14:00
光が丘図書館 ☎5383-6500	親子で楽しむおはなし会 「ひとりだけけるこのじかん」▶定員:各35名 本の探検ラリー	7/24(水)・8/4(日) 15:00~15:30 7/27(土)・28(日) 10:00~16:30
氷川台地区区民館 ☎3932-3656	スイカ割り大会▶対象:①未就学児②小学生 ※①は保護者同伴。	8/2(金) ①10:30~11:30 ②14:00~15:00
早宮地区区民館 ☎3994-7961	スイカ割り大会▶対象:①未就学児②小学生 ※①は保護者同伴。	7/25(木) ①14:00②15:00
春日町南地区区民館 ☎3926-4971	★つくってみよう~空き箱恐竜 ▶対象:小学生 夏休み子ども卓球道場 ▶対象:小学生	7/25(木) 13:30~15:30 8/7(水)・14(水)・21(水)・28(水) 10:30~12:00
旭町北地区区民館 ☎5998-0511	スイカ割り大会 ▶対象:小学生以下 ※未就学児は保護者同伴。	7/30(金) 14:00~16:00
光が丘地区区民館 ☎3979-6911	工作「夏を涼しくモバイル作り」 ▶対象:小学生▶定員:30名 ベーゴマ夏場所	7/29(月) 15:00~16:00 8/27(水)・28(木) 14:30~15:30
北町地区区民館 ☎3937-1931	夏休み子ども卓球教室 ▶対象:小学生▶定員:各30名 迷路の館▶対象:中学生以下 ※未就学児は保護者同伴。	7/23(火)・30(火)・8/6(水) 13:30~15:00 8/21(水)・22(木) 10:00~15:30
北町第二地区区民館 ☎3931-1270	ぬりえコンテスト ▶対象:小学生以下 ★工作教室 ※作品展(10/2(水)~4(金))で展示。 ※★の申し込みは7/29(月)から。	8/1(木)~14(水) 10:00~16:45 ※結果発表は8/22(水)。 8/21(水)~23(金) 14:00~16:00
田柄地区区民館 ☎3926-4932	田柄えんにち	8/26(月)・27(火) 14:00~16:00 8/24(日) 12:00~14:00

ヤングダンス講座



ヒップホップダンスをみんなで楽しく踊ります。初心者の方でも自分のペースで踊ることができます。先生に基礎から教えてもらえるチャンスです。

▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴。▶日時:8月4日(日)午後6時~8時▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ

施設名	内容【対象など】	日時
平和台児童館 ☎3933-0297	★平和を考える1日(すいとんを食べながら平和について考える) お化け屋敷	8/6(水) 10:30~13:00 8/14(木)13:00~16:30 8/15(金)10:00~11:30・ 13:00~15:30
春日町児童館 ☎3998-8799	スライムを作ろう▶対象:小学生 卓球大会▶対象:小学生	7/25(木)15:00~17:00 8/23(金)15:00~18:00
北町児童館 ☎3931-5481	夏まつり メタルプレートを作ってあそぼう ▶対象:小学生▶定員:30名 ブラック迷路	7/31(木)15:00~16:30 8/8(木) 15:00~16:30 8/28(水)~30(金) 10:30~11:30・ 13:30~16:00
光が丘なかよし児童館 ☎5997-7720	お化け迷路	8/1(木)15:00~17:00、 8/2(金)10:30~11:45・ 15:00~16:30
光が丘児童館 ☎3975-7137	★夕涼み会(かき氷、映画)	8/24(土) 14:30~17:00
土支田児童館 ☎3925-4784	まが玉作り▶定員:40名 ★平和について考えよう▶定員:70名 真夏のこおり遊び	7/30(火)14:00~15:30 8/9(金)15:00~16:30 8/30(金)15:00~16:30
春日町リサイクルセンター ☎3926-2501	紙コップでマグネット迷路、紙パックの写真たてづくりなど▶対象:5歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。	7/27(土) 10:00~13:00
春日町青少年館 ☎3998-5341	バスケットボール、卓球、パドミントン ▶対象:小学生以上▶持ち物:上履き 将棋	実施日時はお問い合わせください。

世帯と人口 [7月1日現在]	世帯数	総人口 737,711(+445)				外国人 20,707(+117)				年齢別人口		
		男	女	男	女	男	女	男	女	14歳以下	15~64歳	65歳以上
※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。	376,400 (+419)	358,280	379,431	348,688	368,316	9,592	11,115	87,992(+2)	489,816(+342)	159,903(+101)		

休日急患診療所	小児科	小児科	受付時間
※予約不要。健康保険証が必要です。	練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238	練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜午後6時~9時30分、日曜・祝日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急子どもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。
	石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	